

最新大一暑假社会实践计划书(模板5篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。相信许多人会觉得计划很难写？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

大一暑假社会实践计划书篇一

- 1、 学习考察当地社会主义新农村的新举措，新思路，新成效。
- 2、 深入学习，关注两会问题、贯彻两会精神。
- 3、 积极响应06杭州城镇和风景区水环境治理国际研讨会的号召：应对挑战，构建和谐。
- 4、 增强学生环保意识，紧紧围绕在杭高校节水工作研讨会之精髓，养成节水节电好习惯，保护生态环境。
- 5、 培养学生的团队协作精神与社会交际能力。
- 6、 走进休博会，感受xx湖的秀美风光。

完成以下课题：

- 1、 随着近几年旅游业的大力发展□xx湖水水质是否受到影响，当地人们是怎样看待此问题的？即目前xx湖水环境的形势、挑战和对策。
- 2、 了解当地社会主义新农村的建设对xx湖旅游的影响。如农业观光游，农家乐等
- 3□ xx湖的秀水促进了当地旅游的火速发展，从而带动全县经

济，调查当地由水而兴的旅游经济。

4、调查外地游客对xx湖水的印象及意见和建议。

5、体会社会当前环保的重要性。环保出效益□xx湖就是个良好典范。

7月a日，上午从学校出发，下午到达目的地，整理用具，熟悉周围城区环境，晚上召开会议，交代次日的任务及强调安全问题，服从集体。

7月b日，走访县环保局，从有关人员中了解xx湖，下午亲临xx湖，对湖岸的少数垃圾进行清理，这期间尽力联系县电视台进行拍摄。

7月b日晚，开例会，谈谈一天下来的感受及工作进展情况，并写活动日记，交代次日工作安排。

7月c日，走访旅游局，了解近年来由水而兴的旅游经济，参观旅游码头，感受当地火热的旅游气流，上街向市民发放宣传单。

晚上照常开例会，着力写篇稿子，拿到当地报社刊登！

大一暑假社会实践计划书篇二

泉之心关注农村暑期活动

资助爱心，关注农村

XXX

农村留守学生问题，引起了我们下乡志愿者的注意，由邓瑞发起的泉之心爱心团，由此而生，我们要资助爱心，联合广

大的爱心社团、爱心个人通过我们走进孩子，走进农村，然后让外面了解我们的农村，从而关注农村。农村是一片广阔的空间，需要热血和激情，需要我们共同为农村做出一份责任，展示当代大学生的风貌，飞扬青春的激情。

活动过程中，为了不产生不必要的麻烦，严格实行aa制，买所必须的，可卖可不卖一律不买，可要求可不要求的不要，团结一心，不搞情绪，有疑问，有建议，协商解决。

xx中学暑期对活动的大力支持，借出教师、学生宿舍、厨房、校园为这次活动提供了场所。晓关乡乡团委会给活动提供支持和帮助。

活动人员：本地志愿者，桐子营资教教师：邓瑞（男）。武汉大学20名支教大学生，负责人：张学荣（男）。湖北大学4名支教大学生，负责人：王磊（男）。

课程安排：语文、数学、英语、体育

工作分配：到达桐子营中学后，由武汉大学和湖北大学负责人召开会议，安排课表、值日表以及各项工作。

1、安全管理

(2) 严防学生下河洗澡和外出。

(3) 对学生打架事件严肃处理，要分班进行评比，实行扣分制度。

(4) 不允许学生乱吃东西，一旦发生事情，冷处理，在一名教师的护送下去桐子营医院，或者能在学校内，一率自行解决。

2、卫生管理

(1) 校园卫生，教室卫生，住宿卫生，要进行评比，实行加分制度。

(2) 学生个人卫生，洗澡问题，在新厕所内进行。

(3) 志愿者卫生，统一到邓老师处或者安排男老师到河里洗澡，不允许长时间游泳，学生不允许外出。女志愿者到邓老师家里或者到女生厕所里的洗澡区进行（条件有限，希望女志愿者原谅）。

