

最新年终会议流程和内容 年终会议纪要 (优秀9篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生社会实践报告论文篇一

一. 实习目的：

1. 联系水准仪的安置、整平、瞄准与读书和怎样测定地面两点间的高程；
2. 掌握经纬仪对中，整平，瞄准与读书等基本操作要领；
3. 掌握钢尺量距的一般方法；
4. 练习用经纬仪配合小平板仪测绘地形图；
5. 培养学生综合应用测量理论知识分析解决土建施工放样中一般问题的能力，

二. 实习要求：

1. 掌握水准仪、经纬仪、平板仪等一些主要一起的性能和如何操作使用；
2. 掌握数据的计算和处理方法；
3. 掌握地形图测绘的基本方法，具有初步测绘小区域大比例尺地形图的工作能力；

4. 掌握测设的基本方法。

三. 实习任务;

1. 控制点高程测量;

2. 导线长度测量;

3. 水平角度测量;

4. 闭合导线内业计算;

5. 测绘地形图;

6. 建筑物放样, 道路中线测量和管线测量。

四. 实习项目与程序:

1. 外业测量:

(1) 测量控制点高程;

(2) 测量控制点间距离;

(3) 测量闭合导线内角。

2. 内业计算:

(1) 计算控制点间高差, 推算各点间高程;

(2) 计算个控制点间距离及相对误差;

(3) 计算个内角闭合差及内角;

(4) 根据以上计算数据推算个点坐标。

3. 测绘地形图:

(1) 将坐标范围内的控制点标定到图纸上;

(2) 根据控制点周围的地物地貌测量某些点的高程, 再标在图纸上。

4. 施工测量: 圆曲线, 缓和曲线测量。

五. 实习方法: 水准仪、经纬仪、平板仪的使用。

1. 测量的方法:

(1) 水准仪架在两个控制点的中间, 距离两点大致相等。在前后两点各立水准尺一把。

(2) 望远镜对准水准尺并推动, 再将水准仪调平, 调节三个脚螺旋, 使得圆水准器旗袍居中, 然后微调倾螺旋, 从左边的窗口看到水准管的气泡闭合。

(3) 调水平微动螺旋, 使得十字丝在水准尺上测得后视读数和前视读数并记录下来。

(4) 三脚架架腿抬高或降低, 重新测量后视读数和前视读数并记录下来, 测得高差不得超过5mm, 否则重测。

2. 角度测量的方法:

实习报告《测量实习报告范文》通过对中器观察是否对中, 否则反复调平。

(2) 望远镜调成盘左, 对准左面的目标并制动, 调节微倾和微动螺旋, 使得十字丝瞄准目标, 把配置度盘的按钮拔出, 记下读数。顺时针转动照准部, 对准右面的目标并制动, 读出

右面的读数，记录读数。

(3) 望远镜调成盘右，对准右面的目标并制动，调节调节微倾和微动螺旋，使的十字丝瞄准目标，把配置度盘的按钮拔出，记下读数。逆时针转动照准部，对准左面的目标并制动，读出左边的读数，记录读数。

(4) 两次测量角之差不能超过40秒，否则重测。

3. 距离测量的方法：

(1) 用前面的方法将经纬仪对中整平，再进行定线。

(2) 然后用钢尺沿着路线测出导线长度。

(3) 往返各测一次，两次距离的相对误差不能超过三千分之一，否则重测。

4. 平板仪的使用：

(1) 立上三脚架，将平板固定，把图纸也固定在平板上。

(2) 将平板仪的一边靠在两个控制点上，瞄准地面上的点，然后进行对中整平。

(3) 整平后进行测绘。量出控制点到某地物的距离并且紧靠建筑物立标杆，通过平板仪瞄准标杆则确定了这个方向。根据比例尺换算成图上距离，将地物地貌画在图上。

(4) 将所有坐标范围内的地物地貌全都画在图上，并用规定符号表示。

六. 测量精度：

1. 距离往返测量相对误差不超过1/3000；

2. 水准仪高差测量中高差闭合差在容许值 $12\sqrt{n}$ mm或40lmm范围内；

3. 测内角时一测回中上、下半测回角值之差不得超过 $40''$ 。

七. 计算成果和示意图见测设数据计算表。

八. 体会：

通过本次实习，巩固了以前所学知识，掌握了水准仪、经纬仪的基本操作，还有怎样施工放样，学会了地形图的绘制方法。从而积累了许多经验。(1)、立标尺时，标尺除立直外还要选在重要的地方.因此，选点就非常重要，点一定要选在有代表性的地方.同时要注意并点非越多越好.相反选取的无用点过多不但会增加测量，计算和绘图的劳动量和多费时间，而且会因点多而杂乱产生较大的误差。(2)、要先将道路和主要建筑物确定下来，然后在添加其余次要方面，这样不但条理清楚，利于作图而且更有利于作图的准确和随时进行实物和图形的对比从而检验测量数据的准确与否.但这两周实习也给了我们不少教训：由于某个数据的读错、记错及算错都给我们带来了不少麻烦，从而让我们知道了做任何事都要认真。还有一个组的团结也是至关重要的，他关系到整个组的进度。先前我们组由于配合不够默契，分工也不够合理，整体进度受到极大的影响，后来通过组内的交流，彻底解决了以上问题。实习进度有了很大的改观，进度和效果自然就提上来了。这告诉我们团结就是力量，我们以后工作的时候也是一样，只有团结才能把事办好。

大学生社会实践报告论文篇二

本次社会实践目的：一是了解现实农业发展趋势，掌握基本的工作方法，为以后进入社会创造有利条件。二是增强自身责任感，确立自己正确的人生志向与就业取向，把自己所学的专业与社会接轨。

