最新去敬老院活动方案(大全8篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

去敬老院活动方案篇一

为全面贯彻落实xx区社会保险管理处《关于在全省养老保险经办系统组织开展20xx年‘敬老月’活动的通知》精神，在重阳节到来之际，为丰富社区老年人的精神文化生活，社区通过积极动员，周密部署，扎实推进，精心组织重阳节敬老活动，营造了社区尊老敬老爱老助老氛围，现将“敬老月”活动汇报如下：

重阳节前，社区“两委”班子紧紧围绕着贯彻《老年人权益保障法》这条主线，本着关爱老年人，提升老年人幸福指数的指导思想，以今年重阳节为契机，召开社区居干工作会议，成立重阳节活动领导小组，由社区主要负责人担任活动小组负责人，制定重阳节活动方案，从实际出发，结合社区老年人特点，推动“敬老月”活动的开展，组织开展社区敬老、爱老、助老爱心活动，温暖了老人的心，营造了全社会关爱老年人的良好氛围。

在重阳节期间，社区实施对空巢、孤寡、高龄老人结对志愿服务，组织志愿者上门陪老人聊天、做家务、代缴水电气费等，重阳节期间发动社区党员、骨干上门为老人“办实事、献爱心”活动。积极开展与辖区一冶保障中心退管办社企共建活动，开展“迎中秋，庆国庆”志愿者联欢会活动，组织老年人观看高水平的文艺节目，让老人们享受社会的温暖。

在重阳节活动中，社区还组织青山“依山畔园”幼儿园的小朋友们一行7人来到了武钢南山敬老院，开展了主题为“浓浓敬老情，最美夕阳红”重阳节活动，孩子们与敬老院的爷爷奶奶们欢聚一堂，共度佳节。活动中，孩子们表演的合唱《宁夏》、舞蹈《彩虹的约定》、手语《感恩的心》等节目，深受老人们的喜爱，赢得了全体老年人的阵阵掌声。南山敬老院入住的老人多以孤独老人为主，为了表达对爷爷奶奶的一片心愿，在活动中，孩子们还集体为老人们举行了献花活动，使老人们不再孤独，感受到了家的温馨。通过此次活动，不仅使老人们感受到了佳节的亲情和温暖，也使孩子们从小体验到尊老敬老爱老的高尚品质，活动感人至深。

通过开展重阳节“敬老月”系列“尊老、敬老、助老”活动，为老年人办实事、做好事、献爱心，让社区老年人切实感受到了党和政府的关怀和温暖，增强了居民敬老意识，营造了良好的社会氛围，推动了社区老龄工作的开展。

为了丰富我们的周末生活，让同学们了解养老院中老人们的生活，我们国际部举行了一次以“关爱老人，服务社会”为主题的活动。9月17日，我们前往民众老年公寓为各位老人送爱心，送温暖。

在此之前，我们做了大量的准备工作。包括利用课余时间排练歌舞表演，集体购买慰问品，以及向负责人员询问地点、安排访问时间等等。

8点30分，两个班级的的三十几位同学到哈九中江南校区门口集合。秋天的早晨，阳光明媚，天朗气清，没有一丝秋天独有的萧瑟气息。温暖的阳光照得我们心里格外清爽。我们怀着激动的心情踏上中巴车前往民众老年公寓。经过了三十多分钟的车程，我们成功抵达目的地，在该老年公寓负责人的带领下，我们走近院门。

在我们正前方的是一个院子，在门的左手旁是一栋住宿楼，

老人们住在一楼和二楼。当我们到达时，有几位老人在园中散步，院方负责人告诉了我们这些老人的情况，他们大多是因为子女工作在外比较忙，没时间照顾他们才把他们送到这里，也有的是无儿无女，孤独一身的生活在这里。落寞的眼神、被岁月碾过的脸庞以及驼掉的脊背让我们的心不禁地揪紧。由于有的老人走路不方便，甚至一直都是坐在轮椅上，所以我们的成员到他们房间里小心翼翼的把他们搀扶出来到一楼大厅，还搬来板凳让老人们坐好。我们和老人围坐在一起，内心是无比的温馨感动。

