

岗位技术工作总结(模板9篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

岗位技术工作总结篇一

为期两周的金工实习，虽然时间不长，但期间有许多事情让我难忘。

在这两周里，我们要接触焊接，钳工，刨工，车工，铸造，数铣，数车等工种。大家的心情都很激动，都对实习满怀憧憬。在这之前，我们大多数人对工厂的认识只限于其他人的描述和电视，杂志上的报道。又想着终于能看到制图课中画的那些工件和书上描述的机器，能了解平时用的零件是怎么制出来的，感觉有点兴奋。我们就是怀着这种复杂的心情准备参加实习的。

金工实习的第一天，要先上安全教育课。由于是第一次金工实习，大家只准备了一份期待和好奇就去了，听了一堂安全教育课后，虽然一直在笑，但也明白金工实习是一件严肃，严谨的事。不能有一丝的马虎大意，否则要不就是机械事故，要不就人身事故。这些看似好笑的错误，其实是很容易就犯，它们的危害性以及一切能够避免这些错误发生的规则，不知凝聚了多少先辈的血与汗，甚至是生命的代价。

上完安全教育课后，金工实习就正式开始了。我所在的实习组是g2组。我们组第一天的工种是焊接，我们做的是电焊和气焊。一直以来看了工人师傅们烧电焊，火花四溅，觉得很新奇，今天自己也能亲自动手了，真是很兴奋。在电焊实习

工程中，师傅先是教我们了焊接的基本理论知识和原理，让我知道焊接技术中要注意的点点滴滴，然后手把手的交我们好好学习了怎么烧好电焊的注意事项。但是在实习的过程中，听着老师的讲解，看着四溅的火花，联想起在刚刚结束的安全教育课上看的工人出了事故的录像，我竟无端端地害怕起来。在完成正式的作品之前，我们花了很长的时间来练习，光是要将焊出来的线比较直我们都练了很久。然后就要使焊出来均匀。这就要严格控制移动铁条的速度，不然就会厚薄不均，或产生断点的地方。要产生美丽的鱼鳞花纹还真不是那么容易。由于害怕，我总是感觉手在抖动，拿着焊枪不自觉地快速一划而过，效果自然不好。所以我在上午都没有很大的收获。其实焊接并没有我想象中的那么危险，在我们的实习车间中，所用的电压都比较低，而且我们都穿着安全服装，火花一般不会伤害到我们，中午午休的时候我就想通了。所以下午的气焊的感觉良好，在师傅的指导之下，我们知道了气焊由乙炔发生器、回火防止器、氧气瓶、减压器、焊枪组成；学会了如何调火焰和平焊。在气焊实习中，我们了解了气焊的实质，电焊机的组成与焊条的构成；学会了选用焊条的种类和如何操作电焊机。接下来，我便迫不及待地要点燃火焰，想亲手调出来那种很漂亮的火焰，可是却发出一声很大的响声吓了一跳，原来是氧气放得太多了。学会了如何调火焰后，就要练习了，要想产生师傅那种美丽的火焰真不容易，有时总感觉好像那些工具很不听使唤，要试过很多次才能真正明白怎么使用。也正是在这样的反复推敲中，我们学到了怎么样才能学好手中的技术，也使原来在书本上的知识在手上实现了。同时在认识实习的过程中，我们认识了很多工具，和工艺方法，在老师的带领下，我们觉得实习真的是很有必要的，原来因为觉得电焊这些粗鲁的技术活，学来没什么用的想法也一扫而空。

记得金工之前听人说的最多就是说钳工很辛苦，很枯燥而且很累的。星期三这天，我们就要做钳工了。在师傅的指点下，我们知道了钳工的主要内容为刮研、钻孔，攻套丝、锯割、锉削、装配、划线等等；了解了锉刀的构造、分类、选用、

锉削姿势、锉削方法和质量的检测。通过实际的动手操作使同学们十分惊讶的是，光是锉刀的使用就有那么多讲究。开工之前师傅给我们讲了大概的过程以及各种工具的使用。我们第一次接触钳工，这一切使同学们感到十分新鲜而又茫然，担心这么多东西自己能不能掌握并且应用于实际操作。我们这天的任务是做出一个螺母。一开始我们都感觉挺难的，因为螺母虽然小，但做起来还是挺复杂的。由于女生都很少用锯子和锉刀，光是从铁棒上把我们所需长度的铁锯下来再锉平都用了好久。接下来便是在铁块上准确地画出个正六边形然后用锉刀将铁块沿着正六边形锉成一个正六边形地铁块。锉刀的使用方法是用手右手手中心顶住刀柄，左手押在锉刀的上表面一起向前用力，锉削时用交叉锉法比较快而且避免工件表面出现圆弧。由于初做时没有掌握这种方法，不是把表面锉成了弧形就是把锉得尺寸参差不齐，而且随时测量锉后的尺寸才不至于出错。我锉了很久，才把它给锉好了。整个过程中，终于明白“铁杵磨成针”，而且很辛苦，有同学由于不正确地使用锉刀，手都弄伤了。更多的同学是手上磨出泡来了。把各个面都锉平了之后，就要钻孔了。由于钻大孔时螺母歪了一下，孔就有点歪了。再接着就要攻丝，攻完丝后，螺母就大功告成了。虽然我做的螺母的孔有点歪，但它毕竟是我的第一件手工产品，花了整整一天时间，出了很多汗，手都锉酸了才做成的，所以我还是很喜欢它，把它带回来留做纪念了。通过者一天的。劳动，我明白了即使是一个很不起眼的螺母，也要耗费人类很大的时间和精力才能完成，我们应该尊敬和重视人类的劳动成果。

最好玩的是铸造。在铸造实习中，让人感觉似乎回到了童年时代，我们又玩起了“沙窝窝”。然而，现在的“沙窝窝”既象童年时代一样好玩，又是技术的学习。在高中的化学课上，我们曾经接触过铸造的概念，当时我并不是很明白它的含义。而这天，在学习的过程中，我终于明白了铸造的过程。由于这个工种我们只是实习半天，所以我们只是做了整模两箱造型。在师傅的指点下，我们知道了当零件的最大截面在端部时，可选它做分型面，将模样做成整体，采用整模两箱

