

2023年健身房调研报告 大学生健身房调研报告(汇总5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。写报告的时候需要注意什么呢?有哪些格式需要注意呢?下面是小编带来的优秀报告范文,希望大家能够喜欢!

健身房调研报告篇一

全区在实施全民健身计划过程中,按照“科学规划、分头实施、重点突破、整体提高”的原则,加强分层分类指导,推进不同人群的全民健身工作,为“体育强区”建设打下了牢固基础。

(一) 统筹推进,形成齐抓共管合力。

一是区委、区政府高度重视体育工作,先后印发了《区“十二五”体育事业发展规划》和《区全民健身计划(2011-2015)》,成立了政府主要领导任组长、相关部门组成的全民健身计划领导小组,把全民健身计划纳入了政府工作报告,把体育重点工作纳入了党委、政府议事日程,将全民健身活动中心建设等公共体育设施建设纳入国民经济和社会发展规划,加大财政预算对全民健身工作的投入,每年专项安排全民健身事业费5万元。二是制定完善政策。区政府进一步修改完善了“体育争光奖”,加大了奖励力度。区体育部门制定出台了《区文化体育人才扶持奖励办法》,对健身团队骨干负责人进行电话费补贴,2012年对“十佳健身组织”进行了表彰奖励。三是对全民健身工作实行目标责任制管理。层层签订了目标责任书,区委、区政府对重点工作实行项目制管理,做到工作专班、工作措施、工作时限“三落实”,“两办”督察室先后6次督查工作进展完成情况。四是

体育依法行政工作纳入人大执法检查内容□20xx年，区人大对体育设施建设情况和8处群众体育设施建设进行了专题视察，同时接受市人大、区人大和区纪检部门检查3次。

（二）加大投入，健全阵地设施体系。

一是在全区68个社区9个村形成了77个网格，按网格规划布局实施“433”工程。在全区以新建全民健身活动中心为龙头推动重点项目建设，目前该项目已获市区政府通过。在77个网格中深入推进“三个一”工程，使形式多样的健身阵地设施在网格中定格定位，建设率达到80%。二是通过实施政府八件实事，改善一批群众设施。在年初区政府工作报告中，将新建8处群众性体育设施作为实事之一，按照“科学布局、突出特色、多方结合、打造精品”的原则，在城乡结合部、居民小区内兴建了8处群众体育设施，不断实现了公共体育设施布局的均等化。三是结合背街小巷综合改造，整体提升城市环境。面对体育设施建设投入大、投入渠道单一的局面，区文体局在体育设施建设中，走多方结合的道路，与背街小巷改造相结合，积极配合城建部门在道路、管网改造中，整体规划体育活动场地设施建设，先后在土街头小区、得胜街小区、地建小区进行综合改造，得到了广大市民充分肯定。四是因地制宜布局，满足不同人群需求。为保障残疾人体育生活的基本需求，在土街头小区内先后兴建了盲道、残疾人康复园、盲人图书馆、棋、牌室等设施，整体提升了残疾人的生活质量。

（三）突出特色，丰富全民健身活动体系。

一是按照“一网格一特色、一社区一品牌”的思路，大力开展特色体育活动。涌现出了如土街头社区残疾人体育、中山路社区校园羽毛球操、石板溪社区小区体育、乌龟碑社区亲子运动会等特色体育活动。二是大力开展全民健身基地特色活动。充分发挥基地场地、人才优势，加强政策引导扶持，因地制宜的开展全民健身推广活动，使全民健身事业社会化。

4月份黑带精英跆拳道全民健身基地成功承办了三峡“风之队”首届全国跆拳道邀请赛，10月份康劲美全民健身基地举办了“康劲美”杯全市台球公开赛。三是组织开展全民健身公益服务活动。利用全民健身日、节假日契机，充分发挥区体育总会、单项体育协会、各类健身俱乐部的组织作用，因地制宜开展贴近生活、贴近群众的体育健身活动，免费开展体质测试以及其他科学指导活动。全民健身中心为辖区注册登记健身队免费开放排练场地，不定期举办各类培训讲座、现场排练观摩、现场指导、座谈交流等活动，全年共接待群众7万人次。四是组织开展“羽毛球之乡”创建工作，打造特色体育品牌。制定出台《区创建“羽毛球之乡”工作方案》，充分整合辖区羽毛球资源，发挥名人效益，健全阵地网络，开展羽毛球普及竞技活动，推进羽毛球运动进机关、进社区、进校园，建立羽毛球训练基地50处，拥有羽毛球运动场地288块，每年参加羽毛球锻炼人数达到31万人次，推动了羽毛球运动向品牌化方向发展。

