

最新大学劳动节活动策划(精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学劳动节活动策划篇一

为贯彻学校、学院精神，加强我班级建设，合理利用“5?25”心理健康日这一契机。让我班同学能够进一步增进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的诸多困惑，以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础。

具体安排如下：

一、活动主题

绘人生蓝图圆青春梦想

二、活动时间

20xx年5月20日

三、活动地点

待定

四、参与人员

x级x班全体同学，倪导师，张辅导员

五、前期策划准备

2、召开班委会议制定详细计划，考虑全面。以使在班会中，心理联络员作主导作用，每位班委协调配合好。调动同学们积极性是尽可能多的同学在其中受益，而不只是一个形式。

六、活动流程：

1、前期准备

设计并筛选活动流程，确保同学们在快乐的同时学习心理知识，解决学习生活疑惑，做好人生规划。

2、班会序幕

做一个真心大冒险游戏，既可以调动同学们的好奇心，又可以引出本次班会的主题，使班会在轻松而愉悦的氛围中顺利进行。

3、班会开始

讲解此次班会的意义，并对整个健康月的活动做一个总结，把此次班会的安排流程告诉同学，是同学对此次班会有个大致了解，做好心理准备。

4、视频观赏

播放几个同学们感兴趣的而且与本次活动有关大学生心理健康视频。

5、疑惑解答

讨论学习生活中的疑惑，在交流中寻找解决问题的方法，增进同学们之间的相互了解。与此同时，心理联络员为大家讲解一些学习到的心理知识，增加同学们对心理知识的了解，

帮助做好人生规划。

6、游戏阶段

(1)心理测试。在娱乐中了解个人性格、交流等方面的优势特点及不足之处。进一步了解自己，探索自己。

(2)文字接龙。以宿舍为单位分组，进行语言传达。让同学们在集体中感受到快乐，增强集体观念。认识到未来的社会仍需要合作。

(3)户外活动。另找时间开展户外活动，譬如，混合篮球，编花篮，兄弟连等各种的娱乐活动，放松同学们的`身心，认识到身体是未来竞争的资本。

7、班会总结

与同学们交流此次活动的感受，以书面形式字数不限，重在参与。对最近班级里存在的问题做一些分析，并提出个人的见解，对今后同学们共建和谐班级提出合适的建议。

8、班会结束

班委做后期工作。如，卫生方面，会后保持教室优良的环境。讨论此次活动存在的问题，寻找更加合适的解决方法，为以后开展活动汲取更多的经验，以完善各项工作。

七、后期工作

心里联络员对同学们所写感受认真分析，针对不同同学的情况适当的与其交流，让更多的同学了解自我，做好人生规划。

大学劳动节活动策划篇二

全面贯彻党的教育方针，以全面推进素质教育为目标，以提高学生的心理素质为重点，促进学生的健康成长和全面发展。

二、活动意义

加强大学生心理健康教育，是学院认真贯彻落实中发[]16号、教社政[]1号文件精神的重要举措，是“以生为本”，满足学生成长成才的迫切要求，也是建设和谐校园的迫切需要。

三、活动主题：感恩的心

四、活动时间[]20xx年5月1日—5月31日

五、主办单位：长沙商贸旅游职业技术学院

六、承办单位：学生工作部(处)、团委、各系(院)

七、协办单位：院心理健康协会

八、组织领导

(一)领导小组

为了顺利开展心理健康活动，加强对学生心理健康月各项活动的组织与领导，特成立学生心理健康月活动领导小组。

组长：王小平刘国华

副组长：徐庆良陈涛贺华崔德明

成员：余求根车文波何建新余宏伟王志辉

刘杰曹立村谢早春覃业银龙超许名勇

谢军

(二) 工作小组

组长：何建新(兼)

副组长：陈莉韩金涛龙伟光谢路奇彭建华

欧巍彭英姿袁佑宁

成员：蒋璐周薇诸思源舒娜周俊雄

李昱彦段兰兰李真真方婧杰

九、活动内容

(一) 学院活动

1、开幕式暨心理专题讲座

2、“和谐校园，健康心灵”心理健康知识宣传活动(信息与汽车工程系承办)

3、“关注心灵健康，构建和谐校园”主题班会(人文艺术系承办)

