

2023年户外游戏钻圈教案(优秀5篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来看看吧。

户外游戏钻圈教案篇一

童谣：背耙，翻萝卜，翻胡萝卜。背上耙子，锄萝卜，锄白萝卜。

游戏方法：2人一组，背靠背站立，阅读儿歌时向前弯曲，手臂和背部力量相互支撑。搬运时，注意脚跟着地，被搬运者应双脚离地。

2、如何玩大风和树叶

孩子们玩树叶，蹲在地上，老师玩大风。在比赛开始时，风说：“我不知道；风在刮张开双臂，绕着孩子走。小叶子站起来轻轻地跑。风说：“我不知道；风在刮张开你的双臂，散发出之风；呼啸着，孩子们开始快速奔跑。风说：“是的；风很小孩子们开始慢跑。重复几次。风说：“是的；风停了；孩子蹲了下来。

3、爱小树

玩法：老师把小树放在圆圈中间，因为风太大了，小树就要被吹倒了。让我们让一个孩子站在圆圈里，用手握住小树。圈中的孩子们手拉手走路时应该读到：；小树，小树，我们都喜欢它“此时，抱着树的孩子可以随意叫孩子的名字，比如“请保护好树。1、2、3”说完，放开你的手。被叫的孩子们应该立即跑上去抓住小树并交换位置。如果被叫的

孩子在叫他的孩子到他的位置之前没有帮助树，他会在以后帮助树。教师应该看到哪些孩子反应最快，注意力最集中。

4、捉尾巴

游戏方法：孩子们两人一组，每个人在背皮带上绑一根彩色绳子作为尾巴。在游戏开始时，逃跑。每对孩子都应该想办法抓住对方的尾巴。同时，你应该保护自己的尾巴。谁抓住对方的尾巴谁就赢。（你只能在圆圈里跑，接住它后迅速回到老师身边）问完之后，和孩子们一起玩。游戏结束后，老师会及时表扬和鼓励。

5、帮熊大叔搬运东西

游戏方法：将孩子分成三组。首先，走过一座木桥，然后跳过房子，小心地穿过小路，最后拿起绳子，双脚踩在绳子上，跳过河，搬运东西，跳回到篮子里，把它们放进篮子里，拍拍第二个孩子的手。以这种方式进行游戏是为了在指定的时间内将大多数胜利带回。

6、小树苗快速生长

玩法：孩子们站在起跑线上，分别挂着太阳和水滴的照片，家长们戴着树苗头饰蹲在终点线上。游戏开始时，孩子们读到我是水滴和太阳，它们可以帮助树苗快速生长然后向前跑。在田野中间跑过弯道。到达树苗末端后，举起手中的牌。父母立即站起来，表示树苗已经长大，并以最快的树苗获胜。

7、将球踢出圆圈

打法：在地上画一个圆圈，两个人进入圆圈，其他人站在圆圈外，不停地将球扔进圆圈。圈内的人应迅速将球踢出圈外。如果圆圈内有三个以上的球，圆圈外的一方获胜。还可以研究其他合适的规则。

8、一起玩

：场中有5个不同颜色的圆圈，每个圆圈都不是很大。游戏规则是每个圆圈应该有五个孩子。除了脚，他们身体的其他部分不能接触地面。同时，所有儿童脚都必须跨入圆圈内，他们的身体可以暴露出来。看看圈内哪些孩子可以通过小组合作完成游戏。

9、多人射击

打法：分成两队，形成水平排。在两队之间放置一个以上的足球，根据信号向前跑，踢球

户外游戏钻圈教案篇二

一、活动主题：

凝聚新感悟、放松好心情

二、活动宗旨：

活跃团队气氛，加强团队协作；提高团队积极性，丰富企业文化

三、活动人员：

长森林业公司全员

四、活动时间：

20__年5月3日14:00—18:00

五、活动地点：

怀远山基地

九、活动内容：

（一）团队搭建：

- 1、抽扑克牌的方式随机分3组（5分钟）；
- 2、选队长、制定队名、队呼、队形、队歌（15分钟）；
- 3、团队展示（5分钟）；

（二）活动一：同心协力。两人背对背做下，中间没有空隙，然后一起站立，每组3—4组选手，依次进行，速度最快的获胜。

（三）活动二：攻城略地。每队四个人，在一开的报纸上站立，每轮将报纸对折，站立十秒为通过，只剩两组后由时间坚持最长的获胜。

（四）活动三：通天塔。每队一份报纸（大份），一卷胶带，制作通天塔，制作的最高而且在10秒内不倒的为获胜队。（10分钟）

（五）活动四：激流勇进。每队一份报纸（大份），一卷胶带，制作轨道。15分钟完成轨道。在开阔地进行比赛，每对选取6名选手，传输轨道，首先到达终点且轨道没有断裂的为获胜队。

