

观看光辉历程心得(优秀6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

观看光辉历程心得篇一

《杜拉拉升职记》（主演：王珞丹、李光洁）

- 1、在职场中，不怕被利用，就怕没用（会被利用说明有利用的价值）。
- 2、学会跟上司保持一致，把她当做偶像一样崇拜着，但不是盲目、毫无自主。
- 3、踏实肯干，职场新人应该多替同事分担工作，与他们友好相处，不能被大家排挤。
- 4、工作出现问题别找借口，先承担责任，再努力补救。
- 5、面带微笑，经常说谢谢和对不起。
- 6、不管遇到怎样危机的情况，保持头脑清醒，镇定。
- 7、有事情先向直接领导汇报，实在不行才越级汇报。
- 8、想要成大事不能贪图蝇头小利。
- 9、不做高风险的事情，例如买股票。

10、不管什么时候做人得有底线，职场中最后拼的还是人格。

11、对人真诚永远都不会错。

12、要经常加班，多付出，总会有回报的。

13、与人相处和管下属是需要方法的，要让他心服口服才行。

14、经常跟上司开诚布公地谈，适时委婉地提出升职加薪的要求，但是自己要有足够的加薪凭据。

15、不是一分耕耘一分收获，但是耕耘多的收获也是多的。

16、只有自己的事业不会背叛自己，爱情会不可靠。

17、在爱情里不要计较太多，学会包容和原谅。

18、女人也要靠自己，不能过分依赖别人。

19、学会等待与宽容。一个真正爱你的人不会逼你做选择的。

20、敢于要求自己所要的事物，并且相信自己一定会得到。

想象得到时候的样子，并不断努力。

《夕阳天使》（主演：赵薇、莫文蔚、舒淇）

1、亲情是最重要的情感，亲人最值得信赖。

2、重创后的人可以选择更加坚韧和果敢。

- 3、有些东西我们拥有的时候不懂得的时候珍惜，失去后才想起却已经晚了。
- 4、决心有多大，行动就有多强烈。
- 5、绝处也可逢生。
- 6、当别无选择的时候与其坐以待毙不如铤而走险，关键时刻潜能爆发，连自己都预料不到你有多强大。
- 7、要做成功一件事情，每一个细节都是十分重要的。
- 8、正义最终会战胜邪恶的。
- 9、只要自己是清白的，就努力去证明，解释永远是多余的。
- 10、可以和各类人成为朋友，说得好听一点叫互相帮助，其实是彼此利用，但现实就是这样。
- 11、女人依然可以很强大，甚至比男人更有爆发力。不要低估自己。

《蓝狐》

- 1、敢爱敢恨，爱憎分明。
- 2、不管什么时候，心中永存正义。当受到不公平的待遇时，事后积极看待，并学会原谅。
- 3、待人真诚，学会尊重他人，别人也才会尊重你。

4、要有一颗感恩的心，学会珍惜。

书籍

《我最想要的投资理财书》——铿锵女人行

观看光辉历程心得篇二

观影是当代青年喜爱的娱乐方式之一，电影院里几乎每次放映都会有许多热衷于电影的年轻人，他们追求着各种题材和风格的电影作品。作为一位青年观众，我也非常享受观影带来的乐趣，并从中获得了许多心得体会。在这篇文章中，我将就我的观影体验谈谈我的感受和思考。

首先，观影带给我最直观的感受就是电影能够激发情感。当电影中的人物遭遇困境或经历转折时，他们的情感会被真实地展现在观众面前，令人为之动容。很多时候，我会因为电影中的情节或者角色的表演而热泪盈眶，或者忍不住笑出声，这是因为电影让我能够与人物产生共鸣，与他们一同经历各种情感起伏。青年观众喜欢情感丰富的电影，因为这些电影能够温暖他们的内心，让他们感受到与电影世界的连接，也让他们学会了更多的情感表达。

其次，电影也是青年思考的来源。很多电影作品通过复杂的剧情和深入的刻画，引发观众的思考。通过观影，我接触到了许多富有思想性的电影作品，这些作品通过对社会、人性和生活等主题的深入分析，给予了我不同的思考角度。有时候，观影让我产生了对自己 and 世界的深刻思考，也让我更好地理解了自己的价值观和人生观。观影不仅仅是娱乐，更是一种思考的方式，通过电影我们可以拓宽自己的思维空间，培养自己的思辨能力。

此外，电影还能够启发青年的创造力。电影创作是一种艺术创作形式，通过镜头、剧本、音乐等元素的有机组合，创造

出了一个独特的故事世界。作为观众，我们可以从中汲取灵感，培养自己的创造力。观影让我懂得了故事的讲述方式，学会了用影像来表达自己的想法。有时候，我也会静下心来，尝试写下自己的影评，或者进行一些影像创作，这些都是观影带给我的启示。

