

2023年军人大学生的演讲稿(实用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

军人大学生的演讲稿篇一

究竟什么才是幸福有人说幸福就是有丰厚的物质基础，能够生活无忧，享尽人间美味，阅尽人间风景，让自我欢乐无忧就是幸福。有人说幸福就是要有充实的精神生活。

关于对幸福的体验，每个人有他自我的理解，理解不一样，幸福的滋味也就不一样。

幸福，首先要拥有一个完整的家，家对一般人十分重要，每个人都会渴望着有一个幸福欢乐的家，当我们拖着疲惫的身躯回到家时，能够拥有一片宁静的天空，给自我一份心境释放。

幸福还是生活安定儿女承欢，幸福是夫妻相伴白头到老。幸福还是有属于自我的天地和生活圈，即使这些不能给你带来所谓的成就感，但对于你却十分重要的。

幸福是在你心境烦闷的时候，能有个人倾诉；幸福是在你欢乐的时候，能有人分享；幸福是当你生病的时候，有亲人的相伴；幸福是当风雨来临的时候，有人为你撑起一把伞；幸福是在身心疲惫的时候，收到远方挚友的一声问候；幸福是真诚的应对自我的亲人和朋友；幸福是生活给予你的睿智和悟性；幸福是欢乐；幸福是关爱；幸福是同甘共苦；幸福是相濡以沫；幸福是流淌在我们心底的一首充满温情的歌。

其实我们的需要很简单，就是在静美的荷塘边读一本书；在如

水的月光下与家人静静的散步；在阳光明媚的日子与朋友叙叙那淳朴的友情，这一切都是我们所渴望的，也是我们能够做到的。

我们要有一个健康的生活目标，过于苛求事情的完美或者一个人的无暇，其实只是给自我的心理增加了一道沉重的枷锁，当我们沉湎于此境，而承受着生活给自我带来的伤痛的时候，我们忘却了给自我留条退路，却不去反思自我的行为。

我们总是觉得幸福是那样遥远而不可及，永远近在咫尺而从未拥有。可当目光触及到路旁石板上相依而坐的两位白发苍苍的老人那平静幸福的目光，你是否觉得那幸福便如同这平静的湖面。又是那样具体、真实。看到他们都会感觉到一种难以表达的亲切感，是一幅多美妙的画卷。

其实幸福就在我们身边，而我们缺乏一颗发现的眼睛，那些平凡中点点幸福就在不经意中从我们手中溜走。仅有珍惜我们生命中每一刻，珍惜我们身边的每一个人，那么幸福，不会再遥远，幸福就在身边。

军人大学生的演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好。今天我演讲的题目是《把握今天，勤奋学习》

有这样一句话——我们同在一片蓝天下，我们不能输在起跑线上。也许由于一些原因，有的人输在了起跑线上，但我们决不能再让自己输在终点。珍惜现在的每一刻，努力获取知识。那么，我们应该怎样去做呢？这里，我想向大家说说几条必不可少的学习准则。

首先，勤奋学习。勤奋可以征服一切。它使愚人变聪明，穷人成为富人。勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。在

学习上，一个勤奋的人，获得的成绩是懒惰的人的两倍。

第二点，专心致志。专心致志指一次全神贯注做一件事，在学习一门课程时，千万别想起与这些学习无关的事情，要记住一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。那些时常改变学习内容的人最终将一事无成。因此，为了成功需要专心专意的学习。

第三，持之以恒。持之以恒是成功的保证。反之，缺乏恒心常常导致失败。如果我们日复一日的坚持学习，就没有达不到的目的。我们应当记住“滴水穿石”。所以，我们决不要因为有困难而放弃，如果我们要光明，我们就得征服黑暗，谚语说：“能登上金字塔的只有两种动物——雄鹰与蜗牛。”

最后，就是准时，准时并不是指按时到达或离开某地，更重要的是指按时行事。换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天，学习的时候认真学习，玩乐的时候尽情玩乐。如果人人都这样做了，人人定会变得既强健又聪明。

所以，同学们，无论学什么，让我们把这四条规则铭记于心吧：勤奋用功，专心致志，坚持不懈，讲求准时。

军人大学生的演讲稿篇三

本文目录

1. 大学生的演讲稿范文
2. 大学生的五四青年节演讲稿范文
3. 新东方俞敏洪给大学生的励志演讲稿
4. 有关大学生的元旦演讲稿范文

十年寒窗苦读，我们怀着激动的心情跨入了大学的校门。在这里。我们吸纳着前人的智慧精髓，接受着人文道德的洗礼。

我们是幸福的，是幸运的。因为我们是大学生，我们有毅力畅游知识的海洋、有韧性科学的顶峰，更有理性穿梭于多彩的世界。

人们给了我们光荣的称号，给了我们这么多的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。这就是我们大学生应有的良知。在这知识的殿堂里，我们是否做天了于良知为伴，让灵魂得到崇高、让人格得到高尚、让人生的天升华呢！有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，努力为以后的人生铺垫着坚固的基石。然而，令我们可悲的是，在这通往光明与辉煌的路上，有的人却轻易地抛掉了良知，让阴暗遮掩了自己。

