

# 最新周末小型暖场活动方案 感恩节暖场活动方案(精选6篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 篮球赛活动方案版篇一

定于20xx年11月15日—18日在横山镇政府举行

1、参赛范围：镇干部及全镇各村（居）、镇直单位均可组队参加。

2、组队要求：凡参赛队员必须是本单位干部职工和村居农民群众。坚决杜绝外借队员，发现借用外地人员参赛的单位或村居，在取消该队参赛资格的同时，对该单位或村居进行通报批评。

1、录取前四名，第一名颁发奖杯；第二、三、四名颁发奖牌。

2、大会设体育道德风尚奖1个，颁发奖牌。

体育道德风尚奖评比条件：

1、遵守赛会的各项规定，听从指挥，按时上场和退场，善始善终地参加比赛。

2、遵守赛场纪律，端正比赛作风，尊重裁判，尊重对方，尊重观众。

3、虚心向兄弟队学习，赛出水平，赛出我镇广大农民群众胜不骄败不馁的. 良好的精神风貌与团结拼搏的作风。

4、关心集体，爱护公共财产，讲卫生、讲文明、讲礼貌，积极为比赛活动做贡献。

为使这次球赛活动达到预期的目的，设立了领导小组。

组 长：刘建强

副组长：邵接宗

成 员：程梁斌 黄君臣 韩植树 张贤标及各村居支书

1、请各参赛队做好球赛的组织工作。

2、各参赛单位和村居要以节俭为原则。

3、参赛队员要自觉遵守赛会规定，本着友谊第一、比赛第二的原则，赛出风格，赛出水平，尊重裁判，服从赛会统一安排，注意安全。

4、未尽事宜由领导小组决定。

## 篮球赛活动方案版篇二

篮球比赛策划书

策划部门：法律系外联部

新宏昌“开拓杯“男子篮球球比赛实施方案细则

总体安排：7.4-7.12每天下午4：30-5：30；

注：每天一场比赛；如遇下雨天气，比赛时间另行通知。

三河市新宏昌专用车有限公司燕郊工业园篮球场。

1、报名时间：6月31日上午10点前

2、报名方法：根据前段时间下发的文体活动策划方案“开拓杯”篮球比赛组队方案，各系统各部门进行统一报名，各部门、系统指定报名联络人，各队选出队长。

注：若出现人数不够或超出8人的，各队联络员需和各部门第一负责人进行协商，使参赛队员人数达到8人。

1、组队方案：冲压车间1队、焊接车间2队、总装车间1队，技术部1队、人力行政1

队、其他后勤部门1队、营销中心1队，进行人员交叉安排，分成8支队。

2、每支队伍人员8人，选出一名队长，负责本队队员的平时训练、参加比赛等工作。

3、每名球员只可代表一只队伍参加比赛。

4、每队由一名部门领导作为该队的领队，领队负责本队全面协调及后勤工作，做好参赛及拉拉队组织工作。

6.25—6.31，两个篮球场清扫干净，并打篮球场标准专用线。

负责人：王超

(1) 比赛篮球、记分牌、计分表（公司打印）、药品（云南白药、藿香正气水各两

盒）、哨子（2个）、服装（10套）

(2) 时间：6.28前到位

负责人：王立东（采购）

（1）裁判：闫利、邱旭东、徐龙、史晓强

（2）记分员：三个车间各一名统计员、质检统计员一名（每场两人，备用两人）

（3）场地清扫：王超负责，安排保洁员于7.3日之前将两个篮球场打扫完毕；

（4）现场维持：纪学刚负责：每场比赛现场2名安保人员维持现场秩序；每天现场记录席桌子、凳子、计时表、喇叭、太阳伞的准备、保管工作。

各队队长于7.2下午三点到人力资源办公室对面小会议室进行抽签，八个签□a~h对应赛程表进行比。

（1）7.4下午四点，教练员、运动员、拉拉队代表在篮球场排好队，举行开幕仪式；

（2）流程

1) 人力资源部罗占涛主持；

