

2023年重阳节老人活动方案和总结(大全9篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

重阳节老人活动方案和总结篇一

在重阳节来临之际，为了丰富老年人的文化生活，让社区老年朋友们愉快地渡过节日，经社区两委会研究决定在重阳节前夕组织开展有益老年朋友参加的文体活动。

重阳节活动总负责：张陵

重阳节活动总协调：向华、郑洪均

重阳节活动负责：袁德才、喻红、社区专职工作人员

负责人：袁德才、吴兴成

工作人员三人。

负责人：郑洪均、江朝义

工作人员一人。

负责人：向华、程通明

工作人员三人。

参加以上三项活动人员原则上是本社区内的老年朋友们。

时间□20xx年xx月xx日。

地点：麻将和象棋比赛在社区综合文化活动室，参赛人员必须于上午10：00时以前到场参赛；门球赛在社区门球场。

麻将比赛：设一等奖一名；二等奖二名；三等奖四名。

象棋比赛：设一等奖一名；二等奖一名；三等奖一名。

门球比赛：设一等奖一名；二等奖一名；参赛奖一名。

重阳节老人活动方案和总结篇二

“传播爱心，传承文明，回报社会，完善自我”

xx年xx月x日

xxx敬老院

xxx培训学员50人

丹桂飘香，金菊怒放□xx月xx日，我们又将迎来了一年一度的传统节日“九九重阳节”。在这个特别的日子里，我们决定到xxx敬老院去看望那些为社会操劳了大半辈子的老人们，为他们带去节日的祝福，并通过与老人们的’交流，学习做人的道理，达到完善自我的活动目的。

- 1、与老人们聊天，交流彼此对生活中的一些问题的看法，重点应该放在对老人们的倾听取上。
- 2、在聊天的过程中，为老人们（尤其是行动不便的老人）做一些小事，如帮老人按摩、梳头、剪指甲等，在点滴细节上关怀老人，给老人们带去温暖。

3、表演自己准备的节目（有唱歌、跳舞、诗歌朗诵等）。

10月x日上午8:00在xxx培训班集合，人员到位后8:20即集体乘车前往敬老院（乘x路车或家长自驾车）。

2、到达敬老院后把人员分配成若干组，分别到各个房间去跟老人们聊天。

3、9点半左右活动结束后与老人们合影留念，回学校写作文。

1、行为举止要大方得体，注意措辞用语，切忌在敬老院内大声喧哗，注意活动中老人们的情绪变化。

2、穿戴要整洁、遵守纪律，听从指挥，注意安全。

重阳节老人活动方案和总结篇三

关爱老人、奉献爱心

敬老院孤寡老人

作为当代大学生，我们应该明白的是：尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。我们每个人都要走过少年，青年，壮年，老年的人生之路，这是任何人都不能抗拒的自然规律。尊重老人，敬爱老人，说到底就是尊敬自己，敬爱自己。会懂得孝顺父母的我们，更应该打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。

(1)为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到青少年的朝气和社会的温暖。

(2)增强同学们的社会责任感，让大家了解社会，关注老年人群体，从中学会关爱，学会感恩。

(3)唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，增强对老人尊敬关爱意识。

(4)增加空巢老人之间的互动和交流，拓展老人的社交网络，使他们主动融入到集体活动中，缓解甚至根治他们心理上的空虚感、孤独感、焦虑感、抑郁感，使老人保持积极的生活态度。

(5)把空巢老人们的心声向全社会传达，让更多的人关注空巢老人，让老人的需求被社会正确认知。我们希望能够探索和完善关爱老年人的保障机制，为老年人的身心保障问题提供新思路，为构建完善的老年人社会保障机制出一份力。

20xx年x月x日

紫蓬敬老院

2. 召开会议，讨论并拟定活动计划，明确项目内容和各部工作分工。

3. 各部门准备各自的演出节目

4. 活动宣传(宣传部做海报、祝福卡片等)，还有一些老歌曲

5. 准备活动设备(相机、音箱、电脑、旗帜、横幅、礼物、扫帚、抹布等)

