

最新国培计划体育教师全员培训心得体会 (优质8篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

国培计划体育教师全员培训心得体会篇一

通过校本研修，提高教育教学能力和业务水平，主动推进素质教育，坚持以促进学习全面发展为原则，把新课改的精神落实到日常的教育教学工作中。

通过开展校本研修，掌握先进的教育理念和教育思想，以学习课程标准为抓手，通过教室改革，转变教育观念，主动探索学生养成教育的新模式，为提高教育教学质量奠定优良的基础。把校本研修从教室向课外，从教学向德育拓展延伸。

- 1、学习《小学中学教师职业道德规范》加强自身的师德修养。
- 2、精心备课、认真上课，课后及时反思总结。
- 3、不断提高自己的教育教学能力，主动学习新课程标准及新教学理念，努力提高自己的执教能力，形成自己独特的教学风格。
- 4、开展学习以信息技术为主要内容的现代教学技能的研修。联系运用电子白板，运用多媒体独立制作电子教案。
- 5、以课题研究为依托，以自主研究为切入点，主动探索，参与课题研究。

认真参加“教研组研讨”活动，寻找适合自己的发展之路

1、坚持政治学习、业务学习，多看教育教学专著，努力提高个人的专业素养。

2、主动参加网络教研，了解最前沿的课改信息。扩展自己的知识视野，不断更新教育教学理论。

3、工作中严要求，不松懈。

4、认真开展听课评课活动，学习身边教师的宝贵经验，提高自己的教育水平。

课后及时写教学反思，认真撰写教育教学心得体会，在教学中利用多媒体教学，激发学生的学习兴趣，提高解决问题的能力。

国培计划体育教师全员培训心得体会篇二

20xx年xx月下旬，国培计划安徽省中小学“骨干教师”高级研修项目初中语文班在淮师大开班，我很幸运能够有机会参加高水平的研修和语文语专业课的提升学习，特别是能够在这所高等学府聆听教诲，颇感荣幸。对于这次培训，我将全力以赴，认真学习和探求，力求提高自己的教育理论知识和教学素养。为了更好地学习，我以淮师大制定出的本期研修班的研修计划为依据，制定个人研修计划如下：

一、指导思想

在专家教授的指导下更新教育观念，拓宽教学视野，提高教学能力，科研能力，促使自己专业化发展。

二、研修目标

- 1、通过培训，学习先进的研究方法，形成良好的研究意识。
- 2、转变教育观念，提高认识。
- 3、深入理解中学语文课程性质、课程目标。掌握中学语文课程与教学改革核心理念。
- 4、探索课堂教学的有效性，积极开展阅读教学、习作教学、课堂管理等方面的改革，以期提高学生的语文素养。
- 5、促进专业化发展，提高教学研究能力。

三、研修措施

- 1、努力学习课程知识，在学习过程中认真做好笔记，不断提高自己的教学水平和专业素养。
- 2、学习专家们的先进理念，逐步内化为自己的东西，积极动脑思考问题，并积极讨论交流。
- 3、通过专家的引领，理论联系实际，不断反思自己的教学行为和教学方式，努力探求适合学生的教学方法，提高自身的语文素养。
- 4、积极参与各种研讨活动，积极发表自己的观点，博采众长，在交流中提高自己的专业知识，逐步向专业化教师的标准靠近。