马加爵，这个曾经的乖孩子、昔日的优等生，但谁也无法想到，他竟然会亲手杀死自己的同窗的四位同学。四个不冥的灵魂走了，留给我们的却是深深地思索。马加爵，作为一个大学生，本应该捍卫自己的这片良知净土，积极乐观，战胜心里做遂。但可惜的是他泯灭了这一切，让自己同罪恶的凶犯站在同一平台上，最终让邪恶毁掉了自己。他是可悲的，因为他没能让大学生的良知在自己的心中根深蒂固，因而造成了今天这无法挽回的悲剧。

还有一个不知该为他的不幸而哭，还是该为他的幼稚而笑的咸阳大一男生，由于在情人节送花给仰慕的女生遭拒绝，他竟以选择跳楼而结束了自己和生命。他去了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。作为大学生，没有大学生处理问题的冷静，更没有大学生应有的宽阔胸怀，这真的是作为大学生的悲哀。

更有一个令人难以置信的法律专业的学生，为了替父还债，竟然绑架了邻居小孩，勒索20万元现金。被拘捕后，却以没想过伤害人质为由，要求宽大出理。真令人痛心，这种学生，却抛弃了大学生良知的痛。

等等的事件，在我们周围发生，带给我们的是震惊、设计思索。我们心中自问：是什么使我们当中他们发生了质的变化？是自卑、是懦弱、是无知，我这就是答案。

面对生活的打击，他们没能凭毅力与智慧战胜，因愚昧而失败：面对生活的陷阱他们没能悬崖勒马，因盲目而坠入其中。一切罪恶地发生都是错的，看似生活的错，听似别人的错，但我认为更应该批评的是作为大学生，却抛弃大学生良知的他们。我们是大学生，我们真诚、乐观、自信、文明，文明对生活充满热情，对人生满怀信心。这就是我们懂得生的意义，我们铭记人生的哲理——把有限的生命投入到无限的为人类谋幸福之中，在生命逝去时，让精神之光照耀万代，让人类之火熊熊燃烧。

同学们！别让愚昧的悲剧重演。重演在这洋溢着智慧与活力的舞台上。让我们携起手来，坚守我们的良知，以此来演奏属于我们当代大学生的优美乐章！让我们携起手来，捍卫我们的良知，以此来开启属于我们当代大学生的人生航帆！

大学生的演讲稿范文（2） | [返回目录](#)

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎、朱颖，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像汪洋大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易

逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

大学生的演讲稿范文（3） | 返回目录

问：我是从武汉大学国学实验班毕业的，这是一个非常非常冷的专业，我虽然非常喜欢这个专业，可我现在面临的问题是，学这个专业找不到工作。

答：你现在的问题是你对国学感兴趣，但是你需要一个养活自己的技能，我给你的建议是，在你坚持这个专业爱好的同时，如果说实在找不到工作，你必须要有有一个另外的，能找到工作的技能，假如你在学国学的同时，你的英文水平很好的话，你就可以去当英文老师，而当英文老师现在算是一个比较能挣钱的职业，也可以足够来支撑你的国学研究，大学毕业以后，首先就是要工作，我把它叫做先就业，再择业，再创业。先就业，就是赶快先找一份工作，我觉得一个大学生在毕业以后还要靠父母养活是一件可耻的事情，所谓择业，就是我想做的，从事一辈子的事情，当你的职业做到了一定程度，比如说你做了会计，最后你觉得，我自己出来开一个会计事务所，这就变成你的事业了，如果你把前面的就业择业和事业做好了，失业就永远找不到你。

问：很多人由于没有找到工作，会选择继续回学校读书，你觉得这样合适吗？

答：他这是一种逃避，回去读书应该是这样一种状态，假如说你真要回去读书的话，应该是已经找到了工作后，在工作中发现自己的专业知识和综合能力还不够，这个时候可以继续回去读书。

