

中班语言活动冬天 幼儿园中班语言教案

冬天来了(实用5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

暑假打工实践报告篇一

用自己的语言对实践的效果进行评价,着重介绍自己的收获体会,关于学生暑期实践报告格式,下面是小编给大家整理的相关内容,希望能给你带来帮助!

系部名称: 专业: _____

年级_____ 班级: _____ 姓名: _____ 学号: _____

实践单位□ x有限公司

实践时间: 一年一月一日 至一年一月一日 共 一天

实践报告正文

一、实践目的: 介绍实践的目的,意义,实践单位或部门的概况及发展情况,实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式,不单列标题及序号。

二、实践内容: 先介绍实践安排概况,包括时间,内容,地点等,然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调,在完整介绍实践内容基础上,对自己认为有重要意

义或需要研究解决的问题重点介绍,其它一般内容则简述。

三、实践结果:围绕实践目的要求,重点介绍对实践中发现的问题的分析,思考,提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据,有参考文献,并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一,包括所提出的对策建议,是反映或评价实习报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会:用自己的语言对实践的效果进行评价,着重介绍自己的收获体会,内容较多时可列出小标题,逐一汇报。总结或体会的最后部分,应针对实践中发现的自身不足之处,简要地提出今后学习,锻炼的努力方向。

五、正文字体:宋体小四号字。字数:3000字左右

学院:物理与电子科学学院 专业:电子科学与技术

年级:大二 班级:电子科
学1301

姓名: 学号:

实践地点:

实践时间:

实践目的:

当代大学生最缺乏的不是物质上的匮乏,也不是什么所谓的精神上的匮乏,当代大学生缺乏的更应该是社会责任感和社会经历,社会责任感的缺乏导致当代中国有越来越多的人对周围的人和事漠不关心,中国社会也呈现出一个越来越冷血的情况;社会经历的缺乏则是当代中国大学生的通病,空有知识却不能将知识转化为生产力,暑期支教实践报告格式。

因为自己在大一的上学期并没有从事什么社会实践，更感到自己的社会经历的缺乏，所以当学校社团开始为湘西支教招兵买马的时候自己第一时间选择了报名。因为这样既可以在自己的暑假期间为湘西的孩子做一点事情，同时也可以通过二十几天的支教过程充分锻炼自己。

社团组织的支教只是短期支教，我们也都很清楚我们的支教历程并不能改变那里的孩子太多，但我们依旧要去，我们不能改变他们的命运，却可以为他们的人生之路指明一个方向；我们不能帮助他们走出大山，却可以给他们一个走出去看看外面的世界的梦想。因此我想我们前往支教的价值与目的不在于能够教他们多少东西，在于我们给他们留下的一个梦想，一个值得奋斗一生的梦想。

总体上来说本次支教目标主要是两个：一是给学生传授知识，一方面巩固一下他们原来所学的知识，另一方面也让他们提前接受一下即将到来的新学期的知识，同时给他们讲一些平时老师不会讲到的内容。二是给他们一个梦想，一个追求美好未来的梦想。

育条件所限制，就我所在的望高村小而言，他们虽然课表上面有英语课，但英语老师却是由他们的数学老师兼任的，所以很多时候那些所谓的英语课并没有上英语，而是上数学，这样就直接导致学生的英语成绩实在是不怎么样；而数学可能是老师的教学问题，这个我们不清楚也不好直接判断，但我想如果是一两个学生数学不好那应该是学生问题，但相当一部分学生数学不好，那应该不仅仅是学生的问题了。因为个人不负责教数学和英语，所以教这两科的队友是怎样处理的具体也不清楚。

个人感觉那里的学生有一个地方让我感觉到不太好，他们中的大多数做事情总是瞻前顾后，总是在担心自己要是不行怎么办，因此很多时候很多事情他们明明可以解决却不敢去做。因此我在上课的时候偶尔会给他们讲一些自己的事，鼓励他

们要去勇敢尝试，因为他们和其他地方的孩子比起来先天条件不足，后天只有更加努力才有可能取得与其他人一样的成就。在走之前给他们的留言上面也全都是鼓励他们勇敢去闯的话，希望他们不要害怕人生路上的荆棘与坎坷，能够始终勇敢前行。

自己在支教过程中，感觉支教所在地区有两个民生问题比较严重，一个是教育，一个是医疗。

教育，当地老师普遍教育水平不高，就我所在的望高为例：据学生所说，他们一共有十个老师，但这十个老师里面没有一个正规的英语老师，就像前面所说，他们的英语老师由数学老师兼任，英语课教学内容都是数学。望高小学一共有学前班到五年级六个班，学生人数在一百五十人左右，平均一个班也就三十个学生不到，但教学质量却实在不怎么样，就是我们平时上课来看，虽然也有些学生基础不错，但大多数却不怎么样。

