

2023年后勤团建有方案 团建活动方案(实用10篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

后勤团建有方案篇一

体现公司的人文关怀，推进公司企业文化建设，增进员工间的相互交流，以及对公司的归属感，让员工过一个有意义的生日party

xxx之家第xx季度员工生日party

员工活动室。

当季度生日人员，公司领导以及各部门负责人。

- 1、领导或主持人发言对生日员工的祝福，对他们的工作表示感谢；
- 2、领导发放生日贺卡；
- 3、一起唱生日歌，许愿，吹蜡烛，切蛋糕等；
- 4、吃蛋糕、相互交流、小游戏等；
- 5、生日抽奖礼物(买各种价值同等左右，但为不同的礼物，创造一些期待和惊喜)。

- 1、每人一顶生日帽子；
- 2、少量气球；
- 3、生日蛋糕(根据参加人员确定尺寸大小)；
- 4、生日贺卡；
- 5、小食(糖果)；
- 6、生日礼物；
- 7、横幅一条；
- 8、当期游戏小道具等……

预估200元/人x当季度实际生日人员。

后勤团建有方案篇二

春暖花开，万物复苏，为了促进员工之间更好的交流，激发职工阳光向上的`心态，充满活力，拥抱自然，集团工会、团委决定举办职工户外团建活动，通知如下：

创新争先团结合作激情阳光拥抱自然

女工委代表和青年员工代表

□1□x月x日上午830在总部南门集合。

(2) 上午行程：乘车前往目的地开展户外团建活动。

(3) 下午行程：在雕塑公园开展活动。

(4) 晚上返程：活动结束后，返程回到集团总部。

(1) 由各个女工委统计女工委代表名单，上报女工委xx处；由各个团总支负责统计青年员工代表名单，上报团委xx处。

(2) 宣传和摄影：

(3) 工作人员：

后勤团建有方案篇三

1：活动目的：

通过一系列的团队素质活动，增强学员对团队和他人的信任感，培养团队协作精神，以及压力的释放的方法，以此让学员有更积极乐观的心态来面对生活和工作。

2：活动概况

(1)活动主题

快乐工作，心中有梦；团结奋进，开拓创新；

(2)活动地点

江苏常州东方侏罗纪公园(游玩期间会组织几个团队建设的小游戏增强团队意识)

(3)活动时间□20xx年10月份

(4)活动对象

工程技术中心全员(注：可带家属，门票费用与餐费自理。)公司团队建设方案另：工程技术中心副主任级以下员工参选优秀员工，当选优秀员工者可另享有温泉一次。

游戏一：破冰、分组：扑克分组

目的：分组

材料：一副扑克牌

活动程序：

4、最后所有人都介绍完之后，看有没有人站错队伍的，如果有要为他应属的团队做出一个贡献，形式和内容由该小组集体决定。

5、确定好小组后，每个小组给自己组取个名字。

分享：

1、站错队的人，为什么会站错——自己对别人的理解不够还是别人表达的不够清楚

2、如果是表达不够清楚的——沟通的准确性

游戏二：团队建设

活动：同舟共济

时间：30分钟

材料与场地：每组报纸20张，胶带一卷，空地

操作程序：

1、 每组利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。（可以先给学员看下效果图，让他们做船的时候有个参照，另外一定要求船的宽度必须保证所有成员的脚步在上面，

如果脚碰到地面就算溺水，属于扣分行为)

- 2、 全程进行计时比赛，从做“船”至到达目的地，如果“船”在中途破了，全组许停下来将“船”修好，再继续前进，但计时不断，最后船必须保持完整。
- 3、 速度最快的一组，每位组员将获得一个小礼物作为奖励。

分享：

- 1、 在做船时是怎样分工合作的呢？你在你们小组任务完成中做出了哪些贡献？
- 2、 船在前进中，你们是怎么做的，为什么要那样做？
- 3、 一个团队中的我们保持一致很重要。