（四）打牢基础，健全全民健身组织体系。

一是以总会为龙头，加强规范管理抓骨干，定期组织开展培训，引导社会指导员进网格、进社区、进基地开展辅导，在协会扎根。二是突出特色优势建协会，针对辖区群众非常喜爱羽毛球、乒乓球、网球、武术的特点，进一步完善了12个单项协会建设，充实了骨干力量，集中了一批敬业心强、健身技能水平较高的人才骨干。三是不断健全全民健身志愿服务组织。目前全区登记注册500多名体育志愿者，全年围绕喜迎十八大主题，开展社区健身指导、体育活动培训等公益体育服务20场次、演出7场、发放宣传资料2000余份。

（五）体教结合，不断增强综合实力。

在2012年竞技体育工作中，我们以创建促进体校规范化建设为重点，加强后备人才选材、跟踪、服务等工作，围绕市级赛事精心组织参赛，实现了人才效益和竞赛成绩的“双丰

收”。

1、以创建为动力推进体校规范化建设。始终坚持“体教结合”的发展思路和“依托名校办体校，学训并重育人才”的办学思想，加强指导，加大投入，狠抓基地的建设和管理，促进基地提档升级，使少儿体校的教学环境、训练设施、管理水平等各方面迅速提升。在今年全省体育后备人才基地的创建中，区少儿体校作为全省唯一的跆拳道单项基地被省体育局命名为“省高水平体育后备人才单项基地”。

2、以服务奥运参赛为契机加快人才输送。一是紧紧抓住赵芸蕾参加伦敦奥运会契机，精心谋划组织，做好跟踪服务，策划宣传报道，放大名人效应，营造了重视体育、重视人才的社会氛围。二是坚持以“选好苗子、打好基础、积极输送、跟踪服务”的指导思想，大力提高人才输送质量，努力探索业余训练和人才培养工作新路子。今年，我区共输送到省奥体中心体操队2人、省乒乓球队一人、上海市长宁区体育运动学校1人、市体校输送10人、入选新苗工程12人。

3、以省市年度赛为抓手壮大竞技实力。全年共组织了180名运动员和教练员队伍参加全国农运会、全国“李宁杯”少年体操比赛、全国青少年跳水锦标赛和全市青少年年度赛，共取得金牌26枚，银牌19枚，铜牌11枚。

1、群众体育服务体系需进一步完善。群众体育的深入开展需要一个完善的服务体系作依托。现在我区街道体育工作专干基本上是兼职，由于具体负责群众体育工作的人员不确定，往往出现一项工作多人经手、多人参与却无人负责的局面，全民健身服务体系覆盖不到位。

2、中青年健身意识需进一步提高。群众体育总体呈上升势头，但参加体育锻炼的人数和体质状况呈下降趋势，积极主动锻炼的人群呈现“两头热，中间冷”的特点。也就是说，老年人和少年儿童热衷于健身运动，有些中青年由于忙于事业和

家庭而忽视了体育锻炼，身体免疫力下降，身体处于亚健康状态。

3、群众体育工作的领域需进一步扩大。随着经济社会的全面发展，从人民群众对全民健身运动的需求看，现有群众体育设施和场所、体育活动形式会越来越不能满足人们的健身需求。需要进一步挖掘可利用的体育资源，进一步创新体育健身形式，以满足人民群众日益增长的健身娱乐需求。

全民健身事业关系人民群众身体健康和生活幸福，是保障民生和人民群众体育健身权益的基本内容，是社会主义精神文明建设的重要组成部分。在今后的工作中我们将进一步发展全民健身事业，广泛开展全民健身活动，不断完善亲民、便民、惠民的全民健身服务体系，促进体育大发展大繁荣。

健身房调研报告篇二

《全民健身条例》于xx年9月颁布后，各级政府千方百计地推进“全民健身”工程。市委、市政府也提出了“全民全运”的口号和理念，而全民健身中心的建成正是该理念的具体体现，展示了政府推动全民健身事业的决心。

