

# 2023年暑期补课社会实践报告(通用8篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 暑期补课社会实践报告篇一

暑期社会实践是每个大学生都应该重视并参与的一项重要活动。通过社会实践，我深刻感受到了社会的复杂性和多样性，同时也发现了自己的不足之处。在这段时间的实践中，我不仅加深了对社会现象的理解，还培养了自己的实践能力和社会责任感。以下是我在暑期社会实践中的心得体会。

首先，在暑期社会实践中，我深刻认识到了社会的复杂性和多样性。在参与社会实践的过程中，我接触到了各行各业的人，了解到了他们的生活状态以及他们所面临的困难。这让我认识到，社会不仅仅是个人的事情，而是一个庞大而复杂的系统。在这个系统中，每个人都扮演着不同的角色，同时也面临着不同的问题和挑战。了解这些问题和挑战，可以使我更好地适应社会的变化，更好地理解他人的需求。

其次，通过暑期社会实践，我发现了自己的不足之处。在实践中，我经历了各种各样的困难和挑战，例如与陌生人的交流、团队合作等等。这些问题和挑战使我深刻认识到了自己的不足之处，例如沟通能力的不足、执行力的不足等等。但是我也意识到，只有通过实践，才能更好地发现和改正自己的不足。因此，我会积极主动地参与社会实践活动，不断完善自己的能力，提升自己的实践能力。

第三，在暑期社会实践中，我加深了对社会现象的理解。通过实践，我亲眼目睹了社会问题的存在和严重性，例如贫困

人口、环境污染等等。这些问题让我深深地感到，作为大学生，我们有义务去关注和改善这些问题。在实践中，我积极参与了一些志愿者活动，为社会做出了一点点贡献。通过亲身参与，我深刻认识到，一个人的力量可能微小，但只要每个人都能做一点点，就能够改变整个社会。

第四，通过暑期社会实践，我培养了自己的实践能力。在实践中，我学会了主动沟通、解决问题的能力。当遇到困难时，我能够主动寻求解决方案，并与他人共同合作。通过实践中的反复试错，我也逐渐积累了实践经验，提高了自己的实践能力。这些能力不仅对我日后的学习和工作有帮助，更重要的是，它们让我成长为一个有责任心和实践能力的大学生。

最后，在暑期社会实践中，我培养了自己的社会责任感。在实践中，我看到了社会的种种不公和不平等，这让我深感内疚和愧疚。作为大学生，我应该承担起更多的社会责任，为社会做出一份贡献。因此，我决定将来将自己的专业知识和技能应用到实际工作中，为社会的发展做出自己的努力。

总之，在暑期社会实践中，我深刻认识到了社会的复杂性和多样性，发现了自己的不足之处，加深了对社会现象的理解，培养了自己的实践能力和社会责任感。通过实践，我不仅锻炼了自己，也为社会做出了一点点贡献。我相信，通过不断参与社会实践，我会成为一个更加有能力、有担当的人。

## 暑期补课社会实践报告篇二

法院社会实践是一项重要的实践活动，它是我国高校的必修课之一，目的是让学生深刻理解法律的作用，应用法律知识解决实际问题，提高综合素质。在法院社会实践中，我深入接触到法院的工作环境，了解了法院的部门构成和司法流程，进一步提高了我的法律素质和实践能力。本文将就法院社会实践的体验，展开深入探讨。

## 第二段：感悟

在法院中，我深刻体会到法律的权威和重要性。法官们在仔细审阅案件，并且按照法律程序公正地裁决案件，以维护社会公平正义。在实践中，我也发现了很多法律知识的空缺和不足，法官们在相应的案件处理中给了我们起码的指示，让我们能够体会到法律知识带给我们的深度与意义，加深了我对法律的认识和尊重。法律是一把保护人民权利和平稳发展的重要武器，我们必须努力学习和应用法律知识，为实现社会的公平正义出一份力，更好地服务人民群众。

## 第三段：启示

在实践中，我意识到法院工作的复杂性。法院涉及的问题十分复杂，不论对当事人的状况，对法律条款的掌握程度等，都能够极为影响判决的出具。在实践中，我看到很多案件需要多方面的调查和了解，才能作出恰当的判决。此外，法院工作常常需要面对压力和挑战。法官们需要细心、耐心、公正，而且还要保证自己心态平衡，不被外部因素影响自己的判断。这些都为我们学习做出了非常大启示。

## 第四段：反思

在法院社会实践中，我发现有些学生对法律缺乏尊重和认知，这种态度是不正确的。法律是一种权威且有约束力的规范与约束措施，它需要所有人都能够承担起维护公正、保卫公平的职责。我们需要深入了解法律，尊重法律，不断提高自己的法律素质，为构建更加公正、公平、和谐的社会提供有力的支撑。

## 第五段：总结

通过法院社会实践，我明确了法律的重要性，同时也了解到了法官的工作环境和工作态度。我们要努力学习法律知识，

增强法律意识和法律素质，做一个遵纪守法、执法公正的好公民，建设法治社会，为实现民主与社会公正的法治目标，不断做出自己的贡献。在今后的学习生活中，我会继续关注法律，不断提高自己的法律素质，为社会公正和法制建设做出更大的贡献。

## 暑期补课社会实践报告篇三

暑期社会实践是大学生拓宽眼界、提升综合素质的一种重要方式。在暑假期间，我有幸参加了一次社会实践活动，既见识到了社会发展的蓬勃景象，也体验到了真实生活的艰辛与挑战。通过这次实践，我受益匪浅，不仅提高了自身的实践能力，也深刻认识到了自己的不足之处。接下来，我将分五个方面进行总结与体会，以期更好地提高自身的能力素质。

首先，社会实践让我深刻认识到了自己的不足之处。在这次实践过程中，我与其他同学相比，不仅在沟通与协作工作中比较被动，在遇到问题时也缺乏独立思考的能力。尤其是在与企业代表进行交流时，我往往因紧张而言语不流利，没有灵活应对的能力。这给我留下了深刻的教训，我意识到了自己在即将步入社会的现实环境中，需要不断地充实自己的能力，提高自身的综合素质。