游戏三：情绪释放

活动：说出你的烦恼

活动时间：40分钟

材料□a4报纸若干张，中性笔若干只

活动规则：

- 1、 小组成员围坐成一个圈，给每一位学员发一张a4的白纸
- 2、 每位成员在白纸上面写下自己近段时间最感烦恼，或者最困难，最有压力的，并且不知道该如何解决的问题(记住白纸上面不用写下姓名、部门，只要写出问题)
- 4、 每个人在拿到的问题上面写下针对这个问题的建议，和鼓励的话；写完后按顺时针的方向传给下一位成员，当拿到自己

的问题时，不用写，直接传递下去。

5、所有成员都写好后，再由指导者将问题收上来，发给问题所有者。

分享：

- 1、分享大家给他的建议
- 2、分享自己得到大家关心和帮助的感受
- 3、和给他建议的成员拥抱以示感谢

活动：千千结

活动时间：10分钟

活动规则：

- 1、所有成员手牵手围成一个圈，并要求所有成员一定记住自己的左右手分别牵的是那位成员的手。
- 2、指导者下令所有成员都松开自己的左右手，在圈内走动，和在组织中还没有交流过的成员握手、拥抱，但直到指导者叫停时，所有成员都停止走动，原地不动。
- 3、在不动的情况下，去牵原来的左手和右手的成员，一定不能牵错。当所有成员都牵好之后，开始结节，解开后变为原来的圆圈。

目标：

通过团队建设，更好地实现目标，强化团队激励及控制，提高战斗力，增强生命力，激发创造力。

活动总结：不管我们工作的道路上有多少结，只要我们能团结一心、齐心协力，任何困难也阻挡不了我们的前进。

活动具体时间安排

1. 集合时间：早上07:30
2. 集合地点：新日阳光广场
3. 出发时间：08:00准时出发
4. 目的地：09:00到达江苏常州东方侏罗纪公园
5. 中餐自理
6. 返回集合时间：下午17:00准时在公园入口集合。
7. 18:00 就餐。

组织纪律及注意事项

1. 安全第一——每次活动中至少说三次“安全第一”，出发前、出发时、下撤之前；
3. 守时——遵守活动时间安排，是对组织者和大家最基本的尊重；
4. 行动——一切行动听小组组长指挥，步调要一致统一；
5. 环保——垃圾袋随身携带，环保从我做起；
6. 自助——自己的装备自己背。户外中提倡互助，不赞成做“奶妈”；
7. 互助——一起出去，安全回家，发扬团队协作精神；

8. 冷静———遭遇意外要冷静，不惊慌、乱走，及时联系同伴并等待救援；

后勤团建有方案篇四

希望通过本次户外活动，增进各部门员工之间的了解，增加大家的团队合作精神，缓解员工的工作压力，娱乐的同时培养大家的组织能力和创造力，号召大家亲近自然，注重环保。

安全(安全出发，平安回家)、健康(饮食、娱乐健康)、环保(保护环境、关爱家园)。

20xx年x月x日。

公司全体人员。

xx山。

1、美味全羊宴、户外自助餐活动。

2、团体组队游戏。

3、自由活动。

4、合影留念。

1、7:30 全体同事公司集合、点名、讲解安全事项、出发。

2、11:00抵达xx山。

3、11:00 - 11:30 搭建营地，人员分组(男女搭配，选出队长)。

4、11:30 - 13:00全羊宴+户外自助餐。

4、13:00 – 15:30团队活动。

5、15:30 – 16:30自由活动。

6、16:30 – 17:00回收物资，清理垃圾。

6、17:00集会合影，全员原路返回。(预计19:30到达公司)

