# 2023年幼儿户外活动攀岩教案(优质5篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。怎样写教案才更能起到其作用呢?教案应该怎么制定呢?以下我给大家整理了一些优质的教案范文,希望对大家能够有所帮助。

## 幼儿户外活动攀岩教案篇一

- 1、熟练掌握合拢分开跳。
- 2、基本掌握单脚跳。
- 3、积极参与游戏。
- 4、体验人多力量大,同伴间应该相互合作的情感。
- 5、通过活动锻炼幼儿的跳跃能力,让他们的身体得到锻炼。 呼啦圈、小兔头饰、萝卜卡片、红绿灯圆圈卡、两个篓子。
- 一、准备活动
- 1、小朋友们,今天天气真好,让我们一起听着音乐开着汽车一起出发吧!(进场)滴滴滴,到站了!请旅客们一人拿着一个圈找一个地方玩一玩。想一想可以怎样玩。
- 2、吹哨,收圈喽。带领幼儿围成一个圈坐下,互相说说刚才你是如何玩圈的。
- 二、新授跳圈
- 1、小朋友想出了许多种玩圈的方法,让我们一起来玩一玩吧!

a∏双脚跳圈。

b[]合拢分开跳圈。

- 2、老师这儿还有一种跳法
- 3、游戏:小兔子找萝卜。
- 三、整理运动

我们找到了这么多萝卜,让我们开着小汽车回家分享吧!

从执教的情况来看,我觉得自己在课堂上的组织语言还有待加强,如何让孩子对你的提问或是小结能更好的.明白、理解, 是自己在以后的教学中需要关注的一个重要方面。

## 幼儿户外活动攀岩教案篇二

活动目标:

- 1、练习听信号向指定方向走、跑、跳,发展幼儿的基本动作。
- 2、能找到空的位置,不推他人。

活动准备:

在场地的四角摆放小猫、小鸡、小兔、小鸭的标记,表示小动物的

活动过程:

一、开始部分。

幼儿跟着教师随音乐一起做模仿操。

- 二、基本部分。
- 1、新授游戏。
- 2、幼儿游戏1-2次后改为跑。(提醒出汗多的幼儿注意休息)
- 3、表扬遵守游戏规则和能找到空位置的幼儿。
- 三、结束部分。

游戏:狡猾的狐狸在哪里

幼儿能念完儿歌再跑。

小班体育活动《猫和老鼠》

活动目标:

- 1、 通过游戏让幼儿感受战胜困难的喜悦心情。
- 2、 结合幼儿钻、爬和跑多种玩法,发展幼儿的动作的协调性、敏捷

性。

3、 萌发幼儿相互合作的精神。

活动准备:

猫、鼠头饰若干、粮仓一个、鼠洞二个、独木桥、山洞等。

活动过程:

一、开始部分:

- 1、 幼儿听音乐开汽车进场地。
- 2、游戏前的活动准备。
- 3、 启发幼儿讲出猫、鼠的作用及特征,交待游戏名称及规则。
- 二、基本部分:
- 1、 猫保护粮仓巡逻, 鼠乘虚而入找粮吃, 没吃到。
- 2、 在鼠妈妈的带领下,小老鼠们乘猫巡逻时,在路上设障碍,搬来跳圈等,鼠获得偷 粮的成功。

减少了粮仓的损失。

- 三、结束部分:
- 1、 表扬角色扮演得好的幼儿。
- 2、 幼儿开汽车离开场地。

# 幼儿户外活动攀岩教案篇三

- 1、熟练掌握合拢分开跳。
- 2、基本掌握单脚跳。
- 3、积极参与游戏。
- 4、体验人多力量大,同伴间应该相互合作的情感。
- 5、通过活动锻炼幼儿的跳跃能力,让他们的身体得到锻炼。 呼啦圈、小兔头饰、萝卜卡片、红绿灯圆圈卡、两个篓子。