我想教育上的不足应该是整个社会的责任，我们支教队员无法解决这个问题，学校同样也无法单独解决这个问题，即使是政府同样也无法迅速解决，只有集合整个社会的力量才有可能完美的解决这个问题。我想从以下几个方面同时着手可以较快的解决问题：

1. 进行社会宣传，呼吁社会关注山区孩子的教育问题，而且关注不能仅限于关注教育的硬件问题，同时需要关注孩子们的教学师资问题，好的教育不仅需要好的硬件，同样需要强大的软件。
2. 提高农村特别是山区教师工资，鼓励新教师前往山区授业。一般情况下城市教师工资远远高于农村教师，因此选择在农村任教的教师数目远远少于愿意留在城市的。
3. 当地教育部门将教学资源按需分配，不能将优秀教师单独

集中于几个条件好的学校，孩子们都是一样的，不应该因为出生地的不同而受到不公平的待遇。

医疗，医疗方面的情况本来和我们的支教没有关系，是因为我自己一次发烧才了解到的情况，他们的医疗问题远远大于他们的教育问题，就我那一次发烧想去一个诊所开点药，但我们所在的望高村没有诊所，为了去诊所我们徒步近两个小时到了隔壁村的诊所，在那里我了解到，他们这些村里的医生一年就三百块钱的工资，而且他们的药规定只能是按进价销售，他们开的诊所根本就不可能挣钱，因此我们村里那个原本有的诊所没有开。而且我们每五天去镇上赶一次集的时候也没有在镇上发现一所正规一点的医院，只有仅有的几个小诊所。当地的医疗条件可见一斑。

同样医疗也是一个需要整个社会共同参与解决的问题，下面有我个人的几点建议：

1. 国家需要加大对农村特别是贫困山区的医疗援助，援助需要深入到每个村而不是在市里或者县里就被消耗完毕。
2. 改良医保制度，不应该仅仅看到城市医保的辉煌灿烂，而忽视农村。而且农村医保需要改革，农村医保很大的一个问题就是小病报不了多少钱，大病本地治不了，去外地又不给报销，这样的医保制度就显得比较鸡肋。
3. 提高农村医护人员工资，至少要让他们通过医护工作能够不用担心生计。

以上就是个人在支教过程中感觉比较严重的问题，虽然不一定全面，提出的解决办法也不一定可行，但依旧是个人思考后的结果，也是自己人生的一种经历吧。

历时三周的暑期支教，时间说长不长说短不短。如同走之前我们的总队长所说的话：他不指望那些学生能从我们身上学

到多少东西，因为我们从那些孩子们身上学到的东西比他们从我们这儿学到的东西多得多！一开始我确实不怎么相信这句话，来了之后我不得不承认我确实学到很多。

这些孩子的家最远的不是在我们支教所在村的，走路过来需要一个多小时，而且还有一段路不怎么好走，但依旧有学生来了，就这一点我就感觉到了自己所担负的责任有多么巨大，沉甸甸的责任，平时可以肆意妄为，但这时候还能够肆意妄为吗？而且今年是协会支教的第十年，我们现在可以来望高支教是因为前辈为我们打下了基础，在我们后面还会有学弟学妹要继续来支教，无论如何支教绝对不能在我们手上毁掉，我们只能越来越好，不能有丝毫松懈。这就是我们所要担负的责任，对这些孩子，对以前在这里支教的师兄师姐，对以后还会来支教的学弟学妹。我们不能辜负他们，同时也不能辜负自己。我想这应该就是到了那里之后那些孩子教会我的第一个东西吧！

我们就特地专门教了他们写请假条，在那之后他们的请假条就好了很多，即使是一些学生那天没有来上课，他们通过问同学都能够写出符合规格的请假条。

另外在执教过程中的收获应该是一份诚挚的友谊了，支教过程确实比较艰苦，在那里我们九个外地大学生共度大半个月。记得在走之前已经有过支教经历的队长给我们说一些到那边队友之间发生的事，当时听的还没有什么感觉，到了支教点之后才明白队长当时所说的话。在那里的时候基本上有什么事都是自己主动去做，没有发生过什么有人偷懒耍滑的事情。有时候做饭做的不够，女生还会主动把饭留给我们吃，她们自己少吃点。走之后回到家里想起一起度过的日子还真的十分怀念，虽然在那边生活比家里艰难了不少，但这份友谊就值得自己去吃这个苦，何况支教过程也算不上吃苦。

