

# 三八赠书活动方案设计(精选6篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 三八赠书活动方案设计篇一

“三八”国际妇女节是一个非常特殊的日子，在这一天，全世界的女性都会受到重视和尊敬。为了庆祝这个节日，我们举办了一系列的三八体育活动。在这些活动中，我有幸参加了一个篮球比赛，并受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我参加三八体育活动后的心得体会。

### 段落二：学习到的团队合作

篮球比赛中最令人着迷的是团队合作。每位队员都在不断地传球和配合，通过合作克服对手的防守，进攻对方篮筐。这需要良好的沟通和互相信任。在比赛中，我们意识到只有团结才能战胜对手。我们需要将自己的个人利益放在一边，为了团队的胜利而奋斗。

### 段落三：个人努力的意义

篮球比赛也给我带来了更深入的理解，即个人的努力与还有起到重要作用。如果你想成为篮球运动员，你必须具备良好的运动能力和专业技能。然而，在实际比赛中，如果你没有充分发挥你的个人技能，并为球队作出积极的贡献，那么你的篮球技能就没有太大的用处。因此，我们应该始终保持努力，不断提高个人素质，以更好地为团队服务。

### 段落四：学习到的坚韧精神

参加比赛也让我领悟到了坚韧的精神。在比赛中，我们遇到了许多挑战，包括对手的强大防守和自己的失误。在这些时候，我们需要表现出坚毅，不被逆境打倒。即使意外发生了，我们也不会轻言放弃或失望。相反地，我们应该想办法从失败中找到经验教训，并继续前进，直至获得胜利。

## 段落五：结论

参加三八体育活动的篮球比赛，让我感受到了团队合作，个人努力和坚毅精神的重要性。此外，这项体育活动还让我意识到无论是在篮球场上还是生活中，我们都需要互相支持、鼓励和积极。这些互相支持的行为将有助于建立更健康、团结和繁荣的社区。总之，我很幸运能够参加这次比赛，并深深地体会到了运动的价值。

## 三八赠书活动方案设计篇二

今年是“三八”国际劳动妇女节102周年，为体现公司对女工的关爱，进一步提升女工团队凝聚力，激励广大女工弘扬“四自”精神，立足岗位，创先争优，圆满完成公司20xx年生产经营目标，更好地推动公司可持续和谐发展，公司女工委将在“三八”节期间组织开展主题鲜明、内容丰富、形式多样的纪念活动。现将有关事项通知如下：

各基层分工会女工主任要组织女工学习《婚姻法》、《四川省人口与计划生育条例》、《四川省女职工大病互助保险相关条例》、《生育保险条例》等法律法规，增强女工法制意识和自我保护意识，引导女工知法、守法。

一是在“三八”前夕，组织各基层分工会女工主任为女工及其直系亲属办理《女职工大病互助保险》，各基层分工会女工主任要在女工中做好宣传，确保让每位女工知晓。二是邀请公司兰草心理咨询中心赵迎君女士举行一次以“快乐工作·幸福生活”为主题的讲座，并为有心理咨询需求的女工进行

免费咨询，帮助女工提升幸福指数，促使其更好的工作。三是将邀请市人民医院乳腺外科专家，于2月29日举办女性健康知识讲座，提供病例咨询，进行病情诊断。

公司女工委将通过献给妈妈的歌、共同表演、互动游戏、妈妈我想对您说、听妈妈的话等环节，对员工子女进行情感教育，引导员工子女学会关心、体贴妈妈，增进女工与其子女的感情。各基层分工会女工主任需将本部门报名参加此项活动的人员名单于2月29日前报公司女工委，活动开展时间与地点，将根据报名情况作另行通知。

各基层分工会女工主任要充分利用“第十一个公民道德宣传月”活动契机，积极倡导文明和谐、低碳环保的理念，引导女工推广礼貌用语、遵守交通规则、维护公共秩序、爱护企业环境，进一步提高女工自身文明素质，不断巩固公司文明创建成果。