(一)全民健身设施建设不断加强

位于城区西南部的全民健身中心，占地138亩，总建筑面积15500平方米，由市财政全额投资1.25亿元，所有工程于xx年7月竣工后全面向社会开放。中心分室内、室外两部分，其中室外部分有：健身跑步道、运动场(含足球场及看台)、4个篮球场、4个网球场、2个门球场、2个排球场和3个健身苑等；室内部分由综合健身馆和球类游泳馆组成，综合健身馆内设有跑台、动感单车、体操房、力量区等，综合球类馆内设有游泳池、篮球、排球和羽毛球综合馆、台球馆、乒乓球馆等。据初步统计，去年7月至今年6月底，这个中心已接待健身市民近90万人次。如今，到全民健身中心健身休闲已成为市民

生活必不可少的一部分。市民们都亲切地称为“全能型”健身中心，中心可同时容纳5000多人进行各种体育健身活动，是省内县级市中最大的一个开放式体育休闲场所。

(二) 全民健身网络体系不断健全

市全民健身中心的建设，也带动了城乡体育基础设施的建设。截至xx年12月底，市已基本实现了体育设施网络的全覆盖，市级建成了市体育馆，21个乡镇(街道)都建有文体中心，263个建制村都有村落文化宫，811个自然村都有1个以上健身活动点，全市建成了篮球、门球场近400个，安装健身路径813条，普遍建成了15分钟健身圈，基本满足了全市城乡群众就近参加体育健身活动的需求。

(三) 全民健身体育活动方兴未艾

市全民健身中心为开展各类大型活动提供了平台，自室外场地对外开放以来，已举办了市第十三届运动会开幕式、市老年人门球比赛、市全民健身月启动仪式暨首届广场健身舞蹈大赛、市公交新车投放仪式、市武术选拔赛、第22届世界模特小姐大赛国际总决赛参赛选手入城仪式、市政协运动会、塑料城游泳比赛、银行支行首届游泳比赛、首届“动之韵”中秋之夜趣味运动会、“幸福、全民健身”主题活动启动仪式暨市首届风筝放飞大赛、民兵组织整顿集中点验大会、春季相亲大会、青年志愿者走进全民健身中心、新爱婴宝贝e家趣味运动会、庆端午节社区文化活动、第三届市青年交友联谊活动、“唱响红色旋律”市庆祝建党九十周年大型广场群众歌咏会、市第xx届运动会拔河比赛等大小活动近50次，在举办各类群众体育活动中，坚持大型活动与小型活动相结合，与城乡的实际结合。从而使全民健身运动蓬勃开展，实现大型活动重在引导群众参与，小型活动重在群众自发参与的良好健身氛围。

(一) 对全民健身工作的重视程度还需加强。

部分乡镇、街道在贯彻实施《体育法》和《全民健身条例》以及市委、市政府的决定时，引导群众参与健身、为群众提供体育健身公共服务方面不到位；挖掘开展民间传统体育项目力度不够；一些体育协会不能充分发挥其应有的作用等。

(二) 全民健身设施不能满足群众的健身需求。

一些新建小区没有预留健身用地，缺少健身设施。社区健身场地普遍较小，健身器材数量、品种较少，缺乏管理和维护。一些健身设施损坏后不能及时维修和更换，影响使用。

(三) 全民健身活动城乡发展不平衡。

由于受思想观念和生活环境的影响，乡镇群众参与活动的人数较少；健身设施的匮乏和分布不均，在客观上限制了一些乡镇群众的健身活动。

(四) 部分经营性的健身场所经营不规范。

一些经营性健身场所收费较高、环境差，条件难以达标。

(一) 加强对全民健身的重视、宣传和指导。

全民健身运动对于提高群众身体素质、调节身心健康、改善人际关系、构建社会主义和谐社会具有重要的意义。全民健身是一项多元性、综合性的社会系统工程，需要全社会共同关注、重视和支持。政府应将全民健身工作纳入经济社会发展整体规划，使全民健身工程建设与城乡建设规划相协调。市体育行政部门应通过各种方式普及全民健身知识，指导开展适合不同人群需求的健身活动。新闻媒体应发挥各自优势，宣传推广科学、文明、健康的体育健身项目和方法。

(二) 多方筹措资金建设全民健身场地设施。

按照《全民健身条例》和《体育法》的要求,依法保障并逐步增加对体育设施建设的投入。积极动员和依靠社会力量,多层次、多渠道筹集资金,构建全民健身设施网络,支持全民健身活动。要严格执行国家关于城市公共体育设施人均用地的标准要求,在新建、改扩建居民小区时,预留公共体育设施场地,配建公共体育设施,确保公共体育用地面积落到实处。加大农村健身设施的建设力度,将农民健身工程建设列入政府新农村建设的内容,积极开展适合农民特点的体育健身活动,引导农民利用山、水等自然条件,因地制宜健身。

