

小学大课间活动计划 小学大课间活动方案 (优秀6篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

小学大课间活动计划篇一

利用集会、晨会、班队会、橱窗等阵地进行课间活动安全教育，增强学生自我安全防护的意识。

2、加强宣传，普及安全知识。

不追逐打闹，上下楼梯靠右行，不做危险动作，不玩危险性玩具，遇到伤害不慌张，沉着应对，设法自救，及时联系老师。

3、适当训练，提高安全防范能力。

通过班队会、晨会时间，进行情境模拟训练、口语交际训练、辩论会、讨论会等形式对学生进行活动安全能力训练，普及知识，提高能力。

小学大课间活动计划篇二

1、定期召开值日组长、值日导师工作会议，增强安全责任意识，思想上重视安全工作。

2、明确值日组长和当天值日教师的工作要求，做到眼到、口到、心到。规范护导，安全防范，及时处理安全事故。

3、值日教师及时到岗，密切关注学生活动，对危险及时制止，正确地处理突发安全事故。

4、发动教师和学生，多角度地排查活动安全的隐患，包括活动场地和活动内容，及时发现，及时整改。

5、设立年级、班级“安全检查员”和学校“文明礼仪小使者”。每到课间，楼道楼梯口、操场和校园的每一个角落，都有佩戴红色“安检员”标志的学生和佩戴“文明礼仪使者”绶带的同学在巡视，并对同学友情提示“轻声、慢行、不要拥挤”“慢慢走，不要跑”“请不要追逐”“上下楼梯靠右行走”等。

小学大课间活动计划篇三

我校大课间活动安排在每周的星期一至星期五，上午第一节课后(时间为30分钟左右)的大课间体育活动。采用“先集中——后按项目以班为单位分块活动”相结合的形式，以音乐为背景串联活动全过程，旨在全员参与，体现快乐学习，快乐体育，快乐成长的新理念。

小学大课间活动计划篇四

为进一步加强学校体育工作，推动我校学生积极参加体育锻炼，促进和谐校园的建设，全面推进素质教育，认真开展组织好我校“学生阳光体育运动”的活动，根据学校实际，制定本方案。

一、指导思想

贯彻落实全国学校体育工作会议精神和教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定。树立“健康第一”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，大力推进体育大课间活动，

全面实施《学生体质健康标准》，蓬勃开展“阳光体育活动”。以培养学生刻苦锻炼的精神，培育学校的体育精神，营造一种良好的校园体育文化氛围，使学生自觉地参加每天一小时的体育活动。

二、机构设置

学校设立“阳光体育”工作领导小组，负责工作方案的落实推进，做好日常管理。

组长：

副组长：

成员：全体体育教师及各班主任

三、活动主题

“我健康，我阳光，我成长，我快乐。”

四、活动要求

“人人有项目、班班有团队、平时有测试、年终有评比。”

五、具体项目

1、指定项目：一、二年级：坐位体前屈、肺活量、50米跑、1分钟跳绳；三、四年级：坐位体前屈、肺活量、50米跑、1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐；五六年级：坐位体前屈、肺活量、50米跑、1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐□50x8往返跑。

