

哈尔滨工程大学陈东良带研究生同学吗 哈尔滨工程大学毕业生代表发言(优秀5 篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

工会组织登山活动简报篇一

- 1、丰富文化生活，倡导全新的健身理念，增强健身意识。
- 2、加强各处室的`交流，增加同事的凝聚力。

全体人员（办公室留人值班）

（一）登山活动路线：高速南口——山间小桥——纪念碑

（二）活动安排：

（1）上午8：45——在南口集合，领导宣读登山活动注意事项。

（2）9：00——开始登山（按照指示路牌）。

（3）11：00——11：30集合，领导颁奖。

（4）11：30——14：00中餐（开车同志请勿喝酒）、自由活动、呼吸新鲜空气。

（5）14：00集合、返回。

活动总指挥：米世方

男子组顺序号发放：刘志凯

女子组顺序号发放：刘志凯

安全保障人员：各工会小组长

本次登山活动，重在参与，整个过程要注意礼让，安全第一。从起点到终点不得抄近路或乘坐交通工具，一经发现取消成绩。

分设男子组和女子组：男子组取前3名，女子组取前3名（到达山顶并从工作人员手中取得顺序号的先后）给予物质奖励。

注意事项：

1、本次登山难度中等，请大家根据自己的身体状况酌情考虑参加。各处室负责人做好本处室人员的安全教育，一切以安全为重，一切行动听指挥，发挥团队协作精神，相互关照，严禁冒险的攀爬行为。

2、着装轻便（宽松衣服和运动鞋），鞋子要有防滑功能，以方便登山。

3、登山前做好热身运动，特别是踝和膝关节要活动开。如遇意外受伤或体力不支无法完成登山者请及时联系。

3、注意环保，不乱丢烟头和垃圾，保护山上的一草一木。

工会组织登山活动简报篇二

工会委员会

20xx年4月12日(周日)。开展的. 要求，另行安排；

(一)始发点(集合处)

当日上午8□30□xx镇政府门前集合。统一乘坐中巴车进入登山地点。

(二)行进路线

1. 当日上午9：00从政府门前出发，9：30到达xx村组开始登黄岩。
2. 计划行进时间120分钟，即当日上午12：00达到指定地点。
3. 当日上午12：20至下午15：00期间，用餐并开展文体休闲活动。
4. 下午15:10统一乘车返回

xx镇机关干部职工，县征地拆迁办干部职工。

(一)统一形象

参加活动的全体人员发放遮阳帽。

(二)行进规则及奖励方式

1. 参加活动人员应发扬互帮互助的团队协作精神，严格按照计划的行进路线，始终保持步调一致，做到不先行、不掉队、不单独行动。
2. 务必注意沿途的交通安全，相互帮助、安全行进。
3. 镇卫生院专门安排医疗组以备出现紧急情况。

4. 参加活动人员徒步按时到达指定地点，全体发放登山纪念品，以资鼓励。

5. 爬山到达指定地点男同志前10名，每人发放奖金200元，女同志前5名每人发放奖金200元。

工会组织登山活动简报篇三

为了丰富教职工的课余生活，促进教职工之间的交流，增进友谊，提高广大教职工健身意识，增强体质，展现**女教师昂扬向上的精神风貌，在“三八”妇女节到来之际，特组织登山活动。

登山寻春展现魅力

组长□xxx

组员□xxx

20xx年3月8日（周一）下午4：00——4：30

全体教职工

1、登山具体路线

每一个路口都将由男教师提前在那里指示线路。

2、活动准备

活动联系：**

物品购买：**

照片拍摄：**

活动简讯： **

3、活动安全及后勤保障：全体男教师

4、组别设置

设45周岁以上、45周岁以下两个年龄组。一、二等奖比例分别为30%，40%，其余为纪念奖。

1、请全体男教师发扬绅士风度，热忱为女教师做好登山路线指引等各项服务工作（男教师在登山开始前，站到由胡培刚老师指定的一个路口，负责指示路线）。

2、登山前做热身运动，特别是踝关节和膝关节要活动开，尽量穿软底鞋。

3、有事提前向年级组长请假。

4、教师登上山顶后到方明江校长处领取登山名次卡片，下山后凭此卡到指定地点领奖，不得代领。

5、如遇大雨则另行通知。

工会组织登山活动简报篇四

为丰富我乡干部的文体生活，培养积极、向上、健康的生活态度，增强我乡干部团队意识，凸现我乡乡干部的`凝聚力，展现我乡干部昂扬向上的精神风貌。经白姆乡工会研究决定，举行乡干部登牛头山比赛活动，具体方案如下：