6. 联系好媒体进行宣传，以扩大活动的影响

1、周三中午12:30大家在校门口集合，由办公室清点人数，交代注意事项，拍照出发。

- 2、依据自愿原则，参加人员可以自己带礼物送给老人们。
 - 3、大家有秩序的排队赶往目的地，以展现我们志愿者的素质
 - 4、到达敬老院后，向老人们问好，然后分发礼物
 - 5、过后按照既定安排开展服务工作，先分一下组，比如三四个人一组，主要负责帮助老人们打扫卫生、提水、擦窗户、洗衣服、整理床铺等。
 - 7、收集一些冬天的健康保健知识和养生之道，介绍一些方便实用生活小窍门和健康知识。
 - 8、由每人拿一张祝福卡片，写上自己对老人的祝福，然后送给老人，作为纪念。
 - 8、参加人员与老人握手，并合影留念，活动结束。
- 1、召集参加人员，清点人数。
 - 2、向院方表示感谢并对活动的不当之处请求谅解，并希望能够建立长期合作关系
- 1、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。 清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。
 - 3、要注意天气变化，做好下雨刮风等不利天气的应对方案，若遇到这种情况，可将时间做适当调整。
 - 4、在活动期间要小心奕奕，不准对老人有任何危险动作，以免对他们的身体造成伤害。
 - 5、各项活动开展落实到具体人，分工明确。

通过此次献爱心, 走访敬老院的活动增强学生的动手实践能力, 培养了学生无私奉献、服务社会的高尚情操, , 让同学们的身心更加明朗, 明白阳光是不吝啬每个角落. , 同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起, 奉献自己的一份爱心, 也使学生养成了勤俭节约、敬老爱老的良好风尚, 让我们的社会变得更加和谐。

礼物(水果、花生、瓜子、糖果, 祝福卡片等)

小礼品(牙刷、笔、杯子、毛巾等)

xxx职业学院学生代表以及青协成员

重阳节老人活动方案和总结篇四

活跃老龄，乐在创新

“活跃老龄，乐在创新”社区老年人系列公益活动源自北京邮电大学“关爱老年人智慧设计国际交流项目”。本项目为期两年，目的是探索社区居家养老模式和适合老年人的服务和产品。老年人有着丰富的工作生活经验和社会阅历，也是最了解老年人需求的群体，故项目组发起一系列在社区的老年人公益活动，邀请老年人同科研人员、设计师一起，探讨科技能为老年人做些什么。

通过科研人员、设计师、老年人以及服务老年人的社区工作者一起讨论，了解老年人的生活需求，发现老年人的创造力，输出新的产品设计、服务设计以及对现有产品/服务的改造意见，探索四位一体的社区居家养老模式。

老年人作为志愿者参与到活动中来，共同探讨老年人的需求和解决方法，是一种老有所为；活动的形式轻松愉快，有设计师、大学生共同参与，实现不同群体之间和代际之间交流，是一种老有所乐。