3、住宿管理

统一到学生宿舍，男教师在外面宿舍，男学生在里面，女生同样。

或者安排值日，其他人员到办公室电扇下睡觉。女生可把办公室玻璃补糊上纸。身体不适者，可到邓老师家里住。

4、学校财产管理和赔偿

对学生加强财产的认识，并对财产损坏进行清算，并负责修复或者赔偿，不允许现金，只需修理好。

1、食品卫生

2、学生，支教教师伙食的安排

3、值日的方式进行，确保正常时间开饭。

4、保证作息时间。

1、学生出勤和支教教师出勤

2、学生作业，课堂纪律和教学效果

3、不要给学生产生对本地区教学的误导。要让学生理解本地区教师的一些土方法，而不是在学生面前指责本地教师，否则，对今后本地区教学带来不利影响。

1、走访期间每个自愿者必须遵循安全第一，服从安排，团结协作，相互照顾的原则。凡报名人员视同默认户外活动规则，杜绝出现任何安全事故。（因个人原因发生意外，组织者不承担任何法律责任；建议在出发前为每位自愿者购买短期保险，多买多保）。

2、走访时时小组严格遵守规定。由邓老师带路，走访学生时，自愿者要认真填写走访记录表，家庭基本情况最好以户口簿为准，每个学生至少需要拍五张照片，学生本人单人照，家庭成员合影，房屋外观，厨房，卧室。比较特殊的情况文字资料尽量详细。晚上回到住处，把当日走访的资料和照片进行归类整理。

3、暑假天气十分炎热，如果身体不适炎热天气外界者请慎行。宣恩地处山区早晚温差较大，需备外套一件，请一定要准备运动鞋及背包，备好换洗衣裤及袜子、毛巾、牙刷、牙膏、洗发水、沐浴露、防晒霜、太阳镜、太阳帽等个人用品，最好随身携带饮用水及少量干粮，天气变化较大，请备好雨具。有习惯性感冒，胃痛，水土不服的自愿者不宜参与走访工作。组长须提前备好相关药品，可带适量创可贴，消炎药，清火药及随身用品以及证件等。家访路上防蛇，请每位自愿者每人必须要有一件以上通信设备，并保证能及时联络到。（药品统一买）

4、报名参加走访的自愿者必须认真学习走访事项。

一、准备工作：

1、穿着注意防寒。建议带上帽子，杯子。

2、需携带的物品：最好有笔记本电脑（用于走访当晚整理资料，一台即可）u盘。洗漱用品，手机（本地卡要先开通漫游），充电器，相机（有数码相机的尽量自行准备，最少保证一半人数有。请提前自行向总负责人确认dv电池，记录走访的笔，本子，常用药（感冒药，腹泻药等，或者部分麦民自己需要的药品），雨伞，手电筒（尽可能晚上不外出，以免意外）

3、如不到当地老百姓家吃饭，自备的食品，水、干粮。走访一般早上出发，中午可能没有地方吃饭，需准备一点干粮做午餐，也可补充体力。

4、分组（由总负责人根据需要走访的点的多少和参加人员的多少分组，一部分分管教学极其管理），另外一人负责填写走访登记表，一人负责拍照。分组按男女搭配的原则，身体强壮的分配路途远的地点，不能长途跋涉的分配路途近的地点后者做教学。每组安排一个负责人。

5、准备走访记录表（总负责人安排）。第一次走访前，根据学校提供的名单人数复印走访记录表。走访前，由活动负责人做好安排和说明注意事项。

6、建议准备给学生和带队孩子或当地百姓的礼物。给每个走访的孩子一份小礼物。比如两支笔，一个本子。给每个带队的老师一份礼物，价格适中。（一起购买）

二、走访：本次走访地点为西部山区，贫富差距大，情况很复杂，请大家做好准备。走访对象基本为家庭变故或其他特殊情况致贫的学生。对父母健在、有外出务工的家庭一般不做考虑（提供的资料已做初步筛选）请走访人员务必仔细调查，多角度多侧面（例如邻居等）了解分析具体情况。走访过程为：