不管怎么说，支教历程已经画上了句号，说的再多也只是回忆。现在回首确实如同我们总队长所说，我们所能学到的东

西远远比孩子们能从我们这里学到的多。在这里只能感谢那些孩子，感谢支教教会了我很多很多。

暑假打工实践报告篇二

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

经亲戚介绍来到一家连锁宾馆打工，在宾馆，那些叔叔阿姨们一眼就能认出我是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作就是跑销售，也很就是免费为各大人办理会员卡。每天9点钟至中午12点再从下午的1点至5点。别看我大大咧咧的，但是一遇到正事，就乱了手脚，因此，我可下了不少功夫，了解企业文化，查资料，发传单，由于办会员卡需要填身份证号码，人家都不相信，这让我有点灰心了，为此，店长还批评了我，这让我心里更加难受了，那个眼泪就落下了，但是，又想到别人都能做，为什么自己不能。在那里，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。

就这样一个月过去了，店长就不让我做销售了，也许由于性格的问题，我根本就不是做销售的料。然后就把我派给了客房主管，和客房主管一起查客房，监督卫生的保持，有时还和清洁阿姨学习铺床，每一天跑上跑下，感觉很充实。在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且

要尽自己的努力做到最好!

一：挣钱的辛苦

整天在宾馆辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊!好辛苦啊!奔溃了。在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧。

三：自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招“难!”意思就是说：在在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自己!现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立!

四：认识来源于实践

一切认识都来源于实践。学会从实践中学习，从学习中实践。

我们上学，学习知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务!最后感谢7天给我提供这个实践的机会，感谢__生物制药班我那些可爱的同学们，以及我的家人朋友们，给予我的帮助!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

暑假打工实践报告篇三

系部名称： 专业： _____

年级_____ 班级： _____ 姓名： _____ 学号： _____

实践单位□ XXXX有限公司

实践时间□ XXXX年一月一日 至 XXXX年一月一日 共 一天

实践报告正文

一、实践目的：介绍实践的目的，意义， 实践单位或部门的概况及发展情况， 实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式，不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况，包括时间，内容，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容

则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求，重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据，有参考文献，并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包括所提出的对策建议，是反映或评价实习报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或体会的最后部分，应针对实践中发现的自身不足之处，简要地提出今后学习，锻炼的努力方向。

五、正文字体：宋体小四号字。字数：3000字左右

暑假实践：护士

实践时间□xx年7月8日——xx年7月26日

实践内容：住院部临床护理基本操作的见习

实践动机：通过住院部临床护理的见习了解临床护理工作的基本操作技术，学习临床护士对待病人的态度、方式以及护患沟通的方式技巧，为大二《基础护理学》的学习作一些实践认知准备，同时提高自己的社会实践能力，锻炼人际交往能力。

南宋诗人陆游曾诗云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”说的就是从书本上得到的知识终归是浅薄的，最终要想认识事物或事理的本质，还必须依靠亲身的实践。著名教育家陶行知先生也曾在《行知行》一文中写道“行是知之始，知是行之成”，由此将原名“知行”改为“行知”。他的这句话说明了行和知，即实践和认识的辩证关系。实践是认识的

来源，是认识发展的动力，是检验认识是否具有真理性的标准，也是认识的目的。而认识则用来指导实践。正所谓实践出真知，我想暑期社会实践的真正意义就在这里。

作为一名大学生，社会实践是我们在大学生活中的一个重要环节。尽管暑假基本上都是高温天气，但是我们都应该充分利用假期时间做一些对自己而言有意义的事情。用了半个月的时间，我去了当地的一所中医院开展个人形式的暑期社会实践，主要以见习为主。因为护理专业的实际操作很重要，实践性很强，所以见习能为大二的学习作一个实践认知上的铺垫。虽然半个月的时间很短暂，但是我学到了很多有用的东西和临床护理的小知识，积累了一些社会经验。见习，不仅是学习，更多的是体验护士的工作，我不仅是去学习实践，更重要的是去观察护理前辈们技术上的操作，服务病人的方式以及工作态度，不论是实习生、护士、护师、主管护师还是护士长。虽然她们的职称不一样，但我相信在她们每一个人的身上都有值得我学习的东西。

