

最新春季教师文体活动方案策划(精选5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

春季教师文体活动方案策划篇一

教师相对工作时间长，工作压力大。为了使每一位老师在工作之余享受生活，更加精力充沛的投入到工作中去，为缓解压力，使教师的业余生活更加丰富多彩，同时也为了增强教师身心健康，学校总务处将组织开展太极拳、舞蹈培训等活动，具体方案如下： 一、太极拳是我国传统的健身项目，它具有‘以柔克刚，以静待动，以圆化直，以小胜大，以弱胜强’的特点。亲身体会你会感受到其中音乐的韵律，哲学的内涵，美的造型，诗的意境。长期坚持锻炼能使疾病消失，身心更加健康，是一项不花投资的健身运动。

3、集体舞、跳绳、健身操---陈惠兰、陈静苏 4、集体大合唱---潘海兵

5、每天下午5点10分校音乐室开放：项目有唱k,□舞蹈。请每位老师根据自身爱好积极参加。

6、校图书馆下午5点开放。 五、时间安排：周二、周四放学后

六、活动地点：校运动场、舞蹈训练房、生活部（或待定）

本次活动请各位生活老师积极参加，在训练中要有团队协作精神、服从统一安排。

春季教师文体活动方案策划篇二

开展活动的目的在于舒缓心情、陶冶情操、熔炼团队，利用各种艺体活动，缓解工作压力，增强教师身心健康，使每一位教师在工作之余享受生活，使教师的业余生活更加丰富多彩，以更加精力充沛的投入到工作中去。

快乐合作拼搏健康

我运动、我健康让艺术点亮人生、让运动升华生命

- 1、自愿参与、快乐活动
- 2、运动锻炼、贵在坚持
- 3、集体精神、合作拼搏

每天下午活动课

学校成立了以校长为组长、校委会人员、体育教师为成员的文体活动领导小组。

1、学校将组织开展跳绳、篮球、排球、乒乓球，广场舞，爱国歌曲联唱等活动。由学校统一添置活动器具，布置安排活动场所，活动器材直接发到各个小组，由小组考核负责人统一领取、发放和管理。

规定每天下午4：00-4：30，每周三下午

七、八节这段时间为集体锻炼活动时间。

2、活动形式丰富多彩，根据学校场地和器材实际，设置活动项目有跳绳、篮球、排球、乒乓球，广场舞，爱国歌曲联唱，要求全体老师限报其中一至两项并积极参与锻炼。

3、以不定期举行校内比赛活动,参加上级组织的`活动来展示文体活动成果。

篮球组组长：刘飞活动地点：篮球场

排球组组长：朱明亮活动地点：排球场

乒乓球组组长：张迎春活动地点：乒乓球室

跳绳组组长：王德清活动地点：田径场

广场舞组长：周玉玲活动地点：田径场

爱国歌曲联唱组组长：李静波活动地点：多媒体教室

每学期期末进行考核评比，根据教职工参与活动的实际活动效果予以考评奖励。

本办法自20xx年9月1日起正式实施。

吉林油田高级中学

20xx.8.28

春季教师文体活动方案策划篇三

开展活动的目的在于舒缓心情、陶冶情操、熔炼团队，利用各种艺体活动，缓解工作压力，增强教师身心健康，使每一位教师在工作之余享受生活，使教师的业余生活更加丰富多彩，以更加精力充沛的投入到工作中去。

快乐

合作

拼搏

健康

我运动、我健康

让艺术点缀人生、让运动升华生命

1、自愿参与、快乐活动

2、运动锻炼、贵在坚持

3、集体精神、合作拼搏

学校成立了以校长为组长、工会主席、音体美教师为成员的艺体活动领导小组。

组长：马文华 副组长：李忠山

1

成员：音体美教师

1、学校将组织开展踢毽子、跳绳、书法、篮球、排球、乒乓球等活动。由学校统一添置活动器具，布置安排活动场所，活动器材直接发到各个小组，由小组考核负责人统一领取、发放和管理。规定每天上午9:30—10:00下午4:00—4:30这段时间为集体锻炼活动时间。

