

最新小学教师拔河比赛活动方案策划(大全7篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

小学教师拔河比赛活动方案策划篇一

为落实“亿万学生阳光体育运动”，积极开展全民健身运动，推动我校体育活动的广泛开展，培养学生主体意识、积极主动、活泼愉快、团结合作的精神和坚毅顽强的意志，增强我校学生、教职工人员体质，活跃学校文体气氛，增强学生的组织纪律性和集体主义精神，培养全面发展的人才，经校委会研究，定于12月4日至7日---9日（上、下午大课间）举行学生、教职工拔河比赛。请各年级主任、班主任接通知后，组织发动好参赛工作。现将有关事宜通知如下：

12月4日至7日---9日（上、下午大课间）

学校篮球场

男女混合拔河比赛

1、学生以班级为单位，每班25人（男15人、女10人，要求身体健康，有心脏病、高血压、习惯性脱臼等高危病史的同学不适宜此类活动）

2、教工以年级组为单位。（男教师7人，女教师3人）

1、各班体育委员、级部主任参加抽签分组。

2、预赛：采取淘汰赛制，三局两胜出线进入下一轮。比赛前队长抽签，赢方选择首轮场地，第2轮交换场地，如有第3轮，再交换一次场地。

3、决赛：采用循环赛三局两胜制，

1、比赛进行之中，不准换人，不准加人。

2、参赛人员不得与裁判发生冲突，如有违规者，取消参赛资格。

3、未按规定时间到场，迟到10分钟以上者，按弃权处理。

4、各队队员必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、拉拉队必须站在规定的界外，不能推或拉参赛者，不能靠近参赛者。一经发现则判该队本场比赛输。

望各班级选拔好运动员，做好组织、动员工作，准时参赛

小学教师拔河比赛活动方案策划篇二

为了全面实施素质教育，丰富学生的课余生活，培养学生集体主义精神，树立和发展学生顽强、坚毅的意志品质，同时提高他们的力量素质，启发学生服从指挥，统一行动的行为习惯，培养学生坚持到底，争取胜利的意志品质。学校决定举行春季学生拔河比赛。

20xx年7月5日

xx小学操场

1—6年级

1、比赛方法：一二年级、三四年级、五六年级两组之间进行比赛。

2、参赛要求：

一二年级男女各6人，四六年级男女各6人，三五年级男生6人，每个班级严格按照要求选取优秀选手，强调好比赛规则和比赛注意事项，做好比赛前的安全教育工作，确保比赛的安全。

3、评分办法：

每场比赛采取3局2胜制。

4、评奖办法：

各组取优胜团体奖一名。

1、从高年级到低年级依次进行。

2、先抽签，再选场地，再开展比赛。

1、不得多人、少人。或借用其它年级学生，若出现取消比赛资格。

2、若出现相持时间过长，则该局作平局，休息后再战此局。

小学教师拔河比赛活动方案策划篇三

20xx年11月26日——20xx年12月2日

高一在东教学楼前后，高二在西教学楼前后。

高一年级、高二年级（体育班不参赛）

领队：（全面负责前级部的组织工作、安全工作、维护好比赛秩序）。

技术指导：（全面负责前级部的场地划分、裁判、物品准备、学生热身等工作）。

高一后级部：

领队：（全面负责后级部的组织工作、安全工作、维护好比赛秩序。）

技术指导：（全面负责后级部的场地划分、裁判、物品准备、学生热身等工作）。

高二前级部：

领队：（全面负责前级部的组织工作、安全工作、维护好比赛秩序。）

技术指导：（全面负责前级部的场地划分、裁判、物品准备、学生热身等工作）。

高二后级部：

领队：（全面负责后级部的组织工作、安全工作、维护好比赛秩序。）

技术指导：（全面负责后级部的场地划分、裁判、物品准备、学生热身等工作）。

XX

1、本次比赛采用淘汰制，每场比赛为三局两胜制。高二各级部音美班单独进行比赛。

2、每班参赛人数：男生15人，女生10人（音美班：男生10人，女生15人）。

1、参赛队员必须是本班成员，若发现冒名顶替者，该场比赛判负。

2、在每局比赛过程中发生以下情况判负：中途换人、踩绳、弃权。

3、抢拉两次者判负。

4、各班啦啦队，要文明观看比赛，听从指挥，热情助威。若发现有不文明现象，该班级成绩判负，并通报全校。

1、参赛班级必须提前10分钟到达比赛场地，逾期者按弃权处理。

2、班主任老师全面组织本班级参赛工作，做好赛前动员、比赛中指导及赛后思想工作。

各级部奖励前四名，音美班各一名。

小学教师拔河比赛活动方案策划篇四

为展现我校风采，丰富我校学生课余生活，和谐我校学生文化生活，进一步促进学生德智体全面发展，加深各班之间的友谊，促进各班级之间交流沟通，增强班级之间的团结友爱，我校特策划本次拔河比赛。

二、比赛地点：学校操场

三、比赛时间□20xx年11月23日（星期六）下午14：00

四、活动参与人员：一年级---六年级学生

五、裁判员：一、二年级（王），三、四年级（周）

五、六年级（季）

六、拔河比赛规则：

1、报到：比赛开始前（14：00），各班班主任必须把队员带到指定场地并向裁判人员报到，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛。因特殊原因需要调换场次的，请提前告知。比赛过程中班主任需注意本班学生安全。

