

2023年教职工秋游活动方案(通用5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

教职工秋游活动方案篇一

各二级学院、机关各部门：

为丰富我校教职工业余文化生活，促进广大教职工加强业余体育运动和健康锻炼，校工会决定组织开展20xx年教职工“登高望远秋季登山活动”。望各单位部门安排好工作的同时，积极组织本单位教职工参加。

本次登山活动，为便于广大教职工参加，分别在长清和文东两个校区举行。

文东校区登山点及路线：文东校区登山点为千佛山东侧大佛头。其行径路线为文东校区向西至山师东路，延师东路南行过经十路，延科院路南行过旅游路，延鱼翅皇宫东侧登山路登山至大佛头。

长清校区定于11月10日（星期四），登山时间：12：30至15：00；

文东校区定于11月11日（星期五），登山时间：14：00至xx□00□

（1）各单位接到通知后，抓紧通知到每一位老师，积极组织好本单位教职工参加活动。工会统计参加活动人员以登顶后

个人签名为准，不允许为他人代签。

(2) 每位老师可根据自己的实际情况选择长清或者文东校区登山，参加一次即可；凡参加者由工会提供一份纪念品。

注：严格遵守登山相关要求，注意个人安全，严禁带火种和违禁物品，严防事故和火灾的发生。

校工会

20xx年11月7日

教职工秋游活动方案篇二

第一段：引言（100字）

作为一名教职工，参加拓展活动是提升个人发展的重要途径之一。拓展活动可以帮助我们增加自信，培养团队协作能力，拓宽视野，促进个人成长。在我参加的一次拓展活动中，我深刻地体会到了这些好处，并从中获得了重要启示。

第二段：增加自信（200字）

拓展活动的一个重要作用是增加自信。在活动中，我们需要面对各种各样的挑战，无论是攀登高峰、玩各种团队游戏还是参加演讲比赛，都需要克服个人的恐惧和紧张情绪。通过团队的支持和鼓励，我渐渐克服了自己内心的障碍，展现出了自己的才华和潜力。这种经历让我明白，只有积极主动地面对挑战，才能不断突破自己，培养自信心。

第三段：培养团队协作能力（300字）

拓展活动还能够帮助我们培养团队协作能力。在活动中，我们需要与团队成员紧密合作，共同解决问题和完成任务。这

需要良好的沟通和合作。通过拓展活动，我学会了聆听他人的意见，在团队中发挥自己的长处，并虚心接受他人的指导。我体会到了团队的力量，在团队的支持下，我们能够超越个人的能力限制，共同取得辉煌的成果。这种团队精神和协作能力对于教职工来说尤为重要，因为在教育工作中，我们需要与学生、家长和同事紧密合作，共同推动教育事业的发展。

第四段：拓宽视野（300字）

参加拓展活动还能帮助我们拓宽视野。在这次活动中，我们来自不同部门和专业背景的教职工聚在一起，共同参与不同的活动项目。我在活动中认识了许多新朋友，也与其他部门的同事有了更多的交流和互动。这让我对其他工作领域有了更深入的了解，也收获了宝贵的经验和教训。通过与不同背景的人共同工作，我发现每个人都有自己独特的优势和特长，这让我明白到每个人的贡献都是重要的。

第五段：个人成长（200字）

通过参加这次拓展活动，不仅增强了个人自信和团队协作能力，还拓宽了自己的视野，从而促进了个人的成长。我更加敢于面对挑战，更加愿意尝试新的事物。同时，我也体会到了团队合作的重要性和其中获得的快乐。我发现自己可以在不同的角色中发挥所长，这让我对自己的潜力有了更大的认识。在以后的工作中，我会更加积极主动地参与各种活动，与团队紧密合作，不断提升自己的能力和素质。

结论（100字）

拓展活动的丰富多彩的内容和多元化的参与者让我受益匪浅。通过增加自信、培养团队协作能力、拓宽视野和促进个人成长，我认识到拓展活动是一种非常有效的方式。我相信，只有不断拓展自己，才能成为一名更加全面发展的教育工作者。

教职工秋游活动方案篇三

各学院、各单位、各部门：

根据学校20xx年将教职工体育活动时间相关事宜通知如下。

从第六周(3月31日)开始，每周四下午2:30-4:30为全校教职工体育活动时间。

篮球(室内训练馆和室外篮球场)、排球(室外排球场)、足球、步行、羽毛球(主体育场)、网球、乒乓球(西体操馆一楼)、武术(武术馆)、健身健美(西体操馆一楼健身中心)。

