

最新校园体育活动实施方案(实用7篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

校园体育活动实施方案篇一

根据河北省教育厅、河北省体育局、共青团河北省委转发中共中央、国务院深入贯彻《关于加强青少年体育增强青少年体制的意见》(中发【20__】7号)、教育局、国家体育总局、共青团中央《关于开展全国亿万学生阳光体育运动的通知》(教体艺【20__】6号)等文件精神，鼓励、引导我院学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起学生阳光体育运动的热潮，营造健康向上的良好风气，进一步增强学生体质，提高学生健康水平，特结合我院实际情况，制订本实施方案。

一、 指导思想

认真执行国家教育改革方略，全面贯彻落实中央7号文件和教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育运动的通知精神，牢固树立“健康第一”的指导思想，以面向全体学生、努力提高全体学生身心健康水平为基本出发点，完善体育工作的领导和管理，广泛开展学生阳光体育运动，以培养学生良好的体育锻炼习惯和健康的生活方式，形成良好的校园体育文化氛围为工作重点，切实加强我院体育工作。

二、 活动目标

以“磨练坚强意志，增强学生体质”为目标，酿造浓郁的体育

锻炼氛围，进一步促进学生形成良好的体育锻炼习惯，增强学生的体质，磨练学生意志。

三、主题口号：

“青春似火燃烧亮丽人生，体育如花绽放快乐校园”。

四、总体思路

1、突出活动中心，即磨练学生意志，促进学生养成良好习惯，提高健康水平。

2、构建体系，即构建制度管理体系和服务支持体系。制度管理体系包括开展学生阳光体育运动的组织机构设立、责任划分和考评办法的制订；服务支持体系包括：学生体育锻炼所需要的器材和场地的保障；体育健身辅导站点；教师指导队伍。

3、开辟活动渠道，即充分发挥学院领导、学生会成员的组织带头作用。向同学们普及阳光体育活动。

4、通过采取以上措施，使学生阳光体育活动在学生中普及：每人每天可以有定量的体育锻炼，每人掌握1-2项日常锻炼的体育技能，使学院90%以上的学生达到《国家学生体质健康标准》及格等级以上，实现增强学生体质、磨练学生意志的目标。

五、组织领导

开展阳光体育运动是促进学生养成良好体育锻炼习惯，提高学生体育素质，磨练学生意志，增强学生体质的有效途径。为了确保阳光体育活动的顺利开展，使得阳光体育运动工作落到实处，取得成效，经研究，成立“河北联合大学理学院阳光体育运动”领导小组：

组 长：刘保相院长

副组长：王志江党委副书记、副院长

组 员：王凯立学工办副主任、团委副书记

李爱明兼职辅导员

邸建勇办公室

安书江辅导员

领导小组办公室：

主 任：王凯立(兼)

成 员：邸建勇

安书江

办公室工作人员：魏航飞 徐陆恒 侯雅琴 赵雪 周成中 张洪祥

曲姝豫 靳垒垚 郑明旺 汪威 柏翠娜 赵佳

六、 实施方案

(一)课内

1、 体育课的保证

以体育课教学为基本平台，严格执行国家有关体育课时的规定，按照学校体育教学工作安排，保证每周至少2学时的体育教学时间，1-2年级体育课为144学时，为高年级学生开设体育选修课。

2、体育课内容形式的创新

计划，加强教学常规管理，使体育教学更规范更科学。通过体育教学，教育学生积极参与阳光体育运动，增强学生自觉参与体育锻炼的意识，引导学生树立“终身体育”的理念。

(二) 课外

1、学院内定期举办体育竞技比赛、体育节目表演，如接力赛，篮球赛，排球赛等，号召同学积极参与。

2、利用业余时间和学校的体育资源，开展可以使学生自觉学习体育运动知识、提高体育技能的体育文化活动。

为了丰富广大学生的课余体育文化生活，制定20__年度群体竞赛计划，具体实施如下：

七、实施措施

(1)院团委积极组织成立有助于学生提高体育技能各类体育协会。各部门要积极开展体育活动并发动学生参加体育协会，使80%的学生参加组织的体育活动。

(2)以群众性体育项目为依托，体育部负责组织院级的体育赛事，如每年召开院田径运动会、游泳运动会、举办冬季长跑以及学生喜爱的、参与人数较多的单项体育竞赛活动等；各部门负责开展各年级之间的体育活动，每学期开展1~2项体育活动；学生体育协会，每学年举办一次全院性的活动，如负责组织“阳光体育运动节”、开展体育游戏、体育表演、体育征文、体育绘画、体育摄影等形式的活动，以阳光体育大联赛及体育节为载体，活跃校园体育氛围。

