

最新乔布斯演讲斯坦福演讲稿(大全5篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

暑假三下乡的实践报告篇一

xx年8月，我们队(新城区三分队)在队长王寿江、副队长翟xx的带领下参加了以“永远跟党走，青春献祖国”为主题的社会实践。炎暑时节，我们冒着熊熊的烈日，参加了这一年一度的大学生“三下乡”暑期社会实践活动。在活动期间，队长有效地组织我们参观了内蒙古农科院、呼市交通设计研究院、呼市锅炉厂和公主府公园等科研单位、企业以及生态园。

首先，第一站是内蒙古农科院，我们带着雀跃的心情，迈着矫健的步伐，细细的观摩完农科院的一草一木，一花一枝，都是那么栩栩骄生，生意盎然，显现出生命的活力和大自然的魔力。一片片的玉米地株株生长茁壮，向日葵林更是繁茂高大，土豆丛生长的密密麻麻，如今想起还是那样历历在目，万类霜天竟自由的感觉油然而生。几乎好半天时间，我们与树木花草为伴，沉浸在大自然旖旎的风光之中，久久不愿前行。在万般不舍中，终于，我们悻悻的离开了农科院。

然后，我们又接着来到了呼市锅炉厂，生产锅炉在南方地区虽说少见，但在酷暑严寒的北方地区，锅炉对现代化城市的重要性不言而喻。看着锅炉厂里生产流水线上整齐划一，结构严整、生机勃勃的生产景象，不有的是我们联想起社会的不断进步和人民生活水平的不断改善，明天的生活会更加的美好。我们始终坚信，科学技术是第一生产力，因此生产过程的把关，技术上的突破无疑是我们工作和生产过程中应注意的重点。在每一个环节，每一个操作过程，都不能疏忽。

过程控制和技术操作的严密性越来越重要，使得管理者或生产商对技术人员的工作要求越来越高。

最后一站，我们怀着收获的心情来到了呼市公主府公园。在与美丽的景色相伴的同时，我们队今天的所见所闻进行系统的回顾与理性的思考。夏日的午后，艳阳普照，大地蒸腾，万物似在燃烧，又似在剧烈的颤抖，我们的心情从欢呼变得沉闷，又渐渐的转为轻松。今天是不同寻常的一天，今天更是难以忘怀的一天，今天有过无数精彩的瞬间，有过很多难以企及的心灵感触。公园里的秀丽与优雅，万千花朵竞相开放，树木丛生，生灵峥嵘有致，使人的心情无比的轻松自由，思绪空前的清晰开阔，静待半晌，我们登上了归途的木筏，各奔住所而去，就此为这次美好而神圣浩大的活动画上了完美的句号。

活动结束后，我们感触良多。在丰收的喜悦之后，面面对着眼前尚且存在的一幕幕场景，开始做这次活动报告。展现自我，认识自我，提高自我，超越自我，紧密的围绕着“永远跟党走，青春献祖国”这一伟大的主题，我们又一次深入而又真切的培养了自己的社会实践能力，历造了为社会做出贡献，为明天铺好道路的指标。放眼明天，一切经在自己的掌握，学习还在继续，实践也在慢慢的趋于真实化，三下乡活动，仅是我们锻炼自己的平台，我们不能只拘泥于这些表面的程序性工作，更应该切合实际，一切从实际出发，把握好眼前的机会，多实践，才不负党和人民以及社会对我们的期望。

暑假三下乡的实践报告篇二

暑期回来了要写社会实践报告?那么写些什么样的好呢?范文小编为大家准备了暑假三下乡社会实践报告范文范文，希望能够真正的帮助到大家。

今年暑假我参加了由湖南城市学院城市管理学院的“大学生暑期三下乡社会实践活动”，学校本着让同学们更好的掌握专业知识，发扬爱国热情，积极为社会、人民服务，让同学们全方位的接触、了解社会，特别是贫困地区的状况，并通过调查，发现当地存在的实际问题，分析并做出解决方案，并从中有所体会、领悟以增强大学生的使命感。

培养良好的社会适应能力，努力锻炼自己成为对社会有益、对人民有用的当代大学生的目的，安排了城市管理学院的党总支书记刘辉书记做我们的带队老师。

在全国建设社会主义新农村的形式下，我们本次活动的主题就定为“服务新农村 建设新家园”

针对当前建设社会主义新农村过程中出现的一些问题，我们本次活动的主要内容包括一下几个方面:1、政策宣讲:‘上学难、看病贵、就业难一直以来是三大民生难题。

近年来政府为解决这三大难题采取了很多举措，也取得了积极成果:但由于农民在这方面缺少足够信息，对相关的政策的理解也不是很全面，这样就造成了很多农民无法利用这些政策来维护自己的权益。

我们希望通过这样一个机会，尽我们所能的能够帮到农民朋友们。

主要宣讲的政策包括‘农村医保’、‘养老保险’、‘计划生育补贴’、‘惠农补贴’、‘九年制义务教育免费政策’等;2、科技帮扶:针对家电下乡这以政策的落实，现在农村的电器设备明显高于以前，那么怎样合理的使用这些电器设备，怎样才能利用这些电器设备给农民带来实实在在的好处，这需要我们的农民朋友掌握相关电器设备的维护、安全使用常识、以及多功能用途;现代化给人们带来的生活方便的同时也带来了环境的污染，我们应该要注意倡导农民朋友们保护我

们的生产生活环境，为我们的新农村建设打下坚实的基础；3、志愿服务：现在很多农村的青壮年都在广东沿海地区务工，留在家里的多是老弱妇孺，他们在生活学习上自然会遇到不少困难，我们将号召我们的志愿者，积极的为这些孤寡老人，留守儿童做一些力所能及的事情，为他们带来一些实实在在的的帮助与方便。

在一切准备工作准备就绪后，我们去到了我们本次三下乡社会实践活动的目的地：湖南省沅江市南大膳镇。

湖南省沅江市南大膳镇位于八百里洞庭湖畔，水产资源丰富并独具特色，以盛产野生乌鳢而闻名。

垸外有广袤的湖洲，年产野生乌鳢4000吨；垸内有野生乌鳢放养面积5000亩，年产量1000吨，年创产值1.96亿元，全镇从事乌鳢产业的农户达3000户，去年仅乌鳢产业一项全镇人平增加600元收入。

近几年来，镇党委、政府把野生乌鳢养殖作为农村经济增长的支柱产业来抓，采取多种措施鼓励农民放养乌鳢。

于1998年成立了南大膳镇乌鳢养殖专业合作社，为全镇乌鳢养殖专业户做好产前、产中、产后服务。

成立了四个服务中心，即乌鳢养殖饲料服务中心、乌鳢养殖技术服务中心、信息服务中心和集约销售服务中心。

销售网络辐射全国各地，并在深圳、广州、武汉、南京等地设有窗口，年产种苗达8000万尾，饵料供应冷库达1200立方米，药店2所，技术人员8人，大型运输车辆10台。

已形成了以南大冷冻加工有限公司为龙头的特种水产加工企业群，开发了以“洞庭湖洲”为品牌的特种水产、饲料等系列产品，年加工乌鳢鱼片、鱼丸、鱼皮等系列产品达2000多

吨，产品深受市场欢迎。

英国、丹麦、新加坡等外商与该公司有贸易往来。

南大膳镇是著名的湖南百强镇。

乡镇合并后在新一届镇党委政府和9万南大人民的建设下，如今更加多姿多彩，耀眼目夺了。

南大膳镇党委政府，坚决贯彻上级的有关指示精神，结合南大实际，在落实科学发展观、建设社会主义新农村的扎实工作中，各项工作取得辉煌成绩。

全镇保持了国民经济的持续稳定增长，工农业总产值达到8.07亿元。

全镇有工业、企业714家，18个招商引资项目投入固定资产2600万元。

南大膳镇注重农业产业结构调整，大力推广农业实用科技，大力植树造林，打造南方型杨树品牌，不断发展畜牧养殖业，成为全省三大草食动物示范乡镇之一。

南大还是全国闻名的“中华乌鳢之乡”甲鱼、黄膳、珍珠等发展势头非常强劲。

城镇建设、教育事业同样取得可喜成果。

这是一个社会主义新农村建设颇有成效的地方，因为居民与外界的联系比较多，获取信息的渠道也比较多，因此思想意识相对比较开放，所以我们工作起来都相对轻松，村民们都很关心国家大事，很多事情根本就不用我们说他们就知道，甚至知道的比我们还要多，还要全面。