其次，参与社会实践让我更加清晰地认识到自己的职业规划和前景。通过与企业代表和职场人士交流，以及参观实地考察，我对各行各业的发展情况有了更深入的了解。我发现，不同领域的职业发展前景差异明显，一些传统行业逐渐式微，而互联网、金融、医疗等新兴行业则具有广阔的发展前景。这让我认识到，选择一个正确合适的职业方向对于个人的发展至关重要，我需要根据自身的兴趣、优势和市场需求来进行职业规划，为自己的未来做好准备。

第三，参与社会实践让我对社会问题有了更加深刻的认识。通过实地参观社区和与社区居民的交流，我看到了社会问题

的真实存在。比如，部分居民生活环境恶劣，垃圾乱堆乱放、公共设施破损等，“病态”文化缺失等问题。这些问题让我思考，作为一名大学生，我们应当如何通过自己的努力和行动，为社会的和谐发展做出贡献。同时，也让我认识到，社会需要我们这些新一代的年轻人去接手和改善，提升城市文明程度。

第四，参与社会实践让我更加理解了团队合作的重要性。在实践中，我们组成了一个小组，共同合作解决问题。在分工合作和紧密协作中，每个人都发挥了自己的能力和特长，取得了良好的效果。通过这次团队合作，我深刻体会到，团队合作的力量远大于个人能力，只有团结一心，才能克服困难，实现共同目标。同时，我也认识到，一个成功的团队，需要成员之间的相互信任、有效的沟通和合理的分工，这需要我们不断地学习和提升。

最后，参与社会实践让我更加关注社会公益事业。通过参与实践活动，我接触到了一些社会公益组织，见证了他们为社会做出的贡献。我意识到，作为一名大学生，我们应当积极参与社会公益事业，为弱势群体提供帮助，传递阳光正能量。无论是捐助物质，还是关爱行动，我们都能为提高社会公益发展出一份力量。因此，我决定将来会积极参与社会公益活动，为社会的进步和繁荣贡献自己的一份力量。

通过这次暑期社会实践，我不仅开阔了眼界，拓展了知识面，还增强了自信心，明确了自己的职业目标和前景规划，更加关注社会问题和公益事业。我深感社会实践是一次宝贵的学习机会，它既让我在各个方面受益，也将对我未来的学习和工作产生积极影响。因此，我将把这次实践的体验和收获作为自己未来的发展方向的基石，不断学习和提升自己，为将来的职业道路做好准备，为社会贡献自己的智慧和力量。

## 暑期补课社会实践报告篇四

我们知道一句古诗宝剑锋从磨砺出，只有经历社会的打磨经历了社会的人生百态才能够让自己变得更加强大，更加自信，才能够在我们离开父母的时候，独当一面，而不是一直在父母的保护下成长，因为我们的成长如果一直都靠着父母没有自己去尝试着去做好去努力，永远也不会有所成长。

因此在这次暑假期间，我离开了我的家去外面尝试着做一些简单的兼职工作，来到外面我感到忐忑与不安，因为虽然我没有离家多远，但是我却一直没有对生活的周围做了解过。

第一天我来到外面，没有找到任何工作，炎热的天气让我浑身湿透，汗水顺着脸颊滑落，我不愿意就此放弃，坐在公交上在城市里穿梭来去。来着落日的余晖慢慢的洒遍大地我知道时间已经过去一天了，明天是新的一天继续开始，说实话经过了第一天的努力没有找到工作，内心是非常失落的，因为抱着满腔的热情，踏出第一步就惨遭打击，这让我知道了工作的不容易，一份简单的工作也不是那么好找的，我知道如果我现在放弃不会有谁说我，但是现在我放弃以后遇到同样的问题我又该怎么做呢？我没有放弃我知道遇到挫折是肯定的只是没想到第一步就遇到了挫折，给自己信心是必须的，几天没找到我失落我也沮丧，我不停的给自己打气，不断的给自己加油，最终我找到了一份工作是发传单的，之后我有了第一次的经历后慢慢的也长经验知道了怎么去做了，也做了多份工作，我就这样度过了一个暑假。

在工作中困难是存在的，不像我们在学校如果你做错了，那里做的不好，会有老师手把手的指导你，但是到了社会就不同了，你做好拿的就多，不会有人告诉你怎么去做，更不会有人主动教你，只有自己去努力去拼搏，去学习才能够有所收获，很多时候我们在学校里面学到的知识等到了社会是非常有用的，只要学会去运用会让我们的工作变的轻松，当然不是每样知识都用的到，每个让位需要的是不同的，所需

要用到的知识也是不同的，对待这些都需要我们不断的去做好，去努力实现。

在我工作的时候遇到的困难我从来没有逃避过，我尝试着去解决，去了解，才最中在暑假时间有所收获，在我们学习中也是一样的，我们学习也需要我们不断的去努力不断的去付出，遇到困难逃避解决不了问题，今天逃过一次，下次一样要面对，只有把问题解决了才能够得到成功，我们的机会都是需要我们自己去掌握的，学习更是如此只有学好了才能够进步拆能欧股成长。

社会实践报告心得体会5

## 暑期补课社会实践报告篇五

新一天的太阳又落下了山，也标志着我们今天的社会实践工作也落下了帷幕。

一天的劳累带给我们的不仅仅是汗水，还有满满的收获与快乐。

在本次社会实践中，我们深入基层，同诸多老人谈心交流。

老人们热情地为我们讲述了他们的老年生活。

作为我们的本职工作，我们当然对老人养老问题的方方面面“穷追不舍”。

令我们感动的是，不论我们提再多的问题，老人们总是没有厌倦，没有生气，他们知无不言，言无不尽。

最令我们难忘的是，早晨中山公园里许多老人正在打太极，

在队长的鼓动之下，我们也加入了他们，同他们一起打太极拳。

尽管我们模仿的很笨拙，但每个人都有一股不服输的劲头，慢慢地也有了几分形似。

热心的爷爷奶奶们还教我们太极剑，整个中山公园里洋溢着其乐融融的氛围。

凭心而论，我们和这些爷爷奶奶们已经是两个世界的人。

但是两种思想碰撞出了新的火花，我们每一个人都从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养。

同老人的访谈使我们如沐春风，也让我们每一个人深深意识到了“绝知此事要躬行”的重要性。

从老人的话语我们也可以听得出，不论众多老人们在一起多么开心，他们也总是希望自己的儿女能在眼前，哪怕只是在一起吃一顿饭。

这也从侧面教育我们这些在外求学的人，有机会的话，常回家看看。

实践的过程总是一波三折。

在与政府部门打交道的过程中，我们遇到了一点小麻烦。

可能是我们的准备不太充足，民政局老龄办只是提供了各个阶段老人的数目。

之后我们还与计生办进行了部分交流，了解了一些相关政策。

一天的时光就这样在指尖悄悄溜走，但今天的社会实践带给我们的是如此之多。



我们都深深明白，机遇只偏爱有准备的头脑。

要想真正把一件事情做到极致，就要付出极大的耐心与汗水。

我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，才能在未来的竞争中脱颖而出。

社会是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们通过社会实践磨练了自己，也希望通过我们的努力为社会尽一点绵薄之力。