(3)以班级课外体育竞赛活动为引领，全面营造健康和谐积极向上的校园体育文化。挑选学生兴趣高、参与人数较多

的4~8个运动项目作为班与班之间的比赛项目，每个班组成5~8个运动队，有计划、有组织地训练、开展班与班之间的体育项目比赛和班内体育活动，让人人参加训练、有机会参与比赛，力求达到“人人有体育项目，班班有体育活动”的目标，努力掀起学生阳光体育运动的高潮。

(4)加强院运动队建设，根据实际情况扶持若干特色项目，重点抓好高水平运动队建设，逐步形成学院竞技体育特色。制定激励机制，鼓励有体育特长的学生积极参加运动队的训练、比赛。

(5)全力打造体育协会，积极培育各单项体育协会，充分发挥学生的创造力和积极性，鼓励和支持协会开展形式多样的学生体育活动。

校园体育活动实施方案篇二

一、 活动课程设置：

根据我校的实际情况，本着“活动应丰富多彩，富有吸引力；充分发挥学生的积极主动性；课堂教学和课外活动互相配合，互相促进；符合学生的年龄特征，照顾学生的兴趣和特长；因地、因校制宜”的五大原则。

切实减轻学生学习负担，全校师生人人参与，在活动中学习，在活动中进步。活动分成七、八、九年级三个组。根据学生的年龄特征、心理特征及兴趣爱好。

七年级组课程设置如下：

八年级组课程设置如下：

九年级组课程设置如下：

二、活动要求

课外活动必须落到实处，指导教师要有明确的活动目标，认真制定切实可行的活动计划，并认真安排好活动内容，及时地做好相关记录。根据学校实际情况，保证每次活动质量。

三、活动组织

1. 学校根据实际条件，设置活动项目，统一安排活动的开展。
2. 各年级的活动要做到“三定”（即定内容、定地点、定人员），活动有计划、有实施步骤、；活动内容切实可行，有利于学生的健康发展；辅导教师做好活动情况记载和活动小组学生的管理工作。
3. 确保学生安全的进行大课间活动。班主任、要严格把关本班学生的体质情况，摸清本班特殊体质的学生。
4. 学校课外活动领导小组加强督导，认真巡视，切实保证活动开展的时间和活动效率，杜绝将兴趣小组活动时间移作它用，并确保活动安全！

校园体育活动实施方案篇三

一、指导思想：

为贯彻落实全国学校体育工作会议精神和教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展 全国亿万学生阳光体育运动的决定。积极贯彻“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康 标准》、大力推进体育大课间活动为重点，同时也为切实加强学校体育工作，激发学生运动兴趣，培养学生的锻炼习惯，锤炼学生勇敢顽强、坚韧不拔的意志品格，

促进学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐发展，培养成学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，蓬勃开展“阳光体育活动”。

二、活动主题：

我阳光我运动我健康我快乐

三、组织机构：

1、学校体育工作领导小组：

组长：刘建元(校长)

组员：张自立郭金霞

实施督察小组：各班主任及全体教师、各值日员

四、活动要求：

人人有项目班班有团队学校有比赛

五、活动地点：

学校外操场、内操场及各乒乓球台

六、活动实施时间：

活动实施时间主要为两阶段：

1、上午大课间时分，时长40分钟。

2、下午3：15到3：45，放学后进行半小时体育锻炼。

七、活动目标：

- 1、通过认真学习和实践，全校师生能深刻理解“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，并把这种观念深入到生活中去。
- 2、了解学生发展之需，使广大教师深刻体会到：拥有健康才能拥有明天，热爱锻炼就是热爱生命，在深化课程改革，全面提高质量的工作中，注入快乐体育的全新理念，确立合作、竞争、快乐、主动、健康发展的体育工作观。
- 3、充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生，以及培养团结、合作、献身和友爱精神，锤炼学生勇敢顽强、坚韧不拔的意志品格、弘扬民族精神的积极作用。
- 4、开展阳光体育运动，能促进学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐发展，培养成学生积极主动的体育锻炼习惯。
- 5、开展阳光体育运动，要与体育课教学相结合通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力。
- 6、开展阳光体育运动，能提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，
- 7、与课外体育活动相结合。保证学生每天能到室外去，能有一小时的体育锻炼时间。
- 8、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号家喻户晓，深入人心。以唤起全体老师、社会各界人士对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运