来到单位工作得到了单位同志的支持，在工作之余听取同志们的工作经验，丰富自己的工作阅历。实践中主要从事的工作是整理与打印材料，从整理材料中得知现在新农村建设的快速发展给广大农民带来的巨大利益，使广大农民感受到国家政策是从农民所需，农民所想，而制定的，真正的为百姓着想，为百姓谋福利。

从此也可以想到世界性经济对中国的影响，中国政府采取四万亿救市的政策，也是从广大人民的根本利益出发而制定的，所以从此也可以进一步增强本人拥党爱国的思想，积极努力的学习为党和人民贡献自己的一份力量。

在此期间我还参加了一次由单位领导主持的党员学习活动，使自己在一次增强思想认识，增强为人民服务的责任感，对于单位主持的学习包括《中国共产党新党章》，和《论中国共产党员修养》，从中使自己领会到如何作为一名年轻的预备党员，如何发挥自己的主观能动性来最大程度的为人民服务。

中国共产党是我国的执政党，如何领导广大群众带领广大人民群众谋发展是我党的重要工作任务，所以能够尽快尽早的适应工作环境，是当代大学生的新的任务和发展需要。本次农业实践收获如下：

一、正确对待理论学习与实际工作

在工作中会让自己发现自己的很多理论知识无法完全融入工作当中，往往会有不知所措的感觉，这种现象的根本原因是自己在学习中没有把理论学通，没有完全将学习务实，没有在学习的过程中不断巩固，没有做到知行统一：另一个主要原因没有应用好学校的有利资源，学习科目单一，无法将各项工作有序的衔接起来。这些都是自己在下学期的学习生活中应该改进的，不断的完善自己。

二、正确的择业观念

通过进一步的工作和学习，发现当今的农业不断的向机械化和自动化方向发展，为广大求业者提供很大的就业前景，从自身出发，我所从事的是制药工程，其中一项便是农药的开发与研制，努力向这个方向发展不仅可以为自己提供就业机会而且还可以造福百姓，为祖国贡献自己的一份力。

三、正确的学习动力

中国的农业的快速发展充分体现了广大劳动人民智慧的结晶，充分体现了中国人民艰苦奋斗的高尚品质，所以在当今社会中就更应该发扬这种精神，这样才能更好的为人民服务好，作为一名中国人中国的腾飞让我们感到，所以每一个人都要为祖国的腾飞贡献一份力量，现阶段我所能做到的便是努力做好本职工作，努力学习。同时还要培养自己的责任感，正确的对待工作中出现的问题，树立自己的高尚人格。

四、正确的学习动力

中国的农业的快速发展充分体现了广大劳动人民智慧的结晶，充分体现了中国人民艰苦奋斗的高尚品质，所以在当今社会中就更应该发扬这种精神，这样才能更好的为人民服务好，作为一名中国人中国的腾飞让我们感到，所以每一个人都要为祖国的腾飞贡献一份力量，现阶段我所能做到的便是努力做好本职工作，努力学习。同时还要培养自己的责任感，正确的对待工作中出现的问题，树立自己的高尚人格。

五、实践感言

以上是自己在首次社会实践中获得的心得，希望以后可以有更多的机会参加这样的活动，使自己从思想和行为上不断的完善自我，使自己在竞争日益激烈的社会中能够更大的发挥自己的能力，为社会造福。

如果说知识的丰富是一个人的内在的修养，那么实践便是修养的外在体现，当代大学生不仅仅需要知识的丰富更注重的应是实践，实践能让一个人在应用理论时感受快乐，能让一个人在社会中体现自己的人生价值。

大学生社会实践报告论文篇三

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华，谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们书写一份满意的答卷。我在酷热中迎来了作为大学生的第一个暑假，也满怀激情地参加了暑期社会实践活动。作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。读万卷书不如行万里路，作为大学生的我深知实践的重要性，参加社会实践能让自己更贴近社会，锻炼自己的能力，积累更多的社会经验，学习如何与人沟通，如何与人交流，在实践中增长见识，锻炼自己的才干。多少人评论当代的大学生是啃老族、蜗居一代，在踏入大学校门之初，我就暗自定下目标：我要走进社会积累经验，自力更生。大一暑假是个绝佳的机会，我毅然参加了暑期工社会实践活动，从此拉开了我暑期打工的序幕。虽说工资不多，不过学到的东西却是书本上永远无法为我提供的。社会实践让我看到了自己的差距，让我懂得了目前自己拥有的能力是无法适应社会的。

经过了地狱式的复习，总算考完试了。接着摆在我面前的就是寻找一份暑期工，尽管我的要求不高，却处处碰壁。首先是一些团队说能提供暑期工的岗位，结果一泡汤，紧接着当然是处处求救他人能否介绍些暑期工，结果当然也是可想

而知的，肯定又泡汤啦！最后当然是自食其力啦！最终我找到了一家面粉厂——《淮北市皓晟面粉有限责任公司》正需要一批暑期工，因此我也顺利进入了这家公司成为一名暑期工。这一过程中，我明白了作为当代中国的大学生，我们不应该只是被动的等待别人为你提供机会，而是应该主动的去寻找机会，然后全力以赴的把握机会。所以在大学期间我觉得应该多参加各种社会活动，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。当然，也要摆正工作与学习的关系，切不可因打工而荒废四年的青春，荒废人生宝贵的大学学习时期。正如有名的李开复教授曾说过的一样：“打工只是学习生活中的一种补充，学习才是最重要的”。

工作上，在这家公司里，我度过了为期一个月的暑期生活。我被分配到组装车间工作，暑假工是不被用来作为技术人员或者办公人员的。所以我们做的自然就是粗活、累活，别人干一两个星期就干不下去的那种活。我第一天上班就被分到面粉包装区工作，一天九小时站在密挤的货车间不停的重复手中的工作，虽然简单，但工作环境不是什么人都承受的了。车间的一般温度在四十度左右，而在我们面粉包装区，在密挤的货车架中温度一般在五十度左右。手触摸在金属架上都有烫手的感觉，连空气也是灼热没有丝清新的成分。那时候我真的想在这样的条件下我能坚持么，和我一起的大哥告诉我“打工是苦是累的，还是学校轻松啊！你们有机会不要步入打工行列。不过来吃吃苦对你还是有利的”。大姐说了好多，我也认真的听着他的劝戒，虽然都是已经烂熟于胸的道理，但是现在却别有一番深层含义。