3月7日，12：00开始比赛。

XXXXXXXX□

租车至武义牛头山国家森林公园，从山脚至天师峰，全程近2公里。身体健康者一般在2小时以内可以到达。

全体乡干部。

- 1、比赛组(40周岁及以下)：设男、女各一组
- 2、健身组(40周岁以上)：设男女混合一组。
- 3、比赛设一等奖各1名，二等奖各2名，给予物质奖励。

人员安排：

- 1、总指挥□xxx,xxx□
- 2、登山起点负责人□xxx(发令)。
- 3、登山终点负责人□xxx(终点记录)
- 4、安全负责人□xxx□
- 5、医护负责人□xxx(备药品)。
- 6、后勤保障□xxx(备矿泉水)。
- 7、摄影宣传□xxx摄影。

- 1、各位乡干部应充分认识此次活动的意义，积极参加比赛。
- 2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、宽松衣服，沿景区登山路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。
- 3、在登山活动中，要讲文明，不乱丢烟头和垃圾，做环保的使者。

工会组织登山活动简报篇五

与文明同行，和绿色相伴

5月4日下午2：10从学校出发，

各班选派男、女生各5名参赛

紫金公园

1、总指挥□xxx

2、登山起点负责人□xxx□xxx□xxx□xxx

3、登山终点负责人□xxx□xxx□xxx□xxx

4、安全负责人□xxx

5、医护负责人：姜xxx□xxx□xxx□xxx□时刻为实施急救待命。

6、后勤保障□xxx

7、摄影宣传□xxx

8、各班参赛选手及其他学生的安全由班主任选好后勤服务人员及护理人员，沿队员登山路线做好后勤及安全工作，班主任随行，及时处理好各类突发事件。

1、登山分组。本次登山活动分六组：初一年级男、女生组；初二年级男、女生组；初三年级男、女生组。

2、各班于4月28日前将参赛选手名单交团委xxx老师处。

3、准备好登山奖状及奖品，由团委xxx负责具体落实（5月4

日前)。

4、联系有关单位准备好登山期间的车辆秩序维护(XXX负责)。另安排其他教师实施维护。(具体人员另行能知)

6、准备团旗一面，提前竖立于登山终点(团委XXX负责)。

7、登山分组号码(团委XXX负责)。

1、体育道德风尚奖2名，奖金100元。(集体)

2、前5名奖。各组评选出前5名，分别发给个人荣誉证书和纪念品。

3、登山集体奖。各班学生根据到达终点的先后分别获得一个名次，第一名15分，第二名14分，依次递减。男、女总分多者为该年级登山优秀班级，发给该班奖状和奖金100元。

1、本次登山活动为集体活动，要求广大师生积极参与，并提前做好好工作，按时参加登山活动。

2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、运动服，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。

3、在登山活动中，要讲文明，做环保的'使者'。

工会组织登山活动简报篇六

公司工会：

20xx年xxx全体员工为实现全年目标，积极工作，付出了辛勤的努力。元旦将至，为舒缓职工压力，增强职工的团队意识和凝聚力，促进相互之间交流，增进感情，营造温暖、和谐的工作氛围，我公司拟于近期开展迎元旦文体活动，并增购