四、研修内容

- 1、认真听取专家教授的讲座，踏踏实实地学习理论知识。
- 2、到影子学校听课、评课、研讨、上课认真观摩实实在在的课堂教学，吸取精华，提高自身素养。

3、积极参与班级研讨活动，在活动中积极表达自己的观点，在探讨中提高自己的知识素养。

4、每天听课后做到及时反思，记录感悟的点点滴滴，认真完成作业。

5、钻研教学专著，努力学习与新课程相关的理论知识，并做好读书笔记，写下读后反思。

6、填写好研修日志，撰写教育教学论文。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

国培计划体育教师全员培训心得体会篇三

1. 深入解读中小学教师信息技术应用能力标准, 掌握camtasiastudio8.5汉化版的使用技巧, 为录制微课打基础。

2. 通过师德标兵典型案例和报告的学习, 树立乡村教师的职业理想, 培养坚守乡村教育的情怀。

3. 掌握教师心理健康与压力管理知识, 主动调适自身存在的

心理问题。

4. 通过教育教学能力板块的学习，掌握初中化学教学内容的处理，教学难点的分析，教学策略的研究，学案设计应用，初中化学实验的教学策略、校本研修与专业发展。

5. 尝试利用“微课”在复习课中“知识梳理”和“典题引领”教学中的应用。

1. 微课制作方法与技巧

2. 师德与教师心理调适

3. 初中化学学案设计在“和合335”教学模式中的应用

4. 教师校本研修的途径和专业发展

1. 根据线下藕海初中化学教研组讨论交流的结果，认真拟定“20xx年国培整合培训”个人研修计划，认识的目标，明白各阶段的任务。

2. 利用“国培计划(201-201)”-四川省教师网络研修与校本研修网络培训平台，认真听取专家教授的讲座，踏踏实实地学习理论知识，掌握教师应该具备的通识职业素养，以及化学教育教学能力，以此提高自己的教学水平。

3. 积极参与工作坊研讨活动，在活动中积极发帖和回帖，表达自己的观点，在探讨中提高自己的化学素养。

4. 利用全国中小学教师继续教育网搭建的学科专家在线答疑平台，与在线专家互动，解决教学实践中遇到的困惑。

5. 理论与实践相联，不断在教学中践行，展示自己学习成果。

通过本次“国培”的整合培训，期望在大数据、云技术、互联网+的时代背景下，把现代信息技术与我校提炼的“和合335”高效课堂模式相结合，尝试性利用“微课”替代复习课中“知识梳理”和“典题引领”这两个流程的教学，有利于以后用事先录制的“微课”，解决教师在参加各类培训或者请假情况下，找不到教师代课的难题。

国培计划体育教师全员培训心得体会篇四

我是一名幼儿教师，我喜欢孩子，我热爱我所从事的幼教事业，我更想看到幼教事业的辉煌明天。从我踏上工作岗位起，十四年了，我有过许多困惑，一直期盼着有朝一日，能全面学习幼教知识、提升自我能力和素质。“国培计划”的到来，犹如雪中送炭，让我们如沐春风。我万分荣幸地参加了这次培训学习，我将倍加珍惜这次难得的学习机会，用心学习，学有所获，不负国家的期望、领导的信任、同事的支持。为此，我制定了个人研修计划，内容如下：

（一）研修目标

要用新的思想，新的知识，新的技术来武装自己，提高自身综合素质从而达到实施现代幼儿教育的能力，为实践自我发展奠定扎实基础，努力将各方面提高到一个新水平。努力学习教育理论，不断更新、充实专业知识，使自己成为知识储备丰富、善研究、能合作、会创造，求发展的智慧型幼儿教师，充分发挥自己的主动性和创造力，使自己幼儿教育的经验得到提升，进一步优化知识和能力结构；进一步掌握教育科研理论和方法，掌握新的教育技术和手段，在自身教育水平、专业能力上有所突破，成为具有现代教育思想、熟练掌握现代化教育技术、具有改革创新意识的优秀教师。

（二）具体任务

内容包括：学习先进的幼教理念、明晰学前教育功能定位，

深入了解《国家中长期教育改革和发展规划纲要》，学习国内外学前教育发展的趋势，了解儿童学习与发展的规律和幼儿园教科研方法，善于积累，勤于反思，大胆探索，不断更新，理论指导实践，学习教学基本技能，积极参加研讨，注重教学研究。

- 1、认真听课、积极发言，做好听课笔记，及时完成各类作业。
- 2、结合各门课程，强化个人学习，并能结合自己的教学实际进行反思，提高。
- 3、积极参加各类实践活动，积极思考，大胆创新，敢于发表自己的观点。