4、“美丽心灵”影片赏析活动(湘菜学院承办)

5、闭幕式暨“感恩的心”心理情景剧大赛

(二) 系(院)特色活动

1、会计系温暖校园“爱的抱抱”活动

2、经济贸易系“5.25我爱我，关爱自己，关心他人”心理签

名活动

3、旅游管理系心理沙龙活动

4、信息与汽车工程系

(1) “延伸爱心舞台，携手温情世界”活动

(2) 信息与汽车工程系“讲故事，美丽心灵”活动

5、人文艺术系

(1) “书写心灵，描绘生活”心理书画比赛

(2) “心海扬帆，追逐梦想”趣味心理运动会

6、湘菜学院“阳光心灵在校园”心理漂书展

十、活动组织要求

各相关部门应高度重视心理健康教育月各项活动，动员学生踊跃参加活动并按时提交报名材料，根据学工部统一安排做好组织工作。

十一、表彰与奖励

本次心理活动月设置奖项，学院对获奖的集体颁发奖状，并作为心理健康教育工作年终考核的重要依据。

十二、经费预算

根据活动项目难度和工作量大小，参考各项活动的实际开展效果，拨付一定额度的活动经费，由各项目负责人统筹安排使用。

学生工作部(处)

心理健康教育与咨询中心

二xx年四月

附：各项具体活动实施方案及经费预算

开幕式暨心理专题讲座实施方案

为了帮助同学们拥有积极、乐观的心态，携手互助，关怀自己关心他人，让每一位同学健康成长，特举行5.25大学生心理健康教育月开幕式暨心理健康知识专题讲座。

活动时间

20xx年5月10日(周二)14:00—16:00

活动地点

圭白路校区敬业楼216

活动主题

关爱自己，关注心理健康

活动安排

介绍活动内容、学生代表宣读倡议书、学院领导致词、宣布开幕、专家讲座。

活动要求

各系提前做好宣传动员工作，要求全体辅导员、学生干事、心理健康教育专干、各班心理委员、心理健康协会干部以及

感兴趣的学生代表参加开幕式暨专题讲座，中途不得退场，会场严禁大声喧哗，辅导员负责维持好会场纪律。到会的领导、老师和学生均在报告厅入口处签到。

外请专家

唐海波，临床心理学博士，教授，中南大学马克思主义学院党委书记、中南大学心理健康教育与咨询中心首席专家，硕士生导师，中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会常委，湖南省心理卫生协会副理事长，湖南省心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会主任委员，湖南省普通高等学校心理健康教育专家指导委员会专家，湖南省高校大学生心理健康教育与咨询首席专家。

承办单位

学生工作部(处)、心理健康教育与咨询服务中心、院心理健康协会。

大学劳动节活动策划篇三

为进一步推动我院大学生心理健康教育工作，促进大学生心理健康成长，根据《省教育厅办公室关于在全省高校开展20xx年“5.25我爱我”心理健康教育月活动的通知（湘教办学[20xx]x号）文件要求，经学院大学生心理健康教育工作领导小组研究决定，在全院开展第六届“5.25”大学生心理健康教育月活动。现将有关活动事项通知如下：

“5.25” 我爱我——倾听·互助·成长

20xx年5月4日—5月28日

全体在校学生

通过本次活动丰富同学们的心理健知识，普及大学生心理健康教育，积极引导同学们心理健康发展，推进素质教育；提供一个能够充分展示当代大学生的风采，增进同学们心灵之间沟通的舞台；通过丰富多彩的心理健宣传活动，营造我校良好的心理健康教育氛围，推进校园文化建设。