之后又调到运输间，每天穿梭在各车间运送面粉，没有休息时间，干了三天脚上就起了好几个泡，全身也根散了架一样。我去的那天就有一个暑假工辞职了，连做了一星期的工资都不要了。虽然我也很累，很想这样算了。但是一想到别人说的和自身情况，这点苦其实不算什么，我还是能克服。最后还是我胜利了，感觉就像自己在和自己比韧性、耐性、坚持。

那时候觉得自己战胜了自己感到高兴。

到了八月十号，我被分到仓库里去做。我跟着一个四川籍的男孩做，第一天觉得还蛮轻松的，但事实却并非我第一天所接触的那样，而且还要搬货、卸货，经常把自己弄得伤痕累累。无聊时和男孩聊天，她比我大一岁，知道我打暑假工之后。她讲了自己的故事给我听。原来她小学三年级还没毕业，十六岁出来打工，为家里撑起了半边天。渐渐的我感到这个弱小身躯所肩负的重担和压力。我惭愧我自己不是个好孩子，我还不能为父母分担，我还在挥霍父母的钱。跟他比比我觉得我好可悲。时间过的飞快，拖着满身的疲惫和伤痕回到了我的学校。或许这个暑假让我对这学校有另一种异样的情感，我怀着别样的心情走进了我所深畏的教室。享受幸福的最后时刻，做出无愧于自己的选择。

生活上，娇生惯养的学子们总喜欢批判学校哪间饭堂饭菜不好，服务态度差，然而他们却不知每天勤勤恳恳工作的打工一族吃的是什麼，每天早餐只是简单的两个可怜的馒头，午饭跟晚饭发现肉的可能性那得要看你的人品了，宵夜就不要想了，除非有时加班到很晚才会有宵夜吃的可能性。总而言之，从吃的来说，我发现我太爱海大的饭堂了。如果说工厂的宿舍是一间普通房，那海大的宿舍绝对是一间豪宅了，十多个人一间宿舍，卫生的肮脏、臭味的熏天是在学校的你无法能体会的。虽说是人人平等，不过在工厂中，在这种向别人讨钱财的工作中，你能够跟别人平等吗？看见组长、主管，你敢顶撞吗，除非你不怕被炒，奉承的气息直压得人喘不过气来。将学校与工厂对比，学校无疑就是一间温室，养着一群温室小孩，或许只有走进社会我们才了解什么叫社会，才知道自己欠缺的是什麼在学校每天学的东西都不一样，而在厂却每天都在机械的重复同样的事情，有时候真的会觉得自己就是一台没有大脑、灵魂机器。在工厂中，我的任务就是清点流水线上瓶罐的数量。当然，在工厂中是学不到什麼技术的，因为那都是机械性的活，在这里更重要的是学到了如何与人相处，认识到了在进入社会自己欠缺的能力，了解

了社会竞争的残酷性。实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作是要在过去社会实践活动经验的基础上不断拓展社会活动的范围和能力，因此我们应该积极地迎接社会实践的考验。

一个月时间无声地溜走，我的暑期工生活也随之落下帷幕了。通过这次的的社会实践活动，我逐步了解了社会，体验了社会，开阔了自身视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。回想这一个月的生活，吃遍了甜酸苦辣，认识了自己的不足，体会到了生活的艰辛，积累了经验这一切一切是我在学校里无法学到的。这次的社会实践让我重新认识了自己，获益匪浅，我想这次的社会实践将会对我以后学习起很大的帮助。

总结

这次实习给我的总体感受就是我懂得了怎么去工作了，很多的现实情况就是这样。只要你去实践过了，实习过了，你就知道是怎么回事了，要不你就永远是门外汉，什么都不懂。我对自己专业将来的发展很有信心，所以我相信自己会在今后的工作中可以做的更好的。只要自己一直去实习就可以，在实习懂得了之后，运用到实际中之后，我就可以做好了，

相信自己一定能够在将来取得成功！

白驹过隙，一转眼，我们已迎来了大学的第一个暑假，这也就意味着再等到新学期开始我们可就是学长学姐了，让我不得不再次感慨时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚刚毕业的高中生而已，准备用整个暑假的时间把高中三年的压抑释放出来，而现在已然是一名大学生一年有余了

（当然，如果按开学时间来算自然是不大到一年），弄不清是什么时候褪去的“新生”的外衣，但是这会儿却颇有一种“老生”的滋味。仿佛一切都在一夜之间变老，让人猝不及防。来不及多多回忆大一的生活，暑假伊始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧！不再多言，且说这个暑假我是如何度过的吧！

半是纸上谈兵吧！因此，我自是沉默而少言，有同学禁不住问我这个暑假没出去打工？我如实诉说，不想同学竟帮我出主意，他们比较了解我的性格，有些内向，所以出的主意多半是要我突破自己，多和人打交道，说在社会上不会交际是不行的！为此，我在家想了想，觉得自己是温室里的树苗，和同学一比较感觉自己非常需要去闯荡闯荡。正值表哥来我家让我过去玩几天然后参加他的考学酒宴，我感觉在家附近没有找到可以闯荡的地方就和他去了。