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。

做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。

亲身实践，而不是闭门造车。

实现了从理论到实践再到理论的飞跃。

增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。

为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。

这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。

在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。

从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。

作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。

同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

## 暑期补课社会实践报告篇六

作为一名法学专业的学生，在大学时期进行法院社会实践是非常重要的。今年暑假，我有幸得到了参加法院社会实践的机会。在这段时间里，我深入了解了法院的工作机制，遇到了许多有意思的案件，也学习到了许多实际应用的法律知识。在这篇文章中，我想分享一下我在法院社会实践中的体会和心得。

第一段：实践让我更加深入理解了法律

我在法院社会实践中的主要任务是进入庭审现场，观察法官

如何审案。通过实践，我深入了解了法院的工作机制和庭审程序。我学习了不同案件类型的审判标准和裁判规则。在实践中，我发现一些案件的裁判结果与我们学校课堂上学到的理论知识并不完全一致，这让我更加深刻地理解了法律是一个活生生的体系，不可完全用书本知识来解释。只有实践才能让我们更好地理解法律的真正含义。

## 第二段：观察庭审过程，加深对法院工作的了解

庭审现场是有很多事情值得观察的。在实践中，我还观察到了法院工作的复杂性和繁琐性。除了审案之外，法院还需要处理许多与案件无关的工作，诸如财务、档案管理、行政等工作。虽然这些工作看似与法官工作无关，但实际上对整个司法系统的正常运行十分重要。与此同时，我也发现了有些庭审中，法官责任心不足，不认真审理案件，这对案件当事人非常不公平。这让我深刻意识到：法官必须切实履行职责，保障当事人的合法权益。

## 第三段：我学习到了很多实际应用的法律知识

在法院社会实践中，我学习到了许多实际应用的法律知识。在应对各种案件过程中，我与法官一起解析了很多有趣且具有挑战性的案件，并对其中涉及的法律知识进行了深入学习。通过这些案件的研究，我了解了各种案件类型的特征，掌握了各种司法程序的规定和操作方法。同时，我还学习了如何查阅法律文献、如何奉献效率和如何适度调整策略以应对各种不同的案件。

## 第四段：实践提高了我的自信和反思能力

在法院社会实践中，我需要积极参与与法院工作相关的各种任务，这让我有机会充分发挥自己的专业能力并贡献自己的力量。同样，我还要不断反思自己的表现以寻找进步的方法。在实践中，我遇到了许多困难和障碍，但是通过不断尝试和

错误的经验，我逐渐提高了自己的反思能力和判断能力。正是这些经历提高了我自信心和解决问题的能力，并成为更好的法律专业人士。

### 第五段：以实践为基础，让法律知识更好地为社会服务

在法院社会实践中，我深深感受到法律知识的实践价值。将学习知识和实践结合起来，才能更好地服务社会并成为更好的法律专业人士。实践锻炼了我的专业能力和素质，在将来的学习和工作生活中，我将会把这些经历，这些体验，转化为实践，准确地应用到生活和未来的工作中去。

总之，法院社会实践让我在法律知识，应对能力和自我发展方面得到了更好的锻炼。它不仅提升了自己的职业素养和内在素质，也增强了自己对法院及司法体系的理解和认识。正是通过诚信、负责、创新、拼搏和自强不息的精神，我才能在法学道路上不断前行，在将来的实践中成为一个真正的法律专业人士。

## 暑期补课社会实践报告篇七

成长，是一种经历；经历，是一种人生的体验。人生的意义不在于我们拥有了什么，而在于从中我们体悟了什么。在生命的短暂与存在的永恒之间锻造了自我，拥有真正的价值和真实的幸福。暑假社会实践活动给了我们一个锻炼自我的平台，让我们有所体会、有所启迪、有所感悟，让我们更好地成长！

由于家在农村，再加上自己的专业限制，所以不可能到什么公司企业去实习，经过一番思考，决定到村委会去帮着做一点事。我们常说“火车跑的快，全靠车头带。”农村，有着淳朴的人情，美好的传统习俗，但由于知识的缺乏，也有好多糟粕。

一方面,大学生有着良好的知识,有新思维,新思想,对国家的政策理解的较多,到农村去实践,可以戒掉自己的心高气傲,学习吃苦耐劳的精神,体会农村人艰苦朴素的生活作风,这是在物欲横流的大城市没有的东西,同时也可以增加大学生的见识。用自己的知识去服务社会,回报社会,也是推动我国迅速发展的一支重要力量. 另一方面,农业在我国是一个基础产业,也是一个国家在大力发展的产业,国家深切关注农业,农民,农村,在知识相对落后的农村,更需要我们当代大学生去指导,告诉他们国家的相关政策. 科学技术是第一生产力,要发展社会主义新农村,就必须提高农民的科技水平,让农民对政府的相关政策有充分了解。

带着自己的材料证明,向村委会的几位叔叔说明了来意,他们很是惊讶,我将自己在家就练习好的话一股脑全说了出来,其实还真怕那几位叔叔拒绝呢,不过事实证明他们留下我了,不过好象有种不信任的感觉,所以好好努力,你定可以的,加油! 不能让几位叔叔小看了我这个当代大学生的水平与实力的。

实践的前几天,一直在办公室里呆着,端茶,倒水,扫地,一点都没有什么我想象的那种刺激,那种新鲜。但那天一位阿姨询问我关于农村合作医疗的事,并将她的情况告诉我让我分析,我讲解了之后,再问了阿姨关于新型农村合作医疗的事,但阿姨好象知道的挺少的,对于国家出台的相关政策也是不了解。经过和几位办公室的叔叔们商讨之后,决定进行义务宣讲,主要是针对政府出台的许多惠民利民政策,讲解给村民之后并针对他们的实际问题进行回答和帮助,告诉他们一些做法。