学校体育委员会牵头，工会协调，体育学院负责组织实施，各活动场所安排专门教师指导和服务。

除体育学院提供的篮球、排球、足球、健身等项目设备外，其他项目的活动设备由教师提供。

1. 本次活动仅限于我校教职工。为便于管理，我校教职工凭工作证或校园卡进入场馆参加活动。

2、请按照自愿活动、分类指导、部门协调、统筹安排的原则，动员教职工积极参与。

3、所有活动人员应服从工作人员或指导员的指挥，自觉遵守体育场馆管理制度，穿运动鞋进入活动场所；活动期间注意个人安全，保管好个人物品，爱护体育设施设备，保持良好的运动习惯。

教职工秋游活动方案篇四

xx校区各分工会：

为促进我校全民健身活动深入开展，，经研究决定举办20xx年教职工健身户外行活动。具体活动安排如下：

一、参加活动对象：山东科技大学xx校区在编在职且身体健康的工会会员及学校计划外用工人员。

二、活动时间□20xx年10月24日（星期二） 下午

三、组织方式：以分工会为单位，由各分工会主席或单位领导带队组织本单位人员在规定时间内到达目的地。到达目的地后，以分工会为单位合影留念（校工会工作人员负责照相），然后领取活动券。

四、合影留念及发券时间：下午1：00—5：00

五、路线及合影地点

从学校北门出发，出北门左拐，沿渭河路人行道向西直行，右拐至洞庭山路前行50米处（绿康生态园广告牌）再左拐，沿道路向西直至合影地（以横幅为标志）合影，合影后按工作人员引导，每人领取1张活动券后各单位自行组织返回。

六、奖励办法

1、本次活动不设名次奖，根据活动券及合影（活动券、合影相一致）发放奖品。我校在编在职教职工及校计划外用工人员的奖品由校工会负责发放。

2、活动结束后，以分工会为单位由专人负责收齐活动券，登记好参加活动人员（名单一式两份），于10月25日前交校工会。

3、奖品发放另行通知。

七、注意事项

- 1、不得开车参加活动。
- 2、不得携带火种进山，严禁在山上吸烟。
- 3、活动券每人仅限一张，严禁冒名顶替。一旦发现有冒领活动券者，将对冒领者及其分工会进行严肃批评并取消奖品。
- 4、各分工会要高度重视，精心组织，将活动时间、地点及要求传达给每位教职工。参加活动人员要结伴而行，相互照应，注意沿途车辆，确保人身安全和活动效果。

如因天气等原因不宜组织活动，活动将延期进行，工会将另行通知。

校工会

20xx年10月20日

教职工秋游活动方案篇五

各部门、处室、年级部、中心：

为丰富教职工的业余化生活，提高广大教职工的幸福指数，增强团队的凝聚力，促进和谐校园建设，推进广大教职工全民健身运动的`深入开展，校工会根据学校工作安排，定于9月0日举办教工趣味运动会。现将活动具体安排通知如下：

9月0日上午8：00——9：00

安工大运动场

每位教职工在三项个人项目中选两项参加，分男、女两组设

奖；团体项目由年级部、办公室统一组织。

（一）个人项目

1、踢球射门负责人：男队：刘xx

女队：姚xx童xx

距球门（宽110厘米高80厘米）男1米、女10米，踢球（4号足球），每人每次，以入门次数多少计算名次。

2打保龄球负责人：男队：黄xx

女队：汪xx

距投球线外（男6米线、女米线），按倒三角形状放置10只矿泉水瓶作为击打目标，运动员在投球线外手持实心球滚射目标（滚射方式可单手、可双手，但不允许用脚）、每人滚射两次，以击倒矿泉水瓶总数计算名次。

本框：投球线

3、跳绳负责人：男队：蒋xx

女队：俞xx

参赛者可以自由选用各种单人跳法，比赛过程中如跳绳拌脚中断，除该次不计外，可继续跳绳，连续记数。限时1分钟。

（二）团体项目：

8×100接力赛负责人：朱xx

各年级部、行政组由年级部主任、办公室选派8名运动员（4

男、4女) 参加接力比赛，以计时结果计算名次。

比赛项目设一、二等奖各一半，个人比赛奖项分男、女两组分别设奖，团体项目设一、二等奖各2组。

1各部门、处室、年级部应积极组织人员参加活动，团体项目事先指定8名队员报项目负责人，各位教职工应在规定时间内到指定场地参加活动，不参加活动者视不计奖项。

2参赛教职工本着“安全第一”的原则参与活动，注重娱乐为主。

各项目负责人本着公平、公正的原则组织比赛，统计成绩，计算名次，确保在规定时间内完成比赛项目，让广大教职工度过一个愉快的比赛日。