(三) 实现各类健身场地设施资源全民共享。

充分利用公共体育场地设施资源,提高现有场地使用效率,最大限度地为全民健身服务,缓解健身场地不足的矛盾。机关、企业、事业单位、学校的体育场地设施在不影响工作、教学和安全的情况下,应向社会免费开放。要充分发挥各体育协会、体育健身辅导站和社会体育指导员的作用。同时要做好健身场地、设施的管理和维护。

(四) 加强对经营性健身场所的管理力度。

体育行政管理部门要加强对经营性体育健身场所的监督、管理,严格经营性健身场所的准入制度,规范收费标准,改善环境质量。建立健全体育设施使用、维修、安全、卫生等管理制度,配备具有从业资格的体育指导人员,向消费者提供健身技术指导和咨询服务。经营具有危险性的体育健身项目,还应当配备必要的救护人员。

总之,全民健身工作是一项与民众健康息息相关的社会事业,对促进社会和谐起到重要作用。做好群众体育工作,是我们践行“三个代表”重要思想,实现好、发展好、维护好人民利益的根本需要。我们要坚持以科学发展观为指导,牢固树立以人为本的体育观念,立足于提高广大市民的身体健康素质和生活质量,推动全民健身活动的深入开展,稳步推进我

市的体育事业再上新台阶。

健身房调研报告篇三

经过两年多的学习积累，最后在xx年，开始了人生的一个新的历程——实习。作为文秘专业的学生，我选取了与专业较为接近的酒店前台接待作为我的实习岗位。

刚到酒店的时候，挺兴奋的，毕竟是第一次真正踏入社会工作，对什么都觉得新鲜和好奇，可当正式上岗的时候，才发现，这份工作很辛苦，但是也让人获益颇多前台作为酒店的门面，是最先对客人产生影响并做出服务的部门。一家酒店的效率以及利润的创造，基本上都是从那里开始的。因而，一般来说，酒店对前台的要求都会高一点，通常都会要求英语要过三级。

前台的工作主要分成接待、客房销售、入住登记、退房及费用结算，当然，这当中也包括了为客人答疑，帮客人处理服务要求，电话转接、taxi外叫服务及飞机票订票业务等工作。另外，前台作为客人直接接触的部门，所以客人的很多要求并不会直接向楼层服务员提出，而是选取他们最先接触的部门前台，因此前台还要作为整个酒店的协调中心进行工作。客人的要求基本都差不多，少个吹风机、缺块毛巾、要个衣架什么的，通常都是琐碎的小事，但也有些客人会无理取闹，比如说订飞机票，客人自己说要订三张去北京的机票，并且客人自己签名确认的，但我们前台人员帮忙订好机票给客人的时候，这位客人却不承认自己订了三张，要求我们退还多订的机票费用。虽然这件事错不在我们，因为有他自己的签名确认单，但是，大厅经理还是让我们认错，并退还机票钱。当时很气愤，但是，常言道：“顾客就是上帝”，“客人永远是对的”这是酒店行业周知的经营格言，而我已经深深的体会到了。

酒店的'前台，工作班次分为早班、中班和通宵班三个班，轮

换工作，并一周一休。除通宵班为两人外，早班和中班都各有三人担当。其中一人为专职收银，另外两人按照实际工作量状况分配剩余工作。这样的安排比较宽松，既能够在工作量大的状况下分配为一人收银，一人登记推销，另一人负责其他服务和联系工作。而且还能够缓解收银的压力，让收银能够做到头脑清明，不出错。最重要的是，这样的工作方式，能够很快让新人获得经验，在工作量小的时候由带班同事指导，工作量大的时候又能够更多的吸收经验，迅速成长。

实习是一个很好的平台，让我们对社会有了新的领悟和认识，只有在现实中经历过，才会明白这个社会是如此的复杂，远没有我们想象的完美。在酒店实习期间，曾有一段时间，我发现自己的想法和观点是如此的幼稚，但是之后我就慢慢放开了。在大学里，我们只是一张白纸，只有透过实习才能体味社会和人生，在前台这个不起眼的岗位，我能够感受到社会上的人情事理，我在一点点的积累社会经验和学习处世之道，了解人际关系的复杂，这是整个实习过程中最宝贵的一部分。整个实习历程，我不仅仅看到自己好的一面，也将我在各方面的缺点与不足毫无保留的放大出来，从而让我关注到自己从不曾注意的东西。