（六）活动五：共绘蓝图。每队一张一开白纸和一盒彩笔。由各队分别绘制各队十年以后的公司景象（20分钟）。完成后由各队选一名选手进行解说。之后由其他队员对非本队的表现进行投票。得票多者为获胜队。

（七）感悟与分享。让各队队长和组员对本次活动的感悟做

分享。

注：1、如无明显的队长人选，可以选用一块五毛的游戏选取队长。

2、五次活动得分之和最多者为最后获胜队。为提升比赛悬念可以依次增加分值。

户外游戏钻圈教案篇三

户外活动可以丰富幼儿园户外体育活动内容，进一步探索户外体育活动的形式，提高幼儿的整体素质，促进幼儿身心健康成长。下面就是小编整理的中班户外游戏活动总结，一起来看一下吧。中班户外游戏活动总结篇一

有一种辛劳叫幸福，有一种收获叫感动。近期，园内开展户外活动观摩，大家集思广益、千方百计开发户外活动器械，创新出多种多样的玩法。期间，集体智慧不断迸发出新火花，其中既有喜悦，又饱含辛劳。在这里，向大家道一声辛苦了！观摩这几天，全体观摩者有种共同的感觉，就是收获了感动：孩子们所呈现出来的那种天真、活跃、快乐、健康成长的气息溢满了整个校园，谢谢大家为孩子所付出一切！

下面，将这次观摩活动的一些情况反馈给大家：

一、活动优点

1、活动内容新颖，各具特色。

各班教师选取的活动内容适合幼儿年龄特点和发展需求，如小班的“老狼，老狼几点了”、“调皮的小老鼠”、“飞碟用处多”、“皮球真好玩”；中班的“旋转跳跳圈”、“彩色毽子”、“多功能滑板车”、“笑脸高跷”、“缤纷彩虹

伞”；大班的“花样轮胎”、“足球运动”、“花样跳绳”、“竹竿、轮胎玩玩乐”、“开心跳跳球”、“跳大绳”等，活动方案具体详细，活动目标明确，操作性强，富有特色。

2、活动组织到位，形式灵活多样。

教师在活动组织上比以往更加科学合理，活动形式更加灵活多样，富有变化。如分散、自主和集体相结合，教师以引导者、游戏者的身份参与活动，根据幼儿兴趣和运动量，随时变化游戏形式，确保活动的趣味性和高效性。

3、活动器械丰富，注重一物多玩。

各班教师发挥想象力和创造力，精心购置和利用身边现有资源及废旧材料，为幼儿提供了种类繁多、数量充足的户外活动器械。如小班的多功能沙包、尾巴、彩色飞碟；中班的花毽子、旋转跳跳圈、脚踏车、彩虹伞、小高跷等；大班的足球、开心跳跳球、跳绳、纸球等，丰富的活动器械，既调动了幼儿参与活动的兴趣，又为户外体育活动的开展提供了物质支持。其次活动中教师充分挖掘每种器械的价值，鼓励幼儿自主选择，探索器械的多种玩法，发挥了幼儿的想象力，调动了幼儿的主动性和积极性，又使活动器械得以充分利用，使得体育活动更富变化、更具有魅力。

4、注重活动的整体性和教育性，使幼儿体验快乐。

活动中以幼儿为主体，尽量鼓励幼儿自主选择活动，且注重活动的整体性和教育性，如集体活动既涉及跑、跳、钻、平衡等多种动作技能的锻炼，又注重团结协作和德育教育的培养，使每一个幼儿在感受参加集体活动带来的快乐的同时，促进了幼儿综合能力发展。