随后敬老院的负责人致辞，向大家介绍敬老院的情况，以及向老人们说明我们青协志愿者此次来的目的。在和老人们聊天拉家常的过程中，我们三十多位成员为他们带来了一个又一个精彩的节目，有唱的、跳的，虽然有的节目排练的有些许瑕疵，但从老人们的脸上还是可以看出他们喜悦的心情。小演员们唱了很多怀旧的歌曲以及几首红歌，老人们一边认真的听着一边为我们打拍喝着，融洽的氛围让我们都陶醉其中。老人的脸上慢慢洋溢出幸福的笑容，快乐的感觉在心中荡漾开来。在表演的结束后，我们和老人们一起聊天谈论日常生活。

大家的即兴表演不仅提高了老人的兴致，也使此次之行变得更加完美。活动结束时，我们一起祝老人们身体健康、生活快乐、长命百岁，答应老人我们以后会经常去看他们。随后成员们将老人一个一个搀扶回房间。在敬老院门口拍照留念后便依依不舍的离开了，同时我们也很开心此次活动取得了巨大的成功。

其实我们都知道，这些老人缺的不是物质上的资源，而是内心精神上的陪伴。他们要求的并不多，只是希望我们这些子女能够经常去看看他们，和他们聊天让他们感觉不再孤单。但是仅靠我们的微薄之力是肯定不能解决社会上所有需要关心的事情，所以我们希望并呼吁社会各界人士伸出双手，奉献爱心，让老人们不再感到孤单，让他们能够真正的安享晚

年，构建我们的和谐大家庭。

提高了我们的实践能力。

去敬老院活动方案篇二

尊老爱幼一直以来都是我们中华民族的优良传统。在今天这个经济繁荣的时代里，中年一代的人们工作日益繁忙，无暇顾及身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生和青年志愿者就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延续不灭的传统美德。同时，为了培养我们青年志愿者的服务技能和积极贯彻党中央关于构建社会主义和谐社会的要求，我们开展了这个主题为“爱驻夕阳，关爱老人”的活动。作为大学生和青年志愿者，我们身上荡漾着青春的气息，是感染社会的最强力量之一。我们需要通过自己的一份努力，给老人带去关爱、快乐和温暖，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚，培养和提升公民的社会公德意识。我们希望能够通过我们的绵薄之力，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注。

“爱驻夕阳，关爱老人”

