

2023年小学重阳节活动方案班会(优秀10篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

小学重阳节活动方案班会篇一

：社区“百家宴”

□20xx年10月14日

：30人(老人人数)

□09□30----14□00

□x口区新一社区广场

：文艺表演(目前报名4个节目)、百家宴

自带一份家常菜参与即可

召集人

联系方式□1x1618

请报名活动时注明表演类型(可自备些红歌、小游戏等与社区老人互动);

2、招募本次活动的桌长3名，负责本桌人员看是否都凭菜入

席；

3、另招募摄影志愿者二名，负责照相摄影。

4、请报名参加活动的志愿者一定要带上一道菜来参与。

1、活动执行团队：工商大学融智学院社团联合会(10名)

2、活动协助：社区居民骨干(6名)

3、活动场地协调：社区工作人员(1名)

4、活动物资：居民自行出桌椅，由志愿者协调搬运(会后还原)

5、宴席物资：主食

6、配备物资：一次性桌布、碗筷、饮料、饮用水、水果、瓜子、花生、糖等

7、文艺演出：音响、地毯、横幅(服装、曲目节目演员自带)。

小学重阳节活动方案班会篇二

1尝试做小主人，乐意关心、亲近爷爷奶奶

2体验与爷爷奶奶同乐的快乐。

幼儿自制贺卡、为爷爷奶奶准备礼物一件、小奖品、谜语、磁制五官、音乐、指偶道具等

1、接爷爷奶奶

(1)给爷爷奶奶搬椅子、倒茶。

(2) 说一说：今天是什么节日？

送上自制贺卡并说句祝贺的话

引导幼儿知道重阳节是爷爷奶奶们的节日。

2、表演节目

(1) 幼儿表演□a□我家有几口b□好娃娃

(2) 爷爷奶奶表演：太极拳

(3) 学一学：模仿爷爷大太极

3、游戏同乐

(1) 贴五官

观察人物脸谱，幼儿与爷爷奶奶分两组尝试分别为奶奶和宝宝贴上五官

(2) 送礼物

边送礼物边引导幼儿让爷爷奶奶猜猜我送的礼物。

4、和爷爷奶奶一起用餐

5、欢送爷爷奶奶并送上思想准备好的礼物盒

重阳节我们向社区中爷爷奶奶发出了邀请，邀请爷爷奶奶来园和我们一起度过。他们中有的离退休老干部，有的是孤老人——活动前，孩子们在我们的帮助下，分组自制了贺卡，准备了适合爷爷奶奶的礼物，在开展“老少同乐、相聚重阳”的活动中，孩子们又亲自为爷爷奶奶搬椅子、倒茶喝，表演了精彩的节目，还一同品尝了重阳糕，和爷爷奶奶一起

做游戏、猜谜。活动现场充满了温馨，老人的脸上写满了笑意，相信这个重阳节在老人们的记忆中留下美好的回忆，也会在孩子们幼小的心中埋下爱的种子！

小学重阳节活动方案班会篇三

对老年人的尊敬是自然和正常的，尊敬不仅表现于口头上，而且应体现于实际中。重阳节活动方案的意义就在于此，将尊重落实到实际中。范文大全特意为大家整理了关于2013小学重阳节活动方案范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

10月xx日是重阳节，为了弘扬中华民族的传统美德，我校德育处和少先队大队部将开展“念亲恩、感亲意、抒亲情”——重阳节敬老活动。现将有关安排如下：

一、指导思想

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现龙王小学少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚；激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

二、主要内容

【本站】

根据青少年的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现xx小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、以中队为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、

抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

3、开展“爷爷、奶奶的重阳节，我做主”的活动，要求少先队员开动脑筋，为爷爷(奶奶)设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝福。建议少先队员可以为爷爷、奶奶准备一根拐杖，方便他们平时的出行;可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动;也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心，还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

4、三分钟小故事演讲。利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

5、自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。

6、孝歌我会唱。组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选;

