

教职工运动会活动方案(汇总5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

教职工运动会活动方案篇一

一、活动主题：

相聚一起，有你有我有大家

二、活动时间□20xx年12月31日下午

三、签到负责人：金彩琴、陈正宝

三、活动地点：3号教学楼，1楼：音体美和各校区，2楼：一至四年级，3楼：五六年级(顺序由西往东)

四、参赛人员：全街道教师，共设一至六年级各一队、音体美一队、各校区各一队，共10队。

五、奖励：各位教师至少玩九个节目后到领奖处领奖。

六、领奖处：校仓库

七、活动内容

1、教师游园活动：

三甲街道小学教师“庆元旦”游园卡

本次游园主题：“相聚一起，有你有我有大家，开心地玩！”；至少玩九个节目后到仓库领奖。

2、摸奖：一等奖：10名，二等奖：30名，三等奖50名。

3、晚上会餐

八、活动准备要求

1、由队各自商量定出一个最佳活动上报，如有重复者则先报者优先，要求是大家没有玩过的，要有新意。

2、确定好活动内容后，各队积极准备活动材料和方案。

3、各队认真组织并商讨活动的方案，大家集思广益让活动更有趣味性。同时，全体教师应该主动地出谋划策把活动搞的更好些，团结一心让我们以快乐的心情迎接新的一年。

九、由王邦老师拍照并上报信息。

教职工运动会活动方案篇二

为丰富教职工业余生活，展示教职工良好的精神风貌，倡导积极健康向上的校园文化，营造团结、协作、和谐的人际关系，特举办教职工趣味文体竞赛活动。具体事项安排如下：

：华罗庚实验学校田径场、篮球场

：全体教职工

：以教研组为单位自愿报名参赛（体育组不组队参加集体项目，其他组可以邀请体育组老师参赛，但每队只能有一名体育教师参加）。

集体项目、个人项目一等奖占报名人数或队数的10%；二等奖占报名人数或队数20%；三等奖占70%。

1. 集体项目：（1）跳长绳（2）30米持球跑

2. 个人项目：（1）忆童年50米滚铁环计时赛；（2）男、女定点投篮比赛；（3）30米2人三足跑。

1. 跳长绳：参加人数10人，安排两人摇绳，其余8人跳，每队可试跳两次，按最好成绩记录名次，参赛队员男、女、年龄不限。

2. 30米持球跑：每个组可报两支队参赛，每个队有3男3女组成，比赛顺序女女女男男男，球为软式实心球1kg,按用时多少记录成绩录取名次。（注男选手可以跨教研组，但每人只能参加一个队）。

3. 男、女定点投篮比赛：男、女在罚球线投10只球按投进多少记录成绩投进多者列前。

4. 忆童年50米滚铁环计时赛：选手站在起跑线外，听到发令信号后开始用铁钩推铁环，中途原则铁钩不离铁环，到终点人、环、钩全部冲过终点线停表，按用时多少记录成绩，用时少者列前。

5. 30米2人三足跑计时赛：运动员两人一组站在起跑线后，用布带系各自的异侧腿，听到发令后快速跑至终点，成绩优者列前，比赛过程中布带不得脱落如果脱落必须在脱落处重新系紧后继续完成比赛。

每个单项具体比赛时间，见校园网或校信通。抽调部分体育教师担任裁判工作，具体分工另行通知。

每位教职工限报一项个人项目，一项集体项目。单项或集体

项目报名不足5人（5队）将取消该项目比赛。

教职工运动会活动方案篇三

为了丰富我校教师的文体生活，展现教师的精神风貌，创造和谐的精神文化，使全体教师以更加饱满的热情投入到新一年的教育教学中。经校工会研究决定，在20xx年元旦前夕举行全体教职工“欢乐一家亲携手迎元旦”联欢活动。本次活动以增进感情、鼓舞士气、营造团结和谐的精神氛围为宗旨，具体活动方案如下：

一、活动主题：“欢乐一家亲携手迎元旦”

二、活动时间□20xx年12月29日下午4：00

各校区下午两节课后放学：

一~二年级3：00放学；

三~六年级3：10放学；

活动3：45全体集中，确保4：00准时开始

三、活动地点：中心小学xx校区大礼堂

四、参加人员：全体教职工

五、活动内容及形式：

1. 文艺汇演。

相关要求：

(1) 本次活动各组负责人要充分重视，积极动员，有表演任务

的教师要积极参与排练，提高节目质量。

(2) 节目形式提倡丰富多样，内容积极健康，具有娱乐性和观赏性，形式不限，独唱、合唱、舞蹈、歌伴舞、健美操、小品、朗诵、相声、魔术、情景剧、现场书画等形式皆可。

(3) 各校区节目分配：

鼓楼校区、迎春校区各2个节目；xx校区3个节目；春晖校区1个节目。

(4) 节目上报时间：12月18日下午下班前

2. 退休教师活动环节

六、人员分工及具体安排：

1. 活动总负责：

2. 活动总策划：

3. 活动总协调：

4. 会场布置组：

组长：

组员□xx校区美术教师

职责：本组负责布置好演出场地的氛围布置

5. 节目演出组：每校区专人负责节目质量把关

鼓楼：

职责：

- (1) 负责组织节目初选、节目彩排工作；
- (2) 负责各个节目形式确定，督促各节目有序开展排练；
- (3) 节目负责人需要及时沟通，避免节目重复。

6. 节目主持(待定)：

主持人：4人(2男2女)