这使得我们基本上没什么事需要做，尽管这样，大家心里都

觉得特别开心，毕竟我们这次来得目的就是让我们的农民朋友了解一些国家政策，形式。

既然大家都知道，我们也落得清闲，可以腾出更多得时间去帮助那些亟需帮助的村民，也很好得提高了我们得工作效率。

村民们都很热情，因为我本身就是一个农村的孩子，所以在农村跟大家在一起什么都很习惯，愉快得日子总是过得很快，七天的“三下乡”很快就过去了，我们就要回去了，在这短短的几天日子里，我们跟村民朋友建立了深厚的情感，离别的时候大家都很不舍，并承诺说以后会常来。

回去后很多同学都问“三下乡你收获了什么”，我想说的是“有些事情只有去体验后，才会懂得，有些收获不在终点，而在过程”，目前我们都还是没有走出校门的学生，我们总是有着很多远大的理想和抱负。

正如我一般，我是大一的学生，我总想着自己在毕业后能够在那些发达的城市大展拳脚，心比天高。

我觉得这没有什么不好，我一直把这种想法归为是我个人的上进心。

但经过这一次的下乡，我似乎悟出了一些不一样的东西。

每个人都是积极向上的，大家都希望自己可以在繁华的地段工作，享受高的待遇，这是无可厚非的。

但是懂得回报社会将自己的光芒在贫穷的地域散开的人，则是无比高尚的。

“三支一扶”就是一个很好的政策，让更多的大学生能够拥有这样发光的机会。

作为大学生志愿者，我所做的都是力所能及的事情。

此次暑期“三下乡”活动，在这个充满明媚阳光的夏季，我们在南大膳镇尽情地挥洒自己的热情和汗水，虽然短短七天的社会实践活动已悄然而去，但这过程中所带给我们的经验和回忆却是历久弥新的。

在“三下乡”的锻炼中不断成长，不断思考，充实自己，我们收获快乐，收获成长，收获许多我们从未有过的经验。

我懂得了如何奉献，懂得了团队的重要，懂得了今后在成长和前进中要做些什么，该做些什么很幸运能够参加这次“三下乡”活动，我们经历了，走过了，收获了。

这次“三下乡”活动让我感受颇多，既增长了见识，同时也学到了许多东西。

人就是要在不断探索中与追求中获得进步，只有亲身经历了才知道其中的苦与乐。

这短短的几天将成为我心底美好的回忆，在这一次之行中，我们了解了的新农村建设以及更深入的了解当前新农村建设过程中的一些问题。

我在此要由衷的感谢淳朴的南大膳镇人民，他们给了我们这次成长过程中的经历；感谢一起和我下乡的同学们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。

同时也真诚地祝愿南大膳镇能够发展得越来越好！

2012年7月17日至7月19日，我随中国地质大学长城学院管理科学与工程系三下乡的队伍来到了保定满城县龙居村进行社会实践。

这对于从小在城市中生活的我来说，是一次难得的经历。

短短的三天时间，我感受了浓厚的乡村生活气息，丰富了生活经验，也产生了很多感想。

进入村后，一条平坦的五米宽左右的道路夹在两山之间，把我们送到了老乡家。

沿路上柿子树，苹果树，李子树，桃树，核桃树等应有尽有，使我对大自然倍感新奇。

进了农家以后，我发现老乡还养了蜜蜂，猪，鸡，这一切都是城市所缺失的乐趣。

另外我还深切的感受到村里的治安情况相当好，家家民风淳朴，邻里关系和谐，使我毫不夸张感受到了夜不闭户的美好生活。

其实真正身体力行地接触百姓是通过入户的问卷调查，我们打开与村里百姓沟通的窗口。

他们朴实认真地回答我们的问题，从他们的答话中我不仅认识到了他们的热情好客和朴实的心，还被他们努力地改变自己境遇的精神所感动。

下面是我的几点具体的体会：

法律知识：

我们这次文件调查的主题就是有关农民对法律的了解的问题。

希望从我们大学生本专业的角度了解当地农民生活的方方面面，利用收集到的材料力争以法律为出发点，总结经验，找到问题的解决方法。

从调查中显示82%的农民不关心法律，88%的农民没有遇到过法律方面的纠纷。

分析其原因，在我看来并不乐观。

目前，我国农业正处在由自给自足的自然经济向社会主义市场经济的转变和从传统农业向现代农业的转变过程中，农村经济还相当薄弱，远远落后于市场经济的需要。

在此状况下，人们过着较封闭的自给自足的生活，对法律需求不高，对法律调节社会生活的要求不高、不迫切。

大多数农民对法律不了解，法制教育匮乏也是必然的。

法制教育的匮乏源于农民文化知识的匮乏，农民文化知识的匮乏源于农民文化水平的低下(目前，占全国90%以上的文盲和半文盲在农村，农村九年制义务教育在大多数农村仍无法真正落实)，农民文化水平低下源于农村经济的落后。

如此循环看来，农村法治就缺乏茁壮成长的土壤，缺乏法治社会所要求的市场经济基础。

农民对纠纷的解决途径往往普遍选择村干部调解或和解的方式。

农民的低收入和贫困阻碍了农民选择成本较高的诉讼程序，使人们对诉讼望而却步。

长此下去，法律的权威、法治的建设会受到严重的损害，人们对社会关系的调整就只能“回归”到人治的老路上去。

农民生活：

深入农民家庭，享受田园快乐的同时切身体验真实的农民生活。

短短的三天，使我对田园生活留下深刻的印象，鸡鸣犬吠的清晨，空气格外清新。

早晨是寂静的，极目远眺四周绿色的群山，美景尽收眼中。

白天除了集体活动外，大家还聊天南地北，开阔了眼界。

晚上，我们在屋顶上一起乘凉，看星星。

院子里成天充满了我们的欢声笑语。

经济收入：

龙居村不是一个很大的村子，不足百余户人家，村民普遍种植果树，村民每年平均收入3800元左右。

生活在附近乡村中属中等水平。

在这个村中农民的收入大致来自三方面：家中的青壮年劳力外出务工为家中的主要收入，妇女则以果树的管理为主，也是家庭收入的一部分。

除此之外，妇女在农闲照顾整个家的同时为附近村里的手工业家工厂做一些半成品加工，从而贴补家用。

这些的收入使村民过着安定的生活。

在与老乡们的闲聊中我得知这些收入主要用于了孩子的教育投资。

那教育的情况又是怎样的呢？

孩子教育：

在与孩子们的接触和对学校的参观过程中，我对此深有感触。

学校并不算大，但已能保证31小学生的学习。

还算明亮的教室和尚未残缺的课桌，与偏远山区相比，以令孩子们满足。

但与我生活的城市中的小学已有着天壤之别。

这的学习环境并不能用一个“好”字来形容。

但孩子们那对学习特有的热情和认真把我深深的感动了，他们有对知识的深切渴望。

在和孩子们的交流中我了解到，他们都很想成为大学生成为科学家，对外面未知的世界充满了好奇和憧憬。

改革开放20年来，人们的思想有了极大的进步，越来越多的人已经意识到了教育的重要性。

让我们来看一组调查结果，在我们调查的家庭中有80%的家庭将孩子的教育费用作为自己未来几年内的最重要支出。

绝大部分的家长非常希望孩子能上到大学。我依然清楚地记得乡亲们朴实的话语，搞调查时，当问及孩子们的学习情况时，他们总说：我的孩子都很想上学。其实我们这么辛苦，就希望他们多学点东西。