开幕式：开幕演讲、心理趣味游园会

第一篇 倾听心灵

1、心协慢递

内容：邮寄出一年前同学们在心协的留言，并继续为同学们开放这个平台，对未来的自己或他人留言，或与未来的自己或他人谈话，发现并记录自己和他人的成长。

时间：5月10日

地点：食堂南门

2、“房、树、人”心理解惑

内容：通过绘画房树人，从专业的视角，帮助你认识内心最真实的自己，了解自己，从而发展自己，更好的爱护自己。

时间：5月18日

地点：食堂南门

3、心理健康体检

内容：大学生心理健康教育中心随机抽取名单，邀请学生们来中心参加一对一的咨询，帮助你倾听心灵的呼唤。

时间：5月9日-30日

地点：8号楼219

第二篇 携手互助

4、主题班会评比

内容：围绕“倾听·互助·成长”主题，自定题目，开展班会，通过班级活动的形式让同学们更加关注自己的内心世界和健康。

时间：5月20日之前上交材料，具体时间各班自定

地点：各班自定

5、心理委员素质拓展

内容：邀请全体心理委员参与户外素质拓展活动，以增强团体凝聚力，提高工作积极性。

时间：5月14日

地点：操场

6、十佳心理委员评选

时间：5月

参与对象：全体心理委员

7、“心理沙龙”——心理知识宣传

时间：5月4日

地点：食堂南门

8□20xx年专兼职学生工作干部心理培训

时间：5月

参与对象：全体辅导员、各班班主任

第三篇 快乐成长

9、心理情景剧大赛

内容：学生演员在舞台上通过别样的演绎，展现不一样的自己，体验不一样的人生经历。观众从舞台上了解并看到生活中的你我他，从别人的演绎中，看到更清楚的自己，进而学会心理调节的方法。

时间：5月25日

地点：北楼320

10、心理讲座

时间：待定

地点：待定

11、心理电影欣赏

时间：待定

地点：食堂西门

12、心灵晚会

时间：待定

地点：待定

请各系、各班级高度重视本次“5.25心理健康月”活动，切实加大对主题活动的宣传力度，不断扩大工作效果和校园影响，努力营造心理健康教育的浓厚氛围。加强对学生心理健康主题班会、心理情景剧等活动的指导，保障学生参与度和实际效果。

大学劳动节活动策划篇四

一、活动简介

心理话剧大赛是我部及学生会本学期的重点活动之一，并得到学校领导和老师的大力支持，给更多想展示自我的同学提供了一个展现的平台，同时丰富同学们的课余生活，艺术修养，激发大一新生的主人翁精神和责任感、丰富校园文化生活，本次话剧大赛旨在更好地活跃校园文化环境促进校园文化建设，营造健康、高雅、文明的校园文化环境。

二、活动目的与意义

健康的心理是大学生成才的基础，每位大学生都应该认识到健康心理的重要性。健康的心理可以促进大学生全面发展，使大学生克服依赖心理，增强独立性；利于大学生培养健康的个性心理，形成正确的心理观念。举办心理话剧大赛，可以让同学们通过话剧的形式将身边的各种故事（亲情，友情，爱情等等）的跌宕起伏的心理过程演绎出来，引导同学们思考自身的生活，启发他们恰当的处理自身的`各种问题。

三、活动主题

“阳光、幸福、温暖、快乐”

四、活动对象

工程经济学院xx级新生

五、活动指导老师：

xx老师

六、活动相关时间：

1、活动时间：10月15日--11月29日

2、比赛时间：初赛：11月15日决赛：11月29日

七、活动地点

初赛：公共教学楼a-104□105□下午4点）

决赛：学生活动中心（食堂三楼）（晚七点）

八、比赛要求

1、话剧内容健康积极、文明向上并且能展现大学生的风采，鼓励大家采用原创剧本（剧本内容也纳入评分范畴），符合主题。

2、话剧表演时间在10——20分钟内。

3、本次活动以班级为单位，每班至少出一个节目。各班于10月20日前将剧本上交，确定表演人员及工作人员。

4、各班要积极的组织进行排练，排练期间必须通知心理部班级联络员前来考察。

5、表演人员须努力把里边角色表演得更真实、更生动、更丰满。本着认真负责的精神参加话剧演出，积极排练。

九、活动形式

- 1、初赛：以各部负责人根据评分标准共同选出进入决赛节目。
- 2、决赛：以现场打分的形式展开并现场颁奖。

十、活动组织机构

- (1) 活动主办方：湖南交通职业技术学院心理咨询中心
- (2) 活动承办方：工程经济学院心理部
- (3) 活动协办方：工程经济学院学生会各部门
- (4) 总负责人□XXXXXXXXXX
- (5) 具体负责人：心理部全体成员