（一）多读对自己有用的书，进行读书研习。

广泛阅读各类书目，可以充实、更新自己的专业知识，领悟生活化、情境化课堂教学的真谛，提高自己的教学水平。同时，注意多钻研、勤思考，将自己的教育教学实践与理论结合起来，在总结和反思中来形成自己的教学风格。在近期内，我计划精读一些国内外学前教育教学研究方面的书刊，及时更新教育理念，写好读书感想，从而不断充实自己。

（二）虚心向他人请教，取人之长，补己之短，进行教学研讨和提升。

积极主动向导师请教，聆听专家的专题讲座，学习他们的'教育教学思想和经验，并能不断内化，为自己的发展提供“养料”。这次的培训学习对我来说是一种挑战，同时也是一次难得的锻炼机会。我会勤学习、勤反思、勤动笔。积极参加各类研讨和实践活动，每天进行感悟反思，让自己把学到的做出来，把做到的说出来，把说出来的写下来，实现教育实践的理念化和教育理念的实践化，双向互动。

（三）加强幼儿教育的研究，做创新型的教师。

我们要加强对幼儿教育的研究，如国内外学习教育改革与发展动态、幼儿教育课程资源的开发与利用、农村学前教育特点难点问题、幼儿园团队组织与管理、幼儿园教研活动的设计与实施、现代信息技术应用等等。通过研究，充分了解到幼儿教育的特点，幼儿生长发育的规律，努力提升自己，做创新型的教师。

1、勤于学习，学有所思。

学习，可以使我们了解前人和他人，了解过去和未来，了解国内外的教育动态，反思自我，从而获得新的生成。所以，我觉得要做到“三学”。

（1）坚持不懈地学。学有所思，带着问题学习。

（2）多渠道地学。要做学习的有心人，在课堂上学习，学习先进的学前教育理论和各种专业知识，增强自己的理论积淀；也要在课外学习，多向同伴请教，丰富自身的经验，以达到取长补短的目的。

（3）广泛地学。广泛地阅读各类有益的书籍，学习各种领域的知识、技能，特别要学习现代信息科技，不断构建、丰富自己的知识结构。

2、善于思考，在实践中探求、感悟。

要坚持用脑子工作，力争做到反思昨天，在反思中扬长补短；审视今天，在审视中甄别；前瞻明天，在前瞻中创新。时刻把学习与思考相结合，创造性地学习。

3、认真完成“六个一”学习成果汇报

通过这次的学习，我将在研读教育教学理论书籍和日常学习实践的基础上，不断总结、反思、比照、归纳，将自己的教学感悟上升到理论的层面，保质保量地完成这次学习的任务，提出有价值的教学问题，并能通过网上交流的方式与大家互相学习进步。积极参与课题研究，在实践中学习，在学习中提高。

国培计划体育教师全员培训心得体会篇五

江南三月，草长莺飞，我的心情也如春风又绿江南岸，因为我即将去南师大参加初中语文短期培训，这必将能有效改变我的教学理念，提升教学技能，为了能让本次培训学习起到真正的实效，确实让自己学有所得，特制定一套自我研修计划。

通过专家教授的引领和学员的互动，快速更新自己的教育观念，促使自己向专业化方向发展。

1、通过培训，更新教育理念，进一步提高自己对素质教育的认识。

2、通过培训，提高自己对新课程标准的认识，打造高效课堂。

2、通过培训，改变教学方法，由先教后练到先学后教。

3，通过培训，改变学生学习方法，发挥他们的主体作用。

3、促进专业化发展，提高自己课题研究能力。

1、努力学习新知识，认真做好笔记，不断提高自己的理论水平和专业素养。、

2、学习专家们的先进理念，积极动脑思考问题，并形成自己的心得。

- 3、通过理论联系实际，不断反思自己的教学方式，努力探求以学定教的教学方法，提高自身的语文素养。
- 4、积极参与各种研讨活动，积极发言，博采众长，在交流中碰撞思想。
- 5、加强和学员之间的互动交流，小组合作学习。
- 6、多写些教育研修日志，在反思中完善。