造型。首先，造下砂型。将模样安放在底板上的砂箱内，安放两个定位销座，加型砂后用砂冲子捣紧，用刮砂板刮平。其次，造上砂型。翻转下砂型，按要求放好上砂箱，横浇口，直浇口棒和定位销，撒分型砂后加型砂造上砂型。再次，扎通气孔。取出浇口棒，开外浇口并按要求扎通气孔。最后，開箱起模与合型。打开上砂型，起出模样。我们每个人都认真地做，做完后还互相比较谁做得最好，感觉又回到了小时候。

虽然车工也只是做了半天，但它给我的感受很深。师傅跟我们仔细地介绍了车床的使用以及要注意的事项。我们了解了车刀的种类，常用的刀具材料，刀具材料的基本性能；知道了车刀的组成和主要几何角度。我们还了解了普通车床的型号、用途、切削运动、各组成部分的作用及传动系统。明白了车工常用的刀具，如：和量具以及主要附件：三爪卡盘、拨盘、顶尖、心轴、花盘、弯板的大致结构和应用。同时，我们了解并遵守车工安全操作规程，学会使用车床。掌握了车削端面、外圆、锥面、钻孔、镗孔的操作方法。我们这天的任务是把一个球状铁块车成圆柱形。记着师傅跟我们讲车床的主轴的转速可以达到每分钟1000多转，所以要车削时，心里很害怕，看着庞大的车床和飞速转动的主轴，启动机器时手都是颤抖的。后来看了老师示范以及观察了旁边的同学，他们都表现得很轻松，自己才鼓起勇气尝试一下。原来并不是想像中那么恐怖，只要安装好刀具和工件，调好进给量，聚精会神观察刀具的运动不让它碰到主轴，就不会发生很大的危险的了。要协调控制好两个手柄来确定进给量来还真不是一件容易的事，不是忘了调其中一个就是调得太急切太快，一不小心就削去一大片，这样要修整回来就很不容易了。期间最重要的就是安全，这是师傅一再强调的。在操作中，同学之间配合得很好，虽然两个同学共用一台机床，但感觉到就像一个人在操作。

看起来简单的工作，当你做起来才会知道并不是我们想象的那么简单。任何一件事要做好都要掌握一定的技术，还必须

具备一定的素质才能完成。要了解一项工种，熟练车床的操作，光是靠啃书本是无用的。所谓实习就是要我们自己实际的去练习，去操作。要真正的能从书本的理论知识转到实际操作，实践中来。还有就是不能由着自己的性子来操作，一定要在师傅的指导，讲解下进行操作，严格遵守操作规程，不可自己耍小聪明。还有，在实际操作中我们应该学会如何和同事合作、分工，以提高工作效率。合作之间其实并不是单纯的操作，相互呼应，还可以提高我们的实际解决问题的能力。

这种金工实习对我们大学生真的很重要。不论你的专业知识有多好，不论你如何能说你对某个工作很熟悉，都没有一次短短的实践重要。经过了实践，经过了思考，经过了努力才会真正理解专业课程，才算真正熟悉了一道工序。两周的金工，我们做的仅仅是技术工人们极少的一部分，但凡事都得慢慢来，有了这样的一次经历，我们用一种全新的方式去读懂书本，也能为我们以后出去工作打下了一个很好的实践基础，也不会让人感觉我们只是高分低能，娇生惯养的大学生了。

在整个过程中，除了专业的知识外，我们学会了很多，成长了很多。在钳工中我们体验到了其中的腰酸背痛，培养了我们的严谨态度，也锻炼我们的耐心和细心；车工中的两人合作提高了合作和沟通，我们肯动手，肯动脑筋，遇到困难和挫折时，我们有足够的勇气和毅力去克服，遇到不懂的地方，我们会主动得查找资料，学会了如何学习，改变一成不变思维定向！

整个实习过程中，每一位师傅也给我留下了很深刻的印象。他们总是很耐心地给我们讲解一切，手把手地教会我们每一道工序，也总是不厌其烦地告诉我们做每个步骤都要注意安全。现在想起他们的细心与关心总是感觉很温馨，很难忘。时间短暂，我们却经历了很多，得到了很多很珍贵的永远都难忘的东西。谢谢每一位师傅，谢谢你们教会我们很多，谢

谢谢你们给了我一份值得珍藏的永远！

岗位技术工作总结篇二

近日，学校举办了一场以“法治与青年”为主题的大学生法治报告会。在这场报告会中，几位来自政府和法律界的人士分享了他们对法治的理解和对大学生的建议。这场报告会让我受益匪浅，我对法治、对自己以及对未来都有了更深刻的认识。

第一段——认识法治

报告会上，各位专家都强调了法治的重要性，让我们认识到法治不仅仅是一种口号，更是我们生活中必不可少的一部分。正义是法治之本，只有在法治的保障下，才能确保社会的公平、公正。我们的个人权利、财产权利、自由权利等都是在法治中得以保障的。法治的实现需要我们每个人的努力，只有我们每个人都才能成为法治的参与者、建设者。

第二段——建设法治意识

在生活中，我们应该养成尊重法律、遵守法律的好习惯，并且积极参与到法治建设中。我们需要以身作则，不传谣、不信谣、不制谣，认真履行自己的社会责任。同时，我们应该积极学习法律知识，在日常生活中避免违法行为。只有通过我们每个人的积极参与，才能最终实现法治的目标。

第三段——树立正确的人生观

法治的实现需要郑重的态度，只有树立正确的人生观，才能更好的践行法治精神。一个人的价值不仅仅体现在经济方面，还体现在社会责任的履行、做人的尊严和自我境界的提升等方面。要想成为一个好的市民，我们还需要注重人文关怀，尊重他人的人格和尊严，勇于为正义发声，不断提升自己的

