

出国留学表 出国留学学习总结(模板10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

出国留学表篇一

出国留学学习总结出国留学学习总结【篇一：出国留学总结】
出国留学总结专业：草学姓名：谢奇霖首先，很荣幸能够以交换生的名义远赴波兰进行半年的学习和生活，下面是小编帮大家整理的，供大家参考。

出国留学学习总结

出国留学总结报告

土木06a-1刘浩

我荣幸地于2008年8月作为土木系的一名学生到美国南方州立理工大学交换学习一年。20年的成长岁月里，这是我第一次孤身一人踏入语言障碍重重，文化风俗习惯与中国大相径庭的国度里，其间饱受泪水与欢乐，挫折与成功。生活时间虽短，但是经历颇多，这将成为我以后人生道路上不可多得的宝贵财富。

我于2008年8月13号登上从首都机场出发前往美国的飞机。早已听说美国航班的空姐多已上了岁数，今一见果真如此。飞机上的一班乘务人员年纪均较大，打扮的浓妆艳抹，甚是诡异，看着倒像是印度人。这是我第一次分明地感到一种别样

的气息弥漫在周围的空气中，它不至于让人惊恐却又感觉是那么地怪异，我的旅美体验便从这里开始了。我在飞机上呆了15个小时，经历了黑-白-黑并倒退12个小时后，终于与美国时间13号晚10时到达美国机场，在那里早有两位接机的学长等候多时了，那一刻，我从未像当时那样真切地感受到看到同胞是一件多么令人愉快的事。

我被分到和一名美国人同屋的寝室里，室友是一名黑人，善良滑稽。有一天夜里宿舍报警器响了□willy把我叫醒，说是要和我一起跑，见我没有反应，竟二话不说把我从床上拽起，不容我穿好衣服，便拖着我一溜烟地向外跑，幸好当时是夏天，我才没有感冒受凉，事后调查发现是有人用烤箱烤面包，导致厨房烟气过大，触发报警器，其实这是常有的事□willy先天性听力障碍，常常需要借助助听器才能听清别人说的话。我们平时交流，我大多是口形、眼神、手脚并用，不过这倒培养了我勇于开口说话的好习惯，我想反正他听不见，我又何尝担心怕说错话而不说话呢。

我不喜欢美国的食物，住在校园里一天三餐基本上都是薯条、汉堡、炸鸡翅，这是为什么后来我搬到校外自己做着吃的主要原因之一。美国不愧为世界上的头号发达国家，马路上全是汽车，没有自行车道，所以骑车买食物是一件危险的事。我被撞过一回，自行车撞坏了，人还好没大碍；又有几次提着装满食物的塑料袋往回走，结果塑料袋漏底，食物洒了一马路；后来索性推着超市的车回家，被工作人员发现，差点报了警。我做饭谈不上手艺，能吃就行。结果又一次食盐放多了，引起反胃，好几天没吃菜，因为一沾上有点咸味的食物，我就想吐。那时我就在想，这是何苦？花着大把的金钱来美国却过着清苦的生活，这不是自己找罪受么？可是我又坚信万事开头难的道理，一切都会好起来的。后来的一次事实证明我是对的。那次，我请几位外国人来家里吃饭，他们连连称赞我做的菜好吃，尤其是糖醋鸡翅，那个印度人一个劲地问我究竟是怎么做的。

文2》又是在所有选该课的华人同学中成绩最高，这些都与我努力奋斗的结果相联系。

美国是一个宗教气氛很浓厚的国家，信教的人数众多，教堂也遍地都是。信教之人，善良是他们的共同特征。因为圣经里说：你希望别人怎么对待你，你就得怎么对待别人。我在美国曾受到美国人的多次邀请及随一些朋友到美国人家里做客，又曾出去漂流、探险、淘金、野炊，深切感受到美国人民的友好以及他们纯真善良的一面，很受感动。

北外庄绎传教授的25点翻译体会

庄

两汉：诸葛亮

先帝创业未半而中道崩殂，今天下三分，益州疲弊，此诚危急存亡之秋也。然侍卫之臣不懈于内，忠志之士忘身于外者，盖追先帝之殊遇，欲报之于陛下也。诚宜开张圣听，以光先帝遗德，恢弘志士之气，不宜妄自菲薄，引喻失义，以塞忠谏之路也。

