

# 2023年学校冬季灭鼠活动方案 学校冬季防溺水安全活动方案(优质5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 学校冬季灭鼠活动方案篇一

根据宜秀区教育局下发的《宜秀教[20xx]22号关于进一步加强学校安全工作的通知》要求，针对我校的实际情况，通过开展形式多样的安全教育活动，重点开展“防溺水”专题安全教育活动，不断提高师生、家长的安全意识及学校安全教育的实效。

组长：姚胜龙

副组长：吴明忠汪定顺

组员：斯华梁范世瑜刘涛祁扬

王向群高季富江海根蒋龙友

根据省教育厅（教基[20xx]4号）文件精神，每年4月份的第1周作为全省中小学预防溺水教育活动周。

（一）主题：关爱生命、防止溺水

（二）目标：普及学生游泳安全知识及自救、互救常识，加强与家长、社会的沟通联系，提高对学生的监控联防能力，杜绝溺水事故的发生。

（一）突出重点，认真开展游泳的排查和整治活动，确保校园一方平安。要对学校周边的江河湖泊、溪边、水库等水域情况进行认真自查和整改，消除可能导致游泳的各种隐患，积极预防溺水事故的发生。同时要结合其它安全工作，开展一次全面的安全大检查，消除各类事故隐患和不安全因素。

（二）完善制度，逐步建立标本兼治的长效机制。要针对工作中发现的具有普遍性、针对性的问题认真总结经验和不足，规范、完善相关安全制度和安全预案，探索建立实用性和操作性强的安全管理制度和安全责任体系。同时，要认真落实安全保卫制度，特别是节假日期间的值班保卫制度。

（三）加强宣传，不断提高师生安全意识。要以宣传游泳安全常识为重点，通过主题班会、团队活动、校园宣传栏、标语、挂图、传单等多种形式，广泛、深入地对广大师生进行安全教育，积极宣传，营造氛围，进一步增强师生的安全意识。

（四）围绕主题，开展“五个一”活动。要紧紧围绕“珍爱生命、防止溺水”这一主题，深入开展“五个一”活动：开展一次全校性的安全教育报告会，出一期防溺水为主要内容的黑板报，举行一次主题班会活动，各校根据本校实际举办一项竞赛活动（如手抄报、征文、演讲等），召开一次家长会或印发致家长的一封信。

（五）建立安全防范标志。学校应当在校内池塘等易发生溺水的地方设置警示标志、加装防护设施。各校要加强和所在村居委领导的联系，积极争取当地村居委的支持，加强对所辖区域内河流、池塘、桥梁的管理，在事故多发地设立安全警示牌，充分发挥安全管理员的作用，加强防溺水的巡视。

## 学校冬季灭鼠活动方案篇二

我校今年冬季防火工作（下称冬防），以继续学习贯彻学校

防火安全管理规定，坚决落实“单位自管、隐患自查、责任自负”的消防工作原则，以进一步强化各单位防火工作的责任主体意识为核心，以牢固树立“预防为主”的思想为着力点，以杜绝重特大火灾，减少一般火灾，确保防火安全为主线，以明确防火工作任务，落实防火责任、健全防火制度、加强自查自改、消除火灾隐患为重点，建立“齐抓共管、群防群治”的防火工作机制，为学校教学、科研、生产、生活创造安全的消防环境。

## 二、时间步骤

今年冬季防火工作从20\_\_年10月21日起至20\_\_年3月10日，分四个阶段进行。

第一阶段从20\_\_年10月21日至20\_\_年10月31日为动员部署阶段；

第二阶段从20\_\_年11月1日至20\_\_年11月30日为宣传教育、培训演练阶段；

第三阶段从20\_\_年12月1日至20\_\_年2月28日为自查、检查、整改阶段；

第四阶段从20\_\_年3月1日至20\_\_年3月10日为总结、验收、评比阶段。

## 三、主要任务

今年冬季防火工作主要抓好以下几方面的任务：

### （一） 制定冬防计划，搞好思想发动

各单位、各保卫办要严格按照学校冬防工作方案的内容和要求，研究制定本单位、本校区冬防工作计划，并做好全体师

生员工的思想发动工作。各保卫办要在10月26日前召开校区冬季防火工作会议，部署校区冬季防火工作。各单位要在10月31日前召开师生员工参加的冬季防火动员部署大会，认真学习学校防火安全管理规定和冬季防火工作方案，使其家喻户晓、人人皆知。各单位冬防工作方案于10月31日前报所在校区保卫办。