理性素养和文化品味。

第四段——青年人的责任和担当

青年人是法治建设的重要力量，作为大学生，我们更有责任和担当。在逐步成长为法治意识的时候，我们将为法治做出微缩型的坚实基础，这是我们未来要为社会谋福利的前提。我们应该利用我们的青春与热情，以创新的视野和方法，尽可能地法治建设提供更多的贡献。

第五段——展望法治与青年的未来

法治是一座永存的大厦，而青年则是这座大厦中最为重要的组成部分。经过这次报告会，我深刻认识到，推动法治建设是我们每个人的责任。此时，我充满信心地认为，在青年人的努力下，我们一定能够建设一个更加完善、更加公正的法治社会。我们将秉持法治精神，不断推进法治建设步伐，共同迎接更加美好的未来。

In conclusion, 大学生法治报告会是一次难得的机会，深刻了解法治的重要性，建设正确的法治观念，为法治建设尽责和做出贡献是每个人的责任。将来，我们将会以更加积极的姿态走向更加良性和健康的社会法治建设。

岗位技术工作总结篇三

大学生金工实习报告

范文一

通过历时一个月的金工实习，学习到了一些金属加工方面的专业知识，也得到了很难得的动手锻炼的机会，加强了本人的实际动手能力。

金工实习不是绝对安全的，有许多地方一不小心就会发生意外，出现严重后果，甚至会出现生命危险。要避免发生这种事情，需要认真了解工种的特点，时时留心，不能马虎了事和麻痹大意！

这两周里学习到的工种包括由手工制作的钳工、焊接、化学加工、铸造，机床操作的车工、铣工，以及由电脑控制的数控车床和数控铣床、电火花加工等多个工种。

钳工：利用锉刀、钢锯等工具从一根铁杆中做出一个螺母。锉削-锯-锉削-划线-锉削-打孔-螺纹加工，按着这几个工序，一天下来，做好了一个。效率很低，却能亲自动手，初步了解那些工具的使用以及如何来做一个螺母。

焊接：包括电弧焊和气焊、气割等。电弧焊时，如何引弧，如何运动，以保证不粘条，稳定燃烧，通过练习都有所掌握。气焊时没学习好送进焊丝的方法，经常出现粘丝，焊出工件质量不高。

化学加工：整个加工过程工序较多，而且要一步步地做。稍不小心可能就会使整个工件报废。化学加工是表面处理技术的其中一种方法。通过处理改变材料表面的特性，提高材料的功能。

铸造：因为只有一个下午的缘故，只学习了如何用型砂做铸型。型砂的质量很关键，太干时会粘得不够牢固，会出现“一盘散砂”，严重影响铸件质量。

车工：介绍操作时老师一再提到车工应该注意的安全问题，并说出了车床操作时发生过的意外。安全问题仍是不能忽视！车床的操作并不复杂，主要通过几个手柄来控制其转向、转速和进给量等，就能按要求做出合格工件。利用车床可以车出许多端面、螺纹、槽等，是使用较普遍的机床。

铣工：与车床相似之处是都是通过刀具的进给来加工工件。铣床一般可铣削出平面、沟槽、成形面、钻孔等。有顺铣和逆铣之分，而一般加工多会使用逆铣。

仍需使用手动的。除了成本问题，也有技术上的限制，毕竟有不少的`手艺在目前仍是无法由电脑程序来取代。

电火花加工：电火花加工是在加工过程中通过工具电极和工件电极间脉冲放电时的电腐蚀作用进行加工的一种工艺方法，与其它的利用金属切削加工原理完全不同！所使用的电火花成形机床也是数控的，操作上也比较方便。利用电流就可以金属表面加工出一般机床难以加工成形的形状图案。

金工实习虽然是学到了不少的知识，可都只是初步的学习，大概了解操作方法和工作原理，与真正的熟悉掌握存在很大的差别，无法想提并论。可这次实习与平时的学习有很大的不同，平时都只是在学习理论知识，只是“纸上谈兵”，对实际生产了解得极少！即使是实验，也只是在实验室里苦干。而这次金工实习使我们学习到材料加工方面的一些基础知识，更重要的是提供了一个我们可以亲自动手体验的平台，在实践中学习。通过动手，让我们迅速掌握相关的理论知识，也验证了这些知识。

岗位技术工作总结篇四

大学生英模报告会是一个让我们广泛学习先进模范事迹的好机会。今日，我有幸参加了这次报告会，收获颇丰。在这次报告会中，我听到了来自不同领域的优秀年轻人的故事，启发了我对于人生和职业的认识，让我受益匪浅。

第二段：对于成功的思考

在本次报告会中，我特别受益于几位演讲嘉宾就成功的思考

方式做出的分享。他们谈到，成功的关键在于认真思考与充分准备。此外，他们还强调了勇气和毅力对于成功的重要性。我们身处的时代变化太快，任何事情都有可能发生。所以紧抓机遇，对于每一个机遇都做好了充分的准备是非常必要的。而这些英模们正是通过努力与不懈的追求成功。因此，我们也要积极努力，树立自己的信心，尝试不同的方式来达成我们的目标。

第三段：关注社会公益

在报告会中，有很多年轻人给人留下了深刻的印象。其中，介绍了一位青年教师鼓励学生参与环保工作。他的课程不仅是为了让学生考试通过，更重要的是带着他们走出教室，参与社区环境保卫工作。在他的推动下，更多的孩子在课余时间里参与了公益活动。这些从小培养的意识 and 行动带动了更多人关注到环境问题。这样的人生是有意义的，他们在体现出作为一名公民的重要使命，我们也应该每天去学习一些环保知识，积极地关心社会公共事务，为社会做出贡献，践行公民的社会责任。

第四段：笃行求实

这次报告会上，我了解到了许多勤奋而有信仰的优秀年轻人的求学历程。很多人在读书期间都经历了各种压力和困境，但他们选择坚强地面对，撑过了艰难的时期。他们不受干扰，专注于自己的实践和探索，从中收获了更多的珍贵体验。那些天性善良和不畏难的大学生，不仅仅是在习得知识，更在于把所习得的知识运用于实践中去，为社会贡献自己的力量。