宫中府中，俱为一体；陟罚臧否，不宜异同。若有作奸犯科及为忠善者，宜付有司论其刑赏，以昭陛下平明之理；不宜偏私，使内外异法也。

侍中、侍郎郭攸之、费祗、董允等，此皆良实，志虑忠纯，是以先帝简拔以遗陛下：愚以为宫中之事，事无大小，悉以咨之，然后施行，必能裨补阙漏，有所广益。

将军向宠，性行淑均，晓畅军事，试用于昔日，先帝称之曰“能”，是以众议举宠为督：愚以为营中之事，悉以咨之，必能使行阵和睦，优劣得所。

亲贤臣，远小人，此先汉所以兴隆也；亲小人，远贤臣，此后汉所以倾颓也。先帝在时，每与臣论此事，未尝不叹息痛恨于桓、灵也。侍中、尚书、长史、参军，此悉贞良死节之臣，愿陛下亲之、信之，则汉室之隆，可计日而待也。

臣本布衣，躬耕于南阳，苟全性命于乱世，不求闻达于诸侯。先帝不以臣卑鄙，猥自枉屈，三顾臣于草庐之中，咨臣以当世之事，由是感激，遂许先帝以驱驰。后值倾覆，受任于败军之际，奉命于危难之间，尔来二十有一年矣。

先帝知臣谨慎，故临崩寄臣以大事也。受命以来，夙夜忧叹，恐托付不效，以伤先帝之明；故五月渡泸，深入不毛。今南方已定，兵甲已足，当奖率三军，北定中原，庶竭驽钝，攘除奸凶，兴复汉室，还于旧都。此臣所以报先帝而忠陛下之职分也。至于斟酌损益，进尽忠言，则攸之、祗、允之任也。

愿陛下托臣以讨贼兴复之效，不效，则治臣之罪，以告先帝之灵。若无兴德之言，则责攸之、祗、允等之慢，以彰其咎；陛下亦宜自谋，以咨诹善道，察纳雅言，深追先帝遗诏。臣不胜受恩感激。

今当远离，临表涕零，不知所言。

出国留学表篇二

毕业(在读)院校：郑州轻工业学院轻工职业学院

专业：电脑艺术设计

【为什么选择马兰欧尼学院?】

意大利是一个拥有美丽的自然风光和为数众多人类文化遗产的地中海美丽的国家。他浪漫的人文与美丽的风光吸引了我，

同时意大利的文化也空前的繁荣，是欧洲“文艺复兴”的发源地。意大利也是旅游胜地，可以让人在里面寻找无限的灵感，意大利的大学更为人性化和特色化，这样能接收到更多的新鲜理论还可以发现具体在艺术方面中西文化的异同，完善自我。这就成为了我下决心选择意大利留学的重要原因。因为马兰欧尼学院教学经验丰富，服装设计专业更是屈指可数，机会多舞台大。是自己一直也来很向往的一所学校。

【学校为什么选择我?】

从小我就很喜欢画画，在小学时参加学校的各种画画比赛，小时候也有受到妈妈的影响，经常见到妈妈踩着缝纫机制作衣服的情景，那一件一件精美的衣服穿在自己的身上是无比的欢喜，想着在我们这里也就只有我妈妈有这样的手艺。从小受妈妈的影响，有着一双巧手，做着自己喜欢的diy物品——布娃娃、手机链等。我希望通过在马兰欧尼学院的学习是自己的能力有所提高，并把自己所学到的知识传播给更多的人，是他们对马兰欧尼学院有更多的认识，也使他们对意大利文化有更深入的了解。

【我具备什么?】——此部分偏重于专业技术方面

我从小学习美术，有扎实的美术功底。也有很强的手工制作能力，有自己独到的见解和创意。经常关注各大时装秀表演，虽然不是一线观看，但通过这些都为我的专业知识储备了大量的信息资源。并且自己有着很丰富的想象力和创造力，有着对服装设计发展的独特灵感和创意。

出国留学表篇三

这里小编为大家精心搜集整理了研究生出国留学推荐信范文。希望可以帮助到大家。

本人应**同学请求，推荐该生到**大学进行研究生阶段的学

习。

本人是该生在**大学本科阶段的系主任，曾指导该生参加第十届“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛。