1、早晨在预定时间内集合出发。

- 2、到达学校后，跟邓老师及带队队长沟通，确定每一组由哪一位负责人带队，由邓老师安排走访。
- 3、走访学生时，认真填写走访记录表，走访的过程中大家务必要谨慎判断，不要完全按照家长所表述的那样，要结合各方信息，根据实际情况分析。对于有些家长所说与判断不符而家长又在旁侧时，建议空出，等下自己再补上。
- 4、拍照，每个学生需要拍五张照片。学生本人单人照，家庭成员合影，房屋外观，厨房，卧室。拍照时尽量使用大像素。因为照片很可能会用于制作麦田计划图片展。，拍照之前要征询家庭意见，在未得别人同意的情况下不得私自拍照（如何拍照准备到时提醒）。
- 5、走访尽量细致，做到每一份资料都详实可靠。不贪图走访数量。一定要做好详实记载，以便对学生有更多的了解，对今后的工作做好铺垫。
- 6、注意在走访中发现特例。遇到时尽量多拍照片，文字资料尽量详细。
- 7、计算回程所需要时间，在约定时间内回到学校，不得因为个人原因拖延，在每到达一个地方需和负责人保持联系，对于信息不便利的地方，务必找到“133”cdma型号手机进行联系。
- 8、走访中，如果遇到学生家长留我们吃饭，而又是中午，不能推脱的，饭费按一定的标准付费（一般不少于5元）。要注意给钱的方式，饭局要尽量提醒节约，并按一定的比例折算。对于是农家，切记注意方式，可以放在一个显眼的但是一时不容易发觉的地点，不要直接给。
- 9、调查如发现公务员家庭或者富裕家庭，建议不要走访，已经走访要明确说明具体情况。

10、注意走访调查的语言方式，请保持低调。调查的目的仅仅是了解学生的实际情况，是一种沟通，语言上一定要尊重别人。

11、如有个别情况十分贫困，也是很值得同情，最好不要私下捐助，但请写进走访记录中，同时请务必不要轻易许诺，更不要私下预定资助走访的孩子。

三、整理。

1、晚上回到住处，需要把当日走访的资料进行初步整理，学生照片加上名字，照片和文字资料存入以孩子名字命名的文件夹；各组负责人对走访表进行完善，整理。对于没有填写完整的负责人要及时补充。

2、走访活动全程结束后，所有资料交给活动总负责人，给邓老师留一份，做今后的宣传。

3、活动总负责人拟一份建议资助的孩子的名单，连同走访资料一起传给助学部。名单包括：孩子的姓名，年龄，性别，所在学校。

4、建议每天回来后由每一个走访组对走访情况做说明，大家讨论表决。

5、做活动总结。

未及事项，由三个部门共同协商解决。

大一暑假社会实践计划书篇三

社会实践是大学生素质教育的重要内容和有效途径，对于加强大学生思想道德修养，了解国情、社情、民情，培养创新精神和实践能力都具有十分重要的意义，同时社会实践服务

于广大青年成长、成才的需要，使广大青年能够在实践过程中“受教育、长才干、做贡献”。我校的社会实践工作以暑期社会实践为主，在实践活动的组织过程中应当注重传承实用型高校特色和延安精神。

团委将于5月下旬集中开展社会实践活动的宣传工作，宣传内容主要包括社会实践的意义、时间安排、报名方式等。各院团总支可根据实际情况进行社会实践的宣传工作。

凡xxx理工大学珠海学院正式注册且已在学校购买保险的学生均可报名参加社会实践活动。每个参加暑期社会实践的'团队至少要由五人组成，须有教师进行专业指导。

院级团队：各学院团总支对本学院报名团队进行报名登记，并选拔出学院推荐团队1支。学院团队须结合本年度暑期社会实践重点方向且具有鲜明的本学院学科特色，经评审通过后可获得暑期实践评校内优级及省级评选推优资格。

校级团队：校团委对除学院推荐团队外其他报名团队进行报名登记，并通过答辩选拔产生最终的6支校级重点团队，给予资金支持及相应评优资格。

- 1、应届生当前就业形势与往届毕业生就业状况。
- 2、“关爱留守儿童”——公益我先行志愿服务。
- 3、地区（非）物质文化遗产的保护与传承。
- 4、新农村建设成果的调研与展示。
- 5、增强环保意识，倡导低碳生活。

各学院推荐团队认真填写《xxx理工大学xxx学院学生暑期社会实践立项登记表》，并上交至各专业学院团总支。6月5日前

各专业学院团总支将《xxx理工大学xxx学院学生暑期社会实践团队立项登记表》汇总整理，上报至校团委，电子版发至，邮件命名《20xx暑期社会实践+领队姓名+联系方式（长短号）。