- (1) 负责晚会主持稿、节目单设计
- (2) 负责联欢会活动流程安排，节目串词、节目主持。

7. 节目保障组

负责人：于晓慧及其它电教组成员

职责：

- (1) 负责节目音响准备工作；
- (2) 负责演出现场音响调试保障工作；
- (3) 负责节目音乐播放工作；
- (4) 负责活动的影像拍摄。

8. 宣传组

负责人：

职责：负责晚会过程中的拍照及宣传工作。

七、奖品设置

1. 凡是参加本次演出的演员，将获得优秀演员奖品；
2. 到场参与活动的老师将获得活动参与奖品。

八、注意事项

1. 各组根据实际情况选定节目，加强训练和指导，确保演出质量。
2. 有伴奏的请事先准备好伴奏，演出前必须及时交给负责音响的xx老师。
3. 排练节目充分利用课余时间，不能影响正常的教育教学秩序。

教职工运动会活动方案篇四

为丰富全校教职工业余生活，促进教职工之间的感情沟通，强化学校的凝聚力、向心力及归属感，提高团队意识，增强团队精神，愉悦身心，营造健康文明、积极向上的校园氛围，结合本校实际，学校组织开展20xx年“庆元旦迎新年”教职工娱乐活动，特制定本方案。

一、活动目的：

1. 营造温馨团队，心手相牵构建和谐校园。
2. 增加教职工之间的沟通和交流，增强集体的凝聚力、向心力。
3. 愉悦心情，缓解工作压力，增强教职工体质。

二、活动时间：

暂定20xx年12月29日 下午

三、参加人员：

全校在职教职工

四、组队办法和报名要求：

1. 以专业部为单位，成立机电部、电子部、旅商部和成教行政后勤等4个团队。
2. 报名要求：每位教职工参加一到二项。
3. 报名地点和截止时间：机电部、电子部、旅商部的老师(不含专业部3位主任外的行政领导)到各自专业部报名，成教部、行政领导、后勤等人员到总务处报名。各部门在12月15日下午14：00前将报名表交工会主任处。

五、活动项目及规则：

1. 团体比赛项目及规则：

(1) 篮球赛：每团队10人参赛，男子组；实行淘汰赛。

(2) 拔河比赛：每团队20人参加，男女教师各10人；淘汰赛；三局两胜。

(3) 100米迎面接力跑：每团队20人参加，男女教师各10人。

2. 个人比赛项目及规则：

(1) 乒乓球比赛：淘汰赛，三局两胜。

(2)羽毛球单打比赛：淘汰赛，11分制，三局两胜。

(3)定点实心球掷准(类似打靶)：比赛时原地将实心球掷出，球滚动后静止在相应区域，得到相应环数，每人投掷三次，累计环数计名次。

六、奖项设置：

1. 比赛设团体奖项，团体一等奖1个，二等奖1个，三等奖2个

2. 个人比赛项目按报名人数数的10%、20%、30%和40%设一二三等奖和鼓励奖。

教职工运动会活动方案篇五

为丰富教职工的业余生活，增强教职工体质，促进教职工之间的沟通交流，强化学校工会的凝聚力、向心力，倡导每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的健康理念，特组织开展趣味体育活动。为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

一、活动目的：

1、愉悦心情，缓解工作压力，增强教职工体质。

2、增加教职工之间的沟通和交流，增强工会的凝聚力、向心力。

二、活动要求：每个年级选派教职工参加

三、活动地点：学校操场

四、活动内容：奔腾列车、二龙顶珠、托球绕标杆、螃蟹背

西瓜接力、跳绳

五、参加人员：学校全体教职工

六、活动时间：2012年11月 日

七、活动形式：1、全体教职工自行到学校操场集合。2、以年级为单位参加趣味活动。

八、比赛方法和规则

一名队员的撞线时间为准。完成比赛用时最短者胜出。

2、二龙顶珠：每队20人，男女不限。比赛距离为30米，比赛开始前，每队两名队员面对面站立，并用额头相互顶托一球，两人各自将双手搭在对方肩上。听到出发信号后，横向移动至终点，并将球交给本队第二对队员，用同样的方式移动至起点，将球交给本队第三对队员，同样用额头顶托球移动至终点。用时最少的队为优胜对，并以此排列名次。如中途掉球，应在掉球处将球捡起顶托好后，再行前移。如不在原处将球顶托好就前移，则加罚5秒钟。在整个行进过程中，都不得用手扶球、顶球，否则每次加罚5秒钟。