第一天的讲解并不是很理想,由于是自愿听与否,所以大家刚开始看到我和准备的展板都觉得很新鲜,但知道我是干什么之后也都失去了兴趣。回家之后觉得很伤心,总结经验觉得是自己的介绍太书面化,太死板,村里人一时半伙觉得根本听不到什么有实用价值的东西... 第二天改变策略,使用家

乡话，不在拿着手稿在那里读读，而是用自己的理解去和村里人讲解，一开始也没什么反映，不过那天在村委会遇见的阿姨看到了，就对大伙儿说她要谢谢我，就是我帮助她知道了该怎么做的，于是我灵机一动，就把那位阿姨的情况和我的建议联系起来，一起讲解了，效果还真不错，当即就有为老奶奶问我她的那情况该怎么解决了，真的好开心，呵呵...

由于天气原因，宣传只进行了三场，但感觉真的挺好的，应该说很成功吧！告诉大家有什么问题可以到村委会去解决，在讲解了之后，挺少有人去的村委会还真的来了不少人，都是问一些他们自己家遇到的问题，该怎么解决。我一一回答，感觉真的挺好的，努力！相信自己一定会做的更好的。

### 【优秀范文1】

大学是一个小社会，步进大学就即是步进半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地熟悉到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深进社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中往，才能使我们发现本身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的本身价值。今后的工作中，是在过往社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，发掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献气力为社会创造了新的财富。

作为大学生，我们要了解社会，深进基层，深入地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为增进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。此次实践之行，是系科给了我学习实践的机会，是系科给了我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继气力，只有晓

得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中往，才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交换，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中往”的真正涵义，熟悉到只有到实践中往、到基层中往，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年景长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才华”。通过展开丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对本身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一位大三学生，行将走上社会，更应当提早走进社会、熟悉社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最好结合点。特别是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，常常在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和进步。就是紧密结合本身专业特点，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，本来理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短三天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把淮师人永争第一的精神带往了社区，把淮师学子的优秀品质和良好的精神风采体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔



选择。七月，我们撒播希看，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践曙光城也给社区留下了光辉灿烂的一笔。

学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作,引导学生健康成长成才的重要举措,作为培养和进步学生实践、创新和创业能力的重要途径,一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸,也是推动素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会,了解社会。同时,实践也是大学生学习知识、锻炼才华的有效途径,更是大学生服务社会、回报社会的一种良好情势。多年来,社会实践活动已在我校蔚然成风。

这个假期我没有选择自己所学的专业往实践,而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货,过的十分充实。在此次实践进程中我学到在书本中学不到的知识,它让你开阔视野、了解社会、深进生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深进。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要情势,对青年学生的成长、成才有着极其重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识,增加社会经验,进步实践能力,丰富假期生活”为宗旨,利用假期参加成心义的社会实践活动,接触社会,了解社会,从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获很多。我以为以下四点是在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与他人沟通。经过一段时间的工作让我熟悉更多的人。如何与他人沟通好,这门技术是需要长时间的练习。之前工作的机会未几,使我与他人对话时不会应变,会使谈话时有冷场,这是很为难的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融进社会这个团体中,人与人之间协力往做事,使其做事的进程中更加和谐,更事半功倍。他人给

你的意见，你要听取、耐心、虚心肠接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻痹的自诩，而是对自己的能力做出肯定。在屡次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比他人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就畏惧了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺少，学历不足等种种缘由使自己觉得很渺小，自己脆弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕他人的态度如何的卑劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”实在有谁一生下来就甚么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就畏惧，当你克服心理的障碍，那一切都变得轻易解决了。克服自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识如同人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，应用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的奔腾。增强了熟悉题目，分析题目，解决题目的能力。为熟悉社会，了解社会，步进社会打下了良好的基础。

更多大家感爱好的社会实践报告推荐参考：

中学生暑假社会实践报告2000字

高中生暑期社会实践报告1000字

大学生暑期酒店打工社会实践

大一新生暑假打工社会实践报告

### 【优秀范文2】

大学的第一个暑假到来了，应学校的提议和社会对大学生的要求，我参加了暑期社会实践活动，在这次活动中，我学到了很多，也感悟了很多。下面来谈谈我的社会实践心得体会：

暑期社会实践，使我们大学生充分利用暑期的时间，以各种方式深进社会当中展开情势多样的各种实践活动。积极地参加社会实践活动，能够增进我们对社会的了解，进步本身对经济和社会发展现状的熟悉，实现书本知识和时间知识的更好结合，帮助我们建立正确的世界观、人生观和价值观；大学生社会实践活动是全面推动素质教育的重要环节，是适应新实际社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径，积极投身社会实践，了解社会，增长才华，是青年学天生长成才的正确道路，是青年学生应用所学知识和技能，发挥聪明才干，积极其社会作贡献的重要途径。

暑期社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加成心义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中进步自己的能力，这将为以后走出社会打下坚实的基础！

年轻，是我们值得自豪的资本，这个时代注定要我们往首创一片完全属于自己的天宇，成为瞬间飞逝的流星，把短暂的生命定格为永久。而这一切的一切，需要我们用行动把空想变成现实，用实际行动证明！

在重视素质教育的今天，大学生假期社会实践作为增进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和进步学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直以来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推动素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才华的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好情势。

步进大学就即是步进半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地熟悉到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深进社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中往，才能使我们发现本身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，凸显大学生的本身价值。今后的工作学习中，不断的扩大社会实践活动范围，发掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献气力，为社会创造了新的财富。

对对我这自小没靠自己能力赚取一分钱而言，暑期打工实践是我人生的一次重大突破和学习体验的机会，所以经朋友先容，我到了xx-xxx往当了一位广告推广员。

开始一切都毫无头绪，书本上学到的知识在实际中应用其实不是很多对客户资料弄得乱七八糟，对一些合作内容也是不甚了解，还好有同事的耐心指导帮助，加上自己虚心听教、努力干事，渐渐的我便把握了一些技能，也渐渐适应了这类繁忙而充实的生活。