三、总体要求

1、高度重视，积极参与。各中队要充分认识敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2、精心组织，周密安排。各中队要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织开展，要充分考虑队员

的特点，注重活动实效。

小学重阳节活动方案班会篇四

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现一小少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚；激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

根据青少年的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现新世纪小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、以中队为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

2、小小真心话。利用课外活动的时间，每位同学准备一张漂亮的贺卡，将自己想要对父母、长辈说的祝福语或最想表达感谢语写到纸上并带回家送给自己的父母长辈。

3、开展“爷爷、奶奶的重阳节，我做主”的活动，要求少先队员们开动脑筋，为爷爷(奶奶)设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝福。建议少先队员可以为爷爷、奶奶准备一根拐杖，方便他们平时的出行；可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动；也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心，还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员们尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

4、三分钟小故事演讲。利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

5、自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。

6、孝歌我会唱。组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选。

1、高度重视，积极参与。各中队要充分认识敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2、精心组织，周密安排。各中队要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织开展，要充分考虑队员的特点，注重活动实效。

各班教室

一至六年级全体学生

小学重阳节活动方案班会篇五

重阳节是我国的传统节日，敬老爱老也是中华民族的传统美德，为了让学生了解和感受传统节日，学习经典，传颂美德，小学特组织开展重阳节系列活动。

1、诗歌献重阳。五（2）班的小播音员将为大家带来一期重阳诗歌鉴赏特别节目。

时间 月 日 写字课

2、孝心敬重阳

请同学们回家为家长们做一件暖心的事情，例如：为爷爷奶奶捶一捶背，为爸爸妈妈洗一次脚等等，并且留下照片，每班精选3张发送给x老师，照片传送截止日期x月x日之前。

3、糕饼庆重阳

中高年级学生到食堂做重阳糕，体验传统节日的欢乐。

时间□x月x日3点开始

4、登高感重阳

请同学们利用国庆假期，在家长的陪同下去登高望远，并留下开心一刻，每班精选3张照片发送给x老师，照片传送截止日期x月x日之前。

诗歌广播排练□xxx

做重阳糕主要负责人□xxx

新闻稿□xxx

拍摄及微信□xxx

小学重阳节活动方案班会篇六

活动主题：“传播爱心，传承文明，回报社会，完善自我”

活动时间：2019年10月25日

活动地点：江山溪东敬老院

活动人员：欢乐谷作文培训学员50人

活动目的：

丹桂飘香，金菊怒放，10月25日，我们又将迎来了一年一度的传统节日“九九重阳节”。在这个特别的日子里，我们决定到溪东敬老院去看望那些为社会操劳了大半辈子的老人们，为他们带去节日的祝福，并通过与老人们的交流，学习做人的道理，达到完善自我的活动目的。

活动内容：

- 1、与老人们聊天，交流彼此对生活中的一些问题的看法，重点应该放在对老人们的倾听取上。
- 2、在聊天的过程中，为老人们(尤其是行动不便的老人)做一些小事，如帮老人按摩、梳头、剪指甲等，在点滴细节上关怀老人，给老人们带去温暖。
- 3、表演自己准备的节目(有唱歌、跳舞、诗歌朗诵等)。

活动流程：

- 1、25日上午8:00在江山书画院培训班集合，人员到位后8:20即集体乘车前往敬老院(乘5路车或家长自驾车)。
- 2、到达敬老院后把人员分配成若干组，分别到各个房间去跟老人们聊天。
- 3、9点半左右活动结束后与老人们合影留念，回学校写作文。

注意事项：

- 1、行为举止要大方得体，注意措辞用语，切忌在敬老院内大声喧哗，注意活动中老人们的情绪变化。

2、穿戴要整洁、遵守纪律，听从指挥，注意安全。

小学重阳节活动方案班会篇七

10月21日是重阳节，为了弘扬中华民族的传统美德，我校德育处和少先队大队部将开展“念亲恩、感亲意、抒亲情”——重阳节敬老活动。现将有关工作安排如下：

一、指导思想

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现武商小学学生尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚；激发全体学生孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设及“六城”同创中来。