第五段：结语

大学生英模报告会是一种启迪，它可以激励我们；是一种理念，它可以形成我们对生活的信念；是一种价值观，它可以让我们看到自己在人生中的位置。我们应该根据自己的兴趣

和优势，寻找并积极学习先进的模范经验，受到启示；还要加强自身的学识和思考深度，为实现我们的良好人生奉献自己的经验和力量。

岗位技术工作总结篇五

在xx年全国大学生毕业人数413万□xx年年到500万，比往年增加了87万人，增长率为21.1%，加上往年待就业毕业生人数□xx年年需要就业的毕业生总量将超过600万人。据了解xx年年大学生就业缺口是10年以来最大的，可见当今大学生就业是一个很严峻的问题。因此我们不能单靠人力市场上的供需关系来解决大学生就业难的问题，而是要开辟一条有效、创新和适合当代青年发展自身潜能的新道路！

大学生自主创业，是时下各地方政府机关积极开展的方针政策，而且成效比较好，还适合当代青年的发展意向。有见及此□xx市团市委正创立一个“xx市青年创业基金”，来推动本土青年的自主创业，更好的解决xx市内青年就业的问题也是大势所趋。为了使这个项目更好的开展□xx市大专院校社会实践指导中心进行了一个“xx市大中院校大学生创业调查问卷”的校园调查。

本次调查采用问卷形式，共发问卷有2669份，有效问卷有2134份，有效调查率为80.0%。其中大一1124份，大二666份，大三294份，大四41份。在调查中，男生1231人，女生1044人。本次调查主要涉及大学生对创业的了解、创业所需要的各方面因数、期间遇到的问题及解决办法等内容。

xx市支持大学生创业的基本情况：

根据本次的调查显示□xx市目前已经进行创业的大学生只有4.4%，而创业成功就少之又少了，只有1.1%。由此不难看出大学生创业之艰难，同时大学生也迫切需要外界给予创业上的

支持和帮助。

早在1999年，团中央就启动了中国青年创业行动，并于xx年设立了中国青年创业基金。近年来，北京、上海、江苏、浙江以及我省深圳、佛山、东莞等城市相继开展青年创业行动，通过设立青年创业基金、举办青年创业大赛等，推动了一大批青年创业人才脱颖而出。同时为了支持大学生创业，国家各级政府出台了许多优惠政策，涉及融资、开业、税收、创业培训、创业指导等诸多方面。

而目前xx市对大学生创业的资金支持还处在一个刚刚起步的阶段□20xx年5月16日xx市正式创立了“中山青年创业基金”，该基金是xx市首个青年创业基金，该基金将为有创业计划但缺乏资金的青年创业者提供贴息贷款，并且可以免除前两年的贷款利息，到两年期满后全部偿还。

此次中山设立的青年创业基金明确规定，将xx市高校大学生和35岁以下中山户籍青年，作为创业基金的扶持对象。而在xx年7月3日，电子科技大学中山学院就创立了“中山创业联盟”，这是一个汇集了校内有志创业青年聚集而成的以研究创业理论、指导创业实践、探索创业道路为方向的大学生创业组织。该联盟的宗旨是：同心共创业，携手创未来！帮助大学生就业，帮助大学生创业！

一、实际情况

现在很多大中院校的学生都对自主创业有着浓厚的兴趣，而且觉得自主创业是一个很好体现个人才能的平台，还对自主创业有着自己独特的想法。很多学生认为，创业就是开创一个事业或者一所企业，而并不了解创业除了建立企业，还要懂得怎样去运行和管理这个企业，这样才是真正了解创业是怎样一回事，由此可见大多数学生没有创业是怎样一回事。如以下图表所示：

1、你对创业概念的理解为：

创业并不是一朝一夕的事，如果没有好的准备，就算能够创建了一个企业，也不会得到很好的发展，所以有计划的创业才是一个真正的创业者。现在社会上或者高校里都开始举办职业规划大赛或者创业计划大赛，以此来提高学生们对就业或者创业有个提前的认知与了解。

但是很多同学都没有参加过校内或者社会上的创业计划大赛，而且觉得这种比赛只是比赛而已，并没有真正能够帮助个人自主创业提供一些经验，所以并没有抓紧这样可以锻炼自己的机会。只有一部分同学对自己的未来有着良好预见性，并积极的参与其中，来提高自己对就业以及创业的新认知。如以下图表所示：

2、你写过创业（商业）计划书吗？

3、你参加过创业计划大赛吗？

4、你认为创业计划大赛对大学生创业有多大帮助？

正是因为对创业缺乏了解，很多学生都是对创业抱着一个空想的态度，毕竟自己认识不多，而且创业的难度较大，因而大多数人都是想想而已或者不去想这样的问题。只有一些对自主创业有着浓厚兴趣，并做出真正行动的学生开始了创业或者管理着自己事业。在生活中，金钱不能缺，为了使自己的生活过得安定或者是让自己成为一个富翁，很多人都是很努力的赚钱。

业王国和社会地位的人，因此去实现自己的理想。如以下图表所示：

5、你现在是否有创业的打算吗？

6、你进行创业的目的是什么？

7、如果你有创业的想法，是来源于：

有创业意向的人都会先去了解一些创业的条件，才去开始创业之路。看创业的书籍、到企业实习和寻求创业家的帮忙是很多人为自己创业而做的先前准备，而且这些也是很多人认为最为可行和最快的了解创业是怎样一回事，所以在校期间就很少人去参加创业计划大赛，可见创业计划大赛在学生里并没有得到真正的重视。

在创业之前，有很多因数需要考虑，例如自己的资金来源，工作经验以及社会关系等等，这些都是很多有意创业的人所烦恼的，不过现在的家庭都比较赞同创业的，这也是现代思想观念的改变，给创业者提供了精神上的支持。不过在校学生实际上都是比较看重继续升学或者就业情况，除非自己真的有条件，才去考虑毕业后去创业的，这样也是正常的。如以下图表所示：

