社会实践部大一下学期计划(汇总5篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。我们该怎么拟定计划呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

社会实践部大一下学期计划篇一

时间总是在那些不经意的日子中悄悄的走过，我的大学第一个学期就是伴随着那些不经意上的日子慢慢的离我远去了!现在回想起来，心中充满伤感、感动与快乐的同时，也不禁思绪万千!首先我就大一上学期做个小小总结。

大一上学期，总的来说，有收获也有失去，不能说收获多过与失去，也不能说失去多过于收获，这是无法比较的。收获的是，我加入了学生会和社团，从中或多或少的学到了一些东西。我也在这个学期中，做了很多以前我想都不会想的大胆尝试，主要是挑战自我，克服自我。还有结识了形形色色的人，也慢慢学会了怎么与人交往。这些都是我的收获，而我失去的，那就是像高中时期一样的向上的、积极的、进取的热情，就拿学习来说吧。我不会主动去学习，只是老师有布置作业了，我才会去看、去做，以至于在期末考试中，高数挂科，其他科目也不大理想。还有就是在时间的安排上，也挺不合理的。我总是很“随性”，除非必要，我总是想到什么就做什么，或是什么也不做，或是干脆宅在宿舍睡觉，没有一个具体的规划与安排。就这样，一个学期下来，出现不少的问题，所以在下学期开学之前，我就在这里做个简单的学期规划。

一、抓好学习

无论哪一个科目，我都要紧记“预习—学习—复习，再复

习”这一学习方法，我相信，只要做好这一点，什么科目都难不倒我!特别是高数!决不允许再有挂科现象。

二、认真工作

在学生会、社团的各项工作中，都必须要认真对待，不得马虎，做事不拖拉。

三、奋战四级

大一下学期，我们英语提高班要参加英语四级的考试，为了“一次过”，所以必须要奋斗了。

四、考证准备

在以后的日子中，我们需要考取许许多多的证件，这是为了以后的工作，所以我们必须现在开始为此做好充分的准备。

五、规律生活(重点)

不论做什么，首先必须要合理安排好时间，也就是讲究个规律的问题。只有时间安排好了，任何事情也都好进行了，我会将前面四点以各种计划的形式都落实到实处，大的有年计划、月计划，小的有天计划、以及小时计划，这各项计划要等到开学后具体的课程表、工作安排表出来后，我才能做出相应的安排。

无论什么计划、安排或是规划，只有付之于行动后，才能算是成功了一半，为了我的明天，为了我的理想，我会行动起来的。

社会实践部大一下学期计划篇二

在一个方向的指引下，完成每一个冒险，这就是人生!谈人生

理想，先树立目标，再展望未来，我们在路上!共同描绘宏伟蓝图，共创一流班集体!

班级学风即一个班级在长期发展中形成的学习风气，它是体现一个班级风气好坏、群体素质好坏的重要特征。良好的学风建设决定着整个班级的风气，它可以使每位学生深受其益。根据我们学校的实际要求，以及学院要求和安排，依据本班实际情况，现制定具体的方案并以自己的实际行动来促进学校的学风建设。营造严谨踏实、奋发向上的学习氛围和良好的学习环境，建设“勤奋、严谨、求实、创新”的优良学风。

本学期具体目标主要围绕四个率展开：考试及格率定为100%，四级通过率定为100%，六级通过率为60%，违纪率为0%。另外适当地加入一些考研和就业方面的知识，使同学们在这些方面形成正确的价值观念。以“先进班级体”和“优秀团支部”的标准来规范各方面的建设。

(一)思想政治建设——处于学风建设的首要位置

首先，我们将以大学生理想信念教育为核心，帮助同学们树立远大的抱负。如请学长学姐们传授学习经验和讲述人生经历，帮助同学们树立专业信心，消除心中困惑，并在确定人生目标方面起到积极的作用。以主题团日、主题班会活动等形式积极展开学习讨论。

其次，党建方面，以党支部、党小组、团支部为主导带领同学们向党组织靠拢。充分发挥学生党员的模范带头作用。在团支部工作中，一方面要协助党支部做好推优入党工作，另一方面，还要做好团员思想教育工作。这主要包括：