在他家呆的第二天，我跟他说了我想去参加社会实践，随便干点什么来丰富一下社会经验。然后我小姑帮我在他们村委会找了个工作。作为一名在校大学生，能够在农村中参加社会实践，深入到农村基层，这对我以后的人生道路来说是一笔宝贵的财富。因此我欣然答应了。在望江县风岭镇鸦滩村村委会实践过程中，我了解了很多。说实话，在这之前我还是不大清楚村委会真正意义上的工作是些什么，对我们村民的帮助可以从哪些方面入手，经过这次为其10多天的社会实践，让我对村委会的了解更进了一步，当然在实践的过程中避免不了出些细节上的失误，但是经过委员们的耐心的教授

让我从生疏逐渐变得得心应手，最值得开心的事就是积累了一些经验和结交了村委会里为数并不多的但都是全心全意为农民们服务的朋友。

自我管理，自我教育，自我服务的基层群众性自治组织。村民委员会它有自己的组织法和选举法，大家都有积极的遵守规章制度来办事。在我们风岭镇村民的眼中村委会一直是尽全力为大家服务的一个好组织。在未到村委会实践之前，我压根不知道村委会的工作那么的繁琐，由于村民们的文化程度不够，有许多都是文盲或是半文盲，所以在配合村委会工作的时候效率并不是很高，从中折射出应该加大对我们农村文化教育程度的扶持力度，只有农民的文化程度高了，那么对于发展农村的经济才能有一定的推动作用。然而，即使村民们的文化程度不高，有些事需要一而再再而三的反复的提示或叮嘱，但是我们的村委会成员们都是很耐心的，用心不厌其烦的讲解和指导。或许正是因为我正处于年少轻狂的年龄，我很容易浮躁，在遇到需要用恒心和耐心去完成的事情的时候我就很难坚持住，但是我看到了村委会里的所有人都很和气的对待村民们，那份用心把我震撼住了。当时，我已不知道是愧疚还是欣慰了！

汇的表达更要注意你所要表达的意思和主题是否清晰明了。因为要处理很多的细节方面的事情，第一天的实践就让我有点吃不消了，甚至还没有做完被安排的工作。当时，我很怕被大家责骂但是他们都没有，在此次的实践生活中我收获了一份感动和久违的动力。第二天，我更是努力地工作了，功夫不负有心人，虽然工作时还时不时的出现一些小的失误和不足，但是比第一天好多了。村委会里头的所有人对我真的都很好，只要我一有什么不懂的地方请教他们时，不论他们有多忙，他们仍然会很耐心的点拨我，从他们眼中受到的鼓舞是我前进的最大动力。

时间一天一天的过去了，一转眼10多天的实践生活就这样过去了，在工作上我从陌生到熟悉，从一开始的不耐烦到后来

的乐在其中，在此次的社会实践中让我渐渐磨去了些许的浮躁，多了份成熟和淡然。在于村委会所有成员朝夕相处的10多天里我也收获了份真挚的友谊！从他们身上我学到了如何淡定的处理村民的紧急事件，如何去判断一件事情是否可行等等。很感谢他们教会了我这么多。

缘由后便大多认真的完成其问卷来，看看问卷一张张的有了印记心中是满满的成就感。当然在问卷的过程中也有些哭笑不得的片段，比如在问卷上大大咧咧签上钱多的暴发户，比如留在农村是因为有了在乎的人的早熟型，比如拿了问卷就调头就跑的迷糊型，比如拿了问卷就和周围的人争论到脸红脖子粗的较真型，比如把年龄写年轻了好几十岁的装嫩型，当然更多的是笑着认真把问卷填完的群众们，这给了我们的辛苦一个大大的肯定。

看着大家被雾水湿润的脸颊依旧坚毅，劳累的身躯依旧挺拔，没有痛苦没有彷徨，那怎么能甩掉自己的幼稚和浅薄的足迹呢？怎么能真正的体会到社会实践的真正意义呢？经历了一天的奔波，终于在大家同心协力下，活动得到了圆满成功。

最近这几年来，村委会更是组织了50岁左右年龄段的妇女们成为了现在村民们家喻户晓的老年协会。这个协会起初是由10多位爱跳舞的阿姨们聚集在一起的，后来经过村委会的政策扶持让许许多多的的有心人士自愿报名参加老年协会。这个协会的影响力正在日益扩大，她们会每天在村寨里打扫，收起大家积累在规定处的垃圾，因为她们每天忙碌的身影寨子里多了份和谐与美丽！村委会会自行的将这些协会的阿姨们聚集在一起做些有利益身心健康方面的事情。

拥有这段共同走过的欢乐时光。最好的幸福是把一个人记住，然而我记住了一大家子的人，这是何等的幸福呀！或许许多年后，我们会看着照片里的年轻的容颜笑脸，摇响记忆里最深处的回音，记起笑得毫无忌惮的自己，说起多年前我们携手走过。封口用的是永恒的标签，不须可以铭记却早已难以

抹去！

第一次参加社会实践，我明白学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一：挣钱的辛苦

整天在公工厂辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动

手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

四：自强自立

俗话说：在家千日好，出门半招难！意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

五：认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的`必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在工厂里,别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好.我的工作是在那做包装零件,每天8点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接簇了社会,了解了未来.在餐厅里虽然我是以传菜为主,但我不时还要做一些工作以外的事情,有时要做一些清洁的工作,在学校里也许有老师分配说今天做些什么,明天做些什么,但在这里,不一定有人会告诉你这些,你必须自觉地去 做,而且要尽自己的努力做到最好,一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不

