

2023年寒假计划英语写作(优秀7篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。我们在制定计划时需要考虑各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

寒假计划英语写作篇一

- 1、数学寒假作业本共30页。
- 2、语文寒假作业本共30页。
- 3、英语作业共24页。
- 4、各科实践作业。(家长会时通知作业内容)
- 5、每天读好书半小时。

二、学习生活计划

- 1、1月10日—2月15日共计放假37天，请你在日历中圈出7天给自己放假休息的日子。剩30天。
- 2、请你计划一下30天中你每天要完成多少各科作业。
- 3、在假期中你打算参加哪些社会实践活动?
- 4、你打算每天坚持多长时间的户外活动来锻炼身体?

注：此计划仅供家长和孩子们参考，家长可以根据自己孩子情况和孩子共同写一个更加详细，更加适合孩子的假期学习生活计划。

让我们携手共同培养孩子的各种好习惯!

对于广大小学生们，寒假就应该是快乐而又充实的。希望我们提供的一年级寒假英语学习计划，能切实的帮助大家做好寒假学习计划，高效的完成寒假作业!

寒假计划英语写作篇二

又一年寒假到来了!这次寒假大约有五十多天，而四月份马上就面临专四考试了。为了更好地准备专四考试，这个寒假绝对不能荒废!!因此，我制定了以下计划:

一、每个星期做两套专四真题，严格按照时间要求，完整地完成试卷;

二、每两天背一课单词，周末总复习;

三、每天听一篇听写，精听;

四、每天看英文电影或电视剧[lietome]

我要好好努力!为了最初的梦想，拼了[gossipgirl]

寒假计划英语写作篇三

1、坚持每一天，充分利用一切可以利用的时间学英语。没持之以恒的学习和大量的时做保障，一切都是空谈。

2、每天听写一篇文章，以此文章为中心，展开一天的学习。

3、听说读写译五项都要练，以听说为主。

4、求质不求量，把听写的文章彻底搞懂足矣，不要好大喜功，贪大贪快。扎扎实实，按部就班，是学好英语的必经之路。

- 5、把零碎的时间充分利用起来学英语，不断地重复。
- 6、听写是个学习英语的好方法，要继续加强。
- 7、早睡早起学英语。
- 8、抓住一套教材足矣，不要盲目的更换教材。
- 9、每天学习英语必须要有详细可行的计划，必须坚决执行，没有任何借口。
- 10、相信自己，一定能够学好英语。

(一)听力：

- 1、除周末外，每天晚上10：00——12：00听写一篇五分钟左右的短文。着重听力后的分析过程。
- 2、早晚都随身带mp3□一有空闲时间就反复听这篇短文，直到听烂为止。
- 3、周末看一部外国电影，复习就内容，检查一周来的学习计划执行情况。
- 4、重视精听，听无数遍。

(二)口语：

- 1、朗读并努力复述听写的短文。
- 2、每天坚持张嘴说，每周参加英语角。
- 3、注意在朗读过程中纠正发音。

(三)阅读：

1、每周阅读一份英语报纸。

2、每次整理笔记。

(四) 写译：

1、争取把每天听写的短文都翻译，先英汉，再汉英。

2、注意整理笔记。

寒假计划英语写作篇四

将大目标细分成每天要完成的小目标；

将自己有待提高的点全部罗列出来，明确自己的考试弱项并做有针对性的提高突破。

在自己的强项上面，可以相对少下点功夫，但绝对不能忽略自己擅长领域的学习和加强。

先全局再局部，一步一步将自己要学习的知识体系化，保证自己的知识覆盖面越来越广泛。

有了细致到每一天的学习目标，接下来就是努力和坚持的问题的。你一定要坚信，只要努力付出坚持不懈就一定会有丰厚的回报。

寒假计划英语写作篇五

制定学习计划，要从四个方面下手，

一、根据自己的身体状态，确定每天学习时间。

二、总结考试，制定中、长期学习计划。

三、根据自己学习上的漏洞，制定学习计划。

四、从快速、准确、灵活性的方面，制定学习计划。

根据自己的身体状况，确定每天学习时间

有一次，赵凝润感到身体极端疲惫，于是就躺在床上，想通过睡觉恢复身体活力，可是想起自己必须完成的学习计划，躺在床上怎么也睡不着。于是他对自己说，“管它什么学习计划，以后不学习了！”于是，他就睡着了。睡足之后，他身体活力恢复了，又可以全力以赴学习了。

制定学习计划，首先要从自己的身体状况出发：

身体状况差时，少学习；

身体状况太差时，就不学习；

身体状况好，就要提高学习状态、超越“极点”。这样，才能把身体的潜力充分发掘到学习中。

提高学习状态、超越“极点”