在指导该生创作作品的过程中，可以发现，该生做事刻苦勤奋，认真负责，有极强的责任心；思维活跃，能运用现有知识，并查阅相关文献来解决研究中出现的问题；总结分析能力和文字表达能力极强，工作能力十分出色。

在个人品质方面，该生谦虚礼貌，坚定执着，在困难面前不轻言放弃，而且善于沟通交流，乐于助人，能与团队中不同年级、不同背景的同学进行良好高效地沟通与合作。

经过近一年的了解，可以看出，该生对科研有一定兴趣，并逐渐获得了科研的素质与能力，故推荐到贵校，望审核通过。

推荐人签名

本人是**大学**学院一名教授，很乐意推荐**同学参加贵所的暑期学术夏令营。

在与该生的接触过程中可以发现，该生勤奋努力，踏实认真，积极主动，有好的专业基本功和英语读写能力。该生在课堂上主动提问，表现出了好的总结分析能力和文字表达能力。思维活跃，工作能力出色，团队合作能力强，科研兴趣浓，有一定科研潜质和好的培养前景。

该生综合表现突出，故予以推荐，望审核通过。

本人应**同学请求，推荐该生到**大学进行研究生阶段的学习。

本人是该生在**大学本科阶段的系主任，曾指导该生参加

第十届“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛。

在指导该生创作作品的过程中，可以发现，该生做事刻苦勤奋，认真负责，有极强的责任心；思维活跃，能运用现有知识，并查阅相关文献来解决研究中出现的问题；总结分析能力和文字表达能力极强，工作能力十分出色。

在个人品质方面，该生谦虚礼貌，坚定执着，在困难面前不轻言放弃，而且善于沟通交流，乐于助人，能与团队中不同年级、不同背景的同学进行良好高效地沟通与合作。

经过近一年的了解，可以看出，该生对科研有一定兴趣，并逐渐获得了科研的素质与能力，故推荐到贵校，望审核通过。

推荐人签名

出国留学表篇四

申请人：*****

申请学校及专业：*****

尊敬的学校领导，您好，我很高兴能写这样一篇文章向您描述我的个人背景，以及对贵校和想学专业的一些见解。

我叫*****，是一个活泼开朗、热情大方的女孩，我做事积极上进，有责任心，适应能力很强。我是一个即将毕业的大四学生，大学四年让我学到了许多专业的知识，马上就要毕业了，我不打算工作，也没有选择考研，而是非常希望去贵校继续学习，因为我对时尚买手与产品管理这个专业有着浓厚的兴趣。我出生在中国北方的一个沿海城市，父母一起经营着一家广告公司，在他们的努力下，我从小到大一直过着衣食无忧的生活。因为工作的关系，我的父母很注重穿衣打扮，

这对我也有着潜移默化的影响，平时我很喜欢看各种时尚杂志，逛商场，买服装、饰品，对时尚产业有着非比寻常的热爱。所以，我想在大学毕业以后去贵校求学，学习时尚和管理知识，成为一个真正懂时尚，并且可是在时尚领域工作的人。

上中学的时候我就知道，意大利是欧洲文艺复兴的发源地，在艺术、时尚、宗教、料理、电影、建筑、经济及音乐等方面具有重要的影响力，现在的意大利走在时尚最前沿的国家，拥有无数顶尖的时尚品牌，在悠久的历史文化的衬托下，散发着无穷的魅力，去意大利求学是我一直以来的梦想。意大利优秀的学校很多，最吸引我的就是贵校--polimoda。我了解到polimoda时尚学院是全世界最为著名的时尚专业院校之一，有着雄厚的师资力量，是国际时尚奢侈品业备受推崇的专业院校，坐落在国际时尚创意设计与奢侈品管理教育之都、世界历史文化名城意大利佛罗伦萨，在实习和就业方面都有着巨大的优势，如果能在这样一所优秀的学校学习，会是我一生都为之自豪的事情。

时尚买手与产品管理是我一直以来都非常想上的一个专业。我认为，一个好的时尚买手，需要非常高的时尚敏感度，眼光要非常好，具有优秀的判断力和服装品位，必须是既理性又具有创造力，熟知服装的面料、流行，服装的设计要点、加工工艺及流程、周期，了解消费者以及市场，同时对报表、财务也非常熟知，懂得如何平衡成本和预算。我相信通过学习时尚买手与产品管理这个专业我能够拥有这些能力，我热爱这个专业。