7月7日，带着介绍信，来到县中医院护理部希望能获得一个见习的机会，护理部主任很直接地就答应了，这算是人际沟通能力上的一个鼓励，提高了我对实践开展的自信心和积极性。第二天，主任把我安排在相对轻松一点的骨科进行见习。科室的护士长了解情况后为我安排了一位指导老师。第一天见习对工作环境、工作内容、服务程序以及这里的医生护士都很陌生，处于不知所措的状态。就看着一个前辈冲药。她先把药都取出，扔掉包装，那些废弃的包装装满了一篮子。然后逐一分类，逐一打开，动作娴熟迅速，装药粉的小瓶子和装药水的小瓶子都很快被她拧开了，在每个瓶口用碘酒消毒，然后用一次性注射器先取出小部分氯化钠或葡萄糖，注射到药瓶中，混匀成溶液后取出注射回盐水袋中。所有过程均为无菌操作，最后分类装车，并插好注射器。小推车上摆放着注射器和盐水袋，还有消毒液，消毒剂，止血带，胶布，创可贴，棉签，患者用药巡视单。

指导老师倒是比较负责，去输液的时候就把我叫上跟着去了。我发现她的操作还是很严谨的。操作前先询问病人姓名并进行核对，然后找静脉打针。打针的过程如下：为患者绑好止血带后，患者握拳找到静脉，难找的需要进行拍打，静脉细的要改用细针头。消毒过程，棉签先用碘酒后用酒精，扎针，见到有回血即可，然后在针头处贴好创可贴，再分别贴上纸胶布固定。完了以后再核对一遍患者姓名，做好三查七对。每次都是如此，有时候还会跟患者或者患者家属聊几句，增进护患关系。这些都是最基本但也是最实际的。我明白了不管做什么，基本功一定要很扎实。

见习虽然枯燥，闲暇的时候用看报纸打发时间，有些时候实在无事可做，就在过道上走来走去，转悠转悠。这样的时间总归是少数，半个月的见习过程中，我学到了很多临床的操作知识。比如说：头皮针，虽然是扎头部静脉，但是小孩子的静脉并不好打，而且爱动爱哭闹，要非常细心地打，固定的时候要用纸胶在头部缠上一圈。留置针也是见习中了解到的，以前从来没有接触过，主要是针对静脉不好打的老年患者，能减轻打针的痛苦，减少打针的恐惧感。膀胱冲洗也是第一次接触，我看着老师细致地操作，心生敬佩。对那些排尿困难的患者，膀胱引流应该做到使患者舒适、排尿通畅而不引起细菌病毒的感染。

此后几天依然收获颇多。从输液准备中学会了使用注射器抽取生理盐水，学会了怎样插注射管，哪些要把开关关掉。输液的时候虽然帮不上多少忙，但也学会了怎样核对巡视单，认识了输液时用的很多器具，在见习的同时发出疑问，然后及时向老师请教。我觉得提问很重要，当遇到不明白的地方时，一定要多问，在问的同时，就增添了和老师交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。现在的社会是很现实的，一定要勤学好问，多与人交流，以诚待人。

护士的工作是繁琐而连续的，好多琐琐碎碎的工作，医院又时刻离不了护士，所以很深切地体会到一名一线护理人员的

不容易。这些琐碎的工作，让我的见习增添了许多内容。给病人测体温、测血压、测脉搏和血氧饱和度都是很常规的工作。对医嘱的时候，了解了bid□qd□qn等字母的意思。排空气、铺床、测血糖、注射胰岛素、入院宣教、病历的制作、术前备皮、病人翻身换床单、拔针、接瓶、处理医疗废物、发中药等等都是见习时了解或学到的内容。首先排空气，我做的并不是很好。到病人床边挂上，把静滴关掉，然后捏出滴水的地方下边的管子朝上，排出上端空气，然后打开开关排出下端空气。我排了好多个没有几个是成功的，只有一个算满意，但是排了好久。铺床是下学期要学习的内容，可是已经练习过了，铺病床是有些不一样。测血糖的时候，老师说不可用碘酒消毒，只能用酒精。胰岛素注射的位置也知道了。制作病历的时候发现一份住院病历由好多表格、记录单组成，医生护士每天都要用到，是很重要的资料。拔针这些工作做了很多，老师教了一次以后都放心地让我操作，但我还是很小心翼翼地为患者撕开胶布，然后拔出，拔的时候必须动作迅速，及时按压贴创可贴的部位，防止针头伤及他人或者自己。处理的时候要把两头的针头剪下，然后分类丢弃。发中药的时候必须喊患者姓名并且下达用药医嘱。这些都是锻炼胆量和细心的。

