

# 运动会裁判发言誓词 运动会裁判员宣誓词 (实用10篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 教师三八妇女节活动总结篇一

“三八”妇女节是女同胞的节日，为了更好地丰富我园教师的生活，推动我园精神文明建设，使大家过一个充实、快乐的节日，充分体现园领导对女职工的关怀，特组织教师开展庆祝三八妇女节活动。

3月8日下午5点

幼儿园操场

### 1. 抢椅子

游戏准备：小椅子、音乐

游戏规则：8人一组，共准备7把小椅子，小椅子围成一圆圈。在音乐声中，大家齐围着这组椅子走或跑，音乐声停止时，每人奋力抢坐在椅子上，未能抢到的人被淘汰，同时也减少一把椅子，再次游戏。留到最后的教师为胜利者，最后被淘汰的3名教师按照淘汰的先后顺序获得相应的奖品。

### 2. 跳绳比赛

游戏准备：跳绳、秒表

游戏规则：每位参赛女教师的跳绳时间为1分钟，跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总个数为个人的最后成绩，跳绳总个数最多的'前三名参赛女教师按名次获得相应奖品。

### 3. 双龙戏珠

游戏准备：气球、椅子

游戏规则：两人一组，队员背靠背夹住气球，从起点运到终点，终点放有一个椅子，到终点以后要把气球放到椅子上坐爆，再返回起点继续夹气球，可以在队友坐气球的同时，另一个人回起点准备气球。如果在跑动过程中气球落地或因其它原因提前爆炸，要回到起点重新运气球。哪组以最先坐爆2个气球的代表队胜出。

## 教师三八妇女节活动总结篇二

20xx年3月8日下午2:30——5:00

多媒体教室

第一项：校长祝辞

第二项：女教师代表——马小英老师发言

第三项：王桂佳老师献祝福歌

第四项：游戏活动、老师才艺表演

1、绑腿赛跑

2、抢凳子

3、顶气球

4、老师才艺表演

5、齐心协力

6、我来比划你来猜

7、老师才艺表演

注：游戏活动中由主持人穿插猜谜。

1、游戏活动以教研组为单位，全员参与

2、每项活动的规则

将两人相邻的腿绑在一起，让两个人用3条腿走，从起点走至终点，再回至起点，先到者为胜出。

分两次进行，每组出两人参加。

一组7人，6个凳子，在音乐声中，大家齐围着这组凳子走或跑，音乐声停止时，每人奋力抢坐到凳子上，未能抢到凳子的人被淘汰，抢到凳子的人再组成新的一组，并减少一个凳子，再次游戏，直到最后剩一个凳子、一个人为止，留在最后的人为胜利者。

分三组进行，嘉宾组一次，女教师组两次，每次每组出一人参加。

用头顶气球，触球部位必须在肩以上（不包括肘以下部位），一局3分钟，一局定胜负，3分钟之内将球顶过线的组胜出。

分四组进行，每组由两个教研组进行比赛，全组参与。

比划者可以用肢体语言和口述语言表达的形式来向猜词者传达信息，但是不得说出词语中自带的字；猜词者不得转身看

屏幕；猜不出可以喊过，期间可以过3个；观众朋友不得提醒！限时1分钟，1分钟之内猜出最多的组胜出。

每组出两人参加，一人比划一人猜。

## 教师三八妇女节活动总结篇三

地点：校工会时间另行通知

### 二、开展女教工集体踢毽比赛活动

时间：20\_\_年3月9日中午

地点：体育部健身馆

要求：以分会为单位组队，每队运动员10人，领队1人。每人1分钟内踢毽数量计入团队总数，以团体踢毽成功次数排名次。各分会要在3月2日前将领队和运动员名单报校工会(领队需报联系方式)。各分会领队3月9日中午12：30前将本队运动员带到比赛地点进行检录。报名表需纸质盖分会章。

### 三、开展女教工阳光校园行活动

时间：3月16日中午

集合地点：学校电影院门口

要求：各分会要在3月2日前将参加走步的女教工和领队名单报校工会(领队需报联系方式)。各分会领队3月16日中午12：30分前将本分会参赛人员带到集合地点，并负责其比赛期间安全。报名表需纸质盖分会章。