孩子们是渴望知识的，村里也是需要人才和技术的。

但客观现实表明：许多家庭都被经济条件和教学条件左右为难着，家庭条件稍不好的孩子就会失去读高中的机会。

教育，是个沉重的话题。

改革开放以来，农村经济虽然飞速发展，但离发达地区还有很大一段距离，经济的落后阻碍了教育发展的速度，而教育的落

后又反作用于经济,成为制约经济发展的重要因素,最终还得抓住“教育是基础,经济是关键”才能从根本上解决教育中存在的问题。

在农村的这段期间,我也意识到其中存在的一些问题,如:农民收入中的较大一部分是外出务工收入,农业收入相比来说比重降低了;由于大批青壮年劳力外出务工,留在村中的大部分为老人,妇女和儿童,客观上造成农业所需劳动力不足,延缓了农业的发展;外出务工人员大部分为自发外出,依靠自身关系网外出务工,维权意识淡薄,易上当受骗,权益得不到保障,造成出力不得收入状况出现。

这其中有很多是当今政策尚未涉及到的,仍需在今后加大国家立法,严格执法的力度。

作为一个管理专业的学生,思考以上问题,我觉得自己责任重大,虽然现在不能协助国家解决实际问题,但现在可充分利用大好时光,好好学习专业知识,以便在今后做到学以致用,贡献自己的一份力量。

大学生“三下乡”,有利于了解国情。

我们出生在改革开放的浪潮中,成长在邓小平理论不断发展的年代,对社会主义初级阶段的认识,对改革开放的认识,单从课堂上是难以得到的.因此我们必须走向社会,深入农村,了解占全国人口80%的农民的现状,了解他们的所思所想,才能真正在实践中深化对三个代表理解,深化对八荣八耻的理解。

大学生“三下乡”,有利于体察民情。

淳厚民情和朴素民风中的情感滋养,难以尽得于书本;贫困母亲脸上的愁容和失学儿童眼中的渴望所激发的力量,难以取之于校园。

走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

大学生“三下乡”，有利于增长才干。

坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。

社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。

到祖国最需要的地方磨练意志，砥砺品格，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展。

通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。

在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

我们通过大学学习后，要想尽快的成为现代化建设的有用人才，适应社会的需要，就要在学习期间，积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做准备。

早在我还是一名大一新生的时候我就听说学校鼓励大学生去乡村里面支教，去帮助农民做一些力所能及的事情，这样一方面可以锻炼大学生的社会实践能力以及社会生存能力，还

可以帮助加快城乡差距的缩小，提高乡村小孩的科学文化素质，为新中国的发展是有一定的积极意义的，这也是当今社会对大学生的一些小小的要求和期盼。

当我的一位同学问我想不想去三下乡去的时候，我果断说我去，不管去哪里，因为我怀的是一种体验生活的感觉。

所以我早早报了队，就为了可以体验一下生活，感受一下其他地方的特色和不同，为我以后的人生之路可以做一些很好的铺垫和准备。

尽管三下乡之前我们经历了残酷的军训生活，可是这反而是一种好的事情，军训让我们学会了再大的苦都是浮云，有什么还比军训更苦呢。

在军训结束后我们仅仅休息了一天便开始启程前往xx赤水xx□

之前我对这个地方是十分茫然的。

当我们经历了长达5个小时的车程是，我们每一个人都变得十分憔悴，那个路不是一般弯，是相当的弯，导致我们在车上就上吐下泻，甭提有多么痛苦了。

可是当我们到达目的地是，每一个成员都显得异常兴奋，可能是想到自己可以休息一下，躺在床上就无比的幸福啊。

可是因为任务紧时间还短，所以在经过短暂的休整后，有的人便去找政府的人说一些事情，做一些前期的准备工作和调查，而其余一些人就去了解一些这个地方周围的环境，为以后出行和做活动服务，方便。

在第一天的晚上，我们开了一个很长很长的会议，主要围绕我们今后几天的活动而开展的，人物分配很是详细和具体，每一个人也都有他自己的人物和负责的方面，第一天就这样

过去了，正式的活动还在今后几天。

一个活动往往有一个比较正式的开幕仪式，当然我们的也不例外，我们在政府借了一个小家就开始了，兴奋地是竟然是副镇长来致词，而接下来便是在外面的一个外场宣传，为我们的支教招生，令我们没有想到的是这里的人竟然这么热情，报名的异常多，这也是对我们的一种信任，所以我们每一人都倍感压力很大，为的是不让这里的家长和小孩失望，希望我们可以教给他们一些真正的有用的东西。

最令我们记忆深刻的还是我们几个人去看一个留守儿童，他的父母外出打工，在他5个月大的时候就离开她去浙江打工了，照顾她的是一位年事已高的老奶奶，腿脚都不是很方便。

我们由于只有一个地址，所以我们便一路问，为了表示我们的一份心，我们便买了一桶油和一袋米。

可是他们家住的真的是太远太偏僻了，我们拿着“装备”一直走，开始的路还好点，当走到深山中的时候是，那已经不是路了，到处是树和山路，而那位人家住在山的顶端，周围没有一户人家，周围也全是山和树。

当我们终于找到时，那位小女孩竟然不在，她奶奶说她去割草了，为了他们家的牛和羊，还带的一位比他小的妹妹。

我们不禁惊叹，好无奈，我们便开始帮助奶奶干一些活，可是还是有一些我们做不到，因为从来没有做过。

过了一会，那位小女孩回来了，她看到我们十分高兴，我们开始和她交流，并且我们中午饭还在那里吃了，真正的吃了一顿深山中的“大餐”。

支教才是我们最为重要的活动，大学生教一群小学生还是绰绰有余的，可是唯一令我们头疼的事他们不是那么的乖，太

吵了，太乱了，叫得声音太刺耳，听得就头疼。

可是每当你生气的时候，看到他们那张天真无辜可爱的脸，你也就不是那么的气愤了。

谁让他们是一群比你小很多的孩子呢。

在支教的这几天，我真正当了一回全能老师，不仅教数学和英语，就连语文我都教他们，感觉自己好有才呀！

三下乡马上就要结束了，真的很怀念这几天的生活，大家一起吃饭，一起出去办事，所有都是集体行动，这是对于集体的一种忠诚和信赖。

一次军训已经让我明白了很多东西，给我许多的启示，苦和累在我面前算什么，我也只是轻轻说那只是浮云。

而这次的三下乡更加让我懂得了什么叫友谊，什么事社会，怎样在社会中生存，怎样与人交流，怎样做一个合格的大学生，怎样为新中国的发展做一些力所能及的事情。

真的舍不得那些小孩，尽管才教了他们4天，可是感情真的很浓厚。

尽管要回了，但是这次的三下乡我是不会忘记的，它会在我的的人生路上留下它应有的足迹，而我的脑中也会为它永远留一个位置！

暑假三下乡的实践报告篇三

八天的龙川行给我留下了非常深刻的印象，从准备三下乡到三下乡结束，我们做了很多，有事会觉得很累，但是我们觉得很开心，很是值得，能够在暑期参加这一暑期活动，我们

都受益匪浅。

备战三下乡，我们要写方案，还要准备形形色色的东西，真的很累，一样东西也不能落下，虽然我们到了河源之后还是发现漏了一些东西。在七月15号，我们一行28人便浩浩荡荡往龙川县出发，坐了几个钟的车就到了山清水秀的龙川县，这是一个农业发达的地方，家家户户几乎都忙着收割插秧，天气也是风云变幻，时常有雨，所以比起广州较为凉爽。

风景优美初，人心亦善良。这里的人生活纯朴，都很热心，特别是校方和政府方面，都很支持我们的活动，为我们安排了宿舍，还有借给了我们一些设施开展活动，所以在这里还要再一次像他们表示感谢。金安中学参加我们三下乡活动的60几名学生都是很乖很有趣地学生，特别是里面合称“五月天”的几个小朋友特别搞笑，有时还买来油条给我们作早餐，大家都感到很欣慰。我们开展教学活动也是比较谨慎，每天晚上都会开一个总结会，说说大家今天都干了什么以及明天的张望，即使纠正今天做的不好的地方。