十一、活动意外设想及处理

- 1、比赛时间如与院部大型活动冲突，则时间另定
- 2、如比赛当晚应停电等特殊状况则比赛时间另定
- 3、准备好备用话筒、备份资料等以便应对活动时发生的意外
- 4、如有人在比赛期间受伤及发生意外及时送往医院
- 5、若比赛中出现分数相同节目，在影响得奖等级的情况下，则临时加赛一场（规则：由各班派人上台表演才艺展示，时间5-10分钟内，由评审最终决定）
- 6、比赛期间要严格把关，以防止非工作人员进入工作场地照成的意外

十二、活动前期准备

- 1、起草活动通讯稿，召开心理委员会议向各班心理委员传达活动通知
- 2、召开部门例会，安排成员具体工作及比赛要求
- 4、与各兄弟部门联系邀请其协助
- 5、制定比赛规则，做好活动经费预算，批活动场地

（一）初赛前期准备：

- 1、召开部门例会安排各成员具体工作
- 2、提前出好海报宣传并张贴到位
- 3、制作统分表，节目单，计分条，评分标准等初赛所需资料
- 4、邀请各部门负责人前来观看
- 5、统计各班级节目的具体资料，及购买小食品

（二）决赛前期准备：

- 1、同初赛5点准备
- 2、选拔主持人，并提前培训及准备节目串词
- 3、准备比赛小节目，提前预约表演节目
- 4、拟定决赛嘉宾及评审名额，做好邀请函并送达到位
- 5、购买装饰材料，准备主持人礼服、奖品、证书等比赛相关物品

- 6、邀请领导老师为比赛致辞
- 7、与各兄弟部门联系安排各具体工作
- 8、选拔礼仪小姐
- 9、抽签对比赛团队进行排序
- 10、准备比赛当晚各班级的座位及嘉宾席座位

十三、活动具体流程

（一）初赛□20xx年11月18日下午4点

- 1、12:00工作人员布置（候场区、比赛区）等比赛场地，并准备好相关物品
- 2、15:00组织人员入场
- 3、15:30对出赛节目演员进行考勤和出场要求进行登记
- 4、16:00、下午四点比赛正式开始
- 5、赛后相关人员统计比赛结果，确定决赛名单

（二）决赛□20xx年11月29日晚7点

- 1、14:00工作人员入场布置活动场地，并检验设备安装状况
- 2、15:30主持人及参赛节目到会场进行彩排等准备工作
- 3、18:00安排学生的就坐及秩序的管理和相关其他话剧安排事宜
- 4、18:40活动开始（主持人介绍话剧及活动安排）

5、19:00话剧比赛开始（演出人员开始演出）

6、21:30心理话剧比赛活动结束（主持人宣布结束，人员散场）

7、清理会场及物资的收拾

十四、决赛具体安排：

1、主持人开场白，并介绍到场学校领导和老师

2、由蒋书记致开场词，主持人宣布比赛要求以及评分标准

3、选手有次序的进行比赛

4、穿插表演节目

5、继续进行接下来的比赛

6、辅导员颁奖及蒋书记进行总评

7、照相留念

十五、奖项设置：

1、决赛名额8个。（视话剧质量而定）

2、决赛最终将评出一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名、优胜奖两名。

3、优秀话剧将代表工程经济学院参加院里决赛。

十六、评分标准：

1、剧本的质量（30分）

- 2、表情自然，动作恰当，口齿清晰（10分）
- 3、思想内容健康，积极向上（10分）
- 4、台风好，能面对观众，情节衔接得当（20分）
- 5、各班级的配合情况（15分）
- 6、节目搞笑或煽情，能调动观众观看热情（15分）

大学劳动节活动策划篇五

为迎接“5.25”全国大学生心理健康日的到来，同时在全校范围内普及心理健康知识，号召更多同学关注心理健康问题，让同学们有更多机会了解自己，认识自己，正视自己的问题，帮助同学们排除心理困扰，减轻心理压力，增强大学生的心理素质，为此菏泽学院资源与环境系心理健康部于5月23至5月27日举行大学生心理健康周系列活动，以切实推进我院大学生心理素质教育和心理健康工作。