2) 领导致开幕词；

3) 介绍运动员、教练员、裁判员

4) 运动员宣誓；

5) 教练员宣誓；

6) 主持人宣布，三河市新宏昌专用车燕郊工业园“开拓杯”第一届篮球

比赛开幕。

3) 上下半场每队各有一次2次1分钟暂停；

6) 参赛的队伍统一服装且有编号，两只队伍应有所区别；

11) 在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。

12) 本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行；

13) 人力资源部有最终解释权和裁定权。

分为淘汰赛和半决赛、决赛三个阶段。

1) 每队每场比赛着统一的正规篮球比赛服。

2) 上衣前胸左上角公司logo□中间：宏昌天马驰骋天下；后背印有号码（4-8号）、队员名字，打印号码与上衣颜色有明显区分。

3) 穿着适用于比赛的鞋和袜子。

设2名裁判员、2名记录员（得分、篮板、犯规）、1名计时员（时间、秒表）。

行政管理部每场比赛安排1-2名安保人员，进行现场安保工作，维持现场秩序，以保障比赛现场有序进行。

冠、亚军各一支队伍

(2) 人力资源罗占涛科长主持，宣布团体赛比赛名次及个人获奖名次；

- (3) 颁奖；
- (4) 领导讲话、宣布篮球比赛胜利闭幕；
- (5) 解散、合影；
- (6) 结束。

- (1) 比赛的组织成员要做好比赛的各项准备工作；
- (2) 比赛组织成员，必须职责明确，做到公平、公正、公开；
- (3) 整个比赛过程中，队员应服从组织安排、听从指挥；
- (4) 比赛过程中，注意安全；
- (5) 所有队员应发扬团队精神，保持“友谊第一，比赛第二”；
- (6) 在比赛的过程中必须服从裁判的判罚，否则取消参赛资格；
- (7) 参赛队伍不能请外援，必须是本公司、本队成员。

通过本次比赛，一方面可以加强企业文化传播、增加企业内部的凝聚力；另一方面可以组建三河市新宏昌专用车有限公司燕郊工业园的篮球队，让燕郊工业园篮球队诠释新宏昌重工集团团结、和谐的文化氛围，为企业的发展注入激情与梦想！

若有异议或者不明白的地方，请及时与人力资源部史晓强联系。

## 篮球赛活动方案版篇三

为团结同学，丰富同学们的`课余文化生活，活跃学校气氛，增强学生体育锻炼意识，提高身体素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台，我镇将在20xx年1月举办小学篮球比赛。通过篮球比赛，使我镇小学充满团结友爱的气氛，共建和谐团结的校园。

组长： 副组长： 成员：

时间□20xx年1月日； 地点： （见比赛日程表）

1、 参赛队报领队1名， 教练1名， 运动员10名， 报名单上必须注明五名

主力队员。

2、 参赛运动员必须是本学校学生， 身体健康者。

3、 各参赛队必须在赛前年月日之前将报名单交到百龙滩镇中心学校。

4、 各队要认真做好每场比赛的有关工作， 做到文明参赛。

1、 比赛规则采用20xx年国家审定的篮球赛部分规则和自定规则（根据以往经验在抽签分组时统一）。

2、 竞赛时间： 分上、 下半场， 每半场为毛时间25分钟。

3、 比赛形式□a□分组抽签， 决定各对比赛的组别、 时间和场地；

b□

- 1、各代表队制定安全预案并报中心校备案。
- 2、本次比赛，各校要做好包括裁判，运动员的后勤服务等工作。
- 3、各校应组织好本校的学生文明看球，比赛的场地与观众的距离为1.5米以上。
- 4、各参赛队自行带队到指定赛区。
- 5、未尽事宜，另行通知。