我想在我完成课程，有了专业知识和实习经验以后，回到我的祖国，因为中国消费人口多，专业人才稀少，时尚业相对来说落后，我希望自己能为祖国的时尚业发展尽自己的一份力量。我不是因为向往国外的生活而留学，而是因为去文化底蕴丰厚的意大利求学是我一直以来的梦想，希望polimoda能够给我这次机会，让我去贵校学习专业的知识，接受文化

的熏陶，我一定会努力学习！

出国留学表篇五

推荐信一：

本人应**同学请求，推荐该生到**大学进行研究生阶段的学习。

本人是该生在**大学本科阶段的系主任，曾指导该生参加第十届“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛。

在指导该生创作作品的过程中，可以发现，该生做事刻苦勤奋，认真负责，有极强的责任心；思维活跃，能运用现有知识，并查阅相关文献来解决研究中出现的问题；总结分析能力和文字表达能力极强，工作能力十分出色。

在个人品质方面，该生谦虚礼貌，坚定执着，在困难面前不轻言放弃，而且善于沟通交流，乐于助人，能与团队中不同年级、不同背景的同学进行良好高效地沟通与合作。

经过近一年的了解，可以看出，该生对科研有一定兴趣，并逐渐获得了科研的素质与能力，故推荐到贵校，望审核通过。

推荐人签名

推荐信二：

大学专业06级本科生**是本人《**》课班上的学生。该生在学习该课程的过程中积极主动，认真踏实，并在本课程取得了良好成绩，在专业名列前茅。

在教授该课程时，我比较注重对学生运用基本理论和基础知识分析和思考问题的能力与实际计算和操作能力的培养。该

生在学习期间表现比较突出，不仅上课认真听讲，能提出很有独创性的问题，而且对我提出的案例分析题，勇于上台发言，能清楚地阐述自己的观点。思维活跃，思考问题全面客观，很能深入到问题的本质，具有较强的分析问题的能力；专业基础扎实，能灵活运用所学的基本理论和基础知识。

该生综合表现突出，予以推荐，希望审核通过。

出国留学表篇六

从hill毕业之后，我本科入读的是一个文理学院[carleton college]一个排名比较靠前、非常优秀的文理学院[carleton college]毕业之后我来到了新东方，现在负责上海新东方学校美国中学业务，到下个月我在新东方即将工作满三年。作为90后，我应该是在座各位同学的大学长，作为学长，我将给你们5条建议，我认为这些建议对于在美国读书的同学非常重要！

首先，我将带着大家简略的回顾我的留学轨迹，告诉你们我在美国留学时做了什么，抛砖引玉，因为我相信，你们的人生会更精彩100倍！

首先是关于我中学的母校[hill school]学校共有500名学生，占地超过350公顷，在那里，我渡过了人生非常充实愉悦的几年。在学校，我读了很多书，包括很多世界名著。

学习之余我参加了很多课外活动，因为自小学习钢琴，很幸运，我成为了hill乐团的团长。除了乐团之外，我还实现了自己的戏剧梦，虽然自我的长相不太适合做演员，但我以戏剧配乐的身份参与其中。除此之外，我还参与了一些体育活动。

接下来我要回顾的是我们学校的室内冰球场，因为同学的参与，最初完全不了解冰球的我成为了我们学校冰球队的经理，之后，我便跟随着我们冰球队，沿着美国东岸参加各种比赛，跟队员们吃在一起，住在一起，最终在我毕业的时候，我也

定格在冰球队的集体照里，而这张照片被永远封存在了我们学校的体育楼的走廊里面，也就是说等到十几年后，当我儿子去学校读书的时候，他会指这个照片的人对同学们说“that's my dad!”