二：活动主题：

与心灵相约，与健康同行。

三：活动时间：

5月23日至205月27日

四：活动对象：

菏泽学院资源与环境系全体师生

五：具体活动流程

活动前期：创建“我手写我心”贴吧

同学们将自己想说的话(心里话, 可以是心中的纠结、小郁闷, 或自己感激的人)写在纸上, 贴在宣传报上(三楼和四楼楼梯口)(注: 还可相互回复, 留名任意)。

周一(5月23日): 大学生心理健康知识讲座

时间与地点: 学术报告厅晚上7:20

主讲人: 北校区教育科学系: 邢老师。着重讲解大学生日常生活中所遇到的各种心理问题及适当的处理方法。讲座后, 同学们提问, 请老师帮助解答, 师生互动。

要求: 全体同学准时到场

周二(5月24日)心理电影赏析(播放健康、感人、励志片如《奋斗》、《妈妈再爱我一次》等)。

时间与地点: 晚上7:001号楼201教室

周四(5月26日)趣味运动会.

时间与地点: 下午4:20一号楼小广场

比赛项目:

1、海底捞月

比赛人数: 每班10名选手(5男5女)

比赛赛制: 一场决定胜负, 用时最少的队伍获胜

比赛规则:

(1) 每班10名选手依次排开排成一列, 间距一臂;

(4) 在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球。

2、多人大绳

比赛人数：每班10名选手

比赛方法：每组比赛由两个班，每班2个人摇绳，8个人跳(4男4女，次序不限)。在规定时间内，以8个人全部进入大绳开始计数。最终以3分钟内计数多者为胜。

道具：两条约20米的长跳绳

详细规则：比赛前列队在绳一侧，裁判员施令后开始摇绳，并开始计时。最终以3分钟内大绳摇过的圈数多者为胜。如果途中有任何一名队员没有进入大绳，则取消成绩。

3、小型保龄球

方法：在场地上画两条相距十米的平行线，一条为投掷线，另一条为摆瓶子(由上到下依次为4321个瓶子)的线。比赛开始，运动员持实心球掷向瓶子，最后以碰倒瓶子多少判定名次。

道具：装满土的易拉罐10个

4、呼啦圈竞走比赛比赛人数：每班两人

方法：每位同学转呼啦圈行走50米，每班的三名同学到达终点的总共计时最少的班级胜出。

道具：呼啦圈四个

主题横幅签名(师生共同参与的签名活动)

要求：各班级踊跃报名参加比赛人员名单由各班团支书周二

晚8:30之前交至体育部

奖项设置(以班级为单位)

一等奖一名二等奖两名

三等奖三名优秀奖两名

大学劳动节活动策划篇六

活动名称:

第九届“5.25”心理健康月主题活动

活动背景:

“5.25”是世界心理健康日，长久以来，5月本身就被人们赋予了和年轻人一样的活力和激情。与此同时“5.25”是“我爱我”的谐音，如何正确的爱自己成为了当今社会的热点问题。如今，有不少在校大学生对自身心理健康的概念十分模糊，甚至是误解，不能发现和直面自身的心理障碍，对学习和就业均造成了重大的困扰。20××年省委书记夏宝龙提出了对浙江省大学生积极贯彻落实“文明修身”的号召，这不仅是对当代大学生外在言行的检验，更是对心理健康的一种考察，这就要求我们努力做到与自己好、与他人好、与世界好，展示自身的内在风采。

活动目的:

本次“5.25”心理健康月主题活动，我院从个人、他人、世界三方面着手，积极响应本次活动主题。旨在提倡大学生爱自己，珍爱自己的生命，把握自己的机会，为自己创造更好的成才之路，并由珍爱自己发展到关爱他人，关爱世界。结合“文明修身”的系列讲话要求，通过具体活动引导正确的校

园风气，真正落实学校“两室一园一网”的要求。

活动时间：

20××年5月24日—20××年5月29日

活动地点：

第二教学楼302、304、507，第一教学楼107、

体育馆

星河幼儿园

主办单位：

承办单位：

活动内容：

活动开展之前我们开了几次会，将大大小小的活动环节精确到细节上，将每一项工作分发到适合的干事手里。然后联系好各个部门的人，做到在活动中不出纰漏，这样严谨的态度为我们完美的结束打好了基石。

