

# 2023年小班幼儿立夏活动方案 幼儿园立夏活动方案(实用7篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 小班幼儿立夏活动方案篇一

：各教室及学校天井。

立夏节的历史追溯、立夏习俗了解、称体重、编织蛋套、拄蛋擂台。

：通过各种形式的立夏节活动，丰富队员们的学习生活，并享受节日的乐趣。同时让队员们体验中华民族传统文化的魅力，增强队员们的民族自豪感。

### 1、前一天布置收集立夏农谚

清明秫秫谷雨花，立夏前后栽地瓜。

季节到立夏，先种黍子后种麻。

立夏前后，种瓜点豆。

立夏种姜，夏至收“娘”。

豌豆立了夏，一夜一个杈。立夏麦龇牙，一月就要拔。

立夏麦咧嘴，不能缺水。

立夏栽稻子，小满种芝麻。

.....

2、向家长学习蛋套的编织方法。上学时随带编织丝带若干。

3、活动当天，每位队员准备茶叶蛋若干。

活动过程：

一、“立夏”渊源(通过广播向队员们传送)

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。

秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。

每年的5月5日或6日是农历的立夏。此时，“斗指东南，维为立夏，万物至此皆长大，故名立夏也。”此时太阳到达黄经45度，在天文学上，立夏表示即将告别春天，是夏日天的开始。“立夏”的“夏”是“大”的意思，是指春天播种的植物已经直立长大了。人们习惯上都把立夏当作是温度明显升高，炎暑将临，雷雨增多，农作物进入旺季生长的一个重要节气。立夏时节，万物繁茂。明人《莲生八牋》一书中写有：“孟夏之日，天地始交，万物并秀。”《礼记·月令》篇，解释立夏曰：“蝼蝈鸣，蚯蚓出，王瓜生，苦菜秀。”说明在这时节，青蛙开始聒噪着夏日的来临，蚯蚓也忙着帮农民们翻松泥土，乡间田埂的野菜也都彼此争相出土日日攀长。清晨当人们迎着初夏的霞光，漫步于乡村田野、海边沙滩时，你会从这温和的阳光中感受到大自然的深情。我们江南地区，立夏以后正式进入雨季，雨量和雨日都会明显增多。

留下了很多有关立夏节的诗篇。宋范成大《村居即事》诗云：“绿遍山原白满川，子规声里雨如烟。乡村四月闲人少，采

了蚕桑又插田。”

## 二、“立夏”习俗(通过广播向队员们传送)

古代，人们非常重视立夏的礼俗。在立夏的这一天，古代帝王要率文武百官到京城南郊去迎夏，举行迎夏仪式。

民间还有称体重的习俗，这个习俗主要流行于我国南方，起源于三国时代：传说刘备死后，诸葛亮把他儿子阿斗交赵子龙送往江东，并拜托其后妈、已回娘家的吴孙夫人抚养。那天正是立夏，孙夫人当着赵子龙面给阿斗秤了体重，来年立夏再秤一次看增加体重多少，再写信向诸葛亮汇报，由此形成传入民间的风俗。据说这一天称了体重之后，就不怕夏季炎热，不会消瘦，否则会有病灾缠身。在我们宁波，立夏节的传统习俗是在这一天吃茶叶蛋、“脚骨”笋、罗汉豆、蚕豆糯米饭等。

## 三、编织蛋套(提前布置)

在大人的指导下用五彩丝线织个蛋套，将茶叶蛋挂在孩子胸前。材料：8根线长短相同的线、1根稍长的线。四、拄蛋擂台(大课间，以班级为单位组织)

茶叶蛋还可以用来作为立夏的一个娱乐项目。吃蛋前可在家人、邻里、同学间开展拄蛋比赛。蛋分两端，尖者为头，圆者为尾。斗蛋时蛋头斗蛋头，蛋尾击蛋尾。注意适度用力。一个一个斗过去，破者认输，最后分出高低。蛋头胜者为第一，蛋称大王；蛋尾胜者为第二，蛋称小王或二王。可以先在四人小组产生获胜者，然后产生每一大组的获胜者，最后在四人中产生班级的斗蛋大王。

## 五、称体重(中午饭后)

地点在“彩虹小舞台”，由大队部统一组织。

## 小班幼儿立夏活动方案篇二

蒙二班“小小独立夜”活动方案孩子的健康成长不仅仅需要温柔细致的照顾，还需要通过各种锻炼，使其拥有独立思考和独立解决问题的能力。为了能够让宝宝们更加独立、坚强、勇敢，博苑幼儿园特开此“博苑小小独立夜”活动。方案如下：

### 博苑小小独立夜

6月11日(周四晚上)

