

汽车站志愿活动心得(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

汽车站志愿活动心得篇一

今年寒假，我有幸作为一名临时列车乘务员为广州的春运尽了一点微薄之力；而作为华南农业大学的一名学生，能参加学校如此重大的志愿者活动，能以一个大学生的身份为社会做出一点点贡献，我感到由衷的自豪！

整个寒假，作为支援广州春运的一名列车乘务员志愿者，我一直奋战在春运的第一线，没有言苦，没有退缩，在这个特别有意义的寒假里，我以及与我一起并肩作战的战友们都觉得学到了很多，也成长了很多。于我而言，在这个寒假我不仅体验了另一种完全不一样的生活，还直面了广州春运的真实情况，学习到了铁路运输的一些知识，锻炼了自己某些方面的能力，结交了一群很好的朋友；这些组合起来，可以说是我大学时代最美的一笔，是我青春乐章上亮丽的一节。

现在，列车乘务员这份工作已经结束了。然而，回想起来，工作前培训时的辛苦，上车前对这份工作的憧憬，在车上各种事情对自己的磨练，和战友们一起生活的温馨情节都还充盈在我心头。

一、岗前培训篇

早在大一的时候，我就听师兄师姐们说过，华农有一个很有特色的活动，如果有机会一定要去参加，那就是做寒假的临

时列车乘务员。所以，从大一开始，我就在想什么时候能有机会去参加这个很有意义的社会实践。大一的寒假，思乡心切，回家去了，没有去参加这个活动；大二的寒假，去参加了面试，想去参加这个社会实践，结果没有通过，参加不成；大三的寒假，这是我最后的机会了，我怀着破釜沉舟的心态又一次报名了，去参加面试，结果通过了，终于机会来了。当知道自己通过了面试，有机会参加这么一个社会实践活动时，内心无比的高兴，一来为自己终于有机会参加华农的品牌社会实践活动而感到激动，二来为自己将要实现自己的大学梦想之一而感到振奋。

通过了面试，接着的事情就一系列的培训。培训的时间持续了近一个月，利用的时间是周末或，而这个月却是在学期末，是学习最紧张的时候，而且有些科目还会提前考试，所以经常为培训和学习无法兼顾而感到苦闷。然而，通过学习，我知道培训是为了工作所需，是为了我们学生的安全所需，是为了我们学校的形象。所以，不管多苦多累，我都坚持了下来，认真地参加每次培训，认真地识记与工作有关的知识，认真地参加考核。

为了我们学生上了列车后能完美地完成任务，能不出任何差错，学校和广州客运段组织的对我们的培训是严格的。而且我们参加培训的条件也比较艰苦。的支援广州客运段春运的志愿活动，我们学校参加的学生有1200人。大家可以想象，这么多的人同时参加培训条件肯定不会好到哪里去。首先场地就是个问题，有哪里可以很轻松地容纳下那么多的人呢？再次，因为人多，大家的时间很难统一，所以培训都要安排在周末或者晚上，而这样又会占用我们复习的时间，让我们为学习着急。培训过程中，对我们要求最严格的是纪律。为了我们参加工作后能保证出色完成任务，保证自身安全，从培训开始要求我们要严守纪律是十分必要的。每次培训前，我们都要提前半小时到场，不能迟到。在培训过程中，我们不能聊天，不能睡觉，不能看课外书，不能玩手机，不能随意走动；反而要认真做好笔记。我们培训时学的东西是要考核的，

考核合格了才能参加工作。

因为人多，我们培训时的过程很是个考验人的过程。我们的培训很多时候是在新学活进行的。1200多人挤在新学活这么一个地方，可以想象会是多么辛苦。我们在里面只能坐很小的板凳，而且坐下去了基本上就没有挪动的可能性了，这么一坐就是两个多小时。在培训过程中，上厕所的时间都限制得很死。很多同学多说，在这么一个培训中就可以大概看到这份工作的厉害所在了。我想这个说法是正确的，我们实践过后也证实这个说法是对的。

