

避险自救活动方案(模板5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

避险自救活动方案篇一

根据省减灾委《关于做好20xx年防灾减灾日有关工作的通知》（鲁减电〔20xx〕1号）要求，和聊城市发电《关于做好20xx年防灾减灾日有关工作的通知》（聊减电〔20xx〕1号）要求，以普及防灾减灾知识为主要内容，积极组织开展形式多样、内容丰富的防灾减灾宣传活动，进一步增强全社会防灾减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，提高各级综合减灾能力，最大限度地减轻自然灾害的损失，促进全社会共同关心和参与防灾减灾工作。

20xx年5月9~12日

减少灾害风险 建设安全城市

我校认真学习领会上级有关文件精神并积极贯彻落实，积极参加活动。广泛发动师生和家长，努力形成共同关心和参与防灾减灾工作的良好局面。

1、时间〔20xx年5月9~12日〕。

2、内容和方式：充分开展宣传教育活动，通过学校国旗下的讲话、班团队会、黑板报、宣传栏等形式，宣传开展防灾减灾日宣传周活动的情况和防灾减灾措施、经验以及成效，积极做好防灾减灾宣传工作。

在我校组织开展一次防灾减灾主题教育活动，根据不同年龄段学生特点，通过主题班会、应急演练、板报宣传、专题片等方式，开展形式多样的防灾减灾教育，讲授普及防灾减灾知识，深入推进防灾减灾知识进学校、进课堂、进书本工作，切实提高我校学生的安全防范意识和自我保护能力。

组 长：

副组长：

成 员：

（一）充分认识开展“防灾减灾日”及防灾减灾宣传周活动的重要意义，把做好“防灾减灾日”及防灾减灾宣传周活动有关工作作为维护群众利益、保障人民生命安全，高度重视，加强领导，精心组织，确保各项活动顺利举行、取得实效。

（二）结合“防灾减灾日”及防灾减灾宣传周活动的开展，进一步做好当前防灾备灾各项工作，深入查找灾害风险隐患和防灾减灾薄弱环节，制订落实整改方案，完善相关措施，推动防灾减灾工作深入开展。

避险自救活动方案篇二

为切实做好全办中小学、幼儿园防灾减灾日及防灾减灾宣传周各项工作，根据市教育局《关于认真组织开展第xx个防灾减灾日活动的通知》（市教[20xx]50号）文件精神，结合我校实际，特制定本方案。

科学减灾，依法应对。

5月11日至17日为防灾减灾宣传周，5月12日为“防灾减灾宣传日”。

为切实加强防灾减灾工作的领导，确保工作实效，特成立第七个防灾减灾日活动领导小组。

充分利用黑板报、宣传栏、电子屏、校园广播等途径，通过主题班会、专题讲座、知识竞赛、观看影片、发放宣传资料、召开家长会等形式，深入开展灾害科普知识、应急避险、自救互救以及逃生知识等宣传教育活动，进一步普及防灾减灾知识，增强防灾减灾意识，提高广大师生自护自救能力。

认真组织师生全面开展一次重点针对防震、防火、防暴反恐、防踩踏、防地质灾害等的应急演练活动。演练时要制定好科学可行的演练方案，确保设计合理、指挥有序、疏散快速。通过演练，让师生熟悉各类灾害预警信号、应急避险技能和逃生疏散路径，确保在突发事件来临时，学校的应急工作能快速、高效、有序地进行，从而最大限度地保护师生的生命安全。

结合目前的汛期安全检查，对厕所、实验室、围墙、体育活动场所、学校周边等重点部位进行安全隐患排查。要特别注意检查疏散通道是否畅通、安全门设置是否合理、校舍及围墙等是否有倒塌危险、校园及周边是否存在地质灾害隐患。做到不走过场，不留死角，认真查找存在的漏洞和风险隐患，建立好台账，落实好整改措施。

（一）加强领导，周密部署。明确职责分工，抓好工作落实。

（二）广泛发动，全员参与。拓展途径，多形式开展宣传教育活动，营造浓厚宣传氛围，提高宣传实效，确保广大师生人人参与，全员得到提高。

避险自救活动方案篇三

根据市减灾委的通知精神和中心学校的`通知精神，为做好我校防灾减灾工作，结合本校实际，特制订本防灾减灾活动方案

案。

5月6日至5月15日为我校防灾减灾系列活动时间。

今年防灾减灾日的主题是：识别灾害风险，掌握减灾技能。

组长：关兵

成员：

- 1、阅读一本关于防灾减灾的书籍。
- 2、组织观看一部涉及灾害的影视作品。
- 3、进行一次安全教育主题活动。学校在5月6日星期一利用升旗仪式由校长进行一次识别灾害风险，掌握减灾技能的教育讲话。各班级在第11周内利用一节课开展一次识别灾害风险，掌握减灾技能的教育主题活动。
- 4、进行一次校园灾害风险隐患排查。
- 5、组织进行一次防震逃生演练活动。

1、要高度重视“防灾减灾日教育”活动。充分认识防灾减灾教育工作的重要性和紧迫性，把“预防为主”体现在“教育为主”上。要把“防灾减灾”活动作为提高学生综合素质的一项重要任务来抓。结合上级的有关要求，把防灾减灾活动列入议事日程，采取强有力的措施，精心组织，周密安排，把防灾减灾教育日活动抓紧、抓好、抓落实。

