

2023年局开展全民健身活动方案(汇总7篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

局开展全民健身活动方案篇一

为进一步贯彻国务院《全民健身条例》，着力落实《深圳市全民健身实施计划20xx-20xx》根据福文体〔2013〕10号文件要求，我校工会积极推进全校全民健身工作的开展，营造浓郁的全民健身氛围，展示深圳活力、年轻、健康的城市形象。具体方案如下：

一、活动主题

运动让生活更美好

二、长跑活动：

每周每天下午四点半开始，工作之余自愿参加。线路：起点(校园操场跑四圈)——中段(梅林公园跑一圈)——终点(校园操场跑四圈)。这个时段也可以参加校内其他运动，如羽毛球、篮球、乒乓球等。

启动仪式：十一月一日(深圳市第34届市民长跑日)上午第二课开始，时间约半小时左右，绕梅林一村一周，自愿报名参加(想参加的如有课请调好课)；学校田径队和足球队学生作为学生代表参加。

三、教职工校内趣味体育娱乐项目比赛，以年级组为单位，要求全员重在参与，分设一、二、三等奖，给与奖励。十一月中旬进行。

四、羽毛球比赛：十一月下旬开始，以年级组为单位，对认真组织参加的年级组给予奖励，具体赛程规则及奖励办法另行公布。

五、男教工篮球赛：十一月中、下旬进行。邀请帮扶学校南开小学男教工篮球队来我校进行交流活动，与该校教职工进行篮球友谊赛。

六、配合第十四届校田径运动会，在开幕式上进行学生广场舞展示，并进行教师30米迎面接力赛(以年级组为单位，2男8女，奖励年级组)。

七、组织教职工参加区教育工会组织的活动：

1、六十米迎面接力赛，男女各5人；

2、第五届乒乓球比赛，男女共12人。

八、十二月上旬，学校工会将根据教职工在全民健身月活动的情况评选“全民健身月活动积极分子”(每组评选3名报学校工会)，并给与表彰奖励。

局开展全民健身活动方案篇二

20xx年是实施“十三五”规划开局之年，为深入实施全民健身国家战略，形成全民健身新时尚，推动全民健身日常化，进一步推动“健康黄山”新发展，经市委、市政府同意，定于8月6日举办黄山市首届全民健身运动会开幕式暨20xx年黄山市全民健身日启动仪式。为确保本次活动隆重热烈、安全有序的进行，特制定以下实施方案。

时间□20xx年8月6日上午9：00

地点：黄山市体育馆

主办单位：黄山市人民政府

承办单位：黄山市体育局

黄山市体育总会

协办单位：黄山市体育中心

黄山市社会体育指导员协会

(一)黄山市首届全民健身运动会开幕式暨20xx年黄山市全民健身日启动仪式

1、黄山市首届全民健身运动会开幕式

时间：8月6日9:00—9:30

地点：市体育馆

人员安排：各代表团，设团长一名，领队一名，旗手一名，入场式人员20名；各代表队，设领队一名，旗手一名，入场式人员20名。

入场式有关要求：

(4)参加黄山市首届全民健身运动会入场式的单位，8:30在市体育馆集合，听指令有序入场。

2、团体操(第九套广播体操)展示

地点：黄山市体育馆

内容：各展演队伍9:00前在市体育馆指定区域集合，9:30听从主持人指令进行表演。

3、首届全民健身运动会项目展示

地点：黄山市体育馆

内容：健身操(舞)及自选项目的项目展示。

参加单位：黄山市首届全民健身运动会各参赛代表团。

以上活动的具体要求：8月3日上午9:00在市体育局四楼召开黄山市首届全民健身运动会开幕式联络员会议(联系电话：2532652，联系人：刘婷)。

4、全民健身事业发展成果图片展

时间：8月6日—12日

地点：市体育馆广场

内容：“十二五”期间黄山市全民健身事业发展成果展示。

5、体质监测服务周活动

地点：市全民健身馆一楼国民体质监测中心

内容：市体质监测中心为市民免费提供体质测试一周，指导市民科学健身。

四、活动要求

(一)各代表团、代表队要认真组织好人员参加开幕式入场仪式和现场观看，切实加强对本活动的组织领导，确保活动圆满成功。

(二)协同配合，确保有序。请各单位严格遵守时间，听从大会统一指挥，参加黄山市首届全民健身运动会开幕式入场仪式的单位要求服装统一，其他单位听从指挥有序进入场内。

(三)广泛宣传，营造氛围。新闻单位要紧密配合，加大宣传力度，充分利用广播电视、平面媒体、互联网等方式，全方位、多视角报道我市广大人民群众积极参与全民健身活动的情况，全面展示我市群众体育发展成果，努力营造全民健身的社会氛围，宣传全民健身新风尚。

局开展全民健身活动方案篇三

为进一步推动《全民健身计划纲要》和《xx省全民健身条例》在我县全面实施，迎接北京奥运会的隆重召开，促进我县四个文明建设，根据《浙江省全民健身条例》规定从今年起每年六月为浙江省全民健身月。为贯彻落实《浙江省全民健身条例》精神，在全县开展“全民健身月”活动，特制订方案如下：