1、在出发前先清点人数(签到，讲解安全事项)；

2、在活动期间不允许员工离开单独活动；

4、在活动中，所有员工要爱护各项设施及自然环境，不能乱丢垃圾；

5、活动结束后，全员参与清理活动垃圾，爱护自然。

7、天气干燥，请多喝水。

为防止因高温中暑、下雨或食物导致身体不适等因素，每组选出1-2名同事准备好药物和水，发生意外时第一时间进行处理。

1、水果、食品、纸巾、一次性餐具、围膜、胶带、帐篷等；

3、烧烤准备；

4、酒水；

5、活动的奖品；

6、游戏的道具(短绳子若干、气球100个、毽子1-2个、沙包3个等)。

1、两人三足接力赛：

项目简介：将所有人员分组，每两人并肩站立，内侧的小腿用小布条捆住，这样成了“两人三足”，当裁判发出口令，各组成员从起端开始走(也可增加人数，看实际情况定)，最先回到终点的一组获胜，最后一组惩罚喝酒或其他。

2、打沙包

项目介绍：将所有人员分3组，两组站两边，一组站中间，10分钟一场换组，最后看中间一组剩余人数最多的队获胜。

3、小火车

项目介绍：后边的人左手抬起前边的人的左腿，右手搭在前边的人的右肩形成小火车，最后一名同学也要单脚跳步前进，不能双脚着地。场地上划好起跑线和终点线，其距离为30米，游戏开始时，各队从起跑线出发，跳步前进，最先到达起点的为胜。竞赛规则：游戏过程中队员必须跳步前进，不允许松手(一直保持抬起前边的人的左腿)，以防止出现断裂现象，队伍断裂必须重新组织好，从起点重新开始游戏;以各队最后一名通过终点线为准。

4、踩气球

5、踢毽子

项目介绍：将所有人员分组或直接围成一圈，互相踢毽子，接不到者退出，剩余者继续，直到剩余最后一名为止。

6、击鼓传花(全体围坐一圈，鼓停接到花者表演节目或喝酒)

7、踢足球。

6、美味烧烤、自助：

项目简介：以全员烧烤、自助作为户外活动的午餐内容，自

已动手，丰衣足食。

7、自由活动：

项目简介：根据个人意愿自行活动，可打牌、休闲散步等健康的休闲活动。

后勤团建有方案篇五

以增强公司员工团队意识、协作意识、大局意识，提高员工身体素质，增强体质，营造健康向上的企业文化氛围为目的，进一步加强公司凝聚力，全面促进公司企业文化和精神文明建设全面发展。丰富员工业余生活，促进员工之间的沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

二、竞赛内容、时间和地点

（一）内容：

爬山竞赛：竞赛共分3个组，分别为男女两组和团体组，男女各组以最先到达终点的人员为各组第一名、第二名，团体组以本团体人员全部到达山顶的为第一名。

（二）活动时间及地点：

1、时间：20__年__月__日

2、地点：湖北咸宁潜山

三、参加人员

全公司人员

参加人员务于月日前在潜山公园门口集合，开始登山

四、组织领导

本次活动由__校长任总指挥。设竞赛评比、管理保障小组。

（一）竞赛评比、管理保障组

组长：__

成员：__

主要任务：

- 1、负责参加活动人员的行政管理、安全保卫工作；
- 2、负责后勤供给保障，协调车辆；
- 3、评定竞赛情况

（二）参加活动团队编组：

按照报名人员安排编制分组。具体分组如下：

按实到人数进行分组，每组成员不高于6人，双数。

五、奖项设置

活动共设三个奖项，分别为第一名、第二名、团结奖（按活动名次等）。

六、活动流程

- 1、公司领导就本次活动致词，作赛前动员，宣布比赛正式开始；
- 2、评委会根据各组到达时间，选出各组前2名和团体前1名

3、主持人宣布名次，由公司领导为获奖的选手颁奖

4、公司领导作总结发言，活动结束。

七、准备工作：

1、协调各部门，安排好值班人员；

2、购买奖品：一等奖，总价值__元；二等奖，总价值__元；团体奖1~3人，各价值__元。预计支出__元。

后勤团建有方案篇六

为了丰富俱乐部的活动内容，营造积极向上的活动氛围，培养青少年爱自然、爱运动、爱生活的良好生活态度，促进身体和心理健康；锻炼学生的`独立生活、克服困难、善于交流的能力；拓展能力、培养兴趣、增强凝聚力。应广大会员及家长的要求，经俱乐部理事会研究决定特举办20xx年芜湖县第二中学东湖青少年体育俱乐部“户外拓展营”活动。具体事宜如下：