2、认真开展好“五个一”活动，务求实效。从实际出发，讲求实效，克服形式主义，防止走过场，把各项活动抓好、抓紧、抓落实，务必使“五个一”活动取得实效。

3、长期坚持，落实长效机制。以防灾减灾教育日为契机，坚

持安全工作“常抓不懈，警钟长鸣”的方针，不断夯实我校安全工作基础，继续深入细致地开展各项活动，为师生营造一个安全健康的育人环境。

避险自救活动方案篇四

为切实增强广大师生的防灾减灾意识，普及防灾减灾知识和技能，根据xx区教育局的要求，结合我校实际，特制定本活动方案。

以《xx市20xx年防灾减灾日活动实施方案》文件为指导，全面落实科学发展观，坚持以人为本，预防为主，以保障全体师生生命安全为根本，以提高学校预防和应对突发灾害的减灾能力为重点，全面增强师生的防灾减灾观念，切实提高师生的避灾自救能力。

识别灾害风险 掌握减灾技能。

20xx年5月12日为“防灾减灾日”，5月10日至16日为防灾减灾宣传周。

1、大力营造防灾减灾活动的浓厚氛围。

(1) 在校门口上方的led显示屏上显示相关内容的标语、口号等，营造防灾减灾活动的浓厚氛围。

(2) 出1期以“加强防灾减灾，创建和谐校园”为主题的防灾减灾专栏，深入浅出地宣传防灾减灾科普知识及有关法律法规。

(3) 通过发放告家长书，联合家长、社会力量，配合学校做好防灾减灾宣传教育工作。

2、扎实开展防灾减灾系列教育活动。

(1) 制定学校开展“防灾减灾日”宣传周活动方案，明确活动目标、活动措施、方法步骤，确保活动有人抓，不脱节。

(2) 利用国旗下讲话，由校领导进行防灾减灾教育动员。

(3) 开展地震、气象、防汛、消防、交通等防灾减灾科普知识讲座。

(4) 召开防灾减灾教育座谈会、举办防灾减灾知识竞赛、观看灾害题材影视片等，推进学校防灾减灾宣传教育活动深入进行。

3、扎实开展防灾减灾应急避险演练。在抓好宣传教育活动的同时，学校要针对防震、防火、交通、溺水、拥挤踩踏、突发公共事件和雷击、地震等气象和地质灾害事故发生的规律与特点，开展一次以上全校性防灾减灾应急避险演练。

4、认真开展校园安全隐患排查和整改。活动期间，学校要组织相关人员对学校的校舍、厕所、围墙以及校园周边环境、地质、地理条件进行一次全面检查，发现隐患及时整改，防患于未然。

5、加大学校防灾减灾活动的宣传力度，大力宣传学校在防灾减灾工作中的好经验、好做法，宣传学校防灾减灾工作的先进事迹和模范人物，为加强学校防灾减灾工作营造良好的舆论氛围。

1、要高度重视，加强领导，认真策划，周密计划，保证防灾减灾活动顺利开展。

2、要强化责任，严密组织，防止走过场，确保防灾减灾活动取得实效。

3、要广泛发动，加强联系，主动与有关部门沟通协调，借助

社会力量共同做好学校防灾减灾工作。

4、要认真修定防灾避险演练预案，及时总结演练经验，针对演练中暴露出来的问题，制定整改措施，完善应急预案，使预案更具针对性、实用性和可操作性。

避险自救活动方案篇五

为进一步做好“防灾减灾日”和“防灾减灾宣传周”宣传教育工作，切实提高全体师生防范自然灾害的意识和能力，学校将开展系列教育和实践活动。

通过开展防灾减灾宣传周的系列宣传教育活动，普及各类灾害基本知识和防灾避险、自救互救基本技能。深入推进防灾减灾知识进学校、进课堂，切实提高学生的安全防范意识和自我保护能力。

减少灾害风险、建设安全城市

5月11日——5月20日

- 1、组织一次国旗下讲话（宣传发动），时间：5月11日（周一升旗仪式）；
- 2、学校液晶屏中做好宣传，时间：5月11日
- 3、开展“紧急避险及疏散撤离演练”活动。时间：5月12日上午大课间（方案另附）；
- 4、利用晨会课组织班级看相关视频（具体跟颜东明老师联系）
- 5、5月15日的班会课，进行以“防灾减灾，从我做起”为主题的主题班会；

- 6、晴沙广播站做一期防震减灾活动主题报道。
- 7、做一个家校联动关于防震减灾活动问卷调查。
- 8、邀请县环保局做一个主题讲座（5月13日，星期三）
- 9、组织发放相关防震减灾的资料。

- 1、各班在晨会和班队课中要以“防灾减灾日”和“防灾减灾宣传周”为主题有针对性地开展教育活动。

- 2、学校要上下联动，密切配合，周密安排演练程序，做好演练活动过程的安全防范工作，确保演练活动安全、规范、有序。

- 3、各年段要本着安全无小事，本着对学生、对年段、对自己高度负责的态度，认真落实学校安排的“六个一”教育活动，确保“防灾减灾日”和“防灾减灾宣传周”活动取得实效。