

2023年学校工会活动跳绳总结发言 学校 跳绳活动总结(优质5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

学校工会活动跳绳总结发言篇一

五里店小学花样跳绳比赛活动总结 2013年5月17日下午15:00，我校举行了跳绳比赛，现对比赛活动总结如下：

一、总体情况：

程序组织较好，各班对学生组织得有纪律、有秩序，活动过程中各个班级的同学跳得很努力，镇定、大方，坚持不懈，取得了很好的成绩，收到了预期的效果，对学生积极参加体育锻炼起到了促进与引导的作用。

二、主要优点

1、各班能认真组织学生练习，对学生给予技术上的指导，组织学生在班级内进行比赛，选拔参赛选手，并对这些学生进行了更多的培训、指导，很多班级每天都利用课间的时间进行模拟比赛，使学生掌握了一定的技能、技巧。

2、比赛前，各班班主任组织学生进场时纪律很好，很有秩序。比赛时，班主任能看好学生，让学生安静地观看比赛，赛场秩序非常好，比赛氛围也非常好。

3、参赛的班级技术技巧上都有一定的提高，能做到坚持不懈，

尽自己最大的努力发挥自己的水平。

4、评委老师及工作人员能公平、公正认真、负责的对待本次比赛的评判，并及时地填写好表格，保证了这次比赛的水平。

三、存在问题

1、部分班级在观看比赛时有学生混乱时，班主任老师没有及时地去管理学生。

2、部分同学在参加比赛时过于紧张，心理素质不够好，老师应该给予指导。

这次跳绳比赛丰富了学生们的课余生活，在运动中体会到了快乐。“摇绳练臂力，跳绳练腿力，跳摇配合练脑力”，通过这次活动锻炼了同学们的身体，磨练了同学们的意志，增强了同学们的合作意识，一些班级经过自己的努力，取得了理想的成绩。在此我们向他们表示衷心的祝贺。

学校工会活动跳绳总结发言篇二

11月21日上午，我校举行了跳绳比赛，现对比赛活动总结如下：

程序组织较好，各班对学生组织得有纪律、有秩序，活动过程中选手跳得很努力，镇定、大方，坚持不懈，取得了很好的成绩，收到了预期的效果，对学生积极参加体育锻炼起到了促进与引导的作用。

1、各班能认真组织学生练习，对学生给予技术上的指导，组织学生在班级内进行比赛，选拔参赛选手，并对这些学生进行了更多的培训、指导，很多班级每天都利用课间的时间进行模拟比赛，使学生掌握了一定的技能、技巧。

2、比赛前，各班班主任组织学生进场时纪律很好，很有秩序。比赛时，班主任能看好学生，让学生安静地观看比赛，其中六年级、一年级表现得最好。

3、参赛的选手技术技巧上都有一定水平，能做到坚持不懈，尽自己最大的`努力发挥自己的水平。

4、评委老师及工作人员能认真、仔细地查清数目，保证了这次比赛的水平。

1、部分班级在观看比赛时有学生混乱时，班主任老师没有及时地去管理学生。

2、部分同学在参加比赛时过于紧张，心理素质不够好，老师应该给予指导。

学校工会活动跳绳总结发言篇三

通过一段时间花式跳短绳的社团活动，全体学生的兴趣和爱好和花式跳绳的技术都得到了不同程度的提高。下面对这一段时间花式跳绳社团活动进行一下小结：

__社区居委会作为海淀区的优秀居委会，给了我们四人最好的实践平台。刚到居委会的时候，我们心里还有一些紧张与焦虑；但是，面对居委会赵主任和金主任的热情，我们顿感轻松，而我们都对这次居委会的社会实践有了更高的期待。

一、活动的开展

(1)参加社团活动的学生能够自己独立跳6_8拍的动作。

(2)学生们在音乐为背景下能找到音乐的节奏，跳出花式。

(3)五月份社团活动正在编排一个六、一节的节目并且已经有

了大体的轮廓。

(4)在上周二学校李校长及班主任教师对我社团学生的能力进行了一次检查，学生在那天的展示另我很满意。

二、出现的问题

1、学生能力提高了，现有的跳绳不够专业，我们需要选够一些专业的“速度绳”和“节拍绳”。

2、小组活动，小组长的能力还需要继续培养。

学校工会活动跳绳总结发言篇四

为了活跃和丰富学生的文化娱乐生活，为学校的精神文明建设服务，增强学生体质，培养学生自强进取的拼搏精神，展示各班良好的精神风貌，更让同学们在运动中体会到了快乐，我们学校在今天下午校园内举行了趣味跳绳比赛。

