

# 最新开学第一周保育总结中班 开学第一周总结(优秀10篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

## 体育教研组学期工作计划表篇一

一、指导思想。

本学期体育组继续以“健康第一”为指导思想，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使他们的身心得到和谐的发展，培养全面发展的学生。

二、工作要求。

1、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好常态课的前提下，体育教师要在体育健康

课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。同时让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐的发展。

### 3、对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高学生对活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

### 4、发挥体育活动对于学生能力培养的优势，加强大课间及两操活动的组织管理。

(1)、体育活动开展率力争达到100%，形式要灵活多样，以培养学生兴趣，发展学生的身体素质，提高体育技能；以培养学生能力为主要出发点。

(2)、开展阳光体育运动，做到活动有计划、有记录、有效果。抓好两操活动，使之持之以恒，开展率达98%以上，加强队列队形、广播体操及眼保健操的教学，并要求动作达到规范，使两操活动的效果逐渐提高。

### 5、继续抓好业余训练，争取更好成绩。

认真抓好我校业余训练工作。春夏季是比赛较多的季节。为了全面提高我校各运动队的竞技水平，体育组决定对我校女子足球队进行全面选拔和分项分组强化训练，力争在今年市、区中小学生足球各项比赛中取得更好的成绩，为校争光。

### 三、重视体育课安全问题。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在

课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

## 体育教研组学期工作计划表篇二

学校体育工作确立以“健康第一”为指导思想，以《学校体育工作条例》为工作依据，加深对体育新课程的学习和理解，把握新课程的精神，领会新课程理念，创造性地在体育课堂教学中实施体育新课程改革，加强实验研究，进一步提高教学质量。面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，促进学校体育工作再上新台阶。

### 二、工作目标

- 1、加强教研组建设，发挥教研组的团队合作力量。
- 2、抓好新广播操推广工作，进一步提高进退场质量。
- 3、严抓初三体育成绩，力争在中考体测中取得好成绩。
- 4、用心开展阳光体育活动。

### 三、工作措施

- 1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

(1) 参加校内外政治学习，提高教师党员、骨干的带头示范作用，培养全体教师爱岗、敬业的奉献精神和主人翁责任感，树立把教育当成自己生命的一部分，教育就是服务的教学思想，并有为我校体育教学的提高而奋斗不惜，奉献不止的崇高品质。

(2) 用心参加各级各类体育新教改的理论培训，透过走出去，请进来的看课、评课、开课等形式进一步提高教师运用体育

新课改的理念来上课的潜力。

(3) 用心参加上级组织的听课活动，加强与兄弟学校的经验交流，进一步提高教师教育、教学、训练水平和管理潜力。

2、切实抓好新广播操推广工作、提高全校进退场质量。

(1) 开学初两到三周进行全校广播操进退场大练兵，在以往注重动作的基础上本学期强调精神面貌。重点加强高年级的动作规格和规范化训练。

(2) 在课上对上学期所教的新广播操进行进一步强化复习，纠正错误动作。

(3) 组织全校性广播操评比，验收教学成效，迎接本学期可能的广播操比赛。

3、抓好初三毕业班体育，力争在体测中取得让人满意的成绩。

今年初三体测项目又发生了变化，原先四个项目变为三个，除了必测的耐力，还有定量项目和定性项目，教师在课上要加强对学生耐力的训练，对定量和定性项目要加以正确引导和指导，力争让每个学生都能取得各自满意的成绩。

4、用心推广阳光体育活动，举办形式多样的体育活动。

(1) 校内推广阳光体育活动，继续开展《全国亿万学生阳光体育冬季长跑》活动。

(2) 开展资料丰富，形式多样的体育活动，号召全校学生加强身体锻炼，踊跃参加。

5、认真配合工会开展形式多样的教师健身活动。

以往几次健身活动都开展得有声有色，老师们反响较好，这

一优良传统要持续下去，在形式上要再动足脑筋，下点功夫，另外，在参与面上还要加强对老师们的宣传教育。

## 体育教研组学期工作计划表篇三

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，结合学校五年计划“润华教育”把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

### 二、工作目标

- 1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。
- 2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