动的开展。

校园体育活动实施方案篇四

开展“阳光体育活动”，有助于以培养学生刻苦锻炼的精神，培育学校的体育精神，营造一种良好的校园体育文化氛围，制定工作计划能够让学校工作开展得更加顺利。下面是本站小编带来关于20xx-20xx学年度小学阳光体育活动方案的内容，希望能让大家有所收获！

一、指导思想

全面贯彻教育方针，落实《中共中央国务院关于加强青少年体质的意见》和《学校体育工作条例》为全面贯彻落实教育部、国家体育总局、共青团中央提出的“健康第一”的指导思想，全面增强中、小学生的综合素质。

二、目的要求

一辈子”的目标，大家一起动起来吧！

三、活动成员和内容

活动成员：全体师生

活动内容：

1、每天利用早操20分钟时间坚持做好：

广播操《七彩阳光》、《二十四式太极拳》

2、每天利用下午大课间20分钟和课间10分钟在本班级活动区内活动(跳绳、转呼啦圈、拍球、踢毽子)

3、每天做好可见10分钟的两次眼保健操；

4、给自己定一个运动目标：跳绳、转呼啦圈、拍球、踢毽子

四、活动计划

子”的理念深入人心，唤起师生对健康的关注。

2、以体育课教学为基本平台，与课外活动有机结合。从本学期开始，学校将严格执行国家关于体育课时的规定，开足开齐体育课。更加注重对学生进行健康知识教育和科学健身理念的培养，把课外活动纳入学校教育教学计划，不得挪用或挤占课外活动时间，安排看护教师进行课外活动辅导、训练，对参与课外活动辅导的教师按相应时间计算其工作量，确保师生的合法权益。

3、坚持教育与趣味性相结合，提高学生的兴趣，符合中、小学学生的身心特点，寓学于乐，寓练于乐。

4、坚持大课间和课外活动相结合，积极开展快乐体育活动，不断丰富学生课外体育活动的形式和内容。加强安全教育和安全管理，防止意外体育安全事故。

大家一起动起来吧！相信通过这些阳光体育活动，同学们能大大提高体质健康水平！！

一、指导思想：

为贯彻落实全国学校体育工作会议精神和教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定。积极贯彻“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，同时也为切实加强学校体育工作，激发学生运动兴趣，培养学生的锻炼习惯，锤炼学生勇敢顽强、坚韧不拔的意志品格，促进学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐发展，

培养成学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，蓬勃开展“阳光体育活动”。

二、活动主题：

我阳光我运动我健康我快乐

三、组织机构：

1、学校体育工作领导小组：

组长：刘建元(校长)

组员：张自立郭金霞

实施督察小组：各班主任及全体教师、各值日员

四、活动要求：

人人有项目班班有团队学校有比赛

五、活动地点：

学校外操场、内操场及各乒乓球台

六、活动实施时间：

活动实施时间主要为两阶段：

1、上午大课间时分，时长40分钟。

2、下午3：15到3：45，放学后进行半小时体育锻炼。

七、活动目标：

- 1、通过认真学习和实践，全校师生能深刻理解“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，并把这种观念深入到生活中去。
- 2、了解学生发展之需，使广大教师深刻体会到：拥有健康才能拥有明天，热爱锻炼就是热爱生命，在深化课程改革，全面提高质量的工作中，注入快乐体育的全新理念，确立合作、竞争、快乐、主动、健康发展的体育工作观。
- 3、充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生，以及培养团结、合作、献身和友爱精神，锤炼学生勇敢顽强、坚韧不拔的意志品格、弘扬民族精神的积极作用。
- 4、开展阳光体育运动，能促进学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐发展，培养成学生积极主动的体育锻炼习惯。
- 5、开展阳光体育运动，要与体育课教学相结合通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力。
- 6、开展阳光体育运动，能提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，
- 7、与课外体育活动相结合。保证学生每天能到室外去，能有一小时的体育锻炼时间。
- 8、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号家喻户晓，深入人心。以唤起全体老师、社会各界人士对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