大家都做了很多，所以在这里也很难一一说来，要不然说到明年怕也说不完，所以在这里就只说说我们文娱部的工作开展情况。作为文娱部的组长，我是比较幽默略加一点神经质的男孩，喜欢体育，喜欢文娱，所以这次我们闲余时间就是帮着其他的部门做事，主要负责的是七天的教学活动期间的趣味运动会和文艺晚会，别看好像不多，做起来可是疲惫不已。趣味运动和文艺晚会这些活动都是需要布场安排人员的工作。

趣味运动会我们搞得不是很好，由于那天太阳出奇的毒辣，所以只能在4点后才开始开展，虽然只玩了两个游戏，但是大家都还是比较开心的，而且我们还买来冰棒来“慰劳”一下学生，开着他们那纯真的笑脸，我们心里都有说不出的开心。但是我们工作的中心还是文艺汇演，所以在平时就要安排时间给学生们排练节目，由于这次的晚会时在当地的文化广场

举行，所以场面搞得比较盛大，而且当天还有河源电视台的记者来采访，所以我们任务比较重大。先是看了场地，想了如何布场，就开始要向当地的政府借音响，灯光，幕布等道具，还好当地的书记和有一名生科院的师兄帮忙，所以进展的很顺利，挽回的当天两位书记还亲自帮我们调好音响设备，灯光设施，我们都很感谢，布场的时候也有学生们帮忙加上队员们的齐心协力，我们把晚会的现场布置得很有味道，加上那天晚会的精彩表演，我们顺利举办了这次晚会，顺利完成了这次三下乡之旅，看到了大家的成果，我当时很感动，真的，很温馨。

暑假三下乡的实践报告篇四

今年暑假我参加了由xx学院组织的“大学生暑期三下乡社会实践活动”安排了xx学院的xx老师做我们的带队老师。在全国建设社会主义新农村的形式下，我们本次活动的主题就定为“服务新农村建设新家园”

学校本着让同学们更好的掌握专业知识，发扬爱国热情，积极为社会、人民服务，让同学们全方位的接触、了解社会，特别是贫困地区的状况，并通过调查，发现当地存在的实际问题，分析并做出解决方案，并从中有所体会、领悟以增强大学生的使命感。培养良好的社会适应能力，努力锻炼自己成为对社会有益、对人民有用的当代大学生的目的。

针对当前建设社会主义新农村过程中出现的一些问题，我们本次活动的主要内容包括政策宣讲、科技帮扶和志愿服务。在一切准备工作准备就绪后，我们去到了我们本次三下乡社会实践活动的目的地□xx镇。xx镇位于xx湖畔，水产资源丰富并独具特色，以盛产野生乌鳢而闻名。

因为居民与外界的联系比较多，获取信息的渠道也比较多，因此思想意识斗相对比较开放，所以我们工作起来都相对轻松，村民们都很关心国家大事，很多事情根本就不用我们说

他们就知道，甚至知道的比我们还要多，还要全面。这使得我们基本上没什么事需要做，尽管这样，大家心里都觉得特别开心，毕竟我们这次来得目的就是让我们的农民朋友了解一些国家政策，形式。既然大家都知道，我们也落得清闲，可以腾出更多时间去帮助那些亟需帮助的村民，也很好得提高了我们得工作效率。

村民们都很热情，因为我本身就是一个农村的孩子，所以在农村跟大家在一起什么都很习惯，愉快得日子总是过得很快。xx天的“三下乡”很快就过去了，我们就要回去了，在这短短的几天日子里，我们跟村民朋友建立了深厚的情感，离别的时候大家都很不舍，并承诺说以后会常来。回去后很多同学都问“三下乡你收获了什么”，我想说的是“有些事情只有去体验后，才会懂得，有些收获不在终点，而在过程”。

目前我们都还是没有走出校门的学生，我们总是有着很多远大的理想和抱负。正如我一般，我是大一的学生，我总想着自己在毕业后能够在那些发达的城市大展拳脚，心比天高。我觉得这没有什么不好，我一直把这种想法归为是我个人的上进心。但经过这一次的下乡，我似乎悟出了一些不一样的东西。每个人都是积极向上的，大家都希望自己可以在繁华的地段工作，享受高的待遇，这是无可厚非的。

作为大学生志愿者，我所做的都是力所能及的事情。此次暑期“三下乡”活动，在这个充满明媚阳光的夏季，我们在xx镇尽情地挥洒自己的热情和汗水，虽然短短xx天的社会实践活动已悄然而去，但这过程中所带给我们的经验和回忆却是历久弥新的。

在“三下乡”的锻炼中不断成长，不断思考，充实自己，我们收获快乐，收获成长，收获许多我们从未有过的经验。我懂得了如何奉献，懂得了团队的重要，懂得了今后在成长和前进中要做些什么，该做些什么很幸运能够参加这次“三下乡”活动，我们经历了，走过了，收获了。这次“三下乡”

活动让我感受颇多，既增长了见识，同时也学到了许多东西。人就是要在不断探索中与追求中获得进步，只有亲身经历了才知道其中的苦与乐。

这短短的几天将成为我心底美好的回忆，在这一次之行中，我们了解了的新农村建设以及更深入的了解当前新农村建设过程中的一些问题。我在此要由衷的感谢淳朴的xx镇人民，他们给了我们这次成长过程中的经历；感谢一起和我下乡的同学们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。同时也真诚地祝愿xx镇能够发展得越来越好！

暑假三下乡的实践报告篇五

这一次三下乡让我积累了做老师的经验，学会了与人相处，还获得了一份难忘的快乐的回忆。下面是整理的关于2019暑假“三下乡”社会实践报告范文，欢迎阅读！

在大四即将来临之时，我抓住最后一次暑假机会参加了“三下乡”活动，这次为期两周的活动虽然在吃住用方面让我们受点苦，但是丝毫不会减少这次三下乡的意义。参加“三下乡”的活动，不仅是为了去体验生活，为了给孩子们带去知识和快乐，还为了传递志愿者精神，更为了通过这次活动展现当代大学生心怀天下的胸襟与怀抱。我们每一个志愿者把艰苦的生活过得多姿多彩，大家像兄弟姐妹一样相亲相爱，并且从中获益匪浅，至少我自己是这样的。

授课是我们这次三下乡活动的主要目的，而且授课是以提高学生的兴趣以及让他们理解更多第二课堂知识为主。根据三下乡的计划方案，在去之前，我就已经对我所要任教的科目做了相对准备。按照自己的家教经历，我以为教小学是小事一桩，不用太费心，可是我大错特错了。

家教面对的是一个学生，而这次三下乡授课面对的是一班几

十个程度不一、性格各异的学生。所以一上课我就遇到了麻烦。有一部分学生上课不带任何学习用品，这还不算是问题，大问题是这部分学生软硬不吃，上课的时候有的学生窜座位嬉闹，偶尔会弄哭一个学生；有的学生乱起哄；有的学生用手撑着头斜坐着，他也往黑板上看，但是他好像在嘲笑我：“看你这样子怎么收拾这个场面。”其实我真的挺无奈的，我不想骂他们，他们虽然上课纪律不好，但是挺可爱的，所以也不忍心骂他们。可是我说什么他们又不当一回事，也许是因为我太善良了，又或者是我根本就没有能力处理好这种课堂。

刚开始两天，学生难教，吃住用艰难让我后悔参加三下乡了。可是经过同伴的点拨，以及听同伴讲课，学习他们的经验，我茅塞顿开。从此，课外我与学生友善相处，主动融入他们当中，了解他们，跟他们一起玩游戏，课堂上当然是带着微笑讲课，但是必要的时候还是要严肃，拿出老师的威严来。这样我的课堂气氛慢慢和谐起来，我上课也感觉轻松了。