- 1、增强幼儿的自理能力及独立能力
- 2、提高幼儿的人际交往能力，乐于分享
- 3、增强幼儿与教师、与幼儿之间的交流，培养坚强的优良品德及热爱幼儿园的情感。

1、幼儿园准备：医药箱(体温计、创可贴、退烧药等急需用品)

花露水、消毒液、香皂、蚊香

2、家长准备：幼儿洗刷用品(牙膏、牙刷、洗脚盆、拖鞋)、换洗衣服一套、加餐(水果、小面包等)

1、幼儿离园时间，一起送其他小朋友离园。

2、7：00——7：30写作业

3、7：30——8：00分享加餐

4、8：00——8：30幼儿自由交流、游戏

5、8：30幼儿洗刷(刷牙、洗脸、洗脚等)

6、8：50上床，睡前小故事，故事时间二十分钟

7、在幼儿睡觉期间，老师将时刻关注宝宝的情况，及时盖好被子、注意宝宝的起夜情况。

8、早上七点起床，进行起床后活动。

备注：本活动出于家长及幼儿的自愿，需要参加的宝宝请在本周三(6月10日)之前到班级教师处报名。

## 小班幼儿立夏活动方案篇三

活动目标：

- 1、简单地了解重阳节的来历风俗以及古今重阳的不同含义。
- 2、通过活动，进一步了解自己的爷爷奶奶，知道他们是如何关心孩子的。
- 3、能用自己喜欢的方式表达对爷爷、奶奶的热爱之情。
- 4、体验解决问题的成就感。
- 5、能积极地与同伴交流自己的发现，激发进一步探索事物变化的愿望。

活动准备：

1. 实物：茱萸，重阳糕。
2. 诗歌《九月九日忆山东兄弟》录音及图片。
3. 录像：人们在敬老院为老人做事的片段。

4. 白纸、记号笔、油画棒、半成品材料、橡皮泥。

5. 与部分幼儿的爷爷奶奶联系准备好有关的资料，请所有幼儿的爷爷奶奶来参加本次的活动。

活动过程：

1. 欣赏诗歌《九月九日忆山东兄弟》，引出主题。

师：“今天老师带来了一首古诗，我们一起来欣赏一下。（放录音并出示图片）师：古诗中的佳节指的是什么节？（这里指重阳节）小朋友知道什么时候是重阳节吗？（农历的九月初九）

2. 了解重阳节的来历。

(1) 请一幼儿的爷爷介绍一下重阳节的来历。

(2) 听爷爷讲个重阳节的传说故事。

3. 了解重阳节的风俗。

(1) 以前人们的庆祝方式。（吃重阳糕，登高望远，插茱萸辟邪。）

(2) 现在人们的庆祝方式。（看录像，说说他们在干什么？介绍现在人们把重阳节这天定为老人节，进行尊老活动。）

(3) 认识茱萸及重阳糕。

出示茱萸，让幼儿观察这是一种绿色的草本植物，叶子狭长，茎直直的。古代人们在重阳节这天用来辟邪。

出示重阳糕，请幼儿观察他的外形，一层又一层，上面还有红绿丝和一些核桃仁、花生仁等点缀。

#### 4. 品尝重阳糕。

小朋友，老师请你们品尝重阳糕，吃吃它有什么味道？想想它是用什么做成的。（幼儿品尝，自由讨论。）

#### 5. 为老人制作礼物。

师：重阳糕真好吃，现在小朋友想想家里的爷爷奶奶平时都为我们做了哪些事，你准备怎样报答他呢？（幼儿讨论回答）师：这里老师为你们准备了一些材料，请你用自己喜欢的方式来制作一份礼物送给爷爷奶奶好吗？（幼儿制作礼物）

#### 6. 介绍自己的作品，送作品、说祝福话语。

谁来介绍自己的作品，想想应该对爷爷奶奶说些什么？（如：祝愿爷爷奶奶身体健康、心情愉快！祝愿爷爷奶奶福如东海、寿比南山！等等。）请孩子们当场把礼物送给在场的老人，并表示祝贺。

#### 活动延伸：

孩子回家后继续为爷爷奶奶做力所能及的事，如：端凳子、拿东西、捶背、表演节目等。

#### 活动简评：

活动中充分利用家长资源，把老人请进课堂与孩子共上一堂课，由于有老人的参与，孩子们显得格外的兴奋，听爷爷的介绍特别仔细，在为老人制作礼物是更是细心周到，最后的送礼物活动更是其乐融融，让孩子、老人都徜徉在一股温馨的暖流中。

#### 活动反思：

我园历来重视家园共育，加强德育工作。为了使这一良好的

传统继续传承下去，萌发孩子主动关爱爷爷、奶奶们的愿望，增进和爷爷奶奶之间的情感交流，提高孩子的动手能力，我们此次加强了节日氛围的营造。

## 小班幼儿立夏活动方案篇四

每年四月初一前后(公历5月5-6日之间)太阳到达黄经45度时为农历的立夏节气，立夏表示即将告别春天，是夏日天的开始。立夏最典型的风俗活动是斗蛋游戏，对于我们大班的.孩子来说兴趣不仅仅在停留在趣中，为了趣中获益，就可以进行一日护蛋、斗蛋游戏和装饰蛋宝宝等系列活动，培养孩子的责任心、创意感等.