### 三、工作重点及主要措施

#### 1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。

## 2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“两操活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

## 3、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学反思，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

## 4、抓好学校运动队的训练

我校的体育竞技还处于初级阶段，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色学校而积极努力。加强田径队训练，争取在小學生田径比赛中获得好成绩。

## 5、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率

和安全性。

### 三、活动安排

## 体育教研组学期工作计划表篇四

### 一、指导思想

严格执行学校的各项规章制度，树立“健康第一”的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，推进新课程标准的实施，以体育教学质量为重点，更新观念、提高体育课堂教学质量和管理水平，认真组织实施《学生体质健康标准》，加强校园体育文化建设，促进我校体育教学工作健康、快速地发展。

### 二、工作思路和工作目标

坚持“以人为本，健康第一”的课程教育理念，充分调动师生教与学的用心性，切实发挥教师的主导作用和学生的主体作用。改善教学模式，努力探讨高效的体育教学课堂模式，同时要加强政治素质、业务理论学习、加强师德规范与学生沟通的技巧、加强群众教研、备课活动与相互听课、评课、议课、课后反思的交流、要加强体育教研、课题、体育特长生的突破。

### 三、工作重点和举措

1、强化常规教学管理，做好体育课常规教学安排。

2、认真制定各项教学计划。

根据学年总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表和

课时计划（职责到人七年级：王伶俐；八年级：叶敏；九年级：熊旭辉）。有计划、高标准地做好《学生体质健康标准》测试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的整理和管理工作，不断充实，完善体育资料库、资源库、学生成绩数据库、教师个人成长资料库。

### 3、加强群众备课管理制度、加大教学检查力度。

全体教师要熟悉、掌握教学课标和教材，明确教学目的、任务。根据《课程标准》和各年级学生的实际状况与目标，各教师按年级教学进度安排表计划，提前两周写出设计方案和课时计划，提前一周分年级进行群众备课讨论（全员参加），时间每周二上午教研活动，由各年级负责人，制定执行教案，完善体育资源库。认真检查教学设计方案、课时计划。查看课后小结，促进各教师学习和提高。

### 4、加强课堂常规管理，提高教学质量。

进一步完善教师岗位制度，严格规范教学常规行为，九年级教师，根据学生实际状况，认真抓好课堂常规管理与教学质量，提高学生身体素质和运动技能，力争201x级中考目标生体育成绩平均分到达39分以上。

### 5、加强课外体育工作的开展和安全教育工作。

本学期计划开展年级广播操及进退场比赛，全面提高学生的做操和进退场质量，既到达锻炼身体效果，又要为学校增添一道亮丽的风景线。开展群众体育节。加强各项活动的宣传、制定活动方案。用心开展校业余队的训练，体育教师要精心准备、严格要求、刻苦训练、用心参加各项比赛活动；并激励有体育特长和爱好的学生用心参加比赛，为班级、校争光。尤其是各种活动的安全问题要放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的状况下进行。

6、加强与班主任的联系，注意抓好训练学生的思想工作和学习成绩。

#### 四、用心开展教研、教改活动，提高教师的业务理论水平

建立健全职责目标，团结协作，保证教研活动顺利开展。不断提高自身的文化素质、专业素质、思想素质和身体素质。认真总结教学经验，用心撰写论文，每学期每人一篇；用心参加校、区级、县级各种论文评选活动和公开课活动。在条件许可的状况下到外校、外地进行参观学习，促进交流，提高见识，丰富经验。

#### 五、加强体育教学设施的检查和维护

对部分体育器材进行增加和更新，使体育场地更好的服务于体育教学和学生的体育锻炼，做好体育场地、器材的安全检查与上报工作，并提出改善的推荐。

##### 一、指导思想：

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期工作目标为导向，求真务实，切实落实三大主题与四个关键字，（即师德提升年、师能建设年、质量科研年。禁、谨、情和我。）认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

##### 二、工作任务：

（一）加强教育教学的学习与研究，践行师能建设年与质量科研年。

##### 1、常态板块。

计划制订，制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间活

动资料，为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。

备课，以年级为单位进一步完善学校的资源化×个性化的备课方式，开展分工合作备课，专人进行电子教案的上传，构建学校体育教案的资源库。其他教师参考资源库撰写个性化的备课教案。学校组织人员定时或不定时地对备课状况开展检查督导展览活动。