拿到第一笔工资时，固然觉得有些累，但我还是感到特别开心。我总算领悟到了打工的“真理”：一要吃苦，二要脸皮厚。还有一些为人处事的经验。

在社会上要善于与他人沟通。如何与他人沟通好，这门技术是需要长时间的练习。之前没有工作的机会，使我与他人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很为难的。人在社会中都会融进社会这个团队中，人与人之间协力往做事，使其做事的进程更加和谐，事半功倍。他人给你的意见，你要听取、耐心、虚心肠接受。

在工作上还有有自信。自信不是麻痹的自诩，而是对自己的能力作出肯定。社会经验缺少，学历不足等种种缘由会使自己缺少自信。实在有谁一生下来就甚么都会的，只要有自信，就可以克服心理障碍，那一切就变得轻易解决了。

知识的积累也是非常重要的，知识如同人的血液、、、人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的广告业，对我来讲很陌生，呀想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深进的了解，才能更好地利用于工作中。

打工的日子里，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，或许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这类感觉，但总的来讲，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严重的摆在了我们的眼前，现代社会所需要的已不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不但能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技利用于实践的能力。

作为一位新世纪的大学生，应当晓得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生

要留意到社会实践，社会实践必不可少。究竟，几年以后，我已不再是一名在校大学生，是社会中的一分子，要与社会交换，为社会做贡献。

通过这次社会实践的磨练，我深深地熟悉到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深进社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中往，才能使我们发现本身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的本身价值。

就像领导作报告时说的一样“作为大学生，我们要了解社会，深进基层，深入地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为增进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴做出应有的贡献。”

实践活动固然时间不长，但这只是一个开头，从现在开始我要不断接触社会，多往实践，了解国家政策，国家基本国情，不断寻觅本身的不足，不断进步自己的能力，为我国的发展做出自己具有的贡献，服务社会，服务他人，创造更多价值，实现本身的价值。

这次实践让我明白社会上事情其实不是我们这些年轻人想象中的那末简单，不能像之前一样还有些自以为是，实在我们还有很长一段路要走，我们要经过更多的磨练才能变得更优秀，变成一个合格的大学生。

推荐更多大家喜欢浏览的社会实践文章给大家参考：

大学生暑期工厂社会实践报告

大学生暑假饭店打工社会实践报告

中学生社会实践报告1000字

中学生社会实践总结

大学生暑假促销社会实践报告

大学生暑假服装店打工社会实践报告

初中生暑假社会实践报告（2015暑假版）

大二社会实践心得体会

心得一：

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面

对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的生活模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。



因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，

这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注

意到我。而这一次，在我們的小組會議里，我變得很自信，我勇於在大家面前表達我的看法，勇於向組長提出建議。更有甚者，在每一次活動中，我都踴躍參加，表現相當積極。組員居然不相信我之前會是一個相當內向的人。我覺得，這次社會服務活動給我最多的是，讓我自己有了很大的改變，而且這個改變，是我之前都一直想要的。

## 心得二：社會實踐心得體會3000字

自從走進了大學，就業問題就似乎總是圍繞在我們的身邊，成了說不完的話題。在現今社會，招聘會上的大字報都總寫着“有經驗者優先”，可還在校園里面的我們這班學子社會經驗又會擁有多少呢為了拓展自身的知識面，為了擴大與社會的接觸面，增加個人社會競爭中的經驗，鍛煉和提高自己的能力，以便在以後畢業後能真正真正走入社會，能夠適應國內外的經濟形勢的變化，並且能夠在生活和工作中很好地處理各方面的問題，我在這個暑假再次利用空閒時間去參加了一次社會實踐。

作為一名大學生，社會實踐是我們在大學生活中的一個重要環節。這個暑假，過的真的很快，在將近一個半月的實習里，我初步接觸了五金的一些基礎知識，同時也積累了不少社會經驗。實習，不僅是學習，更多的是體驗生活，在實習開始之前我就想：這次去實習，我不僅是去學習實踐，更重要的是去觀察那些在工廠上生活的人們，不論是普工，部長還是老板。雖然他們的稱呼不一樣，但我相信在他們每一個人的身上都有值得我學習的東西。實習可稱為實踐，學習。也許真是我們從大學踏入社會的必經之路，也是開啟我們踏入工作，適應社會的鑰匙，是我們人生中不可缺少的一部分，就是把所學的理论知識，運用到客觀實際中去，使自己所學的理论知識有用武之地。只學不實踐，所學的就等於零，理論應該與實踐相結合。另一方面，實踐可為以後找工作打基礎。通過這段時間的實習，學到一些在學校里學不到的東西。因為環境的不同，接觸的人與事不同，從中所學的東西自然就

不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践.而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人的人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

在这个假期，我去了熟人的工厂里实习，说是实习，其实就是去做苦力活，在别人的介绍下，我成为工厂里的一员，刚进去的时候呢的确挺害怕，不知道社会上的人是什么样子，能不能应付过来，但是在慢慢接触过程当中，发现他们大部分都是很友好的，虽然刚开始会嫌你不会那不会，但还是会耐心的去教你怎么做好，教你在厂里的潜规则，告诉你哪个领导好，记得我不舒服的时候，那里的姐姐阿姨就很关心我，问我要不要请假啊，我觉得友好是相互的。有的时候也会碰到很多麻烦，好容易做错事，挨骂的时候就会很委屈，想着还没被谁骂过呢，开始受不了，想放弃，但是想着在外面肯定是不容易的，于是咬牙就过来啦，我胜利啦，一直坚持到了最后。

在那里我学到了许多课本上没有的知识，这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

首先，在与人交流时，即使不是对大人物，我们也要用请教的态度口吻而不是傲慢的姿态与他们说话，因为人不可貌相，很多实用的良师益友往往来自不起眼的生活与工作中。

当在在受到别人对自己的相貌、事情、人品赞扬时，不要表现出理所当然的样子，也不要假意否认，合适的方式是表示感谢，尤其感谢朋友的肯定与支持。例如：说句~不敢当，哪有在座的各位那么厉害呢~每当在饭局是，即使你不是服务人员，在朋友或者同事有客人来的时候主动倒水，会让朋友与同事很有面子，也会让客人觉得你的朋友与同事很有威望。这会让你的朋友与同事特别感谢你的姿态。