各基层分工会女工主任要结合本部门实际，认真策划、精心组织开展各类主题鲜明、内容丰富、形式新颖的庆祝活动，努力营造浓厚的节日气氛，使广大女工在愉悦身心、陶冶情操的同时，充分展示自身开拓进取、朝气蓬勃、奋发向上、勇攀高峰的时代风采。活动期间，要特别重视安全工作，确保女员工过一个欢乐、祥和的节日。此外，各基层分工会女工主任要及时将本部门庆“三八”活动开展情况形成书面总结，于3月15日前报公司女工委，公司女工委将把庆三八活动开展情况作为本季度对各向阳幼儿园小一班庆三八亲子活动。

在这暖意融融的三月，我们又迎来了一年一度的“三八”国际妇女节。为了不失时机地对幼儿进行感恩教育，使他们学会感恩，学会回报，我们将开展“学会感恩、与爱同行”感恩活动。为妈妈、奶奶、外婆等亲人献上一份最诚挚的爱，作为最特别的节日祝福送给她们。

母爱，是世界上最伟大的爱；长辈的爱，是世界上最无私的

爱。在成长的路上，孩子们接受了太多的关爱和眷顾。借“三·八”国际妇女节的机会向关心自己的妈妈、奶奶、外婆、老师等献上一份最诚挚的孝心。孩子们可以为妈妈送一幅画、递上一杯开水、倒一次洗脚水、给妈妈捶捶背、为妈妈唱首歌或朗诵一首诗、真情地告诉妈妈：“我很爱你??”或有一点小进步都将是长辈们最喜爱的礼物，家长可以用相机记录下这一难忘的瞬间。

“学会感恩、与爱同行”用真情、用行动回报母亲、回报长辈，同时懂得真正的关爱并不只一天、一件事，而是每天坚持不懈地去做，所以家长们要一起来关注孩子的每一个举动，给予他们关心的机会，防守让他们去做点滴的小事，让孩子们在生活的细节中学会关爱，学会付出、学会回报，懂得孝敬、懂得体谅长辈的良苦用心，更懂得珍惜这难得的真情！

### 三八赠书活动方案设计篇三

在国际妇女节即将到来之际，我们学校开展了一系列的三八体育活动。作为一名女生，我积极参与了这些活动，并从中受益良多。下面，我将结合自己的体会谈谈这些体育活动带给我的感悟。

#### 第一段：开场白（100字）

三八体育活动是为纪念国际妇女节而举办的体育运动会。这个节日表达了对女性权益的关注和尊重，同时也强调了女性在社会中的重要地位。在活动中，我们学校组织了一些娱乐性和竞技性的项目，例如跳绳、足球、篮球等。这些活动的目的是促进性别平等，增强女性自信和魄力，提高女性的身体素质。

#### 第二段：体育活动的益处（200字）

在这些体育活动中，我感受到了许多益处。首先，通过这些

活动，女性能够更好地锻炼身体，增强体质。其次，活动中的团队竞技能够促进女生之间的友谊和合作精神，增强彼此的信任和配合。同时，参与这些活动也可以增强女性的自信心和勇气，让女性们有信心面对生活的各种挑战。最后，通过这些体育活动，可以加强女性的意识和行动，让女性在社会中得到更多的关注和尊重。

### 第三段：难忘的经历（300字）

在这些体育活动中，有些项目对我来说是非常有挑战性的。例如，一次跳绳比赛，我没有跳好，让团队失去了比赛的机会，但我并没有放弃，积极参与团队其他的活动。在女子足球比赛中，我发现我的队友并不是过人的高手，于是我改变策略，帮助队友稳定球队局面，最终我们夺得了比赛的胜利。在这些活动中，我意识到成功不仅仅是个人的成就，更是团队的共同努力的结果。

### 第四段：感谢和反思（300字）

参与三八体育活动，我感受到了来自团队和学校的支持和鼓励，感谢他们为我提供了这些难忘的体验。同时，我也要反思我的不足之处，努力去克服它们，不断提高自己的能力。我发现，参与体育活动，不仅可以锻炼身体和提高意识水平，更可以让我成长、独立，能够更好地面对生活的各种挑战。

