

最新双向奔赴论文(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

双向奔赴论文篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

为什么我们要互相沟通？因为沟通增进人与人之间的友谊，是化解矛盾的主要方式。良好的沟通是我们可以相互交流，互相促进。所以，我们应该懂得怎样与别人沟通。只要掌握沟通的技巧，我们才能更好地立足于社会。

沟通，让我们走出家门，认识世界。因为有了沟通，我们的优秀文化才能穿成出去世界各地；因为沟通，我们才能吸取更多的外来文化。例如世博会，展览了许多国家的新发明或者是商品。

从世博会里面，我们可以与更多的国家交流技术，收获多多。如果没有沟通，那么我们就与别的国家没有了联系，也不会得到许多先进的技术和宝贵的经验；如果没有沟通，那么就没有竞争和进步；如果没有沟通，世界就不会有发展。所以说，学会沟通，让我们获益良多，学会沟通，走出家门，增长见识。

沟通，就是要消除彼此之间的隔阂，和睦相处。适当的沟通增进人与人之间的友谊，能使我们的人际关系进一步扩大。

有一把铁锁牢牢的锁上了，任凭铁棍怎样撬，也开不了锁。

一把钥匙来到了，轻轻地插入锁扣，一扭。铁锁就开了。铁棍惊奇的问：“为什么你能开得了的呢？”钥匙说：“因为我了解它的心。”

沟通，是为了有足够的了解，那么办事情才会少一些阻碍。

沟通，使我们的关系更加牢固；沟通，是滋润我们心中的一股甘泉。我们要学会沟通，生活才会多姿多彩！

双向奔赴论文篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

人际交往是协调一个集体关系、形成集体合力的纽带。而一个良好的集体，能促进青年学生优良个性品质的形成。如正义感、同情心、乐观向上等都是在民主、和睦、友爱的人际关系中成长起来的。良好的人际关系还能够增进学生集体的凝聚力，成为集体中最重要的教育力量。人际交往是人与人之间的一种互动。良好的人际交往能力是积极向上的，反之，不利于个体的全面健康的发展。

独学而无友，则孤陋而寡闻。人际交往，可以帮助我们提高对自己的认识，以及自己对别人的认识。在人际交往的过程中，彼此从对方的言谈举止中认识了对方。同时，又从对方对自己的反应和评价中认识了自己。交往面越宽，交往越深，对对方的认识越完整，对自己的认识也就越深刻。只有对他人的认识全面，对自己认识深刻，才能得到别人的理解、同情、关怀和帮助，自我完善才可能实现。

通过问卷调查我们发现大学生的表达理解能力，人际融合能力，和解决问题能力都有待提高。但越来越多的大学生意识到，人际交往能力的欠缺已经成为求职路上的拦路虎。良好的社交心理素质与人际交往技巧不是与生俱来的，只有在社会化过程中不断地接受系统训练才能习得。而目前，人际交

往能力的培养恰恰是教育教学内容中的薄弱环节。

良好的人际交往能力以及良好的人际关系是生存和发展的必要条件。在大学校园里建立良好的人际关系，形成一种团结友爱、朝气蓬勃的环境，将有利于大学生形成和发展健康的个性品质。在生活节奏不断加快，竞争激烈的当今社会更是如此。

处于青年发展期的大学生，正处在人生的黄金时代，在心理、生理和社会化方面逐步走向成熟。但在这个过程中，一旦遇到不良因素的影响，就容易导致焦虑、紧张、恐惧、愤怒等不良情绪，影响学习和生活。实践证明，友好、和谐、协调的人际交往，有利于大学生对不良情绪和情绪的控制和发泄。

大学生情感丰富，在紧张的学习之余，需要进行彼此之间的情感交流，讨论理想、人生，诉说喜怒哀乐。人际交往正是实现这一愿望的最好方式。通过人际交往，可以满足大学生对友谊、归属、安全的需要，可以更深刻、更生动地体会到自己在集体中的价值，并产生对集体和他人的亲密感和依恋之情，从而获得充实的、愉快的精神生活，促进身心健康。