一、活动主题：热爱生活 敢于挑战

二、主办单位：芜湖县第二中学东湖青少年体育俱乐部

三、活动内容：

1. 小学段会员：趣味游戏：奔跑吧小鸡仔、户外拓展训练、厨艺大赛、真人c对抗赛及户外游乐。

2. 中学段会员：趣味游戏：奔跑吧小鸡仔、骑马、卡丁车、厨艺大赛、真人c对抗赛及户外游乐。

四、活动时间[]20xx年5月13日(如遇到阴雨天气，活动推迟到

下一周)

五、活动地点：花桥镇绿荣山庄

六、报名

报名时间□20xx年5月10日—5月12日

报名对象：本次活动为芜湖县第二中学东湖青少年体育俱乐部主办，凡是我俱乐部会员均可参加。

报名地点：芜湖县第二中学东湖青少年体育俱乐部办公室。（也可在各队教练处缴费报名）。

七、报名费用

本次活动费用预计180元每人(包括：保险费10元、交通费20元、服装费30元，真人cs50元每小时、骑马费15、卡丁车30元、午餐费25元，共计180元。)

八、活动流程：

九、奖励办法

本次拓展营，户外拓展、真人cs□趣味游戏等以比赛形式进行对获胜的队伍，给予一定的物质和精神奖励。

十、活动分组：

后勤团建有方案篇七

为了丰富员工的业余生活，为大家在紧张的工作之余能够充分放松，促进加深员工之间的'交流和沟通，并加强团队文化建设，增强团队凝聚力，加强企业文化的建设，本周公司组

织员工开展户外拓展活动——xx拓展之旅。

20xx年xx月xx日(具体时间暂定为：9：30—17：00)。

xx□

放松心情，勇攀高峰。

业务部及行政部。

公司所有员工。

活动总指挥□xx;监督□xx;

后勤服务与记分□xx;

安全与纪律□xx;

游戏主持人□xx;

后勤保障□xx;

以户外拓展活动为主，宣传为辅。

拓展活动行程安排表。

(一)拓展竞赛部分

全体员工分为红、黄、蓝三组，每组需任命一名队长，由该名队长组织确定队名口号并负责该队拓展竞赛的进程及相关事宜。

拓展竞赛评分标准：

任务1(15分)：跟陌生人要电话号码。

每组必须跟陌生人要3个电话号码，3个号码必须来自不同的陌生人，要到1个号码得5分、2个为10分、3个为15分(判定标准为手机号能拨通并与人对话(采用扬声器方式拨打)，说声“谢谢”！)。

任务2(15分)：跟陌生人合影。

每组所有成员需分别与3个陌生人合影，合影一张为5分、2张为10分、3张为15分(判定标准为全体队员及路人必须必须正面清晰出镜)。

后勤团建有方案篇八

我们在事业上寻觅着生命的亮点。春节后几个月的忙碌过去了，为了丰富一下大家的'业余生活，在公司之余组织大家一次春游踏青活动。

踏青

20xx年某月某日

全体公司成员

某某山

- 1、希望通过本次活动，给大家留下美好的回忆。
- 2、通过本次活动的促进一下公司新老员工的交流，彼此之间加深了解。
- 3、培养公司员工的团结协作能力和团队意识，使员工能够充分认识到集体的力量。

