

# 最新重阳节活动方案老年人(优秀8篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 重阳节活动方案老年人篇一

每年的农历九月九日，为传统的重阳节，又称为“老人节”。因为《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。

敬老爱老从我做起

- 1、简单了解重阳节的来历，以及重阳节的一些风俗习惯。
- 2、知道要尊敬老人，愿意为老人献爱心。
- 3、通过社区活动，锻炼孩子的社会交往能力和口语表达。

折纸作品(亲子作品)、宣传标语“敬老爱老从我做起”、规划好场地

活动一重阳节的来历

- 1、了解重阳节的来历。
- 2、知道重阳节的风俗：吃重阳糕。
- 3、参观大班制作重阳糕。
- 4、发表感言：我可以为爷爷奶奶做些什么事?我想对爷爷奶

奶说句贴心话。

## 活动二社区活动“敬老爱老从我做起”

### 1、活动前：

- (1)提醒在社区活动时注意安全，不四散乱跑。
- (2)注意文明礼仪：不随地乱扔垃圾、吐痰，对人和气。
- (3)讨论：怎样和社区的老人打招呼，为老人服务？

### 2、实践活动：

- (1)按照规划的场地就座，开展热心服务活动。
- (2)大胆地与周围的老人打招呼，并会主动邀请老人。
- (3)为老人服务：敲背、按摩、给老人唱首歌、向老人送礼物等。

### 3、活动后：

- (1)鼓励孩子说说自己是怎样为爷爷奶奶服务的？
- (2)交流：对今天的活动的感受？
- (3)讨论：以后可以为爷爷奶奶做些什么？

## 重阳节活动方案老年人篇二

尝试做小主人，乐意关心、亲近爷爷奶奶

体验与爷爷奶奶同乐的快乐。

## 1、接爷爷奶奶

(1) 给爷爷奶奶搬椅子、倒茶。

(2) 说一说：今天是什么节日？

## 2、送上自制贺卡并说句祝贺的话

引导幼儿知道重阳节是爷爷奶奶们的节日。

## 2、表演节目

(1) 幼儿表演：

a□我家有几口、

b□好娃娃

(2) 爷爷奶奶表演：太极拳

(3) 学一学：模仿爷爷大太极

## 3、游戏同乐

(1) 贴五官

观察人物脸谱，幼儿与爷爷奶奶分两组尝试分别为奶奶和宝宝贴上五官

(2) 送礼物

边送礼物边引导幼儿让爷爷奶奶猜猜我送的礼物。

## 4、和爷爷奶奶一起用餐

## 5、欢送爷爷奶奶并送上思想准备好的礼物盒

重阳节我们向社区中爷爷奶奶发出了邀请，邀请爷爷奶奶来园和我们一起度过。他们中有的`是离退休老干部，有的是孤老人——活动前，孩子们在我们的帮助下，分组自制了贺卡，准备了适合爷爷奶奶的礼物，在开展“老少同乐、相聚重阳”的活动中，孩子们又亲自为爷爷奶奶搬椅子、倒茶喝，表演了精彩的节目，还一同品尝了重阳糕，和爷爷奶奶一起做游戏、猜谜。活动现场充满了温馨，老人的脸上写满了笑意，相信这个重阳节在老人们的记忆中留下美好的回忆，也会在孩子们幼小的心中埋下爱的种子！

## 重阳节活动方案老年人篇三

1. 初步知道重阳节的基本习俗，愿意和爷爷奶奶一起欢度节日。
2. 激发幼儿尊老爱老的情感，增进亲子关系。

### 二、活动准备

#### 1. 人员准备

小(1)班\_老师主持活动，小(2)班\_老师主持活动。

\_老师和\_老师负责拍摄活动影像。

保育员\_和\_负责协助老师组织活动，维护活动秩序。

#### 2. 材料准备

大鼓、花球、布置节日气氛的教室、桔子(每人一个)、重阳糕、幼儿手工作品等。准备一段温馨的背景音乐。

### 三、活动过程

#### (一)介绍重阳节

##### 2. 邀请爷爷奶奶来介绍重阳节。

老师：小朋友想不想知道重阳节是怎么来的呀？我们的爷爷奶奶本领都很大的，我们请他们介绍一下重阳节的来历和风俗。（老师可根据家长的讲述进行补充）

#### (二)幼儿表演环节

歌表演：《我上幼儿园》、《闪烁的小星》、《我是一颗棉花糖》。

儿歌：幼儿园也是我的家

#### (三)互动环节

##### 1. 击鼓传花

游戏规则：老师背对大家击鼓，当鼓声停止时，花球落在哪个小朋友手里，那个小朋友就和他的爷爷或者奶奶一起表演一个节目，游戏继续下去。

##### 2. 剥桔子

##### 3. 品尝重阳糕

和爷爷奶奶一起品尝重阳糕，交流味道、品种等，可尝试回家和爷爷奶奶一起做重阳糕。

##### 4. 赠送礼物给爷爷奶奶

师：为了和爷爷奶奶一起过个快乐的重阳节，我们小朋友亲

手制作了节日贺卡送给你，祝爷爷奶奶节日快乐!现在我们把自己做的贺卡亲手送给自己的爷爷奶奶，别忘了对爷爷奶奶说：“节日快乐，祝爷爷(奶奶)身体健康!”