### 第五段：总结（200字）

三八体育活动让我从许多方面受益，体验了竞赛的喜悦，学会了合作与沟通，增强了自信和勇气。在未来的日子里，我会继续保持运动和坚持锻炼，为自己的身体健康打下基础。同时，我也希望更多的女性能够参与到体育活动中来，拥有自己的梦想与目标，展现自己的光彩和风采，迎接更美好的未来。

# 三八赠书活动方案设计篇四

给妈妈过节

教师

全班幼儿和家长

20xx年3月8日上午9：00——10：30

本班教室

- 1、知道三月八日是妇女节，是妈妈的节日。
- 2、了解妈妈的工作和妈妈的喜好，喜欢妈妈。
- 3、通过表演节目和妈妈一起游戏，表达对妈妈的祝贺。

1、一些歌曲音带，如〈我的好妈妈〉、〈世上只有妈妈好〉等。

2、幼儿事先准备好送给妈妈的礼物。

3、通知妈妈参加活动。

4、妈妈准备发言。

一、主持人引出活动

二、庆祝活动

1、在歌颂妈妈的乐曲中，邀请妈妈们入座。

2、活动进行。

- (1) 主持人引导幼儿说说庆祝会的意义。
- (2) 按节目单表演节目。
- (3) 幼儿说说妈妈在家的辛苦及对自己的关爱
- (4) 个别妈妈表演本领
- (5) 妈妈说心声。
- (6) 幼儿与妈妈一起游戏。

1) 夹球比赛

2) 妈妈游戏——抢椅子

(7) 集体表演《我的好妈妈》

三、关心妈妈：让孩子剥糖和橘子给妈妈吃，体现孩子对妈妈的爱

四、送礼物

儿在活动中讲述了妈妈平时是如何照顾自己的，妈妈在家里要做许许多多的事情，在讲述中，幼儿体验到了妈妈的辛苦，表达了对妈妈的感激之情。孩子们在活动中，表演了许多的节目，妈妈看到了孩子们精彩的演出，全都热烈的鼓掌。平时比较内向的孩子在妈妈的鼓励下，都能大胆的上台表演节目。

孩子们和妈妈一起做游戏，在和妈妈共同游戏中，体验到了快乐。教室里一片欢声笑语，母子情感得到了升华。在送礼物的环节中，孩子们都为妈妈送上了自己制作的一份小礼物，并说了一句祝福的话，每个妈妈的脸上都露出了甜甜的微笑。

第一、填写活动反馈表，通过反馈表了解家长对活动的满意度以及对今后活动的合理性建议。

第二、通过家园互联网，发布母亲节活动的讨论帖，多种途径了解活动的优缺点，以便今后在活动中加以改善。

第三、活动后与个别家长进行交流，听取他们的意见，从而真正做到家园共育的目的。

## 三八赠书活动方案设计篇五

国际妇女节，学校特意组织了一系列的三八体育活动，让女性同学们在锻炼身体的同时感受到自己的重要性和价值。我参加了其中的几个活动，收获颇丰，以下是我的心得体会。

### 二、跑步活动

第一次参加全校跑步比赛时，我非常紧张，怕自己跑不动。但在比赛前，队长为我们做了详细的热身运动，这让我感到很放松，也增加了信心。比赛开始后，我一步一步向前跑，享受着这种超越自我的感觉。最后，我成功地完成了比赛，并取得了不错的成绩。我意识到，在体育活动中，我们不仅要锻炼身体，更要挑战自我，超越自我。

### 三、团队拓展活动

团队拓展是一项能够让我们更好地了解自己和团队的活动。参加这个活动时，我从队友们那里学到了很多，比如如何有效地沟通，如何分配任务，如何团结一致。当我们团队完成所有任务，大家都感到很开心和自豪。这个活动让我明白，一个团队的力量是不可小视的，它能够让我们一起取得成功。

### 四、攀爬挑战活动



攀爬挑战活动是一项对身体和心理的全方位考验。尽管一开始我害怕，但我还是勇敢地尝试了。在活动中，我不断挑战自己，克服了恐惧和害怕。活动后，我感受到了自己身体的变化，更重要的是，我知道了要成为一个强大的人，不仅要拥有良好的身体素质，更需要有坚持不懈的毅力和勇气。