如此，我的高中生涯便充实愉悦的度过了，当然，过程中，我也交了很多朋友，各种肤色，各种文化，其中几位都成为了我终生的挚友。

高中之后，我去了carleton college。在这个处于明尼苏达冰天雪地零下30度的校园里我生活了4年，当时主修的专业是政治经济国际关系，研究的是一些宏观经济政策对国家的影响。学习之余，我在大学里继续上着钢琴课，此外，我还成为我们学校大型合唱团的首席钢琴伴奏。

当时，作为学校大型合唱团的首席钢琴伴奏，我还可以拿到每小时税后美金的酬劳，所以首席伴奏我一直做到了毕业。

毕业那天，我穿着中国国旗的绶带接过我的文凭，作为学校成绩排名前15%的优秀毕业生。

总结我在美国的经历，就是认真学习，认真体会，认真感受。

说完我的经历，再回到我在开场时提到的五条建议。

第一，我建议各位同学去选择一门你从没想过自己会修的课。原因有二，一方面，通识教育是西方菁英教育的精髓，即使你去学化学、学数学、学金融工程，我也建议你们可以学一些文学的课程，比如赏析的课程，音乐的课程，甚至宗教的课程，这样可以丰富你的知识体系。但你们要知道，通识教育的概念，孔子在《论语》中就有提及“君子不器”，什么意思？是说一个有才能的人不应该只专一方面，而应该是博采众长，兼收并蓄去广泛的涉猎，只有这样才能成为一个优秀的人。既然各位去美国求学，我希望各位可以拥抱这样的理

念，去选择一门你从来没有想过自己会去学习的课程。另一方面□you may surprise yourself!你会遇见自己从未遇见的潜能。我给大家举一个我非常要好的朋友的例子，她叫周沫，是一个比我大三岁的姐姐。她本科时去了bowdoin college□一所排名前五的文理学院，最初，她想要成为一名国际律师，然而在大二下学期的时候，她修了一门课，叫做莎士比亚戏剧课，正是这门课，开启了她人生新篇章。带着对戏剧浓重的热爱，她最终放弃了法律，如今的她已然成为一个活跃在纽约百老汇、歌剧圈的年轻的导演。

第二，我建议各位同学认真去读老师布置的每一篇论文和每一本书。为什么呢？《论语》有云“知者不惑”，只要你有非常渊博的知识才不会心存疑惑。我再给大家讲讲我当时的经历。我在大二时，选了一门课叫政治哲学。当时老师为我们推荐了很多阅读的书籍，比如亚里士多德的politics□霍布斯的利维坦，卢梭的社会契约，约翰洛克的政府论，马克思&xxx的xxx宣言等等。

读过这些书，我终于明白，何为站在历史的角度去看待人类社会发展的进程。读书，有如与伟大的人在交流，在沟通。同学们，你们即将开启的大学生涯或研究生生涯，正是这样对的时间，让你有机会去读很多书，因为我相信，当你们处于工作状态中，很难做到俞老师一样，即使再忙，也能保证每年100本到150本书的阅读量的。

第三个，我建议同学们每周至少去几次健身房，做一些时令运动。孔子有云“勇者不惧”，什么意思呢？一个人，如果足够英勇，他的内心就不会有恐惧。美国的大学都有非常棒的健身设施，我建议你们可以去锻炼自己的身体，同时去尝试一些新的、你们从来没有尝试过的运动。为什么？当你们去面对生活中的种种挑战时，无论是课程的挑战还是未来工作中的挑战，你们都需要非常强健的身体，让自己勇往直前。有同学可能会说，我们亚洲学生很含蓄，体育不那么强，所以

体育更像是西方的概念。其实不然，孔子在儒家学说里的“六艺”，就有射和驭，即射箭跟骑马。也就是说孔子的时候就强调，一个优秀的人一定要有强健的体魄。

第四，尽可能接触不同的人。如果有机会，同学们一定要去参加study abroad。为什么呢？孔子有云“仁者不忧”。我还是给同学介绍下我的经历。当时参加study abroad。我跟着学校政治系的系主任去欧洲研究欧盟的政治和经济一体化，过程中，我去了9个不同的国家，12个不同的城市，一个人背着包去游历，去认识不同国家的人，去大学听课听讲座。这样的经历一定是我大学的highlight。所以我建议当你们去美国读书的时候，一定要利用study abroad的机会，去不同的地方学习，去体会了解这个世界。

除此之外，我还建议你们去广交朋友，去结识来自不同国家，不同肤色，不同宗教的朋友。因为即便在今天，在一些世界上最发达的国家里面，依旧充斥着很多的偏见和恐惧，而很多这样的偏见和恐惧是来源于自己的未知，所以我希望你们在大学这样一个安全的，相对单纯的环境里，去认识更多的人，去了解他们，了解他们的文化，他们的想法，他们的宗教，因为这些人很有可能将来就会成为你们的同事、朋友、甚至伴侣。