此外，电影观影还能够丰富青年的阅历。电影中的题材丰富多样，涵盖了各种各样的话题。通过观影，我学到了很多关于历史、文化和不同领域的知识，也体验了丰富多彩的人生故事。我的阅历因此得到了拓宽，我对于世界更加充满好奇，也更加愿意去了解 and 体验不同的事物。观影让我变得开阔和包容，让我更好地面对和理解多样性。

最后，观影不仅仅是娱乐和消遣的方式，也是青年成长的过程。通过观影，我学会了欣赏不同风格和题材的电影，培养了自己的审美能力和情感表达能力。观影带给我的思考和启发也在某种程度上影响了我对世界和人生的看法。我相信，电影观影将会在我的成长道路上继续扮演着重要的角色。

总之，作为一位青年观众，我深深地享受着电影观影的乐趣。电影能够激发情感、启发思考、培养创造力、丰富阅历，并且在青年成长的过程中起到积极的作用。通过观影，我收获了许多心得和体会，它们都让我在人生的旅途中变得更加成熟和有趣。我相信，电影观影将会在我未来的人生中继续扮演着重要的角色。

观看光辉历程心得篇三

喜门坊银饰品有限公司举行观影活动

2013年4月16日下午16:00在孙楠总经理的带领下，深圳市喜门坊银饰品有限公司全体员工在深圳总部会议室举行观影活动，此次活动持续两个小时，以学习《首席执行官》影片为主，该影片紧扣时代的脉搏，故事情节紧凑，人物刻画生动

形象，剧中人物的对白，鲜活而有力，再现了首席执行官凌敏、他的团队和海尔企业，创业、奋斗、发展、壮大的历程。

凌敏由最初争取引进德国生产线，到筹备海尔工业园，再到后来的美国建厂，当中所经历过的各种困难，无论多么艰难，从来没有后退过，勇于担当，百折不挠，充分展示了新时期创业人的坚强意志和必胜信念。他用他的思想，智慧，人格魅力，加上敢于冒险的精神，以身作则，从微小的细节做起，严把质量关，带领他的团队克服种种压力和阻力，把一个资不抵债的小厂，做到了中国的世界名牌，甚至争创世界第一。

在海尔，大家自觉的将自己的奋斗目标和企业的发展融为一体，全体人员上下团结一心，先人一步，赢得了市场和用户，他们患难与共、敬业、创新，朝着自己目标而努力。

影片结尾处，张瑞敏站在办公楼的窗口，望着员工们潮水般地涌进工业园，（凌敏）电影旁白：“就感到一种沉重的责任,,,，希望我能给他们创造更好的生存环境和奋斗空间。为了不辜负这份信任，我不敢有丝毫的懈怠。”，充分展示了凌敏博大的胸怀，强烈的使命感以及重大的责任感，让人尊重和敬仰。

感受创业的激情和成就

整个观影过程中，喜门坊全体员工都沉浸在影片的剧情之中，看到动情处或听到励志的话语，都会记在笔记本上。影片持续了两个小时，观影结束后，每个员工的笔记本上都是密密麻麻，记录着他们各自的感受。参与观影的员工在影片结束后都发表了各自的观影感想，把最触动自己内心的真实感受和坐在的每位分享了一下，在分享自己心得的同时，也听取了他人的感想，让在场的观影人员都感到一股无形的力量在推动着自己勇往直前。

图为：孙楠总经理和员工分享心得体会

观影会议虽已悄然落下，但喜门坊银饰品员工的使命才刚刚开始，我们有理由相信，在观看这样一部激动人心的电影之后，我们团队的凝聚力、责任感、团队意识都会有一个层次的提升，他将带领我们走的更长，更远。

此次观感不仅增强了团队凝聚力，同时让大家的个人目标和企业目标更加明确，每个人都是斗志昂扬，希望在喜门坊这个舞台上施展各自的才能和自我价值的增值。

本报记者：李丽军报道

观看光辉历程心得篇四

在当今社会，电影已经成为人们生活中不可或缺的一部分。每年千万部电影涌现出来，各种类型的电影琳琅满目，但不可忽视的是，其中有一类电影是带有观影警示的。观影警示是一种告诫观众应该遵守的行为准则，意在指导观众正确看待电影并使之发挥其正面的社会作用。下面将会从个人的观影经验出发，谈谈我对观影警示的心得体会。

首先，观影警示在指导观众看电影时很有必要。电影作为一种大众艺术形式，具有较强的表现力和社会影响力，能够引起人们的共鸣和思考。然而，由于电影的虚构性和艺术特点，也容易使观众对观影内容产生误解。观影警示的出现就是为了提醒观众在欣赏电影时要保持一种客观理性的态度，不要盲目追求刺激和娱乐，更不能因为看完电影而产生不良的行为和信念。

