

# 工会组织登山活动 工会登山活动方案(汇总8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 工会组织登山活动篇一

- 1、本次登山活动，重在参与，整个过程要注意礼让，安全第一。
- 2、登山活动运动量较轻，鼓励部门职工全员参与。
- 3、着装请以宽松衣服及运动鞋为标准，登山前做好热身运动，活动好关节，如遇意外受伤或体力不支，请及时与工作人员联系。
- 4、全体职工提前准备座谈会内容，准备发言。

## 工会组织登山活动篇二

- 1、本次登山活动为集体活动，要求广大师生积极参与，并提前做好好工作，按时参加登山活动。
- 2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、运动服，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。
- 3、在登山活动中，要讲文明，做环保的使者。

## 工会组织登山活动篇三

- 1、各位乡干部应充分认识此次活动的意义，积极参加比赛。

2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、宽松衣服，沿景区登山路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。

3、在登山活动中，要讲文明，不乱丢烟头和垃圾，做环保的使者。

## 工会组织登山活动篇四

1、丰富文化生活，倡导全新的健身理念，增强健身意识。

2、加强各处室的交流，增加同事的凝聚力。

（一）登山活动路线：高速南口——山间小桥——纪念碑

（二）活动安排：

（1）上午8：45——在南口集合，领导宣读登山活动注意事项。

（2）9：00——开始登山（按照指示路牌）。

（3）11：00——11：30集合，领导颁奖。

（4）11：30——14：00中餐（开车同志请勿喝酒）、自由活动、呼吸新鲜空气。

（5）14：00集合、返回。

活动总指挥：米世方

男子组顺序号发放：刘志凯

女子组顺序号发放：刘志凯

安全保障人员：各工会小组长

本次登山活动，重在参与，整个过程要注意礼让，安全第一。从起点到终点不得抄近路或乘坐交通工具，一经发现取消成绩。

分设男子组和女子组：男子组取前3名，女子组取前3名（到达山顶并从工作人员手中取得顺序号的先后）给予物质奖励。

注意事项：

1、本次登山难度中等，请大家根据自己的身体状况酌情考虑参加。各处室负责人做好本处室人员的安全教育，一切以安全为重，一切行动听指挥，发挥团队协作精神，相互关照，严禁冒险的攀爬行为。

2、着装轻便（宽松衣服和运动鞋），鞋子要有防滑功能，以方便登山。

3、登山前做好热身运动，特别是踝和膝关节要活动开。如遇意外受伤或体力不支无法完成登山者请及时联系。

3、注意环保，不乱丢烟头和垃圾，保护山上的一草一木。

## 工会组织登山活动篇五

1、体育道德风尚奖2名，奖金100元。（集体）

2、前5名奖。各组评选出前5名，分别发给个人荣誉证书和纪念品。

3、登山集体奖。各班学生根据到达终点的先后分别获得一个名次，第一名15分，第二名14分，依次递减。男、女总分多者为该年级登山优秀班级，发给该班奖状和奖金100元。

## 工会组织登山活动篇六

(1) 登山分组。本次比赛采用男、女混合团体赛的方式进行。组队的方式为：以学校工会为单位，每个工会组最多可报两队，每队3人，每一队必须至少包括一名异性（2男1女或2女1男）。

(2) 各组自行设计自己的队旗、口号。

(3) 各工会组长于11月28日下班前将参赛选手报到校办李燕群处。

(4) 备好校旗、横幅、备用药、矿泉水、车辆等物资。

### 2、人员安排

总指挥：张芬

起点：罗德雄 终点：谢丁

后勤保障：李燕群 摄影摄像：蔡升

安全保障：各工会组长

### 3、比赛规则

比赛成绩以各队最后一名队员通过终点所花费的总时间为全队到达时间，单人到达时间不做核算。望各参赛队团结协作，男教师多发扬绅士风度，帮扶女教师。

## 工会组织登山活动篇七

1、穿着要宽松，尤其裤子要宽松，运动服装较好。一定不要穿皮鞋爬山。请注意防晒。

2、登山活动往返大约需要1小时30分，请根据自己身体情况量力而行。如果参加人员体力不允许爬到山顶，就可根据时间情况，在童牛岭大钟停车场休息。

3、登山前做热身运动，特别是脚踝和膝关节要活动开。

4、登山时要团结友爱，相互照应，最好不要独行。