培训过后我们还要参加考核，只有考核通过了才能正式成为一名临时列车乘务员。考核的过程也很考验人。往往我们一次考核要做几张试卷，时间有限制在两个小时之内，而且有些试卷是必须做满分的。考核的时候，每个人都奋笔疾书，一只眼睛在试卷上，一只眼睛在参考资料上。一场考核下来，手酸了，头上汗都冒出来了。

二、工作篇

某天晚上，我正在悠闲的宿舍里看电影，突然收到短信：我被调到122组，第二天早上就要去广州客运段那里学习，或许第三天就要上车工作了。这是个天大的消息！我原来是在园艺学院的组的，却突然被通知调到了一个完全陌生的组；我马上就要上车参加春运工作了，我感觉自己还没有做好准备呢，出车的物质准备没做好，心里也还没有做好准备。但是，既然任务已经来了，就必须马上紧张起来，进入工作的角色。

1月12日早上的五点，我起床了，六点我们组就要集合出发出车了。终于要作为一名列车乘务员上车工作了，我的心充盈着激动。

九点多钟的时候，我们终于登上了将要陪伴我们度过一个寒假的列车。咋一看，很是失望：我们的列车是条件最差的绿

皮车，车上不能充电，没有电热水机，而要用锅炉烧水，连睡觉的地方也要一些人挤着睡，这设备实在是差呀！刚上车的时候，这车还一身脏呢，到处都是灰尘。因为是第一次上车，很多工作都不知道要怎么做，所以列车长给我们开了个短会后就叫我们回各自负责的`车厢，等候老乘务员来来给我们演示工作的流程。然后要做些清扫工作，要检查自己车厢的备品有没有充足，要去领灭火器来安放好……就在我们还在懵懂中，还在探索中的时候，列车开动了——向广州火车站的站台开过去了。等我们反应过来的时候，我们才知道我们将要去迎接我们想象中的汹涌的返乡人流了，而这个时候的我们还没理清个头绪该怎么一步步工作呢。

就在头脑还在一遍一遍地回忆培训时讲过的内容时，列车停靠在了站台，耳边很清晰地响起站台很清脆的广播。按照培训时教的，我们下车立岗了。令我们吃惊的是，情况远比我们想象的恐怖。人流想潮水一样向我们盖过来，劈头盖脸的，搞得我们有点懵。验票没多久，就发现自己的车厢满了，似乎塞不进人了，但是站台上还有很多我车厢的旅客等着上车呢，怎么回事？原来，刚上车的人都堵在门口了，旅客的行李还没放上行李架上堵住了过道，很多无座的旅客干脆就站在车厢连接处不动了，这就导致下面的旅客上不了车。这时候，我的工作就不只是验票了，我还要高声喊，叫上车的旅客往车厢中间走，叫他们把行李放好不要堵住了过道……在站台工作人员的帮助下，人总算是都挤进车厢里去了。

车动，开出站台之后，我们要做的就是做好个方面的宣传工作。在车上工作了之后，我得出一个结论：说得多了，需要做的就少了。所以，从上车开始，我们就要宣传好，安全宣传，卫生宣传等等。一般我会首先做自我介绍，然后站在旅客的角度去告诉他们，为了他们的健康，为了他们有个舒适的旅行环境，请他们怎么去配合我们的工作。我发现这样去做可以取得很好的效果，不仅我们自己的工作量减少了很多，而且我们还博得了旅客们的好感，他们都对我们的工作给予很高的评价，也很配合我们的工作。

