

最新学会感恩的意义 学会感恩演讲稿(优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

学会感恩的意义篇一

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家好！

我演讲的题目是《学会感恩，懂得回报》。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。美国著名作家芭芭拉·安吉露丝说：“感恩就是让我们与自己的心做朋友，直到发现自己是爱与宁静的源泉。”感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

大家一定知道：羔羊跪乳，乌鸦反哺这两种动物界中的现象。且看这些动物都知道感恩。然而在当今社会中，我们这些人类——高等的动物中却有一些根本就不懂得去感恩，这不得不说是一种大惭愧，大悲哀。

难道我们就不应该去感谢父母——是他们给予我们生命，让我们来到了这个世界；难道我们不应该去感谢老师——他们教给我们知识，让我们认识了这个世界。所以让我说：让我们怀着一颗感恩的心，看待这个世界吧。

当你怀着一颗感恩的心去看世界时，你发现那些值得我们感激的事情其实就是我们的身边，我们并不缺少它，缺少的只是发现它的双眼。

感激生育你的人，因为他们使你体验生命；

感激抚养你的人，因为他们使你不断成长；

感激帮助你的人，因为他们使你渡过难关；

感激关怀你的人，因为他们给你温暖；

感激鼓励你的人，因为他们给你力量；

感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；

感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；

感激欺骗你的人，因为他教会了你该独立。

凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人。

当我们耳旁不在有喧嚣的噪音，当眼前不在有迷茫的诱惑，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯。感谢生命，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，让我懂得用感恩的心去生活。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。回报不是要你在物质方面有多丰厚的付出。以感恩回报感恩就是一种最好的方式——感恩对你有恩的人。

学会感恩的意义篇二

敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好，今天我演讲的题目是《学会感恩，收获快乐》

感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

作为一名学生，我们生活在太多的阳光和甜蜜之中：父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摒弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，我们要学会把来自方方面面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要在平时去做一些毫无意义的物质上的攀比，不要去追赶一些不符合我们学生身份的所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑不如别人的聪明，不要分散了我们本应该放在学习上的注意

力。我们要专心致志，努力学习，学会从父母、老师的赞扬声中找到我们的信心和力量；学会在我们的学习中去寻找学习的快乐和兴趣；学会在学习中树立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。当我们在进行这些努力的同时，无形的也在培养了我们拥有一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

最后，我想有三常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光

谢谢大家！

学会感恩的意义篇三

您们好！从古至今，中华民族的传统美德就是以孝为先，历史的滚滚长河中，孝顺的事例数不胜数，俗语说“百善孝为先”讲的是做子女的要孝顺自己的父母亲，孝顺长辈。

有一次偶尔在看一本杂志的时候，在其中一页不起眼的位置看到一篇古代孝顺的故事“黄香温席”读后甚是感动，一个9岁的小孩，甚至知道如何孝顺父母，知道为父母辛苦，知道为父母分忧，这多么让人感动啊！

心情久久不能平静，想到自己的父母，我为他们做的实在是太少了，还记得父母曾经对我说：从呱呱落地的那一刻，你就是我们今生爱情的结晶，我们要让你生活的快乐，幸福！我笑着说，爸妈，你们什么时候会讲这么肉麻的话了！我一直以为你们对我的付出是理所当然的，是应当的，原来这么多年

来我一直忽略了你们的感受，直到读到这篇文章之后，我才知道我的想法一直都是错的，原谅我幼稚的想法。

生活中，有酸甜苦辣，有喜怒悲伤，当我取的优异的成绩时，是你们在身边鼓励我，不要骄傲，要继续努力；在我遇到困难的时候，你们更在我身边支持我，使我渡过了一个又一个人生的坎坷，勇敢的向自己的目标追逐□20xx年的春夏秋冬，日日夜夜一直陪伴我的不是别人，正是你们——我最爱的爸妈！

翻开那一本发黄的照相册，上面是父母那一张张年轻的脸庞，现早已布满了皱纹，乌黑的发丝中也夹杂着根根银丝，那双双手上也有了厚厚的厚茧，那正是父母为我们操心的象征。

那一刻，我的眼眶湿润了□20xx年来父母对我的爱，我一直没有发现，父母的爱原来时时刻刻都在我的身边，一个鼓励的眼神；一个夹菜的动作；一段关心的话语……都体现了父母对我的爱，就在那一刻，我明白了，我学会了感恩！

