

大班健康活动有哪些内容 幼儿大班健康 活动教案(优质9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大班健康活动有哪些内容篇一

提高跳跃的动作水平和能力是发展大班幼儿基本动作的一个重要要求内容。跳山羊一直以来都是幼儿比较喜欢的一项体育运动，通过有目的地进行跳山羊的教学与练习，不仅可以增强幼儿上肢、下肢肌肉的力量，提高全身动作的协调性，而且还可以培养幼儿果断、勇敢的意志品质。

1、掌握支撑分腿腾跃山羊的技能，增强上下肢的力量。

2、培养克服困难的勇气和不服输的意志。

助跑双手支撑跨跳过一定高度的障碍物。

幼儿每人一张高塑料方凳，长条桌6张，音乐和录音机。

1、幼儿每人那一张圆凳，成四列早操队形将圆凳放在点位上。

(1) 教师带领幼儿一对接一对地绕场中的凳子跑（绕场地边缘方形跑，场内绕着凳子蛇形跑、斜线跑等）。

(2) 幼儿分散在场内，听信号自由小跑，教师提醒幼儿互相避让。

教学反思：活动前的热身，幼儿能很好地听信号进行相应的动作，个别幼儿会碰到一起，老师提醒后效果会好点。

2、幼儿站在点位上随着音乐节奏跟教师做凳子操：头颈、肩胛、胸部、手臂、手腕（绕）、腰腹、下肢（（双脚跳、大字跳）、脚（绕）运动等。

教学反思：做操环节中，刚开始幼儿的注意力不是很集中，二次做时，幼儿明显比第一次要专注，动作也舒展漂亮。为下面的活动起到良好的铺垫。

3、教师：今天我们要用凳子来锻炼，大家探索一下，凳子有哪些锻炼身体的方法。

幼儿探索练习，教师巡回指导。

探索练习中，幼儿的点子很多，能与同伴分享自己的创意；个别幼儿能把同伴的点子变成自己的，人家一说完他就开始自己练习了；还有的幼儿采用了刚才热身操的动作，想之又想，这点很好！

4、跳山羊动作分解教学。

（1）教师示范讲解用骑马（双手支撑前移）的动作通过独木桩。动作要领：手臂要伸直，双腿打开绷直，提臀前移。

（2）场地上摆放两座独木桥（各三张桌拼接而成），幼儿分成两大组看，一个跟着一个地模仿练习，教师在旁进行指导。

教学反思：练习动作要领时，大多数幼儿能掌握，个别幼儿的协调能力不是很到位，需要老师与同伴的指点；多练习几遍，幼儿就熟能生巧。没有什么做不成的，除非太懒。

5、通过原始森林树桩区。（练习跳山羊）

(1) 幼儿自由探索过树桩的方法，教师巡回指导。

(2) 请想到用跳山羊方式跳过树桩的幼儿示范，其他幼儿跟做。

有节奏地助跑，双脚起跳，双手主动前伸撑在凳子的前半部分，双腿要充分打开，迅速顶肩推手（推手和分腿同步进行），两腿并拢前脚掌先着地屈膝缓冲。

(2) 幼儿自由练习，教师给与指导帮助。

教学反思：跳山羊方式练习，幼儿练习时出现不同的状况，有的没有双脚起跳，有的没有助跑，还有的没有屈膝，经老师反复提醒后幼儿的标准动作有了很好的展示。

6、挑战过树桩。

(1) 连续跳过三个树桩。

(2) 连续跳过三个树桩，高度增加为两个树桩的高度。

(3) 连续跳过三个树桩，自由选择跳三个树桩的高度和跳四个树桩的高度

(4) 跳五个树桩的高度，让想挑战的幼儿挑战，其他幼儿给他们加油。

(5) 继续增加高度让想挑战的幼儿挑战。

教学反思：比赛过程中，幼儿的的竞赛意识很强，连续挑战不同高度的树桩；个别幼儿根据自己的特点选择不同的高度；每个幼儿都能很好地参与到活动中，积极地挑战自己的最高水平。