8、你在创业之前，您会做哪些准备？

9、你认为本（专）科生创业最大的障碍是什么？

10、您毕业后的计划是什么？

在学校里学的，自己也想学有所用，不过现实中，并不是很多机会可以在自己的事业里可以用得上，所以大多数同学都觉得所学专业对创业关系不是太大，更多的是向着自己感兴趣的行业去创业，或者是一些启动比较容易、热门的方向发展，而发展与专业相关的领域的人比较少。

在创业方式上，比较多人倾向合伙或者个人创业，而家庭创业相对较小，不过这些创业方式也是因人而议，也没有哪个特定的方式比较有优势。在选择地方来创业，都会倾向于经

济发达的珠三角和东部沿海地区，这里商机与机会都比较多，而想去西部地区的就少很多。

如果在中山本地居住的学生，也是比较多人在这里创业，毕竟对这里的环境熟悉，在选择创业方向和社会人脉都有比较大的优势，一些住在经济欠发达地区的同学都很少愿意回家发展。确定好创业的方向，就要想想自己要投入的资金了，对此比较多的学生觉得幅度在10—50万的启动资金比较合理，不过启动资金比较充裕的话更有利于创业的启动。

文档为doc格式

岗位技术工作总结篇六

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验。下面是本站的小编为大家精选的大学生实习报告前言，希望大家喜欢！

大学生实习报告前言(1)

一、实习目的

这次实习是我们毕业前的一次综合性实习。本次实习为了拓展我们的知识面，扩大与社会的接触面，增加我们在社会竞争中的经验，锻炼和提高我们的能力，以便在以后毕业后能真正正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，学校允许我们根据自己所学的知识及兴趣爱好寻找单位实习，进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题，提高我们的实际工作能力，为毕业实习和顶岗实习打下良好的基础。

二、实习前的准备

因为学校允许我们自己寻找实习单位,所以在实习前的一周我们不停的搜索各方面的信息。还是找不到合适的,感觉找份好工作真的是不易。就在我们要放弃的时候,看到了川菜府酒楼的招聘信息,因为我们是实习、短期的,怕老板不用我们,于是抱着试一试的心态去了,没想到何老板进行交谈后,老板很爽快地聘用我们了。在经历过无数次找工作失败的挫折后,我们自己对自己说,这次一定好好的做。

三、实习的内容

“川菜府酒楼”顾名思义,是饭店。它位于翟营南大街卓达商贸广场,规模属于中小级,一共三层楼:一楼大厅、二楼卡间、三楼雅间。大厅和卡间可坐客人一到四位,雅间可坐客人八到十四位不等。

而我和小齐(齐华卿)在这做的是服务员,下面就我们的工作内容和服从的规章制度作简单的介绍:我们和厨师们一样都是上午九点上班,上班后先打扫卫生,然后十点开饭,十一点迎客,下午两点下班同样也是我们吃饭的时间,下午五点上班,上班后也是打扫卫生迎客,晚上九点吃饭,九点半下班。服务员、传菜生和吧台均属于前厅,厨师们属于后厨。其中,我们前厅三天一倒班,两人值班,必须有一人在大厅,不值班的人可以到点就下班,而值班的人得等客人走后才能休息,休息时大厅里也必须留一个人,这是我们的值班制度。因为我们这有三个楼层,所以服务员也不是固定的呆在那个楼层,同样也是三天一倒。

服务员的具体工作:上班后打扫各自负责的楼层,摆好餐具,打好热水,收拾好后等着上客,客人来后倒茶水点菜,说到点菜,现在一般稍微有点规模的饭店都用点菜宝,当然我们也不例外,他跟手机差不多,很好学,几分钟就能学会。点完菜后就等着传菜生传菜,看到他们后接过来去上菜,上好菜后如果不是很忙的话可以休息一下,然后客人用完餐后买单,等客人走后,收拾桌面就是收台、撤台和摆台,大致就这样。

四、实习体会

实习,就是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践,那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展,又加入了世贸,国内外经济日趋变化,每天都不断有新的东西涌现,在拥有了越来越多的机会的同时,也有了更多的挑战,前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了,中国的经济越和外面接轨,对于人才的要求就会越来越高,我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己,才能在竞争中突出自己,表现自己。

短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅让我开阔了眼界,最主要的是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中,所以对人才的要求也越来越高,我们要用发展的眼光看问题,就要不断提高思想认识,完善自我。

近1个月的工作使我成长了不少,从中有不少感悟,下面就是我的一点心得:

第一是要真诚:你可以伪装你的面孔你的心,但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时,心里不可避免的有些疑惑:不知道老板怎么样,应该去怎么做,要去干些什么等等!踏进大门后,只见几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼,尴尬的局面立刻得到了缓解,大家都很友善的微笑欢迎我们的到来。从那天起,我养成了一个习惯,每天早上见到他们都要微笑的说声:“早”,那是我心底真诚的问候。我总觉得,经常有一些细微的东西容易被我们忽略,比如轻轻的一声问候,它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心,也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间,我就

和同事们打成一片,很好的跟他们交流沟通学习,我想,应该是我的真诚,换得了他们对我的信任。还有对我们服务员而言,跟客人交流更得真诚,客人来后首先向他们问好,然后问几位,把客人带到相应的楼层,再者点菜更得细心和真诚,询问客人有没有忌口的,能吃辣的吗等等,只有这样,客人觉得服务好,下次才会光顾,生意才会好,生意好了老板高兴了,我们的日子就会更好。

第二是激情与耐心:激情与耐心,就像火与冰,看似两种完全不同的东西,却能碰撞出最美丽的火花。作为服务员应根据客人的喜好或是热情的帮他介绍菜品或是耐心的等客人看完菜单后再点菜。

第三是“主动出击”:当你可以选择的时候,把主动权握在自己手中。在实习期间,我会主动的帮同事打扫卫生,主动地帮老板做些力所能及的事,并会积极地寻找合适的时间,向老板请教问题,跟老板像朋友那样交流,谈生活学习以及未来的工作,通过这些我就和老板及同事们走的很近,在实习中,他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话,使我获得很多收获而且和他们相处的都很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离

