

# 2023年礼仪教育购物活动教案(汇总5篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 礼仪教育购物活动教案篇一

近日，我有幸参加了一场关于礼仪活动的培训。这次培训让我深刻地领悟到了礼仪的重要性，并对如何在各类场合中展现得体的礼仪行为有了更清晰的认识。以下是我对这次培训的心得体会。

### 第一段：认识礼仪的重要性

通过培训，我认识到礼仪在社交场合中扮演的重要角色。在现代社会，礼仪不仅仅是一种形式，更是与人际关系息息相关的沟通方式。合适的礼仪行为可以提高自己的个人魅力，促进人际关系的和谐。而不合适的礼仪行为则可能导致误解甚至冲突。因此，学习和掌握社交礼仪是非常必要的。

### 第二段：学习礼仪的方法和技巧

在培训中，我了解到了礼仪的基本规则与技巧。首先，我学会了如何注重仪表。仪表整洁、得体不仅能给人一种良好的第一印象，还能展示自己的素养和修养。其次，我了解到了在面对他人时应注意的姿势和动作。站立时保持挺拔的身姿，面对他人时要保持目光交流，不要逃避对方的目光。最后，我还学习到了如何运用适当的言谈举止。在社交场合中，谦和礼貌的谈吐以及恰当的表达能力非常重要，它可以使人之间的交流更加顺畅和融洽。

### 第三段：感受到了礼仪对人际关系的积极影响

通过参加这次培训，我亲身体会到了良好礼仪行为对人际关系的积极影响。在培训中，我们进行了各类社交情景的模拟演练。在这些情境中，我发现当自己表现出礼貌、尊重以及真诚关心的举止时，与他人的交流更为顺畅，取得了更好的效果。这使我深信，通过学习和运用合适的礼仪行为，我们可以更好地与他人建立良好的人际关系，以及增进信任和友谊。

#### 第四段：启发个人成长和自信心的塑造

在整个培训过程中，我逐渐明白了优秀的礼仪行为与个人品格的关系。只有具备良好的自律和修养，才能更好地表现出合适的礼仪行为。通过培训，我认识到提升礼仪修养不仅仅是一门技巧，更是一种涵养。随着对礼仪的学习，我逐渐培养了自己的自信心和应对各类场合的能力。这些都使我在成长过程中更加自信和从容。

#### 第五段：展望未来，落实所学的礼仪行为

这次礼仪活动培训让我深受启发，也让我认识到自己在礼仪方面还有很多需要努力的地方。因此，我决心在未来将所学到的礼仪行为融入自己的生活 and 工作中，努力提升自己的综合素质。我将进一步学习和实践社交礼仪，并将其作为一种习惯化的行为方式，不断改进自己的仪表形象和人际交往。我相信，通过不断地学习和实践，我一定能够在今后的各种社交场合中展现得体的礼仪行为，并成为一个人人尊敬的人。

#### 总结：

通过这次礼仪活动培训，我对礼仪的重要性有了更清晰的认识，学到了一些关于仪表、言谈举止和社交技巧的方法和技巧。同时，我感受到了良好礼仪对人际关系的积极影响，也认识到了为人处世和个人成长的重要性。在未来，我会努力将所学的礼仪行为运用到生活和工作中，并不断提升自己的

礼仪水平。我相信，通过持续的学习和实践，我能够成为一个具备良好礼仪修养的人，并且对他人和社会都做出积极的影响。

## 礼仪教育购物活动教案篇二

活动目标：

- 1、让幼儿知道在日常生活中有哪些事情是需要排队等候的。
- 2、让幼儿养成礼让、排队等候的好习惯。

活动准备：

各种排队等候的宣传照片。

基本过程：

1、导入活动：

通过提问引出活动的主题。教师：出示排队等候的图片提问“小朋友们，你们知道这幅图里面的小朋友在做什么吗？”

2、关键步骤：

(1)让幼儿知道在上公车、玩滑滑梯等人多的地方要自觉排队，耐心等候，不插队。

(2)通过看动画让幼儿回答小齐家提问的问题。

3、集体讨论：

出示挂图：

(1)“请小朋友注意观察图中的小朋友他们在做什么”

(2) “他们都能做到排队等候了吗?”