重阳节慰问贫困老人活动策划方案

## 重阳节活动方案老年人篇四

在重阳节即将到来之际，为了发扬企业尊老爱幼的光荣传统，展现企业时刻关注社会问题，关爱老人的精神风貌，对自己的社会责任有所认识，更有所担当，特在重阳节这一中国传统节日之际，我们举办慰问孤寡老人的活动，献出党支部的爱心，用我们的实际行动送去我们的祝福，带去我们的温暖。

把我们大学生带入福利院，让我们多与老人们接触交流，旨在丰富老人们的生活，用青春活力感染他们，让他们体会到亲人般的关怀与温暖。同时，通过与年龄相差近半个世纪的老人们交流，树立正确生活观和人生观，增强同学们的社会责任感，丰富同学们的业余生活，也希望通过此次活动能号召更多的人关注社会上的弱势群体。

xx年10月16日上午（星期六）

（1）召开会议，讨论并确定活动的主题，另外协商活动过程中的注意事项

（2）联系福利院相关负责人，确定活动中应该注意的事项、准备的工具和收集的素材

（3）对整个活动进行细致的分工，做到权责分明，并做好列表

（4）人员名单的整理与分组，并确定相应的负责人

5横幅的宣传，内容为此次活动的主题

舞蹈《康定溜溜的城》（青海班）

歌唱《感恩》（四川班）

4表演结束后，在相关人的带领下配合护送老人们回房休息；

1活动部：现场人员的分配；

3宣传部：负责活动中制作展板等的材料的采购，横幅的制作。

1、一切以老人们为中心；

4、活动期间，如果老人出现身体不适，应与院方及时取得来联系，及时治疗；

5、到达、离开要清点人数，活动结束后集体离开；

6、活动期间，如果出现意外，要保持以和为贵的原则处理；

7、此次活动也是向世人展示我们交通学院的一个窗口，希望广大参与者在先锋队的领导下，严格遵守制定的规章制度，同心协力，努力做好各项工作，使活动取得圆满成功，以展示我们交通学院青年学子的青春风采。

## 重阳节活动方案老年人篇五

九九重阳节是中华民族敬老、爱老的.传统节日，双流县龙桥社区于20xx年10月9日，到双流县东升街道敬老院看望社区五保户老人叶学英和其他敬老院老人，关心了解他们在敬老院的生活情况，陪她们度过一个愉快、舒适的节日。

20xx年10月9日(星期三)上午9点

## 双流县东升街道敬老院

由龙桥社区民政干事和村大志愿者带队前往敬老院看望、慰问老人们，陪她们吃饭、聊天，了解他们在敬老院的生活情况，生活需求。

## 重阳节活动方案老年人篇六

九九重阳节是中华民族敬老、爱老的.'传统节日，双流县龙桥社区于20xx年10月9日，到双流县东升街道敬老院看望社区五保户老人叶学英和其他敬老院老人，关心了解他们在敬老院的生活情况，陪她们度过一个愉快、舒适的节日。

20xx年10月9日(星期三)上午9点

## 双流县东升街道敬老院

由龙桥社区民政干事和村大志愿者带队前往敬老院看望、慰问老人们，陪她们吃饭、聊天，了解他们在敬老院的生活情况，生活需求。

## 重阳节活动方案老年人篇七

“金秋十月，丹桂飘香”，为了弘扬中华民族敬老、爱老、助老的传统美德，9月27日上午，珠明山社区组织社区工作者、志愿者开展重阳节慰问活动，为辖区80岁以上的老人们送去节日的问候和祝福。

社区工作者、志愿者们来到老人家中，把慰问品米和油交到老人手上，并详细了解老人的身体状况及生活起居情况。感受到社区工作者、志愿者的热情、贴心服务，老人们激动不已，交谈中，老人们的脸上总是洋溢着欢欣的笑容。

老人激动地说：“你们都很贴心，送来慰问品还愿意听我们



唠叨家常，就像自己的家人一样，我感觉心里很舒坦。”

志愿者说：“看到老人们流露出来的笑容，让他们感受到社会的温暖，我感觉这是一件特别幸福的事情，希望老人们健康长寿。”

此次活动，大家都感受颇深，纷纷表示在以后工作、生活中要加强与老人们的联系，让老人们感受到来自政府和社会的温暖。

九九重阳节，浓浓敬老意。尊老、爱老、敬老的中华民族传统美德不应只在重阳，而应该在一年365天，珠明山社区将继续打造关爱老人的志愿服务品牌，形成常态化的志愿服务，形成“老有所养，老有所乐”的良好社会氛围。