1.每月交一篇思想汇报，了解各位同学的思想动态。

2.组织同学们系统地学习党的理论知识，了解党、热爱党，使同学们的学习更系统。

3.开展党的理论知识竞赛，以起到督促同学们学习党的理论知识的作用。

4.请来党员为同学们讲解党和国家新出台的文件与政策，使同学们始终与党中央保持一致，增强政治责任感和使命感。

5.搞好党、团管理，做好党团备工作，建立好档案。

再者，在思想道德方面，丰富班级生活，用健康的文体活动、参观活动、旅游活动影响同学，营造出健康向上的学习和生活环境。并在今后的工作中保持班级的良好作风，组织同学们参加各种活动，增强同学们的身体素质，增进男女生之间的交流，增强班级体的凝聚力。根据同学的实际情况，有选择有计划的组织“团日活动”，充分调动同学们的积极性。

(二)学习计划

本学期8班目标是及格率达到100%，我们要对自己有信心，但是必要的措施是不可少的，我们打算从以下几个方面来着手实现预定的目标。具体措施如下：

1. 严格考勤，保证出勤率。每位宿舍长督促、考核舍员的出勤状况并上报纪检委员，由其严格填写考勤表，其他班委进行监督。并制定相关的制度使其顺利地进行下去。在每月的班会上点名批评一个月内有三次以上无故旷课者，对其进行思想教育，并按班规处理。

3. 搜集一些学习资料，包括一些课件、以及一些跟专业相关的最新资料，做到资源共享，成立几个学习小组，每个小组负责探索一门课的学习规律，摸清门路后，开展班会分享心得，以此来提高大家的学习效率。

4. 建立班级奖励制度，对成绩优秀、通过六级或在各种比赛活动中获奖的同学给予公开表扬，以期提高大家的积极性和

学习动力。

5. 开展学习方法交流会，请上学期学习优秀的同学上台介绍一些自己的学习心得，共同进步。

6. 班干、舍长要做好表率，让每个同学都有争取全国优秀班集体的决心并贡献出自己的一份力量。

7. 每两周一次的班会将每隔一次把班会重心放在学习上。

8. 学习委员组织，定期开展模拟考试或英文写作比赛，请老师帮忙批阅。

9. 和其它优秀班级进行联谊，学习对方优秀之处，了解本班特点，在合作中公平竞争。

10. 开展全英班会(尽量用英语)，以小游戏、小活动的方式，锻炼大家的口语表达能力，每个同学都应上台进行一些perform□

11. 课堂配合老师的进程，课后有效复习，各个班委和舍长负责其所在寝室的提醒和督促工作。形成一个良好的学习氛围。

(二)管理计划

1. 班干每两周定时开班会总结本周班级情况，如发现有必要讨论的事情，及时安排时间开班会解决。

2. 制定班委考核制度，由同学评选优秀班干。

3. 对班级事务进行精细分工，把班级活动事项适当分配给同学，既可以让同学更好地融入班集体，也可以减少班干工作量。

4. 每次班会上，给部分同学机会分享其有特殊意义的经历。

(三)活动推广方案

1. 对学校或学院举办的提高同学各方面专业素质能力的讲座、四六级讲座、考研讲座等，做好对内宣传工作;及时浏览兄弟学校的优秀学术讲座信息等等，并将信息传递到各个寝室，由寝室长通知到个人。

2. 在班级开展主题团日活动期间，以条幅、宣传板、宣传单的形式做对外宣传，力求让更多的同学参与到活动中来。活动之后，配合团支书做好总结工作。

1. 在搞好学习的同时，鼓励同学积极参加学校、学院的活动，陶冶情操，提高综合素质。

2. 开展班级文艺活动，丰富同学的课余生活，为同学们提供一个展示自我才华的平台。

3. 团日活动尽可能地组织同学到敬老院、孤儿所等开展爱心公益活动，培养同学们的爱心和奉献精神，为将来的工作铺好路。

4. 班级可适当与其他班或在班级内以小组、宿舍为单位开展全班体育运动，以此增强同学们的体制，增强同学间的交流合作能力，增加班级凝聚力。

1. 严格执行《宿舍管理规定》，舍长负责监督落实。

2. 班级不定期进行宿舍卫生检查。

1. 为班级同学打造水准较高的网上交流平台，如：建立班级校友录、加强博客的建设，同学们可以在上面自由交流学习经验、生活感悟等，在一定程度上可以加强班级凝聚力。同

时也有利于班级学风建设的有效开展。并由每位同学在班级博客上建立自己的名片，个人档案，以期将来能够成为来访者、用人单位等了解同学们的一个通道。

2. 班上同学互相帮助、互相关心、互相照顾，不搞独立，形成爱心班级。

3. 搜集一些学习资料，包括一些课件、以及一些跟专业相关的最新资料，做到资源共享，成立几个学习小组，每个小组负责探索一门课的学习规律，摸清门路后，开展班会分享心得，以此来提高大家的学习效率。