最让我欣慰的是，最后调查中，他们说我上的课，他们学到东西最多。我不但征服了这个五年级最调皮捣蛋的班级，而且让他们在这段时间内学到最多的东西，原来这些在许多老师眼里不是好学生的普通班学生并不是无可救药的。我也上过重点班的课，上他们的课的确很轻松，不用讲纪律，可是太安静了，学生不活跃，一个人讲有点闷。提问问题，几乎没有人想主动回答，这种情况又不得不想尽办法鼓动他们踊跃回答问题。上普通班和重点班的课的感觉是决然不一样的，上普通班的课很有挑战性，而上重点班的课我认为是一种享受，学生虽然很少积极回答问题，但是他们每一个人都会笑眯眯的听我讲课。这两种感觉一对比，让我知道了讲课的方法要因学生而异，不能简单地照本宣科。

这次活动虽然只有短短的十多天的上课时间，但是我学会了与学生相处，学到了一点教学技巧，这为我即将成为人民教师积累了宝贵的经验。

如果我们的三下乡活动永远不会结束，那么我真的还挺愿意在那里继续生活下去的。但这并不是因为我们在那过着酒足饭饱、舒坦的生活，而是我们每一个人都努力把艰难的生活过得多姿多彩。在这个条件相对不是那么好的小学支教，我们每天除了上课，似乎没有别的什么事可以干的了，然而我们这些富有才华的大学生志愿者，在课余时间让整个校园充满了欢声笑语。

参加这次活动的十四个人当中就有八个男生，这些男生不仅有才华，而且很勤快，个个都会下厨，做家务，更让我们惊喜的是他们都做得比女生好。虽然每餐我们都安排了两个人煮饭，但是每到煮饭的时候，厨房总是挤满了人，大家互相帮忙，帮不上忙的也会在一旁聊天，开玩笑，因此这个时候厨房是最热闹的。我们的伙食不是很好，十四个人，而每天的菜钱才是三十块左右，可是由于男生做菜技术非常好，我们每一顿都吃得饱饱的。我们吃饭的地点就是宿舍门口的空地，每次吃饭，大家都是装好饭菜，就在宿舍门口席地而坐，有点像农民工。但这丝毫不影响我们的胃口和心情，大家有说有笑的，甚至开玩笑，也许就是这种氛围让我们把不是美味佳肴的饭菜也吃得津津有味吧。

饭后，我们有时候聚在一起看电影，有时候跳跳舞，有时候聊天，有时候开会，有时候到学校外面去散步，当然大部分时间还是用来排练活动最后一天的公演节目。我们的志愿者当中有两位是学校舞蹈协会成员，所以我们在娱乐的时候总是会叫他们教我们跳舞，因此我们每个志愿者都学会了跳慢四，而我自己还学多了一种走“之”字步。这不，我们在和湛江师范学院的志愿者联谊搞晚会的时候，我们广东石油化工学院的志愿者随手就有节目参加了。

三下乡其间的生活让我感觉比在我们大学的生活还要愉快，真的是无忧无虑，即使有忧虑也会有收获。

快乐的时光总是过得飞快，跟学生的感情刚到浓厚的时候，

我们却要分离了。然而最不幸的是我们连跟学生道别的机会都没有，最后两天台风来袭，被逼停课，最后一天公演也只能取消。我们这些志愿者老师和学生辛辛苦苦排练的节目到最后都没有机会表演，唯一值得安慰的是他们把我们教的东西学会了。

其实最后两天是最值得我们每一个志愿者刻骨铭心的，倒数第二天十二级台风来袭，我们都以为只是下大雨，风不会很大，谁知道让我们措手不及。没有储备好粮食，而学校的安全措施不好，那些窗和门都被风吹得噼里啪啦地响，一阵风吹过，很多窗的玻璃都会被吹掉到地上摔碎。宿舍门由于没有门闩，我们要用桶装水顶住，可是风太大顶不住，最后每个人不得不轮流顶着门。而雨水又通过门缝吹进来，所以我们还得有人打伞为顶门的人挡雨，靠窗的床都被淋湿了。到了晚上，风虽然小了，但是还在下大雨，整个校园一片狼藉，许多大树被吹断了。没有电，我们在小卖部买回来的方便面也住能用柴烧开水泡，每人只有一包，饿了一天才吃一包面顶着。漫漫长夜没有电怎么办？手机没有电了，我们都担心无法联系到回去的车了。夜晚，女生不敢睡，幸好有人的手提电脑充好了电，我们大家可以聚在一起看电影，聊天。

第二天，依然下雨，我们饿着肚子联系回去的车。有一部分学生来了，其实他们是知道我们要走了，他们带了礼物给我们，还写了感谢信，他们很希望我们能够多留几天，可是我们不得不走了。

暑假三下乡的实践报告篇六

为总结经验、巩固成果，进一步推动学校暑期“三下乡”社会实践工作长期有效开展，我在暑假期间参加了“三下乡”社会实践活动。下面，我将暑期社会实践工作经过长期努力摸索形成的一些特色、经验以及实践报告如下所示。

深入到农村开展环境卫生状况调查、村民对新农村合作医疗态度调查、科普知识调查等调查活动，宣传科学种植知识、提高环境保护意识。同时让大学生真正走出校门，接触社会，了解国情，在实践中增长了知识，得到了锻炼，将学校所学的知识付诸于实践，增加社会经验，以便以后能更好地参加公共卫生工作。

老师安排我们把宣传条幅、旗、宣传单、宣传手册、调查问卷等所需物品搬运到车上。一切准备完好之后，我们便立即动身前往我们要宣传调查的第一站xx村。

我们首先到了村委会，取得了村委会领导的同意，在他们的协助下，我们拿着宣传单、宣传手册和调查问卷等待着村民的到来。广播通知后，很快就有村民前来了，同学们很快微笑着迎接上去，向村民发放知识书籍，给村民讲解科学知识，并做了问卷调查。由于大多数村民不识字，我们都是一个题一个题地问出来的。做一份调查可能容易，但是要做许多份时就需要极大的耐心了。再加上普遍村民讲的是地方话，有些同学在交流上有些阻碍，但我们都克服了种种困难。就这样我们顺利地完成了第一站的任务。

接下来我们前往了第二站。不知什么原因，也许是没有得到领导的支持，在这我们就呆了十几分钟发放了一些传单。老师决定下面兵分两路，由于昨天已经开展了一次，所以我们都有了经验，也很顺利地完成了任务。到了之后取得当地领导的同意，群众的理解支持后，我们便进行了活动。大家都有了前两天的经验，都已经对所做的宣传调查工作相当熟练了，于是很顺利地就完成了任务。

短短xx天的暑期社会实践活动结束了，但它给我们的影响是深远的，真是收获很多，感触很深。我充分认识到了只有把理论与实践相结合，才能更好地完成工作。活动之前应精心计划，尽量想的周全些，则后面就顺利些，毕竟好的开端是成功的一半；活动过程中对出现计划之外的情况应能够灵活

而合理地进行调整；此类调查活动首先更应该取得当地领导的重视和群众的理解支持；这样才能提高工作效率，更好地完成任务。

我深知我们肩上的担子很重，任重而道远！因此现在学校阶段必须充分学好相关理论知识，充分武装自己的头脑，把握好社会实践和学校实习的机会，多积累经验，只有这样才能为我们国家的公共卫生事业做出自己最大的贡献，让我们国家更加繁荣昌盛，人民都能过上健康幸福的生活。