xx月xx日——20xx年xx月xx日在xx社区

每次活动以社区提前通知、自愿参加为主。分户外和户内两种场合。

户内活动，以茶话会、互动活动为主要形式。活动的持续时间在1~1.5个小时为佳，不宜超过2个小时。

户外活动，以随机的谈话为主，同每个人的交流时间不宜超过20分钟。需备有小礼品。活动要主题明确，材料齐备，活动介绍简明扼要，通俗易懂。

给参与活动的老年人颁发“活跃老龄·乐在创新：老有所为志愿者”证书。

重阳节老人活动方案和总结篇五

工会、少先队、教务处、总务处

1□20xx年10月xx日上午9：00—12：00。

2、学校四楼会议室

1□xx小学所有退休教职工38人。

2、学校校委会成员9人。

1、接待。

2、大会交流（主持人讲话、校长致辞、退休教师代表发言、自由座谈）

3、校园参观。

4、发放慰问品。

5、就餐。

1、氛围营造、标语制作、会场布置由办公负责人xxx和工会委员xxx负责。

2、工会委员xxx负责通知各退休教师并作好到会人数的统计。

3□xx负责慰问品的购置及生活安排，根据到会人数安排席桌数。

4□xxx负责座谈会所需物品（水果等）的采购工作。

5、摄影和信息报道工作由办公完成。

退休教师往来安全由本人自身负责。

整个活动由领导小组统一指挥安排。

重阳节老人活动方案和总结篇六

优秀作文推荐！

1、基本情况：重阳节，少先队部组织学生代表慰问敬老院孤寡老人

2、主要执行对象：敬老院全体孤寡老人

3、组织部门：学校大队部

4、活动开展原因：为孤寡老人送温暖；增加参与者社会实践经验与社会服务意识；宣传莲花小学学校。

1、目的：在社会中体现出大觉小学学校的形象以及学生的素质，产生良好的社会效应；

2、意义：使孤寡老人们感到社会对他们的关怀，同时也使学校知名度得到提高。

3、目标：让老人们对于演出节目感到满意，对少先队部成员的服务感到满意。对我校学生的精神风貌感到满意，对社会主义社会感到满意。

1、人力资源：六年级中队部分队员

2、物力资源：慰问品，活动经费

xx年xx月xx日下午

下午3：20在学校操场集合，由少先队部带领到达敬老院集中为老人赠送慰问品，与老人们和管理人员进行初步的沟通交流。慰问学生帮助孤寡老人整理房间，清扫敬老院，帮老人捶背、陪老人聊天。最后，活动参加者和老人告别，按原路返校，整个活动结束。（注：活动参加者于当日每人写一篇活动心得）

1、集合必须准时，出、返程中保持队形，不得出现打闹杂乱现象。

2、和老人聊天时避免一些有碍老人情绪的话题，另外，主动开启话题，避免冷场。

重阳节老人活动方案和总结篇七

以“重阳节”这一中华传统为契机，从增强队员的体验入手，开展“九九重阳节孝心献老人”感恩教育活动，让队员在尊老、敬老、养老、爱老、助老的活动中，进一步了解“重阳

节”这一中华传统的内在价值，并在体验中学会理解、尊重和孝敬老人，从身边的一点一滴做起，做一个懂得珍惜、知恩图报的人，让老人过一个愉快的“重阳节”。

一、活动主题

尊老敬老养老爱老助老。

二、活动对象

全体少先队员。

三、活动过程

1、宣传发动。

(1)利用升旗仪式向全体队员发出开展“九九重阳节，孝心献老人”活动倡议，让队员知道我们的长辈风风雨雨这么多年，从晨曦一抹到太阳衔山，从青春年华到两鬓斑白，为孩子们操碎了心，他们把爱都给了我们晚辈。当我们一天天长大，而他们却一天天变老，他们脸上的鱼尾纹正是岁月留下的沟沟坎坎，为了拉扯儿女甚至儿女的儿女，他们曾付出过怎样的艰辛，又担负着怎样的牵挂和担忧。九九重阳节，浓浓敬老情，希望队员们能动的体谅老人，与父母一起共同创造温馨、和谐的家庭氛围，让我们的长辈幸福地安度晚年生活。

(2)以致享受家长一封信的形式，将活动方案发至各班和享受家长，发挥家校合力，让享受拥有一个真实的体验过程，确保活动效果。

(3)队员们通过上网和查资料了解“重阳节”的来历、传说、风俗及民族文化含义等相关知识，制作一份“中华传统节日——重阳节”小报，在“九九重阳节，孝心献老人”活动启动仪式班会上交流。

2、孝亲敬老。

(1)祝福老人：利用课外活动的时间，每位队员准备一张漂亮的贺卡，将自己想要对长辈说的祝福语或最想表达的感谢语写到纸上并带回家送给自己的长辈。通过电话或发短信的方式，问候和祝福不在自己身边的老人(如爷爷奶奶、外公外婆等)，感谢他们对自己的养育和爱护。

(2)了解老人：队员们通过“聊聊家常话”了解家中的老人的年龄、生日、血型、爱好和他们最大的愿望等。与老人们一起观看家庭影集、录像等资料，了解老人们为晚辈的成长所付出的艰辛以及为社会所做出的贡献，并牢记在心。

(3)回报老人：引导队员们开动脑筋，也可以与父母共同商议，为爷爷奶奶(外公外婆等)设计一个有新意的过节方案，建议队员们以自己的实际行动为家中的老人献上孝心，献上祝福，感谢长辈的养育之恩。比如：给老人送一份礼物；替老人泡一杯茶；为老人表演一个节目；给老人捶一次背；陪老人一起运动，锻炼身体；和老人一起为他们的身心健康策划一份家庭计划书等。

(4)除此之外，每位队员还可以根据实际情况，自己选择多样的形式向长辈表达感恩之情。

(5)组织4-6队员代表深入敬老院开展体验活动。由少先队负责组织礼物制作、节目排练、劳动分组等前期工作，在重阳节前一个周末深入敬老院开展送温暖活动。

(6)倡议全体队员积极宣传尊老、爱老、助老的良好风尚，在平日里身体力行做老人做好事，如：在汽车上主动为老人让座、积极帮助社区内儿女不在身边的老人或孤寡老人做事等。