一两趟车下来，列车上的工作对我们来说已经不是什么难事了。简单说来，无非就是立岗、开门关门、打扫卫生，但是要做好工作却不是那么简单。很多旅客多说，我们这些志愿者们的工作做得比那些正式的乘务员要好。究其原因，无非是我们在工作中投入了我们的热情，对旅客我们多了一份关心；而其，我们会在工作中想办法，给旅客创造方便。那我自己的工作来说，立岗上客的时候，我就会告诉旅客要往车厢中间走不要堵住了门口和过道，还会告诉旅客那些行李不能放在行李架上；车出了站台后，我会做好安全和卫生方面的宣传，同时会关注一些老幼弱残病等重点旅客；有的旅客的行李没办法放上行李架时，我会动员其他旅客帮忙；地面脏了会及时打扫，同时告诉旅客为了大家的方便要注意卫生；我还会跟旅客聊天，让他们知道一些他们很想知道的关于大学生的东西；我还会很尊重他们的一些想法……通过我的努力，我的工作得到了旅客的肯定。在我的留言本上，很多旅客写下了赞扬的话语。

在这么一份并不难的工作中，我感受到了快乐，是那种自己的工作得到认可的快乐。通过这份工作，我基本上学会了作为一名列车乘务员要做的所有事情，更重要的是，我在工作中体会到了服务别人的快乐，也感觉到了自己的价值所在，感觉到了我们大学生的优势。

三、生活篇

汽车站志愿活动心得篇二

又是一年寒假，如期而至的除了两个月漫长的假期，还有一年一度的寒假社会实践活动。不当宅女，也没有选择找实习单位或假期兼职，在这个漫长的寒冬，我选择加入家乡的的大学生联合促进会，以一名大学生志愿者的身份参加了暖冬志愿服务活动。

正式开展志愿服务活动之前，我参加了志愿者的培训讲座，

在非常多热心公益的老师面前，我真正明白到自己之前所做所想的实在太少，在享受了这个时代赋予我们的一切幸福安逸时，我并未能真正的`回馈到社会。

讲座中赵老师说的一句话给我留下了极其深刻的印象，她说一切流于形式的志愿活动都是无效的，志愿活动除了要讲究方法，最重要的是真诚付出，而非形式化。这句话使我深受启发，回想以往组织或参与的志愿活动，有多少是被形式的桎梏所困，而使志愿服务的初心不够纯粹。我想这句话不仅是给了志愿者一个非常重要的提醒，同时也给了所有的志愿服务活动一个明确的方向。

结束了志愿者的培训讲座，我们一同前往家乡的敬老院正式开展本次的志愿服务活动。在一栋较为简陋的三层房子里，我见到了一群非常和蔼慈爱的老人，纵使生活的环境并不完美，但他们依然用欢笑向我们传播了满满的正能量。

在小小的房子里，我们一起唱歌一起给所有的老人家庆祝生日，一起聊天共同分享各自的年代故事。其中有一位百岁寿星苏奶奶，一直给我们讲述她们那个年代的奇闻趣事，告诉我们在那个**的时代，共产党是如何为了人民的安定艰苦作战，教育我们一定要忆苦思甜。虽然她的脸庞因为饱经岁月的风霜而布满皱纹，但她的一言一语却始终透漏着乐观和感恩。我们的欢声笑语透过窗户，穿过田野，一直传到很远很远.....

和老一辈欢聚一堂的温馨画面让年轻的我深受鼓舞和感动，我想这就是志愿的快乐吧。

在这短短的一段志愿服务时光中，我收获了很多的感动和感悟，做志愿者的快乐就像冬日里温暖的火苗，虽然渺小却点燃了整个冰冷的寒冬。我不知道年轻的我可以为这个社会做多少为人称道的事，但我会尽我所能，在公益服务这条路上坚定的走下去。

汽车站志愿活动心得篇三

通过这次的社会实践，通过对社区阿姨们的观察，我还深切的感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，了解到了有时工作的辛苦艰辛，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，接触社会，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。与此同时，我更加的心疼我的父母，他们为我能更好的生活每天每天的奋斗着，辛苦的工作着，我工作以后一定要回报他们的恩情，好好的孝顺他们。想起来，还是觉得自己的环境现在真的很不错，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。这让我想到了学校安排假期社会实践的目的之一：实践活动提高了我们的社会实践能力，引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。我想经过了这样的锻炼的我们这一代，一定会扛起社会进步建设的重任，迎接更美好的未来！