2、活动形式丰富多彩，根据学校场地和器材实际，设置活动项目有跳绳、书法、篮球、排球、乒乓球，要求全体教师限报其中一项并积极参与锻炼。

3、活动考勤制，由活动项目小组长每次组织考勤签到，校领导抽查、监督。

4、以不定期举行比赛活动来展示艺体活动成果。

篮球组组长：杨久兵

活动地点：篮球场排球组组长：王

健

活动地点：排球场乒乓球组组长：刘玉海

活动地点：乒乓球室

跳绳组组长：姜勇

活动地点：办公室前书法组组长：史志刚

活动地点：美术创作室音乐组组长：郭

丽

活动地点：二楼体操房

1、每学期期末进行考核评比，根据教职工参与活动的出勤率和实际活动效果予以考评奖励。

春季教师文体活动方案策划篇四

生活教师相对工作时间长，24小时生活工作在学校，大部分时间与学生同吃同住且生活单调，工作压力大。为了使每一位生活老师在工作之余享受生活，更加精力充沛的投入到工作中去，为缓解压力，使生活教师的业余生活更加丰富多彩，同时也为了增强生活教师身心健康，生活部将组织开展太极拳、舞蹈培训等活动，具体方案如下：

一、太极拳是我国传统的健身项目，它具有‘以柔克刚，以

静待动，以圆化直，以小胜大，以弱胜强”的特点。亲身体会你会感受到其中音乐的韵律，哲学的内涵，美的造型，诗的意境。长期坚持锻炼能使疾病消失，身心更加健康，是一项不花投资的健身运动。

二、舞蹈是全世界人们追求美好生活的象征，那优美的舞姿，轻盈的'步伐深受男女老少的喜爱，它代表着喜庆和欢乐，丰富我们的生活，陶冶我们的情操。生活部舞蹈队排练的节目在学校开展的文体活动中曾受到校领导和广大教师的一致好评。

三、活动小组组长：刘扬

副组长：叶磊

成员：王邦尚、张文娣、蔡秀梅、赵春妹

四、活动项目（指导教师）：

1、杨式太极拳——董峰老师

2、舞蹈——张文娣老师

3、手语集体舞、跳绳、健身操——蔡秀梅、陈义英

4、集体大合唱——王毅

5、每天下午3点30分校体育馆开放：项目有篮球、乒乓球、羽毛球。请每位老师根据自身爱好积极参加。

6、校图书馆下午3点开放。

五、时间安排：

周二、周四晚上19：30——20：30

六、活动地点：

校运动场、舞蹈训练房、生活部（或待定）

本次活动请各位生活老师积极参加，在训练中要有团队协作精神、服从统一安排。

春季教师文体活动方案策划篇五

开展活动的目的在于舒缓心情、陶冶情操、熔炼团队，利用各种艺体活动，缓解工作压力，增强教师身心健康，使每一位教师在工作之余享受生活，使教师的业余生活更加丰富多彩，以更加精力充沛的投入到工作中去。

快乐合作拼搏健康

我运动、我健康，让艺术点缀人生、让运动升华生命

1、自愿参与、快乐活动

2、运动锻炼、贵在坚持

3、集体精神、合作拼搏

间操课、活动课

学校成立了以校长为组长、校委会人员、艺体教师为成员的艺体活动领导小组。

1、学校将组织开展健身舞蹈、踢毽子、跳绳、合唱、篮球、乒

乓球等活动。由学校统一添置活动器具，布置安排活动场所，活动器材直接发到各个小组，由小组考核负责人统一领取、

发放和管理。规定每天上午9:30—10:00下午6:30—7:00这段时间为集体锻炼活动时间。

2、活动形式丰富多彩，根据学校场地和器材实际，设置活动项目有篮球、羽毛球、乒乓球、健身舞蹈、踢毽子、跳绳、美术创作，要求全体老师限报其中一项并积极参与锻炼。

3、活动考勤制，由活动项目小组长每次组织考勤签到，校领导抽查、监督。

4、以不定期举行比赛活动来展示艺体活动成果。

篮球组组长：李奎活动地点：篮球场

乒乓球组组长：王小明活动地点：乒乓球室

舞蹈健身组组长：玛丽也木活动地点：舞蹈室

美术创作组组长：吕霞霞活动地点：美术创作室

1、每学期期末进行考核评比，根据教职工参与活动的出勤率和实际活动效果予以考评奖励。

本办法自20xx年3月20日起正式实施。

阿合雅镇中心小学

20xx.3.18

乌什县阿合雅镇中心小学教师文体

活动方案

阿合雅镇中心小学

20xx.3.18