在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习别人怎样做人,以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,要去面对从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中,这一点我感受很深。在学校,

理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是面面俱到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题,只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨,实际操作这么简单,但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的,虽然大学生生活不像踏入社会,但总算是社会的一部分,这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导,有些问题有了课堂上地认真消化,有平时作业作补充,我比一部人具有更高的起点,有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题,作为一名新世纪的大学生,应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上所发生的各方面的事情,这就意味着大学生要注意到社会实践,社会实践必不可少。毕竟,3年大学念完后,我已经不再是一名大学生,是社会中的一分子,要与社会交流,为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的,以后的人生旅途是漫长的,为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才,多接触社会是很有必要的。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作,不愿在校读书;而已在社会上都宁愿回校读书。在这我要说的是,我们上学,学习先进的科学知识,为的都是将来走进社会,献出自己的一份力量,我们应该在今天努力掌握专业知识,明天才能更好地为社会服务。

回顾实习生活,感触是很深的,收获是丰硕的。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中,我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏,刚开始的一段时间里,对一些工作感到无从下手,茫然不知所措,这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错,一旦接触到实际,才发现自己知道的是多么少,这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历,他使我在实践中了解社会,让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也开阔了视野,增长了见识,为我以后进一步走向社会打下坚实的基

础。最后衷心的感谢学校给我们提供了这次宝贵的实习机会。

大学生实习报告前言(2)

这个暑假固然短暂，但我过得很充实。经村委的介绍，我有幸和村上的独孤老人接触，并向他们了解了一些生活情况，还带给他们一些生活用品，最重要的是丰富了他们的精神家园。

这次假期社会实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会调查，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

在这次实践过程中，我获益匪浅。我学到了在书本上学不到的知识。让我深入生活的每个角落里，真正体会到老人们的生活的艰辛。同时也认识到农村存在的问题。

由于老人们身体都不是很好，行动也不怎么方便，为他们打扫，整理房间成为了我第一个工作。过程中固然挺烦挺累的，但看到老人们可爱又可亲的脸庞，我又有动力了，而且想想做这些也挺有意思的。在整理房间的时候我发现以普遍的问题，那就是他们的家都缺少生气，本来房子就挺旧了，所以就更应该装饰一些东西来使房间里充满活力和朝气。这样老人的生活条件改善了，那么身体状况也会有所好转的。可是我碰到了一个很棘手的问题，者买东西的钱从哪来啊？于是我思考了一番之后，我预备去向村委干部商量，向他们要钱。在我娓娓道来之后我顺利的拿到了钱并置办了一些好彩头的物品以及一些盆栽。老人东夸我们呢！最后我们在村委的帮助下为老人办了一场出色的“交谈会”，大家都围着一圈边吃瓜果点心边畅所欲言，“会”间还有同学自爱唱歌表演，真正让老人感受到我们的爱。

固然这次实践我没有用到我所学的专业知识，但增强了我的办事能力与交往能力，同时也让我懂得了前来之不易，而且

作为子女的人们应该多多想想在家的父母亲们，要常回家看看。

在实践的这段时间里我穿街走巷，接触了各种各样的人和事，做着自己计划好的事。在学校里也许有老师分配说今天做什么明天做什么，但这次的实践中不会有人告诉我这些，我必须要知道什么时候要做什么，而且要自己做，并尽自己最大的努力做到最好。同时也培养了我独立思考的能力，也锻炼了我的思维，让我思想更深一层。

在与老人交谈中我了解到他们的很多生活趣事，也知道了他们最需要的不是什么物质财富，而是精神上的满足。从他们身上我还学到了挺多生活经验和为人处世的方法。同时我也和他们交流了我所学到的一些知识。

当然这次我学到的更重要的还是如何与他人沟通。一直以来我的口语交际能力东不是很好，与别人对话时不会随机应变，往往会使谈话时有冷场，这是非常尴尬的事情。在实践中我深刻的体会到了这一点，所以我捉住这次机会努力与他人交谈，效果真的很不一样诶。

这次的亲身体验让我有了深刻的感慨，这不仅仅是我的一次实践还是一次人生经历，而且是我一生中最宝贵的财富之一。

当然这次社会实践之后，我掩卷深思，思绪万千。我在思考几个问题。嗯我觉得这些老人真的很可怜的。他们是社会上的弱势群体，却很少受到社会的关心与照顾。我还经常看到老人们自己挑水喝，还要去城里为了生活而去卖东西赚钱，这些我看了好是心疼和心痛。心疼的是那些老人，而为那些对这些漠不关心的人而感到心痛和可悲。最让人难过的是政府对者些也视而不见，以点都不重视这些。固然中央有说对老人的补贴，可是天高天子远，等到了老百姓这里就是岌岌可危的一点点东西而已罢了。物质上的资助没有也就算了可连精神上的安慰和关心也很少。还有就是子女没有尽到义务

与责任。这种风气真的非常的严重。就让我们一起努力吧，从身边的小事做起。

这几天实践下来，我也充分的认识到我的不足之处。我觉得我需要学的东西还很多，也明白了一个人的气力是多么的微不足道啊。只有大家齐心协力，团结合作，才能把事情做好。而且出门在外，朋友很重要，偶然碰到困难的事情或者伤心难过时，朋友是最好的依靠。总之我会再接再厉，为自己而奋斗，对自己的人生负责。

大学生实习报告前言(3)

社会实践是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。这是我进入大学以来的第一个学期，当然，也是我第一次经历社会实践。

暑假我回到了家乡，为了使自己假期过的充实，自己独立的去找了一份工作是中国移动通信的(专营店)，其实也算是营业员。因为移动网络很多方面用的就是非完全电子商务。在那工作我没有说我是实习生对公司的人来说我是一个走出社会的人了，给我的压力是自己要像有社会经验的人一样。幸运的是，在我努力学习下，很顺利的和同事相处，工作也投入了其中。我的工作主要是办卡，充值和业务咨询服务。