显而易见，前台的工作量是很大的，而且，当酒店接待重要的客人时，通常是经理会千叮咛万嘱咐甚至亲自处理，丝毫不允许疏忽。不得不说，耐心和细心是酒店每个员工都务必具备的东西酒店前台实习报告酒店前台实习报告。虽说酒店里的工作每一天都是千篇一律、周而复始的，但是，由于接待的客人大多都是从全国各地前来观光旅游的，因而，能够感受不同的地域有着不同的文化气息，当然，来临安的多是国内游客，所以异国气息甚少。

也许，在外人看来，前台的工作很简单，事实上，这工作的程序复杂繁多，在这说长不长说短不短的三个月里，我发现要做好一项工作，心态务必调整好，无论工作是繁重还是清闲，要用用心的态度去完成我们的每一份工作，而不是去抱

怨;当你犯错的时候，要想尽一切办法去弥补你的过失，而不是逃避。要说的是，此刻酒店的前台的薪水一般都是底薪加提成的，也就是说，入住的客人多，自己的工资也高，这算是鼓励大家埋头苦干，加班加点也愿意坚持的动力所在。

作为一个初出茅庐的新人，我在工作中难免会有犯错的时候，好在经理和同事也没有很责怪，反而给我安慰和鼓励，这让我十分感动，遇到这样开明的上司和同事，但是不容易的啊。感谢一位年长的同事告诉我，不管在哪种环境，都要记住三点：一、勤快，二、忍，三、不耻下问，我会一向牢记在心的。

实习此刻已经结束了，这是一段令人难忘的日子，有欣喜、有汗水、有苦涩，很难用一言两语说清楚。这三个月的时间是短暂的，但过程却是漫长的，我要好好地总结归纳一下，将自己的不足之处进行加强，重新整理自己的信心，迎接新的开端。透过这次实习，我真的学到了很多实际的东西，而这些恰恰是在课堂上所学不到的。

以后的两年，我还将继续在学校中学习，因为下一阶段的学习也跟这份实习工作相关，所以，也为我日后的学习奠定了必须的基础。最后，感谢酒店的所有的同事和经理，谢谢你们对我这两个月的实习期间的关心和照顾，从你们身上，我学到了很多，也期望酒店能够越来越好!

健身房调研报告篇四

时间:

地点:

题目:

姓名:

在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的优秀人才的重要途径。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

大学是一个小社会，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

在皇仕堡健身会所做健身顾问，从学校到社会，这个对我来说全新的领域里，我感到自己在这方面的欠缺和对这个行业的规则的陌生。不过，这短短的二十几天确实让我收获不少。

在皇仕堡招聘处填写资料时，招聘人员说等第二天的通知来面试。我一惊，居然还要面试，我曾一度的认为暑期打工嘛，就是直接去做事，哪要那么复杂，还有面试。我一直有点小紧张的等待第二天的面试，没想到面试只是问了一些简单的问题，如能不能吃苦、学的什么专业、有什么特长等等，于是被录取了。不过，皇仕堡更让我吃惊的是，先要进行7天理论培训，然后3天试用期，最后再是15天的工作；我从来都不知道暑期打工有这么正式。

所谓皇仕堡的健身顾问，包含了前期是推销、销售，后期是顾问两部分。通俗一点，我们的主要任务是说服客人来办会员卡以及会员卡的升级。不管是前期还是后期都要与顾客进行沟通，需要注意几点：讲话时尽量慢一点；介绍时要配合手势，但动作不要太大，否则对方会反感；要学会在适当的时候停顿；专业和态度都很重要。沟通时，我们可能会与顾客出现异议，此时要留面子给对方；不与对方辩理；听取对方不同意见；倘若对方反对意见太多，那就可能是不喜欢我这个顾问，可以换别的顾问来。对顾客进行引导时，要站在顾客的左侧前方，因为通常眼睛往右看是不信任的信号。