4. 建立班级奖励制度，对成绩优秀、通过六级或在各种比赛活动中获奖的同学给予公开表扬，以期提高大家的积极性和学习动力。

5. 开展学习方法交流会，请上学期学习优秀的同学上台介绍一些自己的学习心得，共同进步。

6. 班干、舍长要做好表率，让每个同学都有争取全国优秀班集体的决心并贡献出自己的一份力量。

7. 每两周一次的班会将每隔一次把班会重心放在学习上。

8. 学习委员组织，定期开展模拟考试或英文写作比赛，请老师帮忙批阅。

9. 和其它优秀班级进行联谊，学习对方优秀之处，了解本班特点，在合作中公平竞争。

10. 开展全英班会(尽量用英语)，以小游戏、小活动的方式，锻炼大家的口语表达能力，每个同学都应上台进行一些perform□

11. 课堂配合老师的进程，课后有效复习，各个班委和舍长负责其所在寝室的提醒和督促工作。形成一个良好的学习氛围。

(二)管理计划

1. 班干每两周定时开班会总结本周班级情况，如发现有必要讨论的事情，及时安排时间开班会解决。

2. 制定班委考核制度，由同学评选优秀班干。

3. 对班级事务进行精细分工，把班级活动事项适当分配给同学，既可以让同学更好地融入班集体，也可以减少班干工作量。

4. 每次班会上，给部分同学机会分享其有特殊意义的经历。

(三)活动推广方案

1. 对学校或学院举办的提高同学各方面专业素质能力的讲座、四六级讲座、考研讲座等，做好对内宣传工作;及时浏览兄弟学校的优秀学术讲座信息等等，并将信息传递到各个寝室，由寝室长通知到个人。

2. 在班级开展主题团日活动期间，以条幅、宣传板、宣传单的形式做对外宣传，力求让更多的同学参与到活动中来。活动之后，配合团支书做好总结工作。

积极配合学院学校开展各项工作，促进我班同学的全面发展，圆满完成学院学校的任务，根据辅导员的指示和学校学院的精神建设积极健康的班级。

树立学习第一的观念，培养良好学习氛围。本学期课程较多，学习压力不减，但仍有少数同学未能重视起来。为此，将在

学习上开展一系列活动，提高大家的学习兴趣和学习主动性，督促大家抓紧课程学习，避免不及格现象的发生。

1、突出重点，兼顾其他。本学期开设高数和软件学习，所以，将以英语、高数和软件操作作为学习的重点，积极夯实基础，补充学习技巧等小贴士，同时兼顾其他科目。继续开展“高数一帮一“活动。

2、继续组织晨读晨练活动，自愿原则。努力说服同学珍惜春光，利用好早上这段时间，从思想上提高认识，将早读变被动为主动。改变同学的生活作息，调回正常的生物钟。

4、上半学期与老师的联系不够，在接下来的时间里，将密切联系老师，随时随地把班里的学习问题反映给老师，以便老师针对具体情况采取具体的教学方案、给同学学习实质性的帮助。

常规工作是班级健康发展的保证，积极做好班级常规工作，为同学提供良好的学习生活大环境，促进数媒的健康发展。

1、严格考勤制度，保障上课的出勤率，严格请假制度，杜绝无故夜不归宿和旷课现象：将点名方式趋于多样化，不定期、不定时抽点;同时提高同学的安全意识，注意宿舍安全用电，晚上外出尽可能告知室友或其他同学提高警惕，随时保持通讯工具畅通。

2、加强宿舍卫生管理，由卫生委员组织进行卫生督察，以提高宿舍的生活环境，保证同学的健康生活。

3、发挥心理委员和心理护航员的作用，定期在博客上进行心理知识宣传，积极配合学校展开工作，协调宿舍成员之间的关系，建立融洽的宿舍环境，保证各个同学在数媒这个大家庭的快乐生活和健康发展。

4、做好班级宣传工作，提高新闻敏感度，对活动及时报道，以增加数媒影响力，为争创院级、校级先进班级做好铺垫。

5、妥善管理班费，做到收支明细，帐目公开，合理开销。建立班级记录，对本班工作的日常生活、工作和活动进行记录。同时，广泛采纳同学们对班级事务的意见，集思广益，争取使班级工作更上一层楼。