实践的另外一个方面是可以学到在学校里学不到的东西。人际沟通，社会经验就是很重要的内容。在同一个科室要处理好医护关系、护患关系，更重要的是要处理好同事之间的关系。在医院会遇到各种各样的病人和病人家属，各种情况都在考验一个护士的应变能力，我们要用耐心和责任心去对待每一个患者，要以理让患者家属信服。最有体会的就是有一位患者出现厌倦治疗的情绪，老师很幽默地劝他，晓之以理，动之以情，发动家属的力量，好说歹说给他打上针，按上心电监护。这就说明护士对待病人决不能情绪化，不能意气用事，要站在患者的心理来考虑问题。形形色色的人很多，怎样与人打交道也是很重要的。这些都是见习积累的一点社会经验。时间如流水，半个月的见习一晃即逝，在这过去的半个月的见习中，在护士前辈的耐心指导下，通过自己的不断

实践，深刻的体会到了理论指导实践，而实践又反作用于理论的真正含义，对我接下来的课程学习有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作需要自己在平时的学习中一点一点的积累，不断丰富自己的经验和操作技能。

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，今年假期我参加了社会实践活动，此次实践的具体内容为：

这次暑假的实践活动，我找了离家不远的天天书店，义务在那里做一些事情，主要是帮忙摆放书籍、帮顾客寻找书籍和宣传推荐书籍。在这短短的几天中学到了很多东西，让我受益匪浅。

首先是对书籍的摆放。总的来说天天书店的书大致可以分为两大类：教学用书和生活休闲。教学类嘛，除了按不同年级进行摆放外基本上没啥特色。就是那些生活休闲类的书，虽说多少有按小说、电脑、杂志、期刊分吧，但未免也太杂乱了，有时找一本书，半天也不见影。所以，在向顾客介绍书籍时，真有点“书到卖时方恨找”的感觉。

买书的人大多数是不认识的，要是没有沟通技巧和胆量是不行的，“我可以为你服务吗？”、“有什么需要帮助的吗？”、除了这些之外，你还有必要跟他们唠唠，比如可以拉些老乡关系，可以借机表扬他们或他们的亲人。其实，“名人效应”还是得有的，我们可以多做些宣传、海报之类的，标注好书店所在的具体位置，让顾客更清楚书店的方位，方便他们寻找。请名人代言看来就不必了，毕竟是那么难，我们一般的书店消费不起。再一就是胆量，假如你去买书时遇到一个扭扭捏捏、一声不吱的售货员，你会有啥感想，你会觉得开心吗？有些“一问三不知”的店员，生意怎么可能好起来？况且，从店长的角度来看，他会长期雇佣一个“默默无闻”、仅仅只会简单摆放一些书籍这样简单的事的店员么？答案是否定的。当然，从另一个角度来说，也不是要求每一个店员在

顾客来时就得做到滔滔不绝，要是这样的话也会让顾客觉得很烦的，我们要拿捏有个度，懂得应变。所以，有胆量敢跟陌生买书的人交流，那才不会是个半成品。大胆交流、大声交流，只要你不违悖一些道德行为，你就有机会成功。

最后，个人观点吧。有时候顾客买的不仅仅是书吧，更多的应该是服务的态度吧。同样一本书，假如你会说话，懂得说话，有胆量说话，你就可以比别人卖得更多。

实践的过程，就是你尝试在社会上生存的过程。社会多多少少有一些这样或那样的关系，无论你处在社会的哪一个阶层哪一个角落都不能摆脱这些关系，如何去掌握好这些关系，让自己的工作或生活更精彩，那也是一门必修课。像我在书店工作就面临着店员和店长、店员和顾客、店员和店员的关系。你工作得好，有责任心，处处都以书店的利益为重，店长就会很看重你，凡事也会多照顾你，自然两者之间的关系不会差，否则就会和先前说的那样，会被解雇的。再者是与同事之间的关系，也要好好去经营，大家每天在一起工作抬头不见低头见的，倘如两人闹情绪的话多影响工作，要是有小摩擦，只要自己学会多忍让一点就会小事化了，这样别人会更敬重你，也会让你更上一层楼！

暑假打工实践报告篇四

本文小编要和分享给大家的是暑期社会实践报告的格式。为避免与社会实践总结混淆，特为同学们从网络上搜索到有关暑期社会实践报告的资料，希望能为同学们写出高质量的实践报告提供一些帮助。

1. 封面内容：实践报告题目、团队名称；
2. 扉页：成员组成(姓名、班级)、实践单位、实践时间等；

3. 目录：正文的各章节、团员感言、附件等。

报告题目应该用简短、明确的文字写成，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过20个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