第三篇：

这个寒假，过得相当漫长。我想，去年给孩子们买了书包，铅笔等文具，这个学期她们确实不需要。给她们买新衣服吧，我这样想着，没想到，偶然遇见，问及此事，家长已经准备好了过年的新衣服。我想，等过年了，当压岁钱送到她们手里吧。正月里，家家有亲戚，我想我去会打扰人家，还是再等会儿吧。于是我等到正月十几，带上资料和善款来到了学

生的家中。

新年新气象□xx家的门前贴着自家写的对联，我还未进去，家里听到狗吠声已经出来迎接了。进到家中，暖洋洋的，一家人正围坐在一起吃饭呢，看到我来，他们很热情地招呼我吃着喝那的。和家长聊了一会儿之后，当我把钱送到孩子手中的时候，孩子的母亲惊讶地叫出了声。她有先天疾病，不会说话，她可能想着我只是来转转，没想到我会一直给他们的孩子送钱。看到家长满心感激的样子，我笑了。我想，我只是一个志愿者，她真正应该感谢的，是一直支持他家孩子学习得吴竹华女士，她才是真正的“幕后天使”。

除了xx家的门，我和妹妹前往xx家里。到家门口时，喊了几声家长，无人应答。我们进去看时，老奶奶在做饭。她年纪大了，耳朵听不见，看到我们来，忙请到火炉边，让我们暖着。刚过新年，家中的气氛还有一股年味。我回顾四周，家里家具摆放凌乱，物品乱堆乱放在一起。只有一间住人的屋子显得格外狭小，层内昏暗，我和妹妹等待着xx和她父亲的到来。一会儿，他们回来了□xx父亲看见我们，忙上前握手，请我们坐下，端上家中的瓜果让我们吃。借着灯光，我发现他喝酒了，酒意还未褪尽。当我说我此行来的目的时，他说：“你也挺辛苦的，要不这一百五十块钱，我拿一百，剩下的五十你那去吧。”我说着不行，这是给你家孩子的资助款，而且我是一名志愿者来为别人传递爱心的。在我的解说下，他终于不再推脱了。但他又要给我和我妹压岁钱，说新年头上，沾点喜气。我和妹妹死却不下就收下了。但是这时的我，百感交集。我知道，他虽然说这钱与我干志愿者无关，其实他只是借压岁钱来表达对我的感谢。听多了同学们口中很多家长不以这一百五十块钱为贵，而在这里，它的价值显得多么珍贵，不仅仅是因为那一百五十块钱，而且来自内心的淳朴的感恩之心。

接下来的日子，也许会和这一样重复，但是，这还是有意义

的。我，只是一个爱心的传递者，却享受了受资助人一般的待遇。除了因为被资助者的感激之外，更值得我们铭记的是这些在幕后的好人们。不经意的举动，却让他们牢牢感激在心，这更坚定了我做志愿者的决心，不为别的，只为那会心的微笑，那么甜美，那么干净。

值得高兴的一件事是□xx小学的校长非常支持和赞美我的行为。他说只要我愿意和他合作，他会非常配合我的工作，向我推荐一些家庭非常困难的学生，一起为他们的学习之路扫平障碍，助其健康幸福成长。我想，接下来的日子，将是收获感动的又一个征程。

1. 寒假社会实践活动方案
2. 2016春运志愿者寒假社会实践报告
3. 2016寒假社会实践报告书写格式
4. 高中生寒假社会实践报告
5. 社区居委会寒假社会实践报告2016

汽车站志愿活动心得篇四

这个寒假，由于假期时间短暂，还包括春节、元宵节，为了能够多一些和家人相处的时间，我并没有参加任何寒假社会实践调研小组，而是选择了在家附近的社区里当志愿服务者进行我的寒假社会实践。