第五，也是最重要的一条，请一定不要忘记中文。我想要告诉各位，国际化不代表作为海归的你，在回国时，已经想不起如何用中文表达你的意思。国际化也不代表说你可以去拼写最困难的英文单词，却在写中文的时候提笔忘字。国际化应该是，当你们想要传递英文意思时，可以用最精准的中文；当你们要传播最美的中文的诗句和成语时，可以找到最传神的英文，这才是真正的学贯中西。

这时，你会发现，其实孔子和亚里士多德等很多的东西方的思想家，在某一个时刻，在地域的两端却在做着同样的思考，这是一种很奇妙的感受。所以，我请你们一定不要忘记中文。

最后，我想再给大家看中庸的一句话，“智仁勇三者，天下之达德也”，什么意思？就是说，一个人如果掌握了足够的知识，并且有了强健的体魄，同时，拥有一颗丰富的心灵，他就可以潇洒的行走天下。所以作为你们的大学长，我衷心的希望在座的各位，可以成为有强健的身体，丰富的知识，独立的人格和世界胸怀的新一代的中国留学生，我希望你们可以提高自己，去帮助别人，止于至善。

出国留学表篇七

【篇一】

亲爱的先生\女士：

xx实验中学是xx成绩异的学校。作为和xxx相处三年的数学老师xxx，我很乐意将他初中三年的学校生活在这里做个概要介绍，以便贵校的评估。

在相处的这三年间，他留给我的感觉是个认真、聪明、活泼、善于思考、非常有上进心的孩子。每次留给他的作业，他都能积极仔细的完成好，碰见不会的题目也能向老师和同学寻求帮助。所以，这三年中他的数学成绩一直在不断的进步。就整体而言，他还是很突出的。

从另外一些方面，我了解到他也是一个热爱写作和篮球的男孩子。这两样都需要他有着坚强的毅力和敏捷的反应。记得刚开学的时候，他就是因为出书而缺席了开学典礼。还有在一次运动会的比赛中，他为了班级的荣誉奋力的奔跑，最终为班里取得了可喜的成绩。不仅如此，他还十分喜欢音乐，并且也积极的参加各类的比赛，取得了不错的成绩。而且还在打球骨折的情况下，坚持的练习萨克斯并取得了等级证书。

在于同学的相处方面，一到下课，就有同学喜欢围坐在他的

周围，跟他天南地别的侃。这是因为他具有开朗、幽默、大方、乐观的生活态度。每当老师有任务布置下来的时候，他总是第一个抢着去完成，是老师不可缺的助手。即使在期末考将近，课业繁重的时期，他也是第一个到校为同学们开门，最后一个离开教室关好门窗。只是他有时候会因为太专注于打球而忘记跟家里知会一声，生活方面的能力有待加强。xxx无论是在学习中的表现还是人文方面的表现，我相信都能给贵校留下深刻的印象。如果您需要进一步的了解这个杰出的学生，请毫不犹豫的与我取得联系。

【篇二】

我是xx科技大学电子工程学院的xxxx级辅导员，非常荣幸的在此举荐我引以为傲的学生xxx到贵校学习。

我作为管理电子工程学院xxxx级的xxxx名学生的辅导员，主要负责着学生整个大学四年生涯里的思想政治教育和日常行为管理工作，并指导学生的考研就业。在这四年里，我见证了破蛹成蝶，凤凰涅槃的成长为一个出类拔萃，勇于创新，坚毅果敢的实践者。

xxxx年xx月的辅导员助理招聘面试上，初入大学的xxx同学就表现出对学生工作极高的热情，给我留下了深刻的印象。我当即决定录用她。在以后的接触中，她的勤奋和坚毅仍超出了我的预期。大学伊始，她并不是天资优异的学生，当时她尚未熟练掌握officeexcel的使用，文字录入的速度也仅为30字每分，这甚至招到了其他辅导员的质疑。她咬牙坚持说：给我时间，我会让大家看到我的进步。天道酬勤，一个星期后，她通过自学和练习，输入速度已经提高到120字每分，并能快速作出完美漂亮的学生数据储存表格。赢得了整个辅导员办公室肯定和赞扬。