暑假三下乡的实践报告篇七

暑假三下乡社会实践调查报告，暑假大家参加过社会活动吗？请和大家分享你的社会实践收获吧！以下是关于暑假三下乡社会实践调查报告，请参考！

地处x省西部地区的dd市cc县，原是全国592个扶贫开发工作重点推广市县之一，长期以来，这里的人们一直笼罩在贫困的阴影之下。

据统计，2000年年底，该县农村人口平均年收入仅为670元，有7个自然村不通公路，平均每村约有30户特困家庭，1500多人生活用水困难。

而如今cc县农村，却让人刮目相看。

标准化的教学大楼拔地而起，宽阔平整的出村公路蜿蜒伸展，大棚蔬菜、优质超级杂交水稻、股份制养殖悄然落户，行路难、饮水难、脱贫致富难的问题已经成为历史的记忆。

cc县何以在短短几年的时间内，发生如此翻天覆地的变化呢？在今年七月上旬为期六天(7月5日—7月11日)的暑期“三下乡”活动中，我们对这一问题展开了深入的调查研究。

通过在该县潭湾镇、孝坪镇等地农村进行问卷调查、上门走访，以及与村委会举办座谈等方式，我们掌握了一些宝贵的第一手资料，在分析整理这些资料的基础上，我们总结出了该县农村脱贫致富的一些主要的成功经验：

第一，抓住机遇，充分把握国家给予的政策优惠和资金扶持等有利条件。

我国是农业大国，“三农”问题历来是关系国计民生的重大问题，为切实改善农村经济状况，缓解城乡之间长期存在的矛盾，党和政府一直把“三农”问题作为国家经济工作和政治工作的重中之重。

近年来，我国先后颁布实施了一系列推进农村产业结构调整、扶持农村基础设施建设、促进农民增收增收的相关政策法规。

例如 2002年春季，国务院正式公布了全国新一轮扶贫开发工作重点推广单位名单(共有592家□dd市cc县名列其中)，并明确指出要对这些单位予以资金支持、科技扶持和政策保护。

为将政策保障落到实处，今年年初，胡总书记上任以后，党中央又下发了《关于促进农民增收收入若干政策意见》的一号文件，号召各级党委和政府要认真贯彻十六大和十六届三中全会精神，牢固树立科学发展观，按照“多予、少取、放活”的方针，增加农业投入、深化农村改革、继续做好全国的扶贫开发工作，进一步解决贫困人口和受灾群众的生产生活困难。

政策实施以来□x省省委□dd市市委和cc县县委都给予了高度重视。

通过宣传国家政策、下拨扶贫基金、开展科技下乡等措施，对该县经济发展加以扶持，在该县农村广泛建立起各类扶贫开发重点项目，如大棚蔬菜种植、二元杂交猪养殖等为农民

增收创收提供了便利条件和切实保障。

谈到这些，潭湾镇杉树村村长欧建国深有感触地说：“多亏党的政策好哇，让我们这个边远山区的贫困村也搭上了改革开放的顺风车，走上了脱贫致富的光明路。

”

第二，加强组织建设、实行责任到人，发挥模范带头作用。

深入cc农村，我们发现这其中活跃着一支支优秀的基层领导队伍，他们都是由x省委组织部派专人下基层，深入各村党支部，牵头建立起挂靠于各村支部的党小组，带头承担起各村组织建设和扶贫开发工作任务。

潭湾镇杉林村村支委就是各村当中涌现出的“领头羊”班子的典型代表。

自2002年年初开始，他们每年都组织村民开展颇具特色的民主评议选举活动，让村民自主评议上任领导班子的业绩和表现，并对下任村支委人员进行提名和不计名投票选举。

这样，能者上，不能者下，保证了干部队伍的年轻有为。

工作中，他们还结合村情，每年挑选10名具备较强经济实力和致富能力的党员与村支部签订联户责任状，结对帮扶特困户，先富带动后富，以更好地实现全村人民共同富裕，缩小贫富差距。

杉林村党支部将党建工作与扶贫工作齐抓共管的做法，受到了《x日报》的发文表彰，并被作为表率在全县范围加以推广。

第三，深化制度改革，使扶贫工作做到有理有据、公正公平。

扶贫的终极目的并非“输血”，而是要帮助农村建立起自己的“造血”机制，因而□cc县扶贫工作组在加大资金和政策扶持力度的同时，还注重推进农村制度的改革，建立起一整套行之有效的扶贫制度体系。

例如去年年底，该县扶贫办与县信用合作社商定了一项规范农村信用贷款的协议，要求县信用社在各镇村中心区域广泛建立分支机构，方便农民在家门口进行贷款；另一方面，在贷款资格认定方面，他们也配备了一套有效章程，指出扶贫范围和对象的确定必须经过三个步骤：首先是农户自行申请，其次是村民大会表决通过，最后要经由扶贫办和信用社审核确定。

扶贫标准为每户信贷资金2000元，利率为每年7.43%，期限2年，若情况特殊，县财政局还会给予适当的无偿补助。

在这些制度的规范下，两年来，该村扶贫工作开展得井井有条，村民也普遍感到满意。

第四，实施科技扶贫战略，确立因地制宜策略。

科学技术是第一生产力。

有了组织的支持和制度的保障，扶贫开发工作还离不开科技力量的支撑。

因此，该县一开始就重视增加农业的科技含量，因地制宜地制定科学的发展思路。

根据该县地多田广、人力充足的实际情况，他们确立了“近抓种、远抓养，形成基地快致富，科技兴农闯新路”的基本方针，进而明确了近三年需要着力实施的三大扶贫项目：

一是调结构，大力推广优质稻。

每年从省农科院直接引入两优培九超级稻种，引导农民调整水稻品种结构。

二是走出去，积极发展养殖业。

一方面在自愿的基础上，各村确定40-50个重点养殖户，给予资金和技术支持；另一方面还与正大集团签定协议，由该集团提供猪种和饲料，并负责产品的收购与代销。

三是请进来，向专业人士取经。

该县每年从外地邀请一些农业专家，面向各村镇带头人开展科学技术讲座，村镇干部负责技术推广和落实。

此外，他们还花重金聘请一些科学种养专业户进村落户，为农民实地示范优质高效农业。

基于上述原因，cc县人民步步为营，逐渐摆脱了贫困落后的局面，走上了致富奔小康的康庄大道。

当然，cc的改变与当地农民的勤俭节约、吃苦耐劳也是分不开的。

近几年，该县农民在搞好农业生产的同时，越来越多的人还走上了发展副业的道路，其中最主要的方式即是南下打工，形成了一种“农时耕种、闲时打工”的年生活作息规律，为农户家庭创收开辟了新门路，同时也为东南沿海地区密集的乡镇企业提供了丰富的劳动力资源。

目前该县人民唯一的遗憾就是属于各村镇自己的乡镇企业还为数不多。

cc人民普遍期待，有朝一日，乡镇企业能像雨后春笋一样长满湘西各地，到那时，他们就不用外出打工，而只需在家门口

“上班”了。

相信这个愿望在不久的将来定能得以实现，也祝福cc的明天会更好。

校团委统一制定了调研方案，各系部组织学生在暑假必须下到农村、街道、厂矿、企业等单位或部门开展社会实践或社会调研。

每位学生通过走访、调查、召开座谈会等形式，在全面了解本地基础教育、文化建设、经济建设、政策落实等方面的基础上撰写出相应的调查报告。

一、活动内容

- 1、深入本地中小学进行调查走访，了解本地基础教育的现状，特别是农村基础教育的现状。
 - 2、了解我校毕业生回生源地就业情况以及用人单位对我校毕业生的意见反馈。
 - 3、走访调查身边的先进基层党员，了解基层党建工作。
 - 4、农村地区的同学，深入调查免征农业税后农民的收入状况，以及农村目前存在的其他问题。
 - 5、城镇学生深入社区调查城镇居民中低保户的生活状况，以及政府对其改善生活质量所采取的措施。
 - 6、调查了解本地农村的建设情况以及改革现状。
 - 7、开展送温暖活动。
- 为所在社区提供公益服务，如为军烈属，孤寡老人、残疾人、

下岗工人等社会扶助对象解决生活问题，帮助社区管理部门开展宣传、咨询工作，参加社区组织的义务劳动等。

8、结合实际，到厂矿、社区、健身中心等地方开展传播体育健身理念，推动全民健身的活动。

二、具体要求

要求我校在校学生都要加入到实践调查活动中来，开学后要交上不少于1500字的社会实践报告或调查报告，校团委将根据调研报告的具体内容和其他有关情况评选出“先进个人”若干名、“优秀实践(调查)报告”若干名，颁发奖品及证书，对不合格和无故不参加活动的同学取消年度评优资格。

