

最新学校超市实训总结报告(优质5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

学校超市实训总结报告篇一

为期两周的会计模拟实训结束了，在这两周的会计模拟实习使得我全面的对于老师讲的一些理论知识实践了一遍，加强了对理论知识的记忆。

会计实训的建设主要是为了提高我们的实际应用水平。在实训过程中，通过做分录，填制凭证到制作账本来巩固我们的技能。通过财务会计实训，使得我们系统地练习企业会计核算的基本程序和具体方法，加强对所学专业理论知识的理解、实际操作的动手能力，提高运用会计基本技能的水平，也是对所学专业知识的一个检验。通过实际操作，不仅使得我们每个人掌握填制和审核原始凭证与记账凭证，登记账薄的会计工作技能和方法，而且对所学理论有一个较系统、完整的认识，最终达到会计理论，会计实践相结合的目的。

主要是提高自己的实际操作技能，学习和丰富实际工作经验。会计是以货币为主要计量单位，反映和监督一个单位经济活动的一种经济管理工作，会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此，在进行了三年的大学学习生活之后，通过对《会计学原理》、《初级财务会计》、《成本会计》及《税法》的学习，可以说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计

的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，认为只有把从书本上学到的理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。

日常工作流程为：

- 1、负责编制公司会计凭证，审核、装订及保管各类会计凭证，登记及保管各类账簿。
- 2、按月编制会计报表（资产负债表、损益表等），并进行分析汇总，报公司领导备案决策。
- 3、负责监督公司财务运作情况，及时与出纳核对现金、应收（付）款凭证、应收（付）票据，做到账款、票据数目清楚。

报表的编制也是一项非常重要的事务，会计报表的目的是向机关信息的使用者提供有用的信息。会计信息要准确、全面、及时，然而当前的财务报表有很多的局限性。电子信息的迅猛发展，人类正疾步跨入信息社会。网络经济正以人们始料不及的速度迅速发展，在短短的几年时间里，作为网络经济重要组成部分的电子商务已经走入人们的视野并对传统会计产生了深刻的影响，基本上结合信息时代的要求实现管理的信息化、自动化和网络化。

为期两周的实训结束了，我在这段实训中，学到了很多知识，受益非浅，以学习会计专业的我们，可以说对财务会计已经是耳目能熟了。所有的有关财务会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那当一名出色的财务会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零。会计就是做账，对账。在两周的实习中，虽然只学了基础的会计知识，但也能把整个会计报表做出来，也算是很大的收获了。同时也了解了很多关于会计报表以外的知识。

制好凭证就进入记账程序了。虽说记账看上去有点像小学生都会做的事，可都是接触英语。但在这一个月中所接触的会计却让自己的知识有所提高，看过会计的一些书，里面的很多成本，资金，固定资产等等的会计科目都不懂，但却在这实习中得到了操作，慢慢的也让自己感觉到得心应手了。

所有的帐记好了，接下来就结账，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结账最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在周前辈教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把账本涂改成什么样子。

在这实训阶段也形成了对会计的热情。会计是一项不可马虎的工作，每一笔业务经济都需要我们认真详细的校对。这些也是自己所属专业领域里所没学到的知识。虽然学到了很多，但是还是有一些方面是自己尚有欠缺的，在以后的工作中，我会好好的吸取教训，做好所有的工作，努力做到更好。正所谓没有最好只有更好！在这两个月中所接触的会计却让自己的知识有所提高，看过会计的一些书，里面的很多成本，资金，固定资产等等的会计科目都不懂，但却在这实训中得到了操作，慢慢的也让自己感觉到得心应手了。

学校超市实训总结报告篇二

始建于20__年，__药业股份有限公司前身系通化白山制药八厂，厂区座落在风景秀丽、群山环抱的长白山脚下一省通化县黎明工业园区。公司占地面积5万平方米，建筑面积2万平方米拥有中药前处理提取、片剂、胶囊剂、颗粒剂等等四条生产线和设施齐全、仪器先进的质量检验中心。其中专业技术人员128人，公司现有员工560人。具有中级以上各类专业技术职称人员占职工总数比例30%药业现已成为集科研、开发、生产、销售于一体的现代化制药企业。相关领域深入研究、专业创新、专业服务经营理念：集中所有资源。

二、实习任务

然后被调换到化验室，刚刚开始是生产车间。主要学习如何鉴别药品，检验药品的合格与否，以及微生物限度检查。

三、实习内容

- 1、制备硅胶板。将一份固定相和三份水在研钵中研磨混匀，倒入涂布器上，玻璃板上平稳的移动涂布器进行涂布，晒干，105%活化30分钟，备用。
- 2、使用崩解仪测定药品的崩解时限。电子天平等。
- 3、测定药品的干燥失重称取药品1克。置于称量瓶中，105摄氏度干燥至恒重，减失的重量不得超过10%。
- 4、微生物限度检查。