7、幼儿成功穿越原始森林。

教师：你们太棒了，今天奖励你们吃“雪糕”。我们一起来玩“雪糕融化”的游戏吧，放松手臂、大腿、肩、背及全身。

放松运动中，幼儿也能静下心来，放松手臂、大腿、肩、背及全身。整体活动下来，幼儿是开心的，快乐的；有静，有动，非常好！

8、教师讲评活动，师生收拾场地器材后回教室。

大班健康活动有哪些内容篇二

1、学平衡、钻爬、快跑和躲闪的能力，增强动作的协调性。

2、能积极的参与体育活动，准守游戏规则。

1、平衡木两条、拱形门两个、箩筐两个（内放球类），根据幼儿体质条件还可以再设置一些障碍，如踩桩过溪。

2、大灰狼头饰一个。

一、游戏：“小猪过桥”

1. 今天天气很好，小猪们要到外婆家去玩。外婆家很远，要走过小桥、钻过山洞才能到达。

2. 教师指导幼儿练习“走小桥”、“钻山洞”。

二、游戏：“小猪运西瓜”

1. 外婆家到了。外婆看见小猪们可高兴啦，说要把好吃的西瓜送给小猪们吃，请把西瓜搬回家吧！

2. 讨论：回家的路很远，如果路上遇见大灰狼怎么办？（外婆说小猪你们看见大灰狼时，要立刻蹲下不动，它就不会发

现你们了。)

3、小猪抱着西瓜钻过山洞、走过小桥，把西瓜一个一个运回家。老师扮演大灰狼，当大灰狼出现时小猪立刻蹲下不动，随便乱动的小猪将被大灰狼抓走。

三、游戏：“切西瓜”

1、西瓜运完了，让我们一起来切个大西瓜尝一尝吧！

2、“切西瓜”游戏：幼儿拉手成圆圈（西瓜），请一名幼儿边走边念：“切、

切，切西瓜，绿的皮，红的瓢，我把西瓜一切二，甜甜的汁水四处淌。”念儿歌的同时，用小手在两人拉手处做切的动作，念完“淌”字，全体幼儿四散跑开，切西瓜者抓住一人后，再次开展游戏，被抓者念儿歌，切西瓜。

3、可以组成3-4个小圆圈，同时玩“切西瓜”游戏。

四、放松活动

小猪吃饱后，散步回家。

大班健康活动有哪些内容篇三

1、展示幼儿园小朋友本学期的英语学习成果

2、增进学校、家庭，父亲、孩子之间的.交流，创设英语生活情境，寓教于乐

3、协助幼儿园宣传教学品质及特色

场地布置（幼儿园方指定场地）

（夏恩英语提供）

40个家庭（40位小朋友及父亲）

英语活动课程

1、幼儿园主持活动开幕

2、为爸爸献唱一首英文歌

复习动物单词，学唱“it's a dog”现场表演

3、为爸爸画肖像

复习颜色单词，学习五官词汇，听外教指令画父亲肖像，将图画送给父亲

4、外教辅导小朋友复习水果类单词

what is it“it's a/an ...

5、水果采集游戏

家庭分2队比赛，外教用传话形式告知所需采集的水果名称，由父亲抱孩子跑步采集水果，限时3分钟，根据2队的采集成果颁发夏恩小礼品。

6、活动结束，简介夏恩幼儿课程，发双休日观摩课预约卡。

邀请卡使用规则：凭卡于6月底前到夏恩英语试听的学员可现场参与抽奖活动，每个幼儿园将有一名获奖者免费获得夏恩一期外教课程（价值3000元）。

7、听取幼儿园活动反馈，协助做好整理工作

大班健康活动有哪些内容篇四

1、展示幼儿园小朋友本学期的英语学习成果

2、增进学校、家庭，父亲、孩子之间的交流，创设英语生活情境，寓教于乐

3、协助幼儿园宣传教学品质及特色

场地布置（幼儿园方指定场地）

（夏恩英语提供）

40个家庭（40位小朋友及父亲）

英语活动课程

1、幼儿园主持活动开幕

2、为爸爸献唱一首英文歌

复习动物单词，学唱“it's a dog”现场表演

3、为爸爸画肖像

复习颜色单词，学习五官词汇，听外教指令画父亲肖像，将图画送给父亲

4、外教辅导小朋友复习水果类单词

what is it“it's a/an ...