当我在社区工作的阿姨向我提及要不要到她们社区去实习时，我认为社区工作也是一个不容错过的很好的自我锻炼机会，所以当即请求去给她们当志愿者帮助工作。这是我第一次体验上班族的感觉，整整二十天的志愿工作，使我的假期很充实，也使我很有收获。

初到社区报到时，陌生的环境和陌生的人让我很紧张。虽然在学校里也会经常的遇到这样的情况，但与此不同的是遇到的都是同龄人，而社区工作着的都是我的长辈，因此我很放不开，一直都默默的不敢说话。但是我知道面对新环境这样扭捏是不对的，克服自己心里的障碍是首要的，所以我鼓起勇气、拿出真诚的笑容向大家问好，做自我介绍，并时常虚心的请教阿姨们不懂的地方，在工作空闲的时候给阿姨们唱歌、讲笑话。随着相处的时间增长，阿姨们都很喜欢我，说我给她们的工作增添了乐趣、给她们增添了活力。

在社区，我负责的是资料的整理和输入电脑，任务虽然看似简单，但是真正做起来时真的很吃力。正值年末，社区各项工作到了总结整理的时候，繁复甬多的资料需要分类归置，有的需要输入电脑中保存。我在工作的时候发现，在学校学习的知识技能就算是在非专业的工作上也是能够发挥很大作用的，尤其是计算机的运用。在输入资料的时候懂得运用些技巧，就会使工作效率提升很多！理论应用于实际让我很有成就感，但掌握别人没有的技能并没有令我骄傲，我希望大家共同进步。于是在工作之余，我将我所掌握的电脑软件的应用方法一一交给社区工作的阿姨们，虽然阿姨们是刚刚接触电脑，但她们对新事物的学习掌握能力非常的强，很快的大家都能够顺利的运用技巧工作，大大缩短了工作时间。

由于我是刚接手社区的工作，并且我并非学习与此相关的专业，很多东西都不明白，阿姨们总是很热心的为我排忧解难，告诉我一个事情要事先想出多种解决方法以防意外事件的发生，教给我与人交流的正确态度和有效方法等等，让我不仅在工作上获益良多，还在人生哲理上有所领悟。这让我想起我妈妈常常告诫我的话：切忌自大，虚心受教，必定获益良多。

工作中，另一个关键是细心负责。记得从小学到高中，都会常常听到老师跟我们说：细节决定成败。这句话不管对于学生还是上班族来说，永远成立。不细心复习考试，就会丢三

落四，拉低分数；不细心工作校对，就会导致工作失误引起不好的影响。在我的工作中，很大一部分是需要打字输入资料。有一次，我因为没有校对好资料，输入电脑的与原始资料不符，造成了别人的工作不便，那时候很是愧疚。因此，专心工作，细心、细心、再细心，是多么的重要。

寒假社会实践告一段落了，在社区工作的这段日子里，有苦更有乐。我通过自己的努力圆满完成了社区交付给我的任务；我通过社区这个平台认识了那么多人，并与他们成为了朋友；我遇到了那么多的事情，有预料中的，也有意料之外的，我能够通过自己的思考独立的将事情合理的处理，而不是像往常一样依赖于别人的帮助。我成熟了，我学到了很多书本上没有的知识，特别还学会了包容。我第一次如此关注身边的人和事，用还不够深邃的眼睛去观察，去发现，去思考。我真的感到很开心，为自己，也为别人、社会。我们这个社会，虽然还有很多问题，但有了我们共同的努力，我相信，这些问题终将昙花一现，终将在我们善于思考的头脑中，在我们勤于改造的双手里灰飞烟灭。

