

# 中班社会活动教案叶子妙用多(汇总9篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 做最好的自己心得体会篇一

读完李开复先生的《做最好的自己》这本书，自己对成功也有一点与之不同的见解，也许李开复的多元成功论包涵我的见解，但我想谈一下自己对成功的看法——————————考研之过程成功论。

如果说考上研究生是一种享受付出后结果的成功，那么我可以坦然的告诉大家磨砺的过程则是一种成长经历的成功，是人生道路上精神财富的重要组成部分，无论成功与否。在过程中体会的那种战胜孤寂，战胜自己心灵的那种喜悦感是任何物质的喜悦所无法比拟的。

这次看了李开复《做最好的自己》这本书后，感觉很不同，他不仅提出了易于理解的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐释成功的秘诀。这些故事很值得我们学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我们走向成功之路。

首先，李开复老师阐述了“成功”一词的真正含义，成功是多元化的，衡量成功的标准有很多种，但最根本的标准应该是：该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并由此获得最大的快乐。我经常有这样的感觉，不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”说后，体会很深，人

间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

其次，讲述了该如何做才能获得成功：首先要摆正心态，拥有正确的价值观，这是成功的基础。用正确的价值观指引，端正自己的人生态度，再将二者用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通等行为方式中，才有可能取得成功。树立正确的价值观，不断引导我们追寻自己的理想。在生活、工作中要诚信待人，不辜负别人对自己的期待和信任，努力做到言行如一、言出必行。每个人都希望得到他人的尊重和信赖，而他人对我们的期待，正是对个人道德修养的一种良性约束，是养成“诚信”习惯的重要力量。

人生态度包括勇气，自信，同理心，胸怀，自省，积极。态度是为人处世的基本原则，是决定成功与否的关键因素。人的一一生中难免会遇到这样或那样的境域，这就要求每个人适时调整自己的心态，永保积极向上的态度。在顺境中，要善于自省，客观的评估自己，避免因盲目乐观而高估自己；在逆境中，要鼓足勇气，充分自信，用更加主动的态度来改变自己的境域；在处理事情时，要怀着同理心和容纳百川的胸襟，待人处世要将心比心，为他人留下空间和余地，主动反省自己，勇于承担责任。在人生态度上，我觉得自己在自信和勇气上还有些欠缺，在开会或其他场合总是不够自信，有想法但是没有勇气去表达，只是被动的等待被要求发言时才说。所以以后我一定会积极勇敢的去表达自己的看法。

行为手段是实现价值观的途径。具体体现在四种能力上，即学习力、有效执行力、合作沟通能力和人际交流能力。树立终身学习的理念，不断提升自身综合能力素养。现在一项工作的完成会涉及到多个部门，需要大量的人际交流，需要各

个部门的通力合作，最终实现对工作任务的有效执行。同时发现兴趣和追求理想是行为手段的源动力，一个人只有拥有理想才能在人生目标的指引下果断的作出人生中的重大决定，沿着自己的成功之路稳步前行。

记得有人曾问过我“你热爱你的专业吗”，要回答这个问题很简单，但是仔细想起来又觉得很迷茫，现在看了这本书，才明白如何理解这个问题。只有接触才能尝试，只有尝试才能找到最爱，要学会选你所爱和爱你所选，积极发现你的兴趣。

最后，是用“智慧选择成功”，智慧并不是指人的智商，而是主动发现并选择最完整，最均衡的状态，以此来获得成功。当你做出选择后，就要“轻轻”放下，不要过多去考虑，而是用实际行动去完成你的选择，那么这就是成功。

《做最好的自己》书中，通过缜密的逻辑和真实案例相结合的方法，阐述了“人人都可以成功;我可以选择我的成功”这一主题。这本书对于我们选择未来的道路，在推动社会进步的过程中雕塑出来未来的自己有很大帮助。最后引用李博士的一句话：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同”，做最好的自己，做快乐的自己，一步步向成功迈进。

## 做最好的自己心得体会篇二

最近局里向我们推荐了李开复博士《做最好的自己》一书，我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己?这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：

做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其实每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李博士的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

作为一名学校领导，要想把工作做好。不但要有胆有识，还要有认认真真、高度负责的工作态度，更要有广阔的胸怀，

海纳百川的境界。胸宽则能容、能容则众归、众归则才聚、才聚则业兴—这样的道理其实并不难，但真正落实起来就不那么容易了。古人说：“君子坦荡荡，小人长戚戚”。成大业者就是要有那种拿得起、放得下的豁达胸襟；如果事事工于心计、器量狭小，处处流露出小家子气，那么不但不会取得真正的成功，也不会体验到任何属于自己的满足和快乐。如何才能成为一个有胸怀的人？书中给我们做了很好的阐述：如果你打算像所有真正的成功者一样拥有海纳百川的胸襟和气度，就要在务实、宽容、自律、尊重和涵养这五个方面严格要求自己，培养和训练自己在待人接物时的包容能力。一个人的胸怀并不是一朝一夕就可以塑造出来的，除了有意培养和训练外，最重要的是要有一颗真诚的心。真诚可以让你用善意和理性的眼光看待这个世界上的人和事，可以抛开一切阻碍自己与他人沟通的私心杂念。只要有了真诚，你就能够真正理解务实、宽恕、自律、尊重和涵养在为人处事中的重要，就能够在成功的道路上不断前进！