双向奔赴论文篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

我是小学班主任，感觉孩子小，懂得不多，很少和孩子交流。

在最近的6月1日的节目中，活动中，我深深体会到，孩子渴望与班主任沟通，但需要的是正常的思想感情交流。问题是，有时候我不给孩子这样的机会，因为班主任每天都有很多事情要做，而且因为课程的压力，有时候很容易忽略一些想交流的孩子，但是一旦有时间，我就会趁机问一下孩子的学习问题，坐下来和他们聊一聊。或者只是问不知道多少遍的问题。这样的对话，孩子当然期待早点结束。

反思我的过去，我确实和我的孩子有过一些交谈和交流。以后我会给自己一个合适的位置，一个合适的心态，一个合适的起点，想尽一切办法随意营造一个自然和谐的氛围。要随意，不要表现出明显的目的。

通过六一活动的交流，我觉得沟通特别重要。与孩子交流时，要注意以下几点：

倾听是沟通的前提。倾听可以满足对方的自尊，减少对方的自卫和对抗意识，为心理交流创造有利的条件和氛围。倾听的过程就是更好地了解对方，准备做出反应的过程。教师生交际中，倾听不仅是教师尊重学生的体现，而且能避免教师在处理问题时由于武断而造成的失误。但倾听并不是只用耳朵去接受信息，必须用心去理解，做出应有的反应。

我曾经看到这样一段话：我多希望老师每天能笑着上课呀！这是孩子们发自内心的感慨。对他们而言，微笑是老师对自己独有的爱与鼓励，是他们渴望获得进步的动力！微笑着面对每一个学生，微笑着面对人生，会在获得与学生沟通的最佳时机的同时，自己的心灵也获得平静。

无论班主任还是父母在日常生活中一定要严以律己，要在孩子的心目中树立一个良好的形象，要让孩子感觉到自己周围的人很棒，并为身边有这样的人而引以为自豪。这就给班主任与孩子进行正常的交流和沟通奠定了一个良好的基础。

老师要站在孩子的立场去想问题、考虑问题、处理问题，同时也让孩子做做老师班主任的角色，让他们体验一下互相的难处，角色的互换就很容易赢得相互的理解和信任。相互之间的理解和信任是进行交流和沟通最重要的前提条件。不妨试试和孩子轮流做老师，让孩子体验一把做老师的感觉，负责整个班级某一段时间的日常事务。到时候，他不和你们沟通，恐怕也不行了。

放下老师的架子，坦开自己的胸怀，尊重孩子的观点，和孩子平等地交谈。给孩子营造一种他们已是大人的气氛，让他们享受大人的部分权利，同时引导他们自觉地履行大人的义务。如果做到这些，他们与老师的共同语言就多了，父母与孩子的交流和沟通自然就更容易了。时间一长，孩子就会什么都告诉你的，老师和孩子就会成为无话不谈的好朋友了。

此外我还积极配合科任老师的课堂教学工作，解决好科任老师与学生的关系，并且通过他们的言传身教将德育渗透到班级的各个角落。

双向奔赴论文篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

在科学高速发展的现代社会，交往无处不在：早晨醒来的时候，在家里我们会和父母有交流；出门上学的路上，如果遇到陌生人给我们一个微笑，那么我们一天都会有个好心情；到了校园，我们最想和好朋友说说心里话，交流彼此对某件事的看法，希望在课堂上和老师有更多的交流……有了人与人之间的交往，世界才变得温馨可爱，社会才会繁荣富强。因此，学会交往是至关重要的。

学会交往，首先要真诚待人。真诚是对人对事的一种实事求是的态度，是待人真心实意的友善表现，所谓xxx骗人一次，终身无友xxx；其次表现为对于他人的正确认识，相信他人、尊重他人，所谓心底无私天地宽，只有真诚尊重方能使双方心心相印，友谊地久天长。著名作家三毛说过，人际关系最重要的，莫过于真诚，而且要出自内心的真诚。真诚的眼睛是清澈的，真诚的声音是甜美的，真诚的态度是和缓的，真诚的行为是从容的，真诚的举止是涵养优雅的。真诚是一种不加掩饰不加遮盖的透明，是一种没有面具没有虚伪的坦露，真诚是一种优雅，是一种宁静，是一种圣洁，是一种美好，是一种淡泊，是一种成熟。在你的人生中，多一份真诚，就

