

# 最新寒假学生实践记录手册 小学生寒假 实践活动计划(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 寒假学生实践记录手册篇一

哦！放寒假了！我终于可以轻轻松松的玩了！可是，我不能光这么玩啊。我决定了，我要为自己制定今年的寒假计划，我经过了几分钟就把今年的寒假计划做完了（我的计划是每天的，分上半月、下半月哦！），我的计划如下：

上半月：

- 1、每天7：00起床。
- 2、起床之后吃早餐，吃完早餐看一会儿电视。
- 3、每样作业做5页（语、数、英）
- 4、中午睡2个小时。
- 5、下午，看一会儿电视。
- 6、每样作业做3页。
- 7、出去跟小伙伴们玩一下。
- 8、晚上就玩电脑、看电视。

9、9：00上床睡觉。

过完上半月，差不多就就已经把寒假作业做完了。下半月就轻松了：

1、每天8：00起床。

2、上午，出去帮妈妈买一点东西，准备过年。

3、下午，自己玩。

4、去亲戚、朋友家拜年。

5、准备上学的东西。

6、高高兴兴的'上学！

怎么样，我的寒假计划不错吧！在这里，我祝全国人民：牛年吉祥、在新的一年里事业有成，更上一层楼！

## 寒假学生实践记录手册篇二

快乐的寒假已经到来，为了使我的`寒假变得更充实有趣，同时学习功课也不落下，我要定个寒假计划，以方便我执行。

首先，我认为在我回老家过年时肯定没有时间写作业，而过年后又没时间写了，所以我决定在过年前将作业完成。也就是在阳历2月4日前完成作业，除去今天不算，也就有十天写作业的时间。在这十天我将把所有作业写完，下面是我十天的作息表：

7：30起床，然后在在半小时内穿好衣服洗好脸刷好牙。

8：00吃早餐，然后在在家里做一些运动。

8: 40-9: 00读十分钟英语，十分钟语文。

9: 00-9: 40做英语作业

21: 00洗澡睡觉

怎么样?不错吧! 还有在此声明为什么看课外书时间长, 因为我准备在寒假看完《非法智慧□□□x□》和《爱是不自私》这三本书。

不过再好的计划不执行是没有用的, 所以不能只写不做, 那样一点用都没有哦!

### 寒假学生实践记录手册篇三

光阴似箭, 又到寒假了。为了能过一个好假期, 我给自己订了一个寒假计划。

早晨, 不仅空气清新, 还是记忆力的黄金时分。虽然放假了, 但必须养成好的早读习惯。每天六点半整时起床, 先背一首唐诗宋词, 再读二十分钟的诵读书。这样, 我读过的知识就可以加强一遍印在脑海里, 有久记不忘的作用。其次, 我要补漏补缺, 把考完、做过的试卷都仔细分析一遍。特别是做错的题目, 要把它们归集起来, 重点加以消化, 巩固以前的知识。每天还要认真完成一部分寒假作业。“好记心不如烂笔头”。把这个寒假里发生的开心的、有趣的、伤心的事; 遇到的开朗的、善良的、和蔼的人; 看见的. 可爱的、调皮的、漂亮的小动物以及预习下册的重要内容……统统记录下来。因为记录下来的`人、事、物可方便以后的作文选材, 而记录预习下册的重要内容有助于我以后的学习。所以必须坚持做笔记; 还要坚持写日记, 把寒假期间的一些所见所闻、所思所想一一都记录在日记本上。要多看一些妈妈给我买的书。这时就应休息一下, 过度的学习有损身心健康, 但也不能休息过度。比如: 你写寒假作业写累了, 可以先按摩按摩眼睛,

或伸个懒腰，眺望远方之类的。帮爸爸妈妈拖拖地，抹抹灰之类。这样既有利于身心健康，又能帮大人做了家务事。有时可以玩玩电脑游戏，也要少玩，它虽然能缓解心情，但会对我们的学习造成影响，而且还对我们的眼睛有坏处。

