

2023年三八踏春活动 三八活动活动方案(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

三八踏春活动篇一

三八妇女节是全体女性同胞的'共同节日，为了增加社区女性同胞的幸福感，促进妇女同胞的身心健康，社区决定于三月八日当天下午举行“撑起半边天，我的权益我做主”暨三八节社工宣传活动，让广大女性朋友欢度一个开心节日。

社区大院

3月8日(周五)或本周日(义工可参与)

1、妇女健康知识宣传

妇女身心健康常识、爱疾病(aids)防护、乳腺癌常识与预防、人流知识知多少、

2、妇女权益政策法规宣传

准备工作：搜集妇女权益保护法相关法规

3、计划生育宣传

可与工作站合作

4、家庭暴力防护服务

可以机构家暴防护中心联系，获取资料

5□xx丝袜花手工作坊展示级现场招募

现场展示、手工作品派发、现场招募成员

6□xx社工服务宣传

常规活动宣传

7、亲子游戏

1、人力

社工两名□xx社区工作站资源、义工□xx义工□xx义工、丝袜花成员

2、物资

横幅、宣传册、妇女健康知识宣传册(xx社区借)、妇女权益法规(自行打印)、避孕药具(工作站取得)、游戏资料、桌椅(四张桌子、椅子若干)、音响(需查看公园是否有电源)、相机等。

三八踏春活动篇二

国际妇女节，学校特意组织了一系列的三八体育活动，让女性同学们在锻炼身体的同时感受到自己的重要性和价值。我参加了其中的几个活动，收获颇丰，以下是我的心得体会。

二、跑步活动

第一次参加全校跑步比赛时，我非常紧张，怕自己跑不动。但在比赛前，队长为我们做了详细的热身运动，这让我感到很放松，也增加了信心。比赛开始后，我一步一步向前跑，享受着这种超越自我的感觉。最后，我成功地完成了比赛，并取得了不错的成绩。我意识到，在体育活动中，我们不仅要锻炼身体，更要挑战自我，超越自我。

三、团队拓展活动

团队拓展是一项能够让我们更好地了解自己和团队的活动。参加这个活动时，我从队友们那里学到了很多，比如如何有效地沟通，如何分配任务，如何团结一致。当我们团队完成所有任务，大家都感到很开心和自豪。这个活动让我明白，一个团队的力量是不可小视的，它能够让我们一起取得成功。

四、攀爬挑战活动

攀爬挑战活动是一项对身体和心理的全方位考验。尽管一开始我害怕，但我还是勇敢地尝试了。在活动中，我不断挑战自己，克服了恐惧和害怕。活动后，我感受到了自己身体的变化，更重要的是，我知道了要成为一个强大的人，不仅要拥有良好的身体素质，更需要有坚持不懈的毅力和勇气。

五、总结

这次三八体育活动让我深刻理解到了成为一个强大女性的真正含义——不仅仅是要有魄力和实力，更要有自信和勇敢。通过这些活动，我也认识到团队的力量和坚持不懈的重要性。最后，我想和所有女性同学共勉：在未来的人生中，我们要学会相信自己，并坚持追求自己的梦想和目标。

三八踏春活动篇三

三八妇女节是全体女性同胞的`共同节日，为了增加社区女性

同胞的幸福感，促进妇女同胞的身心健康，社区决定于三月八日当天下午举行“撑起半边天，我的权益我做主”暨三八节社工宣传活动，让广大女性朋友欢度一个开心节日。

社区大院

3月8日(周五)或本周日(义工可参与)

1、妇女健康知识宣传

妇女身心健康常识、爱疾病(aids)防护、乳腺癌常识与预防、人流知识知多少、

2、妇女权益政策法规宣传

准备工作：搜集妇女权益保护法相关法规

3、计划生育宣传

可与工作站合作

4、家庭暴力防护服务

可以机构家暴防护中心联系，获取资料

5□xx丝袜花手工作坊展示级现场招募

现场展示、手工作品派发、现场招募成员

6□xx社工服务宣传

常规活动宣传

7、亲子游戏

1、人力

社工两名□xx社区工作站资源、义工□xx义工□xx义工、丝袜花成员

2、物资

横幅、宣传册、妇女健康知识宣传册(xx社区借)、妇女权益法规(自行打印)、避孕药具(工作站取得)、游戏资料、桌椅(四张桌子、椅子若干)、音响(需查看公园是否有电源)、相机等。

三八踏春活动篇四

“三八”国际妇女节是一个非常特殊的日子，在这一天，全世界的女性都会受到重视和尊敬。为了庆祝这个节日，我们举办了一系列的三八体育活动。在这些活动中，我有幸参加了一个篮球比赛，并受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我参加三八体育活动后的心得体会。

段落二：学习到的团队合作

篮球比赛中最令人着迷的是团队合作。每位队员都在不断地传球和配合，通过合作克服对手的防守，进攻对方篮筐。这需要良好的沟通和互相信任。在比赛中，我们意识到只有团结才能战胜对手。我们需要将自己的个人利益放在一边，为了团队的胜利而奋斗。