其次，观影警示能够促使电影制作者更加负责任地创作电影作品。电影作为一种具有强烈感染力的艺术形式，可以通过情节、角色以及对社会现象的表现来激发观众的思考和情感共鸣。然而，如果电影作品中存在不当内容，比如歪曲历史事实、鼓吹暴力和违法行为等，都会给观众带来错误的价值观和行为观念。观影警示的发布就是为了引导电影制作者更

加深入地思考作品的价值和社会影响，使之有益于观众的成长和社会进步。

此外，观影警示也是保护未成年人的一种重要手段。未成年人是电影的重要观众群体之一，他们对电影内容的理解和接受程度与成年人存在较大差异。很多电影作品中可能存在暴力、恐怖、性暗示等不适合未成年人接触的内容，这些内容有可能对未成年人的身心健康产生不利影响。观影警示的发布就是为了引导家长和监护人正确引导未成年人看电影，并提醒他们要注意电影作品的适用人群。

总之，观影警示的出现是为了引导观众正确看待电影作品，促使电影制作者更加负责任地创作作品，同时也是保护未成年人的一种手段。观影警示不仅提醒观众要保持客观理性的态度，还提醒制作者要关注作品的内容和社会影响。对我个人而言，观影警示是一种约束，更是一种教育。在我看电影的过程中，我会注重文化底蕴和思想内涵，而不仅仅追求视觉享受。同时，我也会留意观影警示，保持对电影内容的独立判断，避免被片中错误的价值观所影响。

总的来说，观影警示的重要性不容忽视。它不仅对观众有指导作用，也对电影制作者有督促作用。在以后的观影过程中，我将继续关注观影警示，并以正确的态度和心态去欣赏电影。相信通过这样的努力和提醒，我会在观看电影的过程中获得更多的思考和启发，从而在自己的成长道路上迈出更加坚实的一步。

观看光辉历程心得篇五

一、活动目的及意义

本次活动旨在在大一新生的军训期间，在晚上放松身体和精神的同时，进一步加强新生思想上在有关党性方面的加强以及对于我党的认识，引导大一新生弘扬爱国爱党主义精神，

加强爱国爱党主义教育，机械学部共学会特此举办此次观看《建党伟业》电影的活动，希望借此次活动能够回顾历史，重温历史，了解革命烈士的英雄事迹，以此增进爱党主义情感。

二、活动时间：军训期间

三、活动地点：南校区操场

四、活动对象：大一新生

五、活动主题：弘扬先烈遗志，增强爱党情感。

六、活动前期和过程准备：

2、活动准备：由实践部负责，在活动期间组织各连队的入场及安排就坐位置，做到迅速、准确。

七、活动过程：

1、活动前布置观影场所，安放屏幕、音响、放映设备等有关物品；

2、活动开始前引导各连队入场准备观影；

3、放电影；

4、组织各连队退场；

5、收拾现场，把布置的设施全部撤下并收好归还。

八、注意事项：

1、由于人数较多，应在最短的时间内让全部学生就坐于指定位置；

- 2、参加此次活动的成员务必要服从组织安排，不得擅自行动，否则后果自负；
- 3、若遇到紧急情况要及时向主席团反映；
- 4、因考虑到活动的特殊性，此次活动经费由学部支出。

机械学部共学会2011/8/26

观看光辉历程心得篇六

一、活动名称：观《功夫熊猫》

二、活动背景：电影是广大群众喜闻乐见的艺术表现形式。我们挑选的这部《功夫》熊猫，不仅是单纯的娱乐，而是一部生动有趣的励志动画。熊猫阿宝从卖面师傅到功夫大师的成长之路，告诉我们：自信才能成功。

三、活动目的：

- 1、缓解紧张情绪，提供沟通话题
- 2、增进会员交流，提高沟通能力
- 3、间歇穿插游戏，提高组织能力

四、活动时间：2013年8月29日下午五点四

十五、活动地点：综合楼学习室

六、活动对象：俱乐部成员

七、活动日程

1、俱乐部介绍

2、“爱看电影”环节。大家共同观看《功夫熊猫》。

4、“我为电影来配音”，让会员们用各地方言为电影《功夫熊猫》配音；

6、活动结束后，组织者对此次活动进行简单总结。

八、活动注意事项：

1、大家保持教室卫生，影片观看过程中保持安静，勿随意走动；

2、负责放映设备的支持；

3、在活动进行过程中拍照留念；

4、影片备份。

九、预期效果：

希望能通过此次活动达到舒缓压力、开阔视野的目的，不但让大家得到了放松，还在放松的过程中领悟到“自信”对于人生的重要作用。同时增进会员精神交流，传播积极向上的正能量。