只有提高学习状态，你每天有效学习时间才能更长、每次最长学习时间才能更长、学习强度才能更大、大脑才能更清晰，你才能更好得完成学习计划。

只有超越“极点”，你才能最好得完成学习计划。

超越“极点”，是指超越心理的“极点”，而不是超出身体的极限，超负荷学习。

只要你足够“狠”，就没有完不成的学习计划。

提高“狠劲”

今天能做到的事情，绝不能拖到明天。

能干好的事情，就一定要干好。

做事情，贵精不贵多。做题，就把能做出来的题目做精；看书，就要把能掌握的知识点搞清楚。

总结考试，制定中、长期(每周、每月)学习计划

根据考试中出现的某些现象，找出平时心态、身体、学习状态上的缺点和漏洞，然后，找出解决这些漏洞的方法，确定解决这些漏洞需要的时间，制订出每周、每个月要解决的学习漏洞。

通过分析考试试卷，找出学习上的漏洞和弱点，你就知道下一步该学习什么。如果分析考试试卷之后，你找出的漏洞不够多，你要自己做模拟考试题，找出学习上的漏洞。

通过分析考试试卷，你就知道哪门课程学习好、哪门课程学习不好；每门课程哪部分学习好、哪部分不好；试卷上做错的题目，是因为某些知识点没有记住、还是思考能力不行、没有形成知识体系，还是考试技巧不行。

这样，你就知道如何选择学习方法，然后才能确定每天学习时间的比例。

根据自己学习上的漏洞，制定学习计划

补弱项还是增强项？

一般的，弥补弱项(学得差的课程，某课程学得不好的部分)比起强化强项，更容易进步。

原因之一是使用在强项中总结出的好的学习方法往往可以用于弱项的学习。例如，如果你的英语处于中级阶段，语文处

于初级阶段，那么，你就可以把已经证明有效的英语的学习方法用于语文，如把英语背单词方法用于背语文字词，把英语阅读的解题技巧用于语文阅读题等。

其次，学习差的课程，使用相对低级的学习方法就能取得进步，而越低级的学习方法越容易掌握。

找出漏洞，尽快弥补

弥补自己的漏洞，是制定学习计划的核心。

集中优势兵力、首先解决最大的漏洞

在一个确定的时期内，你只能做好一件事情！

首先要针对最弱的课程。如果最弱的课程尚未入门，你必须找到入门的方法，如果这门课程处于中级阶段，需要突破，你必须突破。

一般的，在一段时间内，如几个月到半年，你往往只能解决掉一门课程或者两、三门课程，你不容易把高考要求的课程同时都突破。例如，你可以制定一个计划，先用三个月的时间把英语提高上去，然后再用三个月时间把数学提高上去。

对于需要入门或者需要突破的课程，你每天必须分配更多的时间。例如学校安排英语每天平均学习2个小时，你为了突破英语，你每天就要用4个小时、5个小时。

这样，在你的学习计划中，要确定每天的入门时间、每天的突破时间。

每天学习时间的确定

在一定的心态、身体阶段上，每个人的每天有效学习时间是确定的。如果你每天的学习时间大大超出你每天有效学习时

间的极限，学习成果不但不会增加，反而会减少，你的身体就可能会受到伤害；如果你每天学习时间少于每天有效学习时间，你进步的就慢了。

所以，你要合理安排学习时间，使自己每天的学习时间接近或者达到你每天有效学习时间的极限，同时，尽量不要采用熬夜等方法延长每天学习时间。

每天学习时间比例的确定

每人的每天有效学习时间是确定的，你要合理安排时间，用最少的的时间获得最大的学习成果。每天不同课程、某一课程的不同部分的学习时间的比例可以这样确定：

一、根据高考的分值的比例确定学习时间的比例(不适用于基础很差、知识上漏洞很多者)。

一般的，高考试卷中分值越高的部分，你应该花更多的学习时间。例如，假设语文的字词句等“基础知识”部分在高考中只有15%的分值，而你在平时却用50%的学习时间；作文占50%的分值，你在平时却只用15%的学习时间。有人说，字词句等基础知识学习好了，对作文也有帮助。实际上，提高作文水平的最好方法就是写作文，这就像要跑得快就得练短跑一样的道理。

二、根据成绩提高的快慢确定学习时间的比例。

一般的，某门课程哪一部分考试成绩提高的越快，这一部分学习时间就要越多。例如，经过一段时间的学习，你语文的字词句等“基础知识”部分已经学习的差不多了，你再花十几个小时学习它们，考试时，也许只能多考两、三分。但如果你把这十几个小时用于琢磨历年考题的作文题目，修改自己以前写过的文章，写一些新的文章等，作文可能会明显提高。

三、根据学习的好差确定学习时间的比例。

一般的，哪门课程学习的差，这门课程学习的时间要越多；哪门课程学习的越好，这门课程的学习时间要越少。某门课程哪部分学习的越差，这部分的学习时间就要越长；哪部分学习越好，这部分的学习时间就要越短。

因为，一般的，补弱项比增强项更容易进步。

确定每天入门时间(主要适用于学习处于初级阶段者)