## 重阳节活动方案老年人篇八

今年10月17日是中华民族传统的敬老节日——重阳节，为了认真贯彻落实市老龄委开展“敬老月”活动的精神，结合我镇实际，现制定\_\_镇开展“敬老月”活动实施方案。

### 一、活动目的

开展“敬老月”活动，旨在进一步贯彻党和政府老龄工作的方针政策，进一步加大《老年法》和省政府第301号令的贯彻落实力度，广泛深入开展老年法规政策宣传教育，增强全社会依法维护老年人合法权益的意识，营造良好的社会氛围；弘扬尊老敬老、爱老助老的优良传统，广泛组织和动员社会组织、企事业单位和家庭成员为老年人办实事、做好事、献爱心，让老年人共享经济社会发展成果，安享幸福晚年生活。

### 二、活动主题

“敬老月”活动的主题是：“感恩父母，孝敬老人，共创和

谐”

### 三、活动时间

活动时间为：10月1日至10月31日

### 四、活动内容

#### (一)深入开展老龄宣传活动。

“敬老月”期间，各村委会要精心部署，统一安排，采取制作板报、横幅、标语等多种形式，大张旗鼓地开展敬老宣传活动，营造尊老敬老的良好社会氛围，倡导“感恩父母，孝敬老人，共创和谐”的新理念，引导社会组织、家庭、公民把关爱老年人作为义不容辞的责任，形成家庭和睦、代际融洽、社会和谐的新风尚，切实使敬老宣传活动取得成效。

#### (二)扎实开展老年维权优待活动。

以维护老年人权益为重点，广泛开展老年法规政策宣传教育，认真落实老年优待政策，重视老年人信访工作，热情接访、耐心倾听、积极处理老年人诉求。

#### (三)开展走访慰问送温暖活动。

广泛开展“五个一”活动，即帮扶一个特困老人、解决老人实际困难；关爱一个空巢老人，满足老人最大需求；探访一个患病老人，维护老人合法权益；看护一个孤寡老人，感化老人孤独心灵；推荐重用一個健康老人，发挥老人干事热情等系列活动。开展走访慰问关怀老党员、老干部、老劳模、老先进和各类困难老人，扎扎实实为老年人办一两件实事、好事，为老年人送关怀、送温暖、送爱心。

#### (四)大力开展为老志愿服务活动。

“敬老月”期间，各村委会要大力开展为老志愿服务活动。要组织学生走进老年人家中开展亲情服务；引导各行各业开展多形式的助老爱老行动；鼓励邻里与高龄、残疾、“空巢”老人结成帮扶对子；鼓励低龄老人为高龄老人提供志愿服务。特别是要广泛开展家政服务、生活料理、身心护理、精神慰藉、心理疏导、法律维权等志愿活动。

(五)开展敬老爱老助老先进典型申报表彰活动。

“敬老月”期间，各村委会要结合实际，做好“孝亲敬老好儿女”、“敬老助老模范”、“敬老模范单位”申报表彰活动。

(六)积极开展老年文体活动。

“敬老月”期间，各村要依托老年文体活动场所和老年群众文体组织，积极开展丰富多彩的老年文体活动，丰富老年人的精神文化生活，努力营造“敬老月”的喜庆、和谐气氛。

## 五、保障措施

(一)高度重视，加强组织领导。

各村要把开展“敬老月”活动，作为构建和谐社会，促进社会主义精神文明建设的重要举措，精心组织，周密安排，做到工作有部署，落实有措施，活动有成效。

(二)尽快制定“敬老月”活动的实施方案。

各村委会接到《通知》后，要尽快提出贯彻落实意见，结合实际情况，制定出本单位“敬老月”活动的实施方案。要对“敬老月”活动的内容进行分解细化，明确责任人，提出明确要求，务求把这项工作抓实抓好，抓出成效。

### (三) 扩大社会参与度。

“敬老月”活动是今年省、市老龄委的一项重要工作，其目的是为老年人办实事、做好事、献爱心，方式是动员社会各方面的力量广泛参与。要切实把各方面的力量组织动员起来，参与到“敬老月”活动中去，确保各项活动的顺利开展。

要坚持贴近实际、贴近老年人，为老年人办一些看得见、摸得着的好事和实事，扎扎实实为老年人解决实际困难，切切实实让老年人感受到党和政府的关心，全社会的关怀和温暖。

### (四) 加强指导，及时上报典型经验。

各村、社区要全面掌握“敬老月”活动的进展情况，将活动期间的好经验好做法及时总结，大力推广。要在11月4日前，将“敬老月”活动开展情况进行总结，写出书面报告报送镇老龄办。