#### 一、准备活动

- 1、(每个幼儿将圈套在身上,后面的孩子拉着前面孩子的圈。)小朋友们,今天天气真好,让我们一起听着音乐开着汽车一起出发吧!(进场)滴滴滴,到站了!请旅客们一人拿着一个圈找一个地方玩一玩。想一想可以怎样玩。
- 2、吹哨,收圈喽。带领幼儿围成一个圈坐下,互相说说刚才你是如何玩圈的。

#### 二、新授跳圈

1、小朋友想出了许多种玩圈的方法,让我们一起来玩一玩吧!

a[双脚跳圈。(男女生各一排,每排直线圈9个,教师示范双脚跳圈[]b[]合拢分开跳圈。(男女生各一排,每排单双圈摆放,教师示范合拢分开跳圈)

- 2、老师这儿还有一种跳法(师示范单脚跳圈,幼儿分男女两队比赛学单脚跳圈)
- 3、游戏:小兔子找萝卜。(教师摆好游戏规则:合拢分开合拢分开单脚跳三次,拿到一个萝卜回家放到篓子里。)

#### 三、整理运动

我们找到了这么多萝卜,让我们开着小汽车回家分享吧! (注意红灯停绿灯行)

从执教的情况来看,我觉得自己在课堂上的组织语言还有待加强,如何让孩子对你的.提问或是小结能更好的明白、理解, 是自己在以后的教学中需要关注的一个重要方面。

### 幼儿户外活动攀岩教案篇四

#### 熊熊爬

- 1、观察小熊猫的生活习性。
- 2、知道关爱小熊猫,不随意伤害它们。
- 1、准备与幼儿人数相同的.泡沫垫。
- 2、小熊猫服装,每人一套。
- 1、带领幼儿到户外指定的地方。

观察小熊爬来爬去,说说关于小熊猫的儿歌(小熊猫、小熊猫、胖胖身体圆圆腰、身体像熊脸像猫。)

- 2、教师指导小熊猫爬、双手弯腰着地、膝盖要直、向前爬行。
- 3、培养幼儿身体的灵活性,告诉幼儿不要关爱小熊猫,不伤害他们。
- 4、注意:膝盖不要着地。

# 幼儿户外活动攀岩教案篇五

- 1、 培养幼儿勇于克服困难的精神,体验成功的快乐。
- 2、 引导幼儿扮演美猴王的角色,学习并练习投掷的基本方法。
- 3、 幼儿能用正确的投掷方法击中目标物。
- 4、 能根据指令做相应的动作。

5、 培养机智、勇敢、灵活及遵守纪律的优良品德和活泼开朗的性格。

学习并练习投掷的基本方法。

能用正确的投掷方法击中目标物。

纸球若干、不同大小的怪兽3只

- 1、热身活动:在音乐伴随下做热身操、进行队列训练。
- 2、探索与学习:
- (2)学习方法: 你们看,刚才\*\*\*的这个动作,有个好听的名字,叫投掷。今天你们就跟大王学习这个本领,我们先学习正面投掷,看我:两脚前后开立(左脚在前)面对前方,右手拿东西向后向上放,上体稍向后屈,重心落在右脚上,右脚用力蹬地,同时右臂向前上方挥动,将物体掷出去。
- 3、集体游戏: 打怪兽
- (1)我的猴子们真棒,本领练好了!看,那边来了几只怪兽,我们一起去消灭它们!哪知猴子愿意先去探路?我们要跨过小河、钻过山洞、翻过小山,找到怪兽消灭它。注意:路上有一定的危险,过河时一定不能掉到河里,打怪兽时不能离得太近,小心受伤!我们有3条路,现在选择你喜欢的一条路,行动!
- (2)观察幼儿动作掌握情况,教师纠正动作,请个别幼儿示范标准动作:"跨过小河、钻过山洞、翻过小山,找到怪兽,瞄准目标,准备射击,打!"组织幼儿再次游戏。
- 4、师幼交流:今天,我的猴子们出色地完成了任务,真能干,给自己鼓鼓掌!谁来说一说你是怎么消灭怪兽的?路上遇到了

什么困难?你害怕了吗?鼓励幼儿大胆表达。

5、放松整理:轻音乐在音乐伴随下做放松运动,师幼共同整理场地。

小百科:投掷意思是向一定目标抛或扔。