各校级申报团队认真填写《xxx理工大学xxx学院学生暑期社会实践立项登记表》，并于6月5日前发送至电子邮箱：

6月中旬校团委实践部组织暑期社会实践立项评审会，对校级申请立项的团队予以审批，最终确定本次暑期社会实践团队名单。

6月中旬，团委召开实践活动培训课程，下发有关材料，明确注意事项。

出发前，各团队到团委领取前期实践活动资金和有关物品（如旗帜等）。

各团队根据计划开展社会实践活动。

开学后一周内各团队上交实践材料。需上交的材料有：

- 1、团队整体完成的实践课题成果（调查报告、论文等）；
- 2、团队总结报告一份；
- 3、团队实际参加人员名单；
- 4、团队个人小结或实践课题成果（每人一份）；
- 5、制作实践成果ppt
- 6、代表性活动图片及视频；
- 7、当地媒体对实践活动的相关报道、当地领导或者知名人士

对社会实践活动的题词；

8、与合作单位共享调研成果，及接收单位评语；

9、实践账目清单及发票。

清算所花费用，整理好发票，填写报账清单，交至团委实践部核实并计算最终资助金额，得到通知后到团委实践部报销。

团委将根据各团队实践情况，对团队及个人评奖，召开表彰大会，总结汇编有关材料。

大一暑假社会实践计划书篇四

为了更好的响应校党委、校团委关于社会实践的号召，努力提高大学生的实际动手操作能力，更好的培养符合祖国需要的人才和服务社会的精神，通过社会实践活动更好的了解社会和接触社会。计控学院将利用暑假之前的时间组织社会实践小分队到唐山市滦南县司各庄镇实践基地进行社会实践活动，拉开我院社会实践活动的序幕。

一 活动主题

喜迎联大更名，将志愿活动长期传承

二 活动时间

初步定于20xx年6月18日

五 参加人员

计控学院青年志愿者

三 活动内容

滦南司各庄镇社会实践小分队

2、将继续资助司各庄小学的四名小学生每人100元前，由我院志愿者组成的“一帮一”小组的同学继续对他们进行学习、生活、思想等方面的指导与帮助，并建立长期的联系。

3、进行科技、文化、卫生“三下乡”把主题定为“同人民紧密结合，为祖国奉献青春”志愿者们深入乡镇发挥科技文化优势，传播科学技术和文明新风，为农村经济和社会发展作出积极贡献。活动可包括道德实践，科技支农，企业帮扶，文化宣传，支教，环境保护和法律宣讲等。

常记功臣幸福院小分队

2、在院方的带领下参观幸福院整体设施及美容展览厅，并同院里的孩子进行联谊，关心他们的学习生活的状况，并讲授计算机及英语方面的知识，继续为孤儿们进行义务功课辅导，与他们多交流，即可以让孤儿们更好的学习科学文化知识，同时对志愿者本身也是一个思想的升华，让他们更好的了解到社会实践的目的和意义所在。3、在院方同意的情况下，组织同学义务清扫幸福院，擦玻璃、清除卫生死角，为幸福院提供更好的卫生环境。

四 活动目的

社会实践活动是推进“大学生素质拓展计划”，加强和改进青年学生思想政治工作，服务和引导学生健康成长的重要举措，是培养和提高学生创新能力、实践能力和创业精神的重要途径，也是我院学生工作转向引导学生服务社会，关注社会的重要步骤，所以应广泛动员，精心组织，突出重点，讲求实效，创造条件，提供保障，密切配合，加强宣传，把大学生志愿者暑期实践活动做好。

计控学院分团委

开展20xx年度大学生暑期社会实践的活动计划

各学院(部)团委:

为进一步落实《关于进一步加强高校实践育人工作的若干意见》(教思政[20xx]1号)文件精神,引导学生在实践中了解国情、认识社会、体验民生、增长才干,学校决定开展20xx年度大学生暑期社会实践活动,具体安排如下。

一、实践主题

“承大业青年有志先行,继华彩中国有梦飞跃”