断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

在外面一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活！

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

实践者：韩燕平

学号：080146018

院别：河南大学教育科学学院

年级：2015级 临床心理学

活动地点：三门峡卢氏县文峪乡张村小学

活动天数：14天

活动目的：熟悉农村，体验生活，通过教学及助学了解学生的学习情况和家庭情况

报告日期：2015 年7月27日

目录

实践报告题目

调查背景

实践目的

实践内容

一. 教学总结

二. 数学总结

三. 素质总结

四. 心智发展

实践总结

暑期社会实践调研报告

——艰难求学路. 教育体制

调查背景：

根据2015年暑期社会农村调查我们得知：尽管国家已经免除九年义务教育的学费，但是仍有很多贫困家庭的孩子因为拿

不起食宿费而辍学在家务农，每个月仅仅40元钱就能够帮助一个孩子完成上学梦。

这个暑假我有幸参加这个团队进行为期14的支教和助学活动，通过这一活动了解孩子的学习和家庭情况。

实践目的：

熟悉农村，体验生活，通过教学及助学了解学生的学习情况
和家庭情况，对大学里所学知识进行实践，以充实暑期生活。

实践内容：

暑假里，在三门峡卢氏县文峪乡张村小学支教，在其周边贫困的乡村展开助学活动。在那里我度过了忙碌又充实、辛苦而愉快的暑假。之所以辛苦是因为我不断地从内心去学习、理解、完善工作中的新事物；之所以幸福是因为战胜困难是我不变的目標，成功的喜悦是我永恒的追求。

通过总结，我将自己从暑期实践活动中取得的收获分为以下四项：

一. 教学总结

在教学的过程中我发现孩子的心灵很纯净——就像一块碧玉，就像一潭清泉，就像一片绿荫。

考虑到他们心智发展程度，我采取了“玩与教相结合的方法”，事实证明这种方法是正确的。我将教学内容安排如下：

第一学时：利用多个游戏让孩子了解心理学，毕竟心理学存在于生活的各个角落。

第二学时：讲述若个故事让孩子从中总结道理，并让孩子们讲述他们自己的故事。

第三、四学时：教授歌曲《感恩的心》，引领孩子感恩社会、集体、父母、朋友、兄弟姐妹。

第五、六学时：教授歌曲《少年强》，激励孩子寻求梦想，做一个有关理想的游戏“美丽岛”，帮助孩子确定梦想，给他们鼓励。

第七、八学时：讲述有效的学习方法及怎样高效率的学习。

因为有孩子们很配合，教学进行的比较顺利。孩子们渴望学习、对未知的世界充满了好奇心，聪明活泼可爱用来形容他们真是再合适不过了。

在教学过程中我充分发挥了我的专业优势，把我学到的理论知识运用到了实践里，巩固了我的所学，也让我体会到我储备知识的不足，回校后要加强学习。

二. 助学总结

卢氏县是国家级贫困县，它所下属的乡自然很贫困。

在走访的过程中发现，直到现在还有人家在窑洞里度日，家里的平地很少，一般情况下，户主出去打工，女人留在家里种地、养孩子。

我走访的一家情况是这样的：家里现有3口人，有父亲、姐姐和妹妹，母亲因病早逝，家里背了几万元的外债，大姐已婚，二姐外出打工自己还顾不住自己，父亲先天右手有残疾，现又患有肾结石，妹妹上高二，学习成绩很棒。

在调查的过程中父亲强调说无力供养小女儿上学，想让她辍学，她死活不答应，还好孩子争气，成绩总是排名前三。

这样的家庭在那很常见，尽管家庭贫困，可孩子们学习非常

认真。

本着不让一个孩子辍学的理念，我们会将调查结果反映给我们的学校，以便学校给予相应补助。

三. 素质总结

1. 扎实的专业知识。

2. 思想统一，目标明确。即俗话说：“大家的心要齐”。切不可各怀心思，南辕北辙。因为思想指导行动，只有大家的思想高度统一了，才会真正把支教和助学落实到行动中去。

3. 团队作战的精神，不强调个人英雄主义。

4. 强烈的责任感。个人要在团队中找好自己的位置，明确自己的职能。一旦发生问题，千万不可相互推委，要有勇于承担责任的勇气。如果缺乏这点，那团队将无法凝聚，也就更加谈不上发挥超强战斗力了。

作为一名学生干部，在以后的工作中，我也会努力培养自己的综合素质，增强协调能力，使自己不断进步。

四. 心智发展

两周的实习中，我同样在心智方面有了很大的收获：

1. 正确对待挫折

情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

2. 更加重视实践

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。当书本知识与实践结合起来，很多困难都可以迎刃而解，做事情也变得简单、轻松和高效。

3. 正确处理人际关系

1) 注意领导的指示, 认真领悟其中的意思. 要认真仔细的领会判断, 学会察言观色. 同时面对多个领导时更要注意保持平衡, 要不偏不倚. 对领导要热情, 要多关心领导。

2) 做好自己的本职工作最重要, 一般情况下最好不要管闲事。

3) 对工作认真负责, 对领导热情外, 对来访人员也要好, 要一视同仁. 对领导热情是为了自己, 对其他人好是为了良心和生命的意义。

4) 不要贪小便宜. 尽量不要让单位的公共设施私人化。

5) 要热情大方, 要处理好和同事关系, 那对于自己工作的开展非常重要, 甚至比和领导的关系更加重要。

4. 自学能力很重要

在实习中认识到很多自己的不足。刚开始一段时间对一些工作感到无从下手, 茫然不知所措。一方面是因为自己实践经验不足, 不会运用。但渐渐认识到还有一个重要原因是“在大学里学的不是知识, 而是一种叫做自学的能力”。除了英语和计算机操作, 课本上学的理论知识用到的非常少。在这个信息爆炸的时代, 知识更新太快, 靠原有的一点知识肯定是不行的。必须在工作中勤于动手动脑慢慢琢磨, 不断学习不断积累。

实践总结

做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。这是我们初涉社会的开端，迈向残酷而美好的未来。我只有通过不断实践，才能使自己更加成熟。我要一直坚信自己的能力，不断奋斗和前进。那段日子里我所体验到的一切一生我也不会忘记。希望那里的孩子能好好上学，我们会及时把收集的资料交给学校。