6、定期召开班会和班委会，班会初步定为隔周周日晚五点半，坚持每周开班委会，针对班内出现的新问题制定新的对策。班委会由班长或团支书主持召开，应积极准备，保证开会效率。另外，做好班会记录工作，以便开展工作。

1、扩大“高数一帮一”活动。在高数一帮一配对的基础上，建立同桌，上课同桌坐在一起，通过与同桌的交流发现同桌的优点，形成优势互补。促进同学个人素质的提高。同桌半年一换，打散以宿舍为单位的小集体，使同学融入到数媒的大集体中。

3、调动全班同学积极性，继续发挥各个小组的作用。如：文艺活动小组进行班歌、班徽创作，与合唱组商讨班歌制作，并适当发挥专业优势，使班歌、班徽融为一体，形成班级一个形象品牌;“心连心工作站”开展废品回收工作，及时对宿舍里的废品进行及时的清理，并联系专门的废品回收站进行回收，保护宿舍环境的同时，实现资源的循环利用，卖废品的收益计划纳入班费，曾加班费收入，并计划与阳光协会联系，以班级名义参加一次大型的公益活动，作为平安果活动的结束。

4、 完善班级博客建设，在网络上展现班级的风采。利用专业特点，做好班级博客。使博客成为同学们心与心交流的无限空间，让大家更好地溶入到数媒这个大家庭中。并在博客中建立专门的ps作品展示空间以及各活动小组的成果展示领域。还可以建设成为宣传班级形象的阵地，提高班级影响力，

方便今后组织交流及活动通知。

在新的学期之中，07数媒一定积极配合学校与学院的工作，搞好班级建设 我相信班级会在老师的教导和教育下、在新一届班委的大力配合下，百尺竿头更进一步!打造真正的07数媒品牌。

社会实践部大一下学期计划篇三

在大学一定要做的就是对自己四年后的一个职业发展的.规划，不一定一步到位，你在大一时候看的角度，与大二肯定不一样，大二看的又与大三不一样，所以，你要做的是在大一通过对自己的分析与规划，写一个对自己毕业后的短期规划和长期规划，这个我认为是很有必要的，尤其是一定要在大一做！这样，你还有充分的时间去修正它，弥补里面的不足，如果你到了大四才开始做这些事情，我想稍微就晚了一些。今年的金融危机就是一个很好的例子，如果你是学会计或者金融专业的，如果你在大学刚开始就对自己未来有一个长远的发展规划，我想在你的规划中一定有对于突发金融事件的预防与补救措施，因为学过金融学知识的朋友都知道，市场规律不以人的意志为转移，很可能出现下滑，万一出现金融下滑，’我应该如何面对？’如果这些问题你在大一或者大二就已经想到了，我想对于你现在的求职一定会大有帮助！

第一阶段：大学生新生活适应阶段。（入学后第1-2个月之间）

这时的大学生虽然在角色上已经是大学生，但是在其心理上属于高中后，大学前阶段，他们刚刚接受高考的洗礼，正在享受高考的胜利，很多学生踌躇满志，对大学生活充满了憧憬与幻想，几乎每个人都为自己确立了远大的目标，制定了实现目标的宏伟计划。但是，这时的大学生对大学生活还不够完全了解，对大学的认知只是停留在道听途说上，学生本人对于自我和环境的探索不够。

该阶段生涯目标的特点是：生涯目标的确立多来自于成长经历及外界的影响，目标高远，但显得空洞。

该阶段的大学生的生涯规划任务是：

1、适应大学生活；

2、积极进行自我探索，分析高中时建立起来的职业生涯目标，发现问题并修正目标；

3、了解社会职业、职位设置；

4、制定切实可行的大学阶段成长计划；

5、参加校园文化活动和社会实践活动；

6、进行专业的心理咨询和职业咨询。

第二阶段：大学生自我探索阶段。（入学后3个月至第一学年结束前两个月）这时的大学生在校园已经有了两个月的生活和学习经验，对大学生活有了一定的了解和理解，并且对自我有了一定的认识，制定了大学生涯规划。随着对所学专业的进一步了解及大学生活的深入，每一位学生的具体目标逐渐突现出来。