(3) “有小朋友来插队时应该怎么做?”

活动延伸:

(1)通过击鼓传球的游戏让幼儿知道在日常生活中有很多地方是需要排队等候的。

(2)请小朋友排队上来拿饼干,明白当天所学的课程。

## 礼仪教育购物活动教案篇三

首先,礼仪最重要的基础是不去引起别人的不适感觉,在“高大上”的西餐厅里冒冒失失和在“普通”的西餐厅里穷讲究都是让人不快的举动。餐厅的消费水准,是否需要预约,是否有着装要求以及其他客人的着装举止情况都可以帮你判断。其次,就是要有充满自信面带微笑临危不乱的姿态以及得体大方的着装,如果是女士的话,适当的上妆也是基本的礼仪。

接下来,就是西餐中最让人头疼(包括西方人自己),但又让人倍有用餐优越感的繁冗的餐桌礼仪了:

餐具的摆放及使用须知

席位卡: 由主人摆放,如果写有你的名字,那随意换位置可不礼貌,而随意更换席位卡更是非常失礼的大忌讳。

餐巾: 一般待东道主先拿餐巾,其他人再将餐巾折叠放在腿上;在与别人交谈前,一定要先用餐巾擦拭一下嘴。如果中途要离场,请将餐巾放在座椅上表示在场其他人和服务员你呆会还要回来,只有待用餐结束的时候,才将餐巾放回桌上。

面包盘&黄油刀：将面包在面包盘一手撕下一小块放入口里，再扯成适宜入口的大小尺寸，如果要涂抹黄油或果酱，也要先将面包掰成小块再抹。

餐叉&餐刀：“自外向内”使用，一旦开始使用，就不要再将放回桌面上，不用时可以架在盘子上。

胡椒&盐：即使您只要求了盐，一般胡椒和盐会一起上桌，可根据口味自行添加。

尽管大部分食物都不应当用手碰触，但以下的食物例外：

刀叉的摆放，其实是像服务生传达你是否依旧在吃或者是结束这盘菜的信号，将倒茶并排置于盘子里11点钟方向，就表示你已经用好这道菜，可以撤下去了。正餐餐厅里，如果不注意摆放，单单吃成光盘，服务员也不会给你上下道菜哦。

其他注意事项

若是私人餐会，入座时应以女士优先；而公事餐会时，则应让上司或长辈先入座；入座时从左侧入座。

刀叉、餐巾掉在地上时别随便趴到桌下捡回，应请服务员另外补给。

嘴里有东西时不要说话。

洗手盆一旦端上来，不可拧挤盆内的柠檬，也不可将两只手同时放入清洗。

女士用餐前应先将口红擦掉，以免在杯或餐具上留下唇印，予人不洁之感。不要在座位上补妆，哪怕是用餐结束后。

抽烟最好在用餐后，等到饮用咖啡时才抽，实在要抽烟可以和同席的人示意后离桌。

## 礼仪教育购物活动教案篇四

礼仪活动培训是一种提升个人社交能力和形象的方式。通过参与培训，我深刻体会到了礼仪活动对个人成长和职业发展的重要性。在这次培训中，我学到了很多关于礼仪活动的知识和技巧，同时也收获了许多宝贵的心得体会。

首先，礼仪活动培训让我了解到了尊重和关注他人的重要性。在社交场合，我们常常需要和陌生人打交道。懂得尊重他人的感受和需要，关注他人的表达和举止，能够让人感到舒适和受到尊重。在培训中，我们进行了许多模拟场景的训练，学习如何主动与他人交流，表达自己的意见，以及如何礼貌地接纳他人的观点。通过这些训练，我的社交能力和沟通能力得到了显著的提升。