大家在进入社会以后，一定要学会锻炼自己强大的心理承受

能力，一堆面粉放在案板上，你用手去一拍，这堆面粉就散了，这就是我们现在有些人的心理承受能力，你给他加点水揉一下，你再拍它就不一定散了，但它还是一堆很松软的面粉，如果说你不断的揉它，揉到最后它就变成了一个面团了，你即使用手拉它，它也不断，这就变成拉面了，人的承受能力一定要达到这种状态，才能在社会上奋斗，遇到一点点事情就拍案而起的人，肯定是没有度量和心胸的人。

对于你们来说，找工作一次被拒绝了，就不找了，那你能找到第二个工作吗？找不到的，新东方有个学员到美国大使馆去签证，签了三次都被拒绝了，我跟他讲，美国人还允不允许你去第四次，他说允许我去第四次，我说允许你去第四次你就去，但你一定要有一个心态，就是面对失败，你得风度翩翩，这就是成功者，结果他从第四次开始去的时候，非常有风度有礼貌，可又被拒签了，被拒签了以后，他说“thank you sir see you next time.”最后到第八次，终于给了她一张签证，这个学生问你为什么给我这个签证？这个美国签证官说“because i never never wanna see you again.”

他知道这个人太坚韧不拔了，坚持下去的事情，往往成功的可能性要多的多，坚持就是力量。

每一位同学在大学的时候，要做四件事情，第一就是要学到很必要的知识，第二要学会交到很好的朋友，第三如果可能的话，体验一下爱情，第四要为未来就业做好准备。现在中国的大学生，毕业以后找不到工作的人特别多，我给大家一个建议，不管怎么样，你都得先工作，哪怕先打扫卫生都可以，毕竟你开始工作了，开始工作了，你就有了开始往前走的基础。

一个人摔倒了十次，就再也不愿意爬起来了，他就永远是失败，但是他哪怕是摔倒了一万次，他一万零一次继续站起来往前走，实在站不起来了，我爬也要爬着往前走，这就叫成功。

问：对于我们本科生，社会最不满意的是哪一点？

人的出身是由不得你自己选择的，但是人生命的重点是由你们自己选择的，人生不是百米赛跑，人跑的是一辈子，跑的是六十年、七十年、八十年、甚至是一百年，所以我完全不在乎现在你钱多我钱少，你有社会地位，我没有社会地位，福布斯榜上排着的那几百号人，我曾经调查过，百分之六七十来自于农村，来自于身无分文的家庭，如果你们抱怨找不到工作，没有人关心你，你觉得这个社会很黑暗，很阴冷，很无情，错肯定在你，不在这个社会，任何一个人，只要把社会和别人都当作自己的敌人，当作生活不幸的来源，这样的人，你的一辈子都不会幸福，也都不会成功，这个社会有没有毛病，肯定有，没有一个社会是没有毛病的，我把所有的社会上的这些毛病叫做对你的束缚，是你的镣铐，你进了这个社会，就会有人跟你过不去的，你只要想走进人群中，就会有各种各样的社会传统，社会习俗，社会法律，人情关系，社会关系，人与人之间的勾心斗角……在限制你，而能在这之中取得成功的人，我把他叫做带着镣铐和束缚能跳出最优美的舞蹈的人。

现在大学生的人文学识相对来说比较少，现在的大学生读书太急功近利了，他们只读《穷爸爸富爸爸》，都想快速致富，有一句话叫做“底蕴的厚度决定了你未来生命的高度”而这个厚度绝对不是读《穷爸爸富爸爸》能读厚的，你要读卢梭的《西方哲学史》，朱光潜的《西方美学史》这样的书，甚至背背唐诗宋词都对提高你的生命厚度是有好处的，表面上看，读这些书，跟你未来做的事情可能一点关系都没有，但她奠定了你这个人的基础，奠定了你这个人的厚度，奠定了你这个人后来发挥的余地有多大。

问：即将毕业的大学生，应该以什么样的心态来面对他第一次工作的成败？

答：面对第一份工作的时候，你不要去想成败，而是应该去

想我怎么样全力以赴地去把这份工作做好，你全力以赴了以后，做成功了，表明你做这件事情是合适的，如果全力以赴了，依然失败也很正常，因为你没有工作经验，也许这份工作不适合你做，只顾耕耘不顾收获，是做第一份工作时的最重要的心态。