经过一段时间后，自己常常出现错误，粗心大意，马虎了事，心浮气躁。而且也接受了批评，这使我明白了做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!社会实践活动带给我们的是欣喜，喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。如何服务大家，享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，

有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉；另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才。

说实话，对于这种实践活动，我并不十分清楚其真正的意义。可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是，我带着心中的问号，踏上了社会实践的“道路”，也结束了这个实习阶段。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的一个月实习，我将受益终生。这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习我们能够更好的了解自己的不足，了解这个社会的方方面面，同时给自己在新的学期定下了目标，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

我打过工，知道学生打工很不容易。学生是廉价劳动力，有的公司很江湖，我们辛辛苦苦赚来的钱还少给，有的是托着不给，还有的干脆就不给了。

那么现在自然先得选择好打工的种类。时下大学生打工无非是做家教，搞推销，出卖劳动力。据说现在做家教就等同于骗钱。这可是我们班上十几位做家教的同学一致的心得体会。再说由于这学期就要结束了就算想骗也没有地方骗了，因此做家教显然行不通。搞推销，说句老实话，其实我是很想干这行的。不就是告嘴皮子混饭吃吗，那还不容易？可转念一想，还是不行，只因为自己面目狰狞。加上五短身材，我的哥们一致要求我不要去现丑。说是影响市容，极易让外国游客对广州产生误解。我知道什么叫金玉良言。什么叫忠言逆耳。为了顾全大局，推销也只好作罢——说实话，推销实在太苦了。我怕我受不了。

我暑假每天早晨7:00起来，下午6:30下班。听听元老们的工

作经验，慢慢的我干了将近一个月，教我一些有关公司的基本知识。我慢慢的开始进入工作状态。每天对象是电脑，一天下来，我的眼睛都成肿的了。打工可真累，我是深有体会呀！但是打工不仅可以增加收入，减轻家里的负担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的生活模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

老板对我很好，对员工们都很好，第一月虽然没有学到多少东西，但是，我对公司的印象还是比较不错。我会更加努力的去做。不会让公司的员工失望的。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成

功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个暑假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还

是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

岗位技术工作总结篇七

作为新时代的大学生，我们应该具备优秀的口才和演讲能力，这是我们必须具备的素质之一。在学习的道路上，我们不仅要知识面宽广，还需要训练自己的表达能力。如何做到更有说服力地表达自己的观点，是我们关注的重点。这些都需要我们通过实践和经验的积累来实现。

第二段：认真听取并理解内容

在听取他人的报告时，我们需要全神贯注地听取内容，并理解其主旨和意图。为了更好的听取别人的报告，我们需要具备较高的听力水平。在听的过程中，我们可以做一些记录，如难点和重点的笔记，这有助于我们更加深入地理解报告的内容。

第三段：准备好自己的演讲

要想更好地表达自己，我们需要提前进行充分的准备。这一过程包括了一系列细节，如内容和形式的准备。我们需要根据自己的观点和立场进行策划和设计，然后将这些内容通过诸如文字、图像和声音等多种方式进行组织。在实际演讲时，我们需要特别注意自己的语言及肢体语言。这些细节在表达后，将会成为你表达能力的质的提升。

第四段：注意自己的口才和语言表达能力

在进行演讲时，我们需要注意自己的口才和语言表达能力。要更好的表达我们的观点和想法，需要不断地学习语言表达能力。这些包括语言的连接性、流畅性、表达性和深度。通过口头和书面的表达，我们可以慢慢提升表达能力的熟练度和效益。

第五段：不断锻炼自己的表达能力

为了更好地表达和交流，我们可以通过各种可行的途径来锻炼自己的表达能力。这包括参加一些演讲比赛，或者参与社团活动和志愿服务等方式。在进行这些活动的过程中，我们要加强自己的思考力和表达能力，积累一些有价值的经验，提高个人素质，为日后的职业和人生发展奠定基础。

总结：

在新时代的今天，作为大学生，我们应该具备优秀的表达能

力。通过听取别人的报告，准备和发表我们自己的演讲，注意我们自己的口才和语言表达能力，以及不断地锻炼，我们可以提高表达能力的熟练度和效益，不断成长和进步。如果我们能够注重这方面的培养，我们在以后的求职市场和职场开拓中，能够发挥出更加卓越的价值。

岗位技术工作总结篇八

作为一名大学生，我有幸参加了一场英模报告会，深受启发和感动，也获得了许多宝贵的经验和体会。以下是我对这次报告会的心得体会。

一、英模报告会结合理论和实践，教育性强

这次英模报告会不仅涵盖了众多学科的重要理论，还具有强烈的现实意义，使我们感到身临其境。通过英模们的讲述，我们不仅学习到了他们在各自领域的专业知识，还了解到他们在实践中遇到的问题、怎样解决问题、怎样取得成果，这让我们更深刻地认识到学习知识不是为了纯粹的学习，而是为了更好地应用到实践中去。

二、英模报告会增强了个人的自信心

通过聆听英模们的故事，我们不仅受到他们的鼓舞，也更加坚信自己可以实现自己的梦想。听着那些让人震撼的事迹，我们理解到困难、挫折、失败并不可怕，甚至是成功的前奏，要相信自己，继续努力，才能收获胜利。这让我从内心深处充满了动力和信心，提高了我继续探索、实践和解决问题的勇气。

三、英模报告会让我们与众不同成为可能

英模们的成功经验是我们参考的良好模板，不是照搬，而是在其基础上结合自己实际情况，思考如何达到自己的目标。

英模们也多次强调，每个人都有自己的特长和擅长的领域，追求自己的兴趣和梦想同样重要。只要我们发现自己的“特色”，明确自己的目标，攻克自己的难关，不断追求，一定能够实现自己的梦想。

四、英模报告会培养了理性思维和创造性思维

英模们的报告切中生活，从不同角度提出问题，寻找问题的解决方法，并着重强调创新思维和创造性。如果说逻辑思维是解决问题的基础，那么创造性思维则是解决问题的关键。英模们不仅要求自己在专业领域内取得成果，还要在创新、创造方面追求优秀，在实践中摸索出自己的创新性思维方法。