活动由““蓓蕾”活动”、“安全电影展演”、“向阳奔跑、你我同行”三个主要环节构成。

在五月二十四日下午一时起，学生会的干事们就紧张而兴奋地步入了去星河幼儿园的路途，通过两个小时的现场准备，活动进入了高潮——开幕式。开幕式当然是由我们可爱的小天使们以他们稚嫩而不失整齐的街舞开始咯！接下来的活动环节有园长妈妈的致辞，有魔术协会的会长的精彩表演，有未艾手语社的同学们动人演出。随着活动一项项的进行下去，我们那日的活动也步入了尾声，夕阳西下，我们恋恋不舍的

和孩子们挥手告别。在五月二十六晚上六点半，两场精彩的电影准时开始放映，考虑到同学们喜欢的电影类型的不同，我们特意挑选了两部不同题材的片子。同学们认真的看着自己喜爱的电影，知道放映结束还是意犹未尽呢！在五月二十九的上午九点半，同学们准时集合在一教107教师等待着我们开展的“阳光快跑”，随着工作人员的’一声令下，同学们疯狂的冲出了教室，准备“过五关，斩六将”喽。我们将快跑分成五个环节——实力抢镜、双人跳绳、你划我猜、珠珠传递，既好玩又刺激。成功的解决了所有问题的同学，开心的合影留念，一张张笑脸也代表了本次活动活动的圆满结束。

活动报道：

活动意义：

加强大学生的心理健康教育能促进大学生德、智、体、美的全面发展，能够培养大学生积极乐观的人生态度和百折不挠的意志，对于提高当代大学生适应社会竞争环境的能力，塑造奋发有为的个性心理品质，促进心理素质与思想道德素质、文化素质、专业素质和身体素质的协调与全面发展等方面具有重要意义。

本次活动的开展旨在帮助同学们提高反应力、洞察力、表达能力和合作能力，通过组队玩耍能够加深同学们之间的感情，增强同学们之间的默契。活动中，同学们的热情参与，学生会干事们的积极主动让这次活动发挥了最大效应，让本次活动顺利举行，每个人收获都颇多。

问题反映：

- 1、在部门开展的播放电影环节，发现同学们到场的人数并未达到理想人数，且来的人也有部分在聊天，使得现场的氛围没有达到理想情况。

2、在“你画我猜”这个环节中出现了卡顿现象，不少组合在这个环节中耗费在排队的时间过长，导致在排队过程中部分同学们有些许怨言，这与我们的初衷相违背。

3、在“保护气球”这个环节中，现场氛围并没有那么热烈，甚至有时冷场了，同学们还是比较拘谨。

措施建议：

1、加强宣传力度，在开展活动之前发动全体同学的积极参与性，加强同学们集体荣誉感的教育。

2、在活动前，将活动中各环节花费的时间掐准，在花费时间较多的环节派出多一些的工作人员，让多组能同时进行，使得游戏速率提高，现场氛围更棒。

3、在需要同学们热烈的玩耍的环节，我们需要给出一个让同学们热烈的场地，并且需要主持人来充分调动同学们互动性和积极性，避免出现冷场情况。

经验介绍：

1、活动之前结合现实情况，最大范围的利用现有条件，让我们的工作人员和参加活动的同学和朋友在最放松、最娱乐的氛围下进行活动。

2、通过进一步了解同学们的喜好，让活动中安排的环节都是同学们所关注、喜欢的，只有这样同学们才会更加愿意参加我们的活动。

3、活动中，了解到工作人员所擅长的部分，让他们做自己所擅长的事情，以达到事半功倍的效果。

4、完善策划书的细节问题，让各个活动的逻辑连接性更强，

也让各个环节的开展密切围绕着活动的主题。

活动照片：

大学劳动节活动策划篇七

前联合国秘书长科菲·安南在“xx国际志愿者年”启动仪式上的讲话中指出：“志愿精神的核心是服务、团结的理想和共同使这个世界变得更加美好的信念。从这个意义上说，志愿精神是联合国精神的最终体现。”这句话指出了志愿精神的本质，表达了人们对志愿服务的由衷赞美。志愿服务的精神概括起来是：奉献、友爱、互助、进步。身为志愿者的我们，也希望通过一种形式来让更多的人去了解志愿精神，并将其发扬到我们的生活当中。所以，我院青年志愿者协会将于xx年4月13日举办一次“志愿精神，你懂得”为主题的话剧、小品大赛，用一种轻松娱乐的形式去让我院的学生了解志愿精神，只要我们能够在生活中的小事中发扬这种“奉献、友爱、互助、进步”的精神，那么我们人人都是志愿者。