校园体育活动实施方案篇五

一、比赛目的：推动素质教育，普及体育运动；增强学生体质，丰富校园文化；进步运动能力，进步运动爱好，进步集体凝聚力。

二、比赛时间：20__年10月16日下午第七、八节课。

三、比赛地点：学校篮球场

四、比赛内容：（跳绳方法）

单人跳：一分钟单人原地双脚摇跳（乙组：一年级、二年级、三年级一组）（甲组：四年级、五年级、六年级一组）各班报8人。

五、比赛人数：各班如有特殊情况不能参加比赛的报教务处批准。

六、比赛规则：比赛时一人摇绳（单摇），双脚起跳身体腾空后，跳绳自脚后沿身体额状轴转360度为一周期，计为一次，如未完成计为一次失误。在规定时间内按累计次数多少记入总成绩，次数多者名次列前；次数相同，则名次并列。跳绳进程中可以停顿，以规定时间结束时的总次数为个人最后成绩。

七、奖项设置：

个人奖：各组单人跳取前6名，分一、二、三等奖（第一位是一等奖，二、三名是二等奖，四、五、六是三等奖。）

八、活动领导小组，裁判、工作职员安排

组长：

成员：

裁判长：

裁判员：

计时员：

计数员：由学生担负（4_6年级各班报2人担负计数员）

记录员：由学生担负

统计员：由学生担负

公布：学生两人

摄影负责：

九、活动器材：跳绳由学校同一配备。

十、活动要求：

1、请各位参赛职员自觉遵守比赛规则，服从裁判组指挥。

2、在比赛的进程中，出现争议或其他特殊情况，由裁判组决定。

3、请各位参赛职员着轻便装，运动鞋。

4、不准参赛者：各种类型的骨折职员、长年不参加体育锻炼者、刚动手术不久且身体没有恢复者或不答应参与体育锻炼者。

- 5、在跳绳比赛进程中，请在外预备的班级班主任认真组织好本班学生，使其不影响他班比赛。
- 6、比赛后成绩现场公布，如对成绩有异议，请各班主任马上到计分处核准。
- 7、希望参与跳绳比赛的队员，提早热身，避免受伤。
- 8、请所有工作职员比赛前到操场集中。望各班接到规程后，积极行动起来，做好思想动员和落实工作，迅速组队，抓紧练习，做好迎接比赛的一切预备。
- 9、请各班主任将报名表于10月15日前上交到教务科。

比赛日程安排

20__年10月16日下午第七、八节课

校园体育活动实施方案篇六

在学校形成浓郁的校园体育锻炼氛围和全员参与的群众性体育锻炼风气，有效的促进广大青少年学生积极参加体育锻炼，切实提高学生体质健康水平。培养青少年学生良好的锻炼习惯和健康的生活方式，使校园形成热爱体育、崇尚运动、健康向上的良好风气。

二、活动时间

20__年3月—6月

三、具体安排

三月：

学校开展以学生“阳光伙伴”、体育励志活动为主体的阳光体育活动，落实各个阶段的计划，开足开齐各年级体育课程，带领和鼓励学生开展各种喜闻乐见的体育活动，让学生全身心地投入到每天一小时的体育活动之中。同时，积极响应和组织学生参加市里安排的文体活动。

1、3月3日国旗下讲话，启动我校的阳光体育活动。

2、每周的周一、周二、周四的第八节课组织学生开展一小时课外文体活动。

3、每周的周一至周四的第八节课由体育教师组织参加市中学生田径运动会的学生的日常训练，力争在本届运动会中获得更好的成绩。

四月：

主题：“我的学生生涯设计”“校园集体舞比赛”