a□比赛设一、二、三等奖各1名；

b□全镇设鼓励奖：3名

本次比赛组织工作由中心学校负责，奖品经费由世界宣明会提供。

## 篮球赛活动方案版篇四

四、比赛时间：下午第七节课（周一、三、五）

或第八节课（周二、四）开始

五、比赛地点：学校篮球场

六、比赛规则：

1、每场比赛分上下半场，各15分钟，其中半场之间休息5分钟，凡迟到超过5分钟的班级按弃权处理。

2、比赛分两阶段：第一阶段为双败淘汰制，抽签决定比赛班级，第二阶段六个班单循环，最终按积分决出前六名（带分



进入)。

3、比赛中如出现打架、侮辱对方球员和不服从裁判等不文明情况的，取消该班的比赛资格和比赛成绩。

七、比赛奖项：

1、各班由宣传委员和体育委员书写各班的参赛队员的详细情况及特点，为本班宣传造势。做得好的班级可获得“最佳宣传创意奖”。

2、各班可组织拉拉队为本班呐喊助威，但必须有组织地进行，讲文明，懂礼貌，不喝倒采，最终根据情况评选“最佳拉拉队奖”。

3、各班可根据本班比赛情况及时写出精彩的宣传文章，送到教育处参加评选，学校中午广播播出，并在宣传橱窗里展出，最后评选出“最佳新闻奖”的班级。

4、集体活动需各班全力支持，认真组织。凡精心组织的班级，颁发“最佳组织奖”；凡组织不力者，影响班级考核。

5、根据比赛结果将颁发第一届“天一杯”篮球赛第一至第六名奖状。

## 篮球赛活动方案版篇五

为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的`岁月，展现大学生的运动风采。

(1) 切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

(2) 增进各系之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

时间□20xx年xx月xx日——xx日

地点：学校篮球场

体育部

于x月x日将通知发送到各个系，由各系负责组织参赛队。

1、参赛单位：各个系

2、参赛资格：凡属本系，体质良好者

3、参赛人数：每队领队一人，教练一人，运动员5人

4、报名日期□x月x-x月x日

1、采用“三人制”篮球赛的比赛规则

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、计分方法：

(1) 胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

1、每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只上两名队员，但不准仅有一名队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、进球后换发球。

5、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到二分线后再进攻。

6、每次换发球，发球方必须退到6.096米二分线后再进攻。若发球方没有退到二分线后或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许退回二分线后而直接投篮。如果一方欲在未退回二分线之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。

7、所有犯规（7次以下）或球出界，到中场发球区发球。

8、三分球：与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线外出手投中篮作三分算，二分线内投中算一分。