一、活动主题

今年全民健身月以全民健身与奥运同行，深入宣传《浙江省全民健身条例》，广泛开展群众性健身活动为主题。

二、指导思想

以宣传《体育法》和《浙江省全民健身条例》为主要内容，通过广泛深入的宣传发动和组织丰富多彩的群众性健身活动，提高全县人民对实施《体育法》、《全民健身计划纲要》、《浙江省全民健身条例》重大现实意义和深远历史意义的认识，增强全民健身意识和体育法制意识。树立国民体质是综合国力重要标志的观念，参加体育活动是公民权利的观念，体育是科学文明健康生活方式重要组成部分的观念，自我健康投资的观念和科学健身的观念。使全县人民充分认识到身

体素质是思想道德素质和科学素质的物质基础。国民体质建设是社会主义物质文明和精神文明建设重要内容，体育发展水平是社会进步与人类文明程度的一个重要标志。通过健身月活动让“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念深入人心，在全县逐步形成崇尚健身，追求健康，文明生活方式的良好氛围，以健康的体魄完成今年的各项目标任务。

三、时间安排

20xx年6月1日至6月30日

四、活动内容

(一) 宣传活动

本次活动以宣传声势大、发动工作深入，群众参与广泛，活动内容丰富，形式多样，效果好为原则。宣传活动要与群众性体育锻炼和健身活动紧密结合，相互烘托，达到最佳效果。

宣传活动以《体育法》、《浙江省全民健身条例》、《浙江省体育竞赛管理办法》为主要内容，采用张贴标语，设置宣传栏，宣传版报、电视、报纸等宣传阵地。普及体育健身知识，推广科学健身方法，宣传开展健身活动好的单位和个人，造成强大的舆论声势，以推动全民健身活动的广泛开展。

(二) 广泛开展群众性健身活动

群众性体育锻炼和健身活动要主题鲜明，以全民健身与奥运同行为主要内容，有组织地开展适合不同人群、不同年龄，形式多样，丰富多彩的民族、民间传统的体育活动。各乡镇(街道)、各部门、县直属各单位至少开展一次以上体育竞赛活动，各体育社团、单项协会也应积极开展活动，以竞赛活动促进健身活动的开展，也可开展体育知识竞赛，群众性

体育表演等活动。

五、活动要求

(一)加强组织领导，做好宣传工作是确保本次活动达到预期效果的关键环节。各乡镇(街道)要切实加强对这项工作的组织领导，明确责任人，制订出活动计划，统筹安排，精心组织。各乡镇(街道)体育工作领导小组要在本次活动中发挥组织、协调的主导作用，领导小组不健全的要以此为契机充实和完善。要把“健身月”活动同创建省市体育先进乡镇街道工作有机结合起来。

(二)各部门要充分发挥各自优势，因地制宜，通力合作，各展所长，积极做好“健身月”活动的各项工作。各单项运动协会和行业体育协会要充分发挥在全民健身活动中的骨干作用，带头组织开展活动，积极开展体育技能表演、辅导和咨询活动。

(三)县广播电视台、《今日浦江》等新闻单位要在本次活动中发挥作用，积极配合，及时进行全方位，多方面的宣传报道。各乡镇(街道)广播站、报道员要充分发挥作用，及时将所在地的活动情况报送县广播电视台和《今日浦江》新闻中心。县广播电视台要妥善积累资料为建设浙江省体育强县做好资料积累工作。

(四)各乡镇(街道)、各部门要做好本次活动资料的收集和活动总结工作，并及时上报。在整个活动结束后半月内，各乡镇(街道)、各部门要汇总全部活动情况报县府办、县体育局各一份。

六、评比奖励

本次活动将评选优质组织奖和全民健身活动先进单位，对在本次活动中做出成绩的组织单位、新闻单位、全民健身活动

先进单位给予表彰。

附件：全民健身月活动口号

附件：

全民健身月活动口号

- 1、发展体育运动，增强人民体质
- 2、民强国更富，国富民更强
- 3、体育为人人，健康为人人
- 4、以健康的体魄面向世界，面向未来
- 5、全民健身强体魄，意气风发奔小康
- 6、发展体育，振兴浦江
- 7、全民健身，利国利民
- 8、以法治体，依法行政
- 9、健康是最大的财富
- 10、认真贯彻《浙江省全民健身条例》，掀起全民健身热潮
- 11、积极推行全民健身计划，努力提高国民健康水平
- 12、每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子

局开展全民健身活动方案篇四

构建和谐社区，共创温馨家园——水岸花都庆国庆全民健身

联谊活动，以联络物业公司与业主，业主与业主之间的感情为主旨，以丰富小区精神文明建设，营造一个欢乐、祥和的国庆节氛围，创建惠州最具文化内涵的和谐小区为目标！

树立小区的品牌文化，培养业主热爱自己小区的情感；加强各方沟通，提高业主满意度，稳固与彰显物业公司在业主心目中的地位；回馈业主，报答社会，提高物业公司、水岸花都的知名度和美誉度。