课堂观察，每位教师在本学期内听课达15节以上，主任听课25节以上。听课形式有互相约定式听课、学校随堂听课和学校组织的听课相结合。听课需要有点评，8节以上a□5-8节为b□1-4节为c□听课少于12节不得分。

## 2、特色板块。

主题构建，定期开进行教科研活动，为老师带给学习交流的平台。开展对同一个教学资料在不同水平段中教法要求手段的研讨，不断学习新理念、新教法，教师相互听议评课，共同学习研讨。

求真在课堂，引导教师用心参与教学研究。本学期的同课异构活动和主题构建研讨的方式学习交流和教研。

青蓝工程，用心为新教师营造一个良好的相互学习的环境。继续推行学校的三级骨干活动和师带徒活动。骨干教师本学期每人上一节示范课。师带徒要构成计划，有方法和阶段性成果。

## 3、品牌板块，以课题引领，加强教师的科研意识。

依托学校的课题《仁爱求真的文化与校本课程建设研究》和体育组的微型课题《体育课堂教学反思有效性的研究》，体育教师结合自身实际状况用心开展课堂教学研究，从中寻找课堂教学规律，提高课堂教学效率和教师的教育教学水平。

（二）爱生敬业，自觉遵守教师职业道德，强化师德提升年。

自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。

加强安全防范意识，注重课堂教学安全，继续执行上学期的按地区分块的形式上课。低中高年级分开按片教学，避免班级间教学的互相干扰。

对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以期望。

加强学生的体质监视，认真做好学生体质测试工作。

（三）完善晨跑与大课间活动。

做好对晨跑与大课间活动的指导与监控，及时记载各班活动的开展状况，充分准备，迎接区大课间活动的评比活动。

（四）加大学校体育课余训练的力度，争创优异成绩。

严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。

用心做好准备，迎接3月20日的区乒乓球比赛和5月14日的区篮球赛，群策群力，争取在比赛中创造更好的运动成绩。4月份举办校体育节之春季校运会。

田径训练队全面启动，为明年的区比赛提早给力。

（五）进一步做好《国家学生体质健康标准》实施工作。

按照局要求认真完成数据的报送工作，做到部署到位，工作职责到人，把工作落实到人，专人负责，确保报送数据的真实性、准确性。

## （六）做好器材管理。

有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，做到器材有借有还的制度，确保其的使用率和安全性。

本学期体育组力求透过丰富多彩的体育手段，培养学生的体育兴趣与终身体育意识，在满足学生身、心和谐发展的同时，尊重学生个性，培养学生的心理健康与社会适应潜力。为了到达以上教学目标，本学期在学校教导处的统一规划下，我们力争做到以下几点：

### 一、抓好教学工作，深化体育课堂。

应对21世纪的社会发展和人才需求，学校体育教育以学生发展为本，树立了“健康第一”的指导思想。同时，随着新课程改革的日趋完善，小学《体育与健康》课程中强调以学生的身体健康为教学目标，致力于提高全体学生的总体素质。要求透过丰富多彩的体育手段，培养学生的体育兴趣与终身体育意识，在满足学生身、心和谐发展的同时，尊重学生个性，培养学生的心理健康与社会适应潜力。为了到达以上教学目标，本学期在学校教导处的统一规划下，我们决定在体育教研组实施以下的措施：

#### 1、抓好课堂常规，建立完善的体育课堂机制

体育课堂常规，是为了保证体育教学工作的正常进行，对师生提出的一系列基本要求，是学校体育教学管理的一项重要工作。实施课堂常规，不仅仅有助于建立正常的教学秩序，严密课的组织，对加强学生的思想品德教育，培养优秀的精神礼貌品质都有十分重要的作用。因此，授课老师在进行授课时要充分了解以下几点：