四、研修内容

- 1、语文教学理论知识。
- 2、语文教学新课程新理念。
- 3、全新的语文教学方法。
- 4、研究问题的专业能力。

为了理论联系实际，更为了理论联系农村的课堂教学实际，曲靖学院对农村中学英语骨干教师培训班的学员定于元月10日返岗，还给学员安排了一“行动研究报告”，我认为，给了我机会提高水平和研修和学习的在实践，特别是这次能够到曲靖学院，这所高等学府聆听教授或者专家的教诲，颇感荣幸。每次外出观课学习，我都能够享受到知识实践的盛宴，接受心灵的洗礼，每次都让我欣喜不已，因为这样学习都是能开阔自己的视野，提升自己的境界。为了能够在这次培训中有更大的收获，在教育理论、教学研究等各方面都得到提高，我制定返岗继续研修计划如下：

- 1、认真领会国家教育部、省教育厅曲靖师范学院对我们培训学员的要求。
- 2、珍惜机会，最大限度提高自我、完善自我和超越自我。

3、夯实教育理论基础，扎根农村教育沃土，服务学生，成就自我。

4、勤奋、起早、认真完成作业。

珍惜这次培训机会，认真遵守培训院校的要求，按时返岗学习，按时参加学习，专心去听同行的课，并做好笔记。坚持在最快的是时间内调整思路，内化成自身的知识，弥补自己专业知识的不足。

明白问题和教学中的困惑，找机会向同行教师请教。并努力向培训的教授提出心中的疑问和困惑，寻求帮助解决。积极参与各项研讨活动，努力向各位老师学习，他们都具有丰富的教学理论和教学经验，拿出自己的问题请教其他教师，或与之共同探讨。

每天晚上坚持整理笔记，结合自己在培训中的.感受写出学习心得，写出研修日志，寻找与现代教育理论接轨的方法和途径，看是否能在最短的时间内做到最大的提高，并将所思所悟及时整理。

在课余时间，认真读书或在网上搜集各位专家推荐的学习内容精心研读。并且在3个月的时间内，争取读完《名师备课经验》和学院给许多文献，写出3篇合格的读书心得和体会。

发学生的兴趣，加深学生对知识的理解。大量增加相关知识，开拓学生的视野，学生可以根据自己的知识程度和能力，利用超文体的结构形式，在各内容间实现交叉跳转，选择适合自己学习的内容和等级，使自己的智力和能力得到锻炼和发展。同时，设立课堂聊天室，通过师生互动或生生互动，在讨论中进一步完善自己的看法，使教学更具有交互性，更有利于学生主观认知的发展。争取在通过学习英语课程标准的基本理念，掌握英语有效课堂教学方法的基础上。了解英语教师专业发展趋势，理解研究教育教学规律和研究学生的基

本方法和策略，提高把握教育教学规律和学生发展规律的能力，认真完成“行动研究报告”交入师院，在某一个具体的方面进行深刻、细致的总结。

国培计划体育教师全员培训心得体会篇六

我是一名幼儿教师，我喜欢孩子，我热爱我所从事的幼教事业，我更想看到幼教事业的辉煌明天。从我踏上工作岗位起，十四年了，我有过许多困惑，一直期盼着有朝一日，能全面学习幼教知识、提升自我能力和素质。“国培计划”的到来，犹如雪中送炭，让我们如沐春风。我万分荣幸地参加了这次培训学习，我将倍加珍惜这次难得的学习机会，用心学习，学有所获，不负国家的期望、领导的信任、同事的支持。为此，我制定了个人研修计划，内容如下：

要用新的思想，新的知识，新的技术来武装自己，提高自身综合素质从而达到实施现代幼儿教育的能力，为实践自我发展奠定扎实基础，努力将各方面提高到一个新水平。努力学习教育理论，不断更新、充实专业知识，使自己成为知识储备丰富、善研究、能合作、会创造，求发展的智慧型幼儿教师，充分发挥自己的主动性和创造力，使自己幼儿教育的经验得到提升，进一步优化知识和能力结构；进一步掌握教育科研理论和方法，掌握新的教育技术和手段，在自身教育水平、专业能力上有所突破，成为具有现代教育思想、熟练掌握现代化教育技术、具有改革创新意识的优秀教师。

