

2023年教师体育比赛活动方案(优秀6篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

教师体育比赛活动方案篇一

20xx年元旦将至，为了庆祝“元旦”，迎接新年，丰富职工的文化娱乐生活，营造节日气氛，经研究决定在全系统开展庆“元旦”掼蛋比赛，具体事项安排如下：

（一）本次比赛分预赛和决赛两个阶段，预赛阶段由各基层工会组织本单位工会会员参加；决赛阶段由各基层工会根据预赛成绩推荐优秀选手参加。

（二）比赛采用淘汰制，除第一名、第二名之间比赛外，每场比赛限时1小时，升级快的或者同级上家者为胜方，胜方进入下一轮，重新抽签选择对手，逐局淘汰，最后四对比赛，胜方决一、二等奖，负方均为三等奖。

（一）决赛

各单位在12月20日下午5点前上报“xx县建工系统庆元旦掼蛋比赛报名表”（参加预赛人员数量应为参加决赛人员的’三倍以上），过时不报作弃权处理。报名地点：建管局办公室，联系人：吴xx,联系电话□xx.

（二）决赛人员名额

特级资质企业上报不超过4对，一级资质企业上报不超过2对，

二级以下资质企业可报1对。

xx县建工大厦27层。

20xx年12月25日下午1点。

本次掼蛋比赛设一等奖1对、二等奖1对，三等奖2对，其余为鼓励奖。

教师体育比赛活动方案篇二

积极响应“全民健身运动”，激发幼儿“我运动、我快乐、我自信”的情感，提高幼儿拍球技能以及动作的协调性。

20xx年5月25日10:00（课间操后）

幼儿园大操场、游泳池、一楼大厅

各班在园幼儿

1. 金老师动员讲话
2. 大班、中班、小班个人赛
3. 大班、中班、小班小组赛
4. 大班接力赛
5. 刘老师总结、发奖品

1. 场地分配：

幼儿园大操场为小班年段比赛场地；游泳池为大班年段比赛场地，接力赛比赛场地在大操场；一楼大厅为中班年段比赛

场地。

2. 用具准备:

参赛幼儿自带球进行比赛（小班皮球、中班网球、大班乒乓球、接力赛皮球）

3. 评比标准:

小班个人赛：一次性拍球最多的和一分钟拍球最多的为“拍球大王”

小班小组赛：四名幼儿一次性拍球数量的总和为该小组的成绩，个数多的为“拍球大赢家”

中班个人赛：一次性拍球最多的和一分钟拍球最多的为“拍球大王”（共两名）

中班小组赛：四名幼儿一次性拍球数量的总和为该小组的成绩，个数多的为“拍球大赢家”

大班个人赛：一次性拍球最多的和一分钟拍球最多的为“拍球大王”（共两名）

大班小组赛：四名幼儿一次性拍球数量的总和为该小组的成绩，个数多的为“拍球大赢家”

接力赛：在规定的跑道内运球哪一组先完成为胜利者“运球小能手”

4. 人员分配:

个人赛:

小一班：李艺洲、潘思颖、刘昶男、徐谷瑜

小二班：蔡王涵、宋卓然、张泽阳、李雨萌

中一班：徐子童、何丹、戴丹晨、林祖钰

中二班：蒋舒涵、王予、沈杰、严涵

大一班：陈彦雯、严可馨、朱伟民、朱宇飞
幼儿园拍球比赛
主持词

大二班：陆智强、帅伟华、鲍炜琪、程湘

小组赛

小一班：张鏐、吴宇涵、孔雅菲、郭航玥

小二班：汤紫菱、周伊茜、朱子皓、朱文豪

中一班：马欣雨、陈启颖、茹陈宇、耿振源

中二班：何露垚、廖婷婧、肖杰、黄鹏博

大一班：孙怡斓、丁思敏、卢浩然、苏晓琳

大二班：倪淼怡、顾盼、万宏辉、钮煜程

接力赛

大二班：韦宇霖、肖婷婷、朱国庆、陈文乐、王勋、徐晨晖、
曹伊洛、

李梦涵、雷震洋、徐秋烨

教师体育比赛活动方案篇三

响应市教育局、区教育局开展“学生阳光体育活动”的号召，

丰富学校课间活动的内容，更好地促进学生身心健康发展，提高做操质量，进一步推动阳光体育运动的开展，经学校决定举行广播操、手语操比赛。

学校田径场

从一年级至六年级

1、比赛流程：

- (1) 各班级成四路纵队站在指定的地点。
- (2) 分年级进场后，先做《七彩阳光》，后做手语操《飞翔》。
- (3) 做完操列队退场回教室。

2、评比方法：

- (1) 以年级为组别：按七彩阳光、手语操分别取前三名。
- (2) 着装整齐：10分。要求统一服装，不整齐按每人扣1分。
- (3) 进、退场各5分。要求听从指挥，队伍整齐，纵横成行。没有达到要求，酌情扣1-5分。（较整齐，出现个别差错扣1-2分，不够整齐扣3-4分，交错不齐扣5分。）自由散漫每人扣0.1分。
- (4) 精神面貌：10分。要求参赛队员精神状态好，注意力集中，团体气势好。根据表现，酌情扣1-5分。（队员精神面貌欠佳扣1-2分，较差扣3-4分，很差扣5分。）
- (5) 动作规范整齐：70分。动作规范、整齐、到位，跟准音乐节奏，不抢拍、不拖拍。根据表现，酌情扣1-10分。（欠规范扣1-3分，明显偏差扣4-6，严重偏差扣7-10。）