### 四、开展女教职工“最美家庭”手机随拍摄影比赛

时间：4月15日前，以分会为单位将参赛女教职工用手机拍摄的记录夫妻和睦、尊老爱幼、科学教子、勤俭持家、邻里互助的摄影照片发至工会史\_\_邮箱\_\_。

要求：上交的参赛作品必须保留原始照片的完整信息，每名女教工可上交1-3幅作品，每幅作品有一个主题，并配少量文字说明。所交作品均需注明分会、姓名、作品标题。每个分会不限名额，欢迎广大女教工积极参与。

## 教师三八妇女节活动总结篇四

为丰富女教职工的精神生活，加强彼此间的沟通与交流，增强凝聚力，进一步营造温馨和谐的校园氛围，特拟定本活动方案：

“尽情欢歌，唱美生活”

2月28日——3月11日

- 1、2月底给全体教职工发放一份礼物。
  - 2、3月8日下午2：30——5：00，组织全体女教师到上海歌城金桥店尽情欢歌；晚上，在“大宴楼”（原“金精宴”，在“上海歌城”对面）饭店聚餐。
  - 3、2月28日——3月11日，给全体女教师放假半天，提供逛街购物的机会，美化生活。
  - 4、继续做好市总工会组织的住院医疗保障与新区的门急诊医疗保障续保工作。
- 1、与校长室、党支部沟通商量三八节活动预想。

- 2、由工会负责与上海歌城、“大宴楼”饭店的联系工作。
- 3、准备好到歌城活动的相应食物。
- 4、购买全体教职工的每人一份三八节礼券。
- 5、与校务办联系好3月8日的用车事宜。
- 6、书面通知到每位女教师。
- 7、3月8日（周二）下午的课与3月11日（周五）下午的课对调；3月8日下午2：00准时发车。

工会

## 教师三八妇女节活动总结篇五

三·八妇女节是国家法定假日。为了丰富学校的文化生活，加强教职工的凝聚力，表达学校对妇女同仁的关怀与问候。特举办本次三·八妇女节庆祝活动。

### 一、活动主题

魅力女性，快乐巾帼

### 二、活动组织与参与对象

1. 由学校工会组织活动
2. 全体女性会员、工会委员与工会组长参与

### 三、活动时间

3月10日(周三)下午

## 四、活动内容

1. 三·八妇女节庆祝午宴(瘦西湖掬花楼自助餐厅)
2. 三·八妇女节休闲娱乐活动(天沐温泉)

## 五、注意事项

1. 3月8日正常上班;
2. 请于3月10日12:00前到达掬花楼;
3. 请事先调整好自己的相关课务;
4. 自备泳衣;
5. 切勿在公共场合大声喧哗,遵守文明礼仪,注意师表形象;
6. 注意交通、饮食安全。

## 教师三八妇女节活动总结篇六

阳春三月,桃李争艳。老师们情绪高涨,行动十分快捷,表现出你追我赶不甘落后的精神面貌,真是新年好势头。为了庆祝三八国际劳动妇女节,丰富教师的精神生活和业余生活,以便更有利于教师提高工作效率,增强团队意识和战斗力,学校工会决定组织女职工开展集体活动。