在接下来的助理工作中，她学会了在困难面前快速有序地找

出现有问题，提出解决问题的思路，组织大家各司其职共同努力。xxxx年，经我举荐，她升迁至学校教务处教学实践科助理。然而不仅仅是办公室里的她出类拔萃，崭露头角。在文艺体育的竞赛场上，她依然成绩耀眼。全校合唱比赛作为领唱得到了校一等奖，打败了同时参赛的17个学院。成电杯女子三人制篮球赛冠军、全校女子排球赛季军。并成功担任了第五届全国大学生飞思卡尔智能车竞赛西部赛区(fifthnationaluniversitywesterndivisionoffreescalesmartcarpetition)现场解说员，幽默的解说和丰富的见识让她赢得了全场的掌声。

【篇三】

尊敬的先生/女士：

我非常荣幸的为某某某同学出具这份正式的推荐信。我是xx交通大学土木建筑学院的副教授，毕业于上海同济大学并获得博士学位，目前在xx交通大学土木建筑学院教授道路工程专业课程。某某某同学参加我教授的道路工程专业的学习已经将近两年了，所以我对该同学还是相当了解的。最近得知，某某某同学准备出国留学深造，并希望我能为他写一封推荐信，我感到非常高兴和欣慰。作为一名优秀的学生之一，某某某应该受到更好的教育和更专业的指导。因此，我很荣幸的向贵校推荐该同学。

某某某同学是我校土木建筑学院20xx级道路工程专业的一名学生，在其读大三后，我一直教授某某某同学道路工程专业知识。在我教授专业知识期间，他以他的刻苦好学以及强大的求知欲给我留下了深刻的印象。每次上课他都会有很多问题提出，而且不全部释疑决不罢休。他勤于预习复习，并且对于一些较难的知识点，他总是认真记录笔记并和我一起讨论。在学业后期的课程设计中，他总是对自己设计的方案进行反思，并积极向我请教，然后回去进行调整，然后在反思。

总之，某某某同学在做设计时追求每一个细节的尽善尽美。在我看来，他是一名十分有上进心的同学。所以我很希望某某某同学能够继续他的学业，受到更高学术成就老师的指导。

鉴于某某某的同学、我的同事以及我本人对某某某都有很高的评价，我真诚的向贵校推荐他，希望他能够入选贵校的学习项目。如果您对于某某某本人的情况以及这封推荐信有任何译文，欢迎您按照下方所提供的联系方式联系我。

谢谢！

xx交通大学土木建筑学院□xxx

出国留学表篇八

尊敬的先生或女士：

您好，我是xxx□xxx公司的总经理。得知我公司优秀员工xxx想要出国深造，我感到非常高兴和无比欣慰。这样一个上进的年轻人应该接受良好的教育拥有更辉煌的未来。

xxx曾在大四的时候来我公司报告实习。他利于闲暇时间大量阅读参考有关业务的书籍，虚心向其他员工请教。没有满足更没有骄傲自大。相反，遇到难题，他仍然虚心与同事交流讨论直到找出解决方案为止。鉴于他在实习期的出色表现，我公司招收他为正式员工（通常我公司不予考虑应届毕业生）。现在，做为我公司的一名业务精英□xxx工作更加认真，负责，努力。为所有同事树立了榜样。

虽然从某种程度上来说，如此优秀的员工即将踏上留学之途是我公司的损失，但是考虑到他的前途，我依然毫不犹豫的支持他远赴贵校深造。真诚期望贵校能同样支持他，给他一个提升自己实现梦想的机会。

总经理□xxx

20xx年4月01日

出国留学推荐信范文

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

出国留学表篇九

3月13日，在国内已是春暖花开的季节里，我在波士顿经历第三场暴风雪。距离我进入麻省理工学院(mit)已经几个月了，可以平静回首在学业及生活中的点滴心路历程。

国外高校非常重视实验室安全问题，他们希望在保证安全的前提下开展高效的科研工作。进入实验室的第一步便是进行安全培训，学会避免发生安全问题和应对实验室紧急情况。在经历一个多月的安全培训后，我顺利在实验室开展实验。课题组组会每月进行一次，有时会因故取消，报告人由自荐产生。各个小方向的会议颇多且频繁，且非常重视与导师一对一交流研究进展。