中国的一个著名的企业家万象集团的鲁冠球，是一个纯粹的农民出身的企业家，他在他那一代企业家中间，几乎是唯一的经营了三四十年代企业，有记者问他，你为什么做的那么成功？他说了九个，有目标，沉住气，悄悄干。他把一个人做事情，做成功的心态和方法，用这九个全部说尽了，你有了目标以后，你才会知道“进”一定是实现目标的快乐，“退”一定是失败的痛苦，一个人有了目标以后，最大的标志是什么？他要实现这个目标的坚定信念一定是内化的，他是把这个目标变成了他生命的一部分来对待的，所以当我发现一个人拼命地在喊着自己要做什么事情的时候，我几乎立刻就可以判断，这个人是做不成的，其中“沉住气”包括三个“有”，叫做“有信念，有激情，有耐心。”这个“悄悄干”是说，不浮躁，不张扬，不到处渲染，你到处渲染，到处张扬是很难把事情干成的。

我们现在这一代大学生，大部分都是独生子女，面临找不到工作的考验的时候，心理会有很多失落感，我想告诉大家几个要点，第一个就是苦难让人成就自己，第二个就是得失，你失去某个东西的同时，另外一件事情一定在得到，我常常说事业能够让你知道生活的艰辛，失恋能够让你知道感情的珍贵！

在上大学的时候，我有没有看上过我喜欢的女孩子？我上看上过，但是我在上大学时从来没有去追过一个女孩子，为什么？不敢，我一想到要去追一个女孩子，我就先想到我自己，瞧我这副模样，长的那么难看，又是农村家庭出身，成绩也不怎么样，普通话又说的不好，我要是去追，百分之一百被人拒绝，既然被人拒绝，这个面子又没了，我去追她干什么呢？

所以在大学，我就只能单相思，到最后什么机会都没有了，但是后来我才明白，你去告诉任何一个女孩子你爱她，哪怕你是个癞蛤蟆，女孩听力也会高兴的，你要知道，多一个人爱她总要比少一个人爱她好，他是不是爱你，那是另外一回事，就算你去追了十次以后，她还不要你，也没关系，我问你一个问题：在追她以前，她属于你吗？她不属于你呀，那追了她以后，最终没答应你，你丢东西了吗？你什么也没有丢，对不对？但是万一她答应了呢？坦率的说，你的收获还不止如此，第一，面对自己想要追求的对象，你学会了放弃自己的面子，你敢于去追求了，第二，在被人拒绝以后，你还能勇敢的去追，你有了坚韧不拔的意志，第三，当你觉得对方无论如何也不会爱上你以后，你放弃了，你收获得更多，你有了放弃的勇气。

我们现在很多人，为什么每天干活没劲呢？因为工作本身不是一个目标，有的人最后就是把工作本身变成了一个自己每个月能够拿到那点工资，我每天来上八个小时班完成我的任务就算完了的一件事情，如果这样的话，你的生命也同样失去了目标，有目标，就意味着我心中有一个梦想，我想去实现，这里面有个概念，大家要把握住，这个概念就是，你未来一辈子想做什么，这个非常重要，孔子说过三十而立，如果你活到了三十岁，还不知道自己要干什么，到了三十岁以后还不断的换工作，那就麻烦了。

我特相信一句话，叫做“‘因’是你自己选择的，‘果’是你自己没有办法选择的”。任何一件伟大的事情，你把它分配到日常的每一天去，都是很小的事情，甚至是很无聊的事情，日复一日你背着书包去上课，日复一日你处理新东方内部员工们琐碎的事情，这是需要你有着强大的现实主义精神你才能做成的。伟大与平凡人的不同之处是一个平凡人每天过着琐碎的生活，他把琐碎堆砌出来，还是一堆琐碎的生命，所谓伟大的人，是把一堆琐碎的事情通过一个伟大的目标每天积累起来，最后变成一个伟大的事业。

人最怕的就是，哪儿有机会就往哪儿窜，我在美国有两个朋友都是学建筑的，当时面临两个困境，一个是工作难找，因为美国改造的楼全造完了，第二个是找到工作以后工资很低，到一个建筑事务所去工作也就是三万美元一年，刚好那几年全世界电脑热兴起，凡是学电脑的，工资都能拿到八到十万美元，其中有一个人，转学了电脑，等到他电脑学完了的时候，刚好碰上美国电脑泡沫崩溃，结果又找不到工作了，那个学建筑的同学也毕业了，他回到了中国，在中国现在正是一个建筑设计时代，所以他很快就变成了设计主力，现在他的年薪加奖金，大概能拿到一百五十万人民币左右。如果说你因为外界的某种诱惑心动了，有的时候你的损失更大。