结合中国的传统节日—立夏，在一日活动中让孩子保护蛋，初步培养责任感。

□20xx年5月5日

活动一：一日护蛋

时间：8:30—15:00

要求:早上入园开始把蛋放在袋子里挂脖子上，在园的一天中不能把蛋拿下来，下午3:00的时候看谁的蛋是完整的、没有破损的，评比出“护蛋小天使”。

活动二：斗蛋游戏

时间：15:00—16:00

要求:讲解斗蛋的方法和规则，孩子们之间进行“斗蛋比赛”。手里紧紧握着自己的蛋，找个对手斗蛋。蛋完好无损的继续再战，最后大家评选出今天的冠军。



## 活动三：我的创意蛋宝宝

时间：下午回家

要求：1、回家运用各种材料和方法，大胆地为蛋宝宝进行装饰。可以用彩色笔、各色水粉颜料，彩色纸等等材料。

2、5月6日把自己装设的蛋宝宝带到幼儿园进行展示。

## 小班幼儿立夏活动方案篇五

蒙二班“小小独立夜”活动方案 孩子的健康成长不仅仅需要温柔细致的照顾，还需要通过各种锻炼，使其拥有独立思考 and 独立解决问题的能力。为了能够让宝宝们更加独立、坚强、勇敢，博苑幼儿园特开此“博苑小小独立夜”活动。方案如下：

一、活动主题：博苑小小独立夜

二、活动时间：6月11日(周四晚上)

三、活动目标：

1、 增强幼儿的自理能力及独立能力

2、 提高幼儿的人际交往能力，乐于分享

3、 增强幼儿与教师、与幼儿之间的交流，培养坚强的优良品德及热爱幼儿园的情感。

四、活动准备：

1、 幼儿园准备：医药箱(体温计、创可贴、退烧药等急需用品)

花露水、消毒液、香皂、蚊香

2、 家长准备：幼儿洗刷用品(牙膏、牙刷、洗脚盆、拖鞋)、换洗衣服一套、加餐(水果、小面包等)

四、 活动流程：

1、 幼儿离园时间，一起送其他小朋友离园。

2、 7：00 ——7：30写作业

3、 7：30——8：00分享加餐

4、 8：00——8：30幼儿自由交流、游戏

5、 8：30幼儿洗刷(刷牙、洗脸、洗脚等)

6、 8：50上床，睡前小故事，故事时间二十分钟

7、 在幼儿睡觉期间，老师将时刻关注宝宝的情况，及时盖好被子、注意宝宝的起夜情况。

8、 早上七点起床，进行起床后活动。

备注：本活动出于家长及幼儿的自愿，需要参加的宝宝请在本周三(6月10日)之前到班级教师处报名。

蒙二班“小小独立夜”活动方案 孩子的健康成长不仅仅需要温柔细致的照顾，还需要通过各种锻炼，使其拥有独立思考和独立解决问题的能力。为了能够让宝宝们更加独立、坚强、勇敢，博苑幼儿园特开此“博苑小小独立夜”活动。方案如下：

一、 活动主题：博苑小小独立夜

二、活动时间：6月11日(周四晚上)

三、活动目标：

- 1、 增强幼儿的自理能力及独立能力
- 2、 提高幼儿的人际交往能力，乐于分享
- 3、 增强幼儿与教师、与幼儿之间的交流，培养坚强的优良品德及热爱幼儿园的情感。

四、活动准备：

- 1、 幼儿园准备：医药箱(体温计、创可贴、退烧药等急需用品)

花露水、消毒液、香皂、蚊香

- 2、 家长准备：幼儿洗刷用品(牙膏、牙刷、洗脚盆、拖鞋)、换洗衣服一套、加餐(水果、小面包等)

四、活动流程：

- 1、 幼儿离园时间，一起送其他小朋友离园。
- 2、 7：00 ——7：30写作业
- 3、 7：30——8：00分享加餐
- 4、 8：00——8：30幼儿自由交流、游戏
- 5、 8：30幼儿洗刷(刷牙、洗脸、洗脚等)
- 6、 8：50上床，睡前小故事，故事时间二十分钟