河南大学教育科学学院

08级06班

韩燕平

2015年7月27日

暑期实践的公司是在深圳，从事的是服务类工作。众所周知，深圳被称为一夜崛起的城市，这样快速崛起的城市难免会有些混乱和浮躁，在有些时候难免会受一些委屈，但是却不能以硬碰硬，这样不仅没法解决问题，还好使事态更加严重，不利于事情的解决，这也意味着我们应该在这些时候用自己的微笑面对客人，让他们放轻松，我们也好解决问题。这一次次的事情让我们成长，懂得了很多事情。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社

会所淘汰。

在我看来与人交往最重要的是尊重他人，并且多做事。在新进入一个公司时候，因为自己什么都不会，必须要请教别人，但是有些同事并不是很好处，所以多做事让他们看到自己的勤劳，自然而然会对新人照顾些。在公司里边，有很多的管-理-员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：强龙压不过地头蛇。无论在学校里多优秀，可是出了社会呢，社会和学校是两不同的地方，在公司里什么都要靠自己的独立。有些人在家里面父母照顾的无微不至，可是到了社会上，无论遇到什么困难，挫折都是靠自己去解决的，在这一个半月我学会的自强自立，靠自己的力量去解决遇到的困难挫折，勇敢面对一切。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自

己，表现自己。作为心理专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然实践是服务类的行业，但是在实践中我还是积极的把我所学到的知识运用到其中。比如在发生纠纷的时候，我会积极的上前，使客人平静下来解决这些问题。我很开心能把自己在学校学到的知识运用到社会实践中！在学校时主要是老师在讲台上教授我们理论性的知识，我们在下面做笔记，而我对我自己的专业知识感觉也能应付的来，但没有想到，到了公司中，运用并没有想象中的那么容易，时常的突发情况并不是我们这基础的知识可以应付的了。没法应付各种情况这对工作很是不利，长期下去很难不被淘汰，我懂得了知识的重要，而实践更重要。我们在学校中要学好自己的专业知识，不能只是纸上谈兵，如果仅仅是这样的话，是不可能社会上立足的，所以一定要谨慎对待。错不要紧，要紧的是知错就改。

不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

大学生社会实践报告论文篇四

xx时装设计公司创建于一九九八年，位于驰名中外的服装名城xx省xx镇。中文注册商标为“xx”□英文注册商标为“xx”□

xx是集女时装设计、生产、销售三位一体的私营服装企业，服装主要定位于中高层白领职业女士□xx以职业时尚为特色，寓喻于年青一代的职业女性专业化、积极向上的职业精神□xx设计准确捕捉时尚元素，充分注重女性体态、线条美，塑造女性高雅、青春丽人的内涵和气质。

xx服装制作精细，用料考究，质量上乘，是职业女性的最佳服饰选择。公司常年为东南亚客户设计加工最新潮流服饰，对于服饰文化有较深了解，能够准确地把握服装走向与动态。

20xx年7月9日下午，下着蒙蒙细雨，我跟着xx的经理来到广州国际轻纺城，开始了我在xx的实习工作。第一次来到xx布匹市场，我的感觉是“好大哦”，五月份的时候，我在广交会实习，已经觉得广交会的交易会馆是个很大很大的交易平台了，想不到xx布匹市场有好几个琶洲会馆那么大。xx布匹市场分为九洲布匹市场、长江布匹市场、五凤布匹市场以及其他皮料市场，广州国际轻纺城是新建的交易平台并且已成为xx布匹市场的交易中心。布匹市场根据经营的产品种类进行分区，所有的档口都采用英文字母罗马数字（如b1088）的形式编号，知道了档口编号，就可以很轻松地找到所属的档口。

20xx年7月11日，我独自一人来到轻纺城，经理安排我过来找布料。经过寻找，我在丰泰布行找到了需要的布，于是拿出经理的名片告诉对_员跟进一批客户，到布行谈业务要找对口的业务员。

订布的时候，布行当你是上帝；当布料有质量问题要退货时，布行当你什么都不是。

.....

不用跑市场的时候，我被安排到xx批发零售店工作。在学校，老师教我们一见到有顾客进店就要热情地上前招呼顾客；工作的时候，我刚想照老师教的做，却被店长拉住了。店长告诉我，要等到顾客有意询问价格款式的时候才上前，之前都是站在原地看着就可以了。我不解，店长再次解析，说如果我们表现过于热情的话，顾客会认为我们有很大的利润，如果我们表现得不是很重视这次买卖，交易成功的几率就更大。

果然，在下次有顾客进店看商品的时候，我一走上去很恭敬地问她是否需要帮助，她甚至不回答我就走了。

在店里工作的第三天，来了一位海南的李小姐，看起来也没什么特别，就像一般的白领。然而我们店长看到她却很高兴，像他乡遇故知一样聊了起来，差不多一个小时过去了，李小姐才选了几个款式订货。后来问起我们店长，原来李小姐也是做服装生意的，为人大胆豪爽，在广州、上海、海南等地开有多家品牌专卖店，听李小姐自己说她在xx的一家xx专卖店一个季度有600万营业额，利润有150万。xx在黄河一楼有一个批发零售店，在相邻的大莹四楼有专卖店，据店员说，有很多人宁愿到专卖店买贵点的，也不去批发零售店买，虽然是一样的商品，在不一样的地方的同时，也有经营床上用品。由于新开的一个门店装修需要大幅灯箱广告和招牌，我自学过一点这，于是毛遂自荐。我利用工作外的时间，做出了效果图，经理看了评价说“59分”。我很失落，自己用了那么多心思和时间做出来的作品居然不及格；我也不解，我觉得广告图片处理得很好，也装饰得很赏心悦目。经理说作品不及格就是因为我把重点放在了图片上，而不是我们产品的市场定位上。在经理的指导下，我把那些装饰去掉，突出“学生床上用品”的定位，然后才被采用。于是，我又着手跟进新门店的装修以及开张。从洗手间的抽风机到店内的空调，从室内的灯光布置到灯箱广告的安装，从人员招聘到工作的安排，所有大大小小，繁繁琐琐的事情。都让我受益匪浅。