我觉得人生用六个来表达是比较恰当的，经理，体验，升华。

有一次我在加拿大的时候，刚好是三文鱼回流的季节，三文鱼的回流是每四年一次，为什么要回流呢？它要回去产卵，繁衍后代，三文鱼产卵以后，就把这个鱼卵藏刀石子底下，这些鱼卵会被河里的其他鱼吃掉一部分，当它们变成小鱼以后，又会被别的鱼吃掉一部分，在湖泊里面，它们要生长一年，在这个生长一年的过程中间，它们被天上掉鹰，水中的鱼，还有湖旁的人不断的打捞，所以每四条三文鱼，只能剩下一条，一年以后，这些三文鱼开始游向大海，它们要差不多环游太平洋一圈，刚好整整三年。在这三年中，它们的经历更加艰难，在海洋里凶猛的鱼更加的多，再加上人类大量的捕捞，所以等到它们四年以后，再回到它们出发点这条河的河口的时候，每游出去的十条鱼，剩下一条都不到了。

真正壮观的，是在它们到了河口，再回到产卵地的那一刻，河水很急，它们要拼命的往上游，在游的时候，它们就不能停下来吃任何东西，只有一个办法，就是二十四小时往上游，因为它们只要一停下来，就被河水给带回来了，等到它们游到目的地的时候，已经变得浑身发红，因为它们身上的体能全部都被消耗完毕，这个时候，三文鱼就开始受精和产卵，两条鱼受完精产完卵以后，就双双死去了。

它们这样的一个生命历程，给我们带来了震撼，正是因为有了这样的四年的生命循环，也正是因为有了这样的使命感，它们的牺牲感动了人类。

有的时候，我们的生命其实还不如一条鱼，因为大多数人，一辈子只生活中一个地方，生活在一种习惯中间，生活在一种思想的禁锢之下，而没有任何创新，没有任何创意，没有任何激发自己生命的那种动感和令自己感动的生命状态，如果说我们当中有找不到工作的同学，你找不到工作是一件幸运的事情，因为你开始了真正的生命中应该的带动甜酸苦辣的体验，未来你找到一分工作的时候，你就知道这份工作是多么的来之不易，多么的值得你去珍惜。

人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收语录阳光，但是长不大，人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦他也产生痛苦，人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本来就没有看到你，所以我们每一个人都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你哟树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来，也许两年三年你长不大，但是八年，十年，二十年，你一定能长成参天大树，当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你，走近你，你能给人一片绿色，一片阴凉，你能帮助别人，即使人们离开你以后，回头一看，你依然是地平线上一道美丽的风景线，树，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之材，活着死了都有用，这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。

我每年都要面试几百个本科生，坦率的说，大部分人都是眼高手低，恨不得上来就当总经理，上来就给他一份全世界工资最高的工作。

我刚开始办新东方的时候很难为情，为什么呢？穿着破军大衣，到北大校园去贴广告，结果学生看到我以后，那是一副

什么悲惨的样儿？而我自己，原来我是穿的西装革履，风度翩翩走进教室给北大学生上课的，但是，我要没有经历过那样一个关口，我就没有创业的心态，我就不会把北大老师的面子拿掉。

我们未来生活最重要的一个能力，叫做忍辱负重的能力，你不能忍受的事情，但是你却不得不忍受而不忍受就不可能成功，当我们自己的生命要想为一个伟大的目标而奋斗的时候，你必须排除你生命中一切琐碎的干扰，你设想一个场景，假如说你在路上被一辆自行车轧了一下，你奋起反击，结果一不小心你的鼻梁骨被打断了，最后在医院躺了一个月，你的生命就被医院消灭了一个月，但是如果倒过来说，这是小事，我还有更重要的事情呢，你就告诉他对不起把路给你挡了，对方再蛮横无礼，他还能揍你吗？还能打你吗？他马上就会说说我不好，对不起，于是生命中的一件小事就化解掉了，韩信就是因为钻了人家的裤裆，最后才帮刘邦打下了天下，你要知道，这个世界上，你只有忍辱负重才能发展，你得为自己争取时间，争取空间，争取未来，而争取时间空间未来最重要的一个前提就是你有理想，但是你敢于忍受生活中出现的一切对你的不公平或者是一切你认为受不了的事情。

我有一个比喻，每一条河流都有自己不同的生命曲线，每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海，当我们遇到困难的时候，不管是冲过去还是绕过去，只要我们能过去就行，我希望大家能使自己的生命向梦想流过去，像长江黄河一样，能流到自己梦想的尽头，进入宽阔的海洋，使自己的事业也变得开阔，但是并不是说你想流就能流动过去的，其实这里面要具备一种精神，这就是水的精神，我们的生命有的时候会是泥沙，尽管你也跟着水一直往前流，但是由于你个性的缺陷，面对困难的腿部或者说胆怯，你可能慢慢的就会想泥沙一样，沉淀下去了，一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了，上面的泥沙会不断的把你压住，最后你会暗无天日，所以我会建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神，哪怕被