### (一) 演讲比赛

- 1、主题:提升教学质量助校走出“谷底”
- 2、要求:(1)各个代表组推选本组的女代表参加比赛。

(2) 参赛选手提交一份纸质演讲稿至工会。

(3) 分组名单及各组推荐选手名额详见分组名单。

### 3、奖项设置：

一等奖：3名价值100元奖品

二等奖：4名价值90元奖品

三等奖：4名价值80元奖品

### (二)：趣味运动

#### 1、跳绳

规则：

(1) 规定时间为1分钟。(2) 单摇。

#### 2、竞走规则：

(1) 长度为绕田径场一圈。(2) 倒走，不允许双脚同时腾空。

### 3、奖项设置：

一等奖：参赛人数的三分之一价值65元奖品

二等奖：参赛人数的中间三分之一价值60元奖品

三等奖：参赛人数的后三分之一价值55元奖品

XX市XXX学校



3月8日

## 教师三八妇女节活动总结篇七

为了活跃校园文化氛围，迎接国际妇女节以及引导广大女生更多的关注自身的'道德修养，文化内涵，心理健康，独立意识等综合素质的提升，彰显我校女生风采，搭建一条女生与男生之间沟通的纽带，帮助女生们走成长，成才，成功之路，让女生的魅力在三月的春风里随梦想一起放飞。“妇女节”是以关怀我校广大女生们，增进男女生交流的主旨，加强女生的自信心，全面拓展女生各方面的素质，不断突破、创新，力求挖掘出新的亮点，为校园注入动感的新鲜活力，特此举办此活动。让女生成为学生活动中的一道靓丽的风景线。

本次活动由我系及物理系学生会女生部负责策划工作，另外同时需要宣传部（负责本次活动的宣传以及场地布置）、文娱部（负责主持等工作）、其他各部协助。

本次“妇女节”将于3月7日举行。

- （一）节日开幕式；
  - （二）“感恩送祝福”活动；
  - （三）“靓丽动人”美容化妆讲座；
  - （四）有关成才教育的电影播放。
- 
- （一）人员召集；
  - （二）场地准备；
  - （三）物件准备。

活动流程：

（一）活动宣传：以书面方式向各个班级介绍三八节的由来。活动内容及节日安排；

（二）关于女生一些问题的交流会

（1）主持人引出话题，对相关观点与同学进行探讨。

（2）主持人就同学的讨论提出问题，请其他人说说她们的观点和看法。

（三）“感恩送祝福”活动

时间：3月7日

内容：在活动当天向我系辛勤的女教师各送一束康乃馨和贺卡以表示祝福感激。

（四）美容化妆讲座[我部已经联系到化妆方面的人，人家让昨天回话，因为人从浙江来]

（1）时间：3月7日下午

（五）教育电影播放：时间：3月7日晚上名称：待定地点：待定

我系负责：策划拍摄签字板场地清理化妆师邀请心理老师邀请

物理系负责：教室申请场地布置海报ppt服务性工作[给老师或其它系部长倒水]

主持人、老师代表、纪律维持人员各系派一人

胶带彩带等许多东西预算共25元；

## 教师三八妇女节活动总结篇八

1、通过表演节目和妈妈一起游戏，表达对妈妈的祝贺。

2、能大胆地介绍自己的妈妈说出其优点、爱好等。

1、一些歌曲音带，如《我的好妈妈》、《世上只有妈妈好》等。

2、个别幼儿讲述自己的妈妈。

3、个别妈妈准备发言。

1、在歌颂妈妈的乐曲中，邀请妈妈们入座。

说明：座位安排，可让妈妈坐在桌子旁，幼儿坐在中间。

2、活动进行。

(1) 老师介绍本次活动的意义。

(2) 个别幼儿介绍我的妈妈。(妈妈对自己的关爱，妈妈的爱好，妈妈的工作，我印象中的妈妈等)

说明：幼儿在表现自己时，感受到快乐的情绪，同时也使妈妈为自己孩子的表现在高兴。老师的语言应根据节目内容有所设计。

(3) 每组请一位幼儿与妈妈一起玩抢椅子游戏。

(4) 朗诵：《猜猜我有多爱你》

老师小结：我们的妈妈真能干、真辛苦呀，我们一起来谢谢

妈妈：“妈妈您辛苦了。”

(5) 妈妈说心声。

说明：通过妈妈代表说心声，体会妈妈爱“我们”的情感同时也激发幼儿爱妈妈。

(6) 歌曲连唱：《世上只有妈妈好》、《不在麻烦好妈妈》等

3、关心妈妈：让孩子夹馄饨给妈妈吃，体现孩子对妈妈的爱。

4、活动结束：集体表演《我的好妈妈》，并对妈妈们说一句悄悄话。

说明：幼儿在体会爱妈妈的情感中，表达爱妈妈的情绪。这时应该是感情的高潮。也是庆祝会的高潮，教师的引导和激发尤为重要。教师可作为主持人充满激情地组织表演。如，当幼儿说完悄悄话，教师可以说：“我们的悄悄话，是我们的心声，妈妈，谢谢您们，妈妈，祝您们节日好”幼儿齐：“祝妈妈节日好”掌声响起。