该阶段生涯目标的特点是：目标逐渐与所学专业结合。

该阶段大学生的生涯规划任务是：

2、了解社会职位素质要求；

3、根据发现确定阶段性具体目标；

4、制定实现目标的计划并积极行动；

5、进行相应的素质测评；

6、参加校园文化活动和社会实践活动；

7、参加能力提升训练。

第三阶段：大学生大学生涯规划阶段。（大学第一学年最后两个月）

这一阶段的大学生已基本适应大学生活，经过大学生活的亲身体验和专业课程的学习，各方面能力有了一定的提高，对自我的探索逐渐深入，并开始探索职业发展方向。该阶段生涯目标的特点是：目标开始与自我性格、爱好、能力等相结合。该阶段大学生的生涯规划任务是：

1、继续进行自我和环境的探索，了解自己的职业发展方向，了解社会相关的职业资讯；

2、对大学生涯进行合理规划；

3、制定大学期间阶段性目标；

4、积极行动实现阶段目标；

5、参加校园文化活动和社会实践活动；

6、参加成长训练。

第四阶段：初步社会探索阶段。（大学一年级结束后的暑假）

这一阶段的大学生经过一年的大学生活的适应，已经完全适应大学生活，掌握了大学生活规律，建立了一定的人际关系，新环境的适应压力逐渐消退；这时的大学生开始真正从现实角度关注自己的成长，积极参加各种活动，主动进行能力提升训练；与此同时，大学生对于自己的性格、能力、优势、

劣势、职业兴趣以及将来的职业方向、社会对各种人才的需求、社会经济、政治的发展、社会各职业发展的趋势等状况的探索更加积极和有实效，他们已经意识到探索的重要性，并积极行动，希望自己快速成长。但是，受经历、经验、阅历的影响，这一阶段的大学生需要有效的帮助，借助外力的支持，会大大的加快大学生成长的速度。

该阶段生涯目标的特点是：目标的确立开始考虑社会需要与个人需要的结合。该阶段大学生的生涯规划任务是：

1、进一步进行自我探索；

2、了解将来的就业环境及职业方向；

3、了解社会政治、经济、文化发展状况及职业、职位状况；

4、制定自己的职业生涯规划；

5、参加校园文化活动和社会实践活动。

第五阶段：大学生职业生涯规划准备阶段。（大学二年级开始至二年级结束前两个月）

这一阶段的大学生对于自我的认知和社会的认知达到了一定的水平，职业生涯发展方向进一步明确，这时的生涯规划计划避免了刚刚入大学时的盲目性，更加切合实际，更具有可操作性。

该阶段生涯目标的特点是：在长远规划的基础上更加具体和现实。但由于个体的差异，有些学生仍会因为寻找生涯发展目标和个人价值处于迷茫状态。

该阶段大学生的生涯规划任务是：

1、学习并掌握生涯规划中生涯目标建立方法和生涯抉择方法；

2、建立合理的价值体系和认知结构；

3、围绕职业生涯规划制定相应的成长计划；

4、参加校园文化活动和社会实践活动；

5、参加专项行为训练，提升实现目标的行动力。

第六阶段：大学生职业生涯规划第一阶段。（大学第二学年最后两个月）

这一阶段的大学生通过对自我及环境的探索，逐渐找到了自我价值与社会价值的结合，积极探求实现自我价值的有效途径；通过学习生涯规划目标的确立及生涯抉择方法，大大提高了自我掌控及自我设计的能力；通过参加各种实践及成长训练，综合能力快速提升，为即将到来的职业实践奠定了良好的基础。这时的大学生职业生涯发展道路开始出现不同，有的学生希望大学本科毕业后找到一份称心的工作，开始自己的职业生涯；有的学生则希望继续在某一领域进行深造。个人的选择来自于两年的探索。大一学习计划（三）

一、自我分析

1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育、画画

心中偶像： 周恩来、比尔。盖茨

2、优势分析：

从小生活条件坚苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个坚苦的过程，在这个漫长坚苦的过程中，它将是我唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势分析：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点分析：

乐观，开朗，而且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点分析：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力， 惰性较大。

二、解决自我分析中的劣势和缺点

当劣势

和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

三、 社会环境分析

1、一般社会环境： 电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：（将要从事的职业行业的环境。）

四、角色建议

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作能力，聪明。

五、职业生涯规划

1、学习生活规划

在这个高科技的社会，计算机以成为了日常生活中不可缺少的一部分，而英语更上让我们无处不体会到它的重要，因此，在大学的学习规划上，我将这两科作为学习的重点！

社会实践部大一下学期计划篇四

时间过得真是快，还没等我缓过神来大一上学期就过完了。先前也写过一些总结性的文章，其实总的来说大一上学期收获还行，但缺乏一种奋斗的精神，学习没搞上去。所以，这学期要吸收前车之鉴，改变自己的精神面貌。