- 1、裁判：行政组；
- 2、统分、计分：周双双、徐仁林；
- 3、现场组织调控：体育组老师；
- 4、广播：李兆丰
- 5、摄像、照像：邓保华、周胜强
- 6、救护：邓萍。

教师体育比赛活动方案篇四

响应市教育局、区教育局开展“学生阳光体育活动”的号召，丰富学校课间活动的内容，更好地促进学生身心健康发展，提高做操质量，进一步推动阳光体育运动的开展，经学校决定举行广播操、手语操比赛。

一、比赛时间：6月5日(星期六)下午3：00-4：00

二、比赛地点：学校田径场

三、比赛顺序：从一年级至六年级

四、比赛办法：

1、比赛流程：

(1)各班级成四路纵队站在指定的地点。

(2)分年级进场后，先做《七彩阳光》，后做手语操《飞翔》。

(3)做完操列队退场回教室。

2、评比方法：

(1)以年级为组别：按七彩阳光、手语操分别取前三名。

(2)着装整齐：10分。要求统一服装，不整齐按每人次扣1分。

(3)进、退场各5分。要求听从指挥，队伍整齐，纵横成行。没有达到要求，酌情扣1-5分。(较整齐，出现个别差错扣1-2分，不够整齐扣3-4分，交错不齐扣5分。)自由散漫每人次扣0.1分。

(4)精神面貌：10分。要求参赛队员精神状态好，注意力集中，团体气势好。根据表现，酌情扣1-5分。(队员精神面貌欠佳扣1-2分，较差扣3-4分，很差扣5分。)

(5)动作规范整齐：70分。动作规范、整齐、到位，跟准音乐节奏，不抢拍、不拖拍。根据表现，酌情扣1-10分。(欠规范扣1-3分，明显偏差扣4-6，严重偏差扣7-10。)

五、比赛人员安排：

1、裁判：行政组；

2、统分、计分：周双双、徐仁林；

3、现场组织调控：体育组老师；

4、广播：李兆丰

5、摄像、照像：邓保华、周胜强

6、救护：邓萍。

教师体育比赛活动方案篇五

20xx年12月27日下午（第17周星期六）

- 1、高三组（男子组、女子组）
- 2、高二组（男子组、女子组）
- 3、高一组（男子组、女子组）

各班报男生20人、女生10人，如男生不足的班，由女生增补至满员。各班参赛运动员必须均到达终点（以交牌为准），少1人扣班级团体总分2分。

- 1、团体：高三、高二、高一取前六名。
- 2、个人：男子取前30名，女子取前20名。
- 3、计分办法：

（1）团体按各班男、女得分之和加参赛人数的基分，所得总分多少，排定名次。

（2）各班基分均为30分。

（3）个人：取前30名的组按31、29、28.....1依次计分。取前20名的.组按21、19、18.....1依次计分。

4、奖励办法：凡参赛运动员跑到终点发给纪念品，取得名次的运动员，在终点领取所得名次牌后，到奖品组领取奖品。

- 1、高三组男子：1：30-1：50
- 2、高二组女子：1：50-2：10

3、高二组男子：2：10-2：30

4、高三组女子：2：30-2：50

5、高一组男子：2：50-3：10

6、高一组女子：3：10-3：30

1、起点：从校门口出发，经云岳马路到北支街口，经大庙后坪、门票处，然后沿公路上山。

2、终点：

玉板桥：高中组女子3个组

忠烈祠：高中组男子3个组

1、有心血管疾病不得参加比赛。

2、沿途注意遵守规则，靠右跑进，防止任何安全事故的发生。

3、整个比赛过程中，标志牌须保持完好无损，跑至终点后交裁判验收，否则不承认成绩。

4、各班须搞好安全、后勤工作。

5、规程未尽事宜，另行通知。

教师体育比赛活动方案篇六

拓宽孩子活动空间，增进学校、教师、家长、学员之间的情感交流，提供一个促进孩子身心的健康成长的新平台，彼此分享和共度一个富有意义的“六一”；促进同学爱、师生情和家长谊，为孩子的成长创造一个更快乐和谐的人际氛围。