2、队员人数：

低段：一年级14人，每队男7人、女7人，

二年级12人，每队男7人、女5人；

中段：三年级14人，每队男7人、女7人，

四年级12人，每队男7人、女5人；

高段：五年级18人，每队男10人、女8人，

六年级16人，每队男9人、女7人。

1、每班派1个比赛监督员，清点对方人数是否正确，监督是否有违规现象，如发现有违规现象立即纠正。

2、比赛地为水泥地上画3条平行直线，间隔为1m，居中的线为中线，两边的线为界河，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部准备好，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束已红线条与拔河绳的系点过河界为

准。

3、各班体育委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内否则以作弊处理。

4、每个年级段比三局产生冠军组，每比一次换一次场地。

高、中、低段分别奖励冠军组，发奖状一张。

少先队组织

20xx年11月20日

小学教师拔河比赛活动方案策划篇五

为了全面实施素质教育，丰富学生的课余生活，培养学生集体主义精神，树立和发展学生顽强、坚毅的意志品质，同时提高他们的力量素质，启发学生服从指挥，统一行动的'行为习惯，培养学生坚持到底，争取胜利的意志品质。学校决定举行春季学生拔河比赛。

20xx年7月5日

xx小学操场

1—6年级

1、比赛方法：一二年级、三四年级、五六年级两组之间进行比赛。

2、参赛要求：

一二年级男女各6人，四六年级男女各6人，三五年级男生6人，每个班级严格按照要求选取优秀选手，强调好比赛规则和比

赛注意事项，做好比赛前的安全教育工作，确保比赛的安全。

3、评分办法：

每场比赛采取3局2胜制。

4、评奖办法：

各组取优胜团体奖一名。

1、从高年级到低年级依次进行。

2、先抽签，再选场地，再开展比赛。

1、不得多人、少人。或借用其它年级学生，若出现取消比赛资格。

2、若出现相持时间过长，则该局作平局，休息后再战此局。

小学教师拔河比赛活动方案策划篇六

为加强教师间的交流，同时增强大家的`集体荣誉感，提高教师们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，工会特举办此次比赛活动。

一、比赛时间：

xx年9月10日15：30

二、比赛地点：

中学比赛地点：运动场

中心小学比赛地点：餐厅前小操场

三、比赛形式：

1、参赛队伍：中学组：七年级教师代表队，八年级教师代表队，九年级教师代表队，后勤、行政综合代表队等四支代表队。小学组按低、中、高、综合组四个队。

2、按四支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位（1号对2号；3号对4号；胜者争一、二名），每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

四、组织机构：

组长：颜xx

副组长：谭xx

成员：秦xx

总裁判长：史xx

副裁判长：向xx

记录、资料整理：邹xx

场地、器材：中学：向xx小学：向xx

活动协助：秦xx

五、比赛规则：

1、每队男、女教师参加人数不限，共计10人，不足人员由校委会调剂，每组联系领导可以参加本组。

2、比赛前，裁判长清点各队参赛人数，参赛队员服从裁判管

理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各队必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

六、录取名次及奖励：

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖。

2、第一名：羽毛球拍2副、羽毛球1桶；第二名：乒乓球拍2副，乒乓球1打；最佳表现奖、精神文明奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

3、给每位参赛队员给予奖励

七、比赛器材：

拔河绳：1根；标志桶：2个

八、经费预算：

颜xx□向xx

九、各队人员安排：

中学组：

九年级代表队：

队长：颜xx副队长：向xx

成员：鲁xx

八年级代表队：

队长：秦xx副队长：向xx

成员：宋xx

七年级代表队：

队长：谭xx副队长：秦xx

成员：秦xx

后勤综合代表队：

队长：周xx副队长：雷xx

成员：周xx

小学组：另行安排

十、相关工作安排：

1、时间定于9月10日下午3:30举行，学生由向凌云老师负责；教师由各队队长负责；各队副队长负责抽签确定序号。

2、各队确定好队员后领取手套，运动鞋自己筹备。

3、组委会成员在3点左右检查器材。

注：未尽事宜另行通知，最终解释权校委会。

xx县xx桥镇初级中学

xx年9月9日

小学教师拔河比赛活动方案策划篇七

：增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

：丰富学生们的校园生活，增强师生之间的.相互了解。促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各同学间的交流。

□xxx学校xx级全体同学

□20xx年3月25日—31日

：校篮球场

xxx学校

：学生会体育部

1本次比赛分为男子组、女子组、男女混合组；以班级为单位组成各参赛队伍

2女子组限报7人；男子组限报10人；混合组限报20人（女生：7人、男生：13人）

3参赛队员必须是本班级同学；08届各班级必须参加。

23月27日下午16：10比赛正式开始，比赛实行晋级赛；最后选出冠军。

1比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2各班级需努力完成比赛，

3比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消。

5由于比赛场面比较大，需裁判二名，维护秩序工作人员4名。

冠军奖状各一份（班级团体）；班级操行分加50分/组。