## （二） 结合单位特点，搞好教育培训

今年的冬防宣传月定于11月1日至11月30日，重点宣传周定于11月6日至11月12日，11月9日为全校防火宣传日。宣传月期间，各单位要牢固树立“防火工作宣传系于一半”的理念，充分认识防火宣传工作的必要性和重要性，加大宣传力度，拓宽教育渠道。组织师生员工学习消防安全知识和应急疏散演练，使每位师生员工熟悉消防常识，掌握火场逃生自救、扑救初起火灾的技能。有条件的单位可以组织师生员工以消防“知识竞赛”、“专题讨论”、“技能大赛”、“主题晚会”等形式开展宣传教育活动。宣传月期间，各保卫办、各单位要加强对重点工种人员的防火安全教育和技能培训，最大限度地达到教育目的。

## （三） 完善防火制度、强化责任落实

完善防火制度，落实防火责任是做好今年冬季防火工作的关键。各单位行政一把手要亲自抓防火安全工作，对本单位、本部门的防火安全高度负责。督促本单位、本部门完善防火档案，重点部位、重点岗位的相关防火安全制度要上墙，做到显而易见。要严格落实防火工作逐级负责制和岗位责任制，层层签订防火安全责任书，规范本单位师生员工的消防安全行为。构建以法律责任为核心的防火安全责任体系，形成各司其职、各负其责、上下互动、运作高效的防火安全工作机制。

## （四）、立足自查自改、消除火灾隐患

冬防期间，各单位要组成以防火安全责任人为组长的自查小组，每月组织一次以查责任、查制度、查措施、查隐患、查落实为主要内容的防火安全检查。对人员聚集场所、实验室、学生宿舍、三级建筑、建筑工地等开展全方位、多层次的拉网式排查，不留死角、不走过场。对自查中发现的火灾隐患，各单位要组织自行整改。对能当场整改的要立即整改；对不能立即整改的要制定整改方案尽快整改；对无力整改的重大隐患，要及时向学校和有关职能部门提交整改报告，由学校组织相关部门进行整改。在没有完成整改之前，隐患单位要负起安全责任，制定临时防范措施，确保安全。

#### （五）、增强服务意识，加强监督指导

冬防期间，学校保卫干部要加强业务学习，提高监督执法水平，增强服务意识。要深入基层协助、监督、指导各中层单位做好冬防工作，完善中层单位防火档案。要严于律己，秉公执法，对检查中发现有堵塞消防通道、安全出口上锁或设置铁栅栏、私搭乱建、擅自装饰装修、违章用火用电、违反操作规程等行为的要坚决给予制止或取缔，对违章行为严重或造成后果的单位和个人，要依法严厉查处。

#### 四、几点要求

（一）各单位要统一思想、提高认识，加强防火工作的组织领导。从讲政治、促发展、保稳定、构建和谐吉大的高度重视防火安全工作。认真研究、周密计划，全力确保冬防工作任务和各项措施的落实。

（二）各单位要贯彻落实消防法律法规和学校防火安全管理规定，建立和完善防火工作档案及相关的防火安全制度，逐级落实防火责任，形成长效工作机制。

（三）各单位要加强冬防宣传教育和培训演练工作，以冬防宣传月为契机，开展形式多样的宣传教育活动。各单位要组

织师生员工进行一次应急疏散演练，提高师生员工的防范意识和自救能力。对重点工种人员要组织一次防火安全培训，做到不漏一人。

（四）各单位要严格落实防火安全检查制度，坚持单位月检查、部门（教研室、科室、车间等）周检查、部位日检查，并做好检查记录。加强对重点部位、重点岗位、重点人员的监督和管理，防止发生火灾事故。