第一周：主题班会讨论交流“我的学生生涯设计”及黑板报评比

第二周：“我的学生生涯设计”黑板报评比

第三周：七年级校园集体舞比赛

第四周：八年级校园集体舞比赛

五月：

主题：系列文体活动竞赛

第一周：“五四”演讲比赛主题

第二周：七年级篮球赛

第三周：八年级篮球赛

第四周：奥运知识征文比赛

六月：

主题：“迎奥运、创文明”活动月

第一周：“迎奥运”黑板报评比

第二周：“迎奥运、文明伴我行”主题教育

第三周：“迎奥运”跳长绳比赛

第四周：“迎奥运”乒乓球团体赛

四、组织机构

主任：何方金

副主任：罗嗣询、万继林、高登秀、高开进

成员：曹礼明、邹家燕、各班班主任

参与管理人员（见附表1、2）

五、组织管理

各班由班主任组织学生确定具体的活动内容，填写详尽的阳光体育活动计划表。

具体要求：

1、结合学校的统一活动安排具体的活动内容

2、若当天没有体育课，则一定要安排成体育活动

3、班级活动组织者要认真筛选，管理到位。

校园体育活动实施方案篇七

为进一步落实“把课堂还给学生，让课堂充满生命活力；把班级还给学生，让班级充满成长气息；把创造还给教师，让教育充满智慧挑战；把精神生命发展主动权还给师生，让学校充满勃勃生机”的新基础教育理念，丰富校园文化生活，促进学生全面发展，我校积极创设生动活泼的育人环境，组织学生参加丰富多彩的文化、艺术、科技、体育等活动，扩大学生视野，激发学习兴趣、发展个性特长，促进学生身心健康、和谐发展。

二、统筹安排，确定课程

为加强常规督促管理，避免兴趣小组的随意性和盲目性，我们坚持“六定”。一定活动课程，在全面了解教师和学生兴趣、特长的基础上，结合学校的实际，开设兴趣小组课程；二定活动目标，重点针对校队兴趣组的活动成果进行考核，纳入期末评定的重要依据；三定活动时间，兴趣小组活动列入教学计划，每天一课时的固定活动时间；四定活动内容，辅导教师要注重校本教材的开发，研究选择教学内容，开学初制定教学计划，认真备课；五定辅导老师；六定活动地点，我们会确保各兴趣小组固定的活动地点。

三、具体措施：

1、宣传到位：做好各项活动的宣传发动工作。班主任要利用班会向学生宣传，利用家长会向家长宣传。兴趣小组要本着学生自愿参加的原则，本着义务辅导(即免费)的原则，先由校队兴趣组的教师和班主任商议选取有特长的学生参加校队兴趣组的训练，其余的学生则留在教室里由指定的责任心强，

教学水平高的教师组织班队兴趣组的活动。每学期第一周为宣传报名时间。

2、全力支持：学生如数准时地到达训练地点，辅导老师接手后，一定要先清点人数再训练，没到的学生要弄清去向并在记录册上写明。希望各班任课教师全力支持，学校将在期末设立支持特长奖专门对各班的`支持特长训练进行奖励。

3、精心辅导：各兴趣小组负责人要在开学初拟定活动计划，超周备课，认真组织活动，做到活动主题明确并且上黑板，记录册填写完整过程清楚。学生活动时就能有目的、有计划地进行，同时也能克服老师们在辅导过程中的盲目性和随意性。各辅导老师必须把学生全员带在身边进行辅导，老师不坐堂批改作业或干其它有碍于指导的事，不允许让学生放任自流的自由活动，下课铃未响，学生不得提前脱离活动状态。注：视训练的情况，校队兴趣组可以延迟最多二十分钟结束训练，不可更晚，但必须固定并且通知家长。

4、关爱学生：要关心爱护学生，加强安全保卫工作，保证活动场地、设施、器材等的安全性，防止意外事故的发生。专用活动室负责老师要做好活动室内物品保管、门窗关锁工作、使用后的清洁卫生。

5、成果展示：加强对活动内容和形式的研究，定期举行各种形式的展示评比活动，通过这样的活动，不断创新内容和方法，使活动的水平得到进一步的提高。

6、注重管理：把开设和实施活动的过程纳入学校教育教学的常规管理中，每次活动开展时，教导主任将会带上该安排表到各训练处对校队兴趣组进行逐项考核，黄风老师负责检查班队兴趣组，我们要保证既重结果，更重过程的管理。

7、加强考核：将参加活动(包括展评和比赛)的情况作为对辅导老师的考核与评价的主要标准，各兴趣小组均要在期末结

束时做好一次总结。