

2023年幼儿户外活动攀岩教案(优质5篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。怎样写教案才更能起到其作用呢?教案应该怎么制定呢?以下我给大家整理了一些优质的教案范文,希望对大家能够有所帮助。

幼儿户外活动攀岩教案篇一

- 1、熟练掌握合拢分开跳。
- 2、基本掌握单脚跳。
- 3、积极参与游戏。
- 4、体验人多力量大,同伴间应该相互合作的情感。
- 5、通过活动锻炼幼儿的跳跃能力,让他们的身体得到锻炼。

呼啦圈、小兔头饰、萝卜卡片、红绿灯圆圈卡、两个篓子。

一、准备活动

1、小朋友们,今天天气真好,让我们一起听着音乐开着汽车一起出发吧!(进场)滴滴滴,到站了!请旅客们一人拿着一个圈找一个地方玩一玩。想一想可以怎样玩。

2、吹哨,收圈喽。带领幼儿围成一个圈坐下,互相说说刚才你是如何玩圈的。

二、新授跳圈

1、小朋友想出了许多种玩圈的方法,让我们一起来玩一玩吧!

a□双脚跳圈。

b□合拢分开跳圈。

2、老师这儿还有一种跳法

3、游戏：小兔子找萝卜。

三、整理运动

我们找到了这么多萝卜，让我们开着小汽车回家分享吧！

从执教的情况来看，我觉得自己在课堂上的组织语言还有待加强，如何让孩子对你的提问或是小结能更好的.明白、理解，是自己在以后的教学中需要关注的一个重要方面。

幼儿户外活动攀岩教案篇二

活动目标：

- 1、练习听信号向指定方向走、跑、跳，发展幼儿的基本动作。
- 2、能找到空的位置，不推他人。

活动准备：

在场地的四角摆放小猫、小鸡、小兔、小鸭的标记，表示小动物的

活动过程：

一、开始部分。

幼儿跟着教师随音乐一起做模仿操。

二、基本部分。

1、新授游戏。

2、幼儿游戏1-2次后改为跑。（提醒出汗多的幼儿注意休息）

3、表扬遵守游戏规则和能找到空位置的幼儿。

三、结束部分。

游戏：狡猾的狐狸在哪里

幼儿能念完儿歌再跑。

小班体育活动《猫和老鼠》

活动目标：

1、 通过游戏让幼儿感受战胜困难的喜悦心情。

2、 结合幼儿钻、爬和跑多种玩法，发展幼儿的动作的协调性、敏捷

性。

3、 萌发幼儿相互合作的精神。

活动准备：

猫、鼠头饰若干、粮仓一个、鼠洞二个、独木桥、山洞等。

活动过程：

一、开始部分：

- 1、 幼儿听音乐开汽车进场地。
- 2、 游戏前的活动准备。
- 3、 启发幼儿讲出猫、鼠的作用及特征，交待游戏名称及规则。

二、基本部分：

- 1、 猫保护粮仓巡逻，鼠乘虚而入找粮吃，没吃到。
- 2、 在鼠妈妈的带领下，小老鼠们乘猫巡逻时，在路上设障碍，搬来跳圈等，鼠获得偷 粮的成功。

减少了粮仓的损失。

三、结束部分：

- 1、 表扬角色扮演得好的幼儿。
- 2、 幼儿开汽车离开场地。

幼儿户外活动攀岩教案篇三

- 1、 熟练掌握合拢分开跳。
- 2、 基本掌握单脚跳。
- 3、 积极参与游戏。
- 4、 体验人多力量大，同伴间应该相互合作的情感。
- 5、 通过活动锻炼幼儿的跳跃能力，让他们的身体得到锻炼。

呼啦圈、小兔头饰、萝卜卡片、红绿灯圆圈卡、两个篮子。

一、准备活动

- 1、（每个幼儿将圈套在身上，后面的孩子拉着前面孩子的圈。）小朋友们，今天天气真好，让我们一起听着音乐开着汽车一起出发吧！（进场）滴滴滴，到站了！请旅客们一人拿着一个圈找一个地方玩一玩。想一想可以怎样玩。
- 2、吹哨，收圈喽。带领幼儿围成一个圈坐下，互相说说刚才你是如何玩圈的。