关于组织开展xx年年暑假大学生社会实践活动的方案

为深入贯彻党的十六大精神，认真学习领会胡总书记关于青年健康成长的“四个新一代”的要求，引导青年学生在改革开放和现代化建设的伟大实践中学习贯彻“三个代表”重要思想，树立和落实科学发展观，构建社会主义和谐社会，扎实推进我系部学生的“社会实践经历”教育，培养学生的社会责任感，提高学生的社会竞争了力，特组织学生开展xx年那边暑假社会实践活动，现就有关工作安排提出如下意见。

一、活动主题

学会感恩*体验成长*共建和谐*关注社会

二、指导思想

活动要紧紧围绕我校学生培养目标，根据我部学生实际，帮助学生适应社会规范，明确社会角色，提高服务社会的技能，加速个人社会化进程，努力培养“理想远大、信念坚定、品德高尚、意志顽强、视野开阔、知识丰富，开拓进取、艰苦

创业”的新一代青年，进一步增强青年学生投身全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会伟大实践的责任感和使命感。

三、活动内容

活动要切合“学会感恩 体验成长 共建和谐 关注社会”的活动主题，以家庭角色体验、社会角色体验、专业素质拓展、特色实践服务和社区行动为主要内容，并在活动开展过程中争取建设一批基于长效机制、特色鲜明的社会实践活动基地、岗位体验实践基地和服务社区平台。

(一) 家庭体验。

以感恩父母、回报家庭为导向，在暑假期间，从事不少于两周的家务劳动，具体劳动内容包括每天做一次饭，打扫一次卫生，外加一项其他家务劳动。

另外强调必须给父母亲或爷爷奶奶、外公外婆中的一位洗一次脚，深深体会一回长辈们的艰辛。

目的是使同学们认识到服务社会要从回报家庭做起，家庭作为社会基本细胞是学生社会化过程不可或缺的重要环节。

(二) 社会体验

角色体验。

以认知社会、了解社会为导向，依托一所学校、一个社区或一个企事业单位，在某一具体岗位上，从事一天以上的社会工作。

要结合自身实际，盘活各种社会关系，主动出击，拓宽渠道，开展岗位体验、社会兼职、勤工俭学等活动，创造更多的实践机会。

社会调查。

调查是针对一个社会问题或一种社会现象搜集情况，并且通过对调查所得情况的深入研究，提出一定的见解，因此社会调查是运用辩证唯物论的观点，对某一事物或某一问题进行深入、细致、周密的调查研究和综合分析，并且将这些调查和分析的结果系统地、如实地整理成书面文字。

一般来说，调查报告的内容大体有：标题，导语，概况介绍，资料统计，理性分析，总结和结论或对策，建议，以及所附的材料等。

由此形成的调查报告结构，就包括标题，导语，正文，结尾和落款。

开学将针对调查报告进行评比。

本期暑假实践活动要求学生必须完成”家庭体验”、“社会体验”，“社会体验”中只需完成“角色体验”或“社会调查”其中一项。

暑假三下乡的实践报告篇八

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题，大学生暑期社会实践报告论文。在现今社会，招聘会上的_都总写着”有经验者优先”，可还在校园里面的我们这郡学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够及时适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，距离放假还有一个月的时间我就开始筹划自己的暑期生活，希望自己能够在暑假这两个多月的时间里得以锻炼。

通过朋友的帮忙，放假后我就跟朋友一块到了深圳，来到了(香港)深圳精裕塑料实业(制品厂)有限公司，简称精裕。精裕是一个玩具厂，主要生产应用于塑料玩具及其配件生产。紧接着于7月3日下午到公司去应聘作业员。虽应聘上了，但仍需等二天才能进厂，(每一位要进厂的都要先体检，拿到健康证!)不过还好厂里给我们这些暑期打工的学生提供了简易的住宿空间--12人一个宿舍。刚开始晚上不敢出门，因为听说深圳很乱，但最后在朋友的陪同下晚上一块出去买东西，发现事实并没有那么恐怖，只要你不惹别人，别人也不会轻易地惹你。

我所在的地方是一个工业区周围全是厂房，一般买东西的都是一些打工者，在深圳呆了一个多月我也没有发现有打架的，也没有听别人说起过有杀人的。我想可能只是有些事情大家过于夸张了吧。带着些许兴奋和盲目，来到了厂里，开始了自己的打工生涯。在进车间之前厂里安排了两天的培训。首先带领我们来到了招募大厅，在那里我们上交了身份证、毕业证、健康证的复印件和两张照片，然后给我们统一配备了厂服。下午和第二天上午我们又参加了培训，老员工和带班组长给我们讲述了建厂历史以及公司生产的各类产品。7月5号上午在其他工作人员的带领下，我们进入车间，该厂共有a□b□c□d□e□f□g几个个厂房，每个厂房生产不同的产品。我被分到了g3厂房，刚进去的时候，感觉很陌生，车间有8条流水线，每条流水线上都有百十号人在那不停地忙碌着，没有人说话，只听到机器转动所发出的哄哄声。我被车间的组长也即是车间的最主要负责人带到了一个工作岗位，在组长的指导下，我很快学会了那项简单的工作。一工作就是十一个小时之后，中间没有空闲时间偷懒，一天下来兴奋劲没了，剩下的只是腰酸背痛了!虽然工作看起来挺简单的，但长达十一个小时的机械工作，对于我们这些过惯了闲散生活的大学生而言，根本就忍受不了，接下来的几天我换了好几个岗位，每换到一个新的岗位，都要学习半天或一天。一般都是坐在老员工旁边看他们如何操作，偶尔那些老员工会给你讲一下。

若碰到不给你讲的，一定要勤问、敢问，把自己不懂的都要问清楚，不能模棱两可，不然自己做起工作来就会后悔的。这是我在那工作总结出来的。几天后我稳定到了一个工位，开始了正常的工作。一般进车间的都要先学习几个工序。

刚开始工作的时候，不熟悉那里的环境，不熟悉那里的人，一切都是陌生的！，虽然之前在学校里也做过一些兼职，但来到这里还是有些没来由的心痛，这时才感觉到大学生是多么的不堪一击！才明白为什么有那么多的大学生找不到工作。而且刚工作的时候，并不适应一天坐在那里机械地工作十一个小时，工厂里面的生活和校园生活真的是一个地狱一个天堂，自己所学的也都浪费了，本想着能够学到与自己专业相关的知识，但没想到来到这里只是机械地做这些手工劳动，完全没有与自己的专业挂钩，自己来到这里真的是一种浪费。在那时才感觉到学习知识的重要性，发誓一定不能再浪费自己的大学光阴了，要努力学好自己的专业知识！没有知识只能干这些体力劳动，只能干这些毫无生趣的机械工作，一辈子只能生活在别人的掌控之中，只能不停地为别人工作，而自己却得到那么一点可怜的工资！当时有一种想逃跑的冲动，但经过几天的思考，还是决定留下来，因为即使自己以后毕业了，到企业仍需要适应新的环境，现在何不抓住机会锻炼一下自己的心智呢？自己的专业知识没有学到，但这却是我毕业之前最后一次能够很好地接触社会的机会了，留在社会，我要学到更多的东西，带着这些渴望，慢慢地学会了与人交往，慢慢地学会适应厂里面的生活，最后我也是受益匪浅！由于时间的限制，我只在厂里工作了五十多天，这个厂有白班和夜班，每一个月倒一次，每天工作十一个小时，白班每天早上八点到晚上八点，夜班从晚上八点到第二天八点。一周上五天班，偶尔周末会加班，我在那里上了十天白班，每天早七点五十就得去做早操锻炼身体，但我发现大家都没有认真的对待，只是随意地伸伸腿胳膊，不知道为什么大家都不认真地对待，后来才知道打工时间长了，大家对厂里的活动都比较不屑，只顾干自己的事，即使有意义的活动大家也都是很少参与。公司每周一集合开例会，厂长都会讲一些厂里出现的问题，