其次，礼仪活动培训还让我认识到了仪态和形象对个人职业发展的重要性。无论是求职面试还是商务会谈，个人的仪态和形象都是给人留下第一印象的重要因素。通过参与培训，我学习到了如何树立良好的形象和仪态，如何在穿着、言谈举止上展现自己的自信和专业。这些技巧不仅帮助我在职场中取得了成功，也让我在与他人交往中更加得心应手。

此外，礼仪活动培训还让我认识到了团队合作的重要性。在培训中，我们不仅学习了个人形象和仪态的培养，还进行了一系列的团队合作训练。在这些训练中，我们需要协调合作，相互信任和支持，才能完成任务。通过这些训练，我意识到了团队合作能够带来更大的成效和创造力。在今后的工作中，我会更加注重团队合作，并时刻保持与他人良好的沟通和协作关系。

最后，礼仪活动培训还激发了我对自我提升的动力。培训中，我看到了许多优秀的人，他们拥有充满自信、亲切有礼的形象，给人留下了深刻的印象。这也让我对自己的发展产生了追求卓越的愿望。我不仅积极学习培训所教授的知识和技巧，

也努力通过自我反省和改进来提升自己的形象和仪态。我相信，只有不断追求完美和提升自我，才能在人际交往和职业发展中取得更好的成果。

总结起来，礼仪活动培训是一次富有收获的经历。通过培训，我学到了尊重与关心他人、培养良好的仪态和形象、重视团队合作以及追求自我完善的重要性。这些都是个人成长和职业发展中不可或缺的要害。我相信，只有不断学习和实践，我们才能成为更加优秀的人，并在社会中展现出独特的魅力和影响力。

## 礼仪教育购物活动教案篇五

### 第一段：引言（100字）

礼仪活动培训是提高个人形象和社交能力的重要途径。近日，我参加了一次关于礼仪活动的培训课程，收获颇丰。通过这次培训，我不仅学到了许多关于礼仪的知识和技巧，还深刻体会到礼仪在社交场合的重要性，并意识到了自己在这方面的不足之处。

### 第二段：培训内容介绍（200字）

培训的第一部分是关于礼仪知识的讲解。我们学习了什么是礼仪，为什么要重视礼仪等基础概念。接着，讲师介绍了社交礼仪的原则和注意事项，包括表达礼貌、言谈举止得体、注意形象等方面。在第二部分，我们进行了一些实践活动，如模拟社交场合的交谈和演讲，以及如何正确使用餐具等。通过这些活动，我们可以更好地理解 and 实践所学的礼仪知识。

### 第三段：心得体会一-自我意识提升（300字）

通过参加这次培训，我深刻认识到自身在礼仪方面的不足。我意识到，在社交场合，言行端正的态度给人留下的印象很

深刻。在过去，我往往没有给予足够的重视，在交流时未能注意自身姿态和言语，有时会不经意间做出一些不合礼仪的行为。但通过这次培训，我清楚了社交礼仪的重要性，并下定决心改善自己的言行举止，展现出更好的形象。

#### 第四段：心得体会二-沟通能力提升（400字）

除了自我意识的提高外，我还通过这次培训，对沟通能力有了更深的理解。在模拟的交流和演讲环节中，我深刻体会到了社交礼仪对于沟通的重要性。一个得体的姿势，自信而谦虚的表达，以及会意的回应，都能有效地改善沟通效果。我学会了更好地倾听和表达，不仅在交谈中让对方感到舒适和受尊重，而且更好地传达了自己的观点。这对我个人的成长和职场发展都有着积极的影响。

#### 第五段：总结感悟与展望（200字）

通过这次礼仪培训，我深刻理解到礼仪在人际交往中的重要性。一个懂礼仪的人，不仅能得到别人的尊重和欣赏，还能更好地展示自己的个人魅力。我对自身的不足有了更清晰的认识，并下定决心改进，提升自己的形象和沟通能力。未来，我将继续努力，在实践中不断提高自己的礼仪水平。同时，也希望能将所学所得带给身边的人，共同营造一个和谐、温暖的社交环境。