如果某门课程或者某部分知识没有入门，那么，你就无法预测自己在多长的时间内能够取得多大的进步，这样，你就很难安排学习计划了。所以，如果某门课程你尚且没有入门，你要尝试各种学习方法，无论花多少时间，也要入门！

学习处于初级阶段者，对于没有入门的课程或者某一课程的某部分，不容易难估计出自己要花多少时间才能入门，所以，在制定计划时要充分的考虑到这一点，每天在基本完成了其他学习任务后，要用更多的时间用于入门。

一般的，尚未入门的课程或者尚未入门的部分往往需要更多的时间，而已经入门的课程需要更大的学习强度和“狠劲”。

你可以把每天学习时间分为两部分，一部分是尚未入门的课程，另一部分是已经入门的课程，你可以在精神饱满、“狠劲”最足时学习已经入门的，其他时间用于尚未入门的。

确定每天突破时间(主要适用于学习处于中级阶段者)

同样的，对于正在突破的课程或者某一课程的某部分，

寒假计划英语写作篇六

*计划是实现目标的蓝图。目标不是什么花瓶，你需要制定计划，脚踏实地、有步骤地去实现它。通过计划合理安排时间和任务，使自己达到目标，也使自己明确每一个任务的目的。

*促使自己实行计划。学习生活是千变万化的，它总是在引诱你去偷懒。制定学习计划，可以促使你按照计划实行任务，排除困难和干扰。

*实行计划是意志力的体现。坚持实行计划可以磨练你的意志力，而意志力经过磨练，你的学习收获又会更进一步提升。这些进步只会使你更有自信心，取得更好的成功。

*有利于学习习惯的形成。按照计划行事，能使自己的学习生活节奏分明。从而，该学习时能安心学习，玩的时候能开心地玩。久而久之，所有这些都会形成自觉行动，成为好的学习习惯。

*提高学习效率，减少时间浪费。合理的计划安排使你更有效的利用时间。你会知道多玩一个小时就会有哪项任务不会完成，这会给你带来多大的影响。有了计划，每一步行动都很明确，也不要总是花费心思考虑等下该学什么。

寒假计划英语写作篇七

对于明年即将面临高考的学生而言，这个寒假至关重要。北京171中学高三班主任张静老师表示，高考毕业班学生和家长要对寒假做好心理准备，要以“家有考生”为核心，做好学习、作息及过年家庭活动的整体安排。

张静老师建议，到了寒假，学生要先做好学习规划工作，即明确在这个假期要学什么。在制订计划前，学生可以用一两天时间把期末各区的试卷作一个整理和总结，确定自己是对

知识点理解不到位，还是某些题型不擅长。如果是知识点不扎实，就回归课本夯实基础；如果是某些题型不擅长，就进行针对性训练；如果知识点没问题，就需要多做题提高认识问题的能力。

2. 学习计划具体到每小时

对于复习规划，张静老师建议，学生要通过试卷分析，明确每科需要学什么之后，学生可以仿照工厂生产日志一样，列一个学习时间表，把学习计划具体到每个小时。学生可以1小时为一个时间段，1门课1小时，每天都把六门学科过一遍；也可根据情况每天安排3科，保证每天6小时有效学习时间。

对于错题，学生可以准备个错题本，把自己对错误的理解写出来，加深记忆。对于语文、英语、历史等需要背诵的科目，学生可以采取大声朗读或与同学和家长背诵等方式，不要只是看一遍，毕竟过目不忘的神童是少数。同时，每周都要做个学习小结，把这周每科都做了什么列出来，有个量化，这样做不仅让复习系统化，还能给学生成就感，给后续的学习提供动力。学生一定要把握好最后的整块时间来“扬长补短”，下学期开学将迎来大规模的考试，自主学习的时间会很少。

张静老师表示，寒假也是酝酿高考志愿的好时期，学生可以根据期末考试成绩和全区排名情况，与家长商量确定一个务实并拔高一点的大学。

3. 不建议每门学科都开小灶

王京燕老师表示，寒假的另一项任务是查漏补缺。学生要把平时做过的卷子上的错题逐个纠正，对犯错的题型进行强化练习。大部分学生都存在弱科，弱科的提分空间很大，可以利用寒假把这个窟窿补上。

对于部分成绩较差，弱科较多的学生，王京燕老师建议可以选择1至2个学生有信心提高的科目，请家教进行一对一辅导，不建议大撒网每个学科都开小灶，这样容易顾此失彼。

4. 辅导班不能喧宾夺主

王京燕老师表示，寒假作业是学校老师根据学生实际情况制定的，一定要重视，不要因为在外边报了各种辅导班而喧宾夺主。对于报辅导班的问题，王京燕老师认为因人而异。基础薄弱和自学性弱的学生都不宜参加，因为这类课外课堂不像在学校，学习氛围比较松散，学生如果没有强大的消化吸收知识的能力，就形同走过场。