（1）学生课前的常规；例如：学生的到场人数，请假原因，

实习生的安排等。教师应根据不同状况，分别进行妥善安排。

(2) 学生服装的准备；体育课是一种身体参与的练习课程，合理的着装要求是学生安全学习的保障。因此，要严格指导学生进行正确的服装仪表要求。

(3) 学生课中的常规；

(4) 课后常规；教师课后要进行总结和反思，对不合理的教学目标进行及时的修改与订正。

## 2、预防意外，建立安全快乐的体育课堂

《学校体育条例》明确规定，在体育教学过程中要严格保障学生的人身安全，并要引导学生树立自我安全保护意识。为了减少体育课堂中的安全隐患，本学期要求体育教师首先要牢固树立“安全第一”的思想，其次，要有计划、有目的地对学生进行安全教育，灌输安全思想，让学生懂得健康与安全的关系。让学生知晓体育课中违规、违纪等是事故的预兆，就应尽量去避免。第三，要规范体育课的教学，严格按大纲的要求，操作规范、目的明确，切不可采用“放羊式”的课堂教学方式。同时结合学校的各方力量，尽可能避免伤害事故的发生，确保少年儿童健康成长。

## 二、提高教师素质，优化教学质量。

教学质量是教育竞争力的核心表现，而全面提高教师的素质和潜力，是提高教学质量的保证。提高教学质量其实就是要求教师既要有师德修养，又要有精湛的专业水平，还要走教学与教研一体化的道路，以教学研究促进教学潜力的提高。总得来说，就是要求教师要具有课堂基本操作潜力、课堂教学的设计、评价潜力，课堂教学的研究潜力等等。本学期体育教研组准备从以下几个方面着手：

### 1、练好专项，提高课堂操作潜力

体育课不仅仅要求体育教师要有基本的语言描述潜力，更要求体育教师要有正确的技能示范潜力。在正确示范的基础上用科学准确、简洁易懂的语言进行课堂教学，是每个体育教师该有的基本技能。

### 2、规范备课，促进课堂设计潜力

体育与健康课程的教学目标是多元的，有运动参与、运动技能、身心健康、社会适应等方面的教学目标。为了使教学目标贴合新课程标准的要求，切合学生的实际，我们要求体育组的教师在设计教学资料时务必目标明确、重点突出、难度恰当，并统一了教案撰写的要求。使教师在统一备课形式的基础上，创设问题情境、拓展思维过程、创新教学方法，科学合理的掌握教学技能，提高课堂预设潜力。

### 3、博采众长，发展教学研究潜力

先进的教育理念和现代教育思想、扎实的学科专业知识、丰富的教育科学理论知识，都是促进教育科研潜力和科研意识的保障。本学期我们组的成员不仅仅要延续上学期的良好传统，做好教师记录手册的工作，亦要掌握更多的教育教学理念，结合课堂教学实际，完成市级课题的资料收集工作。并能够用心参与学校、市里的教育教学论文的撰写，努力将实践过程加以理论整理，为自己以后的教学工作积累宝贵的经验。

### 三、开好“第二课堂”，办好体育社团，创设校园体育氛围。

体育社团是体育课教学以外，有目的、有组织地发展学生体育潜力，培养学生个性，并使学生养成终身热爱体育的态度的课外体育活动。透过体育社团的活动，能够培养和发展学生的独立性，让学生多方面的体育才能得到生动活泼、富有

个性的充分发挥，满足学生个人兴趣爱好，构成自觉体育锻炼的习惯，促进终身体育意识的培养。这不仅仅有利于构成一种完整的教育方式，有利于人才的培养，更有利于学校体育教育的整体发展。本学期我们会继续作好田径队、篮球队、足球队、乒乓球队、羽毛球队，中国象棋队的组建和训练工作，透过丰富多彩的大课间、校运动会等一系列活动创设一个活跃的校园氛围，提高学生的用心参与意识，培养学生的体育运动兴趣，促进学生各项运动技能的掌握，到达“健康第一”的总体目标。

## 体育教研组学期工作计划表篇五

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期工作目标为导向，求真务实，切实落实三大主题与四个关键字，(即师德提升年、师能建设年、质量科研年。禁、谨、情和我。)认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

坚持以“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，认真地学习和贯彻中央七号文件，培养学生对体育活动的兴趣和爱好，转变教学观念。优化课堂教学结构，使学生身心得到全面健康发展。以学习新课程标准和深化体育课堂教学改革为的切入点;以加强体育教师师德建设，提高教师教学基本功为着力点;以全民健身为指针，以培养学生自觉锻炼身体和培养学生兴趣为目的，以增强学生体质为重点，不断加强与改进学校体育工作。