（五）各单位要严格执行技术规范和安全操作规程，严禁私搭乱建等违章行为。严格落实值班值宿制度，加强圣诞、元旦、春节、元宵节期间的防火安全检查，增加值班值宿人员，重点要害部位要做到死看死守，确保安全。

（六）冬防结束后，各单位、各保卫办要认真总结本单位、本校区的冬防工作情况，并做好验收评比工作。各单位冬防工作总结于20\_\_年2月28日前报校区保卫办，校区冬防工作总结于20\_\_年3月10日前报防火科。

## 学校冬季灭鼠活动方案篇三

全面贯彻落实《中共中央关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，根据上级部门有关要求，广泛开展学生阳光体育运动，通过开展冬季长跑活动，磨练青少年学生的意志品质，培养良好的锻炼习惯，有效提高学生体质特别是耐力素质水平，进一步掀起阳光体育运动的新高潮。

### 《阳光体育与祖国同行》

1、教育性、科学性、趣味性原则。坚持育人的宗旨，遵循教育发展和体育运动规律，符合学生身心发展特点，寓练于乐。

3、积极引导原则。教师要因势利导、因材施教，充分尊重学

生的自我选择权和自主活动权。

4、安全第一原则。要加强安全教育，避免和防止意外事故的发生。

我校全体学生。

20xx年11月23日至20xx年4月30日

学校周边

20xx年10月23日，举行学校阳光体育冬季长跑起跑仪式。

3. 各班以班级或小组为单位进行长跑，在校长跑时间定于体育课、体育活动课、其它课余时间。每班分组进行长跑，组长负责检查和记录，体育委员负责班级记录情况的检查，督促未跑学生进行锻炼。

4. 每天长跑距离（参考）基数为：1000米。

5. 对经证明患有心血管疾病和肢残及其它不适合参加长跑活动的学生实行免跑。班主任要加强安全教育，班主任老师要及时就位，避免意外伤害事故的发生。

6. 各班级要做好每日长跑活动情况记录，在冬季长跑活动结束后，统计每个学生冬季长跑的总里程。

8. 在法定工作日每天以班级为单位组织学生完成跑步里程，节假日和寒假期间班主任应要求学生自觉坚持长跑并做好记录，班主任要教育学生注意安全，特别是不要在有机机动车行驶的公路上长跑，避免发生交通事故。

9. 天气转冷后视情况而定。

## 10. 学生长跑日记评选（3月初）。

1、各班设立每周长跑之星和每月长跑之星。整个活动结束后，学校在各班开展活动的基础上，评选出在冬季长跑活动中表现突出的班级、学生和教师进行表彰，对学生的表彰记入学生成长记录、素质报告书或档案。

2、学校对完成较好的班级进行奖励。

## 学校冬季灭鼠活动方案篇四

二. 活动地点：\_\_\_\_\_

三. 活动时间：9月1号

四. 活动背景：\_\_\_\_\_

丰富校社联各个成员的课余生活，给每一位学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加同学之间、学院之间的交流、并促进友谊为美好的大学生生活留下灿烂的一笔财富。

五. 活动目的：

1、趣味运动会是一种在玩乐中进行体育锻炼、在体育运动中进行玩乐的集体性活动。趣味运动会是注重趣味性、娱乐性、合作性、观赏性和广泛性的一种体育游戏，以集体参加游戏的形式让男女老少同时参与的健身活动。

2、趣味运动会将“趣味”融于“团队”中，注重个人的奉献和集体的协作。各种主题趣味运动会的运动项目中，既有考验团队合作精神的集体项目，也有充分展示个人风采的个人项目，既有需要较高技巧的项目，也有非常消耗体力的剧烈运动。它把同学们从日常繁重的学习中解放出来，让大家彻