这就是我的寒假计划。

## 寒假学生实践记录手册篇四

1. 志愿者：黄主任，目前农业服务中心在基层主要开展的工作有哪些？

黄主任：一是农业技术推广，包括农业机器推广、农业新产品推广、农业耕作技术推广和农药使用方法推广等。二是下乡考察，查看病虫害，为农民作指导工作。

2. 志愿者：根据我们乡的地理优势，你觉得我们适合种哪些农产品？

黄主任：水稻是中浙优一、八号，这两种抗病较强，且又高产，米质好；玉米是迪卡008和正大619。

3. 志愿者：我们乡主要农作物有？

黄主任：甘蔗、木薯、玉米、水稻和桑蚕叶。

黄主任：实验基地不足，信息闭塞，交通不便，资金和人才不足。希望国家调入更多人才，拨入足够资金，为农民百姓多组织一些农业技术培训活动。

5. 志愿者：农业服务中心如何组织单位成员进行党课学习和职业技能学习？

黄主任：中心工作人员都要定期进行思想政治、党的理论和

普法知识的学习，还要进行党的理论考试。至于职业技能学习，中心工作人员每天都要接受培训，学习农业新技术。

黄主任：积极配合当地党政工作，开展配套农业经营服务活动，以身作则

黄主任：积极配合当地党政工作，开展配套农业经营服务活动，以身作则，努力为当地农民提供更多服务，争取实现农业现代化发展。

黄主任：我们将贯彻落实科学发展观，深入民间，发挥党的先进性，协调好官民关系，实现和谐发展，促进农业又好又快发展。本次的采访活动持续将近两个小时，最后我们大学生志愿者还与中心主任合影留念，以纪念我们这次意义非凡的实践活动。当然，我们还有更重要的任务，那就是把黄主任的思想和更多农业信息传达给家家户户，为我们家乡农业的发展出一份力。

通过这次采访，我们对农业服务中心有了进一步了解，多年来它为我们乡农业发展作出了巨大贡献。这是一个为当地农民百姓服务的机构，中心工作人员本着“服务为民”的宗旨，全面贯彻落实科学发展观，为农民百姓解决了农业生产过程中的种种难题，为农民百姓推广农业新技术、新品种，大大推动了我们乡农业的发展。通过这次实践活动，我们也了解到了我们家乡农业发展的基本概况。由于我们乡水利条件好的.地理优势，当地主要以种植业为主，养殖业为辅的发展模式。我们乡正朝着农业产业化发展的方向努力。同时，我们也了解到，我们乡农业发展还面临着巨大困难，交通运输，信息传达，农业技术等方面还需不断完善。这就需要我们不断创新，努力实现科技兴农。这次大学生志愿者活动，响应了党新农村建设的号召，让我们大学生深入基层，了解民情，深知民意，进一步了解农村的发展建设，这为我们将来为农村建设作贡献奠定了基础。这次实践活动，我们把理论与实际相结合，在一定程度上提高了我们的实践能力，思

想上也得到了提升。从中我们学到了书本上没有的知识，这有利我们开拓视野。在今后的学习中，我们将理论联系实际，做到学以致用，努力完善自身，以更好地服务社会。

## 寒假学生实践记录手册篇五

小学生寒假社会实践活动报告范文1 今天我没上学，爸爸没上班。下午无聊，爬山我不爱爬，又不想在家里呆。爸爸建议我们去xx做一个社会调查，不需要其他人配合，只要我们自己两个人，进行社会实践，调查xx车流及车牌地情况统计。

### 一、xx简介

xx为我县重要交通关口，为境内104国道和57省道交叉路口，也是通往萧江高速路口一个很便捷的路口。选择在这里调查，非常合适。

### 二、调查方法

开车到交通绿化带旁，不影响其他车通行，但又能方便看到两个主要方向来的车，一人主要负责一边，分工合作。

### 三、调查目标

主要是两个目标，一是测算每分钟平均车流量；二是统计1个小时内经过的车牌地情况。

### 四、发布结果

(省略经过，直接发布结果)

(一)每分钟平均车流量：120辆；

除了检测地：浙，本身，出现频率较高的为附近的福建：闽、

江苏：苏、广东：粤；比较少的为四川：川，重庆：渝，新疆：新。部队车辆只出现一次，即空。

以上为调查报告。

调查人：爸爸 儿子

小学生寒假社会实践活动报告范文2 xx年寒假，学校结合教育局工作安排和学校工作要求，结合学校实际，充分以寒假为契机，以“关爱、感恩、责任”为主题，引导学生认识社会，了解社会，从小事做起，为推进家庭和谐，出点力，让学生过一个文明、有益、健康、充实的寒假，发挥社会实践活动的作用，让学生了解社会形势、了解民情民意、提高综合素质。假前召开了全校师生动员会，班主任适时做好指导，加强信息沟通，交流经验，推动寒假学生社会实践活动的开展。引导学生开展体验劳动、公益活动、助残帮孤志愿者活动等多种形式的社会实践活动；引导学生热爱家乡、服务社会，开阔学生眼界，陶冶学生情操，增长知识，提高能力，磨炼意志，愉悦身心，使学生全面健康地成长。为使以后学校活动开展得更好，确保活动顺利实施，特把学生寒假社会实践活动做以下总结：

## 一、高度重视，认真组织

假期前，学校对各班主任进行了工作布置。各班积极响应、认真落实，根据每班自身特点，学生特点，进行活动安排，同时对活动内容进行讲解、指导。我们努力做到队活动与个体实践相结合、学校与家庭相结合、学校与社会相结合。