二、活动主题

念亲恩、感亲意、抒亲情

三、活动时间

10月19日—26日

四、主要内容

根据青少年的特点，在各班开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现武商小学学生孝老爱亲的良好精神风貌。

五、活动过程

（一）宣传发动。

1. 利用升旗仪式向全体学生发出开展“九九重阳节，孝心献老人”活动倡议，让同学们知道我们的长辈风风雨雨这么多年，从晨曦一抹到太阳衔山，从青春年华到两鬓斑白，为孩子们操碎了心，他们把爱都给了我们晚辈。当我们一天天长大，而他们却一天天变老，他们脸上的鱼尾纹正是岁月留下的沟沟坎坎，为了拉扯儿女甚至儿女的儿女，他们曾付出过怎样的艰辛，又担负着怎样的牵挂和担忧。九九重阳节，浓浓敬老情，希望队员们能动的体谅老人，与父母一起共同创造温馨、和谐的家庭氛围，让我们的长辈幸福地安度晚年生活。

2. 精心拟定活动方案，并将活动方案发至各班和家长，发挥家校合力，让享受拥有一个真实的体验过程，确保活动效果。

3. 同学们通过上网和查资料了解“重阳节”的来历、传说、风俗及民族文化含义等相关知识，在“九九重阳节，孝心献老人”活动启动仪式班会上交流。

（二）孝亲敬老。

1. 以班为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的队会课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

2. 祝福老人：利用课外活动的时间，每位同学准备一张漂亮的贺卡，将自己想要对长辈说的祝福语或最想表达感谢语写到纸上并带回家送给自己的长辈。通过电话或发短信的方式，问候和祝福不在自己身边的老人（如爷爷奶奶、外公外婆等），感谢他们对自己的养育和爱护。

3. 了解老人：同学们通过“聊聊家常话”了解家中的老人的年龄、生日、血型、爱好和他们最大的愿望等。与老人们一起观看家庭影集、录像等资料，了解老人们为晚辈的成长所付出的艰辛以及为社会所做出的贡献，并牢记在心。

4. 感恩老人：引导同学们开动脑筋，也可以与父母

共同商议，为爷爷奶奶（外公外婆等）设计一个有新意的过节方案，建议同学们以自己的实际行动为家中的老人献上孝心，献上祝福，感谢长辈的养育之恩。比如：给老人送一份礼物（一根拐杖、一张卡片、一句祝福的话）；替老人泡一杯茶；为老人表演一个节目；给老人捶一次背；陪老人一起运动，锻炼身体；和老人一起为他们的身心健康策划一份家庭计划书等。

5. 除此之外，每位同学还可以根据实际情况，自己选择多样的形式向长辈表达感恩之情。

6. 倡议全体学生积极宣传尊老、爱老、助老的良好风尚，在平日里身体力行做老人做好事，如：在汽车上主动为老人让座、积极帮助社区内儿女不在身边的老人或孤寡老人做事等。

（三）拓展延伸。

1. 开展“身边的感动——三分钟小故事演讲”活动。利用晨读时间进行“身边的感动——三分钟小故事演讲”活动。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

2. 引导学生将自己参与本次活动的体验及感想进行整理与记录，自主制定一个回报老人的活动计划，将重阳节的感恩之情、感恩之行延伸到今后的日常生活中。

3. 活动结束后，各班级以主题班会形式在队员中进行交流与总结，并完成《孝心档案》，深化体验，升华活动效果。

成长。

注：

三、总体要求

1. 高度重视，积极参与。各班要充分认识敬老爱老活动对学生弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。
2. 精心组织，周密安排。各班要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织开展，要充分考虑队员的特点，注重活动实效。
3. 家长将活动过程中的照片、录音、录像等用qq传给班主任，然后由班主任整理上传至德育处。德育处做好活动资料的整理工作。