同学们参与的积极性都非常高，各班能利用课间、体育课加紧训练，特别是中低年级同学们课间跳绳训练开展得如火如荼，同时，班级内还开展了小型跳绳比赛，还有很多班级作为家庭作业让孩子在家锻炼身体，得到了家长们的支持与赞同。

“练兵千日，用兵一时”，展现自己，为班争光的时刻终于到来了，激烈的竞争场面让学生激动不已，一根根彩绳飞舞，低年级学生虽然动作笨拙却坚持不懈，赢得了一阵阵的掌声；高年级动作完美，技巧娴熟，配合默契，速度飞快，看得观众眼睛都不敢眨一下，赢得了阵阵喝彩。场上数数声，加油声，呐喊声声声响成一片，让人激动不已。

接着是集体项目——拔河比赛更是精彩，参赛的队员一个个咬牙切齿，小脸憋得通红，小手紧握拔河绳，向后艰难的移

动着步子，看着的观众着急，恨不得上去拉一把，扯着喉咙踩着脚喊加油！胜败终于见分晓，胜者一蹦多高显示出霸气，失败者也不服气，“等着瞧吧，下次比赛我们一定要赢！”

最后老师们的比赛把活动推向了高潮，单人跳，双人跳，跳大绳，老师们个个游刃有余，学生们佩服的不得了，都暗暗发誓：以后一定要坚持锻炼，使自己也能变成别人眼中的强者。

运动吧！因为：体育运动使我们更愉悦、更欢畅；体育运动使我们更矫健、更端庄；体育运动使我们更敏捷、更聪明；体育运动使我们更勇敢、更坚强！

这次跳绳比赛不仅丰富了同学们的课余生活，增进了同学之间的默契和团结合作能力，更让同学们深深的体会到了体育运动的魅力，从中活动了快乐。

学校工会活动跳绳总结发言篇五

化工系在一系列充分准备后开展了本次团体跳绳比赛。通过激烈竞争，同学们决出了集体跳大绳比赛前三名并拉下帷幕。通过这次比赛，同学们看到了比赛时同学们工作的热情和责任，看到同学们积极参加比赛的踊跃身姿，但其中最重要的，是同学们看到了自己工作上的优点和不足，在这次比赛中，作为团体来说，同学们化工系各部是发挥了主导的作用，在各个班级的积极协助下，使这次比赛圆满落幕，同学们的身体得到了锻炼，团体协作能力得到提升，班级荣誉感得到加强，而同学们作为大一成员的工作能力更是有所提高，同时，这次比赛的前期准备阶段中，大家共同合作，更是加强了同学们的和諧和团体意识。

比赛本身对同学们都是一次历练，无论是积极参加比赛的同学们，还是协助同学们组织比赛的各个班级。而在这次比赛中，同学们可以发现一些较为成功的地方。

第一，同学们筹办比赛的效率较高。从组织到举行都在很短的时间内搞定，在举行中能高效的'快速的进入，没有班级迟到。

第二，前期准备顺利。由于时间关系，同学们花大量时间在准备工作上，而是进行的很顺利。

第三，活动流程制定清晰。现场秩序井然，没有出现有些混乱的局面。

这次活动，对同学们来说，不仅仅是一次比赛，还是一次机会，锻炼的机会，提高的机会。这次比赛让同学们学到了很多，也知道了很多自己的不足之处，希望同学们都能在比赛后总结经验和教训，并期待在其他比赛同学们能做得更好！

通过这次活动，在同学们之间形成相互信任，相互鼓励，相互团结的气氛，每个班级都更加注重集体的力量，增进彼此的关怀，使整个化工系更加团结向上，拼搏的精神。