污染了也能洗净自己，像水一样不断的继续自己的力量，不断的冲破障碍，当你发现时机不到的时候，把自己的厚度积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海成就自己的生命。

我是在五年前学滑雪的，刚开始一上雪道就摔，后来我发现我得学会停，滑雪有两种停法，初学滑雪的人生八停法，但是当这个雪道达到一定坡度的时候，这个八停法就不管用了，一定是要用两个滑雪板侧过来侧停，我就用了整整一个星期的时间专门练停，当我发现我的停已经做到非常好的时候，我就直接扛着滑雪板上高级道，我有一个朋友，他觉得你能上我也能上，这个滑雪道一边是山坡，一边是悬崖峭壁，结果他的两个脚一下就被撕开了，韧带被彻底拉断了，任何时候当你前面有一个巨大的诱惑，如果你觉得自己停不下来，你千万别去追那个东西，因为你追了那个东西停不下来最后栽跟头的一定就是你。

有一次我在往黄河边上走的时候，我灌了一瓶子水，大家知道黄河的水特别浑，后来我就把它放在路边，大概有一个小时左右，我非常吃惊的发现，一瓶水的四分之三已经变成非常清澈的，而只有四分之一是沉淀下来的泥沙，假如说我们把这瓶水的清水部分比喻成我们的幸福和快乐，而把浑浊的泥沙比喻成我们的痛苦的话，你就明白了，当你摇晃一下以后，你的生命中整个充满的是浑浊，也就是充满痛苦和烦恼，但是当你把心静下来后，尽管泥沙总的分量一点都没有减少，但是它沉淀在你的心中，因为你的心比较沉静，所以就再也不会被搅和起来，因此你生命中的四分之三就一定是幸福和快乐。

人的生活方式有两种，

第一种方式是像草一样活着，

你尽管活着，每年还在成长，

但是你毕竟是一棵草，

你吸收雨露阳光，

但是长不大。

人们可以踩过你，

但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦；

人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，

因为人们本身就没有看到你。

所以我们每一个人，

都应该像树一样的成长，

即使我们现在什么都不是，

但是只要有树的种子，

即使你被踩到泥土中间，

你依然能够吸收泥土的养分，

自己成长起来。

当你长成参天大树以后，

遥远的地方，人们就能看到你；

走近你，你能给人一片绿色。

活着是美丽的风景，

死了依然是栋梁之才，

活着死了都有用。

这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。

每一条河流都有自己不同的生命曲线，

但是每一条河流都有自己的梦想

那就是奔向大海。

我们的生命，

有的时候会是泥沙。

你可能慢慢地就会像泥沙一样，

沉淀下去了。

一旦你沉淀下去了，

也许你不用再为了前进而努力了，

但是你却永远见不到阳光了。

所以我建议大家，

不管你现在的生命是怎么样的，

一定要有水的精神。

像水一样不断地积蓄自己的力量，

不断地冲破障碍。

当你发现时机不到的时候，
把自己的厚度给积累起来，
当有一天时机来临的时候，
你就能够奔腾入海，
成就自己的生命。

当你是地平线上的一棵小草的时候，你有什么理由要求别人在遥远的地方就看见你？即使走近你了，别人也可能会不看你，甚至会无意中一脚把你这棵草踩在脚底下。当你想要别人注重的时候，你就必须变成地平线上的一棵大树。人是可以由草变成树的，因为人的心灵就是种子。你的心灵假如是草的种子，你就永远是一棵被人践踏的小草。假如你的心灵是一棵树的种子，就算被人踩到了泥土里，只要你的心灵是一棵树的种子，你早晚有一天会长成参天大树。不管你是白杨树还是松树，人们在遥远的地方都能看见在地平线上成长的你。当人们从你身边经过的时候，你能送他们一片绿色、一片阴凉，他们能在树下休息。因此做人的要求是你自己首先要成为地平线上的一棵大树。当你是草的时候，你没有理由让别人注重到你。而假如你变成了一棵树，即使在很远的地方，别人也会看到你，并且欣赏你，远处看来你是一道风景，死后又是个栋梁。

生命是一条河流，要保持永远的流动。河流有两种成分，一种是泥沙，一种是水；希望所有的人不要把自己变成泥沙，变成泥沙，你的生命就会沉淀下去，生命就会永远停滞；假如你是水，就必然会流向大海。其实每个河流都有自己的梦想，就是流向大海，假如你变成了泥沙，那么你就会从此沉淀下去，再也看不到阳光，看不到生命中最辉煌的时刻。