在美国，无论教授还是学生，他们都会将每天的工作行程提前安排在日历上。这样便于提醒自己，并有条不紊地进行着每天的工作与学习。美国人习惯使用邮件交流，这样的好处是邮件一直留有存根，查找记录和附件相当方便可靠。圣诞期间，我和组内的同学打算小聚，她便是使用邮件与我进行聚餐规划，依次罗列出她的计划。虽然当时我已经来美频繁使用邮件一月有余，但这也着实把我惊着了。

作为世界学府MIT的学习氛围非常浓厚，这或许就是比你优秀的人还比你努力吧，并且这种努力是相当高效的。在这里，虽然大部分人进行朝九晚五的工作，但是没有午睡习惯的他们从中午开始的工作效率非常高，而且对于科研的专注度很高，希望将技术做到极致，有需要的话可以连续通宵做实验。而且，学习没有年龄的限制。让我印象很深的是，我经常在实验室看见一名头发花白的老爷爷迈着蹒跚的步子，动手做实验，后来才了解到他是外导的导师。老爷爷的研究热情和动力深深震撼了我。

工作之余，人们喜欢举办社交活动，结交新朋友。在参加活动时，没有“低头族”，大家都享受着交流时知识的碰撞和情感的交换。在MIT似乎没有学科的界限，学生的知识储备相当大，涉猎范围非常广，在与他们的交流中能学到各方面的知识。在平时，校内举行的学术报告也非常多，覆盖材料、化学、大数据、社会、经济等。在MITAPP内寻找到自己感兴趣的活动，我都会标记在日历里去参加。在双休日，我会参加波士顿当地的一些活动，例如小型音乐会、图书馆日、啤酒节等。

在这个冬季能持续半年的地方，波士顿人积极向上，热爱生活，不紧不慢。他们对生活乐观的态度非常感染我，一切开始变得美好起来了。

出国留学表篇十

从xxx战争后，外国打开了中国的市场，外国人便以他们物美价廉的产品成功吸引了一大批的中国人。不得不说在那个生产力还不算高的农耕社会，从某些方面说，国外的许多东西真的容易让人们产生崇洋媚外的心理，而如今，国外的许多东西还是让一部分的人很推崇，就好像名贵的生活用品，以及与国内相差甚远的教育。

我觉得并不是的。如今的中国，并不能称自己为世界第一教育强国，是因为我们的大学，进入世界一百强的并不多。那么，从某些角度说，这会不会是世界的的评判标准与我们的发展方向有出入，或者这么说，换一种评判标准，我们就能有更多的大学进入一百强。

对此，我认为这是不合理的想法。在此我觉得可以拿美国说说，因为无可否认，美国的实力有目共睹，之所以它能如此，很大一部分原因是他们的人才充足，从哪里来？那也毋庸置疑，大学里。所以说，我觉得国外，如美国，加拿大，还有欧洲的等等，都十分有实力，所以从某些角度说，国外的大学教育水平还是很好的。

而且在我看来，每个人的人生都是自己的，如何华丽地走下去，或者说，如何给自己留一个无悔的过去，都是自己选择的。从某些方面来看，如果家庭的条件允许，并且自己真的十分想学习国外的教育，并且给自己一段特别的回忆，出国留学在某些方面是一个不错的选择。

那么问题来了，为什么调查显示，“海归”的就业，并不像想象中这么高的工资呢？

我的看法是，之所以用人企业不给这么高工资，最为重要的原因一定是：不值得。如果一个人真真正正有实力，企业必须努力留下，从某些方面也就是说，出国留学，如果你不够

努力，不够出类拔萃，那真的不如在国内，但是如果能在国外出类拔萃，那比在国内出类拔萃，待遇会好很多，所以总的来说，如果真的要成为一名“海归”，从被企业招聘的角度来说，你必须足够努力，天道酬勤，这个才是“海归”真正带来的东西。

“海归”不等于高待遇，但是在我看来，这是一个独特，只属于自己的回忆。而且，我始终相信，如果能做一名不愧于任何人的“海归”，那才能做一名“随心所欲”的海归，如果只在混日子，这一定是一个被牵着鼻子的“海龟”。