二、各组亮点：

小班组：经典游戏运用较好，活动注重情景性、游戏性和趣味性，师生活动投入，兴趣盎然。

中班组：一物多玩效果显著，如玩球、玩轮胎、滑板车、彩虹伞等活动都玩出了花样，培养了幼儿探究能力。

大班组：玩轮胎、竹竿轮胎玩玩乐、跳跳球、跳大绳等活动富有挑战性，锻炼了多种运动技能，注重规则意识和合作协调能力培养。

三、活动建议

1、各班教师在活动材料的合理投放、幼儿运动量的把握、教师的适时介入和指导等方面再加强研究，力争使体育活动更加科学有效。

2、以本次户外活动观摩为契机，让多姿多彩的户外活动成为幼儿体能发展的载体，成为我园的亮点之一。

成绩承载着智慧，凝结着汗水，它将成为一种成功的感觉伴随着我们，激励着我们，但它不是终点，而是一个新的起点。让我们再接再厉，在新的征程上再次收获孩子成长的喜悦！

中班户外游戏活动总结篇二

丰富幼儿园户外体育活动内容，进一步探索户外体育活动的形式，提高幼儿的整体素质，促进幼儿身心健康成长。我园在初春四五月份为幼儿制定了一系列晨间体育活动。

首先，此次活动幼儿园领导非常重视。各个班组都能积极认真地组织活动。一是抓得早落得实。从三月份开始，各班组就把活动纳入教师的备课中，每班有专门的教师负责此项活动的开展；二是各班组教师都能结合本班幼儿年龄特点制定户外活动方案。

其次，我园活动形式多样将平时幼儿爱玩的游戏活动，音乐活动，及民间体育活动作为大的方向。让幼儿易懂，易学。例如小班活动主要锻炼幼儿的协调能力《蛇形跳》《打保龄球》《跳积木》等。

中班活动主要创设孩子的探索空间，用一种材料可以多种玩法《玩圈》套圈，滚圈，跳圈，等等。孩子的想象力和创造力得到了丰富和发展。

大班活动传统的民间游戏《老鹰捉小鸡》《打鸡蛋黄》《踢口袋》《跳房子》等，孩子们百玩不厌，在游戏中奔跑，嬉戏，叫喊，尽情释放着他们的快乐。在不知不觉中他们在进行体能训练和规则教育。

这些活动最突出的特点之一是真正以幼儿为主体，活动面向每一个孩子，让每一个孩子都能感受到参加集体活动所带来的快乐。

再次，我园活动内容新颖。这次活动各班级的老师们都充分发挥了自己的想象力和创造，把身边可利用的各种废旧物品制成孩子们活动的器械，如饮料瓶、易拉罐等，还有的幼儿园一物多用将已有的活动器械重新改装又变成了另一种新的活动器械。在幼儿自由操和器械操的音乐选择上教师们也独具创意，有的旋律激昂、有的欢快优美、有的轻快跳跃。在队列队形的变换上也充分体现了幼儿的特点。孩子们走成三角形、圆形、蛇形等等。

总之，这次活动充分展示了我园户外体育活动的重要性和独特的魅力，增强了老师与孩子户外体育活动的认识，提高了本园户外体育活动的质量。

中班户外游戏活动总结篇三

通过多次的户外活动，为幼儿提供多种多样的游戏材料，了

解他们的活动和兴趣，从中知道通过增加游戏材料和孩子所需要的，来进一步开发幼儿材料中新的玩法。

组织幼儿开展户外活动，根据幼儿们不同的发展水平，制定多层次的目标，设计安排难度不等的活动，提供多样化指导和帮助，使孩子得到进一步提高，使孩子能在其原有基础上得到发展。为幼儿准备自制的体育玩具，让他们自由选择玩具，自由结伴，按自己的喜爱和意愿进行游戏；给孩子们准备比较安静的游戏环境，让孩子们轻松愉快的进行游戏；在游戏活动中我们会为孩子们准备有趣、好玩的活动课，让孩子们在游戏中得到相应的锻炼，培养孩子们的合作能力、创造能力、动作协调能力。让幼儿在游戏中学习丰富有趣的知识。在活动过程中发挥幼儿创造性，鼓励幼儿创造新的玩法。一个呼啦圈不仅是用来跳的，可以连环套着当车跑，可以立着当圈滚。发挥幼儿的自主性，作为教师自身的积极参与直接影响幼儿活动的兴趣和质量。