我把成功总结成四个字’专一’、’坚持’,说得简单，可又有多少人能够做到呢？何为’专一’,专一是心无旁骛，心无杂念，受外界的影响甚微，心中只有一个目标，所有的行为都为它服务，所有的喜悦都为之生出，所有的激情都由它放射，一种单纯的思想意识与纯粹的行为状态！这就是所谓的’专一’.当然了，三天打鱼，两天晒网是不行的，’三分热度成就不了大事’,这是涂军老师对我寒假学习的评价。寒假前计划得十分充实，可坚持了一个星期就不行了，最后导致寒假大部分时间付诸东流，失败感油然而生。能专一的人很多，但是真

正一直坚持’专一’下去的人又是十分有限的。这就是所谓的’坚持’.

从开学这几天来看，我基本做到了这四个字，我每天大概七点左右起床，并且铺好被子，养成良好的生活习惯是成功的基本保障。下周开始就要上早自习了，起床时间还要提早。整天都是比较’专一’地做自己该做的事，我觉得这样的日子过得是非常充实的。对比的是，有的同学从开学到现在的一个星期里，没日没夜地玩游戏，看电视剧，虽然也很’专一’,可是没把’专一’用在该用的地方，这样下去，必将毁掉大好前程。 为了能够’专一’,我辞掉了学生会及达众联盟。我觉得现在首要任务是学习，而这个学期的学习任务很重，而且还有入党等诸多杂事，所以时间是安排不过来的。虽俗话说’时间是挤出来的’,那我为何不把挤出来的时间用在最该用的地方，而去做一些对自己核心能力提高不大，有违自己意愿及理想杂事呢？现在国家计算机技术人才的缺口是很大的，很多亲戚朋友听到我说我是计算机专业的，都摇头说不行，他们其实是人云亦云，自己没有深入地分析现在的形势。所以不要被他们的’不’字所打-倒！我要证明给他们看，自己能并且能很好地在这个专业发展！这就需要大学阶段的不懈追求与努力，不断超越自己!

上半学期就这样结束了，大学生活就是和以前不太一样，没有彻底的放松。这里充满了各式各样展现自己的舞台，很多事情，超乎想象，又在情理之中。

上大学了。抛开了繁杂的物理书、丢掉了难缠的化学课本，本以为我们可以我们无谓的疯、疯狂的玩、玩笑般的过，但事实好像是，我们没有玩好，当然更没学好了——学到的东西，少得可怜。青春无价，梦想却时刻在提醒自己，不能这样。可是，憋了几年的贪玩终于战胜了少得可怜的上进，总顺着自己的想法过每一天。日子，就这样的过，忙的时候忙的恨不得七手八脚，闲的时候抱着手机短信翻来覆去看着，就是不想看书。上课的时候要么干瞪眼要么睡觉。甚至连考

前几天我都悠哉地过着自己的小日子。终于，成绩告诉了我，自己是如何大错特错了。生活方面过的挺滋润，但功课做得死翘翘。这怎会是我的本意呢。

对于学习失败的大一上学期，一开始，我不相信大学的学习是靠考前冲刺的说法，什么人品什么投机取巧都是鬼话，即使在大学，平时的认真努力才是王道。不过很遗憾，明白这一点的我还是没有管好自己，依然走了那条错误的路，甚至连考前抱佛脚的工夫都不愿意花足。现在想来原因有二：其一，观念有误。到了大学，我对自己的要求随着时间逐渐降低，那最初的理想逐渐被抛弃争高分已不再那么重要，我错误地以为永远都有人比自己牛也永远都有人比自己差所以我要坦然一些，没想到坦然地过了，对自己的要求竟只是及格。所以在身边的同学为了绩点拼命的时候我还安然地玩这玩那，以为这就是我要的生活。其二，复习不到位。上了大学后，什么复习似乎都不重要。高数所学东西得不到及时的巩固。考前做十年考题的时候感觉知识点都已经很陌生了。这是让我很后悔的一件事。因此这学期我一定要做到及时复习，最好当天晚上就巩固知识，做课后题目。每周周末最好出去自习，及时总结复习本周所学知识。好的考试成绩不会从头而降，都是一点一点积累得到的。

《对大一下学期的计划》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

社会实践部大一下学期计划篇五

时间过得真是快，还没等我缓过神来大一上学期就过完了。先前也写过一些总结性的文章，其实总的来说大一上学期收获还行，但缺乏一种奋斗的精神，学习没搞上去。所以，这学期要吸收前车之鉴，改变自己的精神面貌。