小学重阳节活动方案班会篇八

今年10月17日（农历9月9日）是中华民族的传统节日——重阳节，为弘扬中华民族优秀传统文化，我校根据自身德育理念，积极响应上级号召，在重阳节开展“九九话重阳，感恩在我心”主题活动。现将活动开展情况总结如下：

学校将此次活动作为对学生进行孝老爱亲和感恩教育的契机，安排专门时间，积极组织本校学生广泛参与此次活动，明确了活动意义，提出了活动具体要求。

- 1、利用校会、宣传栏、红领巾广播站等途径做好宣传工作，让学生真正受到感染，发自内心地感恩长辈，孝老爱亲。
- 2、各班举行以“九九话重阳，感恩在我心”为主题的班队会。让学生通过班队会，

来表达了对长辈的感恩之情。在这一天做一些可以感恩父母的事情，比如为父母做一次家务，洗一次脚，陪爷爷奶奶看电视。

在活动实施过程中，全校学生个个参与，都通过做家务、给爸爸妈妈洗脚、陪爷爷奶奶看电视等形式来表达自己的孝老爱亲，他们不仅用自己的行动来表达对自己爷爷奶奶、爸爸妈妈的情感，更能把享受“长辈的爱”的感情进行迁移，让孩子们去爱自己身边的每一位老人，帮助弱者，在生活中自然地走进感情的世界，体验幸福生活的喜悦。同时也让老人们为自己孩子的成长与进步感到欣慰与骄傲。特别，我校开展的这次活动，充分体现出了“九九重阳节，浓浓敬老情”的主旋律，不但让老人们感受到了学校的温暖和关怀，更让他们真实地度过一个温馨快乐的重阳节。我们衷心希望这些老人们，以及天下的老人们都有一个老有所为，老有所乐的晚年生活。

最后，学校形成活动总结，进一步提升活动辐射力和活动意义。此次活动意义深远，对增强同学们的孝敬老人、体贴长辈有着非常重要的教育作用。

小学重阳节活动方案班会篇九

10月13日是重阳节，为了弘扬中华民族的传统美德，我校德育处和少先队大队部将开展“念亲恩、感亲意、抒亲情”——重阳节敬老活动。现将有关安排如下：

一、指导思想

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现xx小学少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚；激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进

一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

二、主要内容

根据青少年的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现xx小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、以中队为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

3、开展“爷爷、奶奶的重阳节，我做主”的活动，要求少先队员们开动脑筋，为爷爷(奶奶)设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝福。建议少先队员可以为爷爷、奶奶准备一根拐杖，方便他们平时的出行；可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动；也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心，还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员们尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

4、三分钟小故事演讲。利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

5、自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。

6、孝歌我会唱。组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选；

三、总体要求

1、高度重视，积极参与。各中队要充分认识敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2、精心组织，周密安排。各中队要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织开展，要充分考虑队员的特点，注重活动实效。

一、活动目的：

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。为引导少年儿童孝敬父母，孝敬长辈，学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校特在重阳节之际，针对我校全体学生，开展以“念亲恩”为主题的青少年感恩敬老行动。

二、活动时间：

2016年10月1日——10月2日

三、活动对象：

全校少先队员及儿童团员。

四、活动形式：

活动以学校、少先队中队为单位，结合我校提出的“孝满天下感恩情，喜迎世博促和谐”活动，以主题班会活动和社会实践活动为主要形式，统一在10月1日——10月2日一周内，开展以“念亲恩”为主题的感恩系列活动。

五、活动准备：

- 1、了解重阳节典故及其传统；
- 2、每位学生收集自己或他人孝敬父母、长辈，互敬互爱的真实感人的故事；
- 3、各中队自选一首以孝敬父母长辈为主题的歌曲(推荐曲目：常回家看看)；