四、实习感悟

充分的运用了学校中所学习的知识，此实习期间，提高了自身的技能，刚刚毕业的学生与在岗就业许多年的老职员相比，

无论是技能上，还是经验上都远远逊色于他认为，书本上的知识固然重要，但学校应该让学生多接触一些实践，这样，实习时才能给公司留下很好的印象，这样，长白山职业技术学院才能更好的发展起来。例如，但此次实习也是有许多不足之处。学生在学校时的生活环境，生活方式及理念，都与社会大大的不同，而这仅仅八个月的实习不能彻底的将我改造成一个正真的工作人员，所以今后，无论在何地工作，都要将身心都融入到这个社会，与之完全融合，成为社会中的一员。

五、实习建议

学校应和公司领导谈谈换岗就业实习，对于学校的师弟师妹要实习时。这样我相信，学生会学到更多的知识，会更好的融入这个社会。

建议各位一定要挑选适合自己的岗位，刚刚进入实习单位。例如，有的同学在学校，中药材验证的好，或者化验学的不错，那就应该选择去化验室，有的喜欢显微鉴别，就应该学理化，口才比较不错的就应该尝试一下营销专业，想要历练的同学，自然要去车间走一遭，真的让人受益匪浅。此次实习，此便圆满结束了感谢学校然我有了这次实习的平台，感谢学校让我懂得了工作的艰辛，让我从学生过渡到职员。

会再接再厉，今后。为我长白山职业技术学院争光，最后，祝学弟学妹即将的实习能够顺利。

学校超市实训总结报告篇三

xx年暑期7月15日至8月30日，为期一个多月的时间，我在超市从事面点的销售工作。

首先，通过同学的介绍我进入到这家超市，经过人事部门经理的面试后，录用我为暑期工。暑期实践过程，采取倒班制，

每天工作八到十个小时，早晚班轮换制。由于我是新人，刚来超市的三天，我遇到了不少的困难，比如我不会用电子秤，不知道产品的价格，不清楚该如何向顾客推销介绍产品，一切对我而言都是陌生的，还好在同事们热情的帮助下我很快克服了这些困难，起初，我还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事的三天陪伴使我很快适应了工作。之后的工作也都还是比较顺利的。遇到有特殊要求的顾客，我也能尽可能满足他们的要求，时刻想着顾客就是上帝的宗旨。

其次，我发现与同事的相处以及与周边柜台促销员的相处也是我们工作的重要组成部分之一，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促成我们良好的人际关系，使我们处在一个和谐的工作环境之中，工作质量自然就稳步上升。如此，不仅利于自己的工作利于他人的工作，更重要的是也有利于店长和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的面对当今的就业、从业形势。

另外，我还是觉得这次实践的时间有限，对于工作还存在很多疑问，例如：顾客的消费心理。我觉得这是很深奥的东西，不是简单的课本知识可以解释的。顾客总是喜欢物美价廉的东西，晚间的促销有时可以达到一天营业额的三分之一，如何迎合顾客的消费心理，这必须是我们不断实践不断摸索的，通过丰富的经验，不断总结的。也应给算是一种学问了。更多的东西我还不能体味到，明年暑期我还会继续我的实践旅程。从这次暑期实践结束我就要开始计划以后的生活乃至今后的就业规划，进而更好的丰富自我。提高自身素质，做社会需要的有用之人！

通过这一个多月的暑期实践活动，让我获得了丰富的社会经

验。

第一，做事要严谨

以前从来不知道自己是这么的粗心，填写报表的时候任何一个数字，任何一个汉字都不能写错，一错就得作废，这就必须细心，更甚的时候，当面临促销点产品报废时，要及时和主管说明，同时还要与相应接班的同事说明清楚，以确保工作的顺利交接，才能保持有条不紊的工作秩序。此外，要加强与其他促销员的交流，以至于能使自己更能熟悉整个工作流程。

第二，学会坚持

每天的工作都是紧张而忙碌的，以为自己很坚强，很有时候还是会脑海中闪现出放弃的念头，但骨子里还是时刻地鼓励自己去坚持。是的，到目前为止我坚持下来了。尽管我的业绩不是最优秀的，但我达到我的目标及要求。我的坚持是我的收获，也是我的骄傲。

第三，学到宽容

在与顾客进行交流时，难免会出现在利益方面的冲突。同时由于天气炎热的缘故，客户的心情不是特别的好，偶尔会出现言语过激的状况，因而，只有时刻保持一颗宽容的心，才可能顺利地完成每一项工作。