同学们，老师们，大家好！

又是一年的12月31日，明日起就是新的一年。悄然间，我又在时光的沙滩上多印了一个脚印。看看身后的13个大小各异的脚印，发现我已渐渐地从稚嫩走向了成熟。xx年，将是一个新的开始；1月1日，将会成为成长的指向标；0点0分，将是迈出双脚的时刻。此时只能静静等待零点钟声敲响的那一刻。

打开电视机，随台翻看，全都是一场场晚会。我起身看着时针艰难地挪着臃肿的身躯，缓缓向着12靠近；数着分针与12的距离，计算它所需的时间；听着秒针轻快的步伐，为它加油鼓劲。望望窗外，人头攒动，都在迎接新的一岁。

月日又称元旦，“元”是开始，第一之意；“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从面上看，“旦”下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。元旦演讲稿范文节选！

在本月的日历上，有一个光辉的日子——一月日，这标志着华夏神州又增添了一道年轮，标志着时代的航船乘风破浪，伟大祖国又迎来了充满希望的一年。月日又称元旦，“元”是开始，第一之意；“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从面上看，“旦”下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

又逢元旦节，新的一年在人们的期待中开始了。元旦节已经是一个古老的话题了，那么，元旦节从何而来？它又象征着一种什么意义，我们一起来看看。随着xx年第一缕阳光照亮大

地，新年开始了她翩翩的脚步。难得的一次节假日让平时忙碌的人们有一次休闲的机会，陪同爱人，牵着孩子，走进广阔的城市空间，呼吸新鲜的空气，感受新年的阳光。一张张明媚的笑脸充满着对新年到来的希望和祝福。

以前的元旦节往往就是指农历正月初一，1949年，中国人民政协第一届政协会议通过使用“公元纪年法”，将农历正月初一称为“春节”，将公历一月一日定为“元旦”，在“元旦”这个词语中，元的意思是第一或开始，旦的意思是太阳升起或是白天。元旦，便是新年的第一天。它蕴涵着一种蓬勃的生机，表明一种美好的开始。

一年之际在于春，作为一个全新的开始。平时忙忙碌碌的人们在元旦这个节假日，和家人一起放松放松心情，活动活动筋骨，然后再开始新一年的播种和耕耘。时光老人的脚步在悄悄挪移，我们不是都有光阴似箭、日月如梭的感觉吗？东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。我们也不乏这种紧迫感。我们是青年，青年是生命中的春天，是早晨八九点钟的太阳。我们是跨世纪的一代，成学业于本世纪，成事业于新纪元，我们将成为时代洪流中搏击风浪的勇士。

生逢此时，荣幸又艰巨。读书，是一切成大事者的必由之路，是一切创造的基础。认真读书是时代的要求。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添彩。只有这样，才无愧于华夏子孙，才能肩负起承前启后，继往开来的历史使命。

我们正满怀希望和信心来叩响人生这扇奥妙的大门。生活是那样丰富和广阔，有无数宝藏等待我们去挖掘，有无数险峰等待我们去攀登，有无数蓝图等待我们去描画……在这生命的春天里，播洒下希望的种子，辛勤地耕耘吧！

同学们，时光老人的脚步在悄悄挪移，我们不是都有光阴似

箭、日月如梭的感觉吗?东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。我们也不乏这种紧迫感。我们是青年，青年是生命中的春天，是早晨八九点钟的太阳。我们是跨世纪的一代，成学业于本世纪，成事业于新纪元，我们将成为时代洪流中搏击风浪的勇士。

生逢此时，荣幸又艰巨。读书，是一切成大事者的必由之路，是一切创造的基础。认真读书是时代的要求。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添彩。只有这样，才无愧于华夏子孙，才能肩负起承前启后，继往开来的历史使命。

在这生命的春天里，播洒下希望的种子，辛勤地耕耘吧!元旦演讲稿范文节选!

军人大学生的演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们，大学一共是四年的时间，在这四年中你有没有什么计划和打算呢？这四年的课余时间你想用来做什么呢？这些问题不知道同学们有没有想过，我的大学时光是很珍贵的，若是能够合理的利用起来我相信我们是一定能够变得更加的优秀的，所以我希望同学们从今天开始能够去思考一下这两个问题，从今天开始做出一点改变，让自己在大学毕业的时候能够有一技之长，能够拥有很多的技能，相信我，这对你以后找工作是会有很大的帮助的。