二、实践形式

社会调查、支农支教、志愿服务、生产劳动、科技推广、创业实践等活动形式均可。

三、实践内容

提供以下五个专项实践行动供有意向参加社会实践的同学参考,各实践团队亦可自行设计内容。

(一)学习雷锋精神志愿服务行动

继续发扬东师学子的“红烛”精神,带头学雷锋,弘扬雷锋精神,深入社区,贴近群众,开展文艺演出、敬老助残、社会公益、政策宣讲等多种形式的志愿服务。深入教育基础薄弱、教育资源匮乏、留守儿童农民工子女相对集中的地区学校,提供课程讲授、学习辅导、文艺体育、爱心帮扶等志愿服务。

(二)“三农”热点问题调查行动

充分结合所学专业，积极深入基层、走进农村，围绕“三农”问题的主线，通过社会调查、扶贫济困、参与一线生产劳动等形式，广泛了解我们国家在“建设社会主义新农村”的伟大实践中取得的辉煌成就和遇到的实际问题，在生产劳动的第一线砥砺青春。

(三) 民生社会热点调查行动

紧跟党中央的号召，响应党的群众性实践教育活动的号召，重点开展关于经济建设与社会发展、教育改革与发展、价值与文化传播、文化产业发展、公共卫生安全、生态环境保护等具体社会问题的调查和研究。在课题的选择上与现代社会紧密结合，在实践中深刻理解党的政策方针，提升自身的政治分析思辨力。

(四) 职业发展和创业体验行动

开展与所学专业知识相结合的就业实习活动，深入工厂企业、中小学校和大学生创业园区进行学习考察，了解当前就业形势和用人需求，做好职业发展规划。

(五) 优秀校友寻访行动

开展校友访谈活动，进一步了解学校的发展历史和光荣传统，学习校友们扎根基层、艰苦奋斗的人生历程，激发同学们乐于从教、爱岗敬业、甘于奉献的热情，广泛宣传学校发生的新变化、取得的新成就，进一步密切母校和校友的联系。

四、申报范围

1. 我校20xx□20xx□20xx级全日制在读本科生、研究生；

2. 20xx届获得我校保研资格的本科毕业生(需有学院相关证明)。

五、项目类别与资助金额

1. 重点支持项目：5个，每项资助3000元。
2. 一般支持项目：20个，每项资助1000元。
3. 自筹经费项目：若干，无资助。

六、活动要求

(一) 凸显专业特色。各学院(部)团委应重点组织本学院(部)学生开展与专业学习密切相关的主题社会实践活动。

(二) 倡导多元组队。鼓励跨学院(部)、跨专业、跨年级组队；鼓励“本、硕、博”学生联合组队。

(三) 鼓励返乡实践。鼓励学生自发、自愿、自费，利用返乡、实习、勤工俭学等机会，在家庭居住地附近开展社会实践活动。

七、工作日程

(一) 活动立项阶段。6月11日前，各学院(部)团委完成项目初审申报工作，每个学院(部)上报不超过8支团队(学院〔部〕自行按照初审评分排名，第一名申报重点支持项目，第二、三名申报一般支持项目，其余的团队申报自筹经费项目)，校团委将把学院(部)申报的自筹经费项目直接推为校级自筹经费项目，准予立项；6月14日，校团委将召开立项评审会，对申报重点支持和一般支持的项目进行立项评审；暑期放假前，校团委召开立项学生培训会，发放活动经费(通知另发)。

(二) 活动开展阶段。暑假放假后，获准立项的社会实践团队自主开展实践活动。各学院(部)团委要密切关注学生实践动态，社会实践工作联络员须在暑假期间的每星期日下午将

《20xx年xx大学暑期社会实践周报表》(详见附件4)发至公共邮箱。

(三)活动总结阶段。校团委将于秋季学期进行暑期社会实践的总结、评比和账目结算工作,对优秀社会实践项目进行表彰和成果展示。

八、工作要求

1. 各学院(部)团委要高度重视社会实践工作。要认真做好宣传动员和组织管理工作;要在社会实践活动内容选择、指导教师确定等方面对学生加强指导并给予帮助;要引导学生把参与社会实践活动、全面深入了解社会与提升专业技能、更好更快提高综合素质相结合;要做好安全知识的宣讲和提示工作,强化学生安全意识。