7、 在幼儿睡觉期间，老师将时刻关注宝宝的情况，及时盖好被子、注意宝宝的起夜情况。

8、 早上七点起床，进行起床后活动。

备注：本活动出于家长及幼儿的自愿，需要参加的宝宝请在本周三(6月10日)之前到班级教师处报名。

---

## 小班幼儿立夏活动方案篇六

结合中国的传统节日—立夏，在一日活动中让孩子保护蛋，初步培养责任感。

□x年5月5日

活动一：一日护蛋

时间：8:30—15:00

要求：早上入园开始把蛋放在袋子里挂脖子上，在园的一天中不能把蛋拿下来，下午3:00的时候看谁的蛋是完整的、没有破损的，评比出“护蛋小天使”。

活动二：斗蛋游戏

时间：15:00—16:00

要求：讲解斗蛋的方法和规则，孩子们之间进行“斗蛋比赛”。手里紧紧握着自己的蛋，找个对手斗蛋。蛋完好无损的继续再战，最后大家评选出今天的冠军。

## 活动三：我的创意蛋宝宝

时间：下午回家

要求：1、回家运用各种材料和方法，大胆地为蛋宝宝进行装饰。可以用彩色笔、各色水粉颜料，彩色纸等等材料。

2、5月6日把自己装设的蛋宝宝带到幼儿园进行展示。

## 小班幼儿立夏活动方案篇七

蒙二班“小小独立夜”活动方案 孩子的健康成长不仅仅需要温柔细致的照顾，还需要通过各种锻炼，使其拥有独立思考和独立解决问题的能力。为了能够让宝宝们更加独立、坚强、勇敢，博苑幼儿园特开此“博苑小小独立夜”活动。方案如下：

博苑小小独立夜

6月11日(周四晚上)

- 1、 增强幼儿的自理能力及独立能力
- 2、 提高幼儿的人际交往能力，乐于分享
- 3、 增强幼儿与教师、与幼儿之间的交流，培养坚强的优良品德及热爱幼儿园的情感。

1、 幼儿园准备：医药箱(体温计、创可贴、退烧药等急需用品)

花露水、消毒液、香皂、蚊香

2、 家长准备：幼儿洗刷用品(牙膏、牙刷、洗脚盆、拖鞋)、

换洗衣服一套、加餐(水果、小面包等)

- 1、 幼儿离园时间，一起送其他小朋友离园。
- 2、 7：00 ——7：30写作业
- 3、 7：30——8：00分享加餐
- 4、 8：00——8：30幼儿自由交流、游戏
- 5、 8：30幼儿洗刷(刷牙、洗脸、洗脚等)
- 6、 8：50上床，睡前小故事，故事时间二十分钟
- 7、 在幼儿睡觉期间，老师将时刻关注宝宝的情况，及时盖好被子、注意宝宝的起夜情况。
- 8、 早上七点起床，进行起床后活动。

备注：本活动出于家长及幼儿的自愿，需要参加的宝宝请在本周三(6月10日)之前到班级教师处报名。

蒙二班“小小独立夜”活动方案 孩子的健康成长不仅仅需要温柔细致的照顾，还需要通过各种锻炼，使其拥有独立思考和独立解决问题的能力。为了能够让宝宝们更加独立、坚强、勇敢，博苑幼儿园特开此“博苑小小独立夜”活动。方案如下：

博苑小小独立夜

6月11日(周四晚上)

- 1、 增强幼儿的自理能力及独立能力
- 2、 提高幼儿的人际交往能力，乐于分享

3、 增强幼儿与教师、与幼儿之间的交流，培养坚强的优良品德及热爱幼儿园的情感。

1、 幼儿园准备：医药箱(体温计、创可贴、退烧药等急需用品)

花露水、消毒液、香皂、蚊香

2、 家长准备：幼儿洗刷用品(牙膏、牙刷、洗脚盆、拖鞋)、换洗衣服一套、加餐(水果、小面包等)

1、 幼儿离园时间，一起送其他小朋友离园。

2、 7：00 ——7：30写作业

3、 7：30——8：00分享加餐

4、 8：00——8：30幼儿自由交流、游戏

5、 8：30幼儿洗刷(刷牙、洗脸、洗脚等)

6、 8：50上床，睡前小故事，故事时间二十分钟

7、 在幼儿睡觉期间，老师将时刻关注宝宝的情况，及时盖好被子、注意宝宝的起夜情况。

8、 早上七点起床，进行起床后活动。

备注：本活动出于家长及幼儿的自愿，需要参加的宝宝请在本周三(6月10日)之前到班级教师处报名。