我把成功总结成四个字’专一’、’坚持’,说得简单，可又有多少人能够做到呢？何为’专一’,专一是心无旁骛，心无杂念，受外界的影响甚微，心中只有一个目标，所有的行为都为它服务，所有的喜悦都为之生出，所有的激情都由它放射，一种单纯的思想意识与纯粹的行为状态！这就是所谓的’专一’.当然了，三天打鱼，两天晒网是不行的，’三分热度成就不了大事’,这是涂军老师对我寒假学习的评价。寒假前计划得十分充实，可坚持了一个星期就不行了，最后导致寒假大部分时间付诸东流，失败感油然而生。能专一的人很多，但是真正一直坚持’专一’下去的人又是十分有限的。这就是所谓的’坚持’.

从开学这几天来看，我基本做到了这四个字，我每天大概七点左右起床，并且铺好被子，养成良好的生活习惯是成功的基本保障。下周开始就要上早自习了，起床时间还要提早。整天都是比较’专一’地做自己该做的事，我觉得这样的日子过得是非常充实的。对比的是，有的同学从开学到现在的一个星期里，没日没夜地玩游戏，看电视剧，虽然也很’专一’,可是没把’专一’用在该用的地方，这样下去，必将毁掉大好前程。 为了能够’专一’,我辞掉了学生会及达众联盟。我觉得现在首要任务是学习，而这个学期的学习任务很重，而且还有入党等诸多杂事，所以时间是安排不过来的。虽俗话说’时间是挤出来的’,那我为何不把挤出来的时间用在最该用的地方，而去做一些对自己核心能力提高不大，有违自己意愿及理想杂事呢？现在国家计算机技术人才的缺口是很大的，很多亲戚朋友听到我说我是计算机专业的，都摇头说不行，他们其实是人云亦云，自己没有深入地分析现在的形势。所以不要被他们的’不’字所打-倒！我要证明给他们看，自己能并且能很好地在这个专业发展！这就需要大学阶段的不懈追求与努力，不断超越自己！

上半学期就这样结束了，大学生活就是和以前不太一样，没有彻底的放松。这里充满了各式各样展现自己的舞台，很多事情，超乎想象，又在情理之中。

上大学了。抛开了繁杂的物理书、丢掉了难缠的化学课本，本以为我们可以我们无谓的疯、疯狂的玩、玩笑般的过，但事实好像是，我们没有玩好，当然更没学好了——学到的东西，少得可怜。青春无价，梦想却时刻在提醒自己，不能这样。可是，憋了几年的贪玩终于战胜了少得可怜的上进，总顺着自己的想法过每一天。日子，就这样的过，忙的时候忙的恨不得七手八脚，闲的时候抱着手机短信翻来覆去看着，就是不想看书。上课的时候要么干瞪眼要么睡觉。甚至连考前几天我都悠哉地过着自己的小日子。终于，成绩告诉了我，自己是如何大错特错了。生活方面过的挺滋润，但功课做得死翘翘。这怎会是我的本意呢。

对于学习失败的大一上学期，一开始，我不相信大学的学习是靠考前冲刺的说法，什么人品什么投机取巧都是鬼话，即使在大学，平时的认真努力才是王道。不过很遗憾，明白这一点的我还是没有管好自己，依然走了那条错误的路，甚至连考前抱佛脚的工夫都不愿意花足。现在想来原因有二：其一，观念有误。到了大学，我对自己的要求随着时间逐渐降低，那最初的理想逐渐被抛弃争高分已不再那么重要，我错误地以为永远都有人比自己牛也永远都有人比自己差所以我要坦然一些，没想到坦然地过了，对自己的要求竟只是及格。所以在身边的同学为了绩点拼命的'时候我还安然地玩这玩那，以为这就是我要的生活。其二，复习不到位。上了大学后，什么复习似乎都不重要。高数所学东西得不到及时的巩固。考前做十年考题的时候感觉知识点都已经很陌生了。这是让我很后悔的一件事。因此这学期我一定要做到及时复习，最好当天晚上就巩固知识，做课后题目。每周周末最好出去自习，及时总结复习本周所学知识。好的考试成绩不会从头而降，都是一点一点积累得到的。

