

2023年制定个人计划思维导图做(模板5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。什么样的计划才是有效的呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

制定个人计划思维导图做篇一

开头的时候已经带过了一点手绘思维导图的优缺点，这里我就不再赘述了，毕竟跟方法也没啥关系。

但是上手难点还是要说一说的，这是“对症下药”的基本。

不多，就三点：难以修改，绘制丑陋和辨识度低。看起来只有12个字，实际上每一点单拿出来都很致命。

因为难以修改，所以绘制的时候要格外小心。一旦画错了一点，就要从头来过。（这点还真的有点像我最近频繁重构的虚拟机）

本来手绘思维导图是能够让人有成就感的，但是如果你没什么美术基础，线条也画不圆滑，恐怕就只剩下懊恼了吧。

至于辨识度低，那是对于给别人看的情况。不是每个人都能写一手好楷书，让别人见到自己的思维导图的时候也能恍然大悟。

如何克服

有病就得吃药，有问题就得解决。对应着那三个难点，自然也有三个解决方法：用铅笔画，手绘训练和清晰至上。

大触画画都要起个草稿，我们这些小白自然也不能猛上啊。麻烦是麻烦了点，但总比你错一点就重新来过好得多。（什么时候虚拟机也能模拟铅笔橡皮）

至于手绘训练，最基础的就是画线条了。思维导图里的线条大多比较平滑，多画一画就成了。如果要进阶一点，就搜几个常见的简笔画练一练。

所谓的“清晰至上”就是整个版面和字体。颜色不能过多，字不能过于潦草。不仅要自己能看懂，还要别人也能看懂。

最后

提醒一下大家，手绘思维导图的时候，尽量选择大一点的白纸，保证足够的留白量。

虽然讲了这么多，但还是得说一句，爱好为主吧。

你再喜欢纸质书，也不得不承认电子书更方便，思维导图亦是如此。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

制定个人计划思维导图做篇二

这个假期除了阅读教育心理学方面的书籍外，还读了学校假前赠送的一本励志书——《思维导图》。说心里话，励志方面的书籍有点不适合我这个年龄段的人读了，为什么呢？人到中年，经历过太多的波折，虽说不上近乎麻木，却也斗志渐退。我不是乐天派，更不是悲观者，只想尽力活好当下，如何让当下的生活更有意义是我不断思考并践行之的。读完这本《思维导图》，发觉它与以往的励志书稍有不同，有些章节能给我们很大启发。下面，对阅读之感触做以简单梳理。

《思维导图》是英国的东尼·博赞所写，整本书紧密围绕“思维”展开论述，共有八个章节。第一章揭开“思维导图”的神秘面纱，讲了如何绘制；第二章与认识大脑有关，是我最喜欢的一个章节；第三章关注了记忆力；第四章、第五章都与发散思维有关；第六章、第八章重点讲了思维的导图的妙用；第七章谈及阅读。全书除了语言平实外，配有多幅思维导图，方便阅读者掌握思维导图的绘制方法。

在作者的论述中，我们能够明显觉察到他对“右脑”偏爱，如“右脑具有创造性活动的本领”，“发挥右脑记忆功能的最好工具便是思维导图”等。其实，关于大脑的功用，在脑科学丛书中一定能找到更科学的答案。作者谈大脑的保护与保养时图文结合，详细且全面，我们可以参考和借鉴。

读完此书，恰值女儿的二胡要考十级了，于是，和小家伙一起尝试绘制脑图，闭上眼睛，脑海中就呈现出一幅骨骼清晰的框架，思维导图的确能让人对各个目标把握更全面、更具体，因为色彩斑斓，所以便于记忆，但是，运用彩笔绘制脑图也需要一番工夫，凡事皆需练习才能得心应手！