艺术中心

20xx年6月5日上午（半天）

襄阳市南湖广场

主持人：吴毅及陈忆美老师

1、签到及发小礼品在9点10分结束。（吴毅老师负责签到）
（陈森负责发小礼品）

2、9点15分，全体集中，请吴毅、陈忆美主持老师祝词，石老师宣布活动开始。

3、活动开场庆祝舞蹈：《大王叫我来巡山》《嘚啵嘚啵得》
（由幽兰乐府舞蹈班的老师、学员同台表演；统一着装：幽兰乐府舞蹈班服。）

六、游戏内容及要求：

a□快乐的小推车

目的：通过家长与孩子合作用身体搭成一辆“小推车”，加强两者之间的配

合和协调能力；发展孩子的上肢力量。

玩法：孩子双手撑住地面，家长提着孩子的.双脚，两人配合着向前走。比赛哪组家庭先到终点。

小组分配：家长孩子一队，每组四队。

b□采莲忙（地毯10块）

游戏玩法：幼儿手持两块地毯，从起点出发，到指定地点给爸爸（或妈妈）放好，家长向前走时每只脚必须踩在地毯上，由幼儿将家长走过后的地毯依次轮流向前搬运，让家长继续前进，家长先到终点者为胜。

游戏规则：让家长继续前进，妈妈先到终点者为胜

小组分配：家长孩子一队，每组四队。

c□亲子二人行

游戏玩法：孩子赤脚站在家长两脚上，双手抱住家长的腰，家长双手放在腰后拉住孩子的手，从起点出发，快速前进，以先到终点者为胜。

游戏规则：要求幼儿的脚不准离开家长的脚面，家长不准提起孩子前行。

小组分配：家长孩子一队，每组四队。

d□企鹅运蛋（沙包n个、桶四个）

游戏玩法：游戏开始前，幼儿站在场地的起点，爸爸（或妈妈）站在场地中间，比赛开始，幼儿用大腿内侧夹住一只沙包学企鹅的样子，从起点走到场地的中间，把沙包放入小桶内，然后跑回起点运蛋（沙包）。这时，爸爸（或妈妈）可从小桶内把蛋（沙包）拿出，也用大腿内侧夹住向前走到终点后，把蛋（沙包）放入终点的桶内，再跑回场地中间去运第二个蛋，在规定时间内看哪个家庭运的蛋最多为胜利。

游戏规则：若中途沙包掉到地上，可捡起重新夹住前行；不准用手拿着沙包前行，夹好后再前行。

小组分配：家长孩子一队，每组四队。

e□游戏名称：《传递游戏》（纸板n个）

准备：纸板若干

玩法：家长将纸板当成小桥，不间断地为幼儿作铺垫让幼儿从起点走到终点。

小组分配：家长孩子一队，每组四队。

f□上传传球（器械：球）

游戏玩法：每小组10人呈一路纵队站立，比赛开始，第一名队员双手举起篮球于胸前，听到开始口令从跨下传球给下一名队员，下一名队员则从头顶传给下一名队员，以此类推，传到最后一位，则抱球冲回排头从跨下传下去。10人轮完，游戏算结束。用时少者名次列前。

游戏规则：若中途球掉地上，罚停两秒，两秒后接着游戏。

小组分配：每队10人，共三队。

g□双人背部夹球（器械：球）

游戏玩法：每队共10人，两人一组背靠背夹住球，绕过前方20米处的障碍物回到原点，老师将球放到下一组背部，依次进行，5组轮完，最后一组队员跨过起点游戏算结束。用时少者球队名次列前。

游戏规则：若中途球掉到地上，本组将回起点从新开始；不准用手拿着球前行，夹好后再前行。

小组分配：每队10人，共三队。

以上游戏均以小组为单位，胜组奖励小礼品。最后得出本次

活动胜利次数最多的总冠军，再另外奖励小礼品。（总裁判：刘美娜老师；一组裁判：忆美及怡然老师；二组裁判：森森及小帅老师；三组裁判：娜娜及娅茹老师；四组裁判：明洁及苗苗老师；礼品派发：石老师；现场协调与维持秩序：吴毅老师）

□

石老师总结性发言。

- 1、请各位家长带同您的孩子准时在6月5日早上9点前到达活动地点。（请自行准备交通工具及吃好早餐）
- 2、如果孩子其他兴趣班时间冲突，请家长朋友们尽量提前协调好时间让孩子们积极参与趣味活动，和小朋友、家长、老师们一同欢度愉快而健康的“六一”节日。
- 3、请各位家长在出发前根据天气情况为孩子穿好衣服，带备毛巾及替换衣服。事先教育好您的孩子注意安全，不能离开活动地点单独行动，不玩危险游戏。
- 4、活动期间请各家长看管好自己的财物。
- 5、尽量全程参与上述活动，活动未结束而需先行离开的家庭请先知会石老师及教务管理吴毅老师。