内容包括：学习先进的幼教理念、明晰学前教育功能定位，深入了解《国家中长期教育改革和发展规划纲要》，学习国内外学前教育发展的趋势，了解儿童学习与发展的规律和幼儿园教科研方法，善于积累，勤于反思，大胆探索，不断更新，理论指导实践，学习教学基本技能，积极参加研讨，注重教学研究。

- 1、认真听课、积极发言，做好听课笔记，及时完成各类作业。

2、结合各门课程，强化个人学习，并能结合自己的教学实际进行反思，提高。

3、积极参加各类实践活动，积极思考，大胆创新，敢于发表自己的观点。

广泛阅读各类书目，可以充实、更新自己的专业知识，领悟生活化、情境化课堂教学的真谛，提高自己的教学水平。同时，注意多钻研、勤思考，将自己的教育教学实践与理论结合起来，在总结和反思中来形成自己的教学风格。在近期内，我计划精读一些国内外学前教育教学研究方面的书刊，及时更新教育理念，写好读书感想，从而不断充实自己。

积极主动向导师请教，聆听专家的专题讲座，学习他们的教育教学思想和经验，并能不断内化，为自己的发展提供“养料”。这次的培训学习对我来说是一种挑战，同时也是一次难得的锻炼机会。我会勤学习、勤反思、勤动笔。积极参加各类研讨和实践活动，每天进行感悟反思，让自己把学到的做出来，把做到的说出来，把说出来的写下来，实现教育实践的理念化和教育理念的实践化，双向互动。

我们要加强对幼儿教育的研究，如国内外学习教育改革与发展动态、幼儿教育课程资源的开发与利用、农村学前教育特点难点问题、幼儿园团队组织与管理、幼儿园教研活动的设计与实施、现代信息技术应用等等。通过研究，充分了解到幼儿教育的特点，幼儿生长发育的规律，努力提升自己，做创新型的教师。

学习，可以使我们了解前人和他人，了解过去和未来，了解国内外的教育动态，反思自我，从而获得新的生成。所以，我觉得要做到“三学”。

(1)坚持不懈地学。学有所思，带着问题学习。

(2)多渠道地学。要做学习的有心人，在课堂上学习，学习先进的学前教育理论和各种专业知识，增强自己的理论积淀;也要在课外学习，多向同伴请教，丰富自身的经验，以达到取长补短的目的。

(3)广泛地学。广泛地阅读各类有益的书籍，学习各种领域的知识、技能，特别要学习现代信息科技，不断构建、丰富自己的知识结构。

要坚持用脑子工作，力争做到反思昨天，在反思中扬长;审视今天，在审视中甄别;前瞻明天，在前瞻中创新。

时刻把学习 with 思考相结合，创造性地学习。

通过这次的学习，我将在研读教育教学理论书籍和日常学习实践的基础上，不断总结、反思、比照、归纳，将自己的教学感悟上升到理论的层面，保质保量地完成这次学习的任务，提出有价值的教学问题，并能通过网上交流的方式与大家互相学习进步。积极参与课题研究，在实践中学习，在学习中提高。

面对这次的培训，我充满了信心，也有许多美好的设想。我将带着自己的激情和规划步入这富有挑战性的学习，在这次的“国培计划”活动中不断积累经验，促使自己尽快成长起来。走进幼儿教育的大世界，创造多彩人生，学习，再学习，在学习中不断超越自己。

国培计划体育教师全员培训心得体会篇七

“国培计划—20xx年农村义务教育学校教师远程培训项目”远程培训项目正式启动，随着启动仪式的开始，我们已经深深的感受到这次培训意义重大。从那一刻起，我校大多数教师就认真地投入到这次培训活动中，一方面认识并适应网络培训这种新的培训方式;另一方面，通过网络培训活动，提