激情是成功的原动力。一个充满激情的人，无论自己正在从事的是简单的体力劳动还是高级的管理工作，都会毫不犹豫地认为，自己的工作神圣的天职，从事这项工作是在追寻自己的兴趣和爱好。激情是战胜困难的强大力量，它使你保持清醒，使全身所有的神经都处于兴奋状态。是啊，开心是一天，不开心也是一天，为什么不天天开心呢？多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 做最好的自己心得体会篇三

他在书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念。让我们明白了真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功。他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们获得成功的内因几乎都可以用“成功同心圆”来解释。

我读后深有体会的一句话是：真诚坦白的人，才是值得信任的人。这句话给我留下非常深刻的印象。让我读懂了，如果得到他人的信任，就必须让他人看到自己是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处的东西坦白地暴露给对方，就能很容易地走进对方的心灵深处。表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人，没有什么可以掩饰真

心和诚意。一个虚伪的人假装真诚，很容易就会被看穿，因为没有诚意的人不可能做到言行如一。

我们要做到真诚坦白就会赢得别人的信任。真正做到真情流露，用自己的激情感染他人，或者用自己的感情打动他人，那么，不但会得到他人的信任，而且会真正与他人建立起沟通心灵的桥梁。

美国第43任总统布什说过：“用一天诚实的工作，换取一天诚实的回报。”布什总统也是要做最好的自己。不过，我们不可能人人都能是总统，人人都可以出人头地。但这些机会在哪儿？只有靠自己争取。要做最好的自己就一定要从小事做起。比如当干部，自己千心万苦争来的机会，一定要珍惜。并不是因官大而什么不干，也不是官小心里不满、自卑。我看来，不管官大还是官小，你都应该全心全意去做，没有怨言，这样你会更快乐，其实这就是最好的自己！

我在读时还有一点可以让我们产生共鸣，就是评价一个人的成功不要用一元化的思想进行。而要采用多元化的思想。如：一个人不是十全十美的，不是每一方面都是很优秀的。所以我们要针对每一方面进行评价。我们作为教师更应该用多元化的思想去对待学生。每个学生的发展是不同的。有的学生学习优秀；有的学生喜欢劳动；有的学生在美术方面很有天赋；有的学生具有较强的组织能力。你能说他们不优秀么？只能说由于现在的教育还没有彻底达到全面进行素质教育，一些学校还用分数衡量学生的学习优秀和老师的教学水平，在这样的教育趋势下我们不得不违背这一评价体系，让评价变得单一化。在这里我希望大家能够跳出这个圈子，用多元化思想评价学生，让他们得到一定的发展，争取做最好的自己。

总之，这本书值得大家去学习，我看完后受益匪浅！

## 做最好的自己心得体会篇四

书是人类进步的阶梯，对于每一个人来说，一本好书收获的不仅仅是知识，也是一次心灵的震撼，有时甚至可以改变生活。读完这本书以后，我深深的反思：只有每天做得更好，才有最终的最好，但如何做最好的自己呢？我认为必须做到以下几点：

精益求精，认真第一。干每件事都必须要认真用心，认真耕耘才会有更大的收获。

高度负责，责任第一。只有有了责任意识，我们的工作和生活才能拥有灵魂！

讲求效率，速度第一。由于对待工作的态度、工作方式方法的不同，工作的效率大不一样，所以讲究效率才能拓展工作的宽度。

勇于跨越，创新第一。在我们的工作中，我们要以主人翁的态度来对待工作。我们要立足自己的本职岗位，找准一个点，将最切合实际的、只是平时被忽略了、小小的改进，运用到我们的工作中，就能给工作带来新的活力。

完善自我，学习第一。作为一名人民教师，要具备深厚的专业知识，相关技能及创新意识。而这些知识在不断变化，促使我们要不断向书本、专家和实际工作中去学。在这瞬息万变的今天，惟有不断地学习，完善自我，才能有竞争力，只有不断钻研，才能站稳脚跟。只有不断提高，才能超越自我。

成绩只是我们的过去，奋斗才是我们的现在，做最好的自己是我们永远的追求。让我们行动起来吧！坚持每天做得更好。

## 做最好的自己心得体会篇五

前微软全球副总裁李开复博士跳槽到谷歌，成为谷歌全球副总裁兼中国区总裁。他在中国的人才培养和科技教育方面非常活跃，通过互联网与当代大学生直接对话，为他们答疑解惑，畅谈人生，引导青年学生成长为人才。

《做最好的自己》是一本有价值的励志书籍。作者用缜密的逻辑和真实的案例解释成功的秘诀，而不是空洞无聊的说教。结合自己的亲身经历和事业成功经历，想着通过网络和同学交流，真实而深刻，像面对面的交谈和交流。作者通过积极引导，帮助当代大学生学会独立思考和判断；帮助他们积极处理自己的问题，做最好的自己。

看完这本书，心里有一种放松的感觉，因为这本书讲述了作者的个人经历，指出了职业成功的规律和当代大学生追求卓越的途径。读完这本书，人们觉得内容简单，贴近生活，贴近当代中国大学生的现状。书里讲的是现在大学生普遍关心的话题，比如读书，考研，出国等等。还谈到了与家长、同学、老师的关系，学校社团和学习生活的处理，以及当前经济社会的不良现象，以及学生在大学时期对待这些丑恶和不公的最批判的方式，非常现实。由于当代大学生生活的环境和时代的特殊性，他们往往具有不同的个性。这本书对培养他们良好的性格、行为准则和待人接物方式有什么强有力的指导？这对我们作为教师了解学生的心理、生活和学习很有帮助。

## 做最好的自己心得体会篇六

做最好的自己读心得感悟篇五：

书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增

长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。