4、让员工们离开城市的喧嚣，亲近自然，放松身心，回归自然。

5、本次爬山活动既是一次旅游，也是一次身材磨练，同时也以此为契机，加强员工进行体育磨练的意识。

1活动日期：某年某月某日

早上8:00公司集合。8:20出发。9:00左右到达，开始登山比赛。

游戏环节、拓展项目环节；中午简餐环节。下午16左右返回，晚饭聚餐。

2、活动地点：某某国家森林公园

3、活动项目户外爬山，团队比赛以及拓展游戏项目。

4、活动参与人员：

5、预算费用：

6、活动策划人：

7、安全保障预员：

1、爬山比赛

2、游戏名称：交换名字

3、猜词游戏

后勤团建有方案篇九

为了丰富广大群众的文化娱乐生活，缓解职工的紧张工作节

奏，满足职工日益增长的精神文化生活需求，倡导健康的文化生活习惯，培养大家对文体活动的爱好，树立正确的劳动价值观念，建立和谐劳动工作环境。

领导小组组长□XXXX

副组长□XX

成员□XXXX□XXXX□XX□XXXX□办公室成员及工会小组长)

(一) 活动第一项：由工会负责人xxx发表庆祝“五一”活动演讲

(二) 第二项：趣味活动、比赛内容及规则

所有团体项目由各部门选派代表代表本部门参加，(其中每项活动：业务部派三人参加，其它部门派一人参加，仓储部与办公室共同组队参加)

除灭火器演练活动在库区进行外，其它活动在“百花园”进行。

1、羽毛球——xx负责

(1)、单打：各参赛单位选手分上下半区采取抽签分组淘汰方式，前三名予以奖励。(11分一局，三局二胜)

2、斗地主——xxxx负责

(1)、每个参赛单位报两名选手分成两组，分上下半区采取抽签分组淘汰方式，前三名予以奖励。

3、灭火器演习短跑——xx负责

(1)、提灭火器短跑50米现场灭火：公司全体人员参加现场演练，各部门选代表参加，由区粮食局安全管理员讲解消防知识，灭火器的使用，现场灭火演练（邀请出租户的代表参加，目的学会使用灭火器）

4、摸“福”———xxxx负责

(1)、全部选手都可以参加，以摸到“福”为准，给予奖励。

5、拔河——由xxxx负责

各参赛单位全部队员参赛，采取抽签淘汰方式进行比赛，前两三名予以团体奖励。

(三)、活动第三项：以上活动完后在“百花园”自由活动，6：00“百花园”就餐。

以上所有活动重在参与，参与中陶冶情操、增智强体，过一个健康、欢乐、和谐的“五一”。让所有员工在热闹的活动环境中，让心灵得到提升，身心愉快、舒畅。

后勤团建有方案篇十

“凝聚心感悟，欢乐户外游”。

为丰富员工的文娱生活，增进员工之间的沟通交流，缓解工作压力，实现劳逸结合，增强团队凝聚力，公司工会、综合管理科组织策划此次户外活动方案。

全体员工

xx景区

在不影响正常营业的情况下，本次活动分两批次开展。

1、集合时间：第一批年月日上午8：30分第二批年月日上午8：30分。

2、集合地点：龙运大酒店大堂门口，统一乘坐酒店租赁的客车出发至活动地点。

3、活动项目：观光、烧烤及户外拓展游戏(详见附件四)1)上午9：00到达目的地：拍集体照2)上午9：30-11：30开展户外拓展游戏3)上午11：30-下午14：30烧烤4)下午14：30-15：30自由活动5)16：00集合准时返程。

1、车费：

2、景区门票：

3、烤炉费用：

4、烧烤食物(详见附件一)：

5、互动游戏纪念品(详见附件二)：

6、备用药物(详见附件三)：

XX

策划员：采购员：

道具、拍照：物品保管：

户外活动游戏组织：活动安全负责人：

1、此次活动为户外运动，参与人员建议穿着轻便宽松衣服和运动鞋。

2、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人

数。一切听从负责人的安排。

3、做好通讯联络和协调工作，期间出现任何突发情况时，要及时上报活动组织者并做好应变工作。

4、自行保管好随身携带物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。

5、注意烧烤时的安全，以免烧伤烫伤。

6、妥善处理垃圾，爱护景区一草一木，做文明人。