高自身的教育工作水平和服务水平。历时8天的培训已经结束了，时间虽短，收效却很大，现将本班培训工作总结如下：

由于工作在农村小学，没有更好地了解现在教育的现状和教师成长方面的情况，就像井底之蛙，对所从事的教育教学工作缺乏全面的了解。通过此次培训，我对目前基础教育的现状有了进一步的'了解，也清楚地知道了新课程改革对教师所提出的要求。我们要以更宽阔的视野去看待我们从事的教育工作，不断地提高自身素质和教育教学水平，不断地总结自己的得失，提高认识，不断学习，才能适应教育发展对我们教师的要求。

高的焦虑，过于松弛会导致学生的腻厌和乏味。一旦进入课堂，就要自我调整，尽力摆脱各种不良情绪的笼罩，进入教学的角色。

本次培训，每位培训教师都有丰富的教学经验，教学的外部条件也非常相似。因此，成员之间的互动交流成为每位培训人员提高自己教学业务水平的一条捷径。在培训过程中，我积极尝试与其他学员之间的交流，在交流过程中，了解到各学校的新课程开展情况，并且注意到他们是如何处理新课程中遇到的种种困惑，以及他们对新课程教材的把握与处理。在培训中，我们不断地交流，真正做到彼此之间的“相长”。通过我们共同努力，我们完成了各项培训任务。伴随着学习研讨、交流互动，我们不断进步、共同提高。

国培计划体育教师全员培训心得体会篇八

本人有幸参与“国培计划”——中小学教师远程教育培训。我会努力珍惜这次学习机会，因为，通过网络能面对面听专家讲课，并参与互动交流，同时，也能够在这里与更多的优秀教师汲取他们的宝贵教学经验，真的是一次难得的学习机会。对于这次培训，我将全力以赴，认真学习和探求，力求提高自己的教育理论知识和教学素养。为了更好地学习，我

拟定出了自己的研修计划：

首先，要提高自己的政治思想觉悟，把积极把握本次学习作为自身能力素养的提升机会。上班期间，每天可以提前到校，打开电脑，登陆网络研修平台，实时查看中心的消息，认真完成学习任务，踊跃参加研修活动，积极分享自己的成果和反思。养成浏览学员们制作的简报，拜读同行中的优秀文章等。

通过聆听专家讲座，与学员们的交流，积累更多的经典教学案例，针对每个案例，自己和大家一定要各抒己见、拓展思维、开阔视野。学会要从多种角度看问题。更重要的是，积极参加不同形式、不同类型的现代教育技术培训，要学会使用媒体播放器播放流媒体、接收因特网，懂得在网上查阅资料，学习发达地区优秀教师的先进教学模式、优秀课件、优秀论文等，促进自己的教学水平和教学质量不断提高。

通过培训，要使自己基本具备课件制作、网上获取资源、网上与学生交流的能力；不断学习，更新观念，不断提高自己的教育教学水平，使自己能融入课改的浪潮，与时俱进。

通过培训学习，认识到了网络在教学中的重要作用，“兴趣是最好的老师”。心理学知识告诉我们：凡是生动、具体、形象的事物，色彩鲜艳的对象，才会很容易引起学生的兴趣和注意，而电教媒体手段具有生动、形象的特性，能把抽象的内容变得生动、形象，从而能激发学生的兴趣，加深学生对知识的理解。大量增加相关知识，开拓学生的视野，学生可以根据自己的知识程度和能力，利用超文体的结构形式，在各内容间实现交叉跳转，选择适合自己学习的内容和等级，使自己的智力和能力得到锻炼和发展。同时，设立课堂聊天室，通过师生互动或生生互动，在讨论中进一步完善自己的看法，使教学更具有交互性，更有利于学生主观认知的发展。

本次“国培计划”学习，给我的是一种新的理念，新的体验，

只有不断参与各种形式的学习，才能不断提高教师适应新形势的能力，才能将新的教育形式应用于教学实践。一切工作都需要实践来证明，成功=艰苦的劳动+正确的方法+少谈空话，在今后的学习中，我将以本次培训精神作为指导，以自己的实际行动来为教育做贡献，实现自身价值。