5、水果采集游戏

家庭分2队比赛，外教用传话形式告知所需采集的水果名称，

由父亲抱孩子跑步采集水果，限时3分钟，根据2队的采集成果颁发夏恩小礼品。

6、活动结束，简介夏恩幼儿课程，发双休日观摩课预约卡。

邀请卡使用规则：凭卡于6月底前到夏恩英语试听的学员可现场参与抽奖活动，每个幼儿园将有一名获奖者免费获得夏恩一期外教课程（价值3000元）。

7、听取幼儿园活动反馈，协助做好整理工作

大班健康活动有哪些内容篇五

1、幼儿有良好的生活卫生习惯。

养成好习惯的视频。

一、给幼儿观看视频，看看有哪些好习惯。

二、让幼儿自由的讨论

1、师：“刚刚我们看到小视频里都有哪些好习惯呀？”

2、师：“原来多洗手，排队喝水，饭前便后洗手这些都是好习惯。”

三、告诉幼儿学习。

1、师“那小朋友觉得我们要不要学一学他们的好习惯呢？”

2、师：“我们从小养成好习惯才能做一个好孩子是不是？”

四、请幼儿自己讲讲自己知道哪些好习惯。

1、师：“除了刚才视频里看到的好习惯，你们觉得还有哪些

是好习惯呢？说出来和大家一起分享一下。”

2、师：“小朋友们是好的习惯我们都要学会，还要把不好的习惯改成好的习惯。”

让幼儿观看视频，自己发现有哪些是好的习惯，让孩子自己来讲，孩子们看视频的时候都很认真，但是可能是小班孩子的天性，他们一边看一边说，发现什么就立刻讲出来，这里的设计还有所欠缺。孩子们发现了视频里的好习惯，我便按着顺序来引导他们让他们向着视频里的小朋友学习，什么时候应该干什么，让他们从小养成好习惯。另外请孩子来讲其他好习惯，可能他们对好习惯还没有什么概念，这里对他们来说稍微有点难度。

大班健康活动有哪些内容篇六

1、认识游戏器材的安全注意事项

2、说出玩各种游戏时的安全注意事项

1、幼儿用书、挂图

2、教师设计游戏器材图卡

3、园所内的游戏器材

1、教师由游戏器材图卡引起幼儿学习兴趣

(1) 教师：你们知不知道这些是什么游戏器材？

(2) 教师：要怎样使用这些游戏器材？

(3) 教师：在那里看见过这些游戏器材？

2、教师请幼儿观看幼儿用书中的画面，并进行讨论

(6) 教师：补充说明幼儿的发言。待大家能了解与遵守游戏器材的使用规则后，带领幼儿至园所内的游戏器材处，进行活动。

(7) 教师提醒幼儿平时就应该遵守游戏器材的使用规则。

1、能具体说出页面中危险的行为

2、能说明游戏器材的正确使用方法

大班健康活动有哪些内容篇七

1、练习平衡、钻爬、快跑和躲闪的能力，增强动作的协调性。

2、能积极的参与体育活动，遵守游戏规则。

1、平衡木两条、拱形门两个、箩筐两个（内放球类），根据幼儿体质条件还可以再设置一些障碍，如踩桩过溪。

2、大灰狼头饰一个。

一、游戏：“小猪过桥”

1. 今天天气很好，小猪们要到外婆家去玩。外婆家很远，要走过小桥、钻过山洞才能到达。

2. 教师指导幼儿练习“走小桥”、“钻山洞”。

二、游戏：“小猪运西瓜”

1. 外婆家到了。外婆看见小猪们可高兴啦，说要把好吃的西瓜送给小猪们吃，请把西瓜搬回家吧！

2. 讨论：回家的路很远，如果路上遇见大灰狼怎么办？（外婆说小猪你们看见大灰狼时，要立刻蹲下不动，它就不会发现你们了。）

3、小猪抱着西瓜钻过山洞、走过小桥，把西瓜一个一个运回家。老师扮演大灰狼，当大灰狼出现时小猪立刻蹲下不动，随便乱动的小猪将被大灰狼抓走。

三、游戏：“切西瓜”