其次，虽然你觉得你是新手或者地位比较低的人，但是你要勇于不耻下问，也要做到主动询问别人的需要，而不要等领导或者资深的同事对你表现出亲和，因为他们这样表现往往需要特别的努力。记得在别人不在座位的时候很热情地帮助接听与记录电话、接受信件、传递信息，对团队的同事与同学，提醒他们一些你知道的重要日程。重要的是在征询了别人意见之后才进入别人的房间，阅览别人的书架或者室内物品，在经别人同意的情况下才用别人的电脑，坐在别人的私人座位上，但通常不去翻动别人的笔记本。

再次，在有多个出席者的场合，主动介绍自己的朋友给其他人，或者主动在你认识的朋友之间穿针引线。那些被缓解了陌生感的朋友会特别感谢你。在有不同地位的朋友在的场合中，都要保持微笑，体贴地招呼下那些内向的、不为人注意

的、可能有点自卑感的朋友，在社交中对弱势者的帮助会得到别人特别的感激。对于社会地位较低者，尤其在有你不能适应的生活条件与生活习惯时，要克制自己所想表现出的不适感与负面表情，尽量主动先打招呼。如果有人做错了事，不要用情绪性的方式加以批评，尤其要注意就事论事，避免评价了别人的人格、个性与家庭教养。批评时能提出解决方案就更有建设性。批评时应不忘肯定别人的长处。如批评时能较幽默，往往负面效果就更少。被批评者遇到尴尬的时候能幽默自嘲，也能提高交流的建设性。

最后，在自己不能有充分把握的时候，用“争取”与“尽量”这样的口吻回答别人的邀约，承诺了就要最大限度去履行。诺言是指100%做到的事情。如果你有了三次甚至更多的对同一个人没有履行诺言的记录，那个人通常就不再认真地对待你的约定，这就是所谓的信用问题。虽然在商言商，但是我们要尽量不谈回报地先为别人做点什么，这样就赢得了在心理上比别人优越的债权感。一个人的社会地位是别人对他负有的社会债务感的总和。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。

经过这次实践，虽然时间很短，可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的，相信人际关系也是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实践时我便有意识觉察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得十天的实习更加有意义，此次的实践为我们深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力，利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人缘请教，认真学习会计理论，学习会计法律法规等知识，掌握一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学习什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的工作，走上工作岗位打下基础。

### 心得三：社会实践心得体会3000字

通过这次下乡活动，我受益非浅，我明白到农村缺少的是教育与信息，同时这也锻炼、提高了我的综合素质。这虽说是我第一次参加社会实践，但我认为将会对我以后的学习起到重大作用，我坚信一个合格的大学生必须要有很好的实践能力，同时也希望同龄人们珍惜青春，用无限的青春创造无限的美丽。

“通过做事和与周围的人比较才能发现自己的不足，才知道怎样去提高”“如果想做就用心地做好，我相信只要用心了你便有收获！”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支赴共青城实践服务队里虽然很辛苦，但是我们既然选择来这里就应当克服一切困难，这才能体现我们当代大学生在将来的竞争中更能适应社会的能力。这忙碌的七天“三下乡”的实践活动，觉得只是刹那间的转瞬即逝心中真有些不舍。在这七天里总有辛酸与欢笑。我印象最深刻的就是受到了当地领导和村民们的热情的款待和欢迎。我们队伍也搞了一系列宣传等方面的活动。给予当地村民深下了很好的一个大学生的形象。做为一名当代大学生的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。我们都感到无比自豪。

我们此次三下乡队伍有2位老师，十几名学生。大家既明确分工，又必须紧密协作，每一个人都是团队不可或缺的一分子。能够在这样一支营队中，我感到非常的开心，同时也给我不小的压力。总体上说，我认为是成功的。“成功”，不光是说活动开展的好不好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。每位同学都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处，切身体会到了“科学发展观”的现实意义。参加三下乡有一个重要的目的，就是培养在校大学生的社会实践能力，所以我们这个团队非常注重个人能力的提高。在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西。在服务社会的同时实现自我的成长，是当代大学生的历史使命。

在下乡的七天时间里，我们做了许多，走访、座谈、参观学习、交流体悟。这短短七天的实践路途并非一帆风顺，相反却是坎坷前行。这其中最大的困难莫过于语言不通，难以交流。在问卷调查时我傻眼了，农户表现出的热情让我们很开心，但他们无法使用普通话与我们交流让我们的交谈甚是艰难，复杂的方言着实让人难以理解，集合归队的时候我们只做了全队最少的2份问卷，与另外两个小组差距很大，让我们小组两人心里始终不是滋味。不过的失落并没有挫败我们对实践的热情，通过总结我们怎么与村民交流才能取得更好的效果，在之后的活动开展和调查的继续进行中起到了很好的效果。实践出真知，古人诚不欺我也。只有亲身参与经历实践，才能获得更多的知识和收获，不断完善自身。真正意义上的锻炼自我，以在将来的工作中更好的服务他人。

七天如白驹过隙般划过。暑期“三下乡”社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。说起我们这些大学生，空有书本知识，到基层锻炼的机会是非常少的，但是基层的确可以锻炼人，能将人的优秀品质充分展现。基层是苦，条件是差，可谁都知道“梅花香自苦寒来”的道理，况且基层是那么需要那些有知识，有能力的大学生去贡献力量。能参加这次暑假“三下乡”社会实践活动，



我深感荣幸。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干，以实际行动去实践和谐社会宣讲。七天的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。共青城给我们留下了美好的回忆，留给我们的不仅仅是这一片富饶而美丽的土地，更是当地人的勤劳、豪爽、热情的生活作风，在告别了当地的父老乡亲们，我们又将背上行囊，返回学校，走入一个新学期的开始。通过这次活动，我认识到：基层需要大学生，大学生也需要到基层去，基层的锻炼，可以不断地增强我们的实践能力，这样才能成为一名合格的大学生。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，同时给我也不小的压力：同学们在活动中学到的比我多，我要不断的进步才不会被他们落下。从活动的总体上来说，我认为是成功的。“成功”：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说，他们的成功就是三下乡拿了一本证书，可以加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，这些证书没有得到并不代表着自己三下乡是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊！