1、认真贯彻落实《学校体育工作条例》，开足体育课时，上好两课(体育课和体育活动课)两操(广播体操和大课间活动)，保证学生每天一小时体育锻炼时间。

2、加强学习，转变观念，不断提高体育教师的理论水平、教学基本功水平和教育学科科研能力，为深化体育课堂教学改

革奠定基础。

认真通读课程标准，提高日常课教学质量，保证学生身心健康发展。加强“体教结合”工作，使学生发挥特长，全面发展。积极参加业余锻炼，定期开展教学讨论，学习教学基本要求，上好实践课。

3、认真落实学校的办学指导方针，结合学校特色，努力构建体育教学新模式，实施新策略，提高体育教学工作的水平。

更好的推动体育特色课程“羽毛球特色项目”的推广与普及。

4、加强与改进学校体育课外活动，深化学校第二课堂教学改革，提高学校体育活动的普及率和效果，为学校提高体育运动竞技水平奠定基础，为学校体育事业的发展做出贡献。

5、加强与改进大课间活动训练工作，保持和不断提高学校大课间活动水平，做好广播操质量监督工作，组内人员协调分工，提高广播操质量，增强学生体质。

积极开展有益学生身心健康和促进集体荣誉感的. 体育比赛活动，切实保证让学生每天有一小时的体育活动。进一步改变学生精神面貌。

6、积极创建学校的田径队、选拔队员，建立梯队，提高训练水平。

在今后的州、市各级比赛中取得优异的成绩。

7、听课要求：组长及组员每学期互相听课，组里在每学期都要听一定数量的课，并做到课后及时反思及交流。

以抓好体育课的教学质量为重点，不断提高教学质量。做到理论与技能实践相结合，课内与课外相结合，使学生掌握基

本的体育理论知识，相关的运动技能。从《体育与健康》教材出发，结合《国家体育锻炼标准》，制定符合学生身心特点的体育教学内容。根据场地器材情况合理安排教学计划和进度。不断改进教学方法，积极探索新的教学模式。教学方法手段灵活多样，切实提高教学质量。加强对体育制度的管理，严格执行各项法规、条例。切实抓好《国家体育锻炼标准》的达标工作，使全校学生的达标率逐年提高。

学校体育设施，体育组教师随时进行管理、维修，对球类和体育器材进行过数、整理、记录。做到绝不浪费。

3月

(1) 复习广播体操《时代在召唤》

(2) 开展羽毛球动员活动

(3) 检查体育场地和体育器材

(4) 高三体育特长生训练

4月

(1) 广播体操进行评比、紧抓广播操质量

(2) 开展羽毛球队员选拔活动

(3) 羽毛球校内比赛活动(个人、团体)

(4) 高三体育特长生训练、测试

(5) 校田径队选拔、训练

5月

- (1) 开展本组体育公开课、评教活动
- (2) 筹备课外活动组织校内比赛
- (3) 羽毛球校内比赛活动(个人、团体)
- (4) 高三体育特长生加试
- (5) 参加市中小学生运动会

6月

- (1) 羽毛球校内比赛活动(个人、团体)
- (2) 大课间学生活动

7月

- (1) 整理组内总结、个人总结、教案、听课笔记
- (2) 组织校长杯“足篮排”比赛

## 体育教研组学期工作计划表篇六

全面贯彻党的教育方针，进一步重视《体育与健康》课的教学和新课标的全面落实，以课堂教学改革为重点，以增强学生的身心健康为目的，以提高课堂效益为目标。学校体育要树立健康第一的指导思想，要保证体育的活动时间，丰富体育活动的内容与形式，完善体育的设施与配备，加大对《体育与健康》教学与训练的管理力度，努力使我市的初中学校体育工作再上新的台阶。

1、以课程标准的改革为指导，全面提高体育课堂教学质量  
在教学管理方面，进一步注重教学改革，要加强快乐与终生

体育教学的全面落实；全体体育教师必须认真学习现代教育理论，精读细研《新课程标准》与《体育与健康》课本，课堂教学根据课改标准结合各学校的实际情况，制定好教学计划，要重视教学模式的设计，多渠道创设情境，活化教学过程；为学生的《体育与健康》课堂教学营造一个宽松、和谐、平等，充满生气与活力的学习与练习氛围。特别要加强《体育与健康》教学的研究，重视体育与健康的教学，注重基础知识的掌握；要注重因材施教，关注个体差异，做到普及与提高相结合，努力提高我市的初中《体育与健康》课的教学水平。