1、西瓜运完了，让我们一起来切个大西瓜尝一尝吧！

2、“切西瓜”游戏：幼儿拉手成圆圈（西瓜），请一名幼儿边走边念：“切、

切，切西瓜，绿的皮，红的瓢，我把西瓜一切二，甜甜的汁水四处淌。”念儿歌的同时，用小手在两人拉手处做切的动作，念完“淌”字，全体幼儿四散跑开，切西瓜者抓住一人后，再次开展游戏，被抓者念儿歌，切西瓜。

3、可以组成3-4个小圆圈，同时玩“切西瓜”游戏。

四、放松活动

小猪吃饱后，散步回家。

大班健康活动有哪些内容篇八

1. 知道贪吃冷饮对身体造成的影响。

2. 知道当肠胃不适应时要找成人帮助。

知道贪吃冷饮对身体造成的影响。

提前请幼儿与家长讨论那些冷饮不能吃

一、请幼儿谈论喜欢吃冷饮的原因。

1. 什么时候你特别喜欢吃冷饮？
2. 吃冷饮的时候是什么感觉？
3. 你喜欢哪一种冷饮呢？

二、引导幼儿回忆自己冷饮吃多了的经验。

1. 你有没有因为冷饮吃多了而觉得不舒服的时候？那时身体的哪里不舒服呢？
2. 不舒服的时候怎么办？

三、帮助幼儿总结吃冷饮时要注意的事项，如只能少量食物，感到不舒服时要立刻停止食物用等等。

四、结束活动

大班健康活动有哪些内容篇九

一、活动目标：

1. 能借助不同的辅助材料练稳的运球、颠球、对墙击球。
2. 积极参与活动并遵守游戏规则。
3. 在竞赛活动中学会小组合作，体验小组合作取得成功的自豪感。

二、活动准备：

1. 人手一只乒乓球、一只乒乓球板。

2. 场地布置：运球过桥(a区)颠球绕障碍(b区)对板击球(c区)3. 将幼儿分成红、黄、蓝、绿四组。

三、活动过程：

(一)由举行乒乓运动会引趣，导入课题。

1. 小朋友们好，今天我们又要进行乒乓活动了，我们的口号是什么?(我乒乓、我快乐、我成长!耶)2. 好，今天我们要举行一个乒乓运动会，让我们先跳个舞庆祝一下。(幼儿人手一球，边听音乐，边做球操。)(二)游戏：乒乓游戏比赛。

1. 幼儿利用板和球进行花样玩球。

乒乓运动会马上就要开始了?那你们都有些什么乒乓本领呢?请你拿好板和球找个空地方去玩一玩吧。

2. 请幼儿根据图示逐一介绍介绍比赛项目与规则。

(1)a区：从起点线开始，用球拍托球在桥上行走，球不能掉落。

(2)b区：从起点线开始，用球拍颠球绕障碍走，球不掉落。

(3)c区：对板击球不掉落，而且要数清自己击了几个球。

3. 幼儿熟悉各赛场游戏玩法。(分散练习)“在正式比赛之前，我们先去把这些本领练一练，呆会儿练习的时候，听到我的哨声就进行交换，如果那一区人多你可以去别的区先练习现在请你先找一个区作好准备。”5. 集中反馈请幼儿提出较有难度的游戏，大家帮助练习。

“刚才你在练习的时候遇到了什么问题?”6. 幼儿再次练习。

7. 分红、黄、蓝、绿四队进行比赛。

“比赛马上就要正式开始了，我们这次比赛分小组进行，有红队、黄队、蓝队、绿队，我来当裁判，呆会儿听到裁判发口令，各队的第一个小朋友就开始出发，运球过桥，然后颠球绕障碍，再对板击球，当你击满3次10个球后，就跑到终点，举起板，下一位小朋友就可以出发，哪一组先到，就是冠军。

(1) 提出比赛要求：三区串联□b. 行进间如果球掉地原地捡起继续前进。

c. 在对板击球时，当你击满3次10个球时就可以往前到达终点。下一位幼儿就可以出发。

(2) 幼儿完整地练习一次。

(3) 根据幼儿活动情况进行正式比赛1~2次。

(三) 总结鼓励幼儿游戏情况。

1. 给胜利组掌声鼓励。

2. 教育幼儿胜不骄，败不馁，好好练习乒乓球，长大了象电视里的叔叔阿姨参加比赛夺金牌，为国争光。

(四) 放松活动比赛结束了，你们累不累啊?找个好朋友相互捶捶放松一下。