调研报告的标题可以有两种写法。一种是规范化的标题格式，基本格式为“关于调查报告”、“关于调查报告”、“调查”等。另一种是自由式标题，包括陈述式、提问式和正副题结合使用三种。作为公文，最好用规范化的标题格式或自由式中正副题结合式标题。

学院名称和作者姓名应在题目下方注明，学院名称应用全称，用5号宋体字。

报告需配摘要，摘要应反映报告的主要内容，概括地阐述实践活动中得到的基本观点、实践方法、取得的成果和结论。摘要字数要适当，中文摘要一般以200字左右为宜，英文摘要一般至少要有100个实词。

摘要包括：“摘要”字样、摘要正文、关键词。

摘要正文包括以下三方面内容：

第一，简要说明调查目的，即简要说明调查的原因；

第三，简要介绍调查研究的方法。介绍调查研究的方法，有助于使确信调查结果的可靠性，并说明选用该方法的原因。。

介绍实践的目的,意义,相关背景、时间、地点、人员、调查手段组成,实践单位或部门的概况及发展情况,实践要求等内容。

第三种是开门见山，直接概括出调查的结果，如肯定做法、指出问题、提示影响、说明中心内容等。前言起到画龙点睛的作用，要精练概括，直切主题。

正文是实践报告的核心内容，是对实践活动的详细表述，主要是实践的基本情况、做法、经验，以及分析调查研究所得材料中得出的各种具体认识、观点和基本结论。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，要对实践活动中得到的结论进行详细叙述。可按照实践顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据，分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包括所提出的对策建议，是反映或评价实践报告水平的重要依据。字数一般控制在5000字左右。

结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟，也可以包括实践过程中发现的问题，并提出相应的解决办法、对策或下一步改进工作的建议；或总结全文的主要观点，进一步深化主题；或提出问题，引发人们的进一步思考；或展望前景，发出鼓舞和号召。

谢辞通常以简短的文字对在实践过程与报告撰写过程中直接给予帮助的指导教师、答疑教师和其他人员表示谢意。

参考文献是实践报告不可缺少的组成部分，它反映实践报告的取材来源、材料的广博程度和材料的可靠程度，也是作者对他人知识成果的承认和尊重。

团队成员感言：实践队员要用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或体会的最后部分，应针对实践中发现的自身

不足之处,简要地提出今后学习,锻炼的努力方向。

对于某些不宜放在正文中,但又具有参考价值的内容可以编入实践报告的附录中。

实践报告的写作过程应包括以下步骤:收集资料,拟订报告提纲,起草,修改、定稿等。各个步骤具体做法如下:

资料是撰写实践报告的基础。收集资料的途径主要有:通过实地调查、社会实践或实习等渠道获得;从校内外图书馆、资料室已有的资料中查找。

拟订报告提纲是作者动笔行文前的必要准备。根据报告主题的需要拟订该文结构框架和体系。我们在起草报告提纲后,可请指导教师审阅修改。

报告提纲确定后,可以动手撰写实践报告的初稿。在起草时应尽量做到“纲举目张、顺理成章、详略得当、井然有序”。

报告初稿写之后,需要改正草稿中的缺点或错误,因此应反复推敲修改后,才能定稿。

暑假打工实践报告篇五

标题:可以是公文式标题,即《关于……的实践报告》;也可以是观点式标题,例如《社会是大课堂,实践长真知识》。

前言:写出社会实践的参加者、实践的主题、时间、地点。然后用“现将此次实践运动的有关情况报告于下从而过渡到正文。”

正文:写实践者根据学校请求应当和自己想要报告的内容,例如:运动内容,经验领会,理性思考,问题和建议。作为

学生应当着重写自己的认识，特别要写出自己的领会，思考后的理性认识，对组织社会实践运动评价。

结语：可以写出作者对此次运动的意见、批评或者建议。

落款：署名和报告时间。写上参加实践者的个人或群体(如班、组)，报告完成的时间。

应当注意的是，写作时可以按以上几部分构思，但行文时不要写上“前言”、“正文”、“结语”、“落款”等字，而要写标题，如“基础情况”、“重要领会”、“几点思考”、“问题和建议”

暑假社会实践报告范例：

第一部分：

系部名称： 专业： _____

年级_____ 班级： _____ 姓名： _____ 学号：_____

实践单位□ xxxx有限公司

实践时间□ 20xx年一月一日 至 20xx 年一月一日 共一天

第二部分：实践报告正文

一、实践目标：介绍实践的目标,意义, 实践单位或部门的概况及发展情况, 实践请求等内容。这部分内容通常以前言或引言情势, 不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况, 包含时间, 内容, 地点等, 然后按照安排次序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技巧在实践过程中的利用。以记叙或白描伎