3、托球绕标杆：场地器材包括羽毛球拍、垒球若干

比赛方法：发令后，运动员手持羽毛球拍上托垒球，以s形绕过跑道上的标志，经折返处返回继续绕过标志。跑回到起点，用时少者名次列前。

4、螃蟹背西瓜接力：比赛场地在成才大道，距离20米，每个年级选派16人(男女各8人)参赛，一男一女为一组。要求两人背对背，双手向后相互勾紧，中间夹一个篮球，听裁判号令，一齐向前跑，球若落地则需重新夹起从落地处(由裁判确认)重新出发，按所用时间排名，时间少者为胜。

5、跳绳：每个年级选5人(男女不限)1分钟跳短绳，总个数多的为胜。

九、每项比赛第一名记5分，第二名记3分，第三名记2分，第四名记1分，最后以所有项目加起来的总分取由高到低取团体前三名。

一、指导思想：

教学是学校永恒的主体，教师是教学任务的重要承担者。健康的身体是教师的个人资本，也是学校的集体资本。为了使教师有一个健康的身体和一份美好的心情，学校将开展教职工文体活动。以锻炼教师身体，缓解工作压力，增进同事间的凝聚力为前提，旨在强健体魄、愉悦身心、丰富精神世界、提升生活品味，真正达到“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的目的。

二、活动宗旨：

通过教师的全员参与，切实挺高教师身体素质，在各项活动中，增强教师团队协作精神。增强党支部、工会组织的凝聚力、向心力、战斗力，营造团结紧张、严肃活泼的工作氛围，进一步营造和谐校园氛围。

三、活动时间：20**年6月13日 下午6:00

四、活动地点：学校篮球场

五、参加对象：全校教职工(没有特殊情况的，请每位教职工都积极参与)

六、项目设置及活动规则：

1、集体跳绳：每参赛队上场7名队员，2名甩绳，其他5名参

赛队员原地跳绳，时间为1分钟。在一分钟时间内，各队以5名参赛队员集体成功跳过绳总数排列名次。

2、定点投篮：在规定距离，罚球线及罚球站位的区域指定位置上

分三点进行每点投篮三次，每参赛队上5名队员，以参赛队员总和进球多少决定名次。

3、端球接力：听到发令后，手持球拍端乒乓球跑到对面，如果乒乓球掉地，需捡起从起点重新跑，每队出6名参赛队员，用时最少的队胜出。

4、自行车慢骑：参赛选手骑自行车从起点出发，慢骑到终点，用时最长者获胜，每参赛队出3名队员。起点、终点均以前轮为准，比赛时双脚和身体任何部位不能触及地面和借助外力，车轮不得压左右边线，违者都将淘汰出局。因其他原因导致落地，经裁判核实后可以重新比赛。以各参赛队的总和成绩取名次，时间最多的名次列前。 说明：

1. 各项比赛具体事宜最后由学校工会决定通知，由体育组具体执行安排，希望全体教师在工作之余能积极参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2. 比赛未尽事宜将另行通知。

为了响应国家全民健身计划“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的号召，提高教职工的身体素质，丰富教工业余生活，经工会委员会研究，决定在教职工中开展趣味体育活动，方案制定如下：

一、活动时间

20**年12月第16周。

二、活动地点

麻柳小学旧操场

三、活动人员

麻柳小学在岗教职工

四、人员分组

第一组：组长王路，组员邱超、范小梅、聂心梅、小刘涛、高国庆、杨东、李芬、何明杰、晏方莉、余燕、杨思渊、王淋、刘明春、曾秀川、杨文超、陈钢、邓江伟、杨雪梅。

第二组：组长刘昌明，组员张启全、田容、张毓星、田忠合、王晓菊、杨朝伦、杨朝兵、杨理、张功群、张文胜、肖忠梅、田凤、大刘涛、杨仁伦、殷天宇、徐贵菊、、殷雪林。

五、活动过程

16周星期三学生趣味体育比赛过后，教职工进行25米往返跑接力赛和拔河比赛。比赛裁判：张毓强、杨波。器材准备：张毓星。

六、活动奖励

此次比赛设一、二等奖。奖励学习用品。

七、活动要求

(一)此次活动是工会集体活动，每名教职工均要参加，如无故不参加者将不得奖品。

(二)天气寒冷，参加活动前请每位教职工做好准备活动，防止肌肉拉伤。

(三)其它未尽事宜请询问邱超同志。

八、活动组织机构

(一)领导小组

组 长，王 路，校长。

副组长，刘昌明，党支部书记，副校长。

邱 超，副校长、工会主席。

九、 工作机构

组长，邱超，全面负责活动组织工作。主要负责组织协调、制定工作方案、牵头完成奖品发放工作。

成员，高国庆，协助组长工作。

张功群，协助组长工作。。

杨仁伦，协助组长工作。

杨雪梅，协助组长工作。

20**年12月15日