学会感恩的意义篇四

如果生活是一首充满诗情画意地诗，感恩之心则是诗中最华丽的词藻；如果生活是一方天空，那么感恩之心则是黎明时天空中的朝霞；如果生活是一片汪洋大海感恩之心则是海中最美的浪花。

翻开历史画卷，感恩之心随处可见，它将成为我们生命长河中一道最美的风景。

古代《三字经》里的“黄香温席”中写到黄香的母亲去世很早，黄香是父亲拉扯大的，他对自己的父亲充满了感激。每到夏天，他总是先用扇子驱赶走屋子里的蚊子，然后放下帐子，让父亲睡在凉席子上；冬天，他总是自己先躺在冰冷的床铺上，用自己的体温把床席暖热，然后再让父亲睡到温暖的床席上，这充份体现了他对父亲心存感恩。

xx年全国“感动中国人物”中的田世国，为了挽救母亲的生命，把自己的生命，把自己的肾移植到母亲的体内，使母亲获得重生。洪战辉得到社会各界人士的帮助后，依然用这些资金帮助那些比自己更需要帮助的人，从而来回报社会。军人孟祥斌，为了拯救一名投河妇女，跳入河中，不幸身亡，留下了自己的妻子和女儿，他没有忘记党和国家对自己的培养和教育，用自己的生命来回报社会。

被称为“西安最美的女孩—熊宁”，在赴青海抗雪救灾的过程中，不幸遇难，她用自己的青春来回报社会，回报国家。在举世瞩目的汶川大地震过后，一批批志愿者奔赴抗震救灾一线，还有多少无名的企业家，对灾区进行捐款，这充分体现了“一方有难，八方支援”的精神。在地震中，有一名叫谭千秋的老师，用自己的生命来换取了4名学生的生命，在地震来临时，他对自己的学生张开自己英雄的臂膀，谭老师他用自己的爱和职责，挽救了四个家庭的幸福，这真是“大爱无声铸师魂。”

在20xx年，北京奥运会中，中国运动健儿，充分发挥自己的特长，荣获51金，名列金牌榜首位。在男子十米跳台比赛中，中国队的林跃，火亮凭精湛的技术，以及出色的发挥，在决赛中胜利夺冠，得到了在场观众的热烈掌声，他们用自己的出色的表现来回报社会。

歌曲《感恩的心》唱的好：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”如果爱是世间最伟大的情感，那么因爱而生的感恩则是爱的延伸，当爱成为一种鞭策，当感恩成为一种社会风尚，我们的生活也将会更加美好，社会更加和谐。我相信，在感恩的浇灌下，我们的国家会更加繁荣昌盛！

学会感恩的意义篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是五二班的，今天我演讲的题目是《心怀感恩，学会感恩》。在历史的长河中，流淌着许多古今中外名人感恩的小故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的身体温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上；今有伟大领袖毛主席邀请老师参加开国大典；开国元帅朱德蹲下身子亲自为老母亲洗脚。亲爱的同学们，他们身上都具有着美好的心理品质——感恩！

我在一个很偶然的机会听到了一首歌《感恩的心》。这首歌讲述的是一个发生在台湾的真实的故事：有一个天生聋哑的小女孩，爸爸在她出生不久后就去世了，她和妈妈相依为命。妈妈每天很早就出去工作，干着繁重的体力活来维持生计。一天，天下着很大的雨，已经过了吃晚饭的时间，妈妈却还没有回来。小女孩决定沿着妈妈每天回来时的路去寻找妈妈。终于，小女孩在路边发现了瘫倒在地上的妈妈。她拼命地哭着，却发不出一点声音。小女孩知道妈妈再也不会醒来，现在只剩下她一个人了。悲痛绝望之时，小女孩勇敢地擦干眼泪，决定用自己独特的“语言”来告诉妈妈她一定会好好活着，让妈妈放心地走。于是，小女孩就在雨中一遍一遍用手语表达着这首《感恩的心》，泪水和雨水交融着，从她小小的却充满坚强的脸上滑过：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”，她就这样站在雨中不停地比划着，直到妈妈永远闭上双眼。