俩为基调,在完整介绍实践内容基础上,对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍,其它一般内容则简述。

三、实践成果: 围绕实践目标请求,重点介绍对实践中创造的问题的分析,思考,提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有根据,有参考文献,并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一,包含所提出的对策建议,是反响或评价实习报告程度的重要根据。

四、实践总结或领会: 用自己的语言对实践的效果进行评价,着重介绍自己的收获领会,内容较多时可列出小标题,逐一汇报。总结或领会的最后部分,应针对实践中创造的自身不足之处,简要地提出今后学习,锤炼的努力方向。

五、正文字体: 宋体小四号字。字数: 3000字左右。

第三部分:

落款: 署名和报告时间。写上参加实践者的个人或群体(如班、组),报告完成的时间。

暑假社会实践报告范文

第一次参加社会实践,我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门,走向社会,接触社会,了解社会,投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想,修身养性,树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动,有助于我们在校中学生更新观念,吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践,一晃而过,却让我从中领悟到了很多的东西,而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情,拉近了我与社会的距离,也让自己在社会实践 中开拓了视野,增长了才干,进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂,在那片广阔的天地里,我们的人生价值得到了体

现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一：挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三：管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

四：自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的时侯，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面 工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都 能够自己独立！

五：认识来源于实践

暑假打工实践报告篇六

一、确定实践项目的过程

二、对榆林夜市的大体调查

三、就榆林夜市的整体状况而对“小李夜市和小杜烧烤”做出的初步宣传策划案

四、通过实践自身所得

五、实践总结

摘要：

20xx年暑假期间，为了更好的理解所学内容，同时通过打工体验生活，利用假期在一家夜市帮忙。通过调查，了解榆林的夜市基本状况，对如何在众多的夜市中较突出的为消费者所知制订了一个初步的策划方案，并取得了不错的效果。这次实践不仅加深了对专业知识的理解，还懂得了生活得艰辛和劳动大众为幸福生活所做出的努力，更加深入的感悟生活。这次实践的收获很大，对于以后的学习和生活都会有所帮助。

一、确定实践项目的过程

大二结束了，为了检验自己两年来的学习成果并在实践中不断锻炼自己，使自己得到成长，回家的第一天就开始考虑社会实践。原本是和几个好友相约去做环境保护的调研工作的，但由于回家第二天爸爸就住院了，故只能作罢。因为白天要照顾爸爸，一些检查交费等事项需要我去做，就只能利用晚上的时间去实践。考虑再三，决定去夜市帮忙，既能将所学的策划知识运用于实际，还可以挣点钱，这样还不误白天照顾爸爸的时间。

因为是第一次去夜市干活，所以去之前有好多需要学习的东西。夜市的消费者不是很固定，人员比较杂，所以第一就要学会和这些人去说话。可能在工作的过程中会有一些人会很不礼貌，说话较粗鲁等，所以要懂得如何去处理这些情况，同时也要做好受气的准备。白天在医院忙，晚上还要帮忙，在处理时间与自身休息的问题上也要考虑周全。

在所有事项都考虑之后，于八月八号去“小李夜市和小杜烧烤”处进行实践。

二、对榆林夜市的大体调查

“夜市是指夜间从事商业活动的市场，是折射当地餐饮、消费文化，折射当地市民消费的一面镜子，而夜经济则是城市发展水平和品位的缩影。如果白天经济主要满足了人们生产、生活基本需求的话，夜经济则更多的是满足人们的享受需求，突显的是城市特色，丰富的是城市底蕴，提升的是城市整体素质，改善的是城市的软环境。所以，夜经济是否发达是一个城市品位和竞争力的重要体现。不仅如此，发展夜经济还会带来多重效应。”

被称为“草根美食”的夜市小吃因味美价廉，在盛夏时已火爆了古城，忙乎了一天的榆林市民，非常青睐约三五好友在

夜市吃着烧烤、喝着啤酒、享受着夏夜凉风的惬意休闲方式。

榆林城区夜市出店经营的有227户，占道经营的有170户，还有包含服饰等在内的其他摊点496户。就市容市貌而言，针对夜市经营者多为农民工等弱势群体，在扩大内需、增加就业、促进市场繁荣等方面起到一定作用，市综合执法局进行了有针对性的整治和管理，采取引导和规范、疏和堵相结合的方式，取缔一批，规范一批。对于占道经营的夜市摊点，将坚决取缔，并在政府的监管下分时段和地段整治，建立相关守则及统一装备设施，通过建立和规范市场行为，挖掘新资源，合理布局，满足群众的需求。