底释放工作中的压力，充分享受生活中的无限乐趣。压抑在趣味中消逝，信心在运动中增强，了解交流在不知不觉的过程中完成，集体的力量也在无限的快乐中悄悄凝聚。

3、当前，新兴趣味时尚运动项目对学生的吸引力远远超过传统的。新兴的趣味运动项目具有娱乐性强、动作易学、场地器材简单等特点，在运动会上设路这样的运动项目，既有利于新兴运动项目的传播和发展，又有利于培养学生的创新精神和实践能力，更为学生终身体育意识和习惯打下基础。

## 五. 活动流程：

### (一)活动前期准备：

1、三月中旬申请场地。

2、三月11号开始进行活动宣传

(1)在风味食堂前主干道分发趣味运动会的宣传单。

(2)宣传部通过手绘海报形式在各宿舍楼展板上进行宣传。

(3)悬挂有关趣味运动会活动的横幅。

3、购路以及安排好运动会所需物品。

4、准备摄像机记录活动过程。

### (二)趣味运动会开始前的准备：

1、将申请好的桌椅及其他趣味运动会所需道具搬至场地；

2、提前准备好活动场地；

3、提前准备好奖品以及一些纪念品；

- 4、对所用道具进行检验，包括音响，麦克等的检查；
- 5、主持人及裁判做好相应准备；

### (三) 开幕式流程：

- 1、主持人(待定)；
- 2、领导发言；
- 3、学生代表发言；
- 4、趣味心理运动会开始；

### (四) 趣味运动会进行中：

#### 一、活动名称： 滚雪球

1. 比赛人数及分组：每队12名队员(至少3名女生)，分为两组依次进行
2. 比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志
3. 比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次
4. 比赛规则：
  - 1) 每队12人(男女各一半)纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

- 2) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。
- 3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。
5. 全队人员(12人)全部超过起点才算全部到达。
6. 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决

## 二、活动名称：心心相印(背夹球)：

1. 比赛人数：每队12人，男女各半
2. 比赛赛距：20米距离
3. 比赛赛制：一场决胜负，按每队用时先后按计时取名次
4. 比赛规则：
  - 1) 两端各站6人，每端分成3组，每组2人，背夹一篮球，步调一致向前走；
  - 2) 向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒；
  - 3) 进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动；
5. 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

## 三、活动名称：心心相印(背夹球)：

1. 比赛人数：每队12人，男女各半

2. 比赛赛距：20米距离

3. 比赛赛制：一场决胜负，按每队用时先后按计时取名次

4. 比赛规则：

1) 两端各站6人，每端分成3组，每组2人，背夹一篮球，步调一致向前走；

2) 向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒；

3) 进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动；

5. 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

四、活动名称：海底传月

1. 比赛人数及分组：每队10名队员(至少3名女生)

2. 比赛赛制：一场决定胜负，用时最少的队伍获胜

3. 比赛规则：

1) 每个队10名队员依次排开排成一列，间距一臂；

## 学校冬季灭鼠活动方案篇五

组长：

副组长：

二、比赛时间

\*年10月25日——\*年10月26日

### 三、参赛办法

- 1、各队以班级为单位参加比赛。
- 2、各队按学校安排的项目选派队员参加。
- 3、各班根据个人项目限报男女各3人，接力赛每班男女各4人，拔河选30人参加(男女各15人)。