六、活动过程：

- 1、介绍重阳节典故及其传统：
- 2、三分钟小故事演讲：
- 3、孝歌我会唱：

组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目各中队自选；

- 4、承诺宣誓活动：

以中队为单位，开展集体宣誓承诺活动；

- 5、小小真心话：

- 6、身体力行、实践承诺：

每位学生尽自己所能，制定并坚持为父母长辈做一件自己力所能及的事；

- 7、感悟体验

三到五年级各班学生，将自己的社会实践后的'所感写成征文。

发布地址：

根据少年儿童的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现我校少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、小小真心话。利用课外活动的时间，每位同学准备一张漂亮的贺卡，将自己想要对父母、长辈说的祝福语或最想表达感谢语写到纸上并带回家送给自己的父母长辈。

2、以中队为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

3、三分钟小故事演讲。利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

4、开展“爷爷、奶奶的重阳节，我做主”的活动，要求少先队员开动脑筋，为爷爷(奶奶)设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝福。建议少先队员可以为爷爷、奶奶准备一根拐杖，方便他们平时的出行；可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动；也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心，还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

5、学校大队部组织部分少先队员到敬老院慰问孤寡老人，为他们增添节日的喜庆氛围。主要小活动有表演歌舞、讲故事、打扫卫生、送礼品等。

6、孝歌我会唱。组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选。

7、自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。要求：

1、高度重视，积极参与。各中队要充分认识敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2、精心组织，周密安排。各中队要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织开展，要充分考虑队员的特点，注重活动实效。

3、认真开展活动，做好活动总结，收集整理资料上交。

小学重阳节活动方案班会篇十

一、活动目的：

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。为进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚，引导少年儿童学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校特在重阳节之际，针对我校全体学生，开展以“爱在重阳，雏鹰行动”为主题的重阳节感恩活动。

二、活动时间：

重阳节前后两天，重阳节当日。

三、活动对象：

全校少先队员。

四、活动过程：

活动以学校、少先队中队为单位，结合活动主题，以主题班会活动和社会实践活动为主要形式，在各中小队中开展丰富多彩的“爱在重阳，雏鹰行动”主题系列活动，通过活动展现齐小少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、认真做好宣传工作：校利用周一的国旗下讲话，大力向广大少先队员宣传重阳节敬老活动的重要目的和意义；少先队大队部下发活动倡议书□

2、开展“爱在重阳，雏鹰行动”主题班队活动，并能与雏鹰争章(孝敬章)相结合，各中队围绕主题，自主设计活动方案□

3、利用小贤人广播，通过学生自主探究，搜集重阳节典故，在广播台交流重阳节传统习俗及敬老的感人故事。

4、在广大少先队员中开展“四个一活动，让夕阳更灿烂”活动。即：为老人做一件好事、听老人讲过去的故事、为老人制作一张“感恩卡”、为老人写一句“孝亲承诺语”。

五、活动说明：

1、重阳节前3天内，3-6年级各中队至少择优上交1张学生制作的“感恩卡”参加评选，优秀作品将在学校橱窗展出。

2、重阳节前2天内，各中队将活动小结表及“孝亲承诺语”上交大队部。

活动目标：

- 1, 让儿童了解重阳节的风俗及民族文化含义;
- 2, 鼓励儿童自己动手, 做礼物送给老人, 提高动手能力;
- 3, 培养儿童敬重老人, 关心老人的良好品质, 弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

活动准备:

- 1, 布置活动场地, 营造尊敬老人的浓烈氛围。
- 2, 录音机, 投影仪, 录像机等音响设备。
- 3, 学生准备自备的各种材料, 用于制作风筝及给老人的礼物。
- 4, 活动时间一天。

想要了解更多重阳节祝福语请浏览节日作文专栏。

活动过程:

一, 介绍重阳节的来历及意义:同学们, 你们知道重阳节吗? 重阳节在哪一天?重阳节有什么特殊的含义吗(登高辟邪, 祈福免祸)。你知道重阳节有什么新的意义(尊敬老人), 在重阳节即将来临之际, 我们利用这次活动, 来体验我们中华民族的传统风俗, 增长我们的见识, 加深我们对自己亲人特别是老人们的感情。这是很有意义的。