2、自选项目：田径、舞蹈、球类、其它特色体育活动。

六、活动原则

1、全员参与性原则。没有特殊情况，任何老师不得留学生在教室或办公室做其他事情。

2、每天一小时原则。每天的课间操、眼保健操、课间活动及下午学校组织的体育活动半小时以上。

3、课内外结合原则。做好家长宣传工作，采用家校联动方式，使全体教师、学生、家长行动起来，参与到这一全民健身活动中来。

4、安全性原则。各班在设计活动时，要充分考虑到学生的年龄因素，场地因素，制定出相适宜的活动计划，在选用器材时注意安全，在带班活动时，带班老师要有高度的责任心。

七、活动措施

1、开足体育课，上好体育课。体育教师要认真对待每一节体育课，组织好每一节体育课的教学活动，任何体育教师不得把体育课上成放羊式教学。

2、做好课间跑操和眼保健操。

3、组织开展好下午30分钟的课外运动。学校因受场地限制，各班按体育科组分配的活动地点开展活动。

八、活动器材

活动器材采用学生自带和学校购置两种兼顾措施。

九、活动保障

1、各班在每周一要制定好本周的活动安排。

2、做好对全校教师，全体学生及学生家长的宣传工作，重视“阳光体育活动”，把这项工作抓好，抓实。

3、每位教师均要带队，参加情况由学校进行记录。

4、每学期学校组织一次活动成果展示，进行评比。

5、凡未落实学生每天一小时体育活动的班级，不得评为优秀班级，责任人不得评为先进个人；凡是不认真组织学生积极参加每天一小时体育活动的班主任，不得评为先进班主任；凡不积极参加每天一小时体育活动的学生，不得评为三好学生。

小学大课间活动计划篇五

全面贯彻落实党的教育方针和《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，引导和鼓励全校学生积极参加形式多样、健康向上、内容丰富的校园活动，在运动中培养孩子的良好性格，促进学生的全面发展和健康成长。以大课间活动为载体，规范学生校园活动的内容和形式，推进大课间活动的科学化、制度化、规范化，坚持每天锻炼一小时，健康生活一辈子！使大课间形成我校独特的风景线。

二、活动主题

我运动我快乐我健康

三、活动目标

（一）通过大课间活动，引导学生积极参加校园运动，与课外活动相结合，保证学生在校期间每天能有一小时的体育锻炼时间，养成终身体育锻炼的习惯。

（二）深刻领会新课程标准的教学含义，坚持“健康第一”指导思想。不断加强教师的专业水平与业务素质的提高。在大课间活动中让每个学生学有所获、学有所得，从而充分激发学生对体育学习的自觉性，形成良好的锻炼意识。

（三）学校每学期制订出多种多样的竞赛计划，各年级组认真组织开展好各项活动，丰富学生的课余生活，培养集体意识。

（四）以“达标争优、强健体魄”为目标，结合《体育、艺术2+1项目”技能标准》，全面实施《学生体质健康标准》。使95%以上的学生达到《学生体质健康标准》及格以上等级，掌握多项足球技能，形成良好的体育锻炼习惯，体质健康水平切实得到提高。

（五）建立评比制度，对在校园大课间活动中取得优异成绩班级和个人给予表彰，提高全体老师对学生体质健康的广泛关注，支持校园大课间运动的开展。

四、实施措施

1、时间安排：上午第二节课后40分钟，任何老师不得挤占大课间活动时间。若遇阴雨天改在室内进行。由班主任和第二节课任课教师根据各班实际情况自行安排。没有体育课的班级下午小课出来活动。

2、制度措施，分班到户，责任到人、考勤到人：学校制订大课间活动方案，班主任、体育教师的职责，具体有：领导督察制、班主任现场督促制、体育教师指导制、活动评比制等多种制度。使足球大课间活动安全有序的进行。

3、人力、物力保障：要求师生全员参与大课间活动，活动中教师既是活动的组织者，指导者，又是学生的保护者，同时也是活动者。这样既能体现国家所提倡的全面健身，又能融洽师生关系，有利于构建新型的和谐、平等的师生关系。活动的器材由各班组织学生自带。

4、安全保障：分年级、班级划定活动区域，各班学生必须在指定活动范围内活动，防止出现活动区域不明或乱串、乱跑

的混乱现象。班主任跟班进行现场活动的指导和参与，并进行明确分工。

5、每日评价。

五、组织领导

成立大课间活动工作领导小组，建立以学校主要领导全面负责，分管领导具体负责，中层领导分年级负责，班主任站任、任课教师精心组织，体育、音乐教师分工指导，人人参与、层层落实、齐抓共管的管理机制。