一、活动背景：

志愿服务精神：“奉献、友爱、互助、进步”。

1、奉献

“奉献”原指恭敬地交付、呈献，即不求回报地付出。奉献精神是高尚的，是志愿服务精神的精髓。

2、友爱

志愿服务精神提倡志愿者欣赏他人、与人为善、有爱无碍、平等尊重，这便是友爱精神。

3、互助

志愿服务包含着深刻的互助精神，它提倡“互相帮助、助人自助”。

4、进步

进步精神是志愿服务精神的重要组成部分，志愿者通过参与志愿服务，使自己的`能力得到提高，同时促进了社会的`进步。

二、活动主题：

“志愿精神，你懂得”校园话剧、小品大赛

三、活动内容：

本次话剧、小品大赛以宣传志愿精神为主题，充分的促进了我院学生对志愿精神的了解。

四、活动目的：

为了更好的增强大学生对志愿精神的了解，让我们能够把这种精神可以发扬到生活当中。

五、活动地点：龙外小剧场

六、活动时间：

初赛：各系自行安排

彩排时间：另行通知（地点：待定）

复赛：4月13日

七、活动流程：

（1）、大赛前期策划准备：

1、所需物品：条幅、宣传海报、选手牌、请柬、奖状、抽签、幸运观众号码牌（数量要多），为李老师准备发言稿、比赛评分准则、水、给各位老师准备食物、租主持人服装、礼仪旗袍、统计好选手所需要的舞台效果。

2、赛前工作分配：

宣传部：负责海报、条幅、抽签、选手牌、幸运观众号码牌以及抽奖箱的制作。

秘书部：负责拟写李老师的发言稿，草拟比赛评分准则以及评委评分表，奖状的打印，通知各系负责人活动时间、地点，做好沟通工作，现场算分工作。

组织部：负责赛场秩序，催台，选手后场顺序安排等工作，以及人员座位顺序问题（安排好老师、评委、选手以及观众的座位）。

外事部：积极配合各部工作。

实践部：做好礼仪人员工作安排，以及活动的前期培训工作。

（注：在复赛的前一周开始进行微博等的宣传）

3、比赛程序：

初赛：各系负责人进行负责，每系最后评出一个节目。（注：节目的主题为各系自行选择志愿精神“奉献、友爱、互助、进步”中的一条来演绎）

复赛：1、先让选手进行抽签，以抽到的号码为顺序进行比赛，做好前期的彩排工作。

2、决赛当天选手按抽签顺序进行表演，每进行一个节目的表演由评委评分。

- 3、在以上内容结束后，穿插几个歌曲类节目，以作稍事休息。
- 4、在节目都演完后，进行现场幸运观众抽奖活动，在观众进场后会发给大家一个号码牌，大屏幕滚动抽取号码，被抽到的号码为幸运观众，将会得到一个小奖品，幸运观众的人数为5名。
- 5、在比赛的同时，进行微博上的互动。
- 6、最后由主持人宣布比赛结果，并有由评委进行颁奖（提前编排好颁奖人员顺序，评委为各系青协负责人、院学生会主席、院团委书记、院青协主席等）
- 7、比赛奖项：一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名
- 8、赛后工作：大赛结束后，全体成员要进行赛场的清理工作。另找时间开会进行此次比赛的总结工作，把选手获奖名次情况粘贴到住楼大厅以及2号教学楼大厅，做好活动经费的预算。

八、活动的保障措施：

- 1、场地保障：与老师做好沟通工作，确保场地能过如期使用。
- 2、安全保障：做好参加的各个人员的安排和顺序，保障大赛顺利进行。
- 3、设备保障：与舞台工作老师保持密切的联系和沟通，确保设备高质量的为比赛服务。
- 4、人员保障：确保所有演员能够按时、按地点进行复赛。

六、活动口号：

人人争做志愿者！志愿精神，你懂得！

黑龙江外国语学院青年志愿者协会

外事策划部