在炎夏，夜市的生意十分火爆。“晚上吃夜市的人多，生意还不错，好的时候一天能卖3000多块钱。烤羊肉串、涮牛肚、脆骨、炒虾尾、炒丸子、生啤都卖得很好，烧烤、啤酒是人们的首选。”上郡路一家烧烤店负责人开心地笑着介绍说，“晚上8点多还不是顾客最多的时候，晚上10点以后几乎人满为患，很多人是专门开车来的。据介绍，烧烤店每天下午7点左右开张，营业到次日凌晨2点多。尽管才营业了两个多月，但每天的人流量都很大，生意一直不错。天气较热时，店里每晚能卖十几箱啤酒、十多桶生啤。”

暑假打工实践报告篇七

标题：可以是公文式标题，即《关于……的实践报告》；也可以是观点式标题，例如《社会是大课堂，实践长真知识》。

前言：写出社会实践的参加者、实践的主题、时间、地点。然后用“现将此次实践运动的有关情况报告于下从而过渡到正文。”

正文：写实践者根据学校请求应当和自己想要报告的内容，例如：运动内容，经验领会，理性思考，问题和建议。作为

学生应当着重写自己的认识，特别要写出自己的领会，思考后的理性认识，对组织社会实践运动评价。

结语：可以写出作者对此次运动的意见、批评或者建议。

落款：署名和报告时间。写上参加实践者的个人或群体(如班、组)，报告完成的时间。

应当注意的是，写作时可以按以上几部分构思，但行文时不要写上“前言”、“正文”、“结语”、“落款”等字，而要写标题，如“基础情况”、“重要领会”、“几点思考”、“问题和建议”

暑假社会实践报告范例：

第一部分：

系部名称： 专业： _____

年级_____ 班级： _____ 姓名： _____ 学号：_____

实践单位□ xxxx有限公司

实践时间□ 20xx年一月一日 至 20xx 年一月一日 共 一天

第二部分：实践报告正文

一、实践目标：介绍实践的目标,意义, 实践单位或部门的概况及发展情况, 实践请求等内容。这部分内容通常以前言或引言情势, 不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况, 包含时间, 内容, 地点等, 然后按照安排次序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技巧在实践过程中的利用。以记叙或白描伎

俩为基调,在完整介绍实践内容基础上,对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍,其它一般内容则简述。

三、实践成果: 缭绕实践目标请求,重点介绍对实践中创造的问题的分析,思考,提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有根据,有参考文献,并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一,包含所提出的对策建议,是反响或评价实习报告程度的重要根据。

四、实践总结或领会: 用自己的语言对实践的效果进行评价,着重介绍自己的收获领会,内容较多时可列出小标题,逐一汇报。总结或领会的最后部分,应针对实践中创造的自身不足之处,简要地提出今后学习,锤炼的努力方向。

五、正文字体: 宋体小四号字。字数: 3000字左右。

第三部分:

落款: 署名和报告时间。写上参加实践者的个人或群体(如班、组), 报告完成的时间。

暑假社会实践报告范文

第一次参加社会实践,我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门,走向社会,接触社会,了解社会,投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想,修身养性,树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动,有助于我们在校中学生更新观念,吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践,一晃而过,却让我从中领悟到了很多的东西,而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情,拉近了我与社会的距离,也让自己在社会实践中开拓了视野,增长了才干,进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂,在那片广阔的天地里,我们的人生价值得到了体

现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一：挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三：管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

四:自强自立

俗话说:“在家千日好,出门半”招”难!”意思就是说:在家里的时 候,有自己的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无 忧无虑了,但是,只要你去到外面 工作的时候,不管你遇到什 么困难,挫折都是靠自己一个人去解决,在这二个多月里,让我 学会了自强自立!凡事都要靠自己!现在,就算父母不在我的身 边,我都 能够自己独立!

五:认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的 必要性和重要性,但是并 不排斥学习间接经验的必要性。 实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展,不断提出新的问题,促使人们去解决这些问题。而随着这些 问题的不断 解决,与此同步,人的认识能力也就不断地改善 和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用,认识对 实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现 在认 识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生, 但是认识一经产生就具有相对独立性,可以对实践进行指导。 实践,就是把我们在学校所学的理论知 识,运用到客观实际 中去,使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践,那 么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面,实践 可为以后找工作打基础。 通过这段时间的实习,学到一些在 学校里学不到的东西。因为环境的不同,接触的人与事不同, 从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习,从 学习中实 践。我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不 断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己, 才能在竞争中突出自己,表现自己。