《大学大一下学期计划》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

早上先把今天或者是明后两天必须要完成的事情写在纸上，

然后一件件的去完成。这样你会觉得生活过的很充实。

工作方面，我加入了学生会，顺利地进入生活部。我们的工作很繁杂琐碎，考勤、每周一次的地超执勤和商家走访、厨神大赛以及协助各部门举办活动。很多、很累，很充实，也逐渐发现了意义。不过我并不算主动积极地参与部里的活动。在这学期的一次聚餐中，副部跟我聊天，对我上学期打酱油似的工作态度予以了告诫，并告诉我，当我想退缩想放弃的时候，就告诉自己三句话：你不是一个不聪明的人，你不是一个不努力的人，你不是一个不负责任的人。我感觉有时候自己给自己的压力太小了，甚至可以说，有时候总是在逃避现实。这样很不好。我要发誓，这学期我要选择面对自我，面对我曾经的目标与理想，奋起努力。无论什么时候都不能改变向上的态度，保持前进的姿态，我将积极地用力生活。我会始终记得我的理想为理想奋斗！

透过一学期身兼班长之职的经历，深刻的发现大学里的班长已然和中学时代不同，不仅事情多了，责任也更加重大。班干比其他任何人都要了解自己所在的班级，班长更是一个非常重要的角色。

一个学期下来的相处，班级同学彼此间的感情不断加深的同时也取得了不少的成绩。作为我们班的班长，在新的学期中，我一定尽我所能， 继续为建设优秀班级而努力奋斗，绝不懈怠。

经过一个学期时间的打磨与历练，各位班干都认清了自己的职责所在，班级工作也逐步迈入正规，各方面也都取得了不错的成绩，但没有人甘愿止步不前，我相信在这新的起点上，我们本科班一定会走的更稳更远。基于上学期的客观情况，本学期我制定了如下的工作目标。

1、 继续发扬保持向前不止的学习风气。

2、 不定期开展班级活动，增强班级凝聚力。

3、 鼓励同学走出班级，加强与院系之间的交流，多方面全面发展。

4、 组织集体学习，应对各类考试。

新时代合格的大学生。

工作要点：班委明确职责，合理分工；个人脚踏实地，实现目标；立足实际，不断进步。

工作思想：加强交流，集思广益，共同成长。

具体工作计划：

一、 做为一名大学生，学习便是天生的职责。大学生活虽然相对轻松但却不可被荒废。要用这大好时光多学知识，不断充实自己，为以后走的更远而打下基础。基于此，严抓上课出勤率，杜绝迟到早退现象，确保课堂效率。加强学生与任课老师之间的交流，及时解决学习方面的疑难问题。并合理利用晚自习完成书本知识的预习、复习巩固等环节，绝不懈怠。

二、 有些同学进入大学仍然以自我为中心，缺少人际交流。在这一学期中，特意开展了学习小组，避开同宿舍，促进同学们之间的合作交流，互相加深了解，以此做为增强班级的凝聚力的一种手段，同时，有计划的开展班级集体活动。娱乐的同时增进同学感情，如春游、主题班会、集体聚餐等等。人心齐，则班荣。这个道理都懂得。

参与其中便是一种收获。

四、 完善班级制度，明确各个班委的职责,各司其职，并团

结一致，为班级服务。班委要以身作则，凡事走在前端，认真对人对事，严格要求自己，为班级同学树立榜样。同时配合班长开展各项工作,提高工作效率，让班级工作能够更好更快的完成。坚持不定期开班委会，针对班内出现的新问题制定新的对策，及时解决。为了大家能够更好的沟通,了解班级体定期召开班会。广泛采纳同学们对班级事务的意见，集思广益，争取使班级工作更上一层楼并及时传达学校的各项工作，各类注意事项。

五、 充分利用好网络平台，如班级群，使得信息的传达更为透明化。同时邀请各学科老师入群，布置学习任务，分享学习资料。使得大家学的更为轻松。并将班级各类工作，班级集体活动都保存起来，珍藏这美丽的青春，这是一份无二独一的，不可被替代的记忆。

虽然我的计划还不完善，很多事情也还无法遇见，但我会在实施途中不断改进。每一个时期抓住每一个时期的工作重点，也恳请敬爱的辅导员继续督促我们，为我们指点迷津，提供帮助，让我们在新学期中取得更大进步。

以上就是我作为班长在本学期的工作计划。实干是第一位的，在这个学期，我一定立足本职，为同学服务□xx班优秀便是我的骄傲。

最后，我坚信，在班委的努力下，各位班级成员的共同配合下，我们xx班一定会变得更加优秀，会有更好的明天！