## 二、紧密结合实际，多形式开展社会实践活动

(一)、放假前，少先大队辅导员老师把做“四好少年”社会实践活动向学生提出具体要求，做好动员工作，要求学生把参加活动的情况做好记载。努力增强学生参与社会实践的意

识，使学生完成“四好少年”活动内容，真正在活动中受到启发和教育。

## (二)、感恩父母心，孝心无价。

老师利用校讯通，提醒并鼓励和引导学生在寒假的中自制感恩贺卡赠送给父母，亲人、老师，用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，用一颗宽容的心去细味父母的唠叨，亲自为父母献上自己的感恩行动：高年级学生学着给父母做一次感恩饭，低年级学生为父母泡一杯感恩茶，给父母送上自制的感恩礼物，说一句感恩话等形式。提示学生不仅要在特殊的日子像父亲节、母亲节、父母的生日等献上我们对父母的一份爱心，在平日里我们就可以做一些力所能及的事，让父母感受到我们对他们的爱。通过这项活动同学们感受到了父母的辛劳、父母的爱，懂得了知恩感恩，提高了道德素质。从身边亲人做起，通过爱父母、爱家庭，进而推己及人，达到爱同学、爱老师、爱学校、爱社会、爱祖国的目的。

## (三)、开展“送温暖”、“为春节添喜庆”等活动，在活动中组织学生深入孤寡老人家中，学生用真情和行动去关爱弱势群体，奉献爱心，开展尊老爱幼、助残帮困、保护环境、公益宣传等各种形式的志愿服务活动。把欢歌笑语送到需要帮助的人中间，受到了好评。

## (四)、开展“假期我当家”主题劳动体验活动，利用“我当一天家”主题活动。活动中承担买菜、做饭、洗衣、清洁卫生、亲自去交一次电费、置办年货、料理家务等一切事务。通过实际动手实践，学习生产劳动、工艺制作、日常生活事务等方面的基本技能，学习自我保护、生存安全以及懂得节俭、自立自强等方面的基本知识。

## (五)每人针对寒假参加的实践活动，写一篇关于寒假社会实践活动的文章，记录下自己实践活动的经历、体会、感想等，



写出了自己的真实感受。

这次寒假实践活动通过这一系列形式多样的主题，得到了学校领导的重视和家长的大力支持，取得了成功。虽然是短短的二十几天，但是给同学们的教育却是课堂教学所无法比拟的。实践使他们多了一份责任，多了一份爱心，多了一份成熟，培养了他们的社会实践能力，促进了他们健康、全面地发展。

小学生寒假社会实践活动报告范文3 一个学期的学习暂时告一段落，同学们可以过个愉快的寒假了。同学们的寒假生活到底怎么样呢？我通过我的亲身经历，细致调查，发现同学们在寒假里的生活方式并不相同，少部分同学把自己的寒假生活安排得有条不紊，他们在寒假刚开始就为自己制定了周密的寒假计划，把寒假里的学习、实践活动、锻炼身体都列入计划之中。每天作息、活动都严格按照计划执行，什么时候做作业，什么时候锤炼身体，什么时候起床、睡觉，都很有规律，这样，他们的寒假生活非常充实，既学到了知识，又参与了各项活动，还锤炼了身体，收获很大。可是，大多数同学的寒假过得并不理想，我在调查中发现，主要存在以下问题：

一、作息没规律。许多同学认为反正不用上学，晚点起床也没什么关系，天天睡到九、十点，有的甚至整个上午都窝在被窝里，不肯起床；到了晚上，丰富多彩的电视节目又把他们吸引住了，迟迟不肯睡觉，这样就产生了恶性循环，严重影响了身体健康。

二、放松学习。有些同学认为寒假主要是玩的，于是把学习抛到脑后，没有很好地利用时间复习知识，阅读书籍。至于老师布置的作业，那也是应付了事。有些同学认为寒假很长，一开始作业少做些没关系，过一天是一天，当这种惰性慢慢发展起来，作业越积越多，寒假过了一大半后拿起作业本一看，“啊！”大吃一惊，然后就开始“临时抱佛脚”，拼命地

补作业，作业质量当然不高；还有些同学是“急性子”，总想着快点把作业做好，然后就可以放心心地去玩，作业很快就做好了，质量也是令人大跌眼镜。

三、生活单调。部分同学的寒假生活不是做学校布置的作业，就是看电视、玩游戏，寒假的时间就这样被白白浪费了，失去了参与活动、开阔眼界，锤炼自己的机会。

怎样让同学们的寒假生活变得充实而有意义呢？我认为应该向第一种学生学习，在假期之初就要制定好计划，安排好假期要做的事情；家长要重视孩子的假期生活，要关心和督促孩子养成良好的习惯；街道社区也要关心少年儿童，利用社会资源，组织学生进行丰富多彩的活动。这样，我们的寒假生活一定会更加精彩！