抓好早操、课间操与业余训练。

### （1）早操

培养学生良好的生活卫生习惯，保证正常的作息制度，各校要根据各自学生住校情况认真组织，专人负责，开展好评比活动。

### （2）快乐大课间

保证时间，注意做操的队形与质量，要提高学生对做好眼保健操与广播操的认识，要将校园舞广泛开展起来，上午要以做规定操为主，下午以自主兴趣练习为主。班主任必须跟操，体育教师要做好技术指导，领导要有专人负责，并开展好评比活动。

### （3）业余训练

制定好业余训练计划，切实抓好训练工作，做到科学选材与训练，根据项目的特点抓好各个时期的训练；高水平学生要重点培养，走出去，请进来，加大这部分学生的训练力度，尽量保证学生能够高中上学，特别处理好学习与训练的关系，继续加大对特长学生的训练力度，注意选材，要保证质量与

人数，努力提高我市的竞技体育水平。

## 2、具体实施要求

1) 教学要依据《体育与健康》课本为本结合好本学校的. 实际情况进行教学，体育部分的教学一定要系统完善，健康部分要按课本的章节模块进行系统全面地学习。

2) 认真研究课程标准，准确理解和把握课程性质和目标。教师应在认真研究课程标准并准确把握课程目标的基础上，根据各学校的实际情况进行教学。

3) 加强双基教学，提高学生的技术与能力素养。在教学中，应加强基础知识、基本能力与基本技能的教学，特别注意掌握知识与能力的培养。

4) 研究教材，恰当组织教学内容，精心编写教案与学案。在处理教学内容时，首先应加强本教材的研究。在广泛研究教材的基础上，结合实际编写高质量的教案与学案。每一专题结束，要进行一次测试，每个模块结束，要进行一次统一考试。

5) 研究课堂教学，改变教与学的方式。三个学段的学习，应注重理论与实践教学。在讲评的过程中，渗透双基，归纳知识，形成知识链，真正做到理论与实践的结合。

6) 切实解决练习中的主要问题。

7) 切实发挥教研组和备课组作用，搞好集体教研。教研组是教学研究的实体，提高教学质量，教研组工作的落实是关键。教研组长要对学科的教学全面负责，制定并落实好教研组工作计划，组织教师深入开展教研活动，切实做到各项工作都要有计划、有落实。各备课组要在集体备课、听评课活动中发挥其职能作用。集体备课要做到有计划、有活动记录。

8)加强校际、学科之间的交流，取长补短共同提高。可以尝试进行联合教研，广泛收集各种教学信息，随时交流，建立良好的学术环境，共同提高。

9)重视体育课堂教学与中考。体育课教学必须要保证时间与质量，使每一个学生都能身体、心理健康，以充沛的体力，饱满的热情投入到紧张的学习中，同时，充分利用好可以利用的时间，把体育的相关知识在体育课教学中加以学习。初一、二必修教学，各个学校要在提高的基础上创出经验；初三要围绕中考有针对性的抓好练习，体育课堂教学必须抓好，制定好切实有效的计划，认真抓好各项工作，做到科学安排，万无一失，为2012年的中考打下坚实基础。

10)各个学校要制定好详实的业余训练计划，切实抓好训练工作，做到科学选材与训练，根据项目的特点抓好各个阶段的训练；成绩突出的学生要重点培养，望广大教师要提高这方面的境界与意识，走出去，请进来；要加大这部分学生的训练与管理力度，尽量保证学生能够考入高中，并处理好学习与训练的关系，努力提高我市的竞技体育水平。

附：月段活动安排

1月份

- 1、教研工作总结、制定新年学段、学科教研工作计划。
- 2、各学科编写新学期学习设计（学案）。

2月份

- 1、举行“初中骨干教师现场限时备课”大赛。
- 2、开展学生个性化特质研究活动，创建适合每一个学生的教育教学。

## 3月份

- 1、寿光市越野长跑竞走运动会。
- 2、潍坊市越野长跑竞走运动会。
- 3、举办山东省中小学健康教育优质课展评活动。
- 4、开展学科德育专题研讨会，充分发挥学科育人功能和身教作用。
- 5、举行“初中青年教师专业发展与成长论坛”。