五、英模报告会激发了热爱生命的情感共鸣

英模们的学术成果和个人奋斗，尽管起点不尽相同，但他们身上都流淌着热爱生命、追求美好的情感。他们态度积极、乐观，具有强大的力量感染我们。他们的故事，让我们尤其深刻地明白，生命只有一次，要珍惜时间、锤炼自己，尽可能地充实、丰富自己的人生，拥有自己的独特价值。

总结来说，这次英模报告会是一场收获颇丰的经历，不仅让我们学到了专业知识和解决问题的方法，还汲取了他们深厚的情感力量，塑造了我们坚定向前、积极进取的信念。感谢这次报告会提供这样一个平台，使我们能够在这样优秀的楷模面前汲取力量、共同进步。

岗位技术工作总结篇九

当前大学生就业的形势越来越严峻，于是越来越多大学生开始选择自主创业，但是经调查发现创业过程中行动力和成功率显然不高。通过网络调查数据得知：在中国，有创业意愿的大学毕业生比例高达70%，而实际创业者不足的1%。当今我们大力支持鼓励高校毕业生自主创业和灵活就业，其中

创业是指人们为了自己的生存与发展,而创造性投资兴办经济实体,并获得经济利益和社会利益的实践过程。大学生自主创业,就是改变就业观念,利用自己的知识、才能和技术以自筹资金、技术入股、寻求合作等方式创立新的就业岗位,即毕业生不做现有就业岗位的竞争者,而是为自己、为社会更多的人创造就业机会。为了了解目前大学生的创业现状,探究大学生在创业方面的疑虑,同时获取在校大学生们对创业的一些看法和见解,特此在学校展开了此次调查,希望能够了解相关创业信息,真实反映目前大学生的创业现状,并提供一些改进和解决的可行性的措施及办法,为社会注入更多“以创业带动就业”的新生力量。

一、调查对象的情况

一、大

二、大

三、大四学生以及研究生作为调查对象。因为调查对象文化程度及所学专业的差异性,在调查的过程中,更加侧重对毕业生的调查以此保证了问卷填写的质量。

二、调查的整理与统计

总计发放问卷200份,有效问卷200份,有效回收率100%。所有调查对象当场填写问卷,现场回收所得数据,真实、全面。对于调查结果,采取专业软件excel进行数据处理,具有一定的研究参考价值。

三、调查结果分析

通过调查情况来看,我们大学的学生对创业的热情很高,80%的同学都表示会考虑自己创业,最终能下定决心走上这条路的却不足10%。为何会出现这样的情况呢?最主要的是大学生对创

业的被动性，盲目性所导致的。

1、被动性。目前，在自主创业的大学生中，很少有人把创业作为一种理想的职业选择。许多大学生之所以自主创业，往往是在就业压力下的被动下选择的。根据调查报告分析不难看出，我国大学生创业普遍表现为“生存型”。而“机会型”创业者把创业作为其职业生涯中的一种选择，体现为抓住市场机遇和主动占领市场，而分析我国大学生的创业动机，在这方面还存在明显的不足。

2. 盲目性。对市场和自我缺乏理性的分析和判断，盲目追赶创业的潮流，成为大学生自主创业的又一个时髦。一方面，他们把创业作为互相攀比、竞争的手段，而不考虑自己是否适合创业；另一方面，在创业方向的选择上，他们缺少对市场的深入调查分析，一味追求热门行业。

四、高校的创业环境

首先，我们学校创业氛围相对不足。但是，从学校对大学生自主创业的相关政策来说，学校对学生的创业是鼓励和支持的。目前学校有了大学生自主创业园，一大批学生的优秀创业项目驻扎在那，形成了一定的创业氛围。学校还经常开设自主创业的相关讲座和活动，培养了大学生的创业意识和锻炼了大学生的创业技能。总而言之，高校对大学生的自主创业力度是逐年的增加，这样有利于大学生激发对自主创业的热情。

五、调查的局限性

本次调查的目的是探寻大学生自主创业现状，但具体实施起来面临一定的困难。最突出的一点就是由于人力、物力等限制，加上调查的样本量较小，仅随机抽取了学院在校大学生作为样本，还不足以反映当下大学生创业现状。在一定程度上降低了本次调查的科学性、准确性和普遍性。

六、对策与建议

根据以上的调查分析，我们可以看出大学生自主创业的现状不容乐观，为此我提出一些有利于改善现状的对策与建议。

1、提高创业意识，培养创业素质。大学生要树立正确的创业观念，敢于创业。首先要在思想上做好创业的准备，其次要在知识上做好创业的积累，最后要在心理上做好创业失败的准备。

2、营造良好的社会创业环境。首先政府要出台更多的创业政策，利用各种经济的、行政的、法律的宏观调控手段完善创业的制度环境，为大学生创业提供更有力的政策支持，对毕业生给予更多的创业指导与帮助。其次大众传媒机构应强化创业观念，应配合国家政策，宣传创业带动就业的经济发展优越性，以强大的社会舆论帮助大学生树立正确的创业观。

3、建设高校创业教育。首先高校要建设创业园区，建立大学生自主创业奖励机制，完善大学生自主创业相关制度。其次加强创业观念教育，培养大学生的创业精神，进行自主创业。最后要加强系统的创业指导，经常开设相关的创业学术讲座和活动来鼓励大学生自主创业，为大学生提供有效的创业教育保证。

七、结束语

大学生的就业状况始终受到社会的广泛关注，他们的创业活动也理应引起社会各方面的重视。缓解当前大学生就业压力，解决当前大学生就业问题的关键在于，重视培养大学生的创业创新能力，进行自主创业实践。虽然目前大学生创业现状不大理想，但是有许多可以改进或完善的环节和地方。我相信随着社会经济的发展，人们思想观念的更新，人们回越来越重视大学生创业的状况，大学生创业必将会推动社会的进步及经济水平的发展。