随着社会的发展，人们的物质生活有了很大的提高，而精神文明却一直处于低谷。作为大学生的我们，不仅没有很好的接受文化的熏陶，反而在生活中不断受到陋习的影响，渐渐变成心高气傲。也许在很多大学生看来，大学文凭就是一张通向幸福的万能卡，有了这张证明，生活必定无忧，可就是因为这种不健康的心态，不学无术成了一种“时尚”。迫于生计，不学无术的这部分人最容易忽略的就是诚信。殊不知

诚信是人性中最优秀的品质，它是成功背后坚强的后盾，拥有了它就像一枚小小的火柴能燃亮星空，就像一粒不起眼的种子成为参天大树。

社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。暑期实践已告一段落，面对不可知的未来，我会汲取暑期实践的经验，锻炼提高融入社会的能力。尽管前面有鲜花，也有荆棘，但我必将义无反顾，勇往直前，将自己的能力展现出来，为社会贡献出一份属于自己的力量！

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

### 一、主动提问

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。

但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展得顺利，同学们也就都有了信心。

### 二、关心他人

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

### 三、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，

这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了!!

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子。三下乡为的`是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动，对人对己都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待!队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。泪水与喜悦，还是要落入俗套，最想说的一句话还是时间过得好快，七天的暑期实践活动就这样结束了。从开始时的喜悦与好奇到如今的怀念与不舍，种种感想在这短暂而又漫长的七天里，从我的心里飘过飘过，难以忘怀!这七天的暑期实践经历，我获得了很多，有友情，有经验...

篇一：

转眼之间，迎来了我大学生生活中的第二个寒假，为了不虚度光阴，充实历练自己，我决定这个寒假期间在我父亲的单位——江西省鹰潭日报社新闻采访部实习。采访这个工作看起来简单，似乎只要动动嘴就可以了，其实不然。要做好一个采访，必须事先选好采访对象，想好一个主题，还要列出具体的采访问题。当然，这些仅仅只是采访这一诺大工程的几个主要部分，另外像准备好采访的设备工具，例如录音笔，摄像机，记录本等等也是不可或缺的重要章节。然而，这些只是前奏而已，新闻采访最关键的是把采访的过程记录下来，编纂成稿，经过反复推敲后，始成一篇暂新的新闻采访报道。

在此期间，我跟着前辈们做了几个专题采访，例如：信访局应如何做好数字化管理；提升龙虎山的旅游魅力；企业如何留住人才；农民工也要“理加薪”等等。其中，给我印象最深的，也是准备工作比较充足的专题是“企业如何留住人才”。

过年前几天，我手持记录本和录音笔，跟随“大部队”来到名气颇大，业绩丰硕的“三川”水表有限公司所在地，就“企业如何应对频繁跳槽，留住关键人才，壮大自身力量”对该公司的副经理进行了长达数小时的采访。经理热情的接待了我们，从他自信大气的言谈举止中，我看到了一个成功人士的历练和经验。采访结束后，我把采访笔录整理了一遍，初步完稿，内容主要为“三川”公司在人力资源管理尤其是预防跳槽风险方面的经验之谈。下面我节选了文稿主要部分的内容：

### 莫让“跳蚤”毁了公司

“跳槽”本指牲口离开所在的槽头到别的槽头去吃食，如今多比喻人离开原来的工作，另谋高就。如今跳槽的现象日益频繁，“跳蚤”们愈来愈多，尤其活泛于白领阶层中，而跳槽多发于年终。岁末年初，人才市场迎来了最火爆的季节，跳槽大军异常活跃。有些员工为年终奖节后跳槽，而在此季节，正是各个企业绩效考核的关键时刻。按照业绩兑现，然后跳槽，这似乎成了企业一些员工的年底“三部曲”。人才跳槽，对被“挖墙脚”的企业来说的确是一大损失，如今跳槽之风蔓延到骨干阶层，甚至集体跳槽，因而彻底毁掉了一家家公司。对人力资源管理者、企业的领导们来说，如何留住人才，不让“跳蚤”们毁掉“江山”已迫在眉睫。针对年终频繁的跳槽现象，不管是出高招，抑或是实属无奈，企业倒是想出了一些应对之策，比如缓发年终奖。

然而，缓发年终奖绝非长久之计。由于企业实施缓发年终奖，据专家预计，到三四月份将出现新一轮跳槽高峰。企业要想

留住人才，靠扣工资或者分发奖金等措施是行不通的，而应该站在雇员的位置上换位思考，彻底改变传统的思维模式，以应对越来越趋于成熟的人才市场的流转机制。

“治病”也得“对症下药”，跳槽的症结出在哪，乃首要问题。员工“跳槽”主要有以下八大理由：“创业式跳槽”，员工有目的的到有关的企业走一圈，了解行业情况，熟悉行规、制度、技术、成本等各项指标，为自己创业打基础。“发展式跳槽”，公司的发展目标与个人的发展目标不一致，或个人的发展空间受到影响，为个人的发展前程而跳槽。“挑战式跳槽”喜欢向新的领域、新的岗位、新的高度、挑战、冲刺，永不服输式的主动跳槽。“选择式跳槽”，在一些特定领域选择不定，如公务员、事业单位还是企业，企业中如国企、外企、民企还是合资企业，故而频频跳槽。“‘钱’途式跳槽”，以金钱为目标，追着高工资走，谁钱给得多，上谁那去。“感觉式跳槽”，跟着感觉走，感觉好就干，感觉不好就走，美其名曰“顺其自然”。“习惯式跳槽”，有的员工跳槽上瘾了，人熟了，环境熟了，没有新鲜感，烦而无味，就想换个工作。“被动式跳槽”，在公司和领导或员工闹矛盾了，或出了差错，自认为混不下去了，所以换了工作。

总之，只有了解员工“跳槽”的原因和想法，才能为公司制定对策，留住人才打下基础。而在“知其因”后，必须采取相应的措施，解决实际“跳槽”问题，留住人才，保住公司实力。

应对之策须“双管齐下”，“事先”和“事后”都得做好。“事先”比如招聘时应注意有跳槽倾向的员工，在提问或测试中增加这方面的问题，决定聘用后，要明确合同关系，建立离职的约束机制等等。