每一次活动，孩子们都积极参与，充分体验到了成功的喜悦。让幼儿积极参加户外活动的兴趣是增强幼儿体质、提高幼儿健康水平的重要手段之一。充分利用户外自然环境使幼儿作适当锻炼，对提高幼儿生理机能和发展幼儿个性、促进幼儿身心健康起到一定的帮助。强化幼儿的动作灵敏性、协调性、耐力和速度。在活动中，为让幼儿学会善于发现问题、敢于提出问题、大胆做出假设、努力观察、发挥想象力、勤于动手操作等技能，提高幼儿的积极性、主动性和兴趣，为幼儿准备了丰富的活动器材，和一物的多种玩法，很好的培养了幼儿的动作协调能力，在游戏中，融入幼儿的集体中去，与幼儿共同发现问题，寻找乐趣，学习知识，同时与幼儿建立良好的师生关系，创建一个大家庭。于此同时，在游戏中，与幼儿进行交流，培养幼儿的语言表达能力，鼓励幼儿大胆勇敢的表达出自己的想法，能够深入了解到幼儿的内心世界。

户外活动给予了幼儿无穷的乐趣，也为我们教师搭建了一个又一个与幼儿沟通交流的平台，培养了幼儿与幼儿之间的合

作精神，健全了幼儿与教师之间的美好的发展关系。

中班户外游戏活动总结篇四

为了使幼儿体、智、德、美全面发展的需求，以坚持“健康第一”为指导思想，我们认真贯彻“健康体育”为实施精神，营造丰富多采的户外课间活动，本学期根据我班幼儿健康发展需要和体育锻炼需求，推动幼儿园体育及其它工作的不断地深化。

让孩子们在游戏中得到相应的锻炼，培养孩子们的合作能力、创造能力。在户外活动器械制作方面，尽量选择环保的、不尖锐锋利的、没有危险性的材料。利用安全的无棱角的器来发展幼儿的上、下肢力量和身体协调等多种素质，激发幼儿的练习兴趣。更主要的是能很好的培养幼儿在活动中的合作能力，为以后的合作活动打下基础。

在体育活动中，我们让幼儿自由选择同伴，让幼儿教幼儿，使他们在活动中能相互学习、相互交流、相互评价，让幼儿带着愉快的情绪参加体育活动，有了良好的情绪体验，幼儿活动的时间就会自然延长，从而提高了幼儿活动的持久性。

在组织幼儿开展体育活动时，我们会根据幼儿不同的发展水平，制定分层次目标，设计和安排难度不一的活动，提供不同指导和帮助，使能力强的孩子得到进一步提高，使能力弱的孩子能在其原有基础上得到发展。在活动中，我们应做到在言语和行为上处处照顾每一个幼儿，多用肯定和鼓励的语言与幼儿交流。对于那些活动能力差的幼儿，我们应在言语上和情感上给予鼓励和支持。如在“摘果子”的游戏中，我们根据孩子们的身高、弹跳力的不同，设置了不同的高度，使每一个幼儿在游戏中都能获得成功的体验。

在户外活动中，幼儿应当有充分的自主选择玩具和玩法的权利。所以在每次准备活动材料时，我们都会请孩子们和我们

一起准备、一起收集、共同制作，让他们体会其中的喜悦，增加他们对体育器材的兴趣，学会珍惜体育器材。

通过游戏使孩子的身心得到健康的发展。每一个孩子都有无限发展的可能性，我们应努力创设符合幼儿好奇、好动的特点的户外活动，让他们玩中乐、乐中学、玩中有得、玩中有创，更好的促进他们的全面发展。

户外游戏钻圈教案篇四

户外亲子游戏活动方案

时间：4月7日地点：动物园

活动事项主要：

2、参加活动的家长们，请于9:00准时到动物园门口找我们班的班标；

5、动物园附近吃的比较少，家长们帮孩子准备一些干粮，以免孩子饿了、渴了有东西吃，同时告诉孩子吃了的东西不要到处乱丢，爱护环境。

亲子游戏内容：

一、走小路

玩法：家长把两块泡沫垫依次铺在地上，孩子从一个泡沫垫跳到另一个泡沫垫上，家长赶快从孩子后面将泡沫垫拿到前面，依次类推，直到终点。

参加人员：每组家庭派出一名家长和宝宝共同参加

二、袋鼠爸爸、妈妈

玩法：让孩子双手抱紧爸爸或妈妈的脖子，双腿夹紧爸爸或妈妈的'腰，像小袋鼠一样紧紧挂在爸爸或者妈妈的胸前。爸爸或妈妈抱着宝宝，双脚向前跳跃。

参加人员：每组家庭派出一名家长和宝宝共同参加

三、跳跳球

玩法：宝宝站在起点处，家长站在孩子对面指定的位置，口令一响，宝宝坐到跳跳球上跳到家长面前，再由对面的家长跳回来，下一个宝宝继续跳，对面的家长又跳回来。依次内推。速度快的那一组胜利。