不老松敬老院

20xx年11月19日

安徽财经大学商学院青年志愿者协会

1、给不老松敬老院的老人们送去关怀和温暖，让他们感受到人间温情。

2、让参加本次活动的青年志愿者们感受到为人民服务的快乐和满足，学会关心长辈、尊老敬老，培养坚强的心灵、顽强

的意志、承担社会责任的信念。

3、锻炼青年志愿者的各项义务劳动技能，增长服务经验。

4、为社会各界树立尊老敬老的榜样，弘扬尊老爱老的传统，让世界充满无限的爱，为创建和谐社会贡献绵薄之力。

1、召开本次参加的青年志愿者全体会议，讨论并拟定活动计划，明确项目内容和项目分工。

2、组织相关人员到不老松敬老院熟悉路线、地形和环境。

3、联系敬老院主要负责人，待其许可，协商本次活动的各项具体安排及相关细节。

4、取得学院青协理事会的批准，并开出本次活动的许可证明。

5、确定参加活动的志愿者人数，向其再次补充介绍情况，积极动员他们到时候通力协作，圆满完成既定服务项目。

6、活动宣传（海报、横幅等），并由生活委员负责采购礼物。

7、准备活动设备（相机、旗帜、横幅、帽子、礼物、笤帚、抹布、桌椅等）

1、出发前集中志愿者，清点人数，交代细节。

2、依据自愿原则，志愿者可以自己带上礼物送给老人们。

3、11月19日下午1：30到达敬老院后，所有志愿者与老人们举办一个小型见面会，组织人员介绍本次活动的来意，进行一段短小精悍的开场白，并请敬老院负责人致辞。

4、小型见面会结束后，各位志愿者按照既定安排展开服务工作，主要负责帮助老人们打扫卫生、提水、擦窗户、洗衣服、

整理床铺、陪老人做游戏、聊天等，全面融入到敬老院的生活和活动中去。

5、相关工作人员负责全程跟踪拍摄，记录下大家与老人们度过的每一分每一秒。

6、劳动完成之后，由文艺负责人组织志愿者给老人们表演一两个娱乐节目。

7、活动结束后，召集志愿者并清点人数。

8、组织志愿者与老人们及院方工作人员合影留念。

9、向院方负责人表示感谢，并对活动的不当之处请求谅解。并祝老人们生活幸福，长命百岁。

10、活动后，各位志愿者要及时完成文学稿，及时上交。

11、本次活动青协办公室负责及时完成并上交活动总结报告。

1、志愿者要秉持“文明礼貌，优质服务”的原则，以平等亲善的态度对待每位老人，不得与任何老人发生争执。且与老人说话时要有爱心、信心和耐心。

2、所带礼物必须要在安全范围之内，不可以是易燃易爆，具有腐蚀性、放射性的危险物品。

3、进行劳动时，所有志愿者必须认真负责，不可自行到处闲逛，开小差。全体参与者必须遵守学院的’工作纪律和规章制度。

4、志愿者要自觉遵照敬老院工作人员的指导和帮助完成工作，切不可不听指挥，蛮干乱干，扰乱工作计划，一切均需按照既定计划严格执行。

5、参加活动的所有志愿者都必须按规定佩戴志愿者徽章。

定期委派本次活动志愿者到学院各个寝室收集易拉罐、饮料瓶、废旧书报等卖给废品收购站，所得资金全额捐赠给不老松敬老院，与敬老院的老人们保持长期联系，不定期的前往探望。

1、志愿者旗帜一面。宣传内容为“安徽财经大学商学院青年志愿者协会”

2、宣传横幅一条。宣传内容为本次活动主题“爱驻夕阳，关爱老人”

1、参加人员要注意安全，要有团队意识，决不可单独行动，不听指挥。遇到突发问题要及时上报学院领导。

2、参加劳动时需要小心翼翼，切忌碰到老年人，且不允许对老年人有任何危险动作，以免对他们的身体造成伤害。

3、注意天气变化，做好下雨、刮风等不利天气的应对方案。

4、各活动项目在具体执行时可以根据情况实施灵活创新的做法，争取在往年经验的基础上更上一层楼。

5、全体志愿者要严格依照计划履行好各自职责，要发扬不怕苦、不怕累的精神，以实际行动践行作为一个合格而优秀的青年志愿者的光荣使命。

1、由本次活动青协办公室将活动材料汇总并写出总结报告上交理事会。

2、由宣传部负责将活动的各项材料加以筛选整理，制作成精美宣传海报，力求具有可观性和感染性。粘贴在宣传栏进行展示。

由办公室申请，学院批准。（尽量避免不必要的经费开支）

去敬老院活动方案篇三

20xx年xx月xx日是重阳节，为了弘扬中华民族的传统美德，我校德育处和少先队大队部将开展“念亲恩、感亲意、抒亲情”——端午节敬老活动。现将有关活动总结如下：

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现城南实验小学少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚;激发全体队员孝老爱亲的内在自觉行动，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

1、高度重视，积极参与。各中队充分认识到敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2、精心组织，周密安排。各中队结合实际，围绕各项重点活动活动，精心设计活动方案，认真组织开展，充分考虑到队员的特点，注重活动实效。

根据青少年的特点，在各中小队中开展丰富多彩的.“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现城南实验小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、以中队为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

3、开展“爷爷、奶奶的重阳节，我做主”的活动，要求少先

队员们开动脑筋，为爷爷、奶奶设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝福。可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动;也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心;还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员们尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

4、三分钟小故事演讲。利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

5、自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。如有的小队开展了“做文明人，创文明城”，“诵读经典，弘扬美德”，“志愿服务，彰显爱心”等活动。