每当我听到这首歌，就禁不住思绪万千。小女孩，一个孱弱的小生命如此珍惜自己，她以一颗感恩的心去面对生活中的坎坷辛苦，无论多大的风雨都能坚强勇敢地去面对，永不言弃。

亲爱的同学们，当你们听到《感恩的心》这首歌，了解了它背后的故事后，你们脑海中想到了什么呢？用什么词语来表达？对！感恩！

常怀感恩之心的人是幸福的，可我们有些同学却总是埋怨父母太啰嗦，给的零花钱太少；埋怨老师太严厉，对自己要求太严；埋怨同学太无情，不懂得关心自己；怨这怨那，怨天怨地，你们说这是感恩吗？不是！

常怀感恩的心的人是最美的，听！一阵阵朗朗地读书声，一次次真心地交流声，一声声亲切地问候声：“老师好！”，这就是向老师最好的感恩。看！一杯热乎乎的清茶，一桌喷香四溢的饭菜，一页页工整漂亮的作业，这就是向父母最好的感恩！不需要贵重的礼物，只要奉献出我们的真心，不要信誓旦旦的承诺，只要真心对待善待自己的人。这就是感恩！

亲爱的同学们，是祖国孕育了我们，是山河哺育了我们，是父母养育了我们，是老师教诲了我们。

亲爱的同学们，别再犹豫！别再迟疑！让我们积极地行动起来吧！勇敢地说出感谢的话，怀感动之情，做感恩的事情吧！让我们的家变得更加温馨，让我们的校园变得更加和谐，让我们的未来更加美好！

谢谢大家！

学会感恩的意义篇六

中华传统文化崇尚知恩图报，那是构成人生轮回生生不息的基本情愫——感恩天地阳光雨露运化万物，让我们得以生衍；感恩父母，给予了生命并养育成长；感恩师长，谆谆教导雨化春风让我们茁壮；感恩朋友，在困厄中伸出援手从而走出窘迫……只要留心，身边的感动很多，只要有心，值得感恩的也很多。

而今，孩子被爱层层包围，以至于透不过气来，但又普遍感情麻木，甚至对父母、亲人感情冷漠，更谈不上有感恩之心了。有的家长不在意孩子会不会感恩，以为那关系不到孩子

的前途。有的父母甚至慷慨地说，做父母的不需要回报。家长不需要回报是一回事，孩子有没有感恩之心是另一回事。

一位家长郑女士向我讲述了一件令她伤心的事情。

那天晚饭前，上高二的儿子竟然对姥姥大加斥责，原因是姥姥做的饭菜不合他的口味。

姥姥躲在阳台上暗自落泪。郑女士控制住情绪，把儿子叫到客厅，问：“你长这么大，你知道最该感激的人是谁吗？”

儿子对这个问题感到莫名其妙，见妈妈一脸怒气就没说什么。他考虑半天才说：“最感激食物，不吃饭我长不大。”

“那饭是谁做的呢？”郑女士循循善诱。

“是姥姥做的，可是她做的饭这么难吃，难道我还要感激她吗？”

“你姥姥一把屎一把尿把你拉扯大，现在又给你做饭，难道你不应该感激她吗？”郑女士有些动情。

“难道这不是她应该做的吗？”儿子一脸冷漠，“你做的那些也都是父母应尽的义务，难道你也要我感激吗？”

郑女士一时无语，半天又说：“那以后当我老了的时候，你会赡养我吗？”

儿子想想说：“应该会吧，但那是我的义务，你也不必感激我。”

郑女士百思不得其解，这孩子为什么这么冷血？

并不是你对孩子好，孩子就一定会感激你。要孩子学会感恩，首先要让孩子懂得爱、学会爱。而要做到这一点，父母首先

要学会爱孩子，要爱得恰当，而不是“泛爱”。有时候，你的关心会成为孩子的负担，成为孩子的束缚。他不烦你、不恨你就不错了，如果再要求他感激你未免太“过分”了。

在孩子需要的时候，你只需帮他一把，而不是事事为孩子包办。

在孩子烦恼的时候，你只要给孩子点拨一下，让孩子拨云见日、豁然开朗，而不是对他唠叨个没完。

让孩子心理、情感、思想随着身体一起成长。当孩子认识到所有这些都是来源于父母的爱和帮助的时候，孩子自然会感激你。当孩子长大后发现自己一无是处，是父母助长了他坏的习惯、坏的性情的时候，他自然不会感恩。或者，他心里根本就没有感恩这个概念。