前几天，我们主要是做宣传、销售。做销售这一行，态度好的人自然能做得好，因为顾客买的是服务的态度和精神。

与顾客洽谈时，主要说明运动健身的好处，以及当前形成的一种健身文化。说服顾客是一种信心的转移，情绪的传递。期间，我们要领悟顾客购买的信号，如面部（注意力集中，不时点头微笑）；语言信号（放大需求点，达到必须要买）；行为信号（客人看健身课表，试器材，看健身运动房间）。

后来的十几天我们主要是做健身顾问，一旦别人成为了我们的会员，我们就要持续关注会员的健康生活。很多情况下，我们会与会员成为朋友，会员也把我们当成依赖。作为健身顾问，我们需要定期给会员打电话问候，对于间断锻炼的会员，需要加倍关心，提醒对方坚持健身，并替对方制定课程。尽可能与会员多交流，多关心一些近期的会员、进行交流，多打电话问候，当会员在健身后有明显效果的为其重新做体测，要专业。

一般在室内设点即在会所内部时，可以直接把客人带到会所去参观；可以留下客人的联系方式及姓名；努力把自己推销出去。带领客人参观时，介绍不要按部就班；带看时，根据客人的反应多问问题，可能坐下来谈；进行身体测试区介绍及带客人看他又需求的器械，可以进行入会想象，如您作为

我们的会员等；在会所高峰期时，尽量少参观浴区。

在外场设点时，也有很多细节要注意，如服装的统一、不可在点上吃东西、不可与城管发生冲突等等。外场介绍时客人一般只给我们10秒钟的时间，在此期间，我们要做到简介而又全面的介绍，这就需要一定的专业水平。

不管是在内场还是外场，都不容许出现与客人或部员之间的冲突，同时各部门要做到公平公正。

我觉得，做我们这方面的销售，要注意三点，即学会问问题、多听；放大需求，缩小借口；多积累顾客信息。不管是做什么，只有一等销售是卖服务，二等销售卖产品，三等销售卖价格。

企业用人的原则是品德、专业、合群。德行在对待客人时就可看出，不要挑客人；专业的知识在介绍时完全是可以看出的。当然，这与口才也是又一定的关系的；合群也是很重要的，无论是内部成员之间还是不同部的成员间。

做销售，要用心，同时售后即做顾问时也要用心，这样才能让顾客满意，不会失望。成功者永不放弃，放弃者绝不成功。这是我从做销售中领悟的，但事实上，正如我上面所说，无论是做什么，要想成功就不能放弃，一定放弃就什么都没有了，因为成功是有概率的。

尽管，这次的实践与我的专业不大相关，但我觉得我又多涉及了一个领域，多了解了除了有关我专业方面的其他知识，这对我将来的多方面选择创造了条件和契机。

健身房调研报告篇五

时间：

地点：

题目：

姓名：

一个学期的学习任务已经结束了，走出考场的那一刻能够心情坦然，体味在我所热爱的大学里用知识充实脑海的愉悦和欣慰。

但是，将课本上的知识记在心里装进脑袋就算大功告成了吗？不是的。多年来在学校受到的教育告诉我实践出真知的道理。学生在学校里学到丰富的理论知识，但在实践和尝试运用方面却还是空白。理论知识再丰富，装在心里，得不到发挥和具体的运用，就还是水中月镜中之花，是虚的，不能让人感受到它实际的价值。考试结束后学校要求学生进行暑期社会实践。毋庸置疑，这是一个锻炼能力的绝好机会，我决不能浪费它。

开始实习之前我想，虽然不能完成一系列各种各样的会计工作，但在学校已经经历了平日里练习和考试的历练，最基本的知识应该还能够自如运用。想到这些，我的心已经禁不住怦怦地撞击胸膛了，心中涌起难耐的激动。

放假后我没有多做休息，就迫不及待地开始寻找可以进行实习的单位。这当中自然是有很多的困难的，经济危机的大形势下，数不清的人才被闲置着，我一个小小的大一在校学生，在人才济济的经济市场中只如一粒微尘而已。

经历了一星期的辛苦奔波，终于找到了一家健身房，当健身房的负责人点头表示同意的时候，我感到由衷的快乐。但负责人也明明白白地向我表示，我是大一的在校生，没有任何工作经验可言，所能够负责的健身工作是极其有限的，同意我在此实习锻炼是有条件的，不可挑肥拣瘦，要手脚麻利勤