通过学习与锻炼让自己意识到了学校时光的珍贵，知道了工作的辛苦，知道了如何学会克制自己，学会了如何积极地去与人打交道，如何全身心的投入到工作中，更重要的是通过不断地失误与成功让自己更加清楚地认识到自己的优势与不足，能够有一个更加明确的目标去面对未来！

由于我属于短期工，所以我的工资是按天计算的，比正式员

工的工资要低一些，很感谢经理能够给了我这次实习的机会，同时也十分感谢同事们的支持和鼓励，各方的帮助才使得我的暑期实践能够圆满完成。我想，在超市做短促的工作经历将是我永远珍惜的宝贵财富。

我会继续努力！努力实现自身价值的同时，将自己塑造成当代人才！

学校超市实训总结报告篇四

根据高职高专教育教学的有关规定和学校的实习要求、汉语专业的实习大纲要求，--年-月至--年-月-日，汉语专业--级-班的学生进行了毕业实习。现将本次实习的情况总结如下：

一、充分做好实习的各种前期准备工作

为使实习工作顺利进行，系里成立了领导小组，--主任担任组长，教学副主任--负责主要具体事务。-年-月，由-副主任主持召开了专业指导委员会讨论了相关事宜，-月-日进行实习动员，要求学生考虑实习方向(语文教育、新闻与宣传、办公事务与行政管理)、实习方式(跟班实习还是自主实习)并尝试自找实习点。-月底，选择各种实习方向、实习方式的学生人数已基本确定，跟班进行语文教育实习的学生-月初就已配好实习指导老师、找好了大的实习点；指导老师也已将实习篇目分给学生，让他们在假期备课、写教案，开学后进行了两周的试讲工作。系里要求每个指导老师要将所指导学生的每一节正课至少听一次，并给他指出优缺点同时做好听课记录。

对于集中非教育实习的学生由系里统一安排到桂林市电视台进行实习，由原班主任进行实习监控。

自主实习的学生在上学期末离校前系里已将有关规定及相关表格发放到每人手中。他们的实习工作也由原班主任进行监控。

由于班主任，带队老师，实习指导教师的尽职尽责，同学们的认真努力，积极进取，实习的准备工作扎实有效，达到了预期的效果，为学生下到实习点进行实习做了很好的铺垫，为实习工作按计划圆满完成打下了基础。

二、在实习点全面开展实习

(一)集中教育实习

实习生一到实习学校就听取实习学校领导老师关于学校情况介绍及对他们提出的教学实习要求、班主任工作要求等，同时在实习学校指导老师的指导帮助下，因地制宜，因材施教，进一步备课，调整修改教案，反复试教直到指导老师满意签字为止。同时开始了班主任的实习工作，几天后即全面承担起班级日常管理任务，虚心向原班主任请教班级管理、学生管理的方式方法，勤下班，深入了解学生，关爱学生，及时发现问题，解决问题，成为学生的良师益友，体现了很强的敬业精神，较强的班级管理能力和思想教育工作能力，他们还根据所在学校班级的具体情况，开展了有声有色的课内外文艺活动、主题班会等，有些实习组在周末还组织了学雷锋义务劳动。等等。受到了学生的爱戴，得到实习学校领导和教师的好评。

(二)集中非教育实习

4位学生参加系集中的非教育实习，由系党总支书记统一安排到电视台实习，各班班主任做实习监控教师，经常了解他们的实习情况，指导他的实习。

(三)自主实习

自主实习生离校前，各实习监控老师都对学生做了全面调查，包括了解他们的联系方式(本人电话、一、邮箱)，家庭的联系电话，实习方向，实习地点，实习单位及实习单位的联系

人、联系电话等。并且把这些情况汇总成一览表，便于联系沟通。这些实习生基本上分散在一区内各中小学和企事业单位实习，教育实习以初中实习为主。非教育实习的分别到政府机关、公安局、电视台、各公司进行办公事务和新闻实习。

根据中文系实习计划的安排，各实习监控老师都要求自主实习的学生在实习期间必须主动向他们汇报实习的进程四次，汇报方式既有电话汇报，也有通过邮箱或一或短信。此外，他们积极主动对实习生进行两到三次的追踪回访：第一次是在实习生刚开始实习时，与实习生本人或其家长联系，了解他们落实实习单位的情况和是否开始实习；第二次是两三周后与实习生本人联系，了解他们实习的内容，及时为实习生排忧解难，指导其工作实习。第三次与实习生单位的联系人交流，了解实习生全面的工作情况和收获，以便反馈我系培养人才的得失。

实习期间，尽管区评迫在眉睫，但系领导还是抽空巡视了一些实习点，并专门召开了一次自主实习监控教师工作汇报会，了解相关情况。

三、实习总结阶段

实习生返校后，实习带队老师、监控老师以及全体实习生认真做实习鉴定、实习总结工作，填写实习调查表，并在班里开展了实习总结报告会，肯定成绩，找出不足，为今后的工作奠定了基础。