社区的阿姨们都很满意我这个大学生——小志愿者，当我与她们告别时，她们问我暑假还远不愿意帮她们的忙，我欣然答应了。我知道我的程度还远远不够，离合格的社区工作者还有段距离，但是我真心的喜欢为大家服务，我也会努力的完善自己，在经过半年的大学学习锻炼，我想暑期回去会给阿姨们不一样的感觉的。

通过这次的社会实践，通过对社区阿姨们的观察，我还深切的感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，了解到了有时工作的辛苦艰辛，这时才发

现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，接触社会，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。与此同时，我更加的心疼我的父母，他们为我能更好的生活每天每天的奋斗着，辛苦的工作着，我工作以后一定要回报他们的恩情，好好的孝顺他们。想起来，还是觉得自己的环境现在真的很不错，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。这让我想到了学校安排假期社会实践的目的之一：实践活动提高了我们的社会实践能力，引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。我想经过了这样的锻炼的我们这一代，一定会扛起社会进步建设的重任，迎接更美好的未来！

【相关知识】

s社会实践的好处：

社会实践作为我国高等教育的一个重要组成部分，在我国高等教育中也发挥着不可替代的重要作用。同时，社会实践作为学生参与社会生活的一个主要途径，对社会主义物质文明建设和精神文明建设也起到了一定的积极作用。

社会实践的意义和作用归纳起来主要有：

(1)有利于学生社会化的进程。因为社会化是贯穿于人的整个生命历程的，是每个人必须面对和经历的。大学生社会化的成功与否，直接关系到他们的成才与发展，甚至有可能关系到我们一生。社会实践有利于大学生社会角色的转变，强化其角色类型的分辨能力，角色扮演心态的健全能力，角色的适应能力。同时有利于提高大学生的实际工作能力。

(2)有利于促进“两个文明”建设。在社会实践中，一方面接受教育，锻炼才干;另一方面，运用所掌握的知识，为地方和活动接受单位做贡献，对“两个文明”建设起到一定的促进作用。

(3)有利于促进学生思想政治素质的提高。

(4)有利于学生业务素质的提高。为社会培养更具有道德素养和专业技能的使用人才。

(5)同时也促进了青年学生的健康成长。为出生社会面对巨大压力打好基础，有利于培养他们的心理承受能力。

汽车站志愿活动心得篇五

社会实践即假期实习或是在校实习。对于在校大学生具有加深对本专业的了解、确认适合的职业、为向职场过渡做准备、增强就业竞争优势等多方面意义。下面来分享下志愿者寒假社会实践报告。

这是我第一次做社会实践，也是第一次做志愿者，感触颇多。

首先是在准备阶段，以前总觉得做社会实践很简单，想到就可以做了，哪有那么麻烦，但是真正开始做，就觉得有很多事。我们先开了会，然后就开始准备工作，要考虑各种各样的问题，像是安全问题，财产问题，路线问题，以及在实践过程中可能遇到的其他突发状况，都要想到，还得考虑怎么解决，觉得太麻烦，我都不想去了，可是有觉得既然决定了，就要坚持下去。

然后就开始了准备工作，我们这次是做志愿者，志愿导游，我们要提前从网上找到我们要去的地方的资料，然后尽可能背下来，因为我们都是外省的，对哈尔滨的了解很少，所以背起来就很难，浪费了很多时间。

保暖工作也很重要，我们要去冰雪大世界，所以要穿很厚，当时就受不了，觉得穿太厚影响工作，可是又怕冻，只能穿厚厚的，还有厚帽子，厚围巾，厚手套，都让人很难受，可是又必须戴，终于等到准备工作都做完了就可以正式开始了。

等到真得开始，才发现真是做什么都不容易，当别人看见我们是志愿者问我们问题我们回答不了时，真的是很惭愧，不过也没办法，我们也不是专业的导游，只是志愿的，况且我们都是外省的，对哈尔滨了解很少，都靠从网上找的资料，很难帮到他人，感觉真的是很郁闷，终于体会到导游的难处。