## 教师三八妇女节活动总结篇九

20xx年3月7日星期五

项目一：《“8”字绳跳长绳》人数：10人

1、各校参加人数为10人，其中两人摇绳，8人依次进行跳，绳子绕过队员身体一圈记一个，以此类推；3分钟以内跳的个数多者名次列前；如出现并列，加赛30秒钟，直至决出名次。

2、必须在规定的场地进行比赛

项目二：《拔河》人数：16人

一、听从指挥按时到场，按指定位置整好队，校长为领队。

二、女生各十六名，别选指挥员一名。

三、比赛进行之中，不准换人，不准加人，不准起哄乱喊。

四、比赛定为三局两胜，比赛程序按抽签顺序进行。

五、比赛完毕回到原地站好，全部比赛结束方可离开。

六、如有违规者，当场宣布除名。

项目三：《毽子投准》人数：8人

1、投掷线至水桶圆心距离女子3米。

2、投准时不得助跑，在投掷线后站稳后，投掷姿势不限。

3、比赛每组8人，比赛时间总共为5分钟，5分钟后成绩之和为最后成绩。相同成绩者，加投5次，成绩优者列前，以此类推。

4、每次只能投一个毽子，否则取消所有成绩。

项目四：《心心相印》人数：16人

比赛方法：两人背对背，中间夹一个排球，一齐向前跑，球若落地则需重新夹起从落地处（由裁判确认）重新出发，距离30米迎面接力，每队按所用时间排名，时间少者胜。

比赛规则：比赛途中，如用手扶球则算比赛失败；比赛中，不得越线影响他人行进。

项目五：《摸石过河》人数：8人

比赛方法：

以迎面接力方式进行比赛。两边各站7人，中间间隔15米。比赛开始前，第一人脚踩在木板上，手拿一块木板，听到哨音后，把手上一块板往前放在地上，后面脚向前踩在板上，再把后面的板拿起往前放，以此类推，直至走完15米。再由对面同伴照此返回，直至全部完成，结束比赛，用时短者为胜。

## 教师三八妇女节活动总结篇十

三八国际妇女节，我们五(6)班特意设计了“感恩方案”：

### (一) 了解妈妈、长辈对我的爱

- 1、 问一问妈妈，自己是怎样降临到这个世界上的，妈妈在怀着“我”的时候我有没有“调皮”。
- 2、 和全家人一起看看小时候的照片，请爸爸妈妈讲讲“我”小时候的故事。
- 3、 大家说说记忆中父母作出的最让自己感动的事情。

### (二) 了解妈妈、长辈的艰辛

- 1、 听妈妈讲培养我成长的故事。
- 2、 听妈妈讲他的工作、学习的故事。

### (三) 我们对妈妈、长辈的爱

- 1、 想想我们对妈妈、长辈做过些什么？
- 2、 说说还有哪些方面做得还不够，以后有什么打算？

#### (四) 真情回馈、温情行动

1、 为母亲、为奶奶、为外婆倒杯水，捶捶背、洗洗脚.....

2、 给妈妈做一张画着自己小手的贺卡，写一篇真情酿成的美文，悄悄地放在妈妈的枕头底下!让妈妈感受到其中的甜蜜。

五(6)中队的创意活动，当然包括让老师提前过一个有意义的妇女节。星期五老师没进教室前同学们就完成“惊喜”咯!他们有的画画，有的写字，小鱼气球，心形气球、温馨的话语.....黑板上都是同学对老师的祝福。

老师进教室了，我们拍着手。祝老师节日快乐。每一位走进五(6)中队的教师脸上洋溢着快乐，每一位同学的心中涌起一阵温暖。

三八妇女节这天，我们用真情、用行动来回报母亲、回报长辈，但真正的关爱并不只是一天、一件事，而是每天坚持不懈地去做。让我们在接受爱的同事学会关爱、学会付出、学会回报，懂得孝敬、懂得体谅长辈的良苦用心，更懂得珍惜这难得的真情!