要求：游戏分成四组进行，宝宝一边，家长站于另一边，要求都必须坐于球上跳回来。

参加人员：每个家庭派出一名家长与宝宝共同参加

四、揪尾巴

玩法：将彩色皱纹纸的三分之一塞进彼此的裤子里，其余的部分拖在外面当“尾巴”。家长和孩子保持一定的距离，面对面站好，同时数“一，二，三”，然后开始挪动，互相想办法揪对方的“尾巴”，同时还不能让对方揪住自己的尾巴。揪的最多的家庭为获胜者。

参加人员：家长都可以与宝宝共同参加

五、小鸡出壳

玩法：大张的废报纸若干，每张画大鸡蛋，分散放在地上。老师发令说：“预备——一起！”父母和孩子赶快拿起报纸，小心机灵地从蛋中间撕破一个洞，然后将头、肩、躯干和脚从报纸中钻过，再跨出报纸。发出“叽、叽”声，一只小鸡

肉孵成了。可以接着再撕再钻，要是将报纸撕破了，就算失误。(本站)最后孵出小鸡最多的人为优胜。

要求：每个家庭参与成员都必须从撕破的洞里按要求钻出

六、小脚踩大脚

玩法：游戏分成小组进行，宝宝的小脚踩在家长的大脚上，面对面而站立、双手拉住。听到发令者说开始后，一起出发。

要求：以接力赛的形式到对面与对面家庭击掌，对面家庭才可以出发，最先完成的队为获胜对。

七、水果蹲

要求：每个组一名家长在前面带领大家做自己组的动作以及发号口令

八、爱心传递

玩法：将家长和幼儿各分为四组，每组家长，依次将该组幼儿抱起来往下一位家长手中传递，家长手中不能有空余，最先将幼儿传递完成的为获胜组。

游戏根据场地情况进行适当的调整.....

户外游戏钻圈教案篇五

二、活动主题：健康让生活更美好、环保让青格达湖更美

三、活动时间□20xx年1月15日星期六

活动计划：

20xx年1月15日星期六(车辆统一安排各俱乐部、领队无需另行安排车辆)

9: 00在南湖广场家乐福旁停车场统一集合

9: 30出发, 谢绝迟到, 过时不候! 请各位准时到达!

10: 30左右抵达青格达湖景区

11: 00开赛仪式后, 各队队长领取任务书

11: 30开始比赛

14: 30比赛结束, 各队休息

15: 00颁布成绩, 给获胜队颁奖,

16: 00各队队长带领队员乘车返回乌鲁木齐, 活动圆满结束!

报名办法:

1、每队按10人为一队参赛报名, 每队必须设立一名队长

2、各个俱乐部可组多队参加, 鼓励各俱乐部配带本俱乐部徽标和旗帜

3、各个领队可自己组队参加比赛

4、个人组队满十人方可报名参赛

报名费用: 30元/人 (参赛队员自带午餐)

联系咨询电话: 东东13639907870

四、活动构成

本次活动由三个环节组成：

a□分组领取每队任务书□b□分组寻宝智慧赛□c□偶然所得运气赛，规划方案《户外寻宝活动方案》。

具体规则如下：

1、任务点联络人（不参与本次活动者）事先派驻6人在本次活动的某6个任务点，活动当日，活动总指挥根据参与人员的体能状况，把实际参加人员均衡分成30个组，每组10人，由裁判向每个队的队长发放任务书，各组参加活动的队各持有本组任务书一份。

2、为活动过程中人身安全起见，每组由均需有队长一名，组员一切活动听从队长指挥。同时，留有应急电话号码（应急号码：）

3、活动开始后，要求每队必须根据拿到的任务书中的所提供的线索寻找第一个任务点，只有全体队员抵达第一个任务点后，才可获得下一个任务点的线索，启动下一个任务，全体队员完成所有任务，并全体队员返回终点后方可成功。