2. 请各学院(部)团委遴选1名社会实践工作联络员,负责本学院(部)学生社会实践工作的具体组织协调与开展,同时填写《20xx年xx大学xx学院(部)社会实践工作联络员回执》(见附件7)并加盖学院(部)团委公章,于20xx年6月9日12:00-13:00上报。纸质版报送地点为北苑餐厅三楼b09室(本部校区)、团工委办公室(净月校区),电子版以“学院+联络员姓名”发送至公共邮箱。

共2页,当前第2页12

大一暑假社会实践计划书篇五

(一)、山区“空巢老人”产生的背景

随着农村经济制度改革不断推进和产业结构的不断成化,这几年农村外出务工人员逐年增加,我市四明山、大岚、鹿亭、梁弄等山区乡镇的青壮年纷纷下山进城,寻找新的增收致富门路。与此同时,随着家政服务业的发展和山区学校的撤并,

妇女和儿童也下了山，由此也带来了一个新的社会问题，这就是山村“空巢老人”不断增多，绝大多数的山村出现了“老人留守，老屋为家，老鼠做伴”的“三老”现象。因为年龄等关系，这些“空巢老人”由于已经没有了生产能力，生活能力又普遍较弱，当子女由于工作、学习等原因而离家后，独守“空巢”的老年人因此而产生了一系列的生存问题。

(二)、山区“空巢老人”的现状

“空巢老人”一般指的是空巢家庭指无子女或虽有子女，但子女长大成人后离开老人另立门户，剩下老人独自居住的老年家庭。在家庭生命周期理论中，空巢期一般被看作是家庭生命周期发展的最后的一个阶段。而山区产生“空巢老人”最大的原因就是因为在外出务工人员增加。以鹿亭乡为例，由于地处四明山麓，交通不便，全乡人口19000人，有近8000多人长年外出务工经商，农民实现了异地脱贫致富。但与此同时也加快了鹿亭乡内人口老化的步伐，目前全乡有老年人2649个，其中“空巢老人”1394个，占全乡老年人的52.6%，成为名副其实的“老龄之乡”。

没有子女陪伴在身边，“空巢老人”在生产、生活上面临着诸多困难。首先是经济收入低，生活质量差。山区农民的主要收入来源依靠毛竹、茶叶，并且普遍缺乏养老保障，他们的经济收入来源主要是自己劳动所得和子女的贴补，但仍无法保证日常生活所需，生活质量较低。其次是生活缺乏照顾，安全隐患多。由于子女长期在外，“空巢老人”年老体迈，平时生活无人照料，日常生活中的一些小事在山区“空巢老人”中却成为了难题，比如灯泡坏了要换一下就束手无策。同时，由于医疗保障水平低，部分“空巢老人”健康状况堪忧，生活不能自理。第三是生活无聊，缺乏精神慰藉。每一位老人都渴望子女和亲人精神上的抚慰，希望在亲情、温情中安度晚年。但由于“空巢老人”精神文化生活比较单调，长期没有子女陪伴，老人的生活往往是“出门一把锁，进门一盏灯”，缺乏交流沟通的对象，容易产生孤独感。而随着

人们生活水平的提高，人口老龄化的趋势将会越来越明显。

当我们在关注农民工问题，关注“80后”成长历程，关注经济发展、城市变革时，我们的目光是否错过了他们？他们是外出打工子女的父母，是在城市中打拼的“70后”、“80后”的双亲，是数目不断增长的庞大群体；他们在城乡各处静静地生活，数着日子盼儿女回家，守着电话等儿女的问候；因为孤单，面临着很多问题：生活无人照料、病痛不能及时妥善治疗、抑郁烦闷的情绪无法排遣……空巢老人生存现状已成为我们无法避免的社会命题。

我国已经进入人口老龄化快速发展时期，已有老龄人口1.69亿，占总人口数的12%，据全国老龄办统计数据显示，有近一半的老人属于城乡空巢家庭或类空巢家庭。据北京老龄办目前公布的统计数据，北京老年人口明年将达到250万人，占全市场住人口的15.2%，而空巢老人则会超过100万，占老年人口总数的40%。宁波老龄办调查表明，宁波空巢老人家庭已占老年人家庭的35%，预计到2025年将达到80%以上。不久的将来，随着独生子女逐渐进入中年，他们的父母进入老年，空巢家庭将越来越多。可以预料，空巢家庭将是今后我市老年人家庭的主要模式，空巢也由此会成为一个社会问题。如何解决空巢老人的生活问题，如何丰富他们的精神生活，成为新课题。