四、拓展延伸

- 1、开展“身边的感动--三分钟小故事演讲”活动。利用晨读时间进行“身边的感动--三分钟小故事演讲”活动。请队员讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。
- 2、引导队员将自己参与本次活动的体验及感想进行整理与记录，自主制定一个回报老人的活动计划，将重阳节的感恩之情、感恩之行延伸到今后的日常生活中。根据队员后续表现评选学期“孝敬之星”。
- 3、活动结束后，各班级以主题队会形式在队员中进行交流与总结，学校在中高年级中开展“九九重阳节孝心献老人”征文活动，深化体验，升华活动效果。
- 4、希望家长能将孩子参与活动的资料(如孩子体验过程中的照片、录音、录像等)及对此活动的感想、意见或建议与老师进行交流，发挥家校合力，让孩子健康成长。

重阳节老人活动方案和总结篇八

20xx年xx月xx日

二、活动内容

- 1、给孩子们讲解关于重阳节的来临，以及重阳节要学会什么东西。
- 2、让孩子们给自己的爷爷奶奶捶捶背。

三、活动目标

- 1、简单了解重阳节的来历，以及重阳节的一些风俗习惯。

2、知道要尊敬老人，愿意为老人献爱心。

3、通过教学活动，让孩子谈论自己如何关心帮助爷爷奶奶的。提高孩子交往能力和口语表达。

四、活动准备

一个茶杯、一张凳子。点心蛋糕。

五、活动过程

（一）说说关于重阳节

1、了解重阳节的来历。

2、知道重阳节的风俗：吃重阳糕。

3、发表感言，老师提问：我可以为爷爷奶奶做些什么事？

我为什么要帮爷爷奶奶做事？我想对爷爷奶奶说句贴心话。

（二）学唱歌曲《好娃娃》

今天老师把小朋友说的心里话编成好听的歌曲，和大家一起唱。

（1）老师范唱，吐字要清楚，让幼儿听清歌词。

（2）幼儿跟随老师按节奏念歌词。

（3）幼儿跟随老师轻声学唱。

（三）引导幼儿为歌曲创编动作，进行情境表演。

1、老师鼓励幼儿根据歌词自己想动作，并能边唱边做动作。

让幼儿大胆表演。

2、老师扮演奶奶，让幼儿边唱边表演，让幼儿感受尊敬老人，关心长辈的快乐之情。

六、活动延伸

1、老师以谈话的方式启发幼儿：你们除了帮爷爷、奶奶倒茶、端凳子，还会帮他们做哪些事？幼儿谈论后，教师进行总结。

2、教幼儿用替换词的方法，将倒茶、端凳子换成新词。如：拿鞋子、拿毛巾、穿针线、捶捶背等。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

重阳节老人活动方案和总结篇九

以“思亲敬老?友爱互助”为主题，大力普及重阳节节日民族文化，深挖节日思想内涵，广泛开展形式多样的敬老爱老志愿服务活动 and 节日文化活动，积极营造温馨和谐、欢乐喜庆的节日氛围，传承中华情，凝聚中国心。

1、开展一次以敬老、爱老为主题的道德教育。一、二年级利用班队活动课，三——六年级利用星期二的写字课召开一次主题班队会，出一期黑板报(主题：思亲敬老?友爱互助)，对学生进行尊老敬老教育。

2、开展一次节日慰问活动。号召同学们利用周末，随父母亲一道看望爷爷奶奶、外公外婆，慰问邻近的空巢老人。组织少先队员到敬老院，为老人送去节日的祝福，开展文化娱乐活动，丰富老年人的节日生活。

1、高度重视，精心组织。各班要精心安排好主题活动，通过班级微信群和qq群加强与家长的联系，让家长带着学生一道去看望慰问老人，激发广大学生尊老敬老的情感，培养学生敬重老人、关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

2、加强宣传，营造氛围。各班要及时将活动照片发送到德育处邮箱：，主题班会教案交德育处存档备查(10月23日前)。通过新媒体及时宣传报道敬老爱老活动的情况，大力营造尊敬老人、关爱老人的社会氛围。