### 四、参赛项目

本次活动主要参赛项目：

三至四年级：五分钟呼啦圈、打陀螺；50米三人五足、三分钟踢毽、100米、4×100米接力、拔河。

五至六年级：三分钟踢毽；五分钟呼啦圈、50米三人五足、100米；4×100米接力赛；50米×8往返跑；拔河。

(一) 参赛时间：

项目：

田赛：五分钟呼拉圈、一分钟拍皮球、三人五足、二人绑腿、投沙包、立定跳远、三分钟踢毽、打陀螺。

径赛：50米、4×50米接力、100米、4×100米接力、50米×8往返跑。

(二) 参赛办法

- 1、各队以班级为单位参加比赛，个人项目限报3人(其中男生、女生各3人，接力赛男女生各4人)。

- 2、三人五足男女生各6人，（男女生各2队）
- 3、二人绑腿男女生各4人，（男女生各2队）
- 4、比赛时由低年级到高年级的顺序进行。
- 5、拔河比赛每班30人，男女各15人，各队按年级抽签参加比赛，并进行a□b□c单循环比赛，并按比赛积分多少取名次。比赛采用三盘二胜制，每胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分，积分多者名次列前。如遇两队或两队以上积分相等，则按抽签要场地拉一次决定名次。
- 6、各项比赛在学校指定的比赛范围内进行。
- 7、冬运会是学校每学年度的一项重要活动，没有报名参加比赛的学生，应遵守运动会的纪律，为各代表队加油助威，做好后勤保障工作。各班应加强管理、组织有序，确保比赛顺利进行。

### (三) 比赛规则：

- 1、运动员应按规定的比赛时间提前20分钟到达比赛场地。
- 2、呼啦圈：在学校指定的范围按年级参加比赛，在一分钟内甩的个数多者取胜。
- 3、打陀螺：在裁判指定的半径为1米的圆圈内进行比赛，持续时间长者胜，陀螺和人不能出圆圈或停止。如果陀螺死和队员的脚及陀螺出线外，则违例，不记成绩。
- 4、立定跳远：运动员跳三次，取最高一次成绩。
- 5、投沙包：在10米距离投进筐内数量多者取胜。

6、拍皮球：在一分钟内拍的个数多者取胜。

7、三分钟踢毽：在三分钟内踢的个数多者取胜。

8、拔河：参赛队必须按时到场，迟到15分钟，以弃权处理，并判对方2：0获胜。

9、接力跑：分道进行，运动员不得抢道，接棒者必须在接棒区线内接棒，接棒者脚不能踏出起跑线，传接必须在参赛者指定的线道内进行，接力棒必须拿在手上，直到比赛结束为止。任何人掉了棒，必须由其本人拾回，而且要在不影响别人的情况下，方可越出自己的跑道以拾回接力棒。

10、50米、4×50米接力、100米、4×100米接力、50米×8往返跑等径赛项目：在听到「各就位」及「预备」口令和发令枪响之后，参赛者立即起跑。运动员在抢跑时第一次、第二次由裁判员给以警告，第三次取消比赛资格。

#### (四) 奖项设置：

1、个人项目：各年级男、女按成绩各取前三名。

2、集体项目：一年级取前二名，二年级取前三名，三年级取前三名、四年级取前三名、五年级取前三名，六年级取前三名。

3、一二年级设一个纪律优秀奖。

4、三四年级设一个纪律优秀奖。

5、五六年级设一个纪律优秀奖。

#### 五、活动应注意的事项

1、本次冬运会由工会、团支部、少先队、体育教研组统一组

织实施，望各班主任负责将每项活动的具体时间和开展形式具体逐项落实，各班要按照学校的总体安排制定本班的具体活动方案，并在活动时间里先行安排选拔，积极组织本班学生参与各项活动。

2、各班主任必须在11月16日前上报本班运动员名单，逾期不上报，视为弃权。

3、本届冬运会将举行开幕式，开幕式安排在11月24日上午8:30分举行，9点开始比赛；闭幕式安排在25日下午16:00进行。

4、本届冬运会暨各体育活动项目实行项目责任制，裁判员及工作人员由综合组负责落实。

## 六、活动前的'工作安排

为了筹备好此次活动，希望各位教师要积极配合学校的工作。

### 1、开幕式的筹备

#### (1) 舞台布置

组长：

成员：

#### (2) 仪仗队

组长：

#### (3) 后勤保障

组长：

#### (4) 治安及安全组

组长：程天祥

成员：

(5)场地组：

组长：

成员：

2、资料收集汇总及公布成绩

组长：

成员：

3、奖状书写

组长：

成员：

4、摄像：