快些，例如一些伸手可做的日常卫生工作要负责。领导的话说的是相当委婉的，意思却很明白。我小部分的工作是做健身教练，可能连健身教练的助理都还算不得，更多的工作是做巡场的工作人员或小小的清洁工。这是一件不免令人感到悲哀的事情，可也是绝对的事实。我的心情稍稍的沉了一下，接着便很快地恢复过来。来之前，我已经做好了这样的准备，听到这些话，我也不感到太多的意外。专业知识才学了只是皮毛而已，就想被委以重任，这无论如何是行不通的。忽略自己的真实能力范围一味地追求被重视并被委以不切实际的重任，最后只能成就一个荒唐的结局。在任何时候都要坚持一种务实的精神，根据自己的实际能力把自己放在一个合适的位置，不虚夸，不浮漂，在自己能力所及的范围内做好自己能做好的工作，这才是真正实现了自己的价值。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但这种真实而新鲜的体验还是使我颇感兴奋。在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，像这样把自己所掌握的知识正确有用地运用到真实的工作当中是第一次。这让我感到在学校学习的那些书本上的知识也是鲜活而生动的，不单单是枯燥无味用来考试的知识点。可在实践中我也遇到了一些没有想到的困难。学校学习的专业知识我已经较为全面地掌握，本以为到了健身房能够应付得来，但是却没有想象中的那么容易。平时在学校里的健身房就教别人怎么练习肌肉，保护会员做大重量健身就可以，但在实际工作中，一个小细节错误就要承担责任的。在岗位上，个人的工作成果汇总起来就是整个单位的工作成果。一个单位的工作成果和绩效关系到单位的荣誉和今后的发展。质量是企业的生命，质量不行，一切都是空谈，企业也会在竞争的浪潮中失败。健身教练工作是同样的道理，工作失去了安全，脱离了真实，即使拥有再高的能力再渊博的健身知识也是没有用的。因此，在工作中，每一个环节都不能出错。这种要求的严谨性和必要性是我在课堂上感受不到的。这种出自内心的体会，这种发自内心面对一份工作的真诚和严谨只有在真正参与工作的过程中才可以体会到。招聘会上，总可以看到“有经验者优先”的鲜明字眼，现在看来，

这些要求是不无道理的。有着丰富工作经验的公司领导者们对进入公司工作的人才提出这样的要求不单单是希望招聘到的人才可以立即有效地投入工作，更在于有了一定工作经验的员工在工作时会更加懂得为公司工作的含义和责任。初生牛犊不怕虎，精神固然可贵，但这“老虎”也不是随随便便惹着玩儿的，一个人的失败可以用爬起来从头再来进行补救，甚至多了一份经验，长了个记性，对自身反倒有不少的好处。可单位与个人不同，单位作为一个机构，一个需要不断发展的团体，与“老虎”进行较量的经验是多余的，因为一次错误而错过了公司发展的大好时机，再想补救，为时晚矣。领导者提出这样的要求来选拔人才是有道理的。为了达到这样的要求，学生就要在学校得到更好更有效的培养。有了这样的认识，我也对自己专业知识的学习有了更清晰明确的方向。在学习中更注重准确，不轻视，不儿戏，不仅仅把它作为练习来练习，在学习的过程中想想在实际工作中的相似情形，让学习的内容变的深刻，变的鲜活。

实践过程中我也认识到了在学校学习的不全面。学校的教学内容是有限的，不可能把在实际工作中会遇到的情形全部包括。这就要求我们在 学习时注意知识的延伸和拓展，不仅要深，还要全。要多做实例练习，尽量扩大自己的视野，不做知识界的井底之蛙。健身这个行业，是时代发展的产物。随着经济发展，全民健身运动的开展，人们健身意识越来越强。作为健身教练的我来说，需要具备运动生理学、运动营养学、解剖学等方面知识，还要有丰富的指导工作经验，能够针对不同训练水平、不同体质、不同健身目标的客户实施个性化服务。通过实习前的培训，我认为在以后的工作中，要做到以下几点：

首先，要善于不断“充电”。任何知识都是在不断更新的，健身行业也不例外。健身教练，其最重要的职责就是帮助顾客获得健康，来健身的顾客需要的是科学的健身指导，并以此获得身体的健康。因此，健身教练应该具有比较专业的人体解剖、生理、医学、营养和运动技能知识，还应懂得心理

学。所以，健身教练要不断学习。此外，英语的学习不能放松，因为健身行业比较先进的东西都是从国外引进，经营理念和运动数据也都来自国外，直接看英文资料要比看翻译过来的中文资料，方便快捷得多。