制定个人计划思维导图做篇三

开头的时候已经带过了一点手绘思维导图的优缺点，这里我

就不再赘述了，毕竟跟方法也没啥关系。

但是上手难点还是要说一说的，这是“对症下药”的基本。

不多，就三点：难以修改，绘制丑陋和辨识度低。看起来只有12个字，实际上每一点单拿出来都很致命。

因为难以修改，所以绘制的时候要格外小心。一旦画错了一点，就要从头来过。（这点还真的有点像我最近频繁重构的虚拟机）

本来手绘思维导图是能够让人有成就感的，但是如果你没什么美术基础，线条也画不圆滑，恐怕就只剩下懊恼了吧。

至于辨识度低，那是对于给别人看的情况。不是每个人都能写一手好楷书，让别人见到自己的思维导图的时候也能恍然大悟。

如何克服

有病就得吃药，有问题就得解决。对应着那三个难点，自然也有三个解决方法：用铅笔画，手绘训练和清晰至上。

大触画画都要起个草稿，我们这些小白自然也不能猛上啊。麻烦是麻烦了点，但总比你错一点就重新来过好得多。（什么时候虚拟机也能模拟铅笔橡皮）

至于手绘训练，最基础的就是画线条了。思维导图里的线条大多比较平滑，多画一画就成了。如果要进阶一点，就搜几个常见的简笔画练一练。

所谓的“清晰至上”就是整个版面和字体。颜色不能过多，字不能过于潦草。不仅要自己能看懂，还要别人也能看懂。

最后

提醒一下大家，手绘思维导图的时候，尽量选择大一点的白纸，保证足够的留白量。

虽然讲了这么多，但还是得说一句，爱好为主吧。

你再喜欢纸质书，也不得不承认电子书更方便，思维导图亦是如此。

制定个人计划思维导图做篇四

作笔记的一个目的是为了“遗忘”，而倘若对于相关经验的不妥善保存则可能让遗忘使得我们前功尽弃。一个善于总结和积累的人，可以将经验转化为丰富的经验，而这与个人未来的发展有着极为密切的关联。所以通过便捷而又有重点的思维导图来积累个人的收获，是一个值得践行的方式。为了能集中注意力处理眼前的事物，先将心头的想法及灵感暂时存储起来，放置一旁，以备未来不时之需时能还原。

一、准备

- 1、确定阅读的时间及其总量目标(5分钟)
- 2、浏览——创作思维导图的中央图像(10分钟)
- 3、把与该学科有关的已有知识用思维图画下来(10分钟)
- 4、确立目标并用思维图画下来(5分钟)

二、应用

- 5、纵览——添加思维导图的主要分支
- 6、预习——第一和第二层次

7、精读——补充思维导图的细节信息

8、复习——完成思维导图

三、复习：

10分钟后——复习10分钟

24小时后——复习2-4分钟

1周以后——复习2分钟

1个月以后——复习2分钟

6个月以后——复习2分钟

1年以后——复习2分钟

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

制定个人计划思维导图做篇五

首先来介绍一下这本书的作者，陈资壁，她是第一位获得英国思维导图博赞中心认证的思维导图华人女性高级讲师：卢滋伟，他是一个充满创意和童心的老师，努力了解孩子的想象力。

思维导图大家一定都很熟悉，快要考试的学生常常用思维导图帮助自己复习，老师也常用思维导图梳理知识和内容的框架。这本书是帮助我们学会使用思维导图，从而帮助我们进行更有效率、更有趣的学习。

我翻开这本书之前对书中内容的了解是模糊的。“思维导图”我是知道的，这本书到底是教我怎么制作思维导图还是怎么去看思维导图呢？之前我觉得思维导图应该是纯文字的，而且十分容易，就是把一堆知识分类。大家对思维导图的理解和我差不多。

看这本书的时候，彩色的图画占据了大部分。这让我觉得不会那么枯燥，内容丰富有趣：先教会你如何去看一张思维导图，接着教你去做思维导图。在这其中每一步都有详细的步骤分解。读后感·你看完这本书不仅学会了什么是思维导图和怎么去做思维导图，个人的想象力也会得到提升，能把自己想到的用图画的方式表达出来。

看完这本书，我觉得面对一件事，先要对事物本身有全面的了解，就像一幅思维导图一样，先要有主题，再有分解如何去做的步骤。一张思维导图可以让一件事会变得有趣而且有条理，也会让你拥有丰富地想象力和学习能力。