

2023年夹球接力赛活动方案设计 接力赛活动方案(实用5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

夹球接力赛活动方案设计篇一

- 1、整个赛程分两大组，第一组为一、二、三年级，第二组为四、五、六年级。
- 2、每个参赛队分两个小组进行两轮比赛，两小组得分相加为本组总分。
- 3、根据每组的总分确定名次，如果分数相等的进行复赛再定名次。
- 4、所有队伍在完成比赛后不要离开比赛现场，要在比赛场地等候许校长宣布名次，学校将集中开会给获奖年级组颁奖。
- 5、比赛时所有选手必须自备运动衣，穿运动鞋，以防伤害。

注意事项：为了比赛的顺利进行，要求每组队长（年级级长）提前定好参赛人员，16:50分准时到场参赛，未按时到场者视为弃权！

夹球接力赛活动方案设计篇二

- 1、以年级为单位，男运动员跑1000米，女运动员跑800米。

2、男运动员为1、3、5、7、9棒，女运动员为2、4、6、8、10棒。

3、参加比赛的运动员必须身心健康。

4、为了体现比赛的公平、公正性，强化友谊第一、比赛第二的竞赛思想意识，要求运动员做到：

(1)参赛运动员按照《田径规则》进行比赛，不允许有推、揉、绊等有危险及违规动作，按照《田径规则》抢占跑道，否则在违例方比赛的总时间里加20秒。

(2)比赛中想超越前面的运动员，而前面运动员的左侧不能正常通过一个人时，如强行从左侧超过，发现一次在比赛的总时间里加10秒；若造成违例及出现推、揉、绊等摔伤后果的，在比赛的总时间里加5分钟。

(3)运动员在200米的跑道上进行比赛，如运动员在200米的场地里侧比赛，发现一次在比赛的总时间里加30秒。

(4)长跑接力比赛中，两名运动员：一是必须在接力区内完成交接棒任务，二是不能甩棒、抛棒、扔棒。否则发现一次无论距离多远在比赛的总时间里加30秒。

(5)每个参赛运动员只能参加整个接力赛中一个一段路程(男1000米、女800米)的比赛，否则如发现多次参加接力比赛，取消所有比赛成绩。

(6)参赛运动员不得被人领跑，发现本班有一次的警告，再次发现在比赛的总时间里加30秒。

夹球接力赛活动方案设计篇三

教师节前的一天，欣欣小朋友手持一束鲜花，郑重其事地送

给我，并说：教师节到了，祝老师节日快乐，谢谢老师。

一句谢谢老师的话，让我非常感动，似乎眼前的这群孩子都长大了，懂得了尊重、自信和感恩。于是，我设计了《谢谢老师》这次活动。目的就是引导、激发和培养孩子们对社会、对家庭以及对老师的情感。

夹球接力赛活动方案设计篇四

1. 整体进程：

10月23-27日赛事前期宣传筹备及报名工作

10月23-31日上午赛事所需物品预备及相关人员调配安排

10月31日下午环校接力赛进行日

12：00工作人员签到并进行物品最后清点并做会场安排

12：30参赛队伍的选手、负责人彻底到指定位置

12：30-13：00出征仪式（领导致辞授旗参赛代表发誓）

13：00竞赛正式开始

13：00-17：00竞赛进行中

17：00-18：00清理会场及赛道

2. 前期预备时期

2、制作跑道平面图、风雨操场平面图

面对主席台，从左至右分三个方阵：

第二方阵：各协会拉拉队员，以协会为单位合理安排

按第一方阵参赛队员相应顺序罗列，使其在开赛时能及时为本协会运动员加油打气；

第三方阵：院团委、学生会、社团联合会成员及代表

3、嘉宾邀请

4、汇总新老区参赛干部名单

5、依照参赛名单收集和人员统计事情第一轮

将竞赛选手分为八组，每组为5个协会，抽签随机分配并在所有参赛人员中选出一名参赛志愿者。

6、打印分组表工作内容：将分组事情制成表格（内容包括：分组事情，参赛人员安排及负责人联系方式）

7、赛程通知（及时通知各部门竞赛各方面事情：选手到位，竞赛轮次等等）

9、水等相关物品预备

饮用水（桶装）9桶纸杯9袋(50个装)

葡萄糖5盒，接力点桌子10张（起点和终点共三张，个接力点各一张）

10、赛场布置家教协会

1、由家教协会布置个各接力点、嘉宾席桌子安放

2、由爱心社负责所有风雨操场和各赛段的跑道划分

3、由青志协负责赛前引导参赛人员及各协会拉拉队进场。

(4) 日子部和分配到各个接力点的协会人员一起将竞赛所用物品（水，水杯）及时发到各个接力点，并负责倒水，收集各接力点号码牌并及时送回起点等相关工作。并且分配人员留在起点、终点和七个接力点完成治理和服务工作。

(5) 国旗仪仗队和青志协负责各接力点合作负责参赛人员、拉拉队的现场秩序及和其他机动部门一起维持竞赛开始后的跑道事情！

负责竞赛浮现意外事情时的处理(轻者搀扶,重者抬到医疗救助点-----校医务室);

协同维持竞赛秩序确保非参赛人员别能进入赛道提醒过往车辆

(6) 由理财部负责号码牌和会旗最初的发放和最后回收清理

(7) 嘉凌潮编辑部负责跟踪拍照报道

3、竞赛时期

1) 开幕式:

一、社团代表发言

二、协会代表发言

三、宣读竞赛规则

四、汪书记宣布竞赛开始并授旗

五、各个参赛队代表领跑一圈回到主席台

2) 正式竞赛：第一组选手就位第二、三组选手预备，每一组竞赛结束相应预备组就位

3) 各协会啦啦队按秩序退场并到竞赛地方预备为选手加油。

4) 素养拓展部负责裁判安排并计时记录成绩交由学术科技部最后汇总确定名次先后顺序，竞赛结束时的. 终点人员回收号码牌并及时交给理财部。

8) 学术科技协会罗列出最终成绩和名次，并将每轮计分表交由宣传部同学填写在发布栏上

4、赛后时期

1) 排名：学术科技协会统计竞赛成绩，并交由宣传部，于翌日将竞赛结果以红榜的形式

2) 清理赛场：由活动部、日子部成员清理赛场，包括、卫生打扫；（所有干部委员）

3) 器材的归还（与器材有关的各部门负责借和归还

4) 总结：竞赛事情汇总，资料存档。

夹球接力赛活动方案设计篇五

带领孩子们重复一遍《谢谢老师》，向孩子们说讲其意义及其内涵；让孩子们说一说老师的工作。

（通过孩子们的平时观察，发挥孩子们的总结及其语言表达能力。）

让孩子们用自己喜欢的方式表达对老师的情感。与孩子们分享节日的快乐和祝愿，产生共鸣，师生同乐。

（可以让孩子们手工制作贺卡，或用说一名话来表达自己的想法。我们平时给孩子们讲了许多感恩的内容，现在给孩子们一个临场发挥的机会，不要说谁好不好，关键要孩子说出自己想说的话。）