二、新授跳圈

- 1、小朋友想出了许多种玩圈的方法，让我们一起来玩一玩吧！
a□双脚跳圈。（男女生各一排，每排直线圈9个，教师示范双脚跳圈）
b□合拢分开跳圈。（男女生各一排，每排单双圈摆放，教师示范合拢分开跳圈）
- 2、老师这儿还有一种跳法（师示范单脚跳圈，幼儿分男女两队比赛学单脚跳圈）
- 3、游戏：小兔子找萝卜。（教师摆好游戏规则：合拢分开合拢分开单脚跳三次，拿到一个萝卜回家放到篓子里。）

三、整理运动

我们找到了这么多萝卜，让我们开着小汽车回家分享吧！
（注意红灯停绿灯行）

从执教的情况来看，我觉得自己在课堂上的组织语言还有待加强，如何让孩子对你的提问或是小结能更好的明白、理解，是自己在以后的教学中需要关注的一个重要方面。

幼儿户外活动攀岩教案篇四

熊熊爬

- 1、观察小熊猫的生活习性。
- 2、知道关爱小熊猫，不随意伤害它们。

- 1、准备与幼儿人数相同的. 泡沫垫。
- 2、小熊猫服装，每人一套。

- 1、带领幼儿到户外指定的地方。

观察小熊爬来爬去，说说关于小熊猫的儿歌（小熊猫、小熊猫、胖胖身体圆圆腰、身体像熊脸像猫。）

- 2、教师指导小熊猫爬、双手弯腰着地、膝盖要直、向前爬行。
- 3、培养幼儿身体的灵活性，告诉幼儿不要关爱小熊猫，不伤害他们。
- 4、注意：膝盖不要着地。

幼儿户外活动攀岩教案篇五

- 1、 培养幼儿勇于克服困难的精神，体验成功的快乐。
- 2、 引导幼儿扮演美猴王的角色，学习并练习投掷的基本方法。
- 3、 幼儿能用正确的投掷方法击中目标物。
- 4、 能根据指令做相应的动作。

5、培养机智、勇敢、灵活及遵守纪律的优良品德和活泼开朗的性格。

学习并练习投掷的基本方法。

能用正确的投掷方法击中目标物。

纸球若干、不同大小的怪兽3只

1、热身活动：在音乐伴随下做热身操、进行队列训练。

2、探索与学习：

(2)学习方法：你们看，刚才***的这个动作，有个好听的名字，叫投掷。今天你们就跟大王学习这个本领，我们先学习正面投掷，看我：两脚前后开立(左脚在前)面对前方，右手拿东西向后向上放，上体稍向后屈，重心落在右脚上，右脚用力蹬地，同时右臂向前上方挥动，将物体掷出去。

3、集体游戏：打怪兽

(1)我的猴子们真棒，本领练好了!看，那边来了几只怪兽，我们一起去消灭它们!哪知猴子愿意先去探路?我们要跨过小河、钻过山洞、翻过小山，找到怪兽消灭它。注意：路上有一定的危险，过河时一定不能掉到河里，打怪兽时不能离得太近，小心受伤!我们有3条路，现在选择你喜欢的一条路，行动!

(2)观察幼儿动作掌握情况，教师纠正动作，请个别幼儿示范标准动作：“跨过小河、钻过山洞、翻过小山，找到怪兽，瞄准目标，准备射击，打!”组织幼儿再次游戏。

4、师幼交流：今天，我的猴子们出色地完成了任务，真能干，给自己鼓鼓掌!谁来说一说你是怎么消灭怪兽的?路上遇到了

什么困难?你害怕了吗?鼓励幼儿大胆表达。

5、放松整理：轻音乐在音乐伴随下做放松运动，师幼共同整理场地。

小百科：投掷意思是向一定目标抛或扔。