水岸花都物业服务中心。

20xx—10—1—20xx—10—7（具体时间待定）。

红花湖18公里脚踏自行车。

水岸花都全体业主（有双人踩的自行车，家长可带小朋友同去）。

aa制。

20xx—9—25至20xx—9—30日，水岸花都保安室（附报名表）

局开展全民健身活动方案篇五

全民健身日是社区邻里增加沟通与交流，促进邻里和谐的极好时机，通过此次活动让“全民健身日”变成人们健身的推动日，吸引更多群众参与体育健身，推动全民健身活动的深入普及，在全社区形成崇尚健身、参与健身，追求健康文明生活方式的良好环境和氛围，为构建和谐社区发挥积极作用。

每天锻炼一小时，健康生活一辈子

20xx年8月8日

xx游泳池

xx游泳池职工及家属□xx社区工作全体人员及社区居民。共计50人左右。

8月8日下午2：30由xx召集职工及居民，到xx游泳池集合，开展社区游泳比赛。

活动主持人□xx□

场地布置□xx社区干部□xx协助。

召集居民□xx□xx社区工作人员。

奖品购买发放□xx社区工作人员。

秩序维护：社区巡防队员3名。

现场摄像□xx□

信息报送□xx□

800元（其中100元制作标语，一等奖奖励3名，奖品共150元，二等奖奖励5名，奖品共150元，三等奖奖励10名，奖品共200元，参与礼品40份，奖品共200元）

通过举办“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”邻里联谊健身主题活动，引导人们科学锻炼身体，提高健身素养，增进邻居之间的情感沟通交流，促进社区和谐。

河北省关于全民健身活动办法

河北省全民健身活动办法实施细则

小学全民阅读方案

全民阅读活动主题方案

乡镇全民阅读实施方案

全民阅读学习实施方案

关于乡镇全民创业实施方案

乡镇全民阅读的实施方案

最新乡镇全民创业实施方案（精选）

局开展全民健身活动方案篇六

1、8月1日，在市体育广场，社区通过健身项目展示、比赛交流等，组织开展形式多样的全民健身活动。

2、8月8日上午8:30分，在市体育广场参加全市举办的全民健身运动会。

二、活动主题、宣传口号：

活动主题：每天锻炼一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子。宣传口号为：“我健身，我快乐”、“天天健身，天天快乐”、“好体魄，好生活”、“全民健身，你我同行”、“参与全民健身，乐享低碳生活”。

三、活动内容：

1、认真做好“全民健身日”宣传教育活动。通过开办全民健身栏目，举办科学健身讲座，广泛宣传倡导健康生活方式，普及科学健身知识，全面宣传报道社区组织健身活动情况。

活动;积极开展进城务工人员的体育活动;充分利用好学校、企事业单位的体育设施和个居民小区体育健身器材等资源,组织开展形式多样、广泛经常的社区体育健身活动;重视残疾人健身需求,组织开展适合残疾人身心特点的体育健身活动和体育康复项目;不断创新适合老年人特点的体育健身项目和方法,开展多种老年人体育健身活动。

3、着力开展全民健身志愿服务活动。广泛动员和组织社会体育指导员、学校体育教师和暑期体育院校回宜的学生开展义务健身辅导,利用丰富的体育专业技术知识,向广大群众讲解健身知识,推广健身方法,普及科学健身理念,为全民健身活动提供技术指导服务。

四、活动内容:

1、开展体育项目: 1、健身操2、太极拳3、太极剑4、无极太极球5、腰鼓6、健身秧歌7、门球8、抖空竹9、乒乓球、10、羽毛球等。每个展演项目参加表演时间不得超过8分钟,每个展演项目参加表演人数不得少于8人。

2、参加体育特色健身项目表演的演员必须服装整齐。道具轻便、安全。

3、参加体育特色健身项目表演的健身队必须自备音乐伴奏带或dvd光盘。

x社区

20xx年7月

局开展全民健身活动方案篇七

为了增强全校教职工凝聚力,丰富教职工文体生活,增进教职工之间的沟通和交流,体现教职工健康、乐观、向上的精

神风貌，经研究决定，开展教职工20xx年元旦迎新活动。具体安排如下：

1、拔河比赛（团体赛）

（1）、拔河比赛分高一年级队、高二年级队、高三年级队和行政综合队四组进行。每队18人组成，其中必须有4名女教职工。

（2）、高一年级队领队：；高二年级队领队：；高三年级队领队：；行政综合队领队：。

2、健步走比赛（个人赛）

（1）分男子青年组、女子青年组、男子中年组、女子中年组四组进行。（青年组：40岁以下；中年组：40岁以上）

（2）赛程：5000米。

3、跳绳比赛（个人赛）

分男子组、女子组进行。（每组报名人数不到10人，该项目比赛取消）

1、报名时间：12月22日前

2、报名人员：高一年级：；高二年级：；高三年级：；行政综合组：。

20xx年元旦放假前，具体时间另行通知。