再次强调我一直坚持的观点：当感到孩子有什么问题，要从我们家长身上找原因，做出调整。父母要做感恩的模范，言传身教，还要把感恩教育的课给孩子补上。家长要用语言说出你的爱，让孩子感受到家长深深的爱。从一点一滴中让孩子学会感恩，从说出“谢谢”开始，让“谢谢”、“不客气”这些习惯的文明礼貌用语在家庭中派上用场。

学会感恩的意义篇七

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。爸爸，您是女儿心中那座安全而温暖的靠山，累了的时候只要在上面躺一躺就能够精神百倍；爸爸，您是女儿心中辽阔海洋的彼岸；在岸的那头等待女儿的归来。爸爸，您是女儿心中的太阳，那耀眼的光芒驱走了女儿心中的阴影……妈妈，是您怀胎十月，把我带到这个五彩缤纷的世界，是您，含辛茹苦把我拉扯大，多少次，帮我换尿布，多少个寒冷的夜里起来帮女儿拉好被子，多少个炎热的夏日里，是您把扇轻摇，为我赶走

蚊子……妈妈，谢谢您，感谢您容忍、包容了女儿的一切。回想以前的任性，我羞愧万分，那一幕幕的往事涌现脑海，推开记忆的大门，我的思绪飘然回到了从前……所以，我励志要做一个感恩人！报效父母，报效祖国，报效所有关心过过我的人——我的父母，老师乃至朋友！

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。还记得那时纷飞的粉笔灰染白了老师的双鬓，朝朝暮暮的铃声送走了老师多少宝贵的青春年华。但你们却无怨无悔，风雨中仍固守成法那三尺讲台。一天天，一年年，我们在校园里茁壮成长，从懵懂孩童到青春飞扬，是你们谆谆教导给我们力量与信念；是你们无私地奉献让我们生长在爱的旋涡里；是你们的亲切叮咛让我们忘记离开家的失落。老师，作为你们的学生是我们三生修来的福，你们的点滴关爱，我们铭记在心，永世难忘！

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”；感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”；感恩，让我领略到阳光的妩媚；感恩，让我明白什么是披肝沥胆，风雨同舟；感恩，让我明白……感恩鸟语花香，感恩春和景明，感恩蔚蓝的苍穹，……感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。

我很敬佩那些有感恩之心，有励志的人！

张骞怀着对汉武帝的感恩毅然出使西域，两次沦落匈奴，忍辱负重，却始终不忘肩头使命，最终开辟了丝绸之路，名垂青史。勾践怀着对百姓的感恩奋发图强，卧薪尝胆，休养生息，最终报仇雪恨，为后人所颂扬。雷锋怀着对救苦救难的共产党的感恩而刻苦学习，克服困难，工作兢兢业业，生活艰苦朴素，乐于助人，他用自我年轻的生命使得“钉子精神”发扬光大。……回顾历史，综观现实，有许许多多逆境中感恩的例子就萦绕在我们周围，需要我们去细细体会。

记得聋哑盲人海伦·凯勒在她的自传中这样写道：“我感谢大自然给予我温暖的阳光，我感谢父母给予我敏感的触觉，我感谢我的老师给予我美妙的知识……”这样一位重度残疾的少女，就是怀着感恩的心应对原本不公的天赋，她甚至感谢上天给予她的不幸，因为正是不幸使得她比常人更加坚强，更加不屈不挠。她克服了重重困难，奇迹般地成为了一名伟大的文学家。

存一颗感恩的心，去看待我们正在经历的生命、身边的生命，悉心呵护，使其免遭创伤。感恩生命，为了报答生命的给予，我们实在不就应该轻视和浪费每人仅有的一次生命历程，浪掷青春，一生庸庸碌碌，而就应该让生命到达新的高度，体现出生命的价值，让生命更有好处，显出生命本应拥有的精彩。

学会感恩的意义篇八

我是七(14)班的一，今天我将要演讲的主题是“学会感恩”