6、孝歌我会唱。组织高年级学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选，回家唱给长辈听。

我校通过一系列活动的开展，让孩子们不仅能用自己的行动来表达对自己爷爷奶奶、爸爸妈妈的情感，更能把享受“长辈的爱”的感情进行迁移，让孩子们去爱自己身边的每一位老人，同时也让老人们为自己孩子的成长与进步感到欣慰与骄傲。特别，我校开展的这次活动，不但让老人们感受到了学校的温暖和关怀，更让他们真实地度过一个温馨快乐的端午节。

春回大地，今天，4月22日，安工学院电气工程系实践部一行人在系团总支黄老师的带领下去铜陵市敬老院开展了主题为“牵手夕阳红，爱心满人间的”青年志愿者活动。

刚刚到敬老院，爷爷奶奶们看到我们的到来，他们非常的开心，好像看到了自己的亲人一样。原来躺在床上的老人起来

了，在屋里坐着的，在我们的搀扶下走了出来，在院子和我们做盲人吃香蕉游戏，老人们玩的不亦乐乎。在与老人们的互动中，我们深深的感到彼此浓浓的温情，从跟老人们的交流与沟通中，我们了解到他们的生活很有规律，每天早上6:30起床，10:30吃中饭。傍晚4;30吃晚饭，上午洗洗衣服、晒晒太阳，中午睡个午觉，傍晚看看电视。国家政策每个月给每位老人补贴一定的生活费。如果生病了，可以免费看病，可以说日子过得平静的有保障。

我们志愿者们为老人准备了一些水果，虽然不是很多，但代表了我们一片心意。在活动中，我们进行了分工。一部分志愿者为老人们打扫庭院，让他们拥有一个干净、舒适的生活环境。其他人则以小组的形式具有针对性的对老人进行探视，陪老人聊天谈心，为老人剪指甲，给老人整理衣物，扶老人晒晒太阳等等。在老人感到温暖的同时，我们志愿者也感到温馨。虽然有的爷爷奶奶的话语不是很清晰，但是我们能够做一名忠实的聆听者，心灵上的沟通—是最能够让老人感受到我们不是亲人更胜似亲人的关心。

此次走进敬老院活动虽然小，却含义深远，充分体现了当代大学生参加社会公益活动，为构建和谐社会尽一份微薄之力的决心，此次活动紧扣着提高大学生思想政治的主题，提高社会实践的针对性、时效性和吸引力及感染力，充分调动了个方面的积极性使大学生通过参加社会实践，了解社会，认清国情，奉献社会，培养品格。这次活动更充分锻炼和教育了我院学生，使我院学生心理健康水平又提升到了一个新的层次。

当然本次活动也存在不足之处，由于有的班级还要上课导致部门人员不齐，我们还将在认真总结与反思的基础上，进一步改进服务，争取下一次为老人们带去更多更切实更贴心的“温暖”。

去敬老院活动方案篇四

阳春三月，春意浓浓，充满了生命的气息，为了让春天的“温暖”传播得更远，让更多的人感受到春天的“温暖”，青年志愿者协会本着“春暖夕阳红，关爱情更浓”的主题于x月x日来到敬老院看望老人。

通过去敬老院看望老人，培养了青年学生的仁爱之心感恩之心，展示了青年志愿者的风采，提高了学生自身的综合素质，给老人带去了温暖的问候，让他们感受到社会的关爱。关爱铸造温暖，世界因关爱而温暖。

青年志愿者协会

x年x月x日

去敬老院活动方案篇五

经过同老年人的交流，我们发现，在敬老院居住的老年人大多数由于某种原因，造成生理上的疾病或残疾，部分或全部丧失劳动本事乃至自理本事，加之其子女工作无闲暇时间予以照料或因子女不孝等种种复杂原因，老年人失去去所，不得不居住于敬老院。换言之，老年人居住在敬老院实属无奈之举。