9、每场比赛中，一队先打到12分，并领先对方2分以上则为胜方，以20分钟为限。

10、比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。

11、每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。

12、打到20分钟，以比分高队伍为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

（1）获前3名的队给予集体奖和个人奖。

（2）在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。

(3) 裁判员每人赠送一份纪念品。

篮球[x\*x]元) =x元

哨子[x\*x]元) =x元

奖杯[x\*x]元) =x元

篮网[x\*x]元) =x元

双音哨[x\*x]元) =x元

自来笔[x\*x]=x元

校条幅[x\*x]元) =x元

奖品费：(队员奖品，裁判员奖品[x元

秒表[x\*x]元) =x元

计分册[x\*x]元) =x元

裁判员费[x\*x]人) =x元

复印费[x元

共计[xxxx]元

## 篮球赛活动方案版篇六

总体安排：7.4—7.12每天下午4：30—5：30；

其中7.4—7.7下午4：30—5：30淘汰赛；7月9日—12日  
16：30—17：30半决赛、决赛。

注：每天一场比赛；如遇下雨天气，比赛时间另行通知。

## 二、活动地点

\_\_篮球场。

## 三、 报名办法及组队方法

### (一)报名办法

1、 报名时间：6月31日上午10点前

2、 报名方法：根据前段时间下发的文体活动策划方案“开拓杯”篮球比赛组队方案，各系统各部门进行统一报名，各部门、系统指定报名联络人，各队选出队长。

注：若出现人数不够或超出8人的，各队联络员需和各部门第一负责人进行协商，使参赛队员人数达到8人。

### (二)组队方式

1、 组队方案：冲压车间1队、焊接车间2队、总装车间1队，技术部1队、人力行政1队、其他后勤部门1队、营销中心1队，进行人员交叉安排，分成8支队。

2、 每支队伍人员8人，选出一名队长，负责本队队员的平时训练、参加比赛等工作。

3、 每名球员只可代表一只队伍参加比赛。

4、 每队由一名部门领导作为该队的领队，领队负责本队全面协调及后勤工作，做好参赛及拉拉队组织工作。

## 四、 具体时间安排

## (一)准备阶段

### 1、场地安排

6.25—6.31，两个篮球场清扫干净，并打篮球场标准专用线。

负责人：

### 2、物资准备

(1)比赛篮球、记分牌、计分表(公司打印)、药品(云南白药、藿香正气水各两盒)、哨子(2个)、服装(10套)

(2)时间：6.28前到位

负责人：(采购)

### 3、人员安排

(1)裁判：

(2)记分员：三个车间各一名统计员、质检统计员一名(每场两人，备用两人)

(3)场地清扫：负责，安排保洁员于7.3日之前将两个篮球场打扫完毕；

(4)现场维持：\_\_负责：每场比赛现场2名安保人员维持现场秩序；每天现场记录席桌子、凳子、计时表、喇叭、太阳伞的准备、保管工作。

### 4、抽签及训练工作

各队队长于7.2下午三点到人力资源办公室对面小会议室进行抽签，八个签□a~h对应赛程表进行比。

## (二) 赛程安排

## (三) 实施阶段

### 1、开幕式

(1) 7.4下午四点，教练员、运动员、拉拉队代表在篮球场排好队，举行开幕仪式；

### (2) 流程

1、人力资源部罗占涛主持；

2、领导致开幕词；

3、介绍运动员、教练员、裁判员

4、运动员宣誓；

5、教练员宣誓；

6、主持人宣布，\_\_工业园“开拓杯”第一届篮球比赛开幕。

### 2、比赛过程组织

#### (1) 比赛细则

3、上下半场每队各有一次2次1分钟暂停；

6、参赛的队伍统一服装且有编号，两只队伍应有所区别；

11、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。

12、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则

执行；

13、人力资源部有最终解释权和裁定权。

## (2) 比赛赛制

分为淘汰赛和半决赛、决赛三个阶段。

## (3) 服装规定

1、每队每场比赛着统一的正规篮球比赛服。

2、上衣前胸左上角公司logo□中间：宏昌天马 驰骋天下；后背印有号码(4—8 号)、队员名字，打印号码与上衣颜色有明显区分。

3、穿着适用于比赛的鞋和袜子。

## (4) 工作人员

设2名裁判员、2名记录员(得分、篮板、犯规)、1名计时员(时间、秒表)。

## (5) 其他注意事项

行政管理部每场比赛安排1—2名安保人员，进行现场安保工作，维持现场秩序，以保障比赛现场有序进行。

## 3、奖项设置

冠、亚军各一支队伍

## 4、闭幕式

(2) 人力资源罗占涛科长主持，宣布团体赛比赛名次以及个人



获奖名次；

(3) 颁奖；

(4) 领导讲话、宣布篮球比赛胜利闭幕；

(5) 解散、合影；

(6) 结束。

## 五、 比赛其他要求

(1) 比赛的组织成员要做好比赛的各项准备工作；

(2) 比赛组织成员，必须职责明确，做到公平、公正、公开；

(3) 整个比赛过程中，队员应服从组织安排、听从指挥；

(4) 比赛过程中，注意安全；

(5) 所有队员应发扬团队精神，保持“友谊第一，比赛第二”；

(6) 在比赛的过程中必须服从裁判的判罚，否则取消参赛资格；

(7) 参赛队伍不能请外援，必须是本公司、本队成员。

## 六、 设想

通过本次比赛，一方面可以加强企业文化传播、增加企业内部的凝聚力；另一方面可以组建三河市新宏昌专用车有限公司燕郊工业园的篮球队，让燕郊工业园篮球队诠释新宏昌重工集团团结、和谐的文化氛围，为企业的发展注入激情与梦想！

## 七、 其他

若有异议或者不明白的地方，请及时与人力资源部史晓强联系。