1、什么是感恩?感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。正如“感恩”二字所表达的，感激恩情，对别人所给的帮助表示感激，是对他人帮助的回报。牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。“感恩”，同时也是一种为人处事中的美德，是一条人生基本的准则，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。

2、为什么感恩?一个智慧的人，不应该为自己没有的东西斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀，古人云：滴水之恩，当涌泉相报，虽是“涌泉相报”，但感恩是美德中最微小的，而忘恩负义是品行中最恶劣的，他人在你危难之时伸出援手，我们又何尝不该感恩，不该回报学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢世界给予你的一切。在生活中，我们不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对。这时，是一味埋怨生活，消沉、萎靡不振?对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来?英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜

子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”感恩他人，感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，变得一败涂地。感恩，让我们发现生活中的美好，让我们拥有一个积极的人生观，有一种乐观健康的心态，感恩，让爱遍布世界，让美点亮生活中的每一个角落。

3、如何去感恩？我们要以一双会发现美好的眼睛去看世界，值得我们感恩的事情无处不在：父母的关爱，老师的教诲，同学的帮助甚至陌生人的援手，都是他人的恩情，或许这并不是十分伟大的，但却无微不至，如同涓涓细流般滋润着我们的生活。感恩也是如此，人生道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。在危困时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿；在迷茫之时，有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；使你最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。那么，我们难道不心存感激，不思回报吗？对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己努力的付出，用实际行动予以报答就是感恩。我们可以从身边的小事做起：帮助父母亲做家务，帮助老师整理作业，这些无不是感恩。生活中他人的给予无处不在，让我们把感恩落实到生活中的一点一滴中去。

我的演讲完毕，谢谢大家。

学会感恩的意义篇九

从我们出生的那一刻起，我们就被爱包围着，父母的疼爱，老师的关爱，同学的友爱为我们营造了一个充满阳光和温暖的世界。我们要懂得爱就是为别人着想，关心他人，爱护他人。感恩，是一种责任的承担，更是一种美好情感的锻造。学会感恩，学会回报和施予爱。让那些藏匿在心中的情感，在心坎里散发芬芳。

学会感恩，感谢父母。自从我们呱呱坠地，父母就为我们操劳。小时候，年轻的父母为了养育我们而失去了青春；上学后，勤劳的父母为了教育我们耗尽了精力。父母为了我们牺牲了太多太多，当我们过着高枕无忧的生活时，千万不要忘了感恩父母！

学会感恩，感谢老师。老师像辛勤的园丁一样苦心培育我们。用满怀的热情，栽下一片绿荫，直到桃李满园才露出欣慰的笑容。老师用真诚的劝勉、和蔼的批评让我们学会了如何面对困难，如何感受生活，如何珍惜幸福。这其中的点点滴滴把我们的生活点缀的精彩而美丽。老师用真心培育灿烂的花朵，我们只有在心底表达对老师的深深感激！

学会感恩，感恩关心、支持我的朋友们。在我们生活的点点滴滴中有他们纯真的足迹。他们在我们遇到困难时，伸出援助之手；在我们获得成功时，为我欢呼；在我名落孙山时，为我打气一声问候，一个眼神，就流淌出真情，流淌在彼此心间，涓细而流长。

学会感恩，常怀一颗感恩的心，感谢我们身边的每一个人，你会懂得许多。我想每人都去感恩，这个世界将会变得非常美好，成为一个充满爱的世界。

在我懂得了感恩的那一瞬间，我才发现，原来感恩的心可以融化一切。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养他的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个精彩的世界，因为感恩才让我懂得了生命的真谛。

感恩很简单又很深奥。感恩的心是发自内心的，感恩不需要惊天动地，只需一丝的关爱，一丝的感激。感恩的心是公平的，不论你是家财万贯的大富豪，还是贫困无助的穷苦人，

感恩的心永远是正直的。只要你对世界怀有一颗感恩的心，你的精神就是最富有的。

感恩每一位父母，用我们的爱回报他们无私的奉献，用我们的心抚平他们心中的痛楚；感恩每一位老师，用我们的情报答他们无量的教诲，用我们的成绩来换取他们欣慰的一笑；感恩给予我们关爱的人；感恩美丽的大自然；感恩美好的全世界。虽然我并不懂得什么大恩大德，但我知道对每件美好的事物都应心存感激。这样，上苍会安排更多的幸福伴我同行。