多一份自在；多一份真诚，就多一份坦率；多一份真诚，就多一份祥和。

学会交往，再次要保持距离。人际交往中有一种距离叫做社交距离。保持适度的交往距离可以避免或减少由此产生的不必要的烦恼。古人云“君子之交淡如水”，西方哲人说“距离产生美”说的都是一个道理，就是要保持适度的交往距离。同学们生活在校园中，与同学的关系比较亲密，但是我们要提醒自己学会保持适度的社交距离。例如在食堂排队买饭时，有些同学故意挤在一起，有时就会发生一些意外状态，事后询问他们，就会发现他们并非出于恶意。的确，成功的社交是需要距离的。保持适当距离，是对别人的尊重，也是对自己的尊重和保护。

学会交往，最后要懂得礼仪。社交礼仪泛指人们在社会交往活动过程中形成的应共同遵守的行为规范和准则。具体表现为礼节、礼貌、仪式、仪表等。比如，与人交谈时，要看着对方的眼睛；养成守时的好习惯等等，这不仅有助于提高我们的自身修养；能够帮助我们顺利地走向社会，能够更好地树立起自身的形象，在与人际交往中给人留下彬彬有礼、温文尔雅的美好印象。特别希望大家在交往要学会微笑，微笑是人人皆会流露的礼貌表情，不仅为日常生活及其社交活动增光添彩，而且在经济生活中也有无限的潜在价值。微笑礼仪已成为流行于世界的社会竞争的有效手段。在交往中保持微笑吧，因为微笑可以展开一段奇妙的友谊之旅，因为微笑可以帮助我们收获一份特别的友谊，因为微笑可以让我们赢得更多的朋友。

交往是一种本领，交往是一种艺术，交往是一种体验，交往更是一个过程。学会交往，简单又快乐。

双向奔赴论文篇五

尊敬的老师、同学们：

大家好!

我认为，沟通是一座人际交往的桥梁。一次电话上的嘘寒问暖是沟通；一次彼此的善意微笑、眼神对视是沟通；一次人与人，面对面交谈也是沟通.....沟通无处不在，就像一把心灵的钥匙，正在打开人们心中关闭的那扇门；就像一台望远镜，去望人们心中心灵的高度；就像.....

在学校里，老师好比是一双眼睛，学生好比是一扇窗户，眼睛透过窗户，认真地看，用心地看，看到的是一幅清晰美丽的画卷。我现在是一名初中的学生，在校与老师的沟通是我生活中精彩的一部分。老师是繁枝大叶，我则是枝叶下的繁花，枝叶与繁花的沟通则是春天里的灿烂、夏天里的甘露、秋天里的和风、冬天里的暖阳.....我与老师的沟通是我生活中必不可少的一块拼图，少了它，精彩的图案永远不会展现。

沟通真的很重要!没有了沟通，那时候的世界一片灰暗，所有人都只能充当哑巴的角色，一切死气沉沉，无声无息，只能用沉默二字代替。想想，有谁愿意这样?如果有人愿意，那我真要为他感到可悲，因为他在逃避，他感到可悲，因为他在逃避，他没有认识到价值所在。。

其实，在沟通的世界里，谁都能担任主角。不在乎那个主角说话有多么动听，只在乎他的态度诚恳，去融化他人。沟通很简单，它不会复杂，它是人们之间信任的开始。那个过程才是实实在在享受。

家，是我们的避风港。我们整天不愁吃，不愁穿，不怕失去家人的疼爱。家里的沟通往往是亲情的体现，彼此的关心。放学后回到家，我们不要只顾着享受家人为我们准备的美食，可以跟家人聊聊学校里的事、班里的学习、朋友的互助，亦或是说说爸爸妈妈的工作。

学会沟通，是一种人性的美好。你读懂了他人，他人也读懂了你，何乐而不为呢？