段落三：个人努力的意义

篮球比赛也给我带来了更深入的理解，即个人的努力与还有起到重要作用。如果你想成为篮球运动员，你必须具备良好的运动能力和专业技能。然而，在实际比赛中，如果你没有充分发挥你的个人技能，并为球队作出积极的贡献，那么你

的篮球技能就没有太大的用处。因此，我们应该始终保持努力，不断提高个人素质，以更好地为团队服务。

段落四：学习到的坚韧精神

参加比赛也让我领悟到了坚韧的精神。在比赛中，我们遇到了许多挑战，包括对手的强大防守和自己的失误。在这些时候，我们需要表现出坚毅，不被逆境打倒。即使意外发生了，我们也不会轻言放弃或失望。相反地，我们应该想办法从失败中找到经验教训，并继续前进，直至获得胜利。

段落五：结论

参加三八体育活动的篮球比赛，让我感受到了团队合作，个人努力和坚毅精神的重要性。此外，这项体育活动还让我意识到无论是在篮球场上还是生活中，我们都需要互相支持、鼓励和积极。这些互相支持的行为将有助于建立更健康、团结和繁荣的社区。总之，我很幸运能够参加这次比赛，并深深地体会到了运动的价值。

三八踏春活动篇五

女性在我社区政治生活、经济、生活生产等方面都扮演着重要的角色。三八妇女节为庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日。为庆祝国际劳动妇女节109周年，贯彻落实全县庆祝“三八”节活动精神，我社区也积极筹备开展庆“三八”妇女节活动。

“三八”妇女节是女同胞的节日，是庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日，体现我社区领导对我社区妇女同志们的关怀，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育、创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作中去，促进我社区和谐发展。

自信、自立、自强，巾帼展新姿

20xx年3月7日—8日

xx社区全体女同胞

(一) “三八”妇女节座谈会

1、活动时间□20xx年3月7日

2、活动地点□xx社区

3、座谈内容：

(1)社区妇联领导作重要讲话

(2)各村妇联工作代表讲话

(二) “三八”妇女节趣味运动会

1、活动时间□20xx年3月8日

2、活动地点□xx村活动中心

3、活动内容

(1)拔河比赛：一村一队，每队10人。

道具：拔河绳4条

规则：

1. 比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。

2. 比赛分组选择由各队队长抽签决定。

3. 淘汰赛：每对抽签分成a□b组，a组8队□b组6队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。

淘汰赛时间□20xx年3月7日

场地□xx村祠堂活动中心

xx村活动中心

4. 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

决赛时间□20xx年3月8日

地点□xx村活动中心

5. 比赛过程中，以裁判的哨子为准，裁判吹哨，比赛正式开始。裁判再吹哨，比赛结束。

(2)趣味投球比赛：

道具：篮球4个

参赛人员：一村一队，每队10人

规则：

1、抽签决定先后顺序，每组队长抽签。

2、参赛人员定点投篮，共有五个点，每个点投一次。

3、共5个篮球，按进球数多少取前三名。投进篮球个数相同。再加赛一轮，直至分出胜负。

(3) 夹乒乓球比赛：每村选报2人。

道具：乒乓球20个，小筐子8个。

规则：

1、分组进行。每组4人，共7组。

2、按时间取前八名，进决赛。决赛分两组进行，同样由抽签决定分组，取前三名。

3、参赛者站立在两张桌子中间，左右桌上各放一盆。

4、20个乒乓球摆在右边的盆中，参赛者手持筷子，将自己右边桌面上盆里的乒乓球用筷子夹到左边桌面上的盆内。

5、每个人比赛时间1分30秒。在规定时间内，夹球多者胜。

(4) 两人三足比赛：以家庭为单位，每村2队。

道具：布带子(自带)

规则：

1、分组进行。每组4人，共7组。

2、按时间取前八名，进决赛。决赛分两组进行，同样由抽签决定分组，取前三名。

3、必须在起跑线后把脚绑好，不准抢跑。若中途带子散开，应在原地绑好后继续跑。

(三) 表彰颁奖会

- 1、最美丽妈妈(3个)
- 2、最美丽媳妇(3个)
- 3、社区、村“三八”红旗手(各1个)
- 4、社区、村“三八”红旗集体(各1个)
- 5、农村妇女创业先进个人(3个)
- 6、风采之星队
- 7、比赛各项目优胜者

(四) 事迹风采展

哨子5

拔河绳子2

篮球5

乒乓球20

小筐4

筷子3

秒表2

奖状30

水果50

座谈会

奖品

麦克风/喇叭1

1、工作人员谨记自己的工作职责，组织好各自负责的活动，控制好比赛流程，灵活应变。

2、看管好活动设备。

3、各村负责人要组织好各村的队伍。