现在社会的竞争压力是很大的，我想这一点同学们应该都是非常的清楚的。现在想要找到一个自己喜欢的工作是很难的，

若是自己没有能力的话也是找不到很好的工作的。我们在大学里努力的学习就是希望在大学毕业之后能够找到一个好一点的工作，但若是在大学里什么都没有学到的话，那找工作一定会是有一点难度的。有一个词叫做积少成多，我想同学们应该都听过，我们在大学四年中，如果能够坚持着去做一件事情，我想等到我们大学毕业的时候是一定会有很大的收获的。当然，首先这一件事必须得是重要的事。

若是你在大学四年坚持打了四年的游戏，到毕业的时候你除了游戏水平提高了一些之外是没有什么收获的，但在工作中需要用到的又不是打游戏的能力，所以这样做只能说是在浪费自己的时间。现在的时间如果不好好的利用起来，等到毕业之后进入了社会你只会感觉到后悔的，后悔自己荒废了这四年的时间，没有好好的利用起来让自己学到很多东西。所以趁着现在还有时间的时候，趁着还来得及的时候，去学习一些新的东西，让自己掌握更多的技能，为自己在之后的职场竞争中增加一些优势。

在工作中，没有人是不可以被取代的，更何况你还没有什么工作能力，就更加容易被比你优秀的人给取代了。若是不想在毕业之后就面临着失业的话，就要从现在开始去改变自己，多学一点东西对自己是没有什么坏处的，不管现在能不能够用上，但至少是学到了东西的，也是有收获的，比我们每天的时间都用来打游戏的要好。所以同学们，我们应该要行动起来了，不要再像之前那样的浪费自己的`时间了，要多去学习新的知识。

谢谢大家！

军人大学生的演讲稿篇五

各位老师，各位同学：

大家好！

在当今的社会上，就有这样一种现象：拥有着同样的文凭、同样的能力的两名男女大学生，同时到一家公司去应聘，男大学生顺利被聘用，而女大学生却被拒之门外，无人理睬。

亲爱的女大学生们，听到这话时你们能不难过吗？心里面是不是也有点气愤。作为一名女大学生，我难过，但难过以后是思索。

谁说女大学生不行！这无疑是一种无知，给我们女大学生的一种耻辱。或许他们以为名闻天下的玛丽亚·居里竟是位男性科学家？而写了“生当作人杰，死亦为鬼雄”这一名句的李清照则是个有胡子的人了吧！至于那位曾是美国物理学会会长的荣誉博士吴健雄——这位出生于我们家乡的美籍华人，直到她回到家乡钻出小轿车，不少人才大吃一惊，竟是位女先生！

事实胜于雄辩，行！真行！女大学生们，首要的是我们应摆脱世俗偏见的束缚，比如，有的女大学生因考试不顺利，就怨自己：“我真笨，唉，谁叫我是个女孩子呢！”那言外之意是说男孩子就该比女孩子聪明。

可笑吗？亲爱的女大学生们，你们是否也承认自己笨呢？黑格尔说过：“自卑往往伴随着怠惰……这样一种谦逊是一文不值的。”为什么自卑，仅仅因为自己是个女孩子吗？自卑的结果便是消极、迷惘，而消极、迷惘才是不行的真正病根，病魔缠身的轮椅姑娘张海迪，她自卑吗？在改革洪流中涌现的一大批女县长、女厂长、三八红旗手……她们迷惘吗？她们的成就告诉我们：女大学生们，快快擦干眼泪，把自卑、自贱统统丢到太平洋去，自强奋进，用我们自己的行动向世俗偏见宣战吧！

当然，女孩子发育阶段，由于生理上的原因，体力和智力可能受到某些影响，但假如我们都像女排姑娘那样有主心骨，再加上一大批袁同志那样的好教练的扶持，还有什么拦路虎

不能打掉呢？还有谁不相信“天才是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感”是至理名言呢？记得，在渤海大学读书的一个同学，上学期她其它学科成绩都不错，就是数学不太好，有人说：“女大学生，有点成绩就差不多了。”可她就不信邪，抓住薄弱环节，刻苦钻研，辛勤的汗水终于换来了丰硕的成果，在今年三月份的数学竞赛中，她终于拿了奖，私下里她高兴地对我说：“哼！我就不信男大学生一定比我行！”

好了，我们真该搞个女大学生誓师大会，向那些至今仍有偏见的人们高声宣布：瞧瞧吧，女大学生真的不行吗？将来呀，你我她谁是工程师？谁是科学家？谁是文学家？巾帼敢与须眉争高下！让咱们比比看吧！

女大学生们，奋进吧！女大学生们，你还在担心自己的前途吗？还在彷徨吗？请拿出你的自信，让我们坚信巾帼不让须眉。

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)