据老年人反映，在敬老院居住的生活并不像外界宣传的那样幸福。工作人员虽能履职，但态度一般且对于老年人存在某种偏见，不能向老年人供给全方位的照料。敬老院的伙食情景同样不容乐观。据老人说，很少能吃到肉菜，饭菜的品质只能用一般形容，并且志愿者活动中由志愿者供给的食品等福利也很少能到达老人手中。费用方面，敬老院对于一般需求老人的收费标准大约为1000元每个人，对于需要空调或特殊照料的老人，收费标准会有不一样程度提高。

经过此次敬老院之行，我对于敬老院的生活有了更加全面，深入真实的了解。此行使我明白社会上还有许多老年人需要我们发自内心的帮忙。

我认为，国家和社会应当给予老年人更多的重视，加大养老领域的投入，提高养老金标准，并同时改造敬老院，美化敬老院环境，升级敬老院设备，提高卫生水平；同时要加强敬老院工作人员的挑选和培训，尤其是思想道德领域的培训，让工作人员清醒地认识到老人们的今日将是他们的明天，使其发自内心地关心老人，满足老年人的精神需求。

社会人士应加强思想道德素质，贯彻落实社会主义荣辱观，让尊老爱幼的中华传统美德在现代社会充分发扬，作为子女要积极承担赡养老人的义务，给予其充分的物质条件和精神慰藉，从根本上扭转社会老龄化给老年人带来的不利局面；还应积极转变就业观念，积极落实职业平等观，减轻敬老工作发展阻力；并给予老年人更多关注和关心，让老年人安享晚年。

而作为一代小学生，我们也要充分发挥自身热量，充分利用每次志愿活动的机会为老年人带来安慰，并要积极组织，策划，实施每次敬老活动，使得敬老活动进行得有意义，真正到达减轻老年人心理负担，提高老人生活水平的目的。要竭力避免形式主义行为的出现，避免在活动中扰乱老人的正常生活，采取正确，合理的沟通手段，认真倾听老年人的诉求，如果可能，则寻找机会向有关部门反映所发现的问题，积极寻求解决方案。

总之，社会老龄化是今日中国社会人口形势的特征之一，做好安抚老年人工作势在必行，任重道远，这需要社会各个阶层，群体的共同努力，改变认识，加强修养，积极行动。

去敬老院活动方案篇六

二、活动目的：为了充分调动学生干部、入党积极分子、中共预备党员的社会主义现代化建设者的“精神气”，提高工作激情和干劲，以“工作争先、服务争先、业绩争先”为目标，以培养“学习优、作风优、素质优”的人事干部队伍为重点。提高学生干部、入党积极分子、中共预备党员对工作的一份激情和干劲，使其能在平凡的岗位上真正做到塌实肯干，做出好的成绩！

三、活动时间：20xx年x月x日

四、活动地点：东兴区敬老院

五、活动宣传：利用海报和展板进行宣传，并在体育学院展开号召学生干部、入党积极分子、中共预备党员参加。

六、活动过程：

1.由xx师范学院体育学院组织部、纪检部、生活部联系东兴区敬老院有关负责人，与其洽谈具体的时间和相关事宜。

2.由xx师范学院体育学院组织部将统计体育学院所有参加活动的人，并交代注意事项（每个参加者务必准时集合不得迟到）。

3.由xx师范学院体育学院组织部、纪检部、生活部联系活动节目的人员和主持人。

七、活动内容：

1.由学院志愿者给老人们问好。

2.由主持人和老人们做一个小游戏。

3.请老人们教志愿者们活动，由志愿者教老人们太极和健身气功，在互动中增进彼此的情意。

4.志愿者和老人们聊天，公文网让他们回忆起美好的往事，注意倾听，捶背要有经验。

5.每个志愿者和老人握手，并合影留念，活动结束。

八、注意事项：

1.准时集中出发，路上注意安全。

2.志愿者要有足够的耐心。

3.活动完毕，合影留念，打扫场地。

九、主办单位□xx师范学院体育学院团总支学生会

十、承办单位□xx师范学院体育学院团总支学生会组织部

十一、活动时间□20xx年12月17日下午14：20

十二、负责人□xxx电话□xxxxxxxxxxx

十三、活动协助：

1.宣传部负责海报宣传、横幅

2.组织部负责联系组织

3.摄影小组负责拍照

4.秘书处负责记录并总结

十四、领队□xx

去敬老院活动方案篇七

端午节，是中华民族的传统节日，是我们全家团聚，把酒言欢的日子，而在这个喜庆的日子里面却有许多老人孤独在的敬老院默默的度过。为此□xx义工群大学生群决定在端午节来临之际去慰问南湖怡心缘敬老院的老人们。