（一）领导小组

组长：

副组长：

成员：各科室、各完小校长、体育组及各班班主任

六、活动流程

1、眼保健操：5分钟（10：10——10：15）

2、进场：5分钟（10：15——10：20）

3、自编韵律操（竹竿舞、篮球操、韵律操）：5分钟
（10：20——10：25）

4、广播体操：5分钟（10：25——10：30）

5、分班活动：15分钟（10：30——10：35）

6、放松操、退场：5分钟（10：35——10：40）

七、室外活动参考内容

1、活动内容安排表

一年级

游戏、跳绳、踢毽子、呼啦圈

二年级

绕障碍物运球、夹球跳、多种形式的足球游戏、踢毽子

三年级

足球游戏、抢球接力、夹球跳接力、跳绳、云梯、跳栏架

四年级

五年级

六年级

测试内容训练、篮球、田径、跳绳、特色展示

2、班级活动项目每星期更换一项，依次类推，各班可以不选择所提供的活动内容，根据各班具体情况进行选择，但如遇集体项目的年级则整个年级所选择的活动内容必须一致。

3、下午无体育课年级活动内容与上午分组活动内容一致。

4、冬季活动内容为：集体跑操、跳绳、踢毽子、足球

八、室外活动项目注意事项

1、注意安全。

- 2、各班按照规定路线迅速集结，做到快、静、齐。
- 3、各项活动都需合理有效的进行组织，应组织学生排列整齐，节奏尽量一致
- 4、班主任做好组织管理工作。
- 5、体育教师根据分工到达活动场地，进行辅导和管理。
- 6、提前做好器材的准备，所需器材自己准备。

九、室内活动

室内活动由班主任和第二节上课任课教师安排活动内容。

室内活动安排表

室内自选游戏项目

十、建立激励机制

1、实行考核激励

学校教导处、体卫艺、少先队大队部对各班大课间活动进行评比、表彰和奖励，把大课间活动开展情况作为评选先进集体、先进个人和优秀集体评选的重要依据。

2、鼓励活动创新

大课间活动除统一项目外，学校鼓励班主任协同任课老师发挥资源优势 and 自身特长，在活动形式和内容上进行开发和创新，打造班级特色，丰富大课间活动内容。

3、督促与提示

如有班级未按要求到指定的场地组织有效的活动，将扣该班级周评分。

注：体育教师负责技术指导，并协助本年级各班提前划分区域，安排固定区域，巡视、指导师生进行科学有效的锻炼，并及时作出评价。

监督电话：

小学大课间活动计划篇六

为了全面贯彻《学校体育工作条例》精神，开展学生阳光体育运动的要求，我校领导高度重视学生身体素质的全面提高。特制定大课间体育活动制度。

一、活动内容

在班主任、体育教师的组织参与下，以班级为单位分成小组，充分发挥体育委员和学生骨干的作用，进行篮球、长跑等大课间活动。活动内容选择注重特色、传统和创新。

二、活动时间

大课间活动时间都在每天下午第一节课下课开始
(14:35——15:05)

三、合理分工、责任到人

1、领导负责制

学校成立体育工作领导和监督小组

组长□xx

成员□xx各班班主任体育组纪检部学生

2、班主任负责制

(1) 认真组织本班学生准时出操。保证出勤率

(2) 培养学生体育兴趣，亲自参与正确引导，教育和鼓励积极参与大课间体育活动，为班集体争光，增强学生的集体荣誉感和集体主义精神。

(3) 检查、了解、监督、管理本班大课间体育活动情况，考勤人数，发现问题及时处理，保证大课间体育活动质量。

3、体育老师负责制

(1) 负责大课间体育活动内容安排。

(2) 内容要考虑地点、季节的特点，乐曲要适合学生和内容的特点。

(3) 负责活动地点、场地及退场安排。

(4) 负责组织大课间全过程，负责指挥和示范，协助班主任工作。

4、德育处、纪检部负责制

(1) 负责大课间活动的检查评比工作

(2) 负责每月的检查统计评分工作

四、每月进行统计评分工作，保证大课间的活动质量

1、为了保证和提高质量，让大课间活动的开展经久不衰，成立大课间活动检查评比小组，制定出切实可行的检查评比细

则，对大课间体育活动进行常年不间断的检查与评比，定期公布，及时表彰，确保大课间活动长期顺利地开展下去。

2、大课间活动考核列入班级年终评比依据之一。

3、每班的大课间评比分值直接跟班主任津贴挂钩。

十分棒。

大课间体育活动总结

机械工程系大课间体育活动总结

党员民主评议实施制度模版

党员民主评议实施制度模版

小学体育活动方案