“事后”工作极为重要，管理得当，才能留住人才，壮大自身，增强竞争力，处于不败之地。而企业之间的竞争，最终

又取决于人才的竞争。一个具备竞争力的企业，必须留住关键性人才。留住人才就得尊重人才，从待遇上留人、从感情上留人、从事业上留人。

首先要赏识和正确评价一个人的才能。要尊重人才，挖掘人才，使人才有广阔的用武之地和发展空间。不能在需要用的时候花大价钱在外面招，却忘记平时在企业内部挖掘人才、培养人才，应做到未雨而绸缪。

其次要善用人才。看到员工有才能，就要知人善用。一个人只有被放在他所适应的位置上，他才能得心应手，正常发挥自己的专业水平，反之，则会处处被动，感到怀才不遇，甚至对公司产生误解，丧失工作热情，最后离开公司。善用人才，就应按其才能和特长，安排适当的领导岗位、聘任技术职务，使人才有价值认可感、信任感；给任务、压担子，让人才攻关键、解难题，使人才有成就感；表彰奖励有重大贡献的人才，使人才有光荣感；待遇从优，使人才有幸福感、满足感。这样才能充分体现只要你能干，机会就一定多；只要你肯干，收获就一定多的人才观。如果一个企业是做多做少一个样，做与不做一个样，服从与不服从一个样的状况，那么人才流失就是必然的事。企业唯有使人才感到值得留下来，他们才会心甘情愿地付出聪明才智。

再者，最关键的是提高物质待遇。只讲重视，不讲待遇，不是真正的重视人才。在市场经济条件下，工资是引导人才流向，控制人才流量最有力的杠杆。因此，企业应制定真正体现按劳分配原则的分配制度。员工在为企业创造效益后，除了享受工资、奖金等基本待遇外，还应享受养老、失业、医疗、工伤、住房公积金等福利待遇，企业理应为职工解除后顾之忧。只有这样，才可以使人才安心工作，满足人才生活需求和安全需求，从而稳定队伍，加强凝聚力。

完成初稿后，我把稿子拿给编辑部主管看，经过几番修改，字词推敲，通顺语句，完善结构，这篇采访报道总算可以见

报了，我的心情自然也是颇为激动，因为我顺利完成了工作任务。拿着稿子，我有一种欣赏自己“杰作”的美妙感觉。更为重要的是，我领悟到，无论何种工作，要做好，都得花费一番工夫，一分耕耘一分收获，没有付出，就没有回报。我们当代大学生，只有树立正确的就业观和工作观，选择适合自己并能服务于社会又有意义的工作，认真工作，不断学习，“干一行像一行”，而非仅仅将目光盯在“月薪”和“领导管理层”上，自身却“眼高手低”“好高骛远”，有一技之长并用心工作，这样才能在形势严峻的人才市场中找到“一席之地”并有所建树。

## 篇二：大学生社会实践心得体会

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的的人生模式，我们有理由

走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打



工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

### 篇三：大学生社会实践心得体会

“有一种生活，你没有经历过，就不知道其中的艰辛；有一种艰辛，你没有体会过，

## 暑期补课社会实践报告篇八

这个暑假，我在xx学校进行了为期9天的支教活动。我被安排担任六年级的语文老师兼班主任，刚开始我觉得有点压力，毕竟我面对的是已经毕业的六年级升初一的学生。由于期间有台风康森的阻挠，我们不得已得把xxx两天的课程取消了，很多学生都说，老师可不可以补回被台风“吹”走的课啊。

想再为他们多上几节课，但是没办法，还是要服从我们队的安排。

很庆幸自己加入了这个团队，9天的时光虽然很短暂，但是我却收获很多。虽然我们住的条件不是很好，也不算很差，这也能够锻炼到我们的生活自理能力，有空去帮阿姨洗洗菜，饭后收拾盆子。我们都很团结，互助，在共同的工作中，我们一起克服困难，增进了解，增进友谊。

一开始，孩子们有些腼腆，对于我们这些初次见面或者见过一次的大哥哥大姐姐们有些拘束。可是他们身上的朝气和渴望是无法遮掩的。学生们从见面会的不肯靠近，到与我们互相嬉戏打闹，再到临别的依依不舍，这个过程记录着我们之间的情谊。

美好的时间总是短暂的，一眨眼9天就过去了，支教的生活很充实，虽然天气很热，每天晚上我们几乎都呆在教室(我们睡觉的地方)，想着这时候我的好多朋友都在家里吹着空调玩着电脑，多么闲适开心!而我们，在教室里，吹着我们的只有几台电风扇，说真的，还真挺艰苦的，二十几个女生挤在一个教室里，没蚊帐、没床，大家打着地铺，席子紧靠着席子。我几乎每天早上都是冷醒的，最不幸运的是有很多飞蛾，结果我中招了，皮肤烂几处了。但是当我看到那一双双清澈的大眼睛，我觉得再苦再累也值得。刚开始时，我在第一节自我介绍中发现孩子们不敢大胆表现，明显缺少自信，于是我和同学们互相交流互相沟通，在教学中不断完善自己的教学方法，培养他们的自信，努力让孩子们有一个轻松快乐的暑假。

有幸自己也能亲身提前体会一下做教师的滋味，锻炼一下自己。当我第一次踏上讲台，沉着地看着台下几十双求知的眼睛，一股暖流涌上心头，仿佛又出现了当年自己读小学的那一幕幕……在课堂上大多数学生的主动性还是不够高，有的同学甚至不肯站起来回答问题，有些同学爱开小差，喜欢说

话等等问题，这都需要我们想出一定的对策去解决的。每次上课，都会有老师在教室后面听课的，而我没上完课也都会向听课的老师了解自己上课的优点和不足，以便改正，提高自己的师范技能。

虽然这只是一次实践活动，我们只做了9天的教师，但我知道我们肩上的担子并不轻，要上好每一堂课，让这些调皮的学生对我们上的课感兴趣，这并非是件容易的事，况且是对于我们这帮自己还是学生的老师，一切都得靠自己去探索，去研究。

即使我们那时马上就走了也许今后都不会再见面，可是竟然就这么像认识许久的亲人般舍不得分离。他们一大早就回学校帮我们打扫好校园的卫生，帮行李，和我们拍照留念，特别是走之前班里的几个很熟的女生还来送我们，陪我们聊天。走之前也有很多我不是我教的学生一直问我要照片、要手机号、要q号，不停地写留言，签名。一直说着老师可不可以不要走不要走…叫我们有时间记得要去看看他们。