山区“空巢老人”的晚年生活是否幸福，不仅仅是家庭问题，更是一个需要社会关注的问题，是具有广泛意义的社会、经济问题，它关系着现代化的进程、人们的生活质量、社会和谐和安定，是全面实现小康社会的一个重要因素而关注空巢老年家庭，研究空巢老人问题具有十分重要的理论意义和现实意义。为了让这些老人的生活空间更大，精神世界更精彩，作为当代大学生我们应竭尽自己所能，为山区的空巢老人尽一份孝心，带去爱和温暖，并配合人相关部门想方设法解决山区“空巢老人”的实际困难，让一只只“空巢”变成“暖巢”，力争做到让“空巢老人”生活有照料、寂寞能排遣、

生病得医治、困难有帮助。同时有助于弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，培养当代大学生的社会责任感和历史使命感。

牵手夕阳红温暖老人心

7月23日—7月29日

浙江省宁波市xx村

共青团浙江大学xx分院委员会

浙江大学xx分院英语084班

a)活动负责人:朱颖

b)活动人员名单:浙江大学xx学院10—12名同学

(1)活动前期准备:

1. 设备:笔记本电脑二台、数码相机三个、u盘数个、简单常用的医疗器械(自费或队员提供)

2. 人员招聘:

a.主要的标准:1对志愿者工作充满热情，踏实肯干，态度认真端正;

2能吃苦，有耐心，有较强的表达能力和人际交往能力，

3富有团队精神，听从组织安排，工作责任心强;

4有一定特长，如摄影、写作、能歌舞的优先;

5身体健康，性格开朗健谈，乐观积极，平易近人；

6宁波人优先(3-4人)。

b.报名方式:填写表格。

c.选拔方式:进行面试。

3.6月21日—6月25日与当地村委会或负责人取得联系，并就各项事宜进行协商(食宿问题、当地空巢老人概况)。

4.6月26—6月27日在学校及天一宣传空巢老人生活状况，呼吁社会上的人都能来关注关爱空巢老人，随后进行爱心募捐，募捐资金将用于购买老人的慰问品。

5.7月4日召开前期会议，介绍本次活动的目的、内容、行程安排、注意事项等，明确活动纪律。

6.7月11—7月12日在生活园区收集易拉罐、可乐瓶等废品，转换为活动资金。

7.7月13日—7月16日对实践队员集中培训，提高队员的综合心理素质，使其掌握处理各种特殊情况的应对措施;召集队员进行学习，详细了解空巢老人的心理状态，学习一些健康保健、安全知识、生活小窍门，学会如何量血压、按摩等;搜集宣传(报道)资料、夏日健康保健知识等养生资料、基本护理知识等等。

8.7月17日—7月21日分组，3—4人为一组(包括一位宁波人、一位宣传员)，实践中每组每天一起将“一对一”对老人进行志愿服务;采购活动物资，制作送给老人的礼物，排练文艺节目(合唱、朗诵、舞蹈等)

9.7月22日确定出发时间、路线、车次，需携带物品，统一服

装。

(2) 活动具体安排:

1. 具体时间安排:

每天:上午8:30出门, 11:00结束上午工作;下午1:30开始工作, 4:30结束工作。

2、活动跟踪与宣传:

每天及时做好摄影, 拍摄和写报道等文字工作, 做好每日的实践日志。

3、食宿安排:租用当地房子;自己动手买菜、做饭。

(1) 前期宣传:1. 建立专门的博客和qq群, 在博客上发表前期准备情况。

(2) 实践期间:1. 每天晚上, 每组志愿者至少发一篇文章到博客上;

2. 联系当地媒体, 对活动进行报道。

(3) 后期:整理相关视频、文章和图片, 放到博客上, 并制作一本纪念图册。

1)、每日总结:每晚开小会总结当天工作;晚上把一天的见闻以及感悟以博客的形式发到网上。

3)、30日交实践总结, 主要是对总体工作的总结。

4)、9月开学最终总结