在活动发起人xx的带领下，大学生群学生义工为老人们送去了端午节必备的粽子，还送去了蛋糕，大家希望通过这份粽子能带给老人们一份温馨，和一份关怀，为老人们带来平安和幸福，让老人们度过一个祥和喜庆，愉快的节日。

到场的义工都表现的很好，分工明确，有的做清洁，有的负责每个老人分发蛋糕和粽子，有的负责和老人聊天，由于老人非常多，基本都在房间休息，和老人谈心的人手不够，为让每个老人都能感受到我们带给他们节日祝福，最后决定将做清洁的义工暂停做清洁，全部安排上来陪老人聊天。

几个女生很令人感动，每个房间分发完带去的蛋糕与粽子后，就开始一个房间一个房间的和老人谈心，得到了老人的一致好评。最后活动结束后，准备离开房间，老人依依不舍送我们出房间，在门口的说，下次你们一定还要来看我们啊。老人说话的神情和眼神中留露出无比的孤独。

是的，虽然老人生活上的条件不差，生活用品很齐全，该买的都买了，但是精神上的慰籍在那里买的到呢。我一直在场，我也每个房间都关注了她们和老人聊天的基本过程，几乎每个老人都很高兴我们的到来，他们和我们的义工似乎有说不完的话，有的老人由于身体原因只能躺在床上说话，但是说话时也是一直拉着我们义工的手说话，场面很令人感动。我的心中有感动也有叹息，感动的是我们的义工都把老人当成自己的亲人，有的老人由于身体疾病吗，房间有异味，可是陪同老人聊天的义工毫无怨言。叹息的是，在这端午万家团圆的节日，我们上午从活动开始到活动结束我都没有见到一

个老人的亲人到来看望自己的父母。在此，我们武汉义工群呼吁，如果您的父母，或者爷爷奶奶也在敬老院，不管是什么原因，不管工作有多忙，请多抽点时间去看望一下老人。再好的物质条件也不能慰籍老人孤独的心!

去敬老院活动方案篇八

“尊老”是中华民族的传统美德，作为新世纪的小学生，更有责任和义务发扬这一美德。为了提高和培养小学生的社会实践能力和社会公德意识，响应尊老敬老精神，了解老人生活的同时带给他们欢乐，为他们晚年孤寂的精神世界献上一份关爱，南汶西联小大队部带着“服务之心，关爱之心”于10月16日走进了敬老院，进行了本次敬老院献爱心活动。

10月16日，在大队部的带领下，我校一行四十余人乘车前往敬老院，一路上同学们热情洋溢，激动万分。

生们不用想话题，老人自己就侃侃而谈，同学们的热情也随之高涨，不多久，孩子与老人之间就少了份隔阂，多了份亲热。直到4点半老人们准备吃饭了，我们才依依不舍的告别，老人们希望我们学生们有时间一定再去看他们。

此次活动得到了我校领导的大力支持，也体现了我校对社会福利事业的积极支持与关注，校里各级同学的踊跃参与，不但对福利院的老人们奉献了我们的一片爱心，还使同学们的内心得到了触动和洗礼。

敬老院活动总结精选3

为锻炼自己的社会实践能力，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统与美德，加强青少年尊老爱幼的观念，再结合当今我国老龄化相当严重，空巢老人越来越多，敬老院便成了她们的家，她们需要社会的关爱，需要人性的温暖。所以这个雷锋月我们决定前往敬老院，小组几人分工准备，由班长联系敬