这次的实习，使我体验到了在校大学生与公司职员不同的地方，在校大学生做事追求完美，公司职员做事追求效益；在校大学生想法天真，公司职员注重实际。作为一个在校大学生，我觉得我们要懂得虚心学习，能够吃苦耐劳，才可以成为一个出色的人。

大学生社会实践报告论文篇五

这是一篇关于我这个暑假在四川阆中的一次教师体验，在这

次社会实践过程中，我收获到了许多。首先，切身体会到了当老师的不易。要忍受学生的调皮和吵闹，还要每晚备课到一两点。然后，我由最初的懵懂害怕，怀疑，到后来的进步，我为自己的蜕变感到骄傲！刚开始我害怕自己的学生看不起自己，相处下来，他们喜欢上了我，喜欢我的课。虽然这当中有些不愉快，但我还是要告诉自己：我是老师！鼓励自己上完课。最后，有生活中很多看似艰难的事，只要敢于尝试，一切都会变得很简单。相信自己！我们要相信，不要怀疑！要多做才能有所得！

家教 阆中 备课 压力

这个假期对我来说有着不同凡响的意义，因为我自己都不曾相信我能走到这一步。这个假期开始时，本打算和同学合作办一个假期培训班，我们还打印了传单，贴了传单，就差去学校宣讲了，但最后因为招生情况不太好，我们不得不暂时放弃，虽然这次失败了，但我也从中学到了很多。我能勇敢地去去做我想做的事，能丢下所谓的面子在人前去做事，我比大多数同龄人进步了，我敢于去尝试一件看似不可能的事。后来我又去面试一个教育培训机构并成功地被录取了，我来到了南充的阆中，一个美丽的古镇，开始了为期一个月的教师生涯。

刚开始是招生阶段，我们负责监督，每天带领发单员到指定地点，这我学到了，以后还需早点发传单招生，后来就是摆点，穿着正装，在一个人流量较大的广场摆点，然后等人来咨询，这也是招生后期的一个环节，第一次在那么多人面前坐着，摆出迷死人的笑容，觉得挺新鲜的，但不觉得很丢脸面，相反还很自然。在这个过程中我们锻炼了管理能力和沟通能力，也明白努力做事只会把事做多，而用心做事才会把事做好。

在招生的十几天里，我们住宿条件很艰难，睡在地上不说，还盖黑心棉！在那几天时间里，我们心里很苦，我们就像背

井离乡的孩子，生活的苦难似乎一下降临在我们身上，晚上真的好想哭，但现在不吃苦，以后毕业怎么办？我们只有忍，而且主管房子也没租好，一时就只好住在办学处，晚上铺开席子和棉絮睡觉，白天把东西又打包好，很是麻烦。就是因为房子的问题，还和主管闹起来了，差点有个同学就此离开，我们很珍惜这段时间的友谊，大家左劝右劝才把她劝住了。正因如此，主管才给我们找房子，否则还不知道拖到什么时候，所以人要懂得时刻维护自身利益。

之前还有一个小插曲，我们共来了10位教师，但总部说只留8位，也就是有两位会被淘汰掉！经过现场试讲，最终淘汰了两位，一位是刚才来的，一位是1号就来了的，但还是把人家淘汰了，这个社会就如此残酷，你弱，就给别人下手的机会。因为现场只有我和另一位同学是分别教初高中英语的，就毫无疑问地被留下来了。内心里很是得意了一下，这种被重视的感觉很好，因为我没有经过激烈的竞争就被留下来了，对这成就不是很兴奋，毕竟，我希望自己是凭实力留下来的（当然自己还是有实力的）。我共教五个班，一共有42个学生，8月12号我们正式开课了，我上午两节课，下午三节课。

刚开始时，我就是一只菜鸟，很紧张，甚至还害怕那些学生。我们头晚上为了第二天的课，备课到凌晨1.2点，因为是第一天见自己的第一批学生，难免紧张，又不能让那些学生小瞧了自己，必须淡定，我们在心里默念：过了第一天就好，就有经验了，万事开头难。第一天下来，虽然有五节课，但发现上完课□ it's so easy! 真的是越害怕的事就越要去做，克服恐惧的方法就是马上行动。

在教学时间里，我慢慢地体会当老师的不易，每晚都要备课到很晚，我们从来就没在12点之前睡觉，因为是跨年级教学，每个年级的课要准备充分。记得第一天上完升初二的课，一个同学大胆说我根本就没教学经验，我顿时很尴尬，我能怎么说呢，我只有让他们把对我的意见写下来交给我，或是告诉助理，这才避免第一天的尴尬状况，看来实力很重要，其

他老师也遇到相似情况，据说有些学生英语能考120多分也来补课，还刁难老师。真的是，害得我们压力很大，我们调侃道，以后招生时说明只收差生。后来，我们为了增加他们的压力，在内容上难度加大了点，这才在他们面前树立了威信。所谓新官上任三把火，当老师的不给学生来个敲山镇虎，还不把我们老师放在眼里了。当然，我们自己得有自信心，不能因为学生的三言两语，我们自己就被打击到了。但我所教的升初三a班的学生大部分是好成绩，他们却没有很自傲，也并没有瞧不起老师的意思，我感到很欣慰。

1. 备课内容难以记住 第一周，我是如履薄冰，背的课尽量能背住，万一在课堂上记不住，岂不是很丢脸，而且我认为最好不要看备课本，那会让同学看不起。我慢慢发现其实自己有当老师的范，也很有天赋，现场举例也很恰当，我顿时喜欢老师这个职业了。最令我期待的课就是升初一的英语课。我为了培养他们对英语的爱好，兴趣教学。比如在教他们音标时，把我之前在一个教育培训机构学到的音标操教给他们，还教音标歌。孩子们都是笑着离开课堂的，看着他们的笑容，我自己也乐在其中，孩子们也都很开心，每天最期待的就是我的初一英语课了，而我也终于能按照自己的想法办事了。