各车间的负责人都会及时地解决，同时各车间在上班和下班也都会把车间的所有成员集合起来开大约十分钟的会，这时组长会及时通知上面传达的事情，并针对车间前一天以及当天出现的问题批评教育大家。而且厂里面的规章制度特别的完善，对产品的质量要求也特别高，车间的走廊都张贴着要求质量的标语，如果哪件产品的质量出现了问题，都会追究负责那一道工序的员工，并会对那个员工做一定的处罚。各个车间的负责人也都是从员工中选出的有能力的人。

在那里工作了一个多月，我还是比较喜欢厂里的环境的，厂内有篮球场、排球场、羽毛球场还有图书馆以及阅览室，周末全天播放电影，丰富大家的生活。无论厂区还是生活区的卫生都是很干净的，非常适合工作和学习！我一直在思考为什么这个厂每年都能够取得较大的进展呢？为什么公司刚刚成立几年就分别在苏州、深圳建立了分厂，而且分厂的规模也是相当的大？工作了一个月后我终于知道了，因为他们有健全的管理规章制度，同时能够吸纳有用人才，公司的员工也都是能够尽职尽责。总之各方面的工作都呈现出一种蒸蒸日上的局面，这样的企业又怎会不兴旺发达呢？而这又使我想到了我自己，如果我们能够像管理公司那样管理自己，我们的大学就不会虚度过去了，我们也就不必担心毕业之后找不到工作了！通过与员工的聊天发现，他们的年龄大都在十八岁左右，而且大都是初中、小学毕业。他们的圆滑事故与他们的年龄根本不想称，他们知道很多为人处事的道理。如果他们不说自己的年龄，不熟悉的人还以为他们都二十几岁了呢。他们大都满足于自己目前的生活，不愿意去改变，即使公司经常会在厂内部招一些助理、打字员等，但那些员工却不愿意利用空余时间去学一些基本的办公软件。甚至是厌烦学习，即使后来我跟他们说我是大学生，他们当中有一部分也没有表现出什么。他们大都认为对于他们而言，学习根本就不是他们的事。周末也只是和一些朋友一块出去吃饭、喝酒。

除了每天的上下班，生活没有多大的乐趣。在与众多打工者接触一个多月之后，发现自己在人际交往方面得到了锻炼与

提高，学会了如何去与别人交往，也得到了友谊。我想只要我们真诚地对待别人，慢慢地你的真诚也一定会换来真正的友谊。在外面若没有朋友，你的生活就会增添许多遗憾，而你的精神世界也将是空虚的，所以在外要大胆地与人交往，用你的热情去融化世界，最终你一定有所收获！在一个多月的打工生涯中，发现在实际工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多还是需要脚踏实地做一些细微之事，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从一些小事上反映出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？很高兴自己能在这次社会实践的机会，通过这样的实践，我真正学习到了社会经验，它为我积累了一笔宝贵的人生财富，它为我今后步入社会打下了牢实的根基。

暑假三下乡的实践报告篇九

艺支教队全体队员穿着蓝色的队服，大家没有空闲的手，都背着拉着我们艺全体师生的爱心向上埔学校出发。坐上五个小时的车，抵达陆丰的车站；我们很幸运，到达车站后，还有校长主任专车载我们到xx学校，我们一路顺风，无风无雨。

到了xx学校，马主任帮我们一起张罗了我们的寝室，我们的寝室就是把课桌移走的课室，对于支教，我们不感到艰辛，反倒觉得很满足。当晚学校的招待，我们吃香喝足了，就去准备我们接下来支教要用到的厨房用具等，最后返回xx学校准备第二天的上课内容。第一个晚上，我是一点多才睡觉，把一切都准备好了之后才能放心睡觉，因为我是第二次来到这里支教，对于这里的环境有了了解，我跟队员们都是很放心入睡的。

第二天六点左右就起床了，开始进行这一天的任务了。有的

学生不到七点就已经来学校了，跟我们一起布置上课的课室，接着越来越多的学生到了，我们一起有序的打扫安排课室，学校很快由一片寂静变得富有生机活力了。接下来就是班会课的开始，我们安排好了各班的班主任，所以由班主任先发言，随后班里同学的自我介绍，接着就是我们老师的自我介绍了，通过介绍，我们先初步相互认识。班会结束，我们进行了心理互动活动和课外活动，通过游戏，让我们进一步增强师生的相互认识。随着活动的结束，我们早上的课程也随之将要结束了。下午开始，就是正式上课了，我们老师，在每节课之前，我们都很充分认真的备好了每节课要讲的内容，我们的课程安排有语文，数学，英语，信息技术，美术，心理，音乐，体育社团，跨文化。通过各方面提升孩子们的学习兴趣，启发他们的梦想，问问他们，并且一边给他们建议，告诉他们，我们自己要拥有梦想，并且朝着梦想坚持努力奋斗，那样我们才活得更有意义。阿·安·普罗克特也说过：“梦想一旦被付诸行动，就会变得神圣”。在上课期间，我们每节课不但有上课的老师，还专门安排了没有课没有其他安排的老师负责默默地巡逻，还有负责拍照摄像的老师。学生们专心认真上课的样子，我们历历在目，而且学生下课后有的依旧继续学习，不懂的找老师辅导，学生们也很热爱运动，在小操场打羽毛球，乒乓球，踢毽子，跳绳。

我除了作为孩子们的信息科技老师之外，因为我是懂得当地方言的，所以我也光荣地成为调研组的一员，我发挥我当地的地方语言，去采访当地的空巢老人和留守儿童，空巢老人是养育我们上一代人的风云人物，留守儿童更是祖国下一代的命根，我们两者都不可忽视，我们作为大学生学有所成了，本应该回报社会，更应该多多关心老人和儿童，更应该走进农村多多慰问我们共同的爷爷奶奶和孩子们，这一次的三下乡使我有更近距离接近他们我很幸福我很快乐。

随着时间的流逝，我们的支教很快到了最后一天了，我们大家的心情都非常的不舍，学生们在几天前得知我们很快就要离开了，有的学生还特地给我们煮糖水，作为感谢，我们非

常的感动。散学典礼，一起展示学生这些天的学习成果和进步，有书画展示，好听的演唱，有趣的话剧等，结束后，我们还进行了集体大合照。最后一次放学了，学生们都不舍得回家，在那里跟老师拥抱聊天，期盼老师们下一次的到来，有的学生还由于不舍之情流泪了。学生不停的问我们明天几点的车回去，我们只好告诉他们了。第二天，他们六点多就来到了学校，担心错过来送我们，我们又一次被感动了，我们收拾好东西，搬上车，我们依依不舍的拥抱，最后，随着车的慢慢开动，我们虽然很潇洒的挥手告别，但我们知道，我们心里却还是有非常多的不舍。

三下乡我看到孩子们读书热情，是那种读起书来脸上脖子上的静脉血管都清晰暴露出来；调研中，我看到老人家满脸沧桑，手上布满岁月的痕迹，牙齿也没剩下几个了，他们尽管多委屈也要坚强生活的顽强生命力量。支教，让我懂得每件事情都是需要准备的，而且机会是留给有准备的人的。支教过程，我们通过传授知识，私下交谈，让学生们知道我们必须有梦，必须追梦的重要性。然而在我们这个团队里面，让我学习到了，一个团队，首先要团结，这是必须的，然后就是各自尽其所能，一心一意为团队做贡献，还有在团队里面，各项工作任务，必须进过开会讨论，细分，让每个任务都能最有效率的完成，而且每个人都要有一份执着的心对待每一件事情。这一次经历锻炼了我们考虑事情的能力和应变能力。在这次支教，也让我们跟学生结下了深刻的师生友谊。三下乡中每天的感动是我在剩下的人生中的一大财富！