老院，与院长联系好时间与各种事项，走进敬老院义务服务，让他们在这寒冷的冬天感觉到温暖，给老人们带去欢乐。

去敬老院慰问主要原因是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人，在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、知青，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、人老了行动不便、家里楼层高、没人陪自己聊天;更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

我们去了敬老院，年龄的已经有103岁，我们刚到，热心的院长阿姨便接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况。听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，不乏娱乐设施，听完阿姨的介绍，我更加迫不及待想要陪老人们聊天了。我们先自行在院内参观。凉亭里，老人们正在津津有味地下棋，院内还有不少健身器材，热爱运动的老人们都聚集在那儿。

起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情的带动了大家。有些老人患有老年痴呆症或者听力有些障碍，同学们也耐着心和他们聊天，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。通过跟老人家的聊天，使我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白了她们对儿女的记盼，更明白他们对我们的希望。同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。接下来我们兵分三路，分别去不同老人们聚集的地方，以便逐个房间走访，更全面的了解老人的状况。爷爷奶奶们很好相处，不一会我们就熟络起来，而他们也打开了话匣子，

给我们讲起了他们自己的那些过往。一位老爷爷曾经是一名工程兵，在五几年的时候给烟台修建了很多的防御体系，为当时到现在七十多岁了身体依然很硬朗，而且由于曾经的贡献至今一直享受国家的津贴。看着他谈起过去那兴奋地神情，我们不禁被他感染，也跟他回到过去那个年代。看着老人满脸自豪，滔滔不绝，我们内心也感到很高兴。

真降临到你头上时才觉得事情不真实的发生在自己的身边. 在我们要走前, 一个老爷爷说要我们以后别带东西过去, 原因是他们东西是拿不到的. 我顿时觉得我们当时应该要把东西放到每个人手上多好, 自己笨的没想周到. 就也就是社会上为什么那么多人不敢捐助, 那些我们捐的钱有多少到了当事人呢?这也是为什么汶川地震的时候，成龙他们是亲自用车运钱过去，然后把钱亲自发到灾民手中的。

我们在聊天之余还帮老人们收拾了房间，虽然房间很脏乱，有些还有股异味，但我们都没有半点怨言，对房间彻彻底底地打扫了一遍。扫地，拖地，擦桌子，擦玻璃，有些身体好些，年轻的老人非加入我们，一起打扫，像个孩子一样忙东忙西，经过我们的打扫，敬老院变得干净多了，老人们生活的环境也好多了，这让我们感到很欣慰，终于为老人们做了点事。打扫完卫生，正好老人们该吃饭了，于是我们搀扶着老人进入那里的餐厅，餐厅不大，但却很整洁，老人们也很有秩序的坐在餐桌前，等待着我们给他们盛饭。饭菜也很丰盛，荤素搭配，我们给老人们盛了饭放在他们面前，老人们都高兴地夸赞着我们。看着老人们吃完饭，我们又搀扶着他们回去休息。听阿姨说有些老人要休息，于是我们便暂时离开了敬老院先去吃饭活动圆满，又让我们体会颇多。本次雷锋月的社会实践让我们懂得了，社会实践就是让我们可以更好地接触社会，锻炼自己的社会实践能力，然而有了这些才能更好地、更稳地去走以后的社会之路，所以在此，我希望我们系以致我们大学生可以更踊跃地参与进来。

很快，已经到了傍晚，我们今天的活动也结束了，我们和老

人们合影留念。

在此次活动过程中，我发现有些同学在交流时不够积极热切、缺乏热情，有些人不知道自己该做什么，在聊天过程中会出现尴尬地沉默。对此，我认为以后活动应进行更加周密的计划，把更多问题考虑进去;进行敬老爱老的相关教育，讲解敬老的意义;有必要多组织类似的活动，从活动中发现问题、解决问题，从而提高敬老院实践服务活动的质量，让老人们感受到更多的关怀。作为大学生的我们更应该对老人多一点关爱，多付出一点爱，让受到冷漠的老人感受到爱的温暖，让社会充满爱。