## 4月

- 1、中学生田径运动会。
- 2、寿光市体育选材比赛暨体校招生。

## 5月份

- 1、体育中考考试与特长生考试。
- 2、举办山东省中小学体育教师健美操教学技能培训。

## 6月份

- 1、征集整理学校教育和学科育人现实问题。
- 2、评选并汇编《初中学科育人优秀案例集锦》。

## 7月份

- 1、组织编写新学期学习设计。

2、“学习设计”优秀案例评选活动。

8月份

1、组织参加各级各类暑假培训活动。

2、教研工作阶段性总结。

9月份

1、举办山东省初中体育优质课展评活动。

2、寿光市教学能手评选。

10月份

1、寿光市第二届中学生排球联赛。

2、潍坊市优质课评选活动。

11月份

1、寿光市第二届中学生篮球联赛。

2、开展综合性教学视导活动。

2、参加潍坊市“345”课堂教学专项督导验收活动。

12月份

1、召开山东省体育教学研究会专业委员会理事会。

2、撰写年度教研工作总结与新学年教研计划。

## 体育教研组学期工作计划表篇七

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻落实《小学生体质健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

## 体育教研组学期工作计划表篇八

### 一、指导思想：

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期的工作目标为导向，求真务实，切实落实三大主题与四个关键字，（即师德提升年、师能建设年、质量科研年。禁、谨、情和我。）认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

### 二、工作任务：

（一）加强教育教学的学习与研究，践行师能建设年与质量科研年。

#### 1、常态板块。

计划制订，制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间活动资料，为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。

备课，以年级为单位进一步完善学校的资源化×个性化的备课方式，开展分工合作备课，专人进行电子教案的上传，构建学校体育教案的资源库。其他教师参考资源库撰写个性化

的备课教案。学校组织人员定时或不定时地对备课状况开展检查督导展览活动。

课堂观察，每位教师在本学期内听课达15节以上，主任听课25节以上。听课形式有互相约定式听课、学校随堂听课和学校组织的听课相结合。听课需要有点评，8节以上a□5-8节为b□1-4节为c□听课少于12节不得分。

## 2、特色板块。

主题构建，定期开进行教科研活动，为老师带给学习交流的平台。开展对同一个教学资料在不同水平段中教法要求手段的研讨，不断学习新理念、新教法，教师相互听议评课，共同学习研讨。

求真在课堂，引导教师用心参与教学研究。本学期的同课异构活动和主题构建研讨的方式学习交流和教研。

青蓝工程，用心为新教师营造一个良好的相互学习的环境。继续推行学校的三级骨干活动和师带徒活动。骨干教师本学期每人上一节示范课。师带徒要构成计划，有方法和阶段性成果。

## 3、品牌板块，以课题引领，加强教师的科研意识。

依托学校的课题《仁爱求真的文化与校本课程建设研究》和体育组的微型课题《体育课堂教学反思有效性的研究》，体育教师结合自身实际状况用心开展课堂教学研究，从中寻找课堂教学规律，提高课堂教学效率和教师的教育教学水平。

（二）爱生敬业，自觉遵守教师职业道德，强化师德提升年。

自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。

加强安全防范意识，注重课堂教学安全，继续执行上学期的按地区分块的形式上课。低中高年级分开按片教学，避免班级间教学的互相干扰。

对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以期望。

加强学生的体质监视，认真做好学生体质测试工作。

### （三）完善晨跑与大课间活动。

做好对晨跑与大课间活动的指导与监控，及时记载各班活动的开展状况，充分准备，迎接区大课间活动的评比活动。

### （四）加大学校体育课余训练的力度，争创优异成绩。

严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。

用心做好准备，迎接3月20日的区乒乓球比赛和5月14日的区篮球赛，群策群力，争取在比赛中创造更好的运动成绩。4月份举办校体育节之春季校运会。

田径训练队全面启动，为明年的区比赛提早给力。

### （五）进一步做好《国家学生体质健康标准》实施工作。

按照局要求认真完成数据的报送工作，做到部署到位，工作职责到人，把工作落实到人，专人负责，确保报送数据的真实性、准确性。

### （六）做好器材管理。

有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设

备的管理制度，做到器材有借有还的制度，确保其的使用率和安全性。