在实践的过程中，一个很大的收获就是不能在景点买东西，真的是很贵，不管是吃的东西还是纪念品，在冰雪大世界，最便宜的一串冰糖葫芦要五块钱，再贵一点就得十块钱，吓死人了。以后一定不能在旅游景点买东西。总觉得那些小商贩太过分，趁机敲诈游客，虽然可以赚很多钱，但也太不道德了。

在社会实践的过程中，最大的收获就是体会到了团结的重要性，因为社会实践是以一个团队的形式进行的，所以团队精神很重要，在行动时要以集体为重，不可以单独行动，让其他的队员担心，更要小心，不能掉队，集体活动也更能保证安全问题，不管怎么说，安全问题始终是最重要的，所有的活动也都要考虑到安全问题，虽然部队员只有一个男生，但是因为我们集体活动都在一起，所以安全没出什么问题，我们的队员都很有集体观念，活动时都很注意，没有人掉队，这一点我们的队员做的很好，也让我意识到了集体的重要性，我们是一个团队，每个人都是团队的一份子，我们在任何时候都不能忘记自己所处的位置，做事要多为其他人考虑，多为团队考虑，不能因为自己而影响团队的活动。

通过这次社会实践，真的学到了很多，怎么说呢，感觉很不一样，以前总是毛毛躁躁的，做事情总是不认真，不是这出错就是那出错，可是这次不一样了，这次做很多事都是

和队员一起做，实在是很难不好意思做错，就很努力，很认真的做，害怕做错连累大家，就没有那么毛毛躁躁。

以前总是把事情想得很简单，做事也从来不考虑那么多，经过这次实践，才真的觉得做事要考虑的很多，应该仔细的将事情的前后都考虑好，还有可能会遇到的各种突发状况，以及解决的办法，千万不要等到真的发生了又手忙脚乱，这样很麻烦的。

从我们的队长身上真的学到了很多，队长在很多时候都很为我们这些队员考虑，不管是从哪个方面，在保暖问题上，她体贴的为我们买了足贴和热贴，在时间上也安排的很合理，防止我们太劳累，而她的管理能力也非常值得我们学习，以后有机会，我也要组一个队，自己体会一下感觉。

从我的队员身上也学到了很多，每个人都有自己独特的想法，每个也都有自己做事的标准，但适当的时候，我们也应该向其他人学习一下，并不是自己认定的就是对的，很多时候我们需要向其他人学习，不可以固执的守着自己认定的，万一是一错的，我们就需要去改正，而不是一味的坚持。

通过这一次做志愿者的社会实践，终于从很深的程度上理解了助人为快乐之本这句话，以前虽然也帮助别人，但都是举手之劳的事，可是这一次不同，这一次是真正意义上的帮助别人，从心里就是以帮助别人为目标的，做的事也都是为了帮助别人，甚至为了帮助别人而做了许多准备工作，这样当你真的帮到别人的时候，就会体会到一种发自内心的快乐，当别人对你说谢谢时，就觉得自己所有的努力都是值得，所有的辛苦都没有白费，也突然间觉得自己并不是一无是处的，原来自己也可以做很多的事。

做志愿者不仅可以体现自己存在的价值，也可以利用自己有限的力量去服务社会，我们存在于社会当中，就要努力去实现自己存在的价值，服务社会，贡献社会，用自己的力量为

社会的发展做出自己的努力。做为当代的大学生，我们应该努力的实现自己的存在价值，为了社会的发展，祖国的繁荣，做出自己的样子。

社会实践已经结束了，没有结束的是我们帮助他人的心，我们应该通过这次社会实践，更加的努力去帮助别人，让大家都知道，我们是真的以助人为快乐之本的，并不只是为了社会实践去当志愿者，而是为了志愿而当志愿者，为了帮助更多的人。

助人为快乐之本，希望大家都在工作或学习的空余时间，多抽出时间，去当志愿者，帮助那些需要帮助的人。

更多