2. 实力被怀疑 但最令我提心吊胆的课就是升初二的课了。因为教室较小，我一转身就触碰到桌椅，也因此不能时常看备课本，否则学生的那一双双眼睛可是盯着讲台上的我。第一次的尴尬场景也是在这个班发生的，因为太紧张，竟忘词了！吓得我赶紧含糊过去，虚惊了一场，后来我就很谨慎地备课了。在初三b班，刚开始班上气氛很沉闷，一个个都低着头，怎么说都不回答问题，笔记从不做，只带两只耳朵，还不知道听进去没哦。而a班就明显活跃很多了，班上气氛很活跃。我也终于体会到当初那些用心良苦的恩师们的心情了。学生的呼应很重要，要是只有我在上面大声讲，而学生不给半点反应，那我的付出有何意义？但也明白，为何当初老师明知班上没几个人在听但还是要继续讲下去，即使班上只有

一个学生在听，作为老师的我都要讲下去，要对得起观众（学生）！这就是老师的天职！

3. 课堂的喧闹 初二的班更是棘手，上课只有两三个女生在听，前面和后面就一直是噪音不断，根本就不听我这个老师的警告。是呀，如果以后当老师，这种情况该如何解决呢？置之不理？象征性地警告几句？还是用软方法，苦心劝导，这些孩子有些是富二代，趾高气扬，根本不把我放在眼里，哪还听我的什么大道理，唯一的方法就是打电话给家长，但可能因为这件事，有些学生对我有很大意见，在最后的评分表格中打的分就相当低了。这样下来，对有些班我就很喜欢上，有些班就从内心上排斥，我知道这是一种不成熟的想法，我只要知道我是在真心为学生好就行了，何必为了形式呢？看来当老师难，当好老师更难，你得一切从学生角度出发。

1. 上课时的快乐 状况有所好转是在第三周。上新课了，我在教单词时同样把英标操带了进去，比如“鬼哭狼嚎”音/ ?u/ 摩托音/ ?/等等，加上手势，我自己也放得开，把我在早读时的方法带进了课堂。那天下午两个班都笑得很开心，我自己也忍不住上课就笑，我突然觉得跟学生在一起是那么的惬意，是那么的开心，他们都很听话，也很尊重我。我好爱这个假期，好爱这些娃娃，是他们给了我成长的机会，也是他们让我有了一个与众不同的假期，让我对教师这个职业有了更深的体会，一直到后来，这些学生都很喜欢我的课，也许就是喜欢我这个人吧。以前听同学说不喜欢上某个老师的课，其实说白了就是看这个老师值不值学生喜欢，人与人之间交流不就是心与心的交流吗，只有真心才能打动人心。

2. 课后的交流 后来的课就显得比较轻松了，比如有时候上课就喜欢开玩笑啦，说到与课堂无关的话题就很兴奋，后来的上课进度也快了。我的学生还加我**，问我很多大学里的事情，还带我们参观古镇，但上课时我还是不会太放纵他们，毕竟是要让他们有所得。私下里我们就是朋友而不是师生关系，我觉得以后当老师就要和学生建立良好的关系。

其实在做的过程当中，我在想，为什么以前有些老师虽在平行班，但还是很受学生的尊重，原因就在于老师的人格魅力，就好像自己对高中的老师就那么几个还有印象，细细想来，就是当初老师的为人很让人敬佩，不偏不倚，无论好学生还是差生都一视同仁。那我有做到让学生觉得自己受到尊重了吗？我告诉自己，即使当老师，真的要好好当，不要偏心，喜欢好成绩，无非就是因为好学生不用老师花太多的心血而已，身为人师就该多为学生考虑，把精力放在差生上又能怎么样嘛，其实我也体会到以前所谓的“偏心”怎么回事了。做到真正公平才是能让学生心理平衡。才能让学生从内心里敬佩和尊重你。

还有，我学到的一点：责任心。当老师最大的一种素质就是要有责任心，我有个学生因为有事没能来上我的英语课，我便免费为她补课，虽说牺牲了自己休息的时间，但内心还是很开心的。毕竟实践了自己一向信奉的原则：做一个有责任心的人。在她第二次没来上课时，我忘了早点打电话，结果十一点多才打过去，还是通知到了，做这些事，我只希望能对得起学生，真的对他们负责了，我自己也就问心无愧了。

这就是我这个“酱油老师”的第一次体验，有劳累，有怨言，也有欢笑，有欣慰，我会慢慢体会老师这个职业的精神，做什么就做好，回去也一定要多看书，积累知识，对得起自己的专业，也不要忘记回报自己的恩师，是他们的功劳，栽培了自己，活着就要感恩一切。

还有要以平等的心去对待每一个学生，决不能只喜欢好成绩的，其实那些差生就是因为太缺乏关注了，才导致厌学，所以我尽量做到公平，老是抽差生回答问题，专门锻炼他们的胆量，这个过程当然是有困难的，就好比曾经的我们，老师无论怎么鼓励，我们都不好意思回答问题，更是害怕犯错，现在想想要是曾经自己能勇于站起来那多好啊，可以让老师欣慰一番了。所以那些学生还经常说“怎么又是我”，我自己也忍不住笑了。还变着法来抽他们回答问题，在课堂上，

老师自身素质很重要，还要活跃一点，不然学生就是不肯回答问题。

这个假期也就做了这两件事，一件尝试办班，一件当暑假老师，人生处处是课堂，随时都在学习收获，多去实践，才会有所得，大学才有她真正的作用。