四、实习的收获和成绩

此次实习，学生都能严格遵守本校本系的实习纪律，并自觉遵守实习学校(单位)的规章制度，以认真努力的态度对待实习工作，展示了当代大学生的精神风貌，顺利完成了实习任务。其中，集中进行语文教育实习的学生收获比较明显：通

过教育教学实习，学生能理论联系实际，初步掌握了中小学语文教学的教学基本技能，学到了多种教学方式方法，能够灵活地组织课堂教学；在班主任工作方面，能虚心向原班主任请教，了解班级情况，全面承担起班级的日常管理事务，工作细致周到，态度认真负责，并深入到学生中了解学生，关爱学生，及时发现问题，解决问题，体现了扎实的教育理论水平，先进的教育理念和较强的班级管理能力和较强的沟通能力，成为学生信赖的良师益友，受到实习学校领导和老师的肯定和赞赏。而且本次教学实习，有一个新鲜经验值得考虑推广。那就是十几位同学在灵川九屋初中进行的“自主集体实习”。他们自己联系实习点，自己安排实习的一切工作，自己请求实习点老师指导教学和班主任工作，并且做得很成功，这是非常好的事情！是对学生能力的极大考验，也是对学生能力的极大锻炼！他们通过实习，一定比跟带队老师实习的同学得到更多的收获，因为他们得到了更多的锻炼机会。这种“自主集体实习”还有利于把老师从繁重的实习工作中解放出来，也利于处理超课时量太多的问题。另外，大量的老师下去带队实习，许多课堂空着，校内学生闲着，容易出事情。带队老师实习回来后，从早到晚争着赶着补课，学生没有消化的时间，教学效果也会收到影响。系里以后会适当采用这种“自主集体实习”的方式，并且更大比例地考虑个体的自主实习，这对学生找工作更加有利，干得好还有可能留下在实习单位工作。

集中在桂林电视台实习的学生收获也比较明显：每个学生都参与制作播出了新闻，其中邝少林参与制作播出的新闻有四十余条。实习结束后，他和两位同学还受邀继续留在电视台实习，直至毕业。

五、实习存在的问题及不足

普遍存在实习生对初中教材内容及教材体系的编排不熟悉的问题：一是对教材知识点、重点不太清楚，讲课时目标不够明确，重点不够突出；二是对所教内容与前后知识的联系不太清楚，讲课时不能前联后引，旁敲侧击，温故知新；三是课堂

教学经验不足，面对突发状况不能很好地及时解决，容易自乱阵脚。学生有依赖心理，在自己未写教案之前，就干脆下载或复印他人的教案，缺乏自己对作品的独到感受。另外，教学观念不够新颖，教学方法也较单一机械，对课文的阅读理解有障碍，总是套路化的解读，缺乏鲜活感受，这和我们的课堂教学有关。关于备课和教学观念、方法的问题，建议教学法课(或教学艺术论课)多促进学生改变。机械唯物论的作品理解，则请全系文学课、文艺理论课督促学生改变。

我们还要增加见习、实训时间，为学生实习做更多的铺垫。

学校超市实训总结报告篇五

经过一个星期的商务沟通实训课，我受益匪浅。我学到了许多东西，不但获得了许多实训经验，也学会许多为人处世的道理。为我步入社会得到了更多的锻炼。

第一次的实训课老师详细的给我们讲解了面试要注意的问题，特别强调了面试时候的穿着，老师的谆谆教导我都铭记在心，为我将来面试提供许多较好的.参考。

第二次的实训课实践性较强，老师与班长等人模拟现场作为面试官，而我则作为一位面试人员，这是我人生第一次面试，我自认为我的逻辑能力和应变能力不高，心态也一直不够好，从小走着低调的路线，性格较内向，于是我踊跃参与这次面试，算是锻炼自己的一次机会。在面试过程中，考官的问题的确比较棘手，我的回答也是语无伦次。虽然我面试不怎么成功，但是我感到欣慰，因为我有勇气上去。

第三次的实训课老师提前让我们做好ppt次日展示并演讲。我的ppt我花了较多时间制作，当晚修改到2点才结束，也提前做好演讲草稿，但是次日我上台便脑子一片空白，没有很好的展示自己的ppt我希望经过这次的经历，在以后的生活中，我能加强适应能力。

总之，这次的实训课我学会了很多，也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理。人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，我有很多的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。用我演讲ppt的一句话总结：人生就如网购，大多数人看不到最真实的自己，就如网购商品的虚拟性。但是，只要你擦脸眼睛，打开心窗，做最真实的自己，那么，你的人生才会被大家给予更多的好评。当别人在寻找朋友或另一半时，在茫茫人群中搜索时，可能你就排在前面！