一批工会体育用品，经预算，活动需发生费用13500元，请公司工会从工会经费中予以支持。

附件：迎元旦文体活动方案

XXXXXXXXXX

二〇一三年十二月二十日

工会组织登山活动简报篇七

- 1、丰富职工元旦节的`业余生活，倡导健康健身意识。
- 2、加强部门职工的沟通交流，增强凝聚力战斗力。

20xx年元旦节期间（具体时间等确定放假安排后制定）早上8:40在xxx市庐山停车场集合。

全体员工

xxx市庐山

（一）登山活动路线：庐山停车场——山顶甘海子平台

（二）活动安排：

（1）上午8：40——在庐山山脚停车场集合，领导宣读登山活动注意事项。

（2）9：00——开始登山（按照指示路牌）。

（3）11：00——11：30集合。

（4）11：30——14：30中餐、自由活动、呼吸新鲜空气。

活动总指挥□xxx

组织人员□xxxxxxxx

七、奖设置

本次活动设立一等奖1名；二等奖2名、三等奖3名，给予不同奖励，并对参与职工发放纪念品。

1、本次登山活动，重在参与，整个过程要注意礼让，安全第一。

2、登山活动运动量较轻，鼓励部门职工全员参与。

3、着装请以宽松衣服及运动鞋为标准，登山前做好热身运动，活动好关节，如遇意外受伤或体力不支，请及时与工作人员联系。

4、全体职工提前准备座谈会内容，准备发言。

1、活动用车□20xx元（暂定租用大客车）。

2、中午及晚餐费用7000元。

3、座谈会会场布置1000元。

4、登山活动奖品100/人，预计3500元。

合计金额13500元。

20xx年12月20日

工会组织登山活动简报篇八

活动时间□20xx年xx月xx日

活动地点：高榜山

活动目标：

- 1、让孩子走入大自然，培养孩子不怕苦不怕累的精神，挑战自我独自登山。
- 2、给老师、父母、孩子创造更多的交流机会，增进其感情。
- 3、简单了解重阳节的来历，习俗等，启蒙懂得中华传统美德。

活动准备：

- 1、活动前讲解重阳节的来历、习俗。
- 2、家长准备：幼儿穿园服、水、零食、卫生纸、毛巾、防蚊水、药物等。
- 3、活动前老师了解周边环境及路线(可坐208号车到城区政府)
- 4、教师准备班牌，口哨当天带上。

活动流程：

- 1、家长带孩子自行乘车到城区政府，早上8：00准时城区政府门口集合。
- 2、整理队伍，点清人数，照集体照，教师有纪律的组织家长、幼儿登山，孩子可自由结伴登山。(如迟到者，自行上山)

- 3、老师与幼儿、家长边登山边交流，并鼓励幼儿独自登山。
- 4、到达山顶以班级为单位集合歇息一会，教师组织幼儿互相分享登山感受和分享零食。
- 5、分享完后集体下山。
- 6、活动结束后，家长自行乘车回家，到家后，家长以短信方式告知老师平安到家。

温馨提示：

- 1、爬山时穿运动鞋和休闲服。（幼儿穿园服）
- 2、如提前离开或有突发状况请于班上老师联系。
- 3、注意环保，不乱扔果皮纸屑。
- 4、活动期间(包括路途中)请家长注意自身和幼儿的安全，如因自身看护不当造成安全事故，后果自负。
- 5、可乘坐208路车到城区政府。
- 6、需要参加的家长提前到老师那登记。（周五截止）

工会组织登山活动简报篇九

《工会单位职工第一届健身登山比赛》

通过组织职工进行登山比赛，提高职工身体素质以及团队合作精神。

队旗：2面（规格1.2米x1.8米），每面队旗上印有局工会名称，分为男子队、女子队；参与人员每人一套运动服装；矿

泉水：约8件，发放给参加本次活动的比赛人员和工作人员，人手一瓶；口哨（发令枪）：1个。

11月上旬

望王山山底路口望王山（顶点）返回；

比赛设立望王山山下和山顶上两个联络小组。山下小组由袁晓明等组成，山顶上的小组由**等组成。付雪梅主任负责裁判工作。何斌负责安全工作。

比赛开始前，参赛人员列好队以后由每队队长对该队员的进行登记，听到比赛开始的命令以后，参赛人员开始比赛，登上山顶以后到裁判员处报到，由裁判员做好登记，比赛结束后统一组织下山。

比赛队伍分成男子组和女子组。比赛奖项分设：一、二、三等奖，分别发放证书。一等奖一名；二等奖一名；三等奖一名。

8:00: 参赛人员在望王山下集合，由每队队长带队，讲解登山注意事项；9:15: 由队长带队把各自队伍领至望王山下起始点集合，由裁判长讲解活动规则，单位领导比赛前进行讲话并宣布比赛开始，发放令枪；9:30: 比赛开始，直至活动结束。参赛的人员人数，由办公室于10月31日报单位领导，单位统一安排就餐（工作餐），比赛过程结束后，单位办公室组织集合。

运动服装36套，每套1300元，共计 $36 \times 1300 = 46800$ （元）

水8件，每件45元，共计 $8 \times 45 = 360$ （元）

队旗2面，口哨，证书6个，共计800元

工作餐5桌，每桌600元，共计5600=3000（元）

共计经费50960元

注意事项：

- 1、参赛人员在比赛中须穿运动鞋或者球鞋，登山时注意途中安全；
- 2、比赛中提倡友谊、团结和互助的精神；
- 3、参赛人员遵守公共道德，爱护生态环境，禁止乱丢垃圾；
- 4、工作人员要坚守岗位，沿途维护比赛秩序，确保此次比赛有序进行
- 5、参加活动者要听从工作人员的指挥，积极配合共同完成登山比赛的活动。