播放投影仪(活动课件):

农历九月九日, 为传统的重阳节。因为古老的《易经》中把六定为阴数, 把九定为阳数, 九月九日, 日月并阳, 两九相重, 故而叫重阳, 也叫重九, 古人认为是个值得庆贺的吉利日子, 并且从很早就开始过此节日。庆祝重阳节的活动多彩

浪漫，一般包括出游赏景，观赏菊花，遍插茱萸，吃重阳糕，饮菊花酒等活动。

九九重阳，因为与久久同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远，人们对此节历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳，咏菊花的诗词佳作。

重阳节插茱萸的风俗，在唐代就已经很普遍。古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩戴于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩戴，还有插在头上的。大多是妇女，儿童佩戴，有些地方，男子也佩戴。重阳节佩茱萸，在晋代葛洪《西经杂记》中就有记载。除了佩戴茱萸，人们也有头戴菊花的。唐代就已经如此，历代盛行。清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，解除凶秽，以招吉祥。这是头上簪菊的变俗。宋代，还有将彩缯剪成茱萸，菊花来相赠佩戴的。

现在的重阳节，被赋予了新的含义。1989年，我国把每年的九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老，敬老，爱老，助老的老年人的节日。全国各机关，团体，街道，往往都在此时组织从工作岗位上退下来的老人们秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里，开阔视野，交流感情，锻炼身体，培养人们回归。

“家家有老人，人人都会老”。不知不觉中，他们的头发开始变得花白，坚强直挺的背影在岁月中淡去，脚步也变得逐渐缓慢和蹒跚起来。他们需要的也许并不是物质回报，而是晚辈们深情的问候，在这个特殊的日子里，让我们真诚体验与长辈间浓浓的亲情。

一、活动目的

结合本学期感恩亲情主题文化节开展重阳节各项活动，旨在

培养学生敬重老人、关心老人的良好品质，让学生懂得“孝敬长辈，尊老敬老”是每个人应该遵守的道德规范。设置简单的节日探究活动，让学生感受、积淀、传承中国的传统文化。

二、活动时间

20xx年x月x日——20xx年x月x日

三、活动内容

活动一：“小鬼当家”亲情回报活动

1、学说感恩话：在日常生活中请记得对家人说感恩的话，如：当父母下班回家或干完家务要说“您辛苦了”，当爷爷奶奶做饭或做其他事情说“谢谢”，平时做到不与家人顶嘴等等。

2、学做家务活：为长辈做力所能及的家务事，学会一项家务小技能，为家人减一份辛劳，添一份惬意，送一份亲情，做快乐的、有责任感的家庭成员。

具体说明：一、二、五、六年级完成以上两项感恩小作业；三、四年级学生在本次活动后和父母共同完成一次亲子通信，对本次活动进行简单总结，加深对亲人的理解。该材料可由班主任收藏，在亲情互动主题班队会上进行分享和交流。三、四年级每班上交3份。

上交时间□20xx年10月21日

活动二：“最美夕阳红”节日探究活动

具体说明：五、六年级学生利用十一小长假了解重阳节这一传统节日的的习俗、故事等，填写完成活动反馈表。每班上交3份。

上交时间□20xx年10月21日

活动三：“别样的亲情”亲情公益活动

“家家有老人，人人都会老”。作为晚辈，请让我们发扬敬老爱亲的传统美德，把“别样的亲情”送到老人们的身边吧！

具体说明：少先队员可在重阳节(10月21日)以敬老爱老假日小分队的形式，组织前往各敬老院看望老人们，陪老人们说说话、聊聊天，听听老人们的故事，给老人们表演节目。低年级小朋友可在家长的陪同下把亲情送到鳏寡孤残等家庭，展现淮小学子及家长朋友的公益精神。活动照片可上交德育处存档。