4、本次活动是以组为单位寻宝，只有各组的所有队员经任务点联络人确认成功抵达任务点，才能启动下一个任务。任务内容包含：趣味问答、密码破解、填字游戏等多种形式并存。完成任务点设置任务后，任务点联络人会在每队的`任务袋上贴标签、计时、发放下一任务线索。

5、以藏宝点为中心，半径20米内为藏宝点。在该范围内，将有隐藏多个印有“青格达湖”标记的运气贴，每队找到该标贴并交给裁判者可获得运气奖。多找多得！

备注：所有参赛队员在比赛期间不得在大理石地面行走

裁判有权警告，三次警告无效后，有权裁决该队淘汰！

6、胜负判定规则：

活动开始前，裁判宣布寻宝的开始时间和结束时间。

1)、冠军的判定：第一个完成全部任务点，并全部完成任务书中的全部任务，全体第一个到达终点的组为冠军组。依次类推为第二、第三名，成绩相同队，以运气贴多者为胜利，如运气贴一样多，则按每队通过每个任务点时间评判，先通过者为先！

2)、超过时间返回的队伍，不计算成绩

7、在规定的寻宝活动截止时间到后，裁判用对讲机宣布寻宝活动停止，此时，无论是否找完成任务，各组队员必须以组为单位下撤到活动出发点。提前找完成任务的组可以提前以组为单位返回到活动出发点，组内个人不得单独行动。

8、任务点地点的说明：为避免在完成过程中队员人可能毁坏农田、农作物、果树和其它农、林保护设施，任务地点将会避开这些地方。同时，为防止发生队员人的人身意外伤害，任务地点也会避开陡壁、深坑和阴暗地点。任务地点采取悬挂、用自然物遮盖等方式，而不会用土去掩埋。

10、着装要求：本次活动属于冬季户外运动，在活动过程中，天气寒冷，将遇到雪地、冰面、灌木丛、荆棘、深草丛、沟坎、滑沙山坡、陡坎，台阶，因此为防止意外，参加的队员着装必须如下：

1)、具有防滑底、保暖的高帮登山鞋或徒步鞋

2)、建议自带1升保暖壶一个、灌装热茶或热咖啡，携带少量巧克力等高热量食物

3)、防寒性能好的衣物、手套、棉帽、飞巾等御寒装备

4)、墨镜或雪地镜

在活动分组时，经总指挥检查，凡是穿高根鞋或其它可能不利安全登山的服装，均不编入本次活动组中。

11、必备药品：由于在活动期间建议携带跌打损伤药品如云南白药气雾剂、创口贴等。

五、活动地点：五家渠青格达湖风景区

场地概况：景区海拔高度约280米，地势平阔，湖面开阔，湖面结冰40厘米左右，积雪覆盖，湖边有树林，活动全程约5~8公里左右。

六、活动日期□20xx年1月15日

七、奖项设置：

冠军奖1个

亚军奖1个

季军奖1个

参与奖：若干个

九、奖品设置：

冠军奖：（按人数颁发）

亚军奖：（按人数颁发）

季军奖：（按人数颁发）

参与奖：（按人数颁发）

十、环保、消防要求：活动中，不得毁坏林木，不得丢弃塑料制品和其它不可降解的物品。不得带火种野外生火。

十一、电台使用规则：

1、每队允许使用对讲机（400mz业余频道）

十二、活动费用：所有车辆的费用、奖品费、制作道具材料费

十三、组织机构：

1、活动总策划：东东（不参与寻宝活动）

2、总指挥：

3、后勤负责：

4、环保负责：

5、活动裁判：东东

活动策划人职责：负责整体活动的策划。

活动总指挥职责：负责本次活动报名人员的统计、车队来回路程和整个活动的管理和调度。

后勤负责人职责：负责收、支本次活动费用和饮料、伙食的安排。

环保负责人职责：负责监管本次活动的各人环保行为。

活动裁判的职责：负责宣布活动规则和裁判胜负。

十四、免责声明：

- 1、本次活动为自发、自愿参与的一次业余生活户外活动，活动过程各人发生的意外，本次活动的组织机构不承担负责。
- 2、参加活动的人员如在整个活动中带有未成年人同行，应对自己所带的未成年人承担一切监护责任。

十五、风险评估

活动期间有可能出现滑倒、冻伤或扭伤等状况

2. 所有参赛队员不得在比赛期间在大理石地面行走，裁判有权警告！
- 3、如有条件配备120急救车一辆待命