在我懂得了感恩的那一瞬间，我终于发现，原来——生活可以这样美好。我对每一个人充满感恩，回报我的是每一个人更多的关爱，这些关爱将我包围，使我身在爱河中，无比的幸福。

如果你还没有学会感恩，那么试着去多爱别人一点，慢慢的慢慢的，你就会发现，其实感恩很简单，很美好。这时你就已经懂得了感恩。

感恩，是我们降生到这个世界的第一声啼哭，我们用最初的本能感激父母赐予我们的生命。

感恩，是我们精神和物质上的所有，我们用实实在在的生活感激精神和物质的创造者。

我们要学会感恩。感恩不需要金钱，不需要珍贵的物品，更不需要花言巧语，只需要一颗真诚的心。

我想在现在的年轻人看来，感恩父母，回报父母，只需要为父母提供优越的生活条件和物质上的保障就足够了，往往便忽视了对父母精神上的关心与体谅，导致了中国“空巢老人”现象的平凡出现。

父母默默地为我们付出着。父母给予我们了生命，为我们付出了多少心血和汗水。所以感恩父母要从现在做起。为工作一天的父母做一顿饭，泡一杯茶，洗一次脚……这些看似都是一些微不足道的小事，但这些却都是感恩父母，是父母感到开心与幸福的体现。

学会有感恩于山川，才会有“会当凌绝顶，一览众山小”的雄心；学会感恩与河流，才会有“大江东去浪淘尽，千古风流人物”的豪放；学会感恩与草木，才会有“大雪压青松，青松挺且直”的坚毅。

让我们学会感恩，如果我们每个人，每一天都会着一颗感恩的心去面对这个世界、去面对这个世界的每一个人、每一件事，那么这个世界将成为多么美好的人间！

学会感恩的意义篇十

有人说-，我们要感恩同学，因为同学把快乐与我们分享；有人说，我们要感恩老师，因为老师教会了我们知识告诉了我们做人的道理；有人说，我们要感恩失败，因为失败乃成功之母，失败让我们变得更加坚强；可我却说，我们要感恩父母，因为父母含辛茹苦的将我们抚养长大，把一生献给了我们，却熬白了自己的头发，佝偻了自己的身躯！

从古至今，中华民族的传统美德都是以孝为先，有孝心才能懂得关心自己，关心他人。所谓“百善孝为先”也就是孝顺父母，孝顺长辈。有一次，我在一本书中看到了一个故事——“黄香温席”，看后甚是感动。一个9岁的孩子，按理说现在应该还享受着父母给与的爱、关怀，可小黄香却丧失了母亲，他虽然很悲伤，可是他不想让父亲担心，便比其他同龄孩子更加的懂事，他知道怎么照顾父亲，怎样为父亲排忧解难。可他才年仅9岁啊。这是多么令人感动啊！

再想想我们，在家动不动就要“小公主”“小皇帝”的脾气，有时候父母每说一句话，我就会感觉不耐烦，有时心情不好，还会把气往父母身上撒。因为以前总是觉得这些都是理所当然的。可是看完“黄香温席”的故事后，我才明白，我的想法是错的，我之前根本就没有顾及过父母的感受，现在我明白父母平淡的话语，其实都充满了对我的关心。

生活中，时时刻刻都有父母对我们的关心。当我取得优异的成绩时，是父母在身边鼓励我，让我不要骄傲，要向另一个高度进军。当我成绩退步时，更是父母在身边支持我，让我不要泄气，再努力向前。父母陪伴了我12个春夏秋冬。陪我度过了一个个艰难坎坷。

父母对我们的爱是人间最普通的感，也是人间最真挚的感情。看来随意的眼神，听起似乎平淡的话语无不蕴藏着令人动心的真情。父母为我擦碎了心。他给予我的爱太多太深了！我深深的记着我的父母，他们给予我的爱，都写在那琐碎的日子里。

翻开父母的旧相册，那一张张年轻的面孔，现也已经布满了皱纹。以前那乌黑亮丽的秀发，现也已经有了几根银丝。看着，看着，我便流下了泪水……从这刻起，我学会了感恩！

感恩是人世间最美好的事情，只有会感恩的人，生活才会圆满，幸福，心灵才能得到滋润！