## 五、总结

这次三八体育活动让我深刻理解到了成为一个强大女性的真正含义——不仅是要有魄力和实力，更要有自信和勇敢。通过这些活动，我也认识到团队的力量和坚持不懈的重要性。最后，我想和所有女性同学共勉：在未来的人生中，我们要学会相信自己，并坚持追求自己的梦想和目标。

## 三八赠书活动方案设计篇六

女性在我社区政治生活、经济、生活生产等方面都扮演着重要的角色。三八妇女节为庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日。为庆祝国际劳动妇女节109周年，贯彻落实全县庆祝“三八”节活动精神，我社区也积极筹备开展庆“三八”妇女节活动。

“三八”妇女节是女同胞的节日，是庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日，体现我社区领导对我社区妇女同志们的关怀，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育、创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作中去，促进我社区和谐发展。

自信、自立、自强，巾帼展新姿

20xx年3月7日—8日

xx社区全体女同胞

## (一) “三八” 妇女节座谈会

1、活动时间□20xx年3月7日

2、活动地点□xx社区

3、座谈内容：

(1)社区妇联领导作重要讲话

(2)各村妇联工作代表讲话

## (二) “三八” 妇女节趣味运动会

1、活动时间□20xx年3月8日

2、活动地点□xx村活动中心

3、活动内容

(1)拔河比赛：一村一队，每队10人。

道具：拔河绳4条

规则：

1. 比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。

2. 比赛分组选择由各队队长抽签决定。

3. 淘汰赛：每对抽签分成a□b组，a组8队□b组6队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。

淘汰赛时间□20xx年3月7日

场地□xx村祠堂活动中心

xx村活动中心

4. 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

决赛时间□20xx年3月8日

地点□xx村活动中心

5. 比赛过程中，以裁判的哨子为准，裁判吹哨，比赛正式开始。裁判再吹哨，比赛结束。

(2) 趣味投球比赛：

道具：篮球4个

参赛人员：一村一队，每队10人

规则：

1、抽签决定先后顺序，每组队长抽签。

2、参赛人员定点投篮，共有五个点，每个点投一次。

3、共5个篮球，按进球数多少取前三名。投进篮球个数相同。再加赛一轮，直至分出胜负。

(3) 夹乒乓球比赛：每村选报2人。

道具：乒乓球20个，小筐子8个。

规则：

- 1、分组进行。每组4人，共7组。
- 2、按时间取前八名，进决赛。决赛分两组进行，同样由抽签决定分组，取前三名。
- 3、参赛者站立在两张桌子中间，左右桌上各放一盆。
- 4、20个乒乓球摆在右边的盆中，参赛者手持筷子，将自己右边桌面上盆里的乒乓球用筷子夹到左边桌面上的盆内。
- 5、每个人比赛时间1分30秒。在规定时间内，夹球多者胜。

(4)两人三足比赛：以家庭为单位，每村2队。

道具：布带子(自带)

规则：

- 1、分组进行。每组4人，共7组。
- 2、按时间取前八名，进决赛。决赛分两组进行，同样由抽签决定分组，取前三名。
- 3、必须在起跑线后把脚绑好，不准抢跑。若中途带子散开，应在原地绑好后继续跑。

(三)表彰颁奖会

- 1、最美丽妈妈(3个)
- 2、最美丽媳妇(3个)
- 3、社区、村“三八”红旗手(各1个)

4、社区、村“三八”红旗集体(各1个)

5、农村妇女创业先进个人(3个)

6、风采之星队

7、比赛各项目优胜者

#### (四)事迹风采展

哨子5

拔河绳子2

篮球5

乒乓球20

小筐4

筷子3

秒表2

奖状30

水果50

座谈会

奖品

麦克风/喇叭1

1、工作人员谨记自己的工作职责，组织好各自负责的活动